

TRANSCRIPCIÓN ENTREVISTA LIBERARTE (Carolina y Simón)

[00:00:02] CAROLINA: Bueno, mi nombre es Carolina Herrera y soy psicóloga clínica de Liberarte

[00:00:07] SIMÓN: Mi nombre de Simón Torres y soy psicólogo clínico de Liberarte. ¿Vamos a mirar a la cámara o te vamos a mirar a ti?

[00:00:13] RAUL: ¿Lo más natural qué es? que me miren a mí ¿cierto?

[00:00:15] Px: Vamos con la entrevista

[00:00:18] RAUL: ¿Por qué surge Liberarte? ¿por qué deciden crear Liberarte?

[00:00:23] CAROLINA: Bueno, yo creo que desde que estábamos estudiando en la Javeriana, en el pregrado, teníamos como la pregunta... muchos cuestionamientos de ¿cómo viven las personas lgbt, cuáles son sus necesidades, qué puede hacer la psicología para aportar? lo que veíamos era, por un lado que, digamos, no había clases específicas sobre estos temas, que al preguntar nosotras a las profesoras siempre decían "no pues eso es como lo mismo", "como que hay que usar las mismas herramientas", "como que no hay muchas diferencias" o simplemente decían "no, no tenemos conocimiento en eso". Entonces creo que ahí fue como nos fuimos interesando, fuimos diciendo bueno esto, vamos a ver qué hay en Bogotá frente a este tema y encontramos que no había mucho ¿sí? que no había un lugar un espacio terapéutico donde las personas pudieran venir con más tranquilidad y decir, listo, quiero trabajar el tema de mi pareja, o quiero trabajar el tema de mi sexualidad, o algo totalmente diferente, pero con la tranquilidad de que aquí no iban a ser juzgados, no iban a ser señalados, que partíamos de la idea de que todos como seres humanos tenemos diversidades y qué estás diversidades eran bienvenidas

[00:01:43] SIMÓN: Y empezamos a darnos cuenta nosotros eh... todo el tiempo en la javeriana uno puede irse por distintas líneas clínica, organizacional, en fin, jurídica... y nosotros escogimos todo el tiempo el camino clínico y estando en ese camino nos dimos cuenta, ya haciendo las prácticas, coincidentalmente todos los practicantes que me tocaron por lo menos a mí

[00:02:06] CAROLINA: todos los consultantes

[00:02:07] SIMÓN: los consultantes que me tocaron por lo menos a mí, a ti un par, eran personas sexualmente diversas y nos empezamos a dar cuenta que más o menos estaban tomando 5 citas para poder decirle al terapeuta "yo soy gay", o "soy lesbiana", o "tengo estas inquietudes"... entonces creíamos que un espacio donde de entrada se dijera "ey, acá no tenemos rollo con esto, la orientación sexual no es algo que se vaya como a patologizar en este espacio, ni la identidad de género", pues, iba a hacer que los consultantes se ahorrarán 5 citas en tiempo, en plata, se iban a ahorrar un montón de recursos e íbamos a entrar de lleno a poder trabajar en el motivo de consulta actual de las personas, qué nos parece mucho más justo. Porque a mí me parece muy doloroso que las personas tengan que llegar a los espacios terapéuticos, a los espacios médicos, a los espacios de educación con miedo, con miedo de ser quiénes son, esto, yo creo que no es posible que las personas tengan que sentir miedo de ser quiénes son, por la razón que sea, entonces una de las primeras apuestas fue: necesitamos crear un espacio donde la gente no tenga miedo de ser quiénes son. No solamente personas con orientaciones sexuales o identidades de género diversas, el 20%, de nuestros consultantes son personas heterosexuales, son personas heterosexuales que pueden sentirse diversas en un sin número de aspectos y que precisamente en otros espacios pueden sentir miedo, miedo decirle al terapeuta fui infiel, mira yo no quiero tener hijos y no es mi opción y no es lo mío, miedo de poder decir soy una persona poliamorosa, miedo

de... muchos miedos que puede tener la gente por ser distinto, por ser diferente, entonces así surgió Liberarte, creíamos que era importante un espacio donde la gente pudiera ser sin miedo.

[00:04:11] RAUL: ¿Qué retos y qué dificultades tiene hacer esa apuesta hace algunos años hace más o menos una década un poco más? ¿qué retos y qué dificultades tiene hacer esa apuesta académicamente hablando, dentro de una universidad como la Javeriana, dentro de la profesión de la psicología? ¿qué retos significa tomar este camino?

[00:04:32] CAROLINA: bueno, digamos que la universidad fue bastante abierta, nos permitió hacer investigación tanto en el pregrado como una maestría sobre estos temas y recibimos pues un acompañamiento muy cercano de las profesoras, de todas las personas, sin embargo, claro, había mucho desconocimiento frente a estos temas y también tal vez un poco como de prevención ¿sí? como de bueno quién sabe si esto va a funcionar, cuando les planteamos a la gente, a nuestros profesores como esta idea decían "bueno quién sabe si eso funcione, o si tal vez necesiten como mucho tiempo para que la gente decida acudir al espacio de Liberarte", entonces fue como, por un lado, como nosotros mismos no caer en ese miedo de pensar pues que tal vez no iba a funcionar y empezar a hacer investigación ¿sí? eso fue muy importante porque creemos firmemente que no es suficiente con tener una mente abierta, con tener buenas intenciones, con querer ayudar, esa es una base, pero no creemos que sea suficiente para dar una atención de calidad a personas sexualmente diversas y mucho más en el contexto diría yo latinoamericano y colombiano, hace mucha falta tener investigación y tener unas bases clínicas y unos criterios de cómo se va a dar esa ayuda o e cómo se va a dar ese acompañamiento. Entonces eso también fue algo que fue un reto, saber que podíamos leer muchos estudios pero que eran casi siempre Estados Unidos de Europa y que necesitábamos conocer cuáles eran esas necesidades y cuál podría ser un modelo de intervención

ajustado a las situaciones particulares que viven personas lgbt aquí en Colombia. Entonces eso fue lo que hicimos proponernos siempre articular la atención clínica con la investigación académica y poder ir sistematizando lo que íbamos encontrando, ir sacando nuevas conclusiones y todavía estamos en eso, no hemos terminado y creo que eso seguirá siempre.

[00:06:52] SIMÓN: Sí, y yo creo que también otro de los retos, son estas conversaciones con pares, porque muchas veces y yo creo que todavía se mantiene, en el caso por ejemplo de las personas trans todavía sigue existiendo la patologización de muchas de las diversidades, entonces nosotros nos damos la pelea por nuestros consultantes. Eso quiere decir que nosotros confrontamos a otros profesionales, nosotros podemos confrontar a otros equipos y poder decir eso no está ajustado por esta y esta razón, sí, como poder confrontar esto y poder dar inclusive discusiones académicas, discusiones teóricas frente a por qué esos criterios que se están dando, por qué ese concepto que se emitió es un concepto errado, porque es necesario hacer tal procedimiento, porque es necesario hacer x o hacer y. Porque desafortunadamente muchos profesionales intervienen desde mi juicio, desde teorías que pueden estar un poco obsoletas, desde comprensiones que pueden estar un poco obsoletas y no se actualizan, por eso lo que está diciendo Carolina es tan importante, la investigación y la comprensión de... poder leer teorías actuales, poder leer investigaciones actuales, poder estar todo el tiempo leyendo inclusive revistas académicas, actuales estoy hablando 2014, 2015, 2016, no remitirnos a 1980, por ejemplo. Entonces, creo que esto es algo importante, pero para nosotros inevitablemente es un reto, porque es como estar en tensión constante muchas veces estar en estos juegos de tensiones. Algo que nos favorece a nosotros es que somos independientes, ¿sí? es que nosotros ni nos auspician, ni nos patrocinan, no tenemos un sponsor ni privado, ni público, ni la alcaldía, ni el IDEPAC, absolutamente ¡nadie! nos financia ¡nada! Entonces esto creo que es algo muy útil para

nosotros, porque somos independientes y podemos decir cuál es nuestra voz, por lo menos, que sabemos que no es la verdad, pero por lo menos es el lugar desde donde decidimos mirar y asumimos los costos que eso tiene.

[00:09:13] RAUL: Para allá iba, porque estamos hablando de un campo de estudio como la psicología, en general el mundo de la salud, en donde hasta hace unas pocas décadas ser homosexual estaba clasificado como una enfermedad, incluso legalmente en Colombia, hasta hace no muy poco tiempo, estamos hablando también de un par de décadas, que ser homosexual dejó de ser una enfermedad para los catálogos, entonces hacia allá va mi otra pregunta ¿Qué significa ejercer la profesión en el marco de una ciencia, unos campos de estudio y de unas leyes que a menudo están a la par con los últimos estudios y que califican como anormal, enfermedad o patología, algunos tipos o formas de ser?

[00:09:55] CAROLINA: creo que eso implica tener... y lo hablamos mucho con Simón, tener una postura ética desde lo profesional también muy clara y para nosotros es clarísimo que nuestra función en ningún momento es ser entes de control social ni normalizar los cuerpos, las vidas, las subjetividades sino por el contrario lo que pretendemos siempre es potenciar la diversidad, creemos en eso como un criterio ético básico. Y desde ahí tenemos que dar todas las peleas, digamos tenemos que hacer todas las apuestas necesarias para que la psicología, que es la disciplina desde la cual nos paramos, pues pueda ir avanzando o podamos tomar de ahí lo que nos sirva y poder encontrar también nosotros otros criterios que complementen o que ayuden a cambiar la patologización, a reconocer los efectos de la discriminación; porque muchas veces por ejemplo lo que nos damos cuenta es que puede uno caer en leer únicamente esos síntomas individuales, sí como inestabilidades emocionales, o cualquier otro trastorno que uno pudiera poner, "ah sí esta persona es bipolar" o "esta persona es paranoide", pero se está dejando de leer

el contexto social en el que esa persona interactúa y cómo sus relaciones pues conllevan unos efectos, muchas veces hemos visto como la discriminación, la homofobia, la transfobia, etcétera, tienen efectos en la salud mental de las personas y en su bienestar psicológico. Entonces, si nos quedamos únicamente cristalizando todo en el sujeto y en la persona que nos consulta y dejamos de ver la responsabilidad que tienen los sistemas con los que interactúa pues estamos cayendo en una mirada para nosotros que sería miope, se quedaría en algo, en un solo punto y estaría, ahí sí, patologizando al sujeto y no ayudándolo a encontrar otras formas de interacción u otras formas de resistirse a ese poder normalizador, por llamarlo de alguna manera. Entonces creo que esa es la apuesta ética también, así recibamos a una persona en nuestro consultorio, estamos todo el tiempo mirando el ecosistema en el que vive, en el que se relaciona y como esas personas esas instituciones y esas lógicas tienen un efecto en cómo se siente ¿Sí? Y eso se lo hacemos saber, se lo mostramos y le ayudamos a que pueda mirar cómo se quiere posicionar. Ahorita cuando Simón decía que para nosotros ha sido clave posicionarnos como un lugar independiente, pues es también desde ahí ¿no? Creemos en que esa independencia y esa posibilidad de tener una voz, de poder decir lo que uno piensa y poder tener un rango de maniobra mucho más amplio nos ayuda a nosotros y puede ayudar a nuestros consultantes elegir como quieren vivir y a poder interactuar con esos sistemas, que están en contradicción y que están en pleno cambio social, y que eso, pues, toma mucho más tiempo, y que aun así, como siempre existe un rango de maniobra, individual, familiar, de pareja, que permite lograr más bienestar

[00:13:24] SIMÓN: Yo sólo quisiera agregar a esto que estás diciendo tú, que no solamente es el entorno del consultante, si no cómo nosotros también somos parte de ese entorno, en el momento en que las personas se sientan acá, ¿sí? nosotros no somos un ente externo sino entramos a ser parte de esto y como también la misma pregunta que yo le hago, cuando la gente se sienta, esta

cristalizando o no ese malestar, esta cristalizando esa mirada que patologiza... Por eso es que nosotros nos metemos dentro de la ecuación, la mirada que yo tengo, las preguntas que le hago, por dónde yo guío la entrevista, lo que yo privilegio, los silencios que hago, toda mi intervención está privilegiando estas comprensiones que la persona se está llevando de sí, por eso es que hablamos de una postura ética, no solamente de su entorno sino que nosotros somos parte de ese entorno y para nosotros la piedra angular sí es poder potenciar la diversidad, creemos que el mundo sería muy aburrido si todos fuéramos iguales ¿sí? No tendría tanto sentido, creo que es una de las paradojas ahora de la modernidad ¿no? como que nos intentan decir todo el tiempo "sea diferente", entonces salen los jeans rotos para que sea distinto, pero si vamos a ver todos terminamos con los jeans rotos, todos queremos ser iguales a partir de la diferencia, creo eso es la paradoja de hoy en día, entonces sí creo que vale la pena que podamos sentirnos además orgullosos que somos distintos y que ser distinto no es nada malo, no es nada que vaya en contra de, pero creo que claro, mi diferencia amenaza la tuya, mi diversidad pone en jaque la tuya, entonces creo que esas son las tensiones sociales que se dan con la diversidad y creo que es el juego en el que estamos socialmente, como sociedad y como cultura, no solamente como sociedad sino los juegos en los que estamos hoy en día, y es empezar a reconocer realmente a ese otro como distinto pero que esa diferencia no necesariamente me amenaza, que podemos coexistir.

[00:15:40] CAROLINA: Y creo que ha sido también clave desde ahí, mirar cómo digamos no sólo la heterosexualidad tradicional o las costumbres tradicionales de nuestra cultura pueden generar malestar o puede generar unos cánones demasiado estrechos para muchas personas, sino también digamos la homonormatividad, como ese esquema de cómo debería ser una persona gay o lesbiana y cuáles serían esos estándares a los cuales se debería acoger y a qué sitios debería ir

y cómo se debería vestir, que digamos también hay una corriente desde la psicología y desde la terapia afirmativa, qué propone esto ¿no? de listo, lo que necesitan las personas para sentirse mejor, para aliviar su malestar, es afirmar su orientación sexual y acogerse a ciertos parámetros y para nosotros esto sería igual de peligroso y lleva a un malestar igualmente grande, entonces también cuestionamos desde ahí y vemos como muchas personas se sienten atadas, con poca libertad cuando sienten que "listo ya, me asumí como gay pero entonces ahora para ser gay tengo que hacer esto, esto y esto, y no lo cumplo, y no lo cumplo porque mi cuerpo es diferente, porque me siento distinto, porque no me gustan estas cosas", entonces...

[00:17:09] SIMÓN: "porque juego fútbol y monto moto y soy gay y entonces los otros gays me dicen: pero usted cómo le va a gustar el fútbol, Solamente le gusta el fútbol para que mire piernas" así...

(RISAS)

[00:17:19] CAROLINA: Sí, exacto

[00:17:19] SIMÓN: Perdón

[00:17:21] CAROLINA: No, sí es eso

[00:17:22] RAUL: ¿Qué tanto juega la visión personal, las vivencias propias? Se los digo por ejemplo yo como periodista gay, evidentemente eso tiene una influencia sobre la forma en que yo escribo, tiene un aporte en los temas que elijo, en las cosas que me interesan, ¿hasta dónde estás vivencias personales y esas visiones personales juegan, por ejemplo, en el trabajo que ustedes llevan? ¿Cuál es el límite, cómo se mueven ustedes en eso?

[00:17:47] SIMÓN: Pues yo creo que... Maturana habla de algo que a mí me parece muy interesante y es de la objetividad entre paréntesis, ¿es Maturana cierto? Sí, es que la memoria no es una de mis virtudes, entonces quiero confirmar acá con Carolina... y él habla de la objetividad

entre paréntesis y a mí me parece un concepto maravilloso porque claro, como te decía hace un momento, nosotros no podemos salirnos de esta relación que estamos estableciendo. Y este yo, soy yo en un todo, el que estoy puesto ahí con el consultante, y soy yo ese ser que hace deporte, ese ser que tiene estas prácticas, este ser que hace dieta, que no hace dieta, este ser sexuado, es este ser ¿sí? está ahí el juego con el otro. Entonces es inevitable que lo que yo te pregunte, lo que yo te digo, todas mis intervenciones van a estar atravesadas por mi lente, que mi lente es mi historia desde que yo era chiqui, mi historia de vida el colegio en el que yo estudié, los lugares que he visitado, las creencias que tengo, por eso están atravesadas mis conversaciones cotidianas, terapéuticas, por eso está atravesado, pero inevitablemente no significa que mi vida sea el parámetro de nadie, entonces no sé si soy claro con eso, inevitablemente mi ser está ahí puesto, yo no puedo hablar de la objetividad porque sería desde mi punto de vista como una fantasía pensar en eso, pero por eso hablo de la objetividad entre paréntesis intento ser consciente de todos estos prejuicios que tengo, de todas estas ideas que tengo, de toda esta historia que tengo, a la hora de entrar a conversar con estos otros ¿no? no es decir no los tengo, sino, los tengo y están presentes de esta manera.

[00:19:49] CAROLINA: Sí, además porque, digamos que, la relación terapéutica para mí, es una de las relaciones más íntimas que existe, dónde llega la persona y nos comparte muchas veces cosas que no le ha dicho a nadie o cosas que son privadas, cosas que hacen parte de su vida, de lo más profundo de su ser y por supuesto las propias vivencias de nosotros como terapeutas hacen que tengamos más sensibilidad hacia ciertas cosas, que podamos comprender ciertas cosas y también hay cosas que no controlamos, por ejemplo hay consultantes que nos dicen "yo quiero un terapeuta que sea hombre" o "quiero con una terapeuta que sea mujer" o "quiero saber la orientación sexual de ustedes como mis terapeutas" o "quiero con una persona que sea trans y

que haya pasado por este proceso" y bueno, eso también está ahí, pero además de esas vivencias personales, también está como toda esta preparación o esta experiencia profesional que hemos ido ganando, que creemos que también pesa igual, que hace que no se quede sólo en ah ok, si yo soy gay entonces puedo atender a alguien gay, o puedo acompañar a alguien gay o si yo soy trans puedo acompañar a alguien trans; además de eso, para nosotros es muy importante tener unos criterios de cómo hacemos esas intervenciones, eso creo que es clave

[00:21:26] SIMÓN: Claro porque creemos que la experiencia nuestra es muy reducida ¿sí? y no puede ser modelo para nadie, además porque creemos que claro, no todas las personas tienen las mismas posibilidades que nosotros hemos tenido en x o y, entonces eso hace que tengamos realidades distintas y es importante poder comprender para nosotros el mundo del consultante y no universalizar o hablar de 'el mundo', no, es necesario comprender la realidad particular de cada uno de los seres que nos visitan para poder encontrar soluciones reales y posibles, entonces...

[00:22:16] CAROLINA: y digamos que más allá de eso, o sea más allá de la terapia como tal, obviamente digamos los cuestionamientos que hemos tenido nosotros como personas obviamente es lo que nos ha llevado a querer hacer una transformación social, a querer proponer este espacio, porque nosotros claro, estamos también en esta cultura, sabemos cómo se siente vivir en esta sociedad, qué limitaciones existen y ha sido creo yo digamos el motor y la pasión de esta apuesta y lo que nos hace seguir y seguir contra viento y marea ¡Hay que hacerlo! Y alguien tiene que hacerlo y estamos aquí para acompañar a las personas que están en momentos que nosotros pasamos o que nunca hemos vivido pero que tienen muchas veces mucha soledad, que están como realmente buscando un camino y no es fácil, entonces yo sí creo que el haber tenido muchas experiencias personales hace que queramos hacer esto.

[00:23:26] RAUL: aprovechando esto hago el enganche para hablar de los estamentos del gobierno, la protesta, el plantón, etcétera. (INAUDIBLE) unas personas que por ejemplo están acompañando a las personas en su vida cotidiana, en la ida a la universidad, en el trabajo, en lo que es la vida diaria, pues son ustedes y allí tienen lugar algunos actos de resistencia contra esta heteronormatividad, de reafirmación, de construcción de identidad y me gustaría conocer un poco ¿cómo acompañan ustedes ese proceso? y ¿qué poder ven ustedes en la cotidianidad?

[00:24:01] SIMÓN: Mira, hay un cuento que a mí me parece muy bonito y es, lo voy a contar rápidamente: Había una vez un niño que iba caminando por la playa y entonces la marea había bajado y toda la playa estaba llena de estrellas de mar, entonces el niño iba caminando, iba recogiendo las estrellas y las botaba, cogía una estrella y la botaba. Y entonces, una persona que había allí le dijo: "Oye estás perdiendo tu tiempo, faltan 30 kilómetros de playa, mira todas las estrellas que hay, nunca vas a terminar". Y el niño cogió una estrella de mar y dijo: "sí, nunca voy a terminar, pero para esta será diferente", y la botó. Y yo creo que esa es parte de la lógica que nosotros tenemos, sabemos que el espacio terapéutico es un espacio privilegiado, absolutamente privilegiado, sabemos que no todas las personas llegan al espacio terapéutico, sabemos de las limitaciones que tiene, sabemos una serie de cosas pero le apostamos a que para esta estrella sea diferente, y nosotros creemos que esas personas que logran hacer resistencia, esas personas que logran preguntarse por su identidad, esas personas que logran permitirse vivir su diferencia, cuando yo hablo de diferencia no me refiero a que sean lesbianas o gays o trans me refiero a toda la diferencia que puede existir, a su color de piel, a sus filiaciones... nosotros atendemos personas cristianas, personas con distintas religiones mormones, personas judías, personas.... nosotros atendemos personas de distintas religiones no solamente lesbianas gays y bisexuales, cuando yo hablo distinto es esto, qué puede

sentirse orgullosos de quiénes son, que puedan caminar por la calle con la cabeza en alto, que si otros los ven, "este tan excéntrico, está tan rara", que pueden decir "sí y amo profundamente este ser que soy", nosotros creemos que esta persona va a servir como multiplicadora para otros, puede ser inspiración para otros decir "oiga esa persona mire como se ve, yo quisiera ser como él, como ella", "esta persona me inspira x, esta persona me inspira y", que esa persona puede ser esa estrella, que para esta pueda ser diferente, y creemos que eso vale la pena, poder darle... porque creemos que eso tiene un impacto social inevitable.

[00:26:37] CAROLINA: Y pensando también como en tu pregunta de cómo lo hacemos ¿no? y creo que sí es un poco diferente acompañar a las personas desde su cotidianidad, sus vidas, a acompañarlas en una lucha política o acompañarlas desde otro lugar y requiere que tomemos otras estrategias, diría yo menos, no sé si menos fuertes, pero por lo menos de menor confrontación directa, ¿sí? que, por ejemplo en el trabajo con familias, porque acá nos pasa algo muy curioso y es que son los hijos y las hijas los que traen a sus papás a la terapia "venga que es que quiero que hablemos de estos temas". Y entonces cómo hacer para engancharlos para que ellos también puedan sentir que esto es un espacio donde no se les va a juzgar ni a imponer "ya, es que usted tiene que aceptarlo ya, mañana mismo y si no, entonces no vuelva a esta terapia", eso no serviría, acá la gente viene porque quiere, aquí nadie viene obligado, entonces necesitamos otras estrategias y con Simón hablamos mucho de la metáfora del agua ¿sí? es como si nosotros fuéramos como agua qué va a permeando la vida de las personas, va permeando los espacios pero no es escandaloso, no es fuerte, no es como el fuego que llega y quema todo, es el agua

[00:28:10] SIMÓN: Es como, tal vez la metáfora no sea la mejor pero, es como no hay nada más peligroso que una humedad cuando uno ve la humedad, la pared está normal, no sé qué, cuando un menos se da cuenta ¡hijueputa! la humedad tumbó la pared, ya no hay nada que hacer, en qué

momento uno no se dio cuenta ¿sí? una avalancha llega y arrasa deja todo vuelto... es algo difícil que, finalmente se da el cambio,, qué será que uno tiene que volver a construir, seguramente sí, pero yo creo que lo más peligroso de la humedad es que uno no se da cuenta cómo pasa. Carolina siempre me dice como "no esa metáfora es inapropiada, no la vayas a usar" (RISAS)

[00:28:47] CAROLINA: El agua, quedémonos con el agua

[00:28:50] SIMÓN: Pero era para decir esto que es muy importante y es, una de las torturas en la inquisición fue la gota de agua en la cabeza, volvía loca a una persona, como que enloquecía. Y yo creo que es justamente esta gota de agua, que es una sola gota, que va tocando, va tocando, pero va haciendo mella. Yo creo que es esto, es la persistencia y es esta acción pequeña pero constante, pequeña pero constante que hace que finalmente pueda tener un impacto, no una bomba que arrasa en un momento y desaparece, sino que es ésta... que es como la humedad que se va filtrando, se va filtrando, se va filtrando, hacia lugares que no podemos controlar, finalmente yo creo que eso es para nosotros la potencia de lo que hacemos, que no necesitamos hacerlo de maneras agresivas, valoramos mucho las maneras contestatarias, creemos que son distintas apuestas, no creemos que existen como calificaciones entre mejores y peores, creemos que son distintas y necesitamos que pueden ser complementarios y creemos que de acuerdo a los escenarios unas puede ser más útiles, creemos en la utilidad, unas pueden ser más útiles y otras en otros momentos, entonces esto hace que podemos complementar las apuestas, nosotros decidimos no optar por vías contestatarias, por vías agresivas, por vías impositivas, creemos que pueden existir otras maneras que pueden hacer que se filtren muchas diversidades sin que se den cuenta, que es lo mejor de todo, cruza el mar sin que el cielo lo sepa.

[00:30:37] RAUL: ¿Cómo juega el performance cotidiano, la performatividad, la puesta en escena, para las personas diversas? me incluyo, juega muchísimo el gesto, el uso de la voz, la ropa, los espacios donde me muevo, ¿por qué es tan importante para nosotros, digo porque a mí me pasa, por qué es tan importante para nosotros y hay ahí lugar a algunas resistencias, me da la impresión, es parte de la afirmación de identidad, qué papel juega esa cotidianidad desde lo performativo?

[00:31:07] SIMÓN: Pues mira, yo creo que no solamente para las personas sexualmente diversas, creo que para las personas en general, el 85% de la comunicación es no verbal, esto hace que inevitablemente todo lo que yo estoy diciendo, el 85% viene a través de mis gestos, viene a través de cómo muevo las manos, de todo lo que estoy comunicando sin que necesariamente salga de mis palabras, entonces, claro, inevitablemente, yo creo que esto es algo para los seres humanos, la forma cómo habitamos el espacio, la forma cómo nos relacionamos, la forma como otros nos leen es fundamental para la identidad.

[00:31:48] CAROLINA: Y creo que nosotros si hacemos algo muy... digamos, desde nuestra forma de ser porque no podríamos hacerlo de forma diferente, pero es, no nos paramos desde un rol de la doctora o el doctor, ¿no? No nos ves tu acá... pues, así como estamos atendemos, no es que nos pongamos una bata blanca, ni recibimos a la gente en un consultorio que sea pues médico, porque no es ese el ambiente que queremos crear.

[00:32:15] SIMÓN: A mí a veces se me sale Batman.

[00:32:18] CAROLINA: Exacto (RISAS) Batman, los tenis, porque creemos que estamos simplemente conversando y que la persona es la experta en su vida, que nosotros claro, tenemos una experticia en tal vez como ver otras alternativas, o cómo movilizar un cambio, pero creo que desde ahí también nos estamos posicionando distinto y para la gente es a veces... bueno a veces

se sorprenden, sobre todo, no sé, las familias, "¡ay! pero doctora usted se ve muy joven, ¿cuántos años tiene? ¿sí se graduó?" Claro, porque tienen en su cabeza la idea de cómo debe verse una psicóloga clínica de 30 años. Bueno, entonces desde ahí ya empezamos a romper paradigmas y a pensarnos este espacio de la psicoterapia distinto y creo que ayuda mucho, sí a... "Bueno, si mi terapeuta se da esos permisos, pues yo también puedo dármelos" y podemos estar acá en un ambiente mucho más relajado.

[00:33:20] RAUL: ¿Qué tanto influyen aspectos como raza y clase para las personas diversas? ¿qué tanto pueden llegar a tener un peso sobre la forma en que logran ser o construir su identidad o puede convertirse en un obstáculo... ¿esas variables juegan allí?

[00:33:36] CAROLINA: ¡Muchísimo! Justamente ahora que estamos haciendo una investigación sobre los tránsitos de género, la variable de clase o de recursos económicos tiene un peso enorme y nosotros lo vemos ¿no? es bastante preocupante y difícil ver que un tránsito de género en una persona que sea profesional o que tenga cierto recursos económicos toma un rumbo distinto y tiene otras posibilidades a un tránsito de una persona que tenga únicamente Sisbén o su EPS y tenga que pasar por esta burocracia eterna de los servicios de salud, se vea expuesta muchas veces a profesionales que no tienen un conocimiento especializado y qué efectos genera en la persona esta espera constante de algo que nunca se resuelve, entonces (**Aparente corte en la grabación**) Y pues obviamente en casos diferentes también, el tema de la clase, el tema racial, el tema de las etnias, el tema de cómo se percibe a esa persona distinta también desde ahí, claro que juega un papel grande y por eso cuando hablaba Simón de que tenemos que entrar es en el mundo del consultante y cómo, desde ahí, buscar la mejor alternativa para qué pueda vivir es clave, pero sí, sí vemos eso y esa fue de las conclusiones que inclusive ahorita vamos a presentar en uno de los congresos sobre este tema, pues, cómo hacer porque los servicios de salud generan unas

barreras muy fuertes y sí están atravesados por estas variables que tú mencionas, como por estas características.

(inaudible)

[00:35:31] RAUL: Cuando hemos ido a las redes de Liberarte, Facebook, los contenidos de los blogs etcétera. pues uno se da cuenta que es una forma distinta, de comunicar la diversidad y de hacer resistencia, es una forma más tranquila incluso que se permite recomendar una película los fines de semana, una película sobre diversidad, que se permite mandar unos mensajes de motivación, cómo de darle energía a la gente es su cotidianidad ¿por qué ese uso de las redes sociales que contrasta con otros tipos de resistencias que uno encuentra en la web relacionados con los temas de género?

[00:36:08] CAROLINA: Yo creo que nosotros partimos de una conclusión a la que hemos llegado y es que las personas diversas, y obviamente todos los seres humanos en general, pero sobretodo personas diversas, una de sus necesidades psicológicas básicas es el reconocimiento y desde ahí se puede dar una transformación, ya muchos y muchas han recibido cuestionamientos, señalamientos fuertes en su vida muchas veces y un poco, eso los pone a la defensiva, o no les resulta útil, los pone es como a defenderse a contestar y nosotros lo que queremos en Liberarte es que se sientan acogidos, que puedan sentirse reconocidos. Entonces es importante partir de esto y mirar ¿cómo queremos conversar con ellos? Cómo queremos es que nos pregunten, que nos cuenten sobre su día, sobre qué es lo que piensan del artículo que publicamos... ahí siempre ponemos también es como muchas preguntas, porque tenemos la idea de que si uno pregunta pues está, de alguna forma, dando a entender que no tiene una verdad absoluta, que lo que quiere es construir ese conocimiento, que quiere es conocer qué piensan, cómo se sienten, entonces creo que esa es la base de lo que hacemos en redes y de proponer que la psicología y el tema del

bienestar no es algo únicamente y exclusivamente del consultorio y que también hay otras formas en que la gente quiere promover su bienestar, quiere pensar sobre su vida y digamos que queremos acompañarles también desde ahí.

[00:37:54] RAUL: Muchas personas, entre las que me incluyo, diversas como yo, personas heterosexuales, etcétera, dicen "bueno, yo quiero hacer algún grado de resistencia frente a alguna cosa que yo veo que debe ser transformada, frente a algo que yo considero que no está bien" Y de pronto no están articulados a un partido político, de pronto no se ven identificados en la lucha de clases de Marx y dicen "ay, pero yo cómo voy a ser resistencia, yo soy una persona normal, yo trabajo en mi empresa o yo trabajo con el gobierno, yo no quiero el cambio de gobierno o no sólo eso o quiero otras cosas desde los cambios relacionados con la sexualidad hasta muchos otros", ustedes que ya tienen una experiencia grande desde su profesión desde su oficio, desde acompañar la cotidianidad y asesorar esa cotidianidad de los pacientes, ¿qué mensaje le envían o que le podrían decir a estas personas qué quieren hacer cosas distintas pero que ven un freno allí, al ver su resistencia o su deseo de transformación a menudo distantes de los que uno más ve en televisión en la prensa?

[00:38:54] SIMÓN: Mira, yo les diría a las personas que empiecen por cosas pequeñas, porque a veces nosotros pensamos las resistencias como eso que tú estás hablando, como resistirme contra el gobierno, hacer cosas grandes, hacer un plantón y a veces una resistencia es irme al trabajo en bicicleta, me resisto a usar el carro, no quiero ser parte de esto, me voy al trabajo en bicicleta, eso puede ser una resistencia; una resistencia puede ser no voy a continuar en... no usar el celular puede ser una resistencia, me resisto a usar el celular. Por ejemplo, lo que... no sé si valga la pena, lo que hace wok, wok que maneja a nivel comunicacional unas grandes resistencias muy potentes "no vamos a usar pitillo", "dejen el celular acá mientras comen", "no botamos comida", entonces

como no botamos comida, al final, a las 9 de la noche a usted le regalan una ensalada, las que no se usaron en el día. Entonces yo creo que aquí no se trata de grandes resistencias, yo creo que lo más importante son las resistencias cotidianas, las pequeñas resistencias que uno puede hacer. Hay personas que nos dicen: "yo siempre me he querido poner un pantalón rojo, pero es que a mí me preocupa porque eso es muy gay, ponerme pantalón rojo es muy gay, entonces se van a dar cuenta que yo soy gay si yo me pongo...", eso es una pequeña resistencia, uno puede solamente ir a medirse el pantalón rojo, con que vaya se lo mida, vea cómo le queda, ese es un primer paso, después mira a ver si se lo compra, después póngaselo un domingo, después... ir paso a paso, con esa vez que usted pudo ponerse el pantalón rojo y salir a la calle y verse lindo o linda con el pantalón rojo, ahí hay una resistencia, una resistencia a esos otros, a esa idea que yo tengo de la mirada de los otros que me están poniendo una etiqueta, y es poderme decir "y si los otros dicen que soy gay ¿qué? Y si los otros dicen que yo soy muy raro o que soy muy rara ¿qué? Y si los otros dicen yo soy de izquierda, de derecha ¿qué? Ahí es donde yo veo que está la potencia de poder uno darse ese dice permiso de... vea, hay algo que yo les digo a mis consultantes y es, las otras personas, pues inevitablemente, tienen el poder y la potencia, todos pensamos sobre los otros, uno piensa "ay esa mujer, uy no esos tacones que tiene", "Ay no, miren ese, qué chaqueta tan chévere que tiene, ¿dónde habrá conseguido ese reloj?" todo el tiempo pensamos sobre los otros, pero nosotros en un acto, yo creo que a veces un poco fantasioso, esperamos que los demás no piensen de nosotros, eso es inaudito, no es posible que pase, igual los demás van a pensar ¿sí? Y si igual los demás van a pensar, pues hagamos las cosas, que los otros igual van a continuar con su pensamiento, hagamos las cosas que nosotros queremos para nosotros, que nosotros consideramos de nosotros mismos. Ahí es donde yo creo que están las mayores resistencias, es aventurarnos a ser, lo que queramos ser, montar en bicicleta, no usar palillos, no usar pitillos,

ponernos pantalón rojo, salir en Bermudas, bueno, el límite es el cielo. No necesitamos movilizar gobierno necesariamente.

[00:42:44] CAROLINA: y digamos que sea como la parte profesional lo que yo le diría a alguien que se lo está cuestionando es como... realmente las carreras o los enfoques son simplemente eso, enfoques, carreras, herramientas, pero ya el campo de acción o lo que uno quiere hacer con eso... Si nosotros nos hubiéramos quedado con lo que nos decía la psicología ¿sí? "ah, no eso es igual no vale la pena pensar en las personas sexualmente diversas, son las mismas herramientas terapéuticas, no se queden en eso" pero creo que más allá de las disciplinas, más allá de los conocimientos que uno aprende en la universidad, o que le dicen usted sirve para esto, uno también puede imaginar otras cosas, y puede pensar, bueno, ¿yo qué puedo hacer con estas herramientas? y ¿quiero estar en una empresa? Bueno, como quiera estar en esa empresa y cuál va a ser mi rol, cuál va a ser mi labor en esa empresa, así sea ingeniero ingeniera, así esté haciendo algo que no tiene nada que ver o que aparentemente no tiene nada que ver con el tema diversidad de género y diversidad sexual ¿cómo voy a habitar esos espacios? Y también ¿qué otras cosas podría hacer con esos conocimientos que tengo? Muchos consultantes, por ejemplo, vienen diciendo "no, es que no sé qué hacer, estudié una carrera, pero, ahora ya no quiero ser ingeniero, no quiero ser arquitecto, no me veo ahí". Bueno, pues cómo podemos también cambiar nuestras prácticas cotidianas, o lo que decidimos hacer profesionalmente, con las herramientas que tenemos, o buscando otras. Entonces yo creo que más que preguntarnos ¿qué podemos hacer con la profesión?, es ¿qué podemos hacer como seres humanos? La profesión, pues será un enfoque, una manera particular de hacerlo, pero, creo que la principal pregunta es ¿qué es lo que queremos transformar? y ¿cómo lo queremos hacer? Hay mucha gente que hace resistencias enormes desde su familia solamente, ¿sí? desde ¿cómo le voy a mostrar a mi familia conservadora, católica, que

nunca ha aceptado estos temas? ¿Cómo empezar a mostrarles, pues, que hay personas diversas también al interior de la familia y que estamos ahí y que también somos hermanos, tíos, primos y que también somos miembros de esta familia? y eso, ya de por sí, es una gran transformación, sin necesidad de un activismo más de salir o estar en una marcha, ya desde ahí hay un reto

[00:45:30] SIMÓN: Sí, yo creo que algo muy potente y es poder permitirse la pregunta de ¿qué pasaría si? en distintas cosas ¿Qué pasaría si mi abuela se entera que soy gay? ¿Qué pasaría si me compro el pantalón rojo? ¿Qué pasaría si soy un ingeniero artista? ¿Qué pasaría si...? Y uno permitirse como imaginarse como ese montón de ¿qué pasaría si...? y decidir sobre cuáles quiere uno que sean sus ¿qué pasaría sí de la vida?

[00:46:01] CAROLINA: ¡Uy, algo muy importante que no se me puede olvidar! Creemos que para nosotros ha sido clave tener equipo, es muy diferente cuando uno está solo en una empresa, sólo en una familia, sólo en la vida, ¿sí? como, claro ahí las resistencias son mucho más difíciles, a mi forma de ver, que cuando uno puede tener una red o puede tener un equipo o puede tener otras personas con las que puede hablar, "oiga chévere qué hagamos esto", o "mire unamos fuerzas y creemos este proyecto". Entonces esa podría ser también una clave para alguien que se lo esté pensando, ¿sí? de ¿cómo hacer transformación? Bueno, ¿cómo empezar a rodearse de otras personas que también quieran hacer algo distinto? Y creo que eso a uno le da, le da más tranquilidad, le da más seguridad, le da como otras perspectivas, más recursos, puede ser muy muy agradable y bueno, para nosotros como terapeutas, que a veces puede ser un trabajo tan solitario, pues como estar en consultorio y no hablar sino como solamente con los consultantes,

es muy útil poder tener como esa, esos diálogos, esa conversación de "mira pasó esto ¿qué hacemos cómo lo manejamos? y poder tener como alguien que también esté ahí

[00:47:20] RAUL: ¿qué tanto influye sobre la cotidianidad? porque uno está viviendo su cotidianidad y, por ejemplo yo, alguna vez me puse el pantalón rojo y además soy ingeniero y me dediqué a la comunicación, entonces estaba escuchándolos muy atentamente, pero entonces, uno está en eso y de repente pasa lo de la masacre de Orlando, pasan las cosas que, sin entrar a señalar nombres, en Colombia, el proyecto de ley... todo eso que a uno le pega no solamente macro políticamente sino en su cotidianidad ¿Cómo juegan esos elementos del contexto sobre la cotidianidad de las personas? Y ¿Qué puede hacer uno? o ¿Cómo hace la diversidad para lidiar con esa, si se puede llamar, violencia diaria que a veces se encuentra en los noticieros, en políticos...?

[00:48:05] SIMÓN: Mira, tú no me vas a creer, pero ni un sólo consultante se sentó acá y pudo dejar de hablar de lo que pasó con las cartillas, ni uno, el impacto que tuvo de las cartillas en nuestros consultantes fue enorme, y fue enorme porque, lo que esto evidencio fue que los homofóbicos no eran los de allá, él homofóbico era la mamá, era la tía, era el amigo del colegio que siempre había estado y que empezaba a poner eso redes sociales x o y tipo de memes. Entonces eso que pasó fue algo muy impactante, porque las personas lo que empezaron a sentir a raíz de lo de Orlando, lo de Orlando fue un primer momento y después viene lo que sucede con las cartillas acá en Colombia y lo que empieza a generar esto es la gente es miedo y esto es algo muy complejo, esto es algo muy fuerte porque yo lo que siento que está pasando es que la gente está empezando a sentir miedo, miedo de juepucha, pues yo no sabía que en mi casa pasaba esto,

miedo de cómo yo voy a poder vivir esto, mucho miedo. Y el mensaje que yo, pues, quiero dejar y una de las cosas de las que hemos venido hablando es, pues, este tipo de cosas pasan, pero no podemos y la gente no puede, necesariamente, ocultarse, Y es ahí donde Carolina hablaba de resistencias familiares, de poder hablar con los otros, de poder hablar con gente, de poder también decir "no me interesa tener este tipo de vínculos", "no me interesa tener este tipo de relaciones, así sean virtuales", de poder interpretar también a los otros y preguntarle "¿qué es esto que usted está pensando?", "¿qué es esto que usted está sintiendo?", "esto que usted piensa y siente me agrade", "esto me duele", de poder también hablar y poder levantar la voz. Porque, a veces, este miedo lo que hace es que la gente se encapsule y se guarde, y entre más se guarde más vulnerable se queda, y entre más vulnerables se queda más chiquito se siente y entonces esto se vuelve como una cadena, entonces, eso que tú estás diciendo tiene un impacto enorme en las personas.

[00:50:35] CAROLINA: Sí, así como también lo han tenido digamos ciertos avances, por ejemplo, legales, en términos de la adopción en matrimonio, también en esos momentos vemos cómo las personas que tal vez antes no pensaban que eso fuera posible, o qué sentían mucha más angustia, también como que se animan ¿no? "Bueno tal vez si voy a poder tener hijos algún día", "tal vez sí voy a poder consolidar mi relación", "tal vez no voy a tener que estar angustiado toda la vida pensando que si mi pareja se muere nos vamos a quedar en la ruina, la familia me va a robar todo", porque son cosas reales que pasan y que aún hoy en día siguen pasando, entonces de lado y lado ¿no? estos contextos macro no son ajenos y la gente sí los toma para ver cómo organiza su vida, porque finalmente somos seres estratégicos también y tenemos que ver cómo nos movemos en ese contexto y es muy fuerte ver cómo lo reciente que ha pasado en Orlando, aquí también en Colombia para personas que hasta ahora estaban como pensando, por ejemplo,

en hacer un tránsito pues vuelven y "uy no este contexto está como muy difícil mejor yo espero" y eso tiene un impacto grandísimo en la vida de una persona, entonces, creo que ahí, en ese nivel, es donde está nuestro trabajo, ver cómo, bueno, estos cambios y estas situaciones se van a seguir dando pero, cómo ahí vamos a tener ese rango para que esa persona pueda seguir adelante.

[00:52:14] RAUL: Para cerrar y Agradeciendo todo este tiempo y todo lo que hemos compartido ¿qué tanto juega la comunicación a la hora de la resistencia? o de la recreación incluso, no sólo la resistencia sino la creación de esa vida de uno, de una mejor vida social. yo veo que ustedes a veces están en la W, pues, están permanentemente en redes sociales, en el blog... ¿por qué privilegian tanto sus acciones dentro de su trabajo? Porque finalmente uno pensaría que su trabajo está en el consultorio... ¿por qué se la pelean tanto por ese lado?

[00:52:53] SIMÓN: Mira, yo creo que, como decíamos hace un momento, el consultorio es un espacio privilegiado y sólo unos poquísimos pueden llegar a él, pero sabemos que debajo de esos poquísimos, hay millones de personas que no pueden llegar al consultorio y que también necesitan sentirse acompañados, sentirse queridos, sentirse protegidos, y sentir que hay alguien que les dice "todo va estar bien", "fresco", "fresca", "esto no es nada malo lo que está pasando, porque usted se preguntó por su género no está mal, porque usted sea un hombre gay no está mal, tranquilo, tranquila" y entonces desde ahí, nosotros también queremos acompañarlos a ellos, así no tengan la plata para poder pagar, creemos que no todo es plata, y no todo...claro inevitablemente para nosotros poder hacer todo lo que hacemos, en redes sociales, para... pues necesitamos recursos económicos es inevitable y pues una de las formas que tenemos para eso es la atención clínica, pero para nosotros es muy importante ir más allá, y entonces desde ahí

creemos que esas personas necesitan estar acompañadas, personas por ejemplo en los pueblos, la realidad de Bogotá es una realidad mínima, pero hay personas en pueblos de Colombia que tienen que ir media hora entrar a internet, mirar y volver a salir porque no tienen Tablet, no tienen celulares inteligentes, no, tienen... tienen un momento en un café internet de media hora en donde tienen acceso a las redes y a esas personas nosotros queremos decirles "usted es un ser maravilloso, su existencia está bien" en fin... Entonces creemos que tenemos una gran responsabilidad de acompañar así esas personas no sean nuestras consultantes, tenemos una gran responsabilidad de acompañar a esos seres, que están en veredas, que no viven en Bogotá, que no son privilegiados, que no tienen, que no pueden, que no tienen esos accesos a internet 24/7

[00:55:13] CAROLINA: O que pueden estar acá, pero que son menores de edad y que todavía no pueden venir, tenemos muchas personas que nos siguen en las redes que tienen esa situación, que están en una burbuja de cristal que puede ser estrato 6 o 5, o lo que sea, pero no tienen el acceso a una cantidad de recursos porque son menores de edad, porque todavía... nosotros no podemos recibirlos sin el consentimiento sus padres, entonces hay una cantidad de situaciones que si nos hacen pensar en que vale la pena dar debates y llevar esta información y por lo menos dejar ver cuáles son nuestras apuestas en espacios mucho más amplios. Obviamente, por ejemplo, en el tema profesional, también buscamos siempre como espacios de congresos, de poder publicar, libros, revistas, ese tipo de cosas, porque creemos que también dentro del gremio de los psicólogos, hay muchas cosas que hablar y desafortunadamente para nosotros es muy frecuente recibir personas, consultantes, que llegan diciéndonos que han tenido una terapia previa una atención previa de algún profesional de la salud, y que ha sido negativa la experiencia, que han salido de allí peor de lo que entraron, que no recibieron un acompañamiento como el que

esperaban y que no les ayudó, y pues ahí también, nosotros claro, sabemos que no podemos atender a toda la población y que necesitamos que cada vez los psicólogos, los psiquiatras, los médicos, cualquier profesional esté en capacidad de dar una atención digna y con conocimiento sobre estos temas, entonces, creo que esa también es como una apuesta, no sé si llamarla así, cómo de capacitación, de ofrecer un conocimiento, de compartir y de debatir, bueno, cuáles son como esos fundamentos para poder apoyar a las personas diversas.

[00:57:22] RAÚL: Muchas gracias, hagamos el

(CORTE EN LA GRABACIÓN)

[00:57:25] SIMÓN: Bueno, pues básicamente, nosotros somos una empresa de asesoría psicológica damos atención a nivel individual, de pareja, de familia, somos psicólogos con maestría en psicología clínica de la Javeriana y, bueno, no sé, si quieres decir algo más...

[00:57:42] CAROLINA: Sí, nos especializamos en atención a personas sexualmente diversas, también atendemos a personas heterosexuales, creemos que la diversidad humana es muy amplia, y lo que ofrecemos es un espacio terapéutico libre de prejuicios, donde la diversidad es bienvenida y donde cada quien viene a resolver asuntos o a mejorar su vida para sentirse mejor.

[00:58:06] SIMÓN: Bueno, y si quieren seguirnos www.liberarte.co

(CORTE EN LA GRABACIÓN)

[00:58:12] SIMÓN: Somos una empresa de asesoría psicológica y damos atención a nivel individual, de pareja, de familia, somos psicólogos clínicos de la javeriana y tenemos maestría en psicología clínica y estamos acompañando a personas sexualmente diversas.

[00:58:29] CAROLINA: Sí, tenemos atención sobre todo a personas lgbt, también atendemos a personas heterosexuales, porque creemos que la diversidad va mucho más allá de la orientación sexual, de la identidad de género, entonces, el espacio que ofrecemos es un espacio en donde cada quien puede hacer y donde cada quien pueda buscar ese camino de vida con el que se sienta más cómodo.

[00:58:54] SIMÓN: Ya saben, si quieren seguirnos www.liberarte.co