

Liberarte

Raúl (0:00 a 0:27)

Pues la primera pregunta que tenía para hacerte era esa: cómo, frente a esa idea de la psicología buscando normalizar, que es algo contra lo que por ejemplo Foucault choca mucho, evidentemente Judith Butler y casi toda la teoría queer, pues yo veo que ustedes están muy, han encontrado puntos, valga, de encuentro entre la psicología y la teoría queer y esta idea de la no normalidad. Cómo es eso.

Carolina Herrera (0:27 a 2:21)

Pues sí, tienes razón. Digamos que usamos las herramientas que trae la psicología en términos metodológicos, en términos de este contexto clínico, que tiene pues socialmente un lugar muy particular y que nos permite convocar a los consultantes a cierto tipo de conversaciones y que tengan ciertos efectos pero también reconociendo que no nos visualizamos como una entidad de control social, ¿sí?, donde si hacemos mucha diferencia entre, bueno, los dispositivos sociales que existen para el control o para la homogeneización pero no nos sentimos allí incluidos ni asumimos esa labor si no por el contrario, pues poder estar convencidos más bien de que cada persona pues vive su vida a su manera y de la mejor manera que puede según las circunstancias y en eso es en lo que nos proponemos a acompañar a cada persona. No pensamos que realmente pueda hablarse de una noción de normalidad psicológica más allá de la normalidad estadística, por ejemplo, o de lo que resulta más frecuente en una población o en un momento histórico determinado pero sin una idea valorativa o de que haya algo bueno o algo malo si no pues cada quien está en búsqueda de vivir su vida de la manera que le genere menos problemas, o si es que quiere tener problemas, pues cuáles y cómo los quiere resolver.

Raúl (2:22 a 3:14)

Desde esa perspectiva, porque yo te hablo también muy desde mi caso personal, pues uno, uno pues, o por lo menos yo no era muy consciente del significado de la palabra normal y de esa idea de estar ceñido a la norma o no pensaba, por ejemplo, lo que implica, por ejemplo, luchar por derechos, por ejemplo, en el sentido de que, claro, que eso es algo muy legalista y que “es muy normal que uno quiera ser normal”. De hecho, o sea, de hecho es muy común cuando uno habla con amigos: “no, es que nosotros somos normales, no somos monstruos”... eh, de todas maneras eso está muy presente en nosotros. Cómo,

cómo... cómo hiere a las per <¿?> o cómo es esa interacción alrededor de la normalidad, porque yo creo que yo sería uno que hubiera dicho: “ay, ayúdeme a ser normal”. Cómo torea uno eso, porque igual uno no es consciente de todo lo que significa “ser normal”; pues ustedes porque son sicólogos pero uno <¿?>

Carolina Herrera (3:15 a 5:30)

Claro, porque digamos ya en términos de las necesidades psicológicas básicas, si, una de esas es, por ejemplo, el reconocimiento o poder uno pertenecer. Más que ser normal por ser normal es: no somos seres solos en el mundo, estamos todo el tiempo interactuando y construyendo nuestra identidad a partir de lo que el otro nos dice, de cómo nos ve y si el otro nos ve diferentes o nos ve raros o nos ve extraños [es duro] pues eso tiene un impacto, sí, en: ah, yo no pertenezco a este grupo o yo no merezco o no es legítimo que yo sienta estas cosas que siento; entonces, claro, está todo el tiempo, en personas sexualmente diversas, en seres humanos en general, esa pregunta, de: cómo construyo yo mi identidad, pero no en solitario sino a través de lo que otras personas cuentan de mí y lo que yo mismo pues cuento también. ¿Sí?, es esa interacción de historias la que hace que uno pues vaya construyéndose y por supuesto es..., puede ser chocante o a veces asustador, muy angustiante, que uno se encuentre en un reflejo que le da otra persona y ahí aparezca un ser anormal o un ser diferente que no tiene, que no puede leerse fácilmente o con quien yo no me puedo relacionar. Es angustiante y genera muchos cuestionamientos: “entonces, yo quién soy”, ¿sí?, pero si uno va más a fondo tal vez no tiene que ver solamente con querer hacer parte de LA norma sino querer pues que otros lo puedan... que otros se puedan relacionar con uno y que otros puedan entenderlo a uno en su diferencia o puedan mirarlo como algo natural pues la vida que uno lleva, ¿sí?, entonces claro, creo que eso lo tenemos en cuenta y es necesario porque consideramos que la vida humana se teje en la interacción.

Raúl (5:31 a 6:18)

Hay mucha gente que le preocupa políticamente que las personas diversas “nos normalicemos” mucho, es decir, e incluso cuando uno está en grupos de discusión: “ah claro, pues es que como ya el mercado reclutó a todos los gays y hay un montón de cosas para los gays y entonces ustedes cada vez están más cómodos dentro de la norma y de pronto han perdido esa dimensión de monstruos de la idea queer y se han olvidado de otro tipo de luchas sociales como las de raza, como las de clase”... Tú cómo ves esa relación

entre el ser gay o el ser queer y esas otras luchas sociales que se espera a veces que las personas diversas tengamos que apoyar o...y como que se hace a veces ciertos juicios, ¿no? sobre eso.

Carolina Herrera (6:19 a 8:51)

Yo creo que cuando se vuelve un imperativo moral, o sea, o una cuestión obligatoria de que una persona por tener una orientación sexual diferente o una identidad distinta tenga necesariamente que ser abanderado de una causa social pues es igualmente impositivo, ¿sí?, así como podrían ser otras cosas impositivas de la heterosexualidad obligatoria [normativa finalmente] también se podría volver pues un dogma; el pensar que una persona por ser trans, por ejemplo, entonces tiene que llevar la bandera de todas las personas trans y luchar por las personas trans, pues bueno, hay quienes lo quieren hacer y consideran que es parte de su construcción identitaria y tiene un sentido más amplio social, por ejemplo de cambio, de revolución, pero hay quienes no. Hay quienes ya tienen suficiente con sus asuntos familiares, con los asuntos humanos y de esta sociedad tan compleja, de ganar dinero, enfermedades; pues cosas que le pasan a la gente y que no tienen ni tiempo, ni energía, ni interés, en hacer una lucha política y yo creo que pues es igualmente válido, no hay allí nada malo. Así como hay muchas personas heterosexuales que de pronto no tienen la vivencia de diversidad sexual como tal pero se sienten muy convocados y participan de las luchas y son aliados increíbles y están ahí todo el tiempo; pues genial, digamos, ahí sí pues es parte de lo que es cada quien pero no creo que pueda ser un imperativo para todo el mundo y no creo que pueda concluirse de ahí que una persona, pues tenga, porque muchas veces se dice, ¿no?: es que si usted no está orgulloso y no va a las marchas entonces quiere decir que no se ha aceptado. No, hay muchas personas que psicológicamente se han aceptado, viven su vida muy tranquila ¡y no quieren ir a las marchas! ¡Bueno! Es que eso si ya es elección de cada quien cómo vivir la vida diversa, si la van a llevar solo a un aspecto privado o de su vida familiar o social más cercana o si realmente quieren hacer una lucha más amplia.

Raúl (8:52 a 9:29)

O sea que si... o sea, ¿hay una tendencia como a normatizarlo todo?, ¿pareciera? como... uno siente eso en la medida en que, por ejemplo, dentro de lo que tú señalas. Las personas que somos gais como que “ay si, tenemos que ser tal cosa” <¿?> “Como soy gay no me debe gustar el fútbol”, “como soy gay entonces tengo que rumbar todos los fines de

semana”, “como soy gay tengo que estar siempre muy bien vestido y muy a la moda”, o sea, puede haber ciertos aires de normatividad también en nuestro mundo diverso. No es la idea, pero pasa, ¿cierto?

Carolina Herrera (9:30 a 11:29)

¡Sí claro! Hay estereotipos y hay, eh..., pues cualquier categoría implica una generalización, implica que uno le ponga ciertas características a un grupo de personas y resulta entonces algo así, como pensar que todos los hombres gais quieren desempeñarse en el campo de la moda o que les gusta ser estilistas, etcétera, pero pues no lo hemos encontrado así; los intereses son muy variados, las personas se construyen de forma muy diferente, hay quienes si en un momento dado se cuestionan esto como: “bueno, pero a mí me gusta el fútbol, las motos y para nada me gustaría ir a los bares gais, ¿entonces eso quiere decir que no soy gay? No, es que hay una diferencia, una cosa es sentir el gusto por los hombres, siendo hombre; bueno, eso puede llamársele gay o llamársele como quiera la persona y otra cosa es asumir un estilo de vida o asumir ciertos gustos y aficiones que no necesariamente tienen que estar conectados con el gusto sexual, con la orientación sexual, entonces creo que hay personas que si se lo cuestionan y riñen un poco como con estas ideas de “bueno, pero yo dónde encajo y cómo encuentro un lugar en el mundo que sea bien para mí” y si en eso pues me encuentro que las aficiones son estas y que allá no van a haber muchos otros hombres gais pues qué hago con eso. De todas formas me animo a irme a los paseos de motos y a los partidos de fútbol y bueno, ya veré qué hago entonces si lo que quiero es encontrar una pareja o dónde la busco pero no necesariamente tendría una persona que asumir todo el, digamos, el estilo de vida gay; además gay a veces de otros contextos ¿no?

Raúl (11:30 a 13:01)

Sí, de otros... porque a eso iba, ¿no? De alguna manera uno es lo que ser gay en Estados Unidos a los constructos de imagen del gay blanco, joven, delgadito, marcado y definitivamente para muchos de nosotros ese no es... eso no es ser gay [exacto] y a veces incluso uno siente, incluso presión para ser eso. Allí me inquieta algo, al hablar de la teoría queer, sobre todo cuando uno habla con feministas, por ejemplo con Mar Candela, por ejemplo, que es una de las personas con las que estoy trabajando ahora, ella me dice que le gusta mucho pero que le parece muy difícil de comunicar; entonces ella me dice: “sí, es que una cosa es que tú defiendas los derechos de las mujeres, de las mujeres trans,

pero otra cosa muy distinta es defender el derecho a que uno sea lo que sea, como sea, como defender algo etéreo; que finalmente la teoría queer y en muy buena medida Judith Butler está como parada en eso, ¿no? Como que finalmente la sola división hombre-mujer, masculino-femenino, ya es entrar en la normatización. Comunicativamente, cómo hacer ese manejo, cómo defender de pronto ese derecho a ser lo que sea; o ni siquiera derecho, esa posibilidad de ser lo que sea, cuando pues en últimas el grueso de las personas, pues, como que han sido clasificados como “el hombre que quiere ser mujer”, “la mujer que quiere ser hombre”, “el hombre al que le gustan los hombres”. A mí incluso como comunicador me parece un lío a la hora de hablar no caer como en alguna normatización.

Carolina Herrera (13:02 a 17:26)

Yo creo que la forma como lo hemos hecho, porque yo creo que de alguna manera las personas que nos siguen y nuestros consultantes si lo han captado. Te lo digo porque por ejemplo con el tiempo cada vez nos consultan más personas heterosexuales que se sienten de alguna manera bien y bienvenidos en este espacio, por sus otras diversidades o por precisamente esa oportunidad de construirse desde la autonomía. Entonces, yo creo que lo han ido captando de esa manera, también porque nos consultan mucho familias de personas LGBT y cuando vienen acá una de las cosas que nos dicen es: “bueno, me siento o nos sentimos tranquilos de que aquí no hay un camino prescrito, de que si venimos a esta terapia lo que va a resultar es un afianzamiento de esta o de esta otra dirección”, ¿si?, como que no hay un camino ya escrito. Entonces creo que [como una influencia, como una...] si, si... bueno, una influencia si la hay, claro, por algo vienen a que les digamos algo, no vienen solo a hablar. Pero que esa influencia tendrá el rumbo que la familia o la persona quiera darle. Entonces yo creo que comunicativamente o lo que hacemos en los artículos o en las imágenes muchas veces si es darle intimidad a otros modelos de vida, otras formas de vivir o de tener experiencias amorosas, por ejemplo, pero siempre poniendo esto como UN lugar, no como LA realidad, no como LO único. Entonces si vamos a hablar de parejas DINK, ¿si?, parejas que deciden no tener hijos como opción de vida, pues claro, hablamos de cómo son sus vivencias, qué hemos visto, cuáles son las ventajas, cuáles son los retos, pero sabiendo que, pues, esto no es la única alternativa. Hay muchos que decidirán tener hijos siendo gays, siendo heterosexuales, etcétera, pero sí hablamos de las particularidades porque, como tú dices, meterlo todo en una misma bolsa y no hablar entonces de nada por no querer categorizar pues también lo deja todo

muy difuso y no se hace uno un mapa como de ese espectro de posibilidades [dónde me ubico, dónde estoy] infinitas que puede haber y el cuestionamiento para nuestros lectores de los artículos por ejemplo es siempre ese, ¿no?, bueno, esto es lo que nosotros hemos encontrado y usted qué nos dice, qué es lo que usted ha visto o cómo le parecería si se pusiera en los zapatos de estas personas, cómo se identifica ahí o no, ¿sí?, pero sabiendo que simplemente estamos nombrando una posibilidad, entonces creo que eso ayuda a que en la lectura la persona no reciba instrucciones de vida ni de cómo sentirse mejor o cómo vivir sino reciba mas bien cuestionamientos o reflexiones [elementos] esto puede pasar, a usted le pasa, si a usted le pasara qué haría, ¿si? pero es más como ese diálogo y esa manera de ponerlo donde el lenguaje sirve o comunica es pues una construcción, algo que no esta terminado y algo que puede ser útil para ciertas personas en ciertos momentos, entonces creo que si uno mira ya más como la forma escritural, más específicamente en los artículos, seguramente usamos mucho como “a veces” o “esto podría ser” [mantener muy abierta] siempre mantener abierta la posibilidad de esto no es una verdad universal, esto no es la única opción, cada quien tome lo que le sirva o cuestione lo que quiera y pues miremos si sale algo útil para usted de esto, de esta reflexión; creo que esa es como la manera.

Raúl (17:27 a 17:43)

Qué papel juegan, por ejemplo ahora que mencionas los contenidos escritos y todo eso, qué papel, yo los he venido stalkeando, he venido siguiéndolos, conociendo más, qué papel juega esa interacción virtual y qué alcances distintos al encuentro uno a uno llega a tener.

Carolina Herrera (17:44 a 19:53)

Es muy interesante, digamos, para nosotros implica mucho trabajo pero vemos los efectos entonces nos animamos todavía a seguirlo haciendo. Los escritos y también los videos son como otras formas en que podemos interactuar con personas que se interesan por estos temas de la diversidad, de la autonomía, y que no necesariamente en este momento tienen un malestar como para asistir a la consulta sicológica o que por muchos motivos no pueden hacerlo, por ejemplo, personas que viven fuera y que no tienen los medios tecnológicos para tomar una cita virtual, ¿si?, que definitivamente no tienen el espacio privado para hacerlo y solo llegan hasta leer los artículos, ver los videos, pero que por allí

sí comentan, preguntan, quieren como de todas formas obtener algún tipo de apoyo o de sugerencia, y bueno, por ejemplo también personas menores de edad que no pueden asistir a nuestro espacio clínico porque no cuentan con el apoyo de sus padres, por ahora, pero que de todas formas están en internet y están buscando sobre estos temas y tienen mil preguntas y, bueno, esto que escribimos o esto que digamos en un video puede ayudarlos inicialmente, mientras que abren otras herramientas o buscan a ver cómo obtener otro tipo de ayuda ya más personalizada. Entonces por un lado eso, y, por otro lado, como digo, están personas que sin presentar ningún malestar en este momento sí les interesa y sí comentan, nos sugieren temas, dicen como “a mí me gustaría que hablaran de esto específicamente” y “qué chévere un video sobre esto, sobre este tema”, entonces es muy agradable saber que no es un ejercicio solo de como botar a la nube algo a ver qué resulta [si no que es multidireccional] si no que es una interacción constante [o sea, es muy dialógico].

Raúl (19:54 a 20:29)

Podría decir uno, aunque tenemos problematizada la categoría activismo [si...], que es parte de la gracia de nuestra charla, que me parece muy valioso esa deconstrucción o reconstrucción de la categoría activismo, eso se acerca mucho a lo que uno podría ver como un activismo digital, ¿no?, virtual, en la medida en que están planteando temas, están interactuando con la gente, no es al choque, no están peleando con nadie, pero están dando unos contenidos, interactuando alrededor de eso. Cómo lo ves desde esa perspectiva.

Carolina Herrera (20:30 a 21:56)

Yo lo veo más como una propuesta que pretende acompañar a las personas en su crecimiento personal, ¿sí?, que eso tenga un, digamos, un impacto más amplio social, seguro sí, porque de todas formas en internet, pues sí, hay mucha mucha información pero lo que hemos visto es que información que sea en español, con un contenido más especializado [dialógica] que tenga como estas características de ser dialógica, etcétera, no es tanta; entonces sí, puede ser como una apuesta pero nuestro fin, por lo menos no es ese, no es modificar la situación actual frente a ese tema si no apoyar como a cada persona que lo pueda leer en su crecimiento personal, ¿sí? Y creo que eso también nos ha llevado como a elegir los temas; que en nuestro caso son muy específicos, donde hablamos, por

ejemplo en un artículo sobre cómo superar la tusa, qué hacer, ¿no?, frente a la ruptura amorosa ¿y eso lo elegimos por qué?, pues porque vemos que muchas de las personas que nos consultan vienen en ese momento, la tusa, y además muchos otros nos hablan sobre ese tema y tienen cuestionamientos sobre ese momento tan difícil.

Raúl (21:58 a 22:04)

O sea, responde a lo que ustedes han leído, [exacto] no es “se me ocurrió escribir sobre esto” solamente [exacto] sino que están tomando...

Carolina Herrera (22:05 a 23:05)

Pero no habría allí como, no hay como una agenda [si] o no hay como una directriz [una militancia] de decir, bueno, lo importante ahorita para el movimiento LGBT es que hablemos del matrimonio y de la adopción entonces vamos a hablar de esto, no. Pues puede que hablemos de eso o puede que hablemos de otras cosas según la necesidad del momento o según los temas que veamos que son interesantes para las personas, y si por ejemplo hablamos, como yo te decía, en la investigación o en artículos sobre el tema de violencia en parejas del mismo sexo y eso resulta que cuestiona los intereses políticos de X o Y, pues bueno, pues es que no [no podemos tampoco taparlo] tampoco... sí, y no tenemos ninguna agenda allí detrás ni de que aprueben mas rápido o más lento, pues bueno, ese es un trabajo que hacen activistas, que hace el movimiento, que hacen organizaciones sociales, pero para nosotros es más importante acompañar a las personas.

Raúl (23:06 a 24:32)

Yo a veces lo veo dentro de esa problematización de la categoría activismo: que hay unos activistas que son legales, o sea, todos políticos digo yo, pero yo digo que hay unos activistas que son más legales y otros que somos más culturales, en el sentido en que estamos... ya, uno puede estar a favor y muy interesado; por ejemplo, mi caso personal, me siento muy feliz de que me pueda casar o que pueda adoptar pero me parece también que la presencia en medios virtuales, hablando, simplemente, tocando el tema desde una perspectiva profesional, psicológica, debatiendo con... también hace que la gente empiece a ver otra aproximación más allá de la simplicidad o de la simplificación que se da sobre las personas diversas, es decir, así, o sea, no todo es que los contenidos virtuales que compartimos son desnudos o cosas eróticas [si claro]. A mí desde esa perspectiva, claro,

evidentemente estoy jugando aquí con una categoría un poco del activismo, pero parte de la problematización de la que te hablaba es esa: que a veces nosotros vemos... finalmente es actividad, ¿no?, es actividad de transformación y es política en el sentido de que pasa en nuestra vida. Cuando... ¿es distinto, cuándo haces videos o cuándo son materiales escritos?, ¿la interacción, el interés de la gente?

Carolina Herrera (24:33 a 26:45)

Si, yo creo que hoy en día la gente responde un poco más a todo lo audiovisual, al video, en su momento cuando teníamos el programa de radio; son contenidos de pronto que son más digeribles, que la persona lo puede ver o escuchar mientras hace también otras actividades en internet o mientras trabaja, entonces creo que son más llamativos ¿sí?, nos ha parecido que tienen respuesta diferente. Hay todavía, así como hay todavía los amantes de los libros en papel pues también hay los amantes de lo escrito y de lo que es más puntual, bueno y por eso digamos que intentamos que sea variado; pero en los videos ha sido muy interesante porque nos contacta gente de muchos lugares y se animan a comentar ¿sí? Creo que en lo escrito como que ponen “me gusta” o ve uno que hay muchas muchas vistas del artículo, pero es menos, son menos las personas que se atreven a comentar o a proponer alguna idea y puede ser también por el tono de los videos que es un poco más ligero y necesitamos que sea más amigable [cercano] y puede que lo escrito, pues claro, tiene como una mayor distancia pero en ambos casos la gente comunica lo que quiere y pues estamos ahí como retroalimentando. Si nos damos cuenta que no es nuestro interés, y tampoco pasa, que se genere polémica ¿sí? no es como frente a otros escritos que la idea es crear polémica y que entonces todo el mundo esté en contra o a favor; no, aquí no hay tanto eso de “a favor” o “en contra” pues porque simplemente se está planteando una opción. Si por ejemplo estamos hablando de mujeres trans pues nadie se le ocurre escribirnos: “estamos en contra de las mujeres trans”. Nos comentan cómo: “sí, yo he tenido un familiar” o “no conozco mucho ese tema”, “me gusta mucho que escriban de esto”, como que la gente se pone es en otra disposición.

Raúl (26:46 a 26:53)

O sea, la gente que participa, de alguna manera el estilo de los materiales que ustedes generan también filtran el tipo de público que llega.

Carolina Herrera (26:54 a 27:24)

¡Seguro! Seguro sí porque habrá personas más interesadas en debate o en una cuestión más polémica o como en dar una opinión más fuerte, pero aquí, digamos, sí, las personas que participan son también mucho más conscientes y dicen: “bueno, este es mi punto, yo lo he vivido así pero pues entiendo que puede haber otra”... Entonces creo que eso es muy agradable ver cómo también la gente se va integrando en nuestro estilo, a como queremos proponer esa conversación.

Raúl (27:25 a 27:52)

Qué tanto ha cambiado, tanto virtualmente como en la interacción, de cuando ustedes empezaron a hoy, qué cosa o qué elementos que tú registres como que se fueron transformando a través de la interacción con la gente, de la experiencia ya de lo que ustedes habían hecho en la universidad, a tener el consultorio, a mover materiales en redes; qué diferencias o qué transformaciones, qué evoluciones, por llamarlas de alguna manera, han ustedes han detectado en lo que...

Carolina Herrera (27:53 a 30:15)

Una muy importante ha sido como poder romper un poco esa barrera de prejuicio que existe frente a lo psicológico, sí, en un inicio era más bien difícil lograr esa interacción porque al ser una organización psicológica pues estaba como esa idea de “si yo hablo con ellos debe ser que estoy loco”, “si yo voy allá debe ser que estoy mal” [mucha gente lo piensa], sí, y eso fue como un trabajo de poco a poco ir mostrando que realmente cualquier persona se puede beneficiar, que inclusive en otros países pues si hay psicólogos es como hacer mercado [canasta familiar] no es una cuestión así como tan estigmatizada y hoy en día es como una evolución muy interesante que las personas en su propio perfil público puedan compartir una imagen nuestra relajados, sí, sabiendo que Liberarte es una guía psicológica: “ah sí, eso no quiere decir nada”; quiere decir que quieren crecer como personas, que están interesados, y creo que eso ha sido muy interesante, entonces creo que [bajarle el dramatismo, bajarle la...]. Exacto, sí y lo mismo cuando las personas llegan acá a la consulta, ya hoy en día llegan muy tranquilos; creo que también el voz a voz y el que haya muchos pacientes que luego recomiendan otros ha ayudado a que las personas sepan qué tipo de espacio van a venir a habitar, que vengan ya muy tranquilos, de: “ah sí, mi amigo me contó, yo ya sé que ustedes son así y así, entonces pues les cuento

cómo es que quiero la terapia...”, tal. ¿Sí? Pero antes, cuando nos estaban apenas conociendo, no teníamos como ese posicionamiento, pues era un poco más difícil porque si está pues como esa, ese prejuicio y además que muchas veces en realidad pasa, sí, que puede pasar, que digamos el profesional se pare más desde la bata blanca o desde la noción del “yo el doctor voy a decirle a usted qué es lo que le pasa” o etcétera, entonces creo que ese ha sido uno de los cambios más importantes y obviamente el alcance, pues que inicialmente todo el proceso de dar a conocer la propuesta pues ha llevado un tiempo y hoy en día...

Raúl (30:15 a 30:25)

¿Fue duro al inicio? O sea, ¿el inicio fue duro económicamente?, todo lo... o cuando empezaron la necesidad estaba tan latente que de una la gente empezó más o menos a acercarse.

Carolina Herrera (30:26 a 32:07)

No, yo si creo que ha habido un crecimiento y una evolución en el alcance y en... desde el número de pacientes que tenemos, desde... yo si creo, no es que haya sido duro porque además nos lo planteamos como un proyecto de vida, no como un proyecto económico, y pues no teníamos ningún afán. Entonces dijimos, bueno, con calma y pues le hemos metido la ficha pero no esperando que esto sea simplemente una respuesta a lo económico sino más bien que tenga un sentido y hasta el momento lo ha tenido y por eso seguimos acá, pero pensando que todo requiere su proceso. Pero claro, pues, con los años ha sido... ya hemos tenido más referencia por parte de la gente; entre más personas asisten o se contactan con nosotros y obtienen lo que esperan o logran sus objetivos pues es más fácil que nos referencien con otros familiares o amigos que tengan la necesidad, ahora o más adelante, igual el tema de la sicoterapia es... pues no es un bien de consumo ni masivo ni inmediato entonces pues es un proceso, y puede... hay personas que nos dicen: “ay yo cogí la tarjetica de un café hace como cinco años y yo la guardé pero yo pues no había tenido que venir y ahora la saqué y vengo”, ¿sí?; entonces es, es, ha sido tiempo, paciencia y pensar en esto como algo que nos de satisfacción cada día.

Raúl (32:08 a 32:25)

En el mundo académico, yo sé que ustedes no son militantes o algo así o que estén buscando adeptos, pero ¿ya han empezado a surgir, o han visto, otros sicólogos, sicólogas

que estén interesados en este línea o que tengan ideas parecidas, emprendimientos semejantes?

Carolina Herrera (32:26 a 33:37)

Muchos, recibimos muchos estudiantes de último semestres o a veces de semestres iniciales de sicología pero también de antropología, sociología, como de todas las humanidades que vienen buscando apoyo para sus investigaciones, ¿sí?, que están de alguna manera trabajando con el tema o que quieren empezar a trabajarlo y sienten que no tienen los elementos; hay muchas personas, ¿sí?, eso si nos ha llamado la atención y ha ido creciendo, lo cual me parece muy muy importante porque, pues, además lo hacen desde distintos ángulos, ¿sí?, hay personas que van a trabajar en comisarías de familia y quieren tener como este enfoque o van a trabajar en el ICBF, o van a trabajar... bueno, como en distintas instituciones, entonces es muy interesante y muy bueno para nosotros porque nos ayuda como a construir una red también profesional de personas que estén interesadas en el tema y que quieran estudiarlo a fondo y que quieran dar una atención distinta, entonces eso ha sido muy muy chévere.

Raúl (33:38 a 33:49)

O sea, se... han logrado de alguna manera ser un referente y una fuente de información para profesionales que quieren, que queremos, tener una aproximación mejor a las temáticas queer.

Carolina Herrera (33:50 a 33:51)

Sí, sí, sí, total.

Raúl (33:52 a 34:12)

Qué interesante. Pensando en, precisamente en todo esto de queer y LGBTI, bueno, veo la banderita, lo cual lo hace sentir a uno en casa, sin duda. El hecho de que esté la banderita, de que siempre esté... ¿de pronto, a veces, constituye una frontera para que algunas personas vengan?

Carolina Herrera (34:13 a 35:19)

A veces sí, algunas familias, sobre todo de personas menores de edad, prefieren un lugar más neutral donde no se explicita “aquí atendemos a personas sexualmente diversas”,

donde no esté una banderita. Hay familias que sí eso les genera como mucho susto y mucha angustia y en esos casos tenemos también algunos profesionales a quienes podemos remitirlo, porque la idea es que pues puedan estar en un lugar adecuado y donde se sientan cómodos. La gran mayoría no porque no es algo tampoco muy muy llamativo o que se ponga allí en la entrada [es muy sutil]: “bueno aquí el que no sea gay no puede entrar”, etcétera; pero ha habido algunas que sí, que hemos preferido remitir porque nos dicen: “miren, yo vi en internet y veo que ustedes trabajan ese tema pero yo quisiera es como algo más neutral, como que no sea ese el enfoque”... ah bueno, perfecto.

Raúl (35:20 a 35:25)

O sea, la banderita ahí está y es parte... la banderita no se mueve mejor dicho

Carolina Herrera (35:26 a 35:26)

Sí, sí, sí, es parte de...

Raúl (35:27 a 36:01)

Es parte de la identidad de Liberarte [sí, sí].

Volviendo a la universidad... tenemos cuatro minutos, creo... [está bien]. Cómo... cuando empezaron, cuando se les empezó a ocurrir este camino con Simón por qué estaba pasando cada uno de ustedes o cómo se dio esa... cuando cometieron la idea de: “bueno, este es nuestro camino”, qué se les ocurrió y qué temores o qué motivaciones se les detonaron.

Carolina Herrera (36:02 a 38:48)

Eh... yo creo que durante toda la carrera veníamos cuestionándonos sobre el tema desde lo académico [desde el inicio] y preguntando siempre en las clases, buscando información, o sea, fue un interés desde el inicio. Ya luego para mí fue muy claro pensar que no quería emplearme, que no quería estar en una organización, no me llamaba mucho la atención el área organizacional, recursos humanos, etcétera. Me gustó siempre mucho la clínica, tenía eso también claro, que quería que una buena parte de mi labor fuera atención clínica y me llamaba mucho la atención la idea de poder hacer algo como independiente. Creo que por mi historia de vida tal vez, por mis preferencias, siempre ha sido un camino que he recorrido pues como a mí manera y tal vez como menos lineal, si

no como más circular y como de acuerdo a las circunstancias. Te lo digo porque por mi familia viajé mucho a Alemania y viví mucho tiempo allí, pero no fue un tiempo seguido si no que viajábamos di tú cada dos años y nos quedábamos un año allá, un año acá, pero siempre era una ciudad diferente; entonces tuve la oportunidad de estar por lo menos en diez colegios distintos, en diez entornos de amigos, etcétera. Los colegios en Alemania tienen cada uno su identidad y por ejemplo en uno que llegué me pusieron a aprender latín y ellos ya llevaban un año aprendiéndolo, entonces yo tuve que alcanzarlos, luego cuando ya los alcancé nos devolvimos acá; luego otro que era francés [te tocó aprender de todo], entonces pues sí, nunca he estado matriculada con nada ¿sí? Creo que eso se conecta con lo del activismo, por eso es que yo no me matriculo en nada porque yo veo que caminos puede haber muy variados y siempre me ha gustado mucho esa independencia en el estudio, en mi forma de estudiar, en mi recorrido, no me... pues ahorita los estudiantes tienen esa mayor libertad de escoger como “quiero ver esta clase, esta otra”; en mi época en la javeriana no era tanto [era más...] era más como por... [matriculada en una escuela] y entonces primer semestre y tal, pero aun así siempre como que he tenido esa claridad [hallaste la manera de...] sí, como en el estilo de vida, de poder saber que yo manejo mis horarios, que yo manejo mi dinero, que yo estructuro este lugar como yo quiera.

Raúl (38:48 a 38:57)

O sea que la diversidad en tu caso va mucho más allá de la posición de género, todo eso, es una posición hacia la diversidad en muchos otros aspectos, ¿no?

Carolina Herrera (38:58 a 40:10)

Sí, y yo creo que el haber conocido varias culturas me ha permitido también tener como una construcción un poco diferente. Mi papá es... vivió hasta sus catorce años, él es colombiano pero vivió hasta sus catorce años con su familia en Nueva York así que tiene una fuerte influencia de Estados Unidos, mi abuelo es... era escocés y mi mamá y ella se casó luego de separarse con mi papá y se casó con un alemán, por eso viajamos tanto allá; entonces en cuanto a idiomas, culturas, formas de ver la vida, pues creo que eso me... sí, me abrió como una noción de “nada está escrito, no hay una única manera” y creo que eso también fue un impulso para proponer un escenario tan diferente pues que en otros países sí es algo que existe desde hace mucho tiempo, sí, un apoyo para personas LGBT

pues en Alemania eso es algo [natural] natural y además existe una amplia variedad de profesionales y servicios.

Raúl (40:09 a 40:12)

Acá todavía aun hoy es escaso

Carolina Herrera (40:13 a 40:38)

Es escaso. Todavía es escaso y sobre todo fuera de Bogotá yo diría que más aun [casi que inexistente], casi que inexistente. Si hemos tenido noticias de que están tal vez intentando empezar con un centro comunitario, como los que hay acá, en Medellín pero que no ha sido muy fácil, que están como que sí como que no; en Cali también hay algunas iniciativas más de organizaciones sociales.

Raúl (40:39 a 40:40)

Las ciudades mas grandes, ¿no?

Carolina Herrera (40:41 a 40:44)

Pero de resto en ciudades pequeñas es todavía muy pobre

Raúl (40:45 a 41:04)

Si... Claro, yo me imagino, por ejemplo, en Pasto sería muy.... Yo soy pastuso, me imagino que sería... pues, todavía son sociedades muy conservadoras. De todas maneras es una... hay una dosis grande de valentía en todo esto, ¿no? [Claro...] Necesita... Oye, pues que rico conversar contigo, que bueno conocernos además.

Carolina Herrera (40:05 a 41:07)

¡Claro, Raúl! ¡Qué dicha!

Raúl (41:06 a 41:08)

Para mí significa muchísimo...

