

**CARACTERIZACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A LA
INSEGURIDAD ALIMENTARIA APLICADAS POR MIGRANTES VENEZOLANOS
BENEFICIARIOS DE LA FUNDACIÓN CATALINA
MUÑOZ EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ**

ASTRID BARRENECHE LLINÁS

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Bogotá, D.C., mayo de 2020

**CARACTERIZACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A LA
INSEGURIDAD ALIMENTARIA APLICADAS POR MIGRANTES VENEZOLANOS
BENEFICIARIOS DE LA FUNDACIÓN CATALINA
MUÑOZ EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ**

ASTRID BARRENECHE LLINÁS

TRABAJO DE GRADO

Presentado como requisito parcial para optar al título de

NUTRICIONISTA DIETISTA

LUISA FERNANDA TOBAR VARGAS ND, MSc.
Directora

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Bogotá, D.C., mayo de 2020

NOTA DE ADVERTENCIA

Artículo 23 de la Resolución N° 13 de Julio de 1946

“La Universidad no se hace responsable por los conceptos emitidos por sus alumnos en sus trabajos de tesis. Solo velará por que no se publique nada contrario al dogma y a la moral católica y por que las tesis no contengan ataques personales contra persona alguna, antes bien se vea en ellas el anhelo de buscar la verdad y la justicia”.

**CARACTERIZACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A LA
INSEGURIDAD ALIMENTARIA APLICADAS POR MIGRANTES VENEZOLANOS
BENEFICIARIOS DE LA FUNDACIÓN CATALINA
MUÑOZ EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ**

ASTRID BARRENECHE LLINÁS

APROBADO

Luisa Fernanda Tobar Vargas

Luisa Fernanda Tobar Vargas
ND. MSc.
Director



Luz Nayibe Vargas Mesa
ND. M.MSc
Jurado

**CARACTERIZACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A LA
INSEGURIDAD ALIMENTARIA APLICADAS POR MIGRANTES VENEZOLANOS
BENEFICIARIOS DE LA FUNDACIÓN CATALINA
MUÑOZ EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ**

ASTRID BARRENECHE LLINÁS

APROBADO

Concepción Judith Puerta
Bacterióloga, PhD.
Decana de la Facultad de Ciencias



Luisa Fernanda Tobar Vargas
Nutricionista Dietista. MSc.
Directora de la Carrera Nutrición y Dietética

Dedicatoria

A Dios, por ser un padre amoroso y ayudarme a crecer durante la escritura de este trabajo. Para Él, toda la gloria siempre. A mis padres, porque son mis patrocinadores y mis logros, son los suyos. Para ustedes, toda la honra siempre.

Agradecimientos

Primero que todo, debo agradecer a todos los hermanos venezolanos que logré conocer, por su valiosa participación en este trabajo y por la calidez humana que los caracteriza. Gracias por compartirme de su alegría y de sus experiencias personales, no los olvidaré.

A la Fundación Catalina Muñoz, por brindarnos su confianza y su respaldo, mil gracias. En especial quiero agradecer a la Coordinadora de Recursos, Gloria Pulido, porque ella se apersonó de nuestro trabajo y desde el principio nos dio su apoyo incondicional. A ustedes, gracias por su tiempo y compañía.

A mi querida directora, Luisa Fernanda Tobar, porque desde el primer día creyó en mis capacidades y me motivó. Y aún en sus días más tristes extendió su mano amable y su sonrisa sincera para llevarme de la mano. Gracias por todos los aprendizajes que con cariño, respeto y paciencia nos enseñaste.

A mi amiga María Fernanda Bonilla, por ser la cómplice perfecta durante este tiempo. Gracias porque tu dulzura y tu sencillez fueron luz para mí durante este recorrido.

TABLA DE CONTENIDO

1.	Introducción.....	12
2.	Marco Teórico	13
2.1.	Migración y Seguridad Alimentaria	13
2.2.	Estrategias de Afrontamiento frente a la Inseguridad Alimentaria.....	16
3.	Planteamiento del Problema y justificación	17
4.	Objetivo General	19
4.1.	Objetivos Específicos:	19
5.	Metodología.....	20
6.	Resultados	24
7.	Discusión de Resultados	40
8.	Conclusiones.....	43
9.	Recomendaciones	44
10.	Referencias bibliográficas.....	45
11.	Anexos	51

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Perfil sociodemográfico de los migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=50) entre febrero y abril del 2020.	25
Tabla 2. Aplicación de estrategias de afrontamiento frente a la INSA en migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=25) entre febrero y marzo del 2020	26
Tabla 3 .Clasificación de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA utilizadas en Venezuela, obtenidas a través de grupos focales con migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=25), entre febrero y marzo del 2020.	31
Tabla 4. Clasificación de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA utilizadas en Bogotá, obtenidas a través de grupos focales con migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=25) entre febrero y marzo del 2020	32
Tabla 5. Clasificación de la seguridad alimentaria en hogares migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz según el IEA entre marzo y abril del 2020	38

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama general de la metodología aplicada.....	20
Figura 2. Estrategias de mayor/menor aplicación y sus categorías de análisis	28
Figura 3. Severidad de las estrategias de afrontamiento y sus categorías de análisis	29

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Consentimiento informado	51
Anexo 2. Variables cuantitativas del Perfil sociodemográfico	53
Anexo 3. Cuestionario de Adaptación del IEA	56
Anexo 4. IEA adaptado a la población migrante venezolana.....	58
Anexo 5. Categorías de análisis de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria (Maxwell & Caldwell, 2008).....	59
Anexo 6. Encuesta Sociodemográfica.....	62
Anexo 7. Encuesta online del perfil sociodemográfico y de aplicación del IEA adaptado	63
Anexo 8. Guía del moderador para los grupos focales de discusión	67
Anexo 9. Codificación de los participantes de los grupos focales.	68
Anexo 10. Frecuencia de aplicación de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA en los hogares migrantes venezolanos beneficiarios (n=30) de la fundación Catalina Muñoz entre marzo y abril del 2020	69
Anexo 11. Instructivo de aplicación del IEA adaptado a la población migrante venezolana. Elaborado por Astrid Barreneche Llinás.	70

GLOSARIO

ACNUR: Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados

Activos: cualquier cosa que se considere valiosa o útil, tal como una destreza, una cualidad, una persona, bienes, etc. (PMA, 2009).

Activos financieros: pueden ser ingresos, préstamos, crédito, ahorros, activos líquidos, etc.

Activos físicos: pueden ser vivienda, bienes productivos como herramientas y equipos, infraestructura, vehículos para el transporte, etc.

Activos humanos: estado de salud y nutrición, capacidad física, destrezas, nivel de educación, etc.

Activos sociales: hogar, relaciones familiares, grupos comunitarios, redes de apoyo, etc.

CARE: Cooperative for Assistance and Relief Everywhere

EA: Estrategias de Afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria

ELCSA: Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria

FAO: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación

IEA: Índice de Estrategias de Afrontamiento. También llamado “Índice de Estrategias de Supervivencia” (**IES**) o por sus siglas en inglés **CSI**, “Coping Strategies Index”.

INSA: Inseguridad Alimentaria

Medios de Vida: comprenden las capacidades, los recursos (materiales y sociales) y las actividades que se requieran para tener medios de ganarse la vida que permita la supervivencia y el bienestar futuros (PMA, 2009).

OIM: Organización Internacional para las Migraciones

ONG: organización no gubernamental

PEP: Permiso Especial de Permanencia

PMA: Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas

SA: Seguridad Alimentaria

Vulnerabilidad: exposición a riesgos y la falta de capacidad para enfrentar las consecuencias (PMA, 2009).

Resumen

En Colombia, residen aproximadamente 1.6 millones de venezolanos, de los cuales, el 55% presenta barreras para acceder a alimentos en suficiente cantidad y/o calidad. Esto predispone a los migrantes a hacer uso de estrategias de afrontamiento (EA) frente a la inseguridad alimentaria (INSA). Es por ello, que esta investigación tuvo como objetivo caracterizar las estrategias de afrontamiento frente a la INSA aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá. Para este fin, se adaptó y se aplicó el Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA) desarrollado por Maxwell & Caldwell (2008) y se llevaron a cabo 4 grupos focales. Se detectaron 29 estrategias usadas por los venezolanos y se clasificaron en dos grupos: EA alimentarias y EA de gestión financiera. Dentro de las EA alimentarias, las más usadas fueron: “consumir alimentos más baratos”, “reducir el tamaño de las porciones”, “pedir ayuda a un amigo/pariente” y “acudir a instituciones de ayuda humanitaria”. Dentro de las EA de gestión financiera, la más usada fue: “usar ahorros para comprar el mercado”. Se concluyó que esta población aplica EA relacionadas mayormente con los cambios en la dieta, el racionamiento, la dependencia de la ayuda externa y las estrategias de compra de alimentos. Asimismo, se detectaron comportamientos perjudiciales, como el deterioro en la cantidad y la calidad de la dieta, la mendicidad y la disminución del gasto en salud y educación. Las EA negativas pueden conllevar a la reducción del capital humano y menguar la capacidad de recuperación frente a crisis futuras.

Palabras clave: Estrategias de afrontamiento, Inseguridad Alimentaria, Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA), Migrantes, Venezuela.

Abstract

In Colombia, approximately 1.6 million Venezuelans reside, of whom 55% experience obstacles to access food in sufficient quantity and/or quality. This predisposes migrants to make use of coping strategies (CS) against food insecurity (FI). For this reason, this research aimed to characterize the coping strategies against FI applied by Venezuelan migrants who are beneficiaries of the Foundation "Catalina Muñoz" in Bogotá. To this end, the Coping Strategies Index (CSI) developed by Maxwell & Caldwell (2008) was adapted and applied, and four focus groups were held. Thirty-one strategies used by Venezuelans were detected and classified into two groups: Food related CS and financial management CS. Within the food related CS, the most used were: "consume cheaper food", "reduce portion size", "ask a friend/relative for help" and "go to humanitarian aid institutions". Within the financial management CS the most used was: "use savings to buy food". It was concluded that this population applies CS related mostly to changes in diet, rationing, dependence on external aid and food purchasing strategies. Harmful behaviors were also detected, such as decreasing the quantity and quality of the diet, begging, and reduced spending on health and education. Negative CS can lead to reduced human activities and less resilience for future crises.

Keywords: Coping strategies, Food insecurity, Coping Strategies Index (CSI), Migrants, Venezuela.

1. Introducción

La crisis política, social y económica que vive Venezuela desde la muerte de su expresidente Hugo Chávez, ha provocado la migración forzada de millones de nacionales hacia otros países del mundo. Colombia ha sido el principal país receptor de esta comunidad, la cual hace el recorrido migratorio con el propósito de mejorar su calidad de vida. Sin embargo, dentro del país colombiano, se ven expuestos a condiciones restrictivas en su documentación, desempleo, trabajos informales, barreras para ingresar al sistema de salud, xenofobia y altos gastos relacionados con el viaje y el alquiler de vivienda. Estos desafíos que enfrentan los venezolanos van en detrimento de su capacidad económica, de manera que, los hogares más vulnerables se ven obligados a disminuir el gasto en alimentación. Así pues, los refugiados son susceptibles a padecer inseguridad alimentaria y las consecuencias nutricionales que esta acarrea.

Para mitigar los efectos negativos del hambre, las familias adoptan estrategias de afrontamiento, que pueden estar relacionadas con el consumo (por ejemplo limitar las porciones de alimentos o mendigar comida) o relacionadas con los medios de vida (como usar ahorros o reducir el gasto en otras necesidades). Habitualmente, los hogares adoptan primero estrategias reversibles, como realizar pequeños cambios en la dieta y saltar comidas. No obstante, a medida que las opciones de supervivencia se agotan y la seguridad alimentaria empeora, es más probable que los individuos opten por mecanismos más extremos, perjudiciales e irreversibles, como la venta de activos productivos. Dichos comportamientos tienen implicaciones de diversa gravedad, que pueden ir desde una dieta deficiente en nutrientes hasta la pérdida total de medios de vida y la muerte.

En ese sentido, el reconocimiento de las estrategias de afrontamiento proporciona un cuadro más completo de la experiencia de inseguridad alimentaria en los hogares ya que permite identificar la capacidad de respuesta, la tecnología y los recursos que estos tienen para sobrellevar la escasez. De forma que, permite explicar cómo dentro de un mismo contexto local, hay variedad de prácticas y comportamientos. Así mismo, la gravedad de las estrategias de supervivencia y la frecuencia con que se usan, sirve para priorizar a las familias más vulnerables e inseguras. Teniendo en cuenta lo anterior, este trabajo caracterizó las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá, con el fin de contribuir a orientar los recursos de las fundaciones, organizaciones no gubernamentales y de los actores distritales que trabajan en el área de salud y alimentación para diseñar intervenciones adaptadas a la realidad social de esta comunidad, de forma que se impacte verdaderamente sobre la capacidad de recuperación de los hogares migrantes y sus medios de vida.

2. Marco Teórico

2.1. Migración y Seguridad Alimentaria

Migración: según la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), la migración es el movimiento de población hacia el territorio de otro Estado o dentro del mismo que abarca todo movimiento de personas sea cual fuere su tamaño, su composición o sus causas; incluye migración de refugiados, personas desplazadas, personas desarraigadas y migrantes económicos. Los migrantes pueden ser regulares o irregulares. En ese orden de ideas, los migrantes irregulares son personas que se desplazan al margen de las normas de los Estados, es decir, su ingreso al país receptor es ilegal y no tiene la autorización ni los documentos requeridos por las autoridades de inmigración para entrar, residir ni trabajar, o no tiene la autorización de su país de origen para salir. Por su parte, la migración regular es aquella que se produce a través de canales legales (OIM, 2006).

Seguridad Alimentaria: según la FAO, la Seguridad Alimentaria existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana. Esto sucede cuando sus cuatro dimensiones prioritarias son alcanzadas: (i) disponibilidad física de los alimentos, (ii) acceso económico y físico a los alimentos, (iii) utilización biológica de los alimentos (hace referencia a la forma en que el organismo aprovecha los nutrientes) y (iv) estabilidad en el tiempo de las tres dimensiones anteriores (FAO, 2011). En cambio, la inseguridad alimentaria (INSA) se define como insuficiente ingestión de alimentos (PESA, 2011). Este concepto está íntimamente relacionado con la vulnerabilidad y tiene niveles de gravedad intrínsecos. La inseguridad alimentaria moderada quiere decir que las personas se enfrentan a incertidumbres en cuanto a su capacidad para obtener alimentos, y se han visto obligadas a aceptar menos calidad o cantidad en los alimentos que consumen. Mientras que la inseguridad alimentaria severa sucede cuando las personas se quedan sin alimentos y, en los peores casos, pasan un día o varios días sin comer (FAO, OPS, WFP & UNICEF, 2019).

Antecedentes: el movimiento migratorio de venezolanos hacia Colombia se ha caracterizado por sus incrementos en los últimos cinco años. El estado de emergencia social que atraviesa el país bolivariano es motivo del éxodo. Para el 2020, las proyecciones sobrepasan los 5 millones de personas con intención de permanecer en territorio colombiano o ingresarlo en busca de oportunidades laborales y servicios básicos (PMA, 2020a). Sumado a esto, gran parte de los hogares venezolanos que residen en Colombia enfrentan necesidades entorno a sus medios de vida, ya que según la Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) en cuatro departamentos fronterizos con Venezuela, el 78% de los hogares

encuestados se encuentra por debajo de la línea de pobreza y el 55% se encuentra en INSA (PMA, 2020a). Por otra parte, la población migrante se ve obligada a aceptar trabajos peligrosos (contrabando y prostitución) y mal remunerados con el fin de conseguir dinero; y en ocasiones, priorizan el pago del alquiler de su vivienda y dependen del apoyo de familiares, amigos, instituciones o iglesias para adquirir alimentos. Al mismo tiempo, los asentamientos o entornos en donde habitan algunos refugiados son deficientes en agua potable y saneamiento básico, lo cual, sumado a la falta de acceso a servicios de salud, empeora el panorama de INSA (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

El caso venezolano, por sus dimensiones, comparte características con crisis de refugiados en otros lugares del mundo, donde ya ha sido estudiada la relación entre inseguridad alimentaria y migración. Por ejemplo, en 2017, se realizó un estudio en migrantes de Zimbabue residentes en la República de Sudáfrica, donde se concluyó que los aspectos estructurales con mayor incidencia en la INSA fueron los reducidos e imprescindibles ingresos y las presiones económicas derivadas del pago de alquiler, el transporte, costos de la migración circular y el envío de remesa a familiares en su país de origen (Crush & Tawodzera, 2017). Del mismo modo, en Australia, se realizó una revisión sistemática sobre seguridad alimentaria y refugiados (mayormente africanos) y se concluyó que ésta se ve influenciada por la dificultad para acceder a los alimentos de su preferencia, la inestabilidad económica debido a los bajos ingresos, el escaso apoyo social y el limitado conocimiento sobre alimentos y técnicas de preparación/cocción (Lawlis, Islam, & Upton, 2018). Según Lawlis et al 2018, la seguridad alimentaria en migrantes puede variar dependiendo de ciertos factores, como: el estatus migratorio, el nivel educativo, los ingresos, los motivos de la migración, el acceso a programas de asistencia, la presencia de redes de apoyo sociales (familia y/o amigos en país receptor), el envío de remesa a familiares en la distancia, entre otros. Estas características pueden condicionar la gravedad de la INSA, que varía desde preocuparse por la compra de alimentos hasta comprometer la calidad y cantidad de estos, e incluso puede llegar a la experiencia de hambre severa y desnutrición por la pobreza a largo plazo.

Se considera que la INSA es un determinante social de la salud que puede agravar las inequidades sanitarias (Álvarez & Pérez, 2013). Es decir, una ingesta alimentaria inadecuada puede causar sobrepeso u obesidad, desnutrición, malnutrición y el desarrollo de enfermedades crónicas, de forma que empeora la salud global del individuo (Renzaho, Gibbons, Swinburn, Jolley, & Burns, 2006). Muchos refugiados experimentan INSA en su país de origen y llegan al país receptor en un mal estado de salud y nutrición (Southcombe, 2013). Más aún, la seguridad alimentaria es vital para la integración de los refugiados, el desarrollo

de la identidad y el sentido de pertenencia a un nuevo país. Debido a que la INSA maximiza las desigualdades entre locales y migrantes y esta “desventaja social” puede conducir al aislamiento de los migrantes, de forma que se dificulta la contribución total a la sociedad y se refuerza el estigma hacia esta población. Por lo tanto, lograr la seguridad alimentaria es crucial para minimizar la desigualdad en salud y promover la inclusión (Southcombe, 2013).

Marco Normativo: a raíz del fenómeno de migración, las organizaciones internacionales han unido esfuerzos para instituir un marco normativo dirigido a esta población vulnerable. El primer avance fue en 1948, con la Declaración Universal de Derechos Humanos, donde se estableció que los migrantes compartían los mismos derechos humanos y laborales que los nacionales (Unión Interparlamentaria, OIT & ONU, 2015). Asimismo, en 1990, se aprobó la Convención Internacional para la protección de los derechos de los trabajadores migratorios y de sus Familias. Todavía más, en 2015 se establecen los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), los cuales incluyen la meta 10.7 que insta a facilitar la migración y la movilidad ordenada, segura, regular y responsable (OIM, 2018b). Por último, a través del Pacto Mundial para la Migración Segura, Ordenada y Regular de 2018, los Jefes de Estado y de Gobierno reafirmaron su compromiso por la cooperación de la migración internacional en todas sus dimensiones. De igual forma, el Pacto reconoce que es necesario aplicar un enfoque integral para abordar los riesgos y desafíos a los que se enfrenta la población migrante en los países de origen, tránsito y destino (Asamblea General de las Naciones Unidas, 2018).

Colombia tiene un marco institucional sólido para gestionar la migración. El Ministerio de Relaciones Exteriores es el departamento encargado de la formulación y ejecución de la política migratoria, así como de emitir las autorizaciones de ingreso al país. Por otra parte, el Ministerio del Trabajo cuenta con el “Grupo de Gestión de la Política de Migración Laboral”, que se encarga de formular, implementar y evaluar las políticas relacionadas con la migración laboral (OIM, 2018a). El país ha ratificado el respeto hacia los derechos de los migrantes a través de la adhesión a normas internacionales, entre esas están: Convención sobre el estatuto de los refugiados (1951), Convención para reducir los casos de apátrida (1961), y Convención internacional sobre la protección de los derechos de todos los trabajadores migratorios y de sus familias (1990). Seguidamente, en el año 2018 se aprueba el CONPES 3950, el cual sirve como marco de referencia para establecer e implementar estrategias de atención en salud, educación, infancia y adolescencia, trabajo, vivienda y seguridad a la población venezolana (DNP, 2018). De igual manera, la ciudad de Bogotá cuenta con la 'Ruta de Atención al Migrante' que está compuesta por el SuperCADE Social, el Centro de Atención al Migrante, el Centro de Acogida La Maloka y el Centro Abrazar, los cuales brindan

información, orientación jurídica, albergue y asistencia humanitaria a los migrantes venezolanos (Alcaldía de Bogotá, 2019). En la capital, también existen organizaciones sin ánimo de lucro que prestan asistencia a venezolanos, entre esas, se encuentra la Fundación Catalina Muñoz. Esta institución ofrece programas con enfoque social, destinados a las comunidades vulnerables en Colombia, en especial, busca brindar soluciones de habitabilidad. Sin embargo, ha aunado esfuerzos con el Banco de Alimentos de Bogotá para ofrecer mercados a la comunidad venezolana de manera mensual (Fundación Catalina Muñoz, 2020).

2.2. Estrategias de Afrontamiento frente a la Inseguridad Alimentaria

Las estrategias de afrontamiento frente a la INSA también suelen llamarse estrategias de supervivencia, estrategias de sobrevivencia y estrategias de gestión de la privación alimentaria o en inglés “coping strategies”. Estos términos hacen referencia a todas aquellas actividades destinadas a conseguir alimentos o recursos para adquirirlos, cuando los medios de vida de un hogar se ven interrumpidos o cuando se presentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas (ENSIN, 2015). En la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional 2015, se indagó acerca de la implementación de estrategias de afrontamiento en hogares colombianos con estrato socioeconómico igual o menor a tres. El porcentaje nacional fue de 52%, sin embargo, la comunidad indígena y los hogares rurales fueron los que más utilizaron dichas estrategias, 71% y 56% respectivamente. A su vez, los comportamientos más usados en el país fueron: consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos (41%), pedir prestado para comprar alimentos (30%) y disminución de porciones en las comidas (29%). De igual modo, la población migrante en estado de vulnerabilidad ha desarrollado diversos mecanismos para sobrellevar situaciones de hambre. En Colombia, según el Ministerio de Salud y Protección Social (2018), los venezolanos han adoptado diversas estrategias de afrontamiento, como: reducir el número de comidas o el tamaño de las porciones, aceptar trabajos mal remunerados, prestar dinero, vender electrodomésticos, entre otros.

Las estrategias de afrontamiento frente a la INSA se pueden evaluar de dos formas: cualitativamente, a través de entrevistas a profundidad o de grupos focales, o cuantitativamente, a través del “Índice de Estrategias de Afrontamiento IEA”, también llamado “Índice de Estrategias de Supervivencia” o “Coping Strategies Index” en inglés. Este índice es una herramienta sencilla que mide el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes y puede predecir el nivel de seguridad alimentaria a partir de la gravedad y la frecuencia de aplicación de estos comportamientos. Dicho método también se utiliza para identificar a los hogares más vulnerables y orientar la ayuda humanitaria, así como para evaluar el impacto de los programas de asistencia alimentaria o monetaria sobre

la población (Asociados mundiales de la CIF, 2012). Por ejemplo, en Nigeria (Ibrahim, Adeola, & Hassan, 2016), el IEA arrojó que el 73% de los hogares agrícolas padecía INSA, debido al uso frecuente de estrategias de afrontamiento como “consumo de alimentos menos preferidos o deseados”, “reducir la cantidad de comida consumida” y “omisión de tiempos de comida”. De forma similar, en Malasia, los puntajes IEA más altos pertenecían a los hogares en áreas inundadas, donde los pescadores no podían cultivar vegetales para sustituir su ocupación principal (pesca) y por ende presentaban mayor vulnerabilidad alimentaria (Sanusi, Ali, Kamarudin & Yusof, 2018).

En contraste, las investigaciones cualitativas buscan entender los comportamientos de los hogares. Por ejemplo, en España, durante la crisis económica, las personas dieron prioridad a las rentas inaplazables que les obligan a dejar en segundo plano la comida (Díaz, García, & Otero, 2018). Por otro lado, las mujeres latinas cabezas de hogar que viven en Washington (Estados Unidos de América), enfrentan dificultades para alimentarse debido al costo del transporte y de los víveres y a la falta de tiempo, por eso prefieren compartir los recursos alimentarios con sus redes de apoyo, recolectar cupones, comparar precios entre tiendas, reducir la variedad de su dieta y optar por los comedores estatales en emergencias (Hammelman, 2018a). Así mismo, en Pakistán, la inflación del mercado provocó que los hogares con INSA compraran comida con más cuidado, buscaran gangas, o trataran de obtener productos subvencionados y otros beneficios prometidos por el gobierno (Gazdar & Bux Mallah, 2013).

3. Planteamiento del Problema y justificación

Durante el 2003, se pronosticó que para el 2050 habría 230 millones de migrantes internacionales, sin embargo, para el 2019 ya eran 272 millones (OIM, 2020). La migración es difícil de predecir porque se encuentra estrechamente relacionada con situaciones de inestabilidad laboral, crisis económicas, conflictos, violencia, cambios demográficos, desarrollo económico y acceso al transporte. En ese sentido, en los últimos 3 años, los principales desplazamientos de personas a nivel mundial fueron a raíz de conflictos, por ejemplo, en Siria, Yemen, la República Centroafricana, la República Democrática del Congo y Sudán del Sur. Asimismo, el desplazamiento se da a causa de inestabilidad económica y política grave, como sucede con millones de venezolanos (OIM, 2020). Aunque el impulsor inicial de la migración puede variar entre poblaciones, países y contextos, los migrantes suelen perseguir el mismo objetivo: proporcionar seguridad y condiciones de vida adecuadas a sus familias y a ellos mismos (PMA, 2017).

En el caso puntual de Venezuela, las políticas socialistas socavaron el aparato productivo, de forma que el país se hizo dependiente de las importaciones para abastecerse de bienes básicos. A su vez, la fuga de capitales y la quiebra del sector privado, hicieron que el desempeño económico nacional recayera sobre el petróleo. Con la caída en el precio internacional del petróleo en el 2015, se produjo la disminución del poder adquisitivo de la moneda y elevadas tasas de desempleo (Fedesarrollo, 2018). De esta forma, el empobrecimiento de la población y la hiperinflación generaron hambre e inseguridad alimentaria entre los venezolanos. Para octubre del 2019, se requerían 50.5 salarios mínimos (150 000 bolívares soberanos) para adquirir la canasta alimentaria familiar (Banca y Negocios, 2019). Todo esto, sumado a condiciones precarias de salud por escasez de víveres y medicamentos.

En consecuencia, aproximadamente 4.5 millones de venezolanos han abandonado su país de origen (OIM, 2020), de los cuales 1.6 millones se alberga en Colombia (Ministerio de Relaciones Exteriores, 2019). A raíz del éxodo masivo, las organizaciones encargadas de movilidad humana han realizado diversas caracterizaciones de la población refugiada. Por ejemplo, el Proyecto Migración Venezuela del 2019, encontró que el 27% y el 45% de los migrantes completó la primaria y la secundaria respectivamente. En contraste, solo el 28% de la población terminó sus estudios universitarios o técnicos, pero de estos últimos solo el 9% ejerce su profesión. Sumado a esto, el 79% de los encuestados manifestó trabajar en la informalidad y solo el 19% tiene empleo por contratación formal. Más aún, el 55% gana un salario menor o igual a 400 000 pesos colombianos (Proyecto Migración Venezuela, 2019).

Por otro lado, el Informe de Movilidad Humana venezolana II, realizado en el año 2019 reportó que el 68% de los venezolanos que arriban a Colombia, no tienen trabajo al llegar a su lugar de destino y el 36% de los migrantes viaja acompañado de sus hijos, de los cuales, el 89% son menores de edad (Mazuera, Albornoz, Morffe, Ramirez, & Carreño, 2019). Este panorama de inestabilidad laboral y económica deteriora la seguridad alimentaria de los venezolanos. De hecho, el Plan Regional de Respuesta para Refugiados y Migrantes de Venezuela 2019 menciona que el 60% de las personas que cruzan el país a pie se encuentran en alto riesgo de INSA (Respuesta a venezolanos, 2019). De ahí que, una gran proporción de refugiados venezolanos llega al país receptor sin medios para alimentarse y requieren de ayuda humanitaria. Esto crea una mayor demanda de alimentos y subsidios monetarios (Respuesta a venezolanos, 2020). Sin embargo, cuando la ayuda no es suficiente para asistir al total de migrantes, estos se ven obligados a conseguir sustento por su propia cuenta, a pesar de que la capacidad para comprar comida y mantener la calidad de la dieta es muy limitada en esta

comunidad. Por lo tanto, los migrantes que padecen INSA desarrollan estrategias de afrontamiento para hacer frente a la carencia de alimentos.

Muchas investigaciones han estudiado la relación entre INSA y estrategias de afrontamiento. Estos trabajos muestran cómo los factores estructurales del individuo condicionan la forma de enfrentar la privación alimentaria y ponen de manifiesto que las personas afectadas por crisis o situaciones de pobreza actúan para intentar salir de la escasez (Díaz, García, & Otero, 2018). Los métodos de afrontamiento varían desde comportamientos a corto plazo, como pequeños cambios en la dieta, hasta comportamientos a largo plazo o más extremos, como la venta de activos; y dependiendo del tipo de estrategia, los individuos pueden enfrentarse a impactos de diferente severidad sobre su bienestar (Drysdale, Moshabela, & Bob, 2019a). El estudio de estos mecanismos tiene un impacto en salud pública debido a que permite establecer cómo se ve afectada la seguridad alimentaria y la calidad de la dieta en situaciones de restricción económica. Por ende, dichos estudios pueden servir como una alerta temprana para el gobierno y el sector salud. En ese sentido, este trabajo tuvo el propósito de caracterizar las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por los migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá, con el fin de identificar y aportar información valiosa para las entidades encargadas del desarrollo de políticas en alimentación y la implementación de programas sociales en esta población.

4. Objetivo General

Caracterizar las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá.

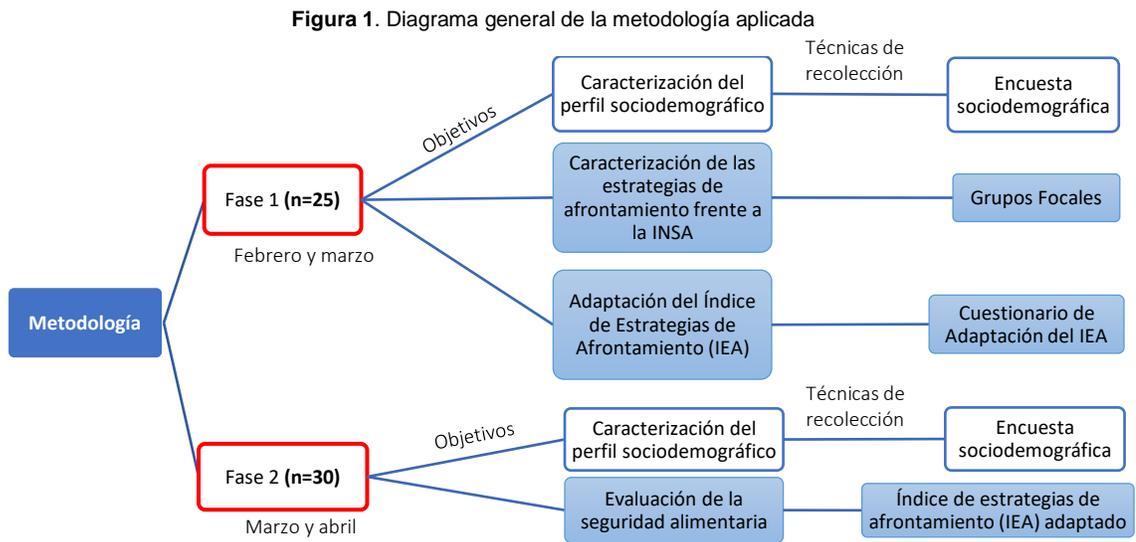
4.1. Objetivos Específicos:

- Caracterizar el perfil sociodemográfico de los migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá.
- Adaptar el Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA) a la población migrante venezolana beneficiaria de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá, a través del Cuestionario de Adaptación del IEA.
- Identificar y clasificar las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá, a través de grupos focales.
- Evaluar los niveles de seguridad alimentaria de los migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá, a través del Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA) adaptado.

5. Metodología

5.1. Diseño de la investigación: este estudio fue descriptivo transversal, ya que pretendió describir las estrategias de afrontamiento frente al fenómeno de la inseguridad alimentaria en un momento dado, sin intención de establecer relaciones causales con otros factores (Vega, De la fuente, & Zimmermann, 2008). Asimismo, tuvo una metodología mixta, con un componente cuantitativo (perfil sociodemográfico y Adaptación/Aplicación del IEA) y un componente cualitativo (caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA). Sin embargo, la investigación tuvo un enfoque mayormente cualitativo, ya que buscó comprender los fenómenos sociales desde la perspectiva del actor y las razones que están detrás de estos comportamientos. Así mismo, intenta descubrir relaciones causales y teorías que expliquen acontecimientos e interacciones complejas (Quecedo & Castaño, 2002).

La investigación se dividió en dos fases. En la primera, se llevaron a cabo los grupos focales y la adaptación del Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA) a la población migrante. En la segunda fase, se midió la seguridad alimentaria a través del IEA adaptado. La figura 1 resume los procedimientos realizados:



Fuente: elaboración propia

5.2. Población de estudio y muestreo: población migrante que cumple con los siguientes requisitos: (1) Hombre o mujer procedente de Venezuela; (2) beneficiario de la Fundación Catalina Muñoz; (3) Mayor de 18 años; (4) Aceptó participar en el estudio a través de la firma del consentimiento informado (Anexo 1). El tipo de muestreo fue por conveniencia,

lo cual permitió seleccionar aquellos individuos que aceptaron voluntariamente la invitación de la Fundación Catalina Muñoz a participar en el estudio (Otzen & Manterola, 2017).

5.3. Métodos:

Perfil sociodemográfico: para establecer las variables cuantitativas se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos que incluyeron las palabras: food insecurity, coping strategies, immigrant, refugees y migrants, a través de bases de datos científicas. De esta forma, se identificaron las variables sociodemográficas más relevantes relacionadas con la seguridad alimentaria y la migración (Anexo 2).

Adaptación y aplicación del Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA): este indicador se desarrolla a partir de la pregunta “¿Qué hace usted cuando no tiene suficientes alimentos, y no tiene suficiente dinero para comprarlos?”. Las respuestas a esta pregunta son una serie de comportamientos llamados “estrategias de afrontamiento”. La idea principal del IEA es medir la frecuencia de aplicación de las estrategias de afrontamiento y la gravedad de estas. Sin embargo, los tipos de estrategias a las que recurren las familias y el nivel de gravedad que indican, varían de una cultura a otra. Por ende, antes de aplicar el IEA, se debe llevar a cabo una adaptación que implica obtener una lista genérica de estrategias ajustadas al contexto local y el nivel de severidad percibido para cada una de ellas.

Para adaptar el IEA a la población migrante venezolana se hizo una búsqueda bibliográfica para identificar las estrategias de afrontamiento aplicadas en otras partes del mundo; se tomaron como referencia las doce estrategias establecidas por Maxwell & Caldwell (2008), pero se eliminaron aquellas que aplicaban a las zonas rurales. De igual forma, se tuvieron en cuenta estrategias aplicadas en Sudáfrica (Napier, Oldewage, & Makhaye, 2018) y Etiopia (Aseseffa, Tamiru, Sinaga, & Tolu, 2018). Más aún, se indagó con la gestora social de la Fundación Catalina Muñoz acerca de las estrategias que se usaban frecuentemente en esta comunidad. De esta forma, se obtuvo una lista preliminar de 19 estrategias de afrontamiento posiblemente usadas por los migrantes venezolanos. Luego, en 4 grupos focales (n=25) se discutieron las estrategias de afrontamiento utilizadas y al final de cada grupo se entregó el “Cuestionario de Adaptación del IEA” (Anexo 3) que incluía la lista de estrategias. Se les pidió a los participantes que indicaran si habían utilizado o no las estrategias enlistadas y que clasificaran cada una con un peso de gravedad (No severo, Moderado, Severo y Muy severo).

A todos los participantes se les explicó verbalmente y por escrito que las estrategias con una calificación de “No severo” son aquellas que se llevan a cabo sin dudarlo (primeros recursos

en agotar), y que las estrategias con calificación “Muy severo” son consideradas como un último recurso o cuando se padece una situación extremadamente difícil. La escala de severidad se mide en números de 1 a 4 (Maxwell & Caldwell, 2008), pero para mayor facilidad de aplicación y comprensión del cuestionario, se utilizó la escala nominal, donde “Muy severo” es 4, “Severo” es 3, “Moderado” es 2 y “No severo” es 1. Después de obtener el resultado de los 25 participantes, se tradujeron las categorías nominales (Muy severo, Severo, etc.) a números (1-4), para así calcular el promedio de severidad de cada estrategia. Los resultados de la adaptación fueron: la obtención de la lista de estrategias utilizadas por los venezolanos y el puntaje de severidad de cada una. De la lista preliminar se eliminó solo la estrategia “Venta de activos para comprar comida”, para una lista final de 18 estrategias. A pesar de que la venta de bienes si era un mecanismo usado por la comunidad, se eliminó porque su resultado podría tener dos interpretaciones (no tener activos para vender o no tener necesidad de venderlos).

El IEA se aplicó teniendo en cuenta los últimos 30 días, entonces las categorías preestablecidas para la frecuencia de uso fueron: “Nunca” con un puntaje de 0, “De vez en cuando” con puntaje de 0.5, “Algunas veces” con puntaje 1.5, “Muy seguido” con puntaje de 4.5 y “Todo el tiempo” con puntaje de 7 (Maxwell, Watkins, Wheeler, & Collins, 2003). El puntaje de severidad obtenido a través de la adaptación y el puntaje de la frecuencia de uso fueron la base del cálculo del IEA. El puntaje de frecuencia de cada estrategia se multiplica por el puntaje de gravedad de la misma y se obtiene una puntuación individual. Al final, se suman las puntuaciones individuales de las 18 estrategias y se obtiene la puntuación global del hogar (Ver Anexo 4).

Para clasificar a los hogares en niveles de seguridad alimentaria, se tomó el puntaje global más alto (en este caso fue 124) y se dividió entre el número de categorías de seguridad alimentaria que se quería usar (en este caso fueron 3: INSA leve, INSA moderada e INSA severa). De esta forma se obtuvo la distancia entre cada rango, que fue de 41. Seguridad alimentaria (0); INSA leve (1-41); INSA moderada (42-82) e INSA severa (83-124). La adaptación y la aplicación del IEA se basó en las instrucciones y doce estrategias de afrontamiento dadas por el "Manual de métodos de campo del Índice de Estrategias de Afrontamiento" en sus dos versiones, la primera elaborada por Maxwell et al en 2003 y la segunda elaborada por Maxwell & Caldwell en 2008, bajo el respaldo del CARE y el PMA. Esta herramienta es avalada por la FAO para su uso en la Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases (Asociados mundiales de la CIF, 2012). Sin embargo, los rangos del IEA para clasificar la seguridad alimentaria fueron tomados de la metodología

propuesta por Drysdale, Moshabela & Bob (2019), ya que las dos primeras referencias no incluían los pasos para elaborar dicho rango.

Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA: para identificar y clasificar las estrategias de afrontamiento se tuvieron en cuenta las categorías propuestas por Maxwell & Caldwell (2008), Law et al (2018) y el Programa Mundial de Alimentos (2015) (Anexo 5). Se utilizó la técnica de grupos focales ya que esta permite captar el sentir, pensar y vivir de los individuos, y provoca auto explicaciones que descomponen realidades complejas (Hamui & Varela, 2013). Los grupos focales se dejaron de convocar cuando no se produjo más novedad en el discurso, es decir, cuando se llegó a la saturación de la información de interés (Buss, y otros, 2013).

5.4. Recolección de la información:

Perfil sociodemográfico: las variables cuantitativas se recolectaron a través de una encuesta, la cual es un método simple que permite obtener datos de modo rápido y eficaz sobre una gran variedad de temas (Casas, Repullo, & Donado, 2003). Se aclara que las encuestas sociodemográficas fueron aplicadas en físico (Anexo 6) y de forma virtual (Anexo 7). Este cambio se derivó del establecimiento de la cuarentena obligatoria generada por la pandemia por coronavirus COVID-19 (OMS, 2020) durante el periodo de recolección de la información (marzo y abril). Las personas que participaron de la primera fase de la investigación, es decir, los grupos focales y la adaptación del IEA (n=25), durante el mes de febrero y la primera semana de marzo, recibieron la encuesta física. Pero las personas que hicieron parte de la segunda fase de la investigación, es decir, la aplicación del IEA adaptado (n=30), tuvieron que recibir la encuesta vía WhatsApp a través de un link. La suma de las personas a las que se les aplicó el cuestionario fue 55, sin embargo, se descartaron 5 individuos que respondieron el cuestionario online, que ya habían sido encuestados a través del formato físico, es por eso que la muestra de la caracterización sociodemográfica fue 50.

Adaptación del IEA: se aplicó el “Cuestionario del Adaptación del IEA” a los participantes de 4 grupos focales (n=25). Esta metodología fue explicada anteriormente.

Aplicación del IEA adaptado: se aplicó de forma virtual a través de un formulario de Google Drive, al tiempo con la encuesta sociodemográfica, se envió el link a los participantes vía WhatsApp. La encuesta se mantuvo abierta desde el 30 de marzo hasta el 16 de abril, de forma que todos los encuestados que la respondieron estuvieron en el periodo de cuarentena obligatoria (inició el 20 de marzo en la ciudad de Bogotá). Por esta razón, se decidió incluir en

la encuesta online, 2 preguntas dicotómicas (Sí/No) relacionadas con los efectos de la cuarentena obligatoria: ¿Sus ingresos se ven reducidos? y ¿Usted ha implementado o piensa implementar estrategias adicionales para alimentar a su hogar? También se incluyó la pregunta abierta ¿Qué estrategias ha adoptado o ha pensado adoptar para alimentar a su hogar durante la cuarentena obligatoria? (Ver Anexo 7 y recuadro color rojo).

Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA: Las discusiones con los 4 grupos focales (n=25) fueron grabadas y luego transcritas para su posterior análisis. La guía para los grupos focales se encuentra en el Anexo 8. En estos grupos focales se partió de la pregunta: ¿Qué hace usted cuando en su hogar no tiene suficientes alimentos?

5.5. Análisis de la información: Para analizar la información del cuestionario sociodemográfico, del “Cuestionario de Adaptación del IEA” y de la encuesta online de aplicación del IEA se utilizó estadística descriptiva con ayuda del software Microsoft Excel versión 16.30. En cuanto al componente cualitativo, las transcripciones de los grupos focales se codificaron para proteger la identidad de los participantes (Anexo 9) y se usó la técnica de análisis del discurso, que implicó etiquetar las citas textuales en las categorías preestablecidas y emergentes a través del software Nvivo 12.0.

6. Resultados

Los resultados de la investigación se dividieron en 4 secciones. La primera sección contiene el perfil sociodemográfico de los participantes. En la segunda parte, se describen los hallazgos derivados de la adaptación del Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA) en la comunidad migrante. En tercer lugar, se explican las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria usadas por venezolanos en Bogotá, Venezuela y durante la cuarentena obligatoria por el COVID 19. Por último, la sección de seguridad alimentaria describe los resultados obtenidos a partir de la aplicación del IEA adaptado.

6.1. Perfil sociodemográfico

La Tabla 1 documenta las variables demográficas y socioeconómicas de los participantes (n=50). Del total de la población, el 82% fueron mujeres y el 18% fueron hombres. El 64% de los migrantes se ubicó en el rango de edad de 18 a 35 años, el 24% tuvo edades entre los 36 y los 55 años y solo el 12% tuvo más de 55 años. Así mismo, el 64% de los encuestados vive en Colombia hace más de un año, el 20% reside de seis meses a un año y el 16% ha permanecido en el país de uno a seis meses. Con respecto al estatus migratorio, la mitad eran migrantes regulares (Permiso Especial de Permanencia, visas y acreditación) y la otra mitad

eran irregulares (superaron el tiempo de permanencia, ingreso sin autorización). La mayoría de las personas vivía en Soacha (26%), pero dentro de Bogotá, se asientan principalmente en las localidades de Teusaquillo (22%), Chapinero (16%), Suba (10%) y Bosa (6%). El 58% de los encuestados vive en barrios estrato medio, es decir, estrato 3 y 4; y el otro 42% vive en barrios estrato bajo que corresponde a los estratos 1 y 2. En términos de residencia, la más común es alquiler mensual de habitación (58%), seguido de arriendo de apartamento (38%) y habitación paga diario (4%), ningún participante reportó vivir en hogar de paso o albergue. Sin embargo, la información anterior puede estar determinada por la ubicación de la Fundación donde se realizó el trabajo, ya que esta se encuentra en la localidad de Teusaquillo, la cual es estrato 3 y 4 principalmente y se acostumbra a utilizar las casas antiguas como residencias donde se alquilan habitaciones (Localidad Teusaquillo Identificación y Priorización, 2018). El tipo de hogar más común es pareja con hijos (30%) y mujer cabeza de familia e hijos (24%). En cuanto al tamaño del hogar, el 48% de los hogares tiene de 4 a 6 miembros, el 44% de 2 a 3 miembros y el 8% tiene más de 6. Aparte de eso, el 94% de los participantes tiene acceso a estufa en su domicilio, en contraste, solo el 52% tiene acceso a nevera.

Tabla 1. Perfil sociodemográfico de los migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=50) entre febrero y abril del 2020.

Variables	N	%
Tipo de hogar		
Hogar dual sin hijos	5	10%
Hogar dual con hijos	15	30%
Mujer cabeza de familia e hijos	12	24%
Familia compuesta e hijos*	9	18%
Familia compuesta*	9	18%
Precio mensual de alquiler de vivienda **		
Menos de \$250 000	2	4%
Entre \$250 000-\$500 000	29	58%
Entre \$500 000-\$750 000	18	36%
Más de \$750 000	1	2%
Situación laboral del jefe del hogar		
Empleo formal	12	24%
Empleo informal	16	32%
Desempleado	22	44%
Ingresos mensuales del hogar **		
Menos de \$400 000	19	38%
Entre \$400 000-\$600 000	9	18%
Entre \$600 000-\$800 000	13	26%
Más de \$800 000	9	18%
Red de apoyo		
No cuenta con red de apoyo	30	60%
Cuenta con el apoyo de familiares y amigos	17	34%
Cuenta con el apoyo de instituciones privadas o del gobierno	3	6%
Envío de Remesas a Venezuela		
Sí	19	38%
A veces	14	28%
No	17	34%

*Familia compuesta se refiere a personas que viven con hermanos, padres, cuñados, primos y amigos. **Pesos colombianos

Según el nivel de escolaridad, el 8% cursó la primaria, el 44% completó la educación básica secundaria, el 18% tiene un título de técnico o tecnólogo y el 30% es profesional. No obstante, el ingreso mensual fue bastante bajo, con un 82% de hogares que reciben menos de 800 000 pesos colombianos, es decir, por debajo del salario mínimo legal vigente para el 2020, que es de \$980 657 pesos colombianos (Ministerio del Trabajo, 2019). Sumado a una alta tasa de desempleo (44%) y de trabajo informal (32%). Por otro lado, el 94% de los hogares paga una mensualidad de alquiler de vivienda entre 250 000 y 750 000 pesos colombianos. El 60% de los encuestados no cuenta con red de apoyo en Colombia, en contraste, el 66% sí envía remesas a su país de origen con alguna frecuencia.

6.2. Adaptación del Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA)

A través del “Cuestionario de Adaptación del IEA”, se obtuvo las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria que han sido aplicadas por migrantes venezolanos y el puntaje de severidad de cada una (Tabla 2). Además, se incluyó la pregunta abierta ¿En caso de crisis o una emergencia por falta de dinero, pérdida de trabajo por parte del jefe del hogar, enfermedades, u otra, qué actividades harían para salir adelante y alimentar a los miembros de su hogar? A la cual, el 65% de los participantes respondió que realizaría trabajos informales, el 45% dijo que pediría ayuda a un amigo o pariente, el 25% mencionó que pediría ayuda en entidades públicas o privadas, el 15% que recurriría a la mendicidad, y otro 15% que vendería sus bienes para comprar alimentos. Los porcentajes no suman el 100% (n=25) porque las personas que contestaron a esta pregunta abierta expresaron varias formas de enfrentar las crisis alimentarias.

Tabla 2. Aplicación de estrategias de afrontamiento frente a la INSA en migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=25) entre febrero y marzo del 2020

Categorías	Subcategorías	¿Alguna vez usted ha aplicado esta estrategia...?				Promedio de Severidad*
		Sí		No		
		N	%	N	%	
Cambios en la dieta	Consumir alimentos más baratos y menos preferidos	25	100%	0	0%	2
	Pedir comida prestada o depender de la ayuda de un amigo/pariente	17	68%	8	32%	2
Dependencia de la ayuda externa	Acudir a instituciones de ayuda humanitaria para recibir alimentos	18	72%	7	28%	2
	Asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra	7	28%	18	72%	3
	Pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos	2	8%	23	92%	4
	Enviar a algún miembro de la familia a pedir a desconocidos	3	12%	22	88%	4
Diversificación de las fuentes alimentarias	Recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado	6	24%	19	76%	3
	Buscar alimentos que hayan sido desechados	3	12%	22	88%	4

Disminución del número de personas	Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar	5	20%	20	80%	3
Estrategias de racionamiento	Reducir el tamaño de las porciones en las comidas	21	84%	4	16%	2
	Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer	19	76%	6	24%	3
	Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar y luego a los miembros que no trabajan	10	40%	15	60%	3
	Reducir el número de comidas consumidas en un día	15	60%	10	40%	3
	Saltarse días enteros sin comer	5	20%	20	80%	4
	Permanecer con hambre	10	40%	15	60%	4
Estrategias de compra	Usar ahorros para comprar el mercado	21	84%	4	16%	3
	Fiar los alimentos en tiendas	6	24%	19	76%	3
	Venta de activos para comprar comida	14	56%	11	44%	3
	Préstamos paga diario o gota a gota para comprar alimentos	8	32%	17	68%	3

*Ver la definición de severidad en la metodología

Las estrategias más usadas por esta comunidad fueron las que NO involucran a terceros, sino que dependen de los comportamientos propios del hogar, como: “consumir alimentos más baratos”, “reducir el tamaño de las porciones en las comidas”, “restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer”, “usar ahorros para comprar el mercado” y “reducir el número de comidas”. Seguidamente, se encuentran las estrategias que requieren de terceros, pero los venezolanos prefieren aquellas que implican la ayuda de sus redes de apoyo inmediatas, como: “depender de la ayuda de un amigo/pariente” o “acudir a instituciones de ayuda humanitaria para recibir alimentos”. Por el contrario, dentro de las estrategias menos usadas, se encuentran aquellas que implican la ayuda de desconocidos como: “fiar los alimentos en tiendas” y “préstamos paga diario o gota a gota para comprar alimentos”.

Los venezolanos recurren más a la ayuda de personas cercanas e instituciones oficiales, que a la ayuda de desconocidos. Esto puede estar permeado por la xenofobia que sufre esta comunidad en el territorio colombiano: “La gente aquí no te fía, aquí es muy difícil, aquí por 50 pesos que te falten no te venden el alimento (...) y menos porque vamos a hablar claro, o sea para nadie es un secreto que aquí en Colombia, en Bogotá, en todos lados, existe la xenofobia con los venezolanos. Entonces le tienen como esa idea a los venezolanos” (GF1P2).

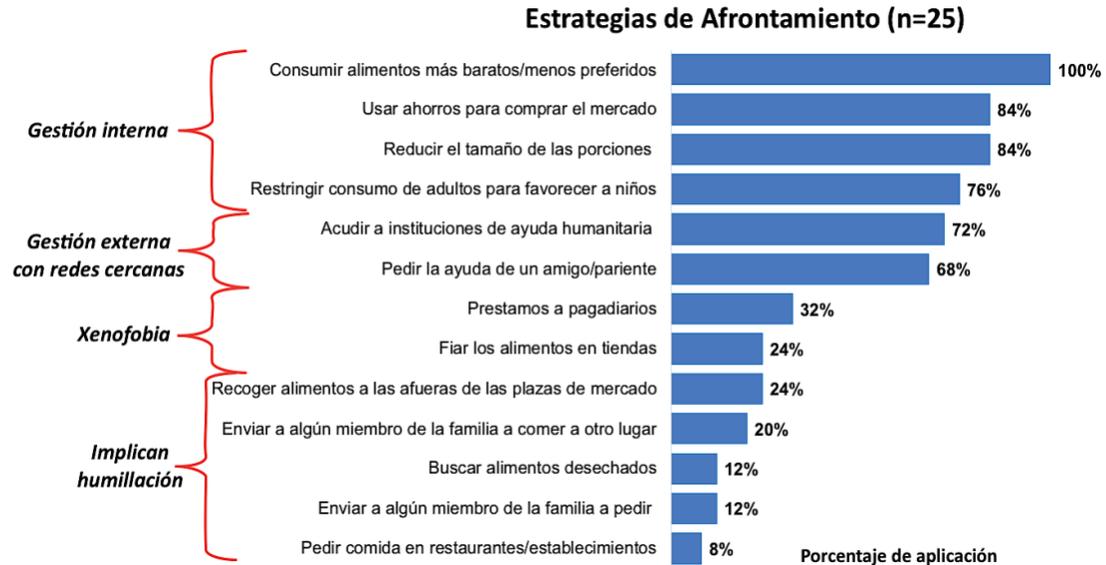
De igual modo, las estrategias menos usadas fueron: “pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos”, “enviar a algún miembro de la familia a pedir a desconocidos”, “recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado”, “buscar alimentos que hayan sido desechados”, “enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar” y “asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra”. Estas estrategias tienen en común, que todas implican la humillación y dejan de manifiesto las carencias del hogar, por ende, solo se utilizan como un último recurso o en casos de extrema necesidad:

“Por pena, porque es denigrante, es que mientras uno pueda ganarse el sustento...” (GF4P2).

“El doctor más doctor, si necesita hace lo que sea, porque que más hacemos, nos tenemos que morder los dientes y dejar la pena” (GF2P1).

Las estrategias más usadas y menos usadas se resumen en la figura 2.

Figura 2. Estrategias de mayor/menor aplicación y sus categorías de análisis



Fuente: elaboración propia

6.2.1. Estrategias menos severas: en este rango (puntuación 2) se encuentran: “consumir alimentos más baratos y menos preferidos” y “reducir el tamaño de las porciones en las comidas”. Estos son los primeros mecanismos que emplearía un hogar migrante venezolano ante la inseguridad alimentaria, sin embargo, estas prácticas afectan la calidad nutricional y la cantidad de la dieta: “Hemos reducido el mercado (...) nosotros por ejemplo siempre cogíamos lo mas económico, así y disminuir las porciones” (GF2P3).

Otras estrategias fueron: “depender de la ayuda de un amigo o pariente” y “acudir a instituciones de ayuda humanitaria para recibir alimentos”. En este sentido, se puede decir que los venezolanos son tendientes a pedir la colaboración de las personas cercanas a ellos y de las entidades con sentido social.

6.2.2. Estrategias más severas: en este rango (puntuación 4) se encuentran: “enviar a algún miembro de la familia a pedir”, “buscar alimentos que hayan sido descartados” y “pedir comida a un restaurante”. Dichas estrategias engloban una mayor gravedad debido a que esta población tenía un mejor nivel de vida antes de que los afectara la crisis económica en

Venezuela, y por ende, estas estrategias representan un choque: “Porque allá en Venezuela no se acostumbra eso (pedir dinero o ayuda a desconocidos), es un cambio drástico” (GF4P1).

“Lo que pasa es que nosotros los venezolanos no sabíamos lo malo que era llevar trabajo, necesidad” (GF2P1).

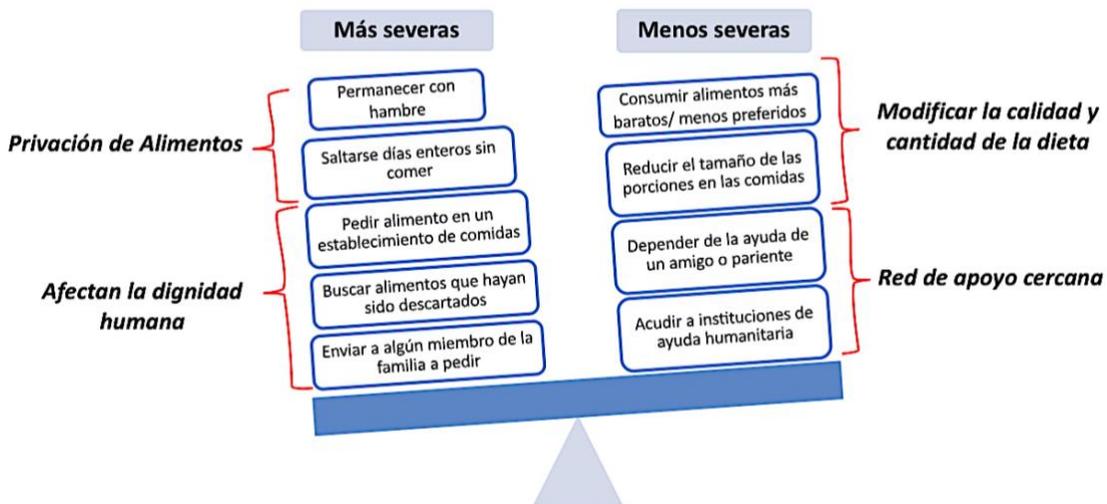
De igual manera, la idiosincrasia venezolana se opone a estas estrategias, debido a que afectan la dignidad humana y son socialmente inaceptables. Por eso se constituyen en las más incómodas: “Allá en Venezuela tú puedes estar pasando hambre, y tú no dices que estas pasando hambre, tú dices que estas bien (...). es como la cultura, estamos finos, estamos bien, así es el venezolano” (GF4P6).

Adicionalmente, se encuentran aquellas estrategias que implican la ausencia total de alimentos, como: “permanecer con hambre” y “saltarse días enteros sin comer”. En la tabla 2, se evidencia que estas estrategias también hacen parte de las menos aplicadas. Es decir, los venezolanos prefieren reducir la calidad y cantidad de su dieta que privarse totalmente del alimento: “A pesar de todo, siempre tengo algo que darles de comer a esos niños, así sea un grano (legumbres) con arroz, mis hijos comen, así sea un arroz con un huevo, todos los días comen” (GF3P2).

“Las tres comidas gracias a Dios. Así sea arepa con huevito, arepa con mantequilla, agua panela, arroz” (GF1P1).

La severidad de las estrategias se resume en la figura 3. Asimismo, se puede observar en la tabla 2, que las estrategias de mayor severidad (puntuación 4) son las menos usadas. En cambio, las estrategias de menor severidad (puntuación 2), son las más aplicadas.

Figura 3. Severidad de las estrategias de afrontamiento y sus categorías de análisis



Fuente: elaboración propia

6.3. Estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria

A través de cuatro grupos focales, se identificaron 29 formas de hacer frente a la inseguridad alimentaria, estos mecanismos se dividieron en dos temas: estrategias de afrontamiento

alimentarias (relacionadas con el consumo de alimentos) y estrategias de afrontamiento de gestión financiera (relacionada con el ingreso del hogar, la reducción de los gastos y los mecanismos de compra). A su vez, las estrategias de afrontamiento alimentarias se dividieron en 5 subcategorías: (1) cambios en la dieta, (2) dependencia de la ayuda externa, (3) disminución del número de personas, (4) estrategias de racionamiento y (5) diversificación de las fuentes alimentarias. Por su parte, las estrategias de afrontamiento de gestión financiera se dividieron en 3 subcategorías: (1) estrategias de compra, (2) Reducción de los gastos del hogar e (3) Incremento del ingreso del hogar. El resumen de las estrategias de afrontamiento aplicadas en Venezuela y en Bogotá se muestran en las Tablas 3 y 4 respectivamente. Se debe aclarar que las experiencias reportadas en Venezuela no fueron necesariamente vividas por los participantes de este estudio. Sin embargo, se incluyeron en el trabajo para poner de relieve el contexto de inseguridad alimentaria que se experimenta en el vecino país.

6.3.1. Estrategias de afrontamiento alimentarias

Cambios en la dieta: la necesidad primordial de los hogares es la alimentación, es por ello que intentan que no falte la comida. Para tal fin, las familias reemplazan los víveres más costosos y preferidos por los más baratos, aunque esto pueda generar una dieta monótona y deficiente en nutrientes.

En Venezuela, el cambio en la dieta estaba determinado por la crisis económica del país, ya que la moneda perdió poder adquisitivo debido a la hiperinflación: “Venezuela esta en una crisis crónica, porque ¿Cómo nosotros vamos a trabajar con un sueldo mínimo pa’ tú comer dos días?” (GF1P4).

“Pero si el sueldo mínimo esta en 4 dólares, eso te cuesta una bolsa de azúcar, no compras lo demás, entonces como comes, como sobrevives, o sea” (GF3P2).

En los discursos también se evidencia que Venezuela tuvo una época de desabastecimiento de alimentos, que permeó el cambio en la dieta de los venezolanos: “Hubo un tiempo en que de verdad no se encontraba nada, el tiempo de escasez, pero ahora si hay de todo, todo, todo, pero esta caro, esta en dólares, inaccesible” (GF1P3).

“Así mi esposo me enviara (dinero desde Colombia), no había harina, solo había una harina colombiana, era demasiado cara y se acababa rápido” (GF2P1).

Debido a esta crisis, los venezolanos recurrieron a los alimentos más económicos y asequibles, como las harinas: “Mi hija, por ejemplo, estaba cansada de comer arroz. Los niños no son como uno, ellos no se acostumbran” (GF1P5)

“Tiene 9 años y me dice: “mami yo no quiero ir a volver a comer pan solo”” (GF3P2).

“Pura masa era lo que comíamos nosotros (...) yo servía era esa arepa pelada” (GF2P1).

Tabla 3 .Clasificación de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA utilizadas **en Venezuela**, obtenidas a través de grupos focales con migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (**n=25**), entre febrero y marzo del 2020.

Categorías	Código del participante	Cita
Estrategias de afrontamiento alimentarias		
1. Cambios en la dieta		
Consumir alimentos más baratos y menos preferidos	GF1P2	"Para sentir que te estabas comiendo una hamburguesa con carne, o una porción de carne y eso, hacían las lentejas, me entiendes era cuestión de sobrevivir con lo que había"
Menor variedad en la alimentación	GF1P3	"Tú te acuerdas de esa época, en que desayuno, almuerzo y cena era sardina, porque era lo que se comía"
2. Dependencia de la ayuda externa		
Depender de la ayuda de amigos y parientes	GF1P4	"Yo antes hacia la comida y yo le llevaba un plato a mi mamá, a mi papá y mi hermana, son tres. Pero yo no podía sacar los 3 platos porque con qué dejaba a mis hijos para la noche, ya después sacaba un plato para ellos 3"
Depender de las ayudas de entidades públicas o privadas	GF4P6	"Allá (Cáracas) dan una bolsa de comida que da el gobierno, uno las compra, pero son más baratas, como subsidiada"
Caridad	GF3P2	"A veces iba a la panadería y la muchacha que atendía me preguntaba que si había comido algo, porque es que se le nota a uno, uno se desencaja, y ella me regalaba 10 panes por detrás de la panadería, todos los días"
Mendicidad	GF3P3	"Esos son los que tú ves, que caminan como mirando pal piso, todos flacos, esos si se las están viendo las amarillas y las azules, como quién dice, tocando puertas y pidiendo (comida)"
3. Disminución del número de personas		
Migración	GF4P1	"Ya mi yerno compartía conmigo los sueldos, ya no nos alcanzaba para nada, no podíamos comer lo básico, pasta, arroz, azúcar, café, no hay, entonces en vista de eso, fue que mi hija decidió venirse primero ella, y después venirme yo"
4. Estrategias de racionamiento		
Restringir el consumo de los adultos y priorizar a los niños del hogar	GF2P1	"En Venezuela que uno a veces comía, los niños: "ay, no vas a comer mami?" No papito no quiero, pero era porque no había, no quedaba nada"
Reducir el número de comidas consumidas en un día	GF2P1	"Las mamás les daban bastante comida por la noche a los niños antes de acostarlos, para que al día siguiente aguantaran un poco más, para que los papás pudieran salir a buscar la comida y ellos resistieran más"
Limitar las porciones durante las comidas	GF1P6	"Eso era antes que tú desayunabas con una harina, ahorita la harina la tienes que rendir para desayunar, almorzar y cenar si es posible"
Saltarse días enteros sin comer	GF3P2	"Yo duraba días sin comer, 3, 4, 5 días que yo me ponía, que una vez llego mi hermano y me dijo: "¿muchacha y tú qué tienes?", y yo le dije: "tengo 5 días sin comer"
Permanecer con hambre	GF1P4	"Es duro, que tú te pares al otro día, ¿Qué les voy a hacer a mis hijos para que coman? Porque yo tengo mi casa allá, ok. Pero ¿cuándo yo tenga hambre qué? ¿Voy a arrancar una pared y se la voy a dar los muchachos? No, tienen es que aguantar, esperar"
5. Diversificación de las fuentes alimentarias		
Consumir alimentos desechados	GF1P8	"Pero ahora, tú ves por todas partes las personas comiendo de la basura, por la misma necesidad de que no hay"
Obtener alimentos de las cosechas	GF1P3	"Otra estrategia que se utilizó fue aprovechar lo que proviene de la tierra (...) se empezó a hacer arepas de ahuyama, arepas de yuca y así"

Consumir productos no comestibles	GF2P1	“Muchos niños, hasta los adultos, que le daban formula, agarran la mitad del pote de leche, la mitad leche y la mitad cal y la revolían. Eso pasó en el centro de Maracaibo”
Utilizar los desperdicios de alimentos	GF1P1	“La concha del plátano se usaba para hacer carne desmechada, usarlo para imaginar que es carne, para sustituir la carne”
Robo de alimentos	GF3P3	“No hay semillas, y la semilla que hay entonces no la puedes sembrar, como hay el hambre, a media noche te roban”
Estrategias de afrontamiento de gestión financiera		
1. Estrategias de compra		
Comprar porciones pequeñas de alimentos	GF3P2	“Si tú quieres comprar un pan te dicen que tienes que llevar los dos, que si quieres comprar uno, mira la señora aquella que también quiere uno, ponte de acuerdo con ella, y compran un pan cada una”
Empeñar o vender bienes para comprar comida	GF2P2	“Yo perdí el teléfono, lo cambié por comida”
2. Reducción de los gastos del hogar		
Reducir el gasto en salud	GF1P6	“Si en Venezuela no hay pa' comprar comida, mucho menos pa' comprar un método anticonceptivo, y uno sale embarazada ¿Y qué? Hay mujeres que no pueden amamantar, y no tienen pa' comprar la leche”
Reducir la compra de ropa	GF3P4	“Pa' comprarte un par de zapato' en Venezuela, nunca, jamás, pa' comprarse un par de zapato', tienes que durar dos años sin comer, oíste, no vas a comer en to' el año”
Reducir gasto en educación	GF3P1	“Mi familia me escribe que mis nietas no se van a poder graduar, porque necesitan dólares, de donde les mando yo (...) me da un dolor”
3. Aumentar el ingreso del hogar		
Realizar trabajos informales	GF4P3	“Ahora como se esta manejando mucho el dólar y la gente esta buscando la manera de negociar, el venezolano esta muy pilas, sobrevive, revende”
Enviar a un miembro de la familia a trabajar en el extranjero	GF1P4	“Mi mamá y mi hermana le mandaron a mi papá de aquí, le mandaron 30 mil pesos (pesos colombianos), y mi papá compro una bolsita de zanahoria, una bolsita de pan, y una pastica dental”

Tabla 4. Clasificación de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA utilizadas en Bogotá, obtenidas a través de grupos focales con migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz (n=25) entre febrero y marzo del 2020

Categorías	Código del participante	Cita
Estrategias de afrontamiento alimentarias		
1. Cambios en la dieta		
Consumir alimentos más baratos y menos preferidos	GF1P1	“No comía pollo, no comía carne, comíamos el famoso moli-pollo que venden acá, carne molida de pollo rara”
Menor variedad en la alimentación	GF1P4	“Si yo tengo días que yo hago arroz con plátano, arroz con papa, arroz con caldo, porque no tengo para más nada”
2. Dependencia de la ayuda externa		
Depender de la ayuda de amigos y parientes	GF2P2	“Yo también he pedido comida prestada, cuando me hace falta, no hago plata, le quito a amigos una libra de arroz”
Depender de las ayudas de entidades públicas o privadas	GF4P5	“Por ejemplo, ahora lo que nos salva, es el mercado de la fundación”
Caridad	GF4P3	“Aquí hay personas muy buenas, aquí esta una señora mayor, aquí al frente (...) y ella sale con golosinas, va a la panadería y compra pan, refrescos, y nos regala. Hay filantropía aquí también”

Mendicidad	GF4P6	“Yo he ido a restaurantes, he dicho: “Mira hoy no he comido, tengo hambre”, y me dan. Yo aquí no me muero de hambre, aquí, tú vas a un restaurante, a una panadería, a Abastos (plaza de abasto de alimentos), y tú pides”
3. Disminución del número de personas		
Enviar a los niños a comer en el colegio o jardines	GF1P4	“Aquí a mis hijos en la escuela donde estudian les dan desayuno, eso es un alivio”
4. Estrategias de racionamiento		
Restringir el consumo de los adultos y priorizar a los niños del hogar	GF1P1	“No, ellos (los niños), mientras ellos, y uno seguía, mientras ellos, por que uno ya viene acostumbrado a eso. Pero sí, lo primero ellos, el pan con mantequilla y una mortadela uno ya estaba bien”
Reducir el número de comidas consumidas en un día	GF3P4	“Yo compro una harina pan y por lo menos tres huevitos pa’ comer, así sea pal desayuno y pa’ la cena”
Limitar las porciones durante las comidas	GF2P3	“Yo a veces desayuno dos migas”
Saltarse días enteros sin comer	GF1P2	“A mí no me da vergüenza decir que yo he pasado un día, dos días sin comer”
Permanecer con hambre	GF3P4	“Nosotros hemos tenido noches en que no tenemos ni que comer, hace dos noches que no tengo que comer”
5. Diversificación de las fuentes alimentarias		
Consumir alimentos desechados	GF4P2	“Yo vivía al lado de un Surtimax (supermercado), y yo comencé a observar, que el día en que se sacaba la basura botaban carnes, frutas, en perfecto estado. Yo conseguía ahí, cantidad de comida, que nunca había comido tan bien”
Estrategias de afrontamiento de gestión financiera		
1. Estrategias de compra		
Comprar porciones pequeñas de alimentos	GF2P2	“Por donde vivo yo, venden pedacitos de pollo, entonces yo compro 3 mil pesos (pesos colombianos) en pollo”
Empeñar o vender bienes para comprar comida	GF3P2	“Sí me ha tocado vender todo, todo (para mercar), estoy sin celular”
Comprar comida a crédito o fiar	GF4P3	“Cuando tú te haces cliente fijo de una parte, de repente, te prestan (para comprar comida en locales)”
Recurrir a gangas o descuentos	GF4P5	“Espera uno que sea jueves (día de promociones) pa’ poder comprar la comida en ARA (supermercado)”
2. Reducción de los gastos del hogar		
Reagrupación de miembros de la familia para ahorrar dinero	GF2P3	“Vivimos siete personas en un mismo cuarto. Así están la mayoría que viven aquí, porque es muy caro un apartamento”
Retraso en pagos mensuales	GF3P2	“Claro y yo decía: Dios mío pero yo estoy aquí con mis hijos pasando necesidades, y debo el agua, debo la luz, debo esto, debo lo otro, no tengo para hacerles una comida”.
Reducir el gasto en salud	GF2P2	“El doctor me dijo que era para operación, yo no me puedo operar, no tengo como cubrir una operación”
Reducir la compra de ropa	GF3P2	“No tengo ni siquiera para comprarles un par de zapatos, porque si se los compro, no pago la luz, si les compro una ropa, no puedo comprar comida”
Reducir gasto en educación	GF3P3	“Me pidieron el certificado del consejo nacional de técnicos electricistas, necesito un sueldo mínimo, apostillar los papales (...) y para completar me piden la visa, entonces pa’ sacar la visa es millón y pico, entonces ¿Cuándo organizo yo eso?”
3. Aumentar el ingreso del hogar		
Realizar trabajos informales	GF4P1	“Entonces cuando ya llego el esposo, llegó vendiendo café, ella trabajaba, le pagaban 25 mil el día, entonces, 5 mil de viaje y le quedaban 20 mil, y ahí iba reuniendo, más lo que el vendía, reuníamos para comprar comida”

En Venezuela, el consumo de carnes y huevos era muy limitado, y se optó por consumir proteína vegetal derivada de leguminosas: “Allá comerse un solo huevo es un lujo. Las proteínas, la porción de carne o de pollo, es una vez por semana” (GF4P3).

“Allá es más que todo granos (leguminosas), y el que coma huevo es muy dichoso” (GF4P5).

En Bogotá, la causa principal de los participantes que emplearon esta estrategia parecían ser las limitaciones financieras: “Aquí con lo que uno medio gana, o depende del trabajo que le toque, uno con pagar arriendo y servicios, tú medio comes, porque nosotros en mi familia medio comemos” (GF4P4).

“Mi esposo tiene dos semanas llegando a mi casa con 5 mil, y por lo menos con esos 5 mil pesos, gracias a Dios, que el compra por decirte algo, compras arroz, harina, un día queso, al otro día va y compra huevo” (GF1P4).

De igual forma, en Bogotá, se recurre a las harinas y a los alimentos ricos en proteína de bajo costo como las leguminosas y los huevos: “Yo con 10 mil compro una lenteja, un arroz, una harina que me alcanza hasta pa’ dos días de comida” (GF3P2).

“En el almuerzo a veces incluimos carnes, si no se repite otra vez el huevo” (GF1P1).

Dependencia de la ayuda externa: esta estrategia radica en pedir la ayuda de terceros. En Bogotá, la mendicidad es una estrategia que se utiliza en casos de extrema necesidad: “Una sola cabeza trabajando, es muy duro, tiene que pagar el arriendo, la luz, todo eso. Entonces uno sale también a ayudarlo, yo si salgo a que me regalen, que si fruta, o cualquiera cosa, y con eso es que yo me las arregló” (GF4P5).

Por otro lado, la ayuda de las fundaciones representa un apoyo para las familias migrantes en Bogotá: “Estoy emocionada porque me entreguen la bolsa de mercado de la fundación” (GF4P5).

“Ha sido muy duro, pero gracias a Dios esta fundación uf” (GF3P1).

En cambio, en Venezuela, las personas son tendientes a apoyarse en la ayuda del gobierno:

“Ustedes aquí como colombianos no tienen beneficios, el venezolano si los tiene” (GF2P3)

“El venezolano es muy de regalías, aquí en Colombia no se regala nada así” (GF4P3).

Disminución del número de personas: consiste en reducir las personas que deben ser alimentadas en el hogar. En Bogotá, una forma de aplicar esta estrategia es vincular a los niños y jóvenes en jardines y colegios distritales, ya que allí les ofrecen alimentación: “Por lo menos aquí le dan desayuno, almuerzo y merienda en la escuela a los niños” (GF1P6).

En Venezuela, en cambio, la migración es la forma de reducir los miembros del hogar que necesitan ser alimentados: “Yo tengo dos hermanos pequeños, y yo no sé, mi mamá quizás no me diga la realidad que ella pueda estar pasando en Venezuela pa’ no preocuparme a mí” (GF1P2).

La migración no solo disminuye la presión de los familiares que permanecen en Venezuela, sino que también se convierte en una estrategia para los miembros del hogar que migran, ya que estos pueden aspirar a mejorar su seguridad alimentaria en el país receptor: “La mayoría de

los venezolanos que estamos aquí es por eso. Acá por más que sea, tenemos para comprar comida, un pollo, allá en Venezuela no te lo vas a comer" (GF4P5).

Así mismo, los miembros del hogar que migran a otros países tienen la responsabilidad de enviar dinero o víveres a los familiares que aún están en Venezuela: "Porque viven de remesas, qué pasa, que el que está en Venezuela vive de la remesas que envía el que está afuera" (GF3P2).

Estrategias de racionamiento: estas giran entorno a la privación de alimentos. Los hogares a veces solo cuentan con lo necesario y muchas veces lo mínimo y por ende deben hacerlo rendir. La escasa y casi nula alimentación en Venezuela, hizo que los migrantes llegaran a Bogotá acostumbrados a la situación de hambre: "Impresionante, el cuerpo de uno (...) se empieza a acostumbrar y a veces no tomo el desayuno, a mí se me olvida (...) porque uno ya viene acostumbrado" (GF1P1). "Aquí con un taza de café, pasas el día tranquilo, normal, estás acostumbrado" (GF1P8).

Diversificación de las fuentes alimentarias: es una de las estrategias de afrontamiento que se utiliza para conseguir el alimento sin necesidad de hacer un intercambio económico y sin necesidad de pedir la ayuda de terceros. En Venezuela, se sacaba provecho de las cosechas: "Mi papá allá tiene una finca, y por ejemplo, allá siembran que si yuca, que si el plátano, que si el ñame, que si el chino (tubérculo), que si el ocumo (tubérculo), hacen pura verdura, eso es lo que comen allá" (GF4P5). Sin embargo, el robo de cultivos y animales también se convirtió en una estrategia: "La gente tenía sus finquitas, ya no se puede ni sembrar ni tener animales, y el que lo tiene, tiene que estar toda la noche, como una cámara, mirándolo toda la noche sin dormir, o haciendo turno porque te lo roban" (GF3P1).

La escasez económica en Venezuela permitió que las personas recurrieran a los productos no comestibles para rendir la comida: "Allá se tomaba papelón (panela) con cal. Y eso le daña el estómago a uno" (GF2P1).

En el territorio venezolano también se optó por utilizar los desperdicios de alimentos: "Nosotros, conservábamos el agua del maíz y el afrecho, y con leche y canela le cambiábamos el sabor" (GF1P8).

"En las carnicerías cuando sacan los huesos, la gente se pelea por los huesos, con tal de hacer cualquier cosa para sobrevivir" (GF3P3).

Una estrategia que se aplicó en ambos lugares, en Bogotá y en Venezuela, fue la de consumir alimentos descartados, la cual deriva de la necesidad extrema de alimentar el cuerpo: "Yo llegué aquí (Bogotá) sin nada, yo llegué aquí sin nada, sin dinero, sin nada. A mí prácticamente me tocó recoger ahí en Abastos (plaza de mercado) pa' comer un tiempo" (GF3P3).

"Yo allá (Venezuela) veía a los niños comiendo de la basura (...) ver una fila en el basurero, era ver el contenedor de la basura, y la fila era interminable, 10 minutos por persona para revisar la basura, incluyendo niños" (GF3P2).

6.3.2. Estrategias de afrontamiento de gestión financiera

Estrategias de compra: consiste en encontrar la forma en que los alimentos sean accesibles para el hogar, por ejemplo: comprar comida a crédito o fiada, recurrir a ganas o descuentos,

comprar porciones pequeñas, empeñar o vender bienes para comprar víveres, usar ahorros para hacer el mercado, entre otras. En Bogotá, la escasez monetaria lleva a que los venezolanos compren la porción diaria de comida para pagar una menor cantidad de dinero:

"Tú sabes que es comprar todos los días dos huevos, (...) compra todos los días dos protectores íntimos (...) champú de sobre, entonces yo voy y compro un sobrecito (...) la carne vas a comprarla todos los días, aquí se compra todo diario" (GF2P1). "Me traje un aceite de ese chiquitico, todo es así aquí, chiquitico" (GF2P2).

En Venezuela, estas estrategias no se aplican con tanta facilidad, ya que el dinero en efectivo es escaso y las compras se hacen a través de transacciones electrónicas y esto las encarece:

"En Caracas ya prácticamente todo es en dólares, es raro ver el soberano, allá es más flexible conseguir dólares que pasar un soberano, porque soberano no hay, solo por transferencias" (GF4P4).

"Te cobran un porcentaje elevado por la transacción (...) solo por hacer el paso del punto (datafono). Te cobran como el alquiler del punto" (GF2P3).

Paralelamente, en Venezuela la venta al detal no es común: "Porque aquí, pasa algo muy diferente a Venezuela, nosotros allá no tenemos empaque de 1 mil, de 2 mil, no, no, allá no te venden así, allá venden por kilos, medio kilo, un cuarto de kilo" (GF4P1).

"Mira uno de hecho, allá uno no habla de libra, yo vine a hablar de libra aquí (...) allá todo era kilos" (GF2P1).

Los venezolanos llegan a Bogotá sin objetos de valor, ya que los han vendido en su país de origen para tener dinero suficiente durante el recorrido migratorio: "Las cosas valiosas que uno tiene, uno las vende allá en Venezuela para venirse. Cuando llegas aquí, tú llegas aquí con un par de zapatos" (GF1P6).

Por ende, en Bogotá, la venta de activos para comprar comida no es una estrategia de uso frecuente, a menos de que se trate de empeñar o vender teléfonos móviles: "Después lo que adquieres aquí, como un teléfono o algo así, lo vendes cuando te quedas sin trabajo. Pero cosas aquí que tengan valor, es muy difícil obtenerlo, en Venezuela si vendimos para poder venirnos" (GF1P3).

"Yo fui con mi teléfono pa' empeñarlo porque yo sé que aquí nada se lo dan regalado a uno" (GF4P6).

Reducción de los gastos del hogar: consiste en restringir la inversión en otros rubros para priorizar el coste en alimentación. En Venezuela, por ejemplo, las familias redujeron el dinero empleado en salud y educación: "Lo principal es la comida (...) algo primordial como la salud, se hace secundario en Venezuela" (GF1P2).

"Si tú le das de comer, no le compras algo del colegio, si tú le compras algo del colegio, no comes, o le doy lo del colegio o le doy de comer, si le doy de comer no compro lo del colegio" (GF1P8)

De igual forma, en Bogotá, los hogares venezolanos se ven obligados a disminuir el gasto en salud, educación y a través del retraso en el pago de obligaciones: "Yo sufro del sistema respiratorio (...) y yo me tengo que auto medicar, con antialérgicos y todas esas cosas, yo misma me nebulizo" (GF2P3).

"Es triste, porque por ejemplo yo si quisiera terminar mis estudios, me faltan solo dos semestres para ser TSU, técnico superior (...) pero aquí no puedo seguir estudiando" (GF1P2).

“Debemos febrero y marzo, incluso y así, el señor nos ha dejado porque le hemos pagado puntual, pero el dijo que después de 3 meses sin pagar arriendo, ya tenemos que desocupar” (GF4P6).

En Bogotá, las familias también se reagrupan para ahorrar gastos: “Yo pago 600 mil en Ciudad Latina, que eso es el sur del sur del sur (...) con tres niños, mi suegra, mi hermano, mi esposo y yo” (GF2P1).

Incremento del ingreso del hogar: consiste en aumentar la cantidad de dinero disponible en el hogar para suplir las necesidades del mismo. En Venezuela, han buscado la manera de generar ingresos a través de pequeños negocios: “La mayoría de las personas, por allá por donde yo vivo, ahora están haciendo ron artesanal, y lo venden. Eso es un ingreso” (GF4P5).

“Les dicen a los familiares que les envían un dinero para montar un negocio y van surgiendo” (GF4P3).

En Bogotá, las personas optan por buscar empleos informales: “Vender tinto, vender caramelos, vender cualquiera cosa, como a mí no me da pena” (GF4P5).

“Bueno aquí la estrategia que yo hice fue vender tinto, vender informal, yo pensé que no daba, pero sí da, da bien, da más que un sueldo mínimo” (GF4P6).

Contingencia generada por la pandemia del COVID 19: la cuarentena obligatoria provocada por la propagación del virus COVID 19 en la ciudad de Bogotá, redujo el ingreso del 100% de los hogares venezolanos encuestados (n=30). Así mismo, generó que el 77% de las familias migrantes implementara o pensara en implementar estrategias de afrontamiento para alimentar a los miembros del hogar. Esto puede estar relacionado con la alta proporción de jefes de hogar que se encontraban desempleados (57%) y dependientes de la economía informal (37%) al momento de realizar la encuesta online. En el cuestionario virtual también se incluyó la pregunta: ¿Qué estrategias ha adoptado o ha pensado adoptar para alimentar a su hogar durante la cuarentena?, a la cual, el 43% de los participantes respondió que implementaría estrategias de racionamiento: “Tratar de solo comer una o dos veces al día y dormir por largo plazo para reducir las raciones de comida” (P18).

El 30% manifestó que recurriría a aumentar el ingreso de su hogar a través de trabajos informales: “He pensado en salir a trabajar como vendedor informal ofreciendo artículos de higiene y cuidado personal” (P16).

De igual forma, el 23% dijo que pediría ayuda a amigos o a una entidad de ayuda humanitaria: “Tendría que acudir con algún vecino para pedirle por los niños” (P11).

“Acudir a los centros de ayuda humanitaria ya que es lo que nos queda” (P13).

El 13% no tiene un plan pensado para la contingencia: “No tengo estrategias concretas por falta de documentación y miedo de ser arrestada por violar la cuarentena” (P26).

“Debo desarrollar un plan porque no tenemos de dónde percibir más ingresos ya que se trabaja y se vive del diario y no se puede trabajar en estos momentos” (P6).

Por último, el 7% de los participantes dijo que haría cambios en su dieta como consumir alimentos más baratos y menos preferidos: “Preparar más sopas o comidas con caldo para que rindan más” (P1).

Los porcentajes no suman el 100% (n=30) porque las personas que contestaron a esta pregunta abierta expresaron varias formas de enfrentar la escasez de alimentos, no solo una.

6.4. Seguridad alimentaria

A través de la aplicación del IEA adaptado, se obtuvieron los niveles de seguridad alimentaria de 30 hogares venezolanos. En la tabla 5 se describe la clasificación de los hogares según el puntaje del IEA.

Tabla 5. Clasificación de la seguridad alimentaria en hogares migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz según el IEA entre marzo y abril del 2020

Niveles de seguridad alimentaria	Puntaje del hogar			La seguridad alimentaria de la población migrante en Bogotá se ve afectada por los reducidos ingresos derivados del desempleo y la inestabilidad laboral: “Pa’
	Puntaje del hogar	N (n=30)	%	
Seguridad alimentaria	0	0	0%	Bogotá se ve afectada por los reducidos ingresos derivados del desempleo y la inestabilidad laboral: “Pa’
Inseguridad alimentaria leve	1-41	10	33%	
Inseguridad alimentaria moderada	42-82	13	43%	
Inseguridad alimentaria severa	83-124	7	23%	

conseguir trabajo es duro (...) yo he buscado por todas partes, he tocado puertas, he buscado empresas, de toda vaina y nada” (GF3P3).

“5 años estudiando allá y el título completo y tampoco conseguimos trabajos acá” (GF1P3).

“Aquí la situación del empleo hoy estas, y mañana no sé sabe” (GF1P2).

La xenofobia, las restricciones en el estatus migratorio, la explotación y el abuso laboral son barreras para trabajar y tener un salario justo: “Yo tenía un puesto de arepas (...) y tuve que quitarlo, porque están quitando a todos los vendedores de la calle y que: “no porque todos son unos \$%@% venecos que nos tienen la ciudadela fea” (GF3P2).

“Me rompieron una hoja de vida allá en mi cara (...) me dijeron que “aquí no se aceptan venecas” (GF1P2).

“Yo he perdido oportunidades que se me han presentado, pero si tú no tienes pasaporte” (GF1P6).

“Donde yo trabajaba, pagaban 12 horas, por 20 mil pesos. Se aprovechan de la necesidad de uno” (GF4P5).

“El patrón colombiano, o el jefe pues, el que tiene su empresa, el cree que todas las venezolanas son iguales, entonces llega y si la tipa no se deja agarrar, viene y la bota, abusan” (GF4P3).

Así mismo, el envío de remesas hacia Venezuela y el pago de arriendo afecta la seguridad alimentaria de los migrantes: “Aquí nosotros también estamos limpios y estamos sobreviviendo, y tenemos esa obligación de hacerlo, entonces, acá por ejemplo tú tienes 40 mil (pesos colombianos) y compras comida uf, pero cómo, si tienes que dejar de comprarla para mandar pa’ allá y a duras penas alcanza” (GF2P3).

“Aquí lo más importante es tener para pagar arriendo, tú te puedes comer arrocito con huevito todos los días, pero lo primordial es el arriendo” (GF1P1).

“Yo por ejemplo, lo poco que agarro, bueno, principalmente pa’ lo del arriendo, como poco pero trato de mandarles, lo más mínimo que pueda mandarles, a mi mamá se lo mando” (GF3P3).

Los refugiados llegan a Bogotá con escasos activos financieros, físicos y sociales; esto representa un riesgo para su seguridad alimentaria: “Yo ahora estoy bloqueada (...) saber que dejaste tu país, dejaste tu familia, dejaste tu hogar, a irte a un lugar que no sabes, con las manos vacías, sin una moneda, dormir en la calle con tus hijos, llegar a un lugar, donde no tengo donde llegar, donde comer, donde quedarme, sin tener un conocido” (GF2P2).

Es importante aclarar que la profundidad de la crisis social en Venezuela hizo que las estrategias de afrontamiento estuvieran enfocadas en la supervivencia. Por consiguiente, los migrantes que llegan a Colombia perciben un cambio positivo en su alimentación. Este fenómeno puede inducir a que los venezolanos usen estrategias de afrontamiento menos severas y que se subestime la gravedad de la inseguridad alimentaria: “Lo único que hacen en Venezuela es comprar la comida para sobrevivir, me entiendes” (GF1P2).

“Uno diseña una estrategia cuando tiene recursos, allá en Venezuela era la necesidad, comer lo que pudieras, no podías decir tú “estos son carbohidratos, esto es proteína”, tú no podías pensar en eso, sino lo que venga” (GF4P2). “Yo me rio porque es normal (...) porque es que acá comemos, por eso lo llamamos normal, porque comemos, por más que sea, aquí vamos y compramos dos pancitos, lo estamos tomando con tinto y lo vemos normal, allá en Venezuela ni siquiera el café” (GF2P2).

En el Anexo 10, se puede observar la frecuencia de uso en los últimos 30 días de las estrategias de afrontamiento enlistadas (18). En general, los mecanismos más usados (si se suman los porcentajes de: todo el tiempo, muy seguido y algunas veces) en orden descendente fueron: “consumir alimentos más baratos”, “reducir el tamaño de las porciones en las comidas”, “pedir comida prestada o pedir ayuda a un amigo o pariente”, “acudir a instituciones de ayuda humanitaria”, “reducir el número de comidas consumidas en un día”, “usar ahorros para comprar el mercado” y “restringir el consumo de los adultos para que los niños puedan comer”. Así mismo, las estrategias de menor aplicación (Nunca) fueron: “buscar alimentos desechados”, “asistir a centros de salud para obtener alimento”, “enviar a algún miembro del hogar a pedir a desconocidos en la calle”, “pedir comida en restaurantes”, “enviar a un miembro del hogar a comer a otro lugar” y “recoger alimentos en plazas de mercado”. A pesar de que esta encuesta estuvo permeada por la cuarentena obligatoria, las respuestas tuvieron el mismo comportamiento que las del “Cuestionario de adaptación del IEA”, lo cual reafirma la idea de que las estrategias menos severas son las más usadas y viceversa.

7. Discusión de Resultados

Este capítulo se enfocó en analizar las implicaciones de los resultados anteriores, es por ello que esta sección gira entorno a la INSA de los refugiados. Se retomaron los hallazgos más relevantes de la investigación para realizar asociaciones entre ellos y comparaciones con la literatura. En cuanto al perfil sociodemográfico, se debe resaltar la alta proporción de migrantes irregulares, que implica un mayor riesgo de inseguridad alimentaria frente a los migrantes regulares, ya que estos no pueden acceder a empleo formal, ni a la asistencia del gobierno en salud, educación y alimentación (Walsemanna, Ro, & Gee, 2017). Por otro lado, la xenofobia y la indocumentación son barreras sociales y políticas para conseguir empleo, a la vez que, promueven la explotación laboral debido al no registro del empleado ante las autoridades, de forma que se presenta mayor riesgo de abusos, de largas jornadas de trabajo y salarios injustos (ONU, 2014). Lo mencionado anteriormente, aumenta el desempleo y la informalidad entre los venezolanos, que a su vez, conlleva a la reducción de sus ingresos económicos. En un estudio realizado por Coleman-Jensen et al en el 2015, se demostró que los ingresos tienen una asociación inversa con la INSA.

Sumado a esto, los encuestados deben pagar rentas inaplazables derivadas del alquiler de su vivienda y dejar en segundo plano la alimentación. Según Crush & Tawodzera 2017, esta práctica se traduce en la obtención de víveres de menor calidad nutricional y una dieta monótona. De igual forma, la mayoría de los participantes envía remesas con alguna frecuencia hacia Venezuela, lo cual, según Crush & Caesar 2017, se convierte en una responsabilidad monetaria para los migrantes y reduce la capacidad de compra de alimentos en el país receptor. Por otra parte, el 60% de las personas mencionó no tener ninguna red de apoyo en Bogotá, redes que según Osei-Kwasi y colaboradores representan un factor protector contra la INSA (Osei-Kwasi, Nicolaou, Powell, & Holdsworth, 2019). Esto quiere decir que, los refugiados tienen altas presiones económicas y reducidos activos financieros para solventarlas, a la vez que carecen de apoyo social en el país colombiano. En otras palabras, los migrantes no cuentan con medios de vida suficientes para satisfacer sus necesidades básicas. Por ende, se ven obligados a emplear diversas estrategias para sobrellevar la escasez de alimentos. Estos mecanismos de afrontamiento conllevan costes o acarrear riesgos que podrían aumentar la vulnerabilidad de los hogares (Anater, McWilliams, & Latkin, 2011). Por ejemplo, limitar la calidad y la cantidad de la dieta puede generar un deterioro de la salud y del estado nutricional de los individuos, así como los recortes en gastos de educación y atención médica afectan el capital humano a futuro. Por otro lado, la mendicidad causa merma en la dignidad y produce el riesgo de exclusión social (Proyecto Esfera, 2011).

Lo anterior, se relaciona con los hallazgos de la presente investigación, ya que uno de los mecanismos de afrontamiento en Bogotá fue reducir los gastos en los rubros de salud y educación para anteponer la inversión en alimentos, como se corrobora en otros estudios (PMA, 2020a). De igual forma, las estrategias más aplicadas fueron: “consumir alimentos más baratos y menos preferidos” y “reducir el tamaño de las porciones en las comidas”, similar a los principales mecanismos usados por comunidades urbanas en Zambia (Blekking, Waldman, Tuholske, & Evans, 2020). Otra estrategia de uso común fue “usar ahorros para comprar comida”, la cual puede reducir la capacidad para enfrentar crisis/shocks en el futuro, debido a la reducción actual de los recursos (PMA, 2015). Dentro de las prácticas más utilizadas también se encuentra “restringir el consumo de adultos para que los niños puedan comer”, aunque, esto puede estar permeado por el hecho de que el 82% de los participantes fueron mujeres y el 72% de los hogares tenía hijos. Este comportamiento puede llevar al deterioro del estado nutricional de los padres; se ha demostrado que la mujer está subordinada al trabajo alimentario de las familias (Hammelman, 2018b) y que las madres suelen sufrir las consecuencias de la privación alimentaria para evitar que los niños padezcan hambre (Carney, 2012). Sumado a ello, el 48% de los participantes no tiene nevera en su domicilio, en consecuencia, se afecta la vida útil e inocuidad de los víveres consumidos en el hogar (USDA, 2015).

Se debe mencionar que dentro de las estrategias más empleadas, la única positiva fue “depender de la ayuda de amigo o pariente”, la cual es usada comúnmente por la comunidad latina (Kamdar, Rozmus, Grimes, & Meininger, 2018). Asimismo, se evidenció que las personas con la menor base de subsistencia son las que dependen de fuentes alimentarias precarias como la recolección (de alimentos desechados o descartados por expendios de alimentos) y la mendicidad. Estas prácticas aumentan el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por alimentos y enfermedades infecciosas (Kempson, Palmer, Sadani, Ridlen, & Scotto, 2002) y afectan la dignidad humana (Proyecto Esfera, 2011). Dichos hogares deben ser identificados como los más vulnerables y prestárseles especial atención y seguimiento. En síntesis, la mayoría de las estrategias tienen un impacto negativo sobre las familias y disminuyen su capacidad de recuperación en la posteridad (PMA, 2009) y la movilidad social a futuro (Azevedo & Bouillon, 2011).

Por otro lado, se encontró que las estrategias más utilizadas son las menos severas; esto puede inducir a pensar que la inseguridad alimentaria es leve. Sin embargo, las experiencias relatadas por los venezolanos demuestran que viven en constante privación. De igual modo, el IEA reveló que el 43% y el 23% de los hogares padecen inseguridad alimentaria moderada

y severa respectivamente. Es decir, el 66% de los participantes presenta importantes barreras para acceder a alimentos en suficiente cantidad y/o calidad. Esta cifra es muy superior a la reportada por un estudio en Venezuela en el año 2019, donde la INSA estuvo en 32% (PMA, 2020b). En cambio, es similar a la INSA en Colombia, medida con la escala ELCSA, que para el 2015, estuvo en 54.2% (ENSIN, 2015) y para la INSA establecida por una investigación en 4 departamentos colombianos, donde los refugiados venezolanos presentaron INSA en un 55% (PMA, 2020a). Ahora bien, se debe tener en cuenta que la Fundación Catalina Muñoz dona un mercado mensual a las familias encuestadas, y esta asistencia mitiga la escasez y las estrategias de afrontamiento. De igual manera, puede ocurrir que algunas estrategias de afrontamiento no fueran aceptadas debido a la falta de familiaridad con el investigador y temor a la vergüenza o al juicio (Kempson, Palmer, Sadani, & Adler, 2003). Conjuntamente, se debe destacar que los comportamientos de afrontamiento en Venezuela estaban enfocados en la supervivencia y al llegar a Bogotá, los refugiados perciben mejoras sobre su seguridad alimentaria; esto podría provocar que no se asuma la gravedad de la INSA que aún padecen en la capital Bogotana.

Con respecto a la cuarentena por COVID-19, se distingue el hecho de que el 100% de los encuestados tuvo una reducción en sus ingresos, debido a que la mayoría se encontraba desempleado y dependiente de la economía informal, como sucedió en África subsahariana, donde la mayoría de la población urbana trabajaba en la informalidad cuando impusieron el distanciamiento social (Mukiibi, 2020). La pandemia en migrantes representa un shock, no solo por la pérdida de sus fuentes de ingreso, sino también implica el riesgo de contagiarse y de sufrir las consecuencias de la ansiedad y el estrés psicológico derivado del encierro (Wang, y otros, 2020), aún más si se tiene en cuenta que la mayoría de migrantes vive en habitaciones alquiladas. En cuanto al COVID-19, se ha demostrado que es más mortal en personas con un sistema inmune debilitado (Galanakis, 2020), y que una alimentación rica en antioxidantes, fibra y grasas insaturadas refuerza la función inmunológica (Butler & Barrientos, 2020). Lo anterior demuestra que los migrantes son más susceptibles ante el virus, ya que el mecanismo más implementado para este período será el racionamiento de porciones y de comidas consumidas al día (43%). En otros estudios, se confirma el mismo hallazgo, durante el confinamiento el 60% de los refugiados venezolanos come solo 2 comidas diarias, mientras que el 24% come solo una (GIFMM, 2020). Todo esto sumado, demuestra lo vulnerable que es la comunidad venezolana ante la inseguridad alimentaria.

8. Conclusiones

Se identificaron 29 estrategias de afrontamiento frente a la INSA, entre las cuales se destacan: los cambios en la dieta, el racionamiento, la dependencia de la ayuda externa y las estrategias de compra de alimentos. Todas estas fueron descritas por los grupos focales como mecanismos comúnmente utilizados en Bogotá. Asimismo, se detectaron comportamientos especialmente perjudiciales, entre ellos, el deterioro en la cantidad y la calidad de la dieta, la mendicidad y la disminución del gasto en salud y educación; los cuales producen a futuro la reducción del capital humano. De igual manera, se resalta que la mendicidad y la recolección de alimentos descartados fueron estrategias utilizadas por las familias más vulnerables.

A través de la adaptación y aplicación del IEA, se pudo determinar que las estrategias más aplicadas por esta comunidad fueron: “consumir alimentos más baratos”, “reducir el tamaño de las porciones”, “restringir el consumo de los adultos para favorecer el consumo de los niños”, “usar ahorros para comprar el mercado”, “depender de la ayuda de un amigo/pariente” y “acudir a instituciones de ayuda humanitaria”. Se concluye que la severidad de las estrategias juega un papel importante en la toma de decisiones, ya que los mecanismos más usados estuvieron clasificados con la menor gravedad. Lo anterior se correlaciona con el hecho de que la vergüenza y la aceptación social fueron impedimentos para adoptar las estrategias más severas. De igual modo, se puede aseverar que los migrantes prefieren estrategias relacionadas con la gestión propia o interna, y que cuando se remiten a pedir ayuda, prefieren pedirla a redes de apoyo cercanas como la familia, los amigos y las instituciones de ayuda humanitaria.

Por otro lado, la aplicación del IEA, reveló que el 66% de los participantes presenta inseguridad alimentaria moderada o severa, lo cual está relacionado con los limitados activos sociales, físicos y económicos con los que los migrantes llegan a la capital colombiana y los reducidos ingresos derivados del desempleo, la informalidad, la inestabilidad de los trabajos y la explotación laboral. Al mismo tiempo, las restricciones en el estatus migratorio y la xenofobia representan un obstáculo para conseguir empleo y devengar un salario digno. Sumado a esto, los refugiados señalan que el arrendamiento de vivienda y el envío de remesas a su país de origen, les genera mayor estrés financiero. Este contexto socioeconómico hizo que la población migrante fuera altamente vulnerable ante la crisis generada por el COVID 19, en la cual, se exacerbó el desempleo y se redujeron sus ingresos económicos, de forma que los hogares perdieron poder adquisitivo para satisfacer sus necesidades básicas y tuvieron que idear estrategias de afrontamiento para alimentarse. Dicho todo esto, se puede concluir que hay factores estructurales que socavan la seguridad alimentaria de los venezolanos, que les

obligan a implementar diversas estrategias de afrontamiento, las cuales a corto plazo pueden mitigar el hambre, pero a largo plazo reducen el capital humano, la movilidad social e impiden que los migrantes se incorporen a la economía nacional.

9. Recomendaciones

Para futuras investigaciones:

- Incluir entrevistas a profundidad para abordar estrategias de afrontamiento socialmente inaceptables o que implican vergüenza como: prostitución, robo, mendicidad, contrabando, actividades ilícitas, entre otras.
- Enfocarse en la pregunta ¿Cómo las estrategias de afrontamiento negativas deterioran la capacidad de recuperación de las familias frente a crisis o shocks futuros?

Para las organizaciones de ayuda humanitaria y los actores gubernamentales locales:

- Los efectos progresivos y debilitantes que producen las estrategias de afrontamiento (mendicidad, merma del gasto en salud y educación, privación alimentaria, consumo de alimentos descartados) deben ser tenidos en cuenta y se deberán realizar prontas intervenciones encaminadas a desincentivar este tipo de estrategias e impedir la pérdida de activos humanos.
- Es necesario fortalecer las estrategias de afrontamiento positivas como las conexiones sociales entre venezolanos e incitar a la formación de comunidades solidarias.
- Se deben promover y apoyar los conocimientos, competencias y habilidades de la población venezolana, de forma que estos aumenten su abanico de opciones a la hora de buscar empleo o emprender un negocio, ya que esta comunidad tiene reducidos ingresos y altas presiones económicas derivadas del pago de vivienda y del envío de remesas.
- Deben reforzarse los programas de asistencia alimentaria y seguridad social durante las crisis (como la generada por el COVID 19), para evitar que la comunidad venezolana haga uso de estrategias de afrontamiento negativas en estos periodos de mayor vulnerabilidad.
- Es necesario realizar una evaluación inicial de la seguridad alimentaria a los hogares que se vinculen por primera vez con la fundación Catalina Muñoz. Así como instaurar un proceso de seguimiento en cada familia atendida. El IEA adaptado sirve como una herramienta de fácil aplicación para medir la INSA en migrantes venezolanos y permite hacer un monitoreo de la situación a través de la comparación de los puntajes en el tiempo. Ver Anexo 11.
- Articular esfuerzos con los actores gubernamentales y otras entidades sociales para implementar campañas en contra de la xenofobia.

- Prestar acompañamiento a la población migrante durante la tramitación de sus visados, pasaporte o permisos de permanencia, a través de asesoría jurídica y asistencia técnica en las rutas de atención de la Alcaldía Distrital y el Ministerio de Relaciones Exteriores.

10. Referencias bibliográficas

- Alcaldía de Bogotá. (18 de diciembre de 2019). *Bogotá, ciudad referente en Colombia en atención a migrantes*. Recuperado el 30 de enero de 2020, de Sitio web de Bogotá.gov.co: <https://bogota.gov.co/mi-ciudad/integracion-social/atencion-migrantes-en-bogota>
- Álvarez, L., & Pérez, J. (2013). Situación alimentaria y nutricional en Colombia desde la perspectiva de los determinantes sociales de la salud. *Perspectivas en Nutrición Humana*, 15(2), 203-214. Retrieved May 25, 2020, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-41082013000200007&lng=en&tlng=es.
- Anater, A., McWilliams, R., & Latkin, C. (2011). Food Acquisition Practices Used by Food-Insecure Individuals When They Are Concerned About Having Sufficient Food for Themselves and Their Households. *Journal of Hunger & Environmental Nutrition*, 6(1), 27-44. DOI: 10.1080/19320248.2011.549368
- Asamblea General de las Naciones Unidas. (julio de 2018). Proyecto de documento final de la Conferencia Intergubernamental encargada de Aprobar el Pacto Mundial para la Migración Segura, Ordenada y Regular. Marruecos.
- Asesefa, M., Tamiru, D., Sinaga, M., & Tolu, F. (2018). Household food insecurity and coping strategies among pensioners in Jimma Town, South West Ethiopia. *BMC Public Health*, 18(1373), 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-6291-y>
- Asociados mundiales de la CIF. (2012). *Versión 2.0 del Manual técnico de la Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria. Información y normas que garantizan mejores decisiones relativas a seguridad alimentaria*. FAO, Roma.
- Azevedo, V., & Bouillon, C. (2011). Intergenerational Social Mobility in Latin America: A Review of Existing Evidence. *Revista de Análisis Económico*, 25(2), 7-42. Retrieved from <https://www.rae-ear.org/index.php/rae/article/view/322/493>
- Banca y Negocios. (19 de noviembre de 2019). *Cendas-FVM: Canasta alimentaria familiar subió 12,2% en octubre*. Recuperado el enero de 2020, de Sitio Web de Banca y Negocios: <http://www.bancaynegocios.com/cendas-fvm-canasta-alimentaria-familiar-subio-122-en-octubre/>
- Blekking, J., Waldman, K., Tuholske, C., & Evans, T. (2020). Formal/informal employment and urban food security in Sub-Saharan Africa. *Applied Geography* (102131), 2-9. <https://doi.org/10.1016/j.apgeog.2019.102131>

- Buss, M., López, M., Rutz, A., Coelho, S., Oliveira, I., & Mikla, M. (2013). Grupo focal: Una técnica de recogida de datos en investigaciones cualitativas. *Index de Enfermería*, 22(1-2), 75-78. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962013000100016>
- Butler, M., & Barrientos, R. (2020). The impact of nutrition on COVID-19 susceptibility and long-term consequences. *Brain, Behavior, and Immunity*. DOI: 10.1016/j.bbi.2020.04.040.
- Carney, M. (2012). Compounding crises of economic recession and food insecurity: a comparative study of three low-income communities in Santa Barbara County. *Agriculture and Human Values*(29), 185–201. <https://doi.org/10.1007/s10460-011-9333-y>
- Casas, J., Repullo, J., & Donado, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Atención Primaria*, 31(8), 527-538. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(03\)70728-8](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(03)70728-8)
- Coleman-Jensen, A., Rabbitt, M., Gregory, C., & Singh, A. (2014). *Household Food Security in the United States in 2013*. SSRN Electronic Journal. 10.2139/ssrn.2504067.
- Crush, J., & Caesar, M. (2017). Introduction: Cultivating the Migration-Food Security Nexus. *International Migration*, 55(4), 10-17. <https://doi.org/10.1111/imig.12360>
- Crush, J., & Tawodzera, G. (2017). South-South Migration and Urban Food Security: Zimbabwean Migrants in South African Cities. *International Migration*, 55: 88-102. <https://doi.org/10.1111/imig.12346>
- Departamento Nacional de Planeación DNP. (2018). Estrategia para la atención de la migración desde Venezuela. CONPES 3950. Bogotá D.C.
- Díaz, C., García, I., & Otero, S. (2018). Discursos sobre la escasez: estrategias de gestión de la privación alimentaria en tiempos de crisis. *Revista de Metodología de Ciencias Sociales*(40), 85-105. <https://doi.org/10.5944/empiria.40.2018.22012>
- Drysdale, R., Moshabela, M., & Bob, U. (2019b). Adapting the Coping Strategies Index to measure food insecurity in the rural district of iLembe, South Africa. *Food, Culture & Society*, 22(1), 95-110. <https://doi.org/10.1080/15528014.2018.1547067>
- Drysdale, R., Moshabela, M., & Bob, U. (2019a). Food Security in the District of iLembe, KwaZulu-Natal: A Comparison of Coping Strategies between Urban and Rural Households, *Ecology of Food and Nutrition*, 58:4, 379-396. <https://doi.org/10.1080/03670244.2019.1602528>
- El Proyecto Esfera: Carta Humanitaria y normas mínimas para la respuesta humanitaria. (2011). *Documentos y Publicaciones*. Recuperado el 20 de mayo de 2020, de ACNUR: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/Publicaciones/2011/8206.pdf?view=1>
- Fedesarrollo. (2018). *Elementos para una política pública frente a la crisis de Venezuela*. Bogotá: Cuadernos de Fedesarrollo.

- FAO. (2011). La Seguridad Alimentaria: Información para la toma de decisiones. *Una introducción a los conceptos básicos de la seguridad alimentaria*.
- FAO, OPS, WFP y UNICEF. (2019). Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2019. Santiago de Chile.
- Fundación Catalina Muñoz. (2020). *Organización*. Recuperado el 3 de marzo de 2020, de Fundación Catalina Muñoz: <https://fundacioncatalinamunoz.org/>
- Galanakis, C. (2020). The Food Systems in the Era of the Coronavirus (COVID-19) Pandemic Crisis. *foods*, 9(4), 523. <https://doi.org/10.3390/foods9040523>
- Gazdar, H., & Bux Mallah, H. (2013). Inflation and Food Security in Pakistan: Impact and Coping Strategies. *IDS Bulletin*, 44(3), 31-37. <https://doi.org/10.1111/1759-5436.12028>
- GIFMM. (2020). *Colombia: Evaluación rápida de necesidades ante COVID-19. mayo 2020*. Grupo Interagencial de Flujos Mixtos Migratorios.
- Hammelman, C. (2018a). Investigating connectivity in the urban food landscapes of migrant women facing food insecurity in Washington, DC. *Health & Place* (50), 89-97. DOI: 10.1016/j.healthplace.2018.01.003.
- Hammelman, C. (2018b). Urban migrant women's everyday food insecurity coping strategies foster alternative urban imaginaries of a more democratic food system. *Urban Geography*, 39(5), 706-725. <https://doi.org/10.1080/02723638.2017.1382309>
- Hamui, A., & Varela, M. (2013). La técnica de grupos focales. *Investigación en Educación Médica*, 2(5), 55-60. DOI: 10.1016/S2007-5057(13)72683-8.
- Ibrahim, H., Adeola, S., & Hassan, I. (2016). Determinants of food insecurity among farming households in Katsina state. *Journal of Agricultural Sciences*, 61(3), 291-301. DOI: 10.2298/JAS1603291I
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF; Ministerio de Salud y Protección Social - MSPS; Instituto Nacional de Salud - INS; Departamento Administrativo para la Prosperidad Social. (2015). *la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN 2015*.
- Kamdar, N., Rozmus, C., Grimes, D., & Meininger, J. (2018). Ethnic/Racial Comparisons in Strategies Parents Use to Cope with Food Insecurity: A Systematic Review of Published Research. *Journal of Immigrant and Minority Health*. 21, 175–188 <https://doi.org/10.1007/s10903-018-0720-y>
- Kempson, K., Palmer, D., Sadani, P., & Adler, A. (2003). Maintaining Food Sufficiency: Coping Strategies Identified by Limited-Resource Individuals versus Nutrition Educators. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 35(4), 179-188. [https://doi.org/10.1016/S1499-4046\(06\)60332-1](https://doi.org/10.1016/S1499-4046(06)60332-1)
- Kempson, K., Palmer, D., Sadani, P., Ridlen, S., & Scotto, N. (2002). Food Management practices used by people with limited resources to maintain food sufficiency as

- reported by nutrition educators. *Journal of the American Dietetic Association*, 102(12), 1795-1799. [https://doi.org/10.1016/S0002-8223\(02\)90385-8](https://doi.org/10.1016/S0002-8223(02)90385-8)
- Law, L., Norhasmah, S., Gan, W., & Mohd Nasir, m. (2018). Qualitative study on identification of common coping strategies practised by Indigenous Peoples (Orang Asli) in Peninsular Malaysia during periods of food insecurity. *Public Health Nutrition*, 21(15), 2819–2830. DOI: 10.1017/S136898001800160X
- Lawlis, T., Islam, W., & Upton, P. (2018). Achieving the four dimensions of food security for resettled refugees in Australia: A systematic review. *Nutrition & Dietetics*, 75 (2): 182 -192. <https://doi.org/10.1111/1747-0080.12402>
- Localidad Teusaquillo Identificación y Priorización. (23 de marzo de 2018). *Instituto Distrital de Gestión de Riesgos IDIGER*. Recuperado el 9 de mayo de 2020, de IDIGER Bogotá: <https://www.idiger.gov.co/resultados?q=teusaquillo>
- Maxwell, D., & Caldwell, R. (2008). *The Coping Strategies Index: Field Methods Manual, 2nd ed.* CARE.
- Maxwell, D., Watkins, B., Wheeler, R., & Collins, G. (2003). *The Coping Strategies Index: Field Methods Manual.* CARE, PMA.
- Mazuera, R., Albornoz, N., Morffe, M., Ramírez, C., & Carreño, M. (2019). *Informe sobre la movilidad humana venezolana II. Realidades y perspectivas de quienes emigran.* San Cristóbal, Venezuela. Recuperado de: <https://cpalsocial.org/documentos/795.pdf>
- Ministerio de Relaciones Exteriores. (2019). *Venezolanos en Colombia.* Bogotá D.C.: Migración Colombia. Recuperado el 30 de enero de 2020 de Migración Colombia: <https://www.migracioncolombia.gov.co/documentos/comunicaciones/infografias/RADIOGRAFIA%20VENEZOLANOS%20EN%20COLOMBIA%20MARZO%202019.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Plan de respuesta del sector Salud al Fenómeno Migratorio. Bogotá D.C. Recuperado el 30 de enero de 2020 de Ministerio de Salud y Protección Social: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/COM/plan-respuesta-salud-migrantes.pdf>
- Ministerio del Trabajo. (26 de diciembre de 2019). *Min Trabajo.* Recuperado el 30 de abril de 2020, de Salario mínimo para 2020 será de \$877.802: https://www.mintrabajo.gov.co/prensa/mintrabajo-es-noticia/2019/-/asset_publisher/5xJ9xhWdt7lp/content/salario-m-c3-adnimo-para-2020-ser-c3-a1-de-877.802
- Mukiibi, E. (2020). COVID-19 and the state of food security in Africa. *Agriculture and Human Values*, this article is part of the Topical Collection: Agriculture, Food & COVID-19. <https://doi.org/10.1007/s10460-020-10079-9>
- Napier, C., Oldewage, W., & Makhaye, B. (2018). Predictors of food insecurity and coping strategies of women asylum seekers and refugees in Durban, South Africa. *Agriculture & Food Security*, 7(67), 2-9. <https://doi.org/10.1186/s40066-018-0220-2>

- OIM. (2020). *Informe sobre las migraciones en el mundo 2020*. Recuperado el 30 de enero de 2020 de OIM: <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2020>
- ONU. (2014). *Explotación laboral de los migrantes*. Informe del Relator Especial sobre los derechos humanos de los migrantes, François Crépeau , Organización de las Naciones Unidas, Ginebra.
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2006). *Derecho Internacional sobre Migración: Glosario sobre Migración*. Ginebra.
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2018b). *La migración en la Agenda 2030*.
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2018a). *Perfil de gobernanza sobre la migración: la República de Colombia*.
- Osei-Kwasi, H., Nicolaou, M., Powell, K., & Holdsworth, M. (2019). "I cannot sit here and eat alone when I know a fellow Ghanaian is suffering": Perceptions of food insecurity among Ghanaian migrants. *Appetite*, (140): 190-196. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.05.018>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- PMA. (2015). *Enfoque Consolidado para Reportar Indicadores de Seguridad Alimentaria (ECRI)*. Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, Análisis de la Seguridad Alimentaria (VAM), Roma .
- PMA. (febrero de 2020a). *Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) para Población Migrante de Venezuela y Hogares de Acogida en Departamentos Fronterizos*. Programa Mundial de Alimentos Colombia. Recuperado el 13 de mayo de 2020, de Portal de Datos Operacionales ACNUR: <https://r4v.info/es/documents/download/74219>
- PMA. (2017). *Los orígenes del Éxodo: inseguridad alimentaria, conflictos y migración internacional*. Programa Mundial de Alimentos.
- PMA. (2009). *Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias, segunda edición*. Programa Mundial de Alimentos, Servicio de Análisis de la Seguridad Alimentaria, Roma.
- PMA. (2020b). *Venezuela - Evaluación de Seguridad Alimentaria. Principales Hallazgos*. Programa Mundial de Alimentos, Oficina Regional para América Latina y el Caribe.
- Programa Especial para la Seguridad Alimentaria - PESA - Centroamérica. (febrero de 2011). *Seguridad Alimentaria y Nutricional: Conceptos Básicos*.
- Proyecto Migración Venezuela. (2019). *Foro: la integración de los migrantes venezolanos en Barranquilla*. Recuperado el 30 de enero de 2020, de Proyecto Migración Venezuela:

<https://migravenezuela.com/web/articulo/foro-integracion-de-los-migrantes-venezolanos-en-barranquilla/1183>

- Quecedo, R., & Castaño, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de Psicodidáctica*(14), 5-39. Fecha de Consulta 5 de Junio de 2020]. ISSN: 1136-1034. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=175/17501402>
- Renzaho, A., Gibbons, C., Swinburn, B., Jolley, D., & Burns, C. (2006). Obesity and undernutrition in sub-Saharan African immigrant and refugee children in Victoria, Australia. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 15 (4), 482-490.
- Respuesta a venezolanos. (2020). *Plan de respuesta para refugiados y migrantes 2020*. Bogotá. Recuperado 30 de enero de 2020 de Relief Web: <https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/74747.pdf>
- Respuesta a venezolanos. (2019). *Plan Regional de Respuesta para refugiados y migrantes - para las personas refugiadas y migrantes de Venezuela*. Bogotá D.C. Recuperado 30 de enero de 2020 de Refworld ACNUR: <https://www.refworld.org/es/pdfid/5cbe52304.pdf>
- Sanusi, N., Ali, A., Kamadurin, K. & Yusof, H. (2018). Assessment of food insecurity and food coping strategies among fishermen household during monsoon in Terengganu, Malaysia. *Malaysian Applied Biology Journal*, 47(6), 1-9.
- Southcombe, F. (2013). *Feeding the Family in an Unfamiliar Environment: Food Security Among Recently Resettled Refugees*. NSW Refugee Health Service , Sydney.
- Unión Interparlamentaria; Organización Internacional del Trabajo; Naciones Unidas (Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos). (2015). Migración, derechos humanos y gobernanza. Manual para Parlamentarios N° 24.
- USDA. (26 de febrero de 2015). *La Refrigeración y la Inocuidad de los Alimentos*. Recuperado el 21 de mayo de 2020, de United States Department of Agriculture: <https://www.fsis.usda.gov/wps/portal/informational/en-espanol/hojasinformativas/manejo-adecuado-de-alimentos/la-refrigeracion>
- Walsemanna, K., Ro, A., & Gee, G. (2017). Trends in food insecurity among California residents from 2001 to 2011: Inequities at the intersection of immigration status and ethnicity. *Preventive Medicine*, (105): 142-148. DOI: 10.1016/j.ypmed.2017.09.007
- Wang, H., Xia, Q., Xiong, Z., Li, Z., Xiang, W., & Yuan Y, e. a. (2020). The psychological distress and coping styles in the early stages of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic in the general mainland Chinese population: A web-based survey. *PLoS ONE*, 15(5), e0233410. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233410>
- Vega, J., De la fuente, E., & Zimmermann, M. (2008). Modelos de Estudios en Investigación aplicada: conceptos y criterios para el diseño. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 54(210), 81-88. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2008000100011&lng=es&tlng=es.

11. Anexos

Anexo 1. Consentimiento informado

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y BIOQUÍMICA
CARRERA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
FECHA: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de que usted decida participar en el estudio por favor lea atentamente este consentimiento. Realice todas las preguntas necesarias para asegurarse de que comprende los procedimientos del estudio, incluyendo las dudas que le surjan, los riesgos y los beneficios. El propósito de este documento es proveer a los participantes de esta investigación una clara explicación de la razón del estudio y de su rol en ella como participantes.

Título del estudio: Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá.

Investigadora: Astrid Paola Barreneche Llinás. Estudiante de la Carrera Nutrición y Dietética de la Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

Objetivo del estudio: Caracterizar las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá.

Procedimiento: su participación consiste en participar de un grupo focal y responder unas preguntas acerca de las estrategias de supervivencia que usted considera que se podrían llegar a usar en caso de no tener alimentos suficientes y acerca de su percepción sobre estas estrategias. Así mismo, se le invita a llenar un cuestionario sociodemográfico. El tiempo estimado para esta actividad es de 60 minutos aproximadamente. Este estudio se considera sin riesgo ético de acuerdo con la Resolución 8430 de 1993 (Artículo 11).

Grabación de voz: si decide participar en este estudio, es posible que se grabe su voz para lograr captar toda la información que usted nos puede suministrar. El único fin de esta grabación es poder transcribir su valiosa opinión y tenerla en cuenta para los objetivos del estudio. El investigador se compromete a usarlas protegiendo en todo momento su privacidad y respetando la confidencialidad de estas.

Privacidad y Confidencialidad: La información obtenida por medio de este estudio solo tiene fines académicos y no será utilizada con otros fines. Las únicas personas autorizadas para ver sus respuestas son las que trabajan en el estudio.

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria, por ende, no se entregará bonificación económica, de antemano se agradece su colaboración. Si alguna de las preguntas de los cuestionarios le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderla.

Yo _____, identificado (a) con cédula de ciudadanía número _____ acepto las condiciones descritas en este documento y acepto mi participación voluntaria en el estudio. Me han explicado en que

consiste el estudio. Firmo _____ y recibo una copia a los _____ días del mes _____ del 2020

Información del Entrevistador: Astrid Paola Barreneche Llinás- Estudiante Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Javeriana - Número Celular: 3153379476 - Correo: astrid_barreneche@javeriana.edu.co

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y BIOQUÍMICA
CARRERA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
FECHA: _____**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de que usted decida participar en el estudio por favor lea atentamente este consentimiento. Realice todas las preguntas necesarias para asegurarse de que comprende los procedimientos del estudio, incluyendo las dudas que le surjan, los riesgos y los beneficios. El propósito de este documento es proveer a los participantes de esta investigación una clara explicación de la razón del estudio y de su rol en ella como participantes.

Título del estudio: Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá.

Investigadora: Astrid Paola Barreneche Llinás. Estudiante de la Carrera Nutrición y Dietética de la Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

Objetivo del estudio: Caracterizar las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá.

Procedimiento: su participación consiste en responder dos cuestionarios que le hará el evaluador, las preguntas del primer cuestionario están relacionadas con aspectos socioeconómicos. El segundo cuestionario es acerca de las estrategias que usted ha usado en caso de tener alimentos insuficientes en su hogar. El tiempo estimado para esto es de 45 minutos. Este estudio se considera sin riesgo ético de acuerdo con la Resolución 8430 de 1993 (Artículo 11).

Fotografías y filmaciones: si decide participar en este estudio, es posible que se tomen registros fotográficos o videos en el que usted aparezca; este registro se lleva a cabo con el único fin de evidenciar el trabajo realizado. El investigador se compromete a usarlas protegiendo en todo momento su privacidad y respetando la confidencialidad de estas.

Privacidad y Confidencialidad: La información obtenida por medio de este estudio solo tiene fines académicos y no será utilizada con otros fines. Las únicas personas autorizadas para ver sus respuestas son las que trabajan en el estudio.

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria, por ende, no se entregará bonificación económica, de antemano se agradece su colaboración. Si alguna de las preguntas de los cuestionarios le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderla.

Yo _____, identificado (a) con cédula de ciudadanía número _____ acepto las condiciones descritas en este documento y acepto mi participación voluntaria en el estudio. Me han explicado en que consiste el estudio. Firmo _____ y recibo una copia a los _____ días del mes _____ del 2020

Información del Entrevistador: Astrid Paola Barreneche Llinás- Estudiante Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Javeriana - Número Celular: 3153379476 - Correo: astrid_barreneche@javeriana.edu.co

Anexo 2. Variables cuantitativas del Perfil sociodemográfico

Variable	Definición	Tipo de indicador	Indicador	Unidad de medición
Sexo	Condición orgánica, masculina o femenina, de los seres humanos	Cualitativa nominal	% de personas de género masculino % de personas de género femenino	<ul style="list-style-type: none"> Femenino Masculino
Edad	Tiempo que ha vivido una persona	Cuantitativa Discreta	% de personas con edades entre los 18 – 25 años % de personas con edades entre los 26– 35 años % de personas con edades entre los 36 – 45 años % de personas con edades entre los 46 – 55 años % de personas con edades entre los 56 – 65 años	<ul style="list-style-type: none"> 18-25 años 26-35 años 36-45 años 46-55 años 56-65 años
Envío de remesas a Venezuela	Dinero o bienes enviados a Venezuela para apoyar la manutención de los familiares que aún residen en su país de origen.	Cualitativa nominal	% de personas que envía remesas a Venezuela. % de personas que no envía remesas a Venezuela. % de personas que envía a veces remesas a Venezuela	<ul style="list-style-type: none"> Sí No A veces
Tiempo de estancia	Tiempo de permanencia en el territorio colombiano	Cualitativa ordinal	% de personas que llevan menos de 1 año % de personas que llevan más de 1 año	<ul style="list-style-type: none"> Entre 1 a 3 meses De 4 a 6 meses De 6 meses a 1 año Más de un año
Localidad de residencia	Localidad en la que vive actualmente	Cualitativa nominal	% de hogares que viven en Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal...(Soacha).	<ul style="list-style-type: none"> Usaquén Chapinero Santa Fe San Cristóbal Usme Tunjuelito Bosa Kennedy Fontibón Engativa Los Mártires Antonio Nariño Puente Aranda La Candelaria Rafael Uribe Ciudad Bolívar Sumapaz Teusaquillo Suba Soacha
Estatus migratorio	Condición asignada por la autoridad migratoria al ingreso del país receptor	Cualitativa nominal	% de migrantes regulares % de migrantes irregulares	<ul style="list-style-type: none"> Migrante regular Migrante irregular

Estrato socioeconómico de su barrio de residencia	Clases en que se divide la población de acuerdo con el poder adquisitivo y nivel social	Cualitativa ordinal	% de personas con estrato 1 % de personas con estrato 2 % de personas con estrato 3 % de personas con estrato 4	<ul style="list-style-type: none"> Estrato socioeconómico 1 Estrato socioeconómico 2 Estrato socioeconómico 3 Estrato socioeconómico 4
Nivel de escolaridad	Nivel de educación más alto que una persona ha terminado	Cualitativa ordinal	% de personas sin estudios. % de personas que completaron la educación básica primaria. % de personas que completaron la educación básica secundaria. % de personas que completaron estudios técnicos % de personas que completaron estudios profesionales	<ul style="list-style-type: none"> Ninguno Educación básica primaria Educación básica secundaria Técnico/tecnólogo Profesional
Tipo de hogar	Conformación del hogar	Cualitativa nominal	% de hogares duales sin hijos % de hogares duales con hijos % de hogares con mujer cabeza de familia e hijos % de hogares con familia compuesta e hijos % de hogares con familia compuesta	<ul style="list-style-type: none"> Hogar dual sin hijos Hogar dual con hijos Mujer cabeza de familia e hijos Familias compuestas (hermanos, primos, amigos, padres, cuñados) Familias compuestas (vive con hijos y también hermanos, primos, amigos, padres, o cuñados)
Tipo de Residencia actual	Lugar en que la persona vive en el momento de la encuesta	Cualitativa nominal	% de familias que viven en habitación (paga diario) % de familias que viven en habitación (alquiler mensual) % de familias que viven en vivienda compartida con familiares o amigos % de familias que viven en hogar de paso % de familias que viven en albergues	<ul style="list-style-type: none"> Habitación (paga diario) Alquiler mensual de habitación Alquiler mensual de apto Vivienda compartida con familiares o amigos (red de apoyo) no paga arriendo. Hogar de paso Albergue
Precio del alquiler de la vivienda	Monto de dinero que se destina para el arriendo o alquiler del lugar de residencia	Cualitativo Ordinal	% de familias que pagan menos de \$250.000 de alquiler mensual % de familias que pagan entre \$250.000-\$500.000 de alquiler mensual % de familias que pagan entre \$500.000-\$750.000 de alquiler mensual % de familias que pagan entre \$750.000-\$950.000 de alquiler mensual % de familias que pagan más de \$950.000 de alquiler mensual	<ul style="list-style-type: none"> Menos de \$250.000 Entre \$250.000-\$500.000 Entre \$500.000-\$750.000 Entre \$750.000-\$950.000 Más de \$950.000 No aplica
Servicios con los que cuenta la vivienda	Servicios extra con los que cuenta el hogar	Cualitativa nominal	% de hogares con acceso a teléfono, wifi y televisión por cable % de hogares con acceso a un solo servicio	<ul style="list-style-type: none"> Todos (Teléfono, Wifi, TV) Cuenta con TV y Wifi

			<p>% de hogares con acceso a dos servicios</p> <p>% de hogares sin acceso a servicios extra</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuenta con TV y teléfono • Cuenta con Wifi y teléfono • Cuenta solo con teléfono • Cuenta solo con TV • Cuenta solo con Wifi • Ninguno
Acceso a nevera y estufa	Acceso a equipos necesarios para la conservación y transformación de alimentos	Cualitativa nominal	<p>% de hogares con acceso a nevera y estufa</p> <p>% de hogares con acceso a estufa</p> <p>% de hogares con acceso a nevera</p> <p>% de hogares sin acceso a nevera o estufa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acceso a nevera/congelador • Acceso a estufa • Acceso a nevera y estufa • Ninguno
Situación laboral	Ocupación en el mercado laboral colombiano	Cualitativa nominal	<p>% de personas con empleo formal</p> <p>% de personas con empleo informal</p> <p>% personas desempleadas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Empleo formal • Empleo Informal • Desempleado
Ingresos económicos	Cantidad de dinero que una familia puede recibir 1en un periodo determinado	Cualitativo Ordinal	<p>% de personas que reciben menos de \$400.000</p> <p>% de personas que reciben entre \$400.000 – \$900.000</p> <p>% de personas que reciben más de \$900.000</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Menos de \$400.000 • Entre \$400.000 – \$600.000 • Entre \$600.000 – \$800.000 • Entre \$800.000- \$1.000.000 • Entre \$1.000.000- \$1.200.000 • Más de \$1.200.000
Tamaño del hogar	Número de personas que componen un hogar	Cuantitativa discreta	% familias con más de 4 miembros	<ul style="list-style-type: none"> • 2 – 3 miembros • 4-6 miembros • 7-11 miembros
Red de apoyo	Personas o instituciones públicas o privadas que brindan ayuda o representan un apoyo para el migrante	Cualitativa nominal	<p>% de hogares que cuentan con red de apoyo</p> <p>% de hogares que no cuentan con red de apoyo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hogar que tiene red de apoyo • Hogar que no tiene red de apoyo

Anexo 3. Cuestionario de Adaptación del IEA

Lea cuidadosamente las estrategias que se han descrito en el siguiente cuadro, todas ellas son formas de enfrentar una escasez de alimentos.

Luego, piense si usted ha tenido que aplicarlas en algún momento de crisis. Por favor responda con una equis (X).

Ahora, otórguele un nivel de severidad de cada estrategia, teniendo en cuenta que las estrategias con una calificación de “**No severo**” son aquellas que usted llevaría a cabo regularmente sin dudarlo (primeros recursos en agotar), mientras que una estrategia con una calificación “**Muy severo**” se consideraría un último recurso o cuando se enfrenta a una situación extremadamente difícil. En el siguiente cuadro, marque con una equis (X) el nivel de severidad que usted considera para cada estrategia.

Estrategias de afrontamiento frente a la escasez de alimentos	¿Ha utilizado alguna vez esta estrategia?		Escala de severidad			
	Sí	No	Muy severo	Severo	Moderado	No severo
1. Consumir alimentos más baratos						
2. Pedir comida prestada o depender de la ayuda de un amigo o pariente						
3. Fiar los alimentos en tiendas						
4. Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar (vecino, familiar, amigo, institución)						
5. Enviar a algún miembro de la familia a pedir (Pedir dinero a desconocidos en la calle)						
6. Reducir el tamaño de las porciones en las comidas (rendir)						
7. Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer						
8. Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar y luego a los miembros que no trabajan						
9. Reducir el número de comidas consumidas en un día (rendir)						
10. Saltarse días enteros sin comer						
11. Permanecer con hambre (tomar líquidos, o simplemente soportar la sensación de hambre).						
12. Venta de activos (electrodomésticos, tecnología, joyas, reloj, etc.) para comprar comida.						
13. Usar ahorros para comprar el mercado.						
14. Acudir a instituciones de ayuda humanitaria, iglesias,						

organizaciones religiosas o gubernamentales para recibir alimentos.						
15. Recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado						
16. Buscar alimentos en la basura						
17. Asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra						
18. Préstamos "paga diario" o "gota a gota" para comprar alimentos.						
19. Pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos						

¿En caso de crisis o una emergencia por falta de dinero, pérdida de trabajo por parte del jefe del hogar, enfermedades, u otra, qué actividades harían para salir adelante y alimentar a los miembros de su hogar?

Anexo 4. IEA adaptado a la población migrante venezolana

Frecuencia de uso	Todo el tiempo	Muy seguido	Algunas veces	De vez en cuando	Nunca	Puntaje de frecuencia de uso	Nivel de severidad de la estrategia	Puntaje total
¿En los últimos 30 días, ha tenido que...?	7	4.5	1.5	0.5	0			
1. Elegir alimentos más baratos para su mercado	X					7	2	14
2. Pedir comida prestada o pedir ayuda a un amigo o pariente para comprar el mercado			X			1.5	2	3
3. Fiar los alimentos en tiendas					X	0	3	0
4. Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar (vecino, familiar, amigo, institución)					X	0	3	0
5. Enviar a algún miembro de la familia a pedir (Pedir a desconocidos en calle)					X	0	4	0
6. Reducir el tamaño de las porciones en las comidas (rendir)		X				4.5	2	9
7. Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer				X		0.5	3	1.5
8. Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar y luego a los miembros que no trabajan (darle más prioridad a la alimentación de las personas que trabajan)			X			1.5	3	4.5
9. Reducir el número de comidas consumidas en un día (rendir)			X			1.5	3	4.5
10. Saltarse días enteros sin comer					X	0	4	0
11. Permanecer con hambre (tomar líquidos, o simplemente soportar la sensación de hambre)				X		0.5	4	2
12. Usar ahorros para comprar el mercado	X					7	3	21
13. Acudir a instituciones de ayuda humanitaria, iglesias, organizaciones religiosas o gubernamentales para recibir alimentos			X			1.5	2	3
14. Recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado					X	0	3	0
15. Buscar alimentos desechados (alimentos descartados por supermercados, por restaurantes, etc.)					X	0	4	0
16. Asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra					X	0	3	0

17. Recurrir a préstamos "paga diario" o "gota a gota" para comprar alimentos					X	0	3	0
18. Pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos					X	0	4	0
Puntaje global								62.5

Anexo 5. Categorías de análisis de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria (Maxwell & Caldwell, 2008).

Categorías	Definición	Subcategorías
Cambios en la dieta	El hogar cambia los tipos de alimentos que consume para enfrentar la escasez. Se relaciona con los tipos de alimentos que se consumen, y no con las cantidades que se consumen.	Consumir alimentos menos preferidos y caros
		Consumir una menor variedad de alimento
Aumento a corto plazo de la disponibilidad de alimentos	Aumento de disponibilidad de alimentos a través de estrategias que solucionan la escasez temporalmente y que son insostenibles a largo plazo	Pedir comida prestada o depender de la ayuda de un amigo o pariente
		Comprar alimentos a crédito
		Depender de ayuda externa
		Usar ahorros para comprar comida
		Vender bienes para comprar comida
		Reducir los gastos en educación y salud para priorizar el gasto en alimentación
		Omitir el pago de responsabilidades
Disminución del número de personas en el hogar	Reducción del número de personas que se deben alimentar en un hogar	Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar
		Enviar a algún miembro de la familia a mendigar
Estrategias de racionamiento	Implican la privación de alimentos para uno o más miembros del hogar	Limitar el tamaño de las porciones en las comidas
		Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer
		Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer
		Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar a expensas de los miembros que no trabajan
		Reducir el número de comidas consumidas en un día
		Saltarse días enteros sin comer

Categorías de análisis de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria (Law, Norhasmah, Gan, & Mohd Nasir, 2018)

Tipo de estrategia	Categorías	Definición	Subcategorías
Estrategias de afrontamiento del consumo de alimentos	Cambios en la dieta	Se relaciona con los tipos de alimentos que se consumen, y no con las cantidades que se consumen.	Consumir alimentos menos preferidos y caros
	Diversificación de las fuentes alimentarias	Buscar diversas formas de adquirir alimentos	Encontrar alimentos en los alrededores
			Pedir comida prestada

			Comprar comida barata
			Comprar una pequeña cantidad de comida
			Comprar comida a crédito
			Pedir dinero prestado para comprar comida
	Disminuir el número de personas	Reducción del número de personas que se deben alimentar en un hogar	Visitar a amigos o parientes para comer con ellos
			Enviar a los niños a casa de amigos o parientes
	Estrategias de racionamiento	Implican la privación de alimentos para uno o más miembros del hogar	Omitir comidas
			Reducir el tamaño de las porciones
			Más comida para los niños
			Beber líquidos cuando se siente hambriento
Estrategias de afrontamiento de gestión financiera	Incrementar el ingreso del hogar	Aumento del dinero disponible para la compra de víveres	Desempeñar trabajos esporádicos
			Vender animales
			Enviar a los niños a trabajar
	Reducir los gastos derivados de la educación de los niños	Disminución de la inversión en la escolarización de los niños	Reducir o dejar de dar dinero de bolsillo a los niños
			Estar en deuda con los colegios o guarderías
			Desescolarizar a los niños
	Reducir los gastos en las necesidades diarias	No usar el dinero para invertirlo en otros rubros como ropa	Rara vez comprar ropa
			Nunca comprar ropa

Categorías de análisis de las estrategias de afrontamiento de medios de vida (PMA, 2015)

Categoría	Fundamento	Estrategia
Estrategias de estrés (Indican una capacidad disminuida para enfrentar crisis/shocks en el futuro, debido a la reducción actual de los recursos o incremento de las deudas)	Vender los activos del hogar equivale a gastar los ahorros, es señal de estrés o de leve INSA	Vender activos/bienes del hogar (radio, mobiliario, refrigerador, televisor, joyas, etc.)
	gastar los ahorros es señal de estrés o de leve INSA	Gastar los ahorros
	Incurrir en más deuda para satisfacer las necesidades alimentarias es señal de estrés o de leve INSA	Comprar a crédito o pedir prestado alimentos Pedir prestado dinero
Estrategias de crisis (Reducen directamente la productividad futura, que incluye la formación de capital humano)	Vender los activos productivos es una estrategia para crisis o señal de INSA moderada	Vender activos de producción o medios de transporte (máquina de coser, carretilla, bicicleta, automóvil, etc.)
	Esto reduce el capital humano, que es un activo productivo, y se considera una estrategia para crisis o señal de INSA moderada	Retirar a los niños de la escuela
		Reducir gastos no alimentarios (en salud y educación)
Estrategias de emergencia (Afecta la productividad futura, pero son más difíciles de revertir o de índole más dramática)	Estas acciones afectan la productividad a futuro y son más de difíciles de revertir o de índole más dramática	Vender la casa o terrenos
		Migración de todos los miembros del hogar

	Son de índole más dramática, e involucra la pérdida de la dignidad de las personas	Mendigar Participar en actividades ilícitas para generar ingresos (robo, prostitución)
Estrategias de ajuste (no afecta la capacidad de los hogares para enfrentar una crisis futura)	Estrategia típica para aumentar los ingresos y no necesariamente una señal de estrés	Incremento del trabajo jornalero
	Proceso de intercambio típico y no necesariamente una señal de estrés	Trabajar solo por alimentos
	Estrategia típica para aumentar los ingresos y no necesariamente una señal de estrés	Uno o más miembros del hogar emigraron en busca de empleo (adultos)

Anexo 6. Encuesta Sociodemográfica

 		ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA Aplicada a jefes del hogar Marque con una <input checked="" type="checkbox"/> la respuesta.		CONFIDENCIALIDAD: Los datos consignados en este formulario son estrictamente confidenciales y serán utilizados únicamente con fines académicos y estadísticos.	
Fecha de aplicación		Envía remesas a Venezuela Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/>			
Nombre		Sexo Femenino <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/>		Edad 18-25 años <input type="checkbox"/> 26-35 años <input type="checkbox"/> 36-45 años <input type="checkbox"/> 46-55 años <input type="checkbox"/> 56-65 años <input type="checkbox"/> >65 años <input type="checkbox"/>	
Estatus migratorio Migrante regular (Permiso Especial de Permanencia, Visas y acreditación). <input type="checkbox"/> Migrante irregular (Superaron el tiempo de permanencia, ingreso sin autorización). <input type="checkbox"/>		Tiempo de estancia en Colombia De 1 a 3 meses <input type="checkbox"/> De 4 a 6 meses <input type="checkbox"/> De 6 meses a 1 año <input type="checkbox"/> Más de un año <input type="checkbox"/>			
Localidad de residencia Usaquén <input type="checkbox"/> Los Mártires <input type="checkbox"/> Chapinero <input type="checkbox"/> Antonio Nariño <input type="checkbox"/> Santa Fe <input type="checkbox"/> Puente Aranda <input type="checkbox"/> San Cristóbal <input type="checkbox"/> La Candelaria <input type="checkbox"/> Usme <input type="checkbox"/> Rafael Uribe <input type="checkbox"/> Tunjuelito <input type="checkbox"/> Ciudad Bolívar <input type="checkbox"/> Bosa <input type="checkbox"/> Sumapaz <input type="checkbox"/> Kennedy <input type="checkbox"/> Teusaquillo <input type="checkbox"/> Fontibón <input type="checkbox"/> Suba <input type="checkbox"/> Engativá <input type="checkbox"/> Soacha <input type="checkbox"/>		Estrato socioeconómico del barrio de residencia 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>		Nivel de escolaridad Ninguno <input type="checkbox"/> Educación básica primaria <input type="checkbox"/> Educación básica secundaria <input type="checkbox"/> Técnico/tecnólogo <input type="checkbox"/> Profesional <input type="checkbox"/>	
Tipo de hogar Hogar dual sin hijos <input type="checkbox"/> Hogar dual con hijos <input type="checkbox"/> Mujer cabeza de familia e hijos <input type="checkbox"/> Familias compuestas e hijos (vive con hijos y también hermanos, primos, amigos, padres, o cuñados) <input type="checkbox"/> Familias compuestas (vive con hermanos, primos, padres, amigos, cuñados). <input type="checkbox"/>		Tipo de Residencia actual Habitación (paga diario). <input type="checkbox"/> Alquiler mensual de habitación. <input type="checkbox"/> Alquiler mensual de apto. <input type="checkbox"/> Vivienda compartida (red de apoyo) no paga arriendo. <input type="checkbox"/> Hogar de paso. <input type="checkbox"/> Albergue. <input type="checkbox"/> Otro. ¿Cuál? _____		Precio del alquiler de la vivienda mensual Menos de \$250.000 <input type="checkbox"/> Entre \$250.000-\$500.000 <input type="checkbox"/> Entre \$500.000-\$750.000 <input type="checkbox"/> Entre \$750.000- \$950.000 <input type="checkbox"/> Más de \$950.000 <input type="checkbox"/> No aplica <input type="checkbox"/>	
Servicios con los que cuenta la vivienda Todos (Teléfono, Wifi, TV) <input type="checkbox"/> Cuenta con TV y Wifi <input type="checkbox"/> Cuenta con TV y teléfono <input type="checkbox"/> Cuenta con Wifi y teléfono <input type="checkbox"/> Cuenta solo con teléfono <input type="checkbox"/> Cuenta solo con TV <input type="checkbox"/> Cuenta solo con Wifi <input type="checkbox"/> Ninguno <input type="checkbox"/>		Acceso a equipos necesarios para la conservación y transformación de alimentos Acceso a nevera/congelador <input type="checkbox"/> Acceso a estufa <input type="checkbox"/> Acceso a nevera y estufa <input type="checkbox"/> Ninguno <input type="checkbox"/>		Tamaño del hogar 2 - 3 miembros <input type="checkbox"/> 4-6 miembros <input type="checkbox"/> 7-11 miembros <input type="checkbox"/>	
Situación laboral del jefe del hogar Empleo formal <input type="checkbox"/> Empleo Informal <input type="checkbox"/> Desempleado <input type="checkbox"/>		Ingresos económicos mensuales del hogar (pesos colombianos) Menos de \$400.000 <input type="checkbox"/> Entre \$400.000 – \$600.000 <input type="checkbox"/> Entre \$600.000 – \$800.000 <input type="checkbox"/> Entre \$800.000-\$1.000.000 <input type="checkbox"/> Entre \$1.000.000-\$1.200.000 <input type="checkbox"/> Más de \$1.200.000 <input type="checkbox"/>		Red de apoyo Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> ¿Cuál o Cuáles? Amigos <input type="checkbox"/> Familia <input type="checkbox"/> Institución privada <input type="checkbox"/> Gobierno <input type="checkbox"/>	

Anexo 7. Encuesta online del perfil sociodemográfico y de aplicación del IEA adaptado

Encuesta socioeconómica y Encuesta sobre estrategias utilizadas en caso de tener alimentos insuficientes en su hogar

Rellenar este cuestionario le tomará aproximadamente de 10 a 15 minutos. Por favor:

- Elija solo una opción
- Responda de acuerdo a su situación actual
- Responda con veracidad y verdad

Después de la sección 1 Ir a la siguiente sección

Sección 2 de 4

Consentimiento

Descripción (opcional)

La información recolectada a través de esta encuesta servirá para enriquecer un estudio de investigación realizado por estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá. El objetivo del estudio es describir la situación socioeconómica y alimentaria de las familias venezolanas atendidas por la Fundación Catalina Muñoz. La información recolectada es confidencial y solo tiene fines académicos. No será revelada su identidad.

- Acepto diligenciar la encuesta
- No acepto diligenciar la encuesta

Cuestionario socioeconómico

Esta información es confidencial

Escriba su nombre completo (nombres y apellidos)

Texto de respuesta corta

.....

Indique por favor su sexo

- Masculino
 - Femenino
-

Indique por favor su edad

- 18-25 años
- 26-35 años
- 36-45 años
- 46-55 años
- 56-65 años
- Más de 65 años

Encuesta sobre estrategias utilizadas en caso de tener alimentos insuficientes en su hogar



Responda estas preguntas de acuerdo A SUS ÚLTIMOS 30 DÍAS.

Si NO ha tenido que aplicar estas estrategias en los ÚLTIMOS 30 DÍAS, responda: NO NUNCA.

Si usted SÍ ha tenido que aplicar la estrategia en los ÚLTIMOS 30 DÍAS, responda con que FRECUENCIA le ha tocado aplicarlas (todo el tiempo, muy seguido, algunas veces, de vez en cuando)



En el último mes (30 días anteriores), ¿ha tenido que elegir alimentos más baratos para su mercado?

- Sí, todo el tiempo
- Sí, muy seguido
- Sí, algunas veces
- Sí, de vez en cuando
- No, Nunca

En el último mes (30 días anteriores), ¿ha tenido que pedir comida prestada o pedir ayuda a un amigo o pariente para comprar el mercado?

- Sí, todo el tiempo
- Sí, muy seguido
- Sí, algunas veces

En el último mes (30 días anteriores), ¿ha tenido que pedir comida a un restaurante o establecimiento de comidas? *

- Sí, todo el tiempo
- Sí, muy seguido
- Sí, algunas veces
- Sí, de vez en cuando
- No, Nunca

La propagación del virus COVID 19 ha provocado la implementación de una cuarentena obligatoria. Teniendo en cuenta esta situación, ¿sus ingresos se ven reducidos?

- Sí
- No

Teniendo en cuenta la cuarentena obligatoria y la consecuente reducción de sus ingresos económicos, ¿Usted ha implementado o piensa implementar estrategias adicionales (de supervivencia) para alimentar a su hogar?

- Sí
- No

¿Qué estrategias ha adoptado o ha pensado adoptar para alimentar a su hogar durante la cuarentena?

Texto de respuesta larga

.....

Anexo 8. Guía del moderador para los grupos focales de discusión

1. Bienvenida
2. Agradecimiento de antemano
3. Introducción del tema:

Cordial Saludo a todos, mi nombre es Astrid Barreneche, soy estudiante de décimo semestre de la Pontificia Universidad Javeriana, estudio Nutrición y Dietética y estoy interesada en hacer la tesis con la población venezolana, porque quisiera saber cómo ha sido afectado el acceso a los alimentos dentro de sus hogares aquí en Bogotá. Por eso, el propósito de esta reunión es hacerles unas preguntas acerca de las estrategias que han tenido que usar para enfrentar la escasez de alimentos desde que llegaron al territorio colombiano.

La información que ustedes nos puedan brindar será valiosa y de gran utilidad para la investigación. Entonces de antemano, agradezco su colaboración. Quiero decirles que esta información es confidencial, es de uso académico estrictamente y no serán revelados sus nombres. Si están de acuerdo en participar, les entregaré este consentimiento informado para que lo lean y si están de acuerdo con lo que dice allí, firmen por favor (se explica el consentimiento informado a los asistentes).

Esta conversación va a ser grabada, para poder ser transcrita y luego analizarla detalladamente. Entonces agradezco que la participación sea en orden, y no se interrumpa a los compañeros. Igualmente, si tiene el celular el ruidoso, le pido que lo coloque en vibrador o que disminuya el volumen. Pueden levantarse en cualquier momento si tiene que hacerlo, pero agradezco que sea en silencio.

No hay respuestas erróneas, sino puntos de vista diferentes. Por favor, siéntanse libres de compartir su punto de vista, aunque difiera de lo que otros han dicho. Las preguntas a veces harán que usted comparta experiencias personales. Entonces agradezco la prudencia dentro de la sala, que todo lo que se diga aquí, quede aquí y no se preste para otros fines.

Para empezar, me gustaría saber sus nombres, cuéntenme a que se dedican, hace cuanto llegaron a Colombia o a Bogotá, con quién viven.

Ok. Recuerden que mi nombre es Astrid y voy a ser la moderadora de la sesión. Quiero empezar pidiéndoles que recuerden la última vez que tuvieron que lidiar con escasez de alimentos, que sintieron que la comida no era suficiente.

Ahora, tomemos unos minutos para pensar acerca de lo que les tocó hacer ante esa situación. Que se ingeniaron o que estrategia desarrollaron para hacer frente a la escasez de alimentos. Es decir, **¿Qué hace usted cuando en su hogar no tiene suficientes alimentos?**

Ahora, me van a contar, teniendo en cuenta que nada va a salir de aquí. Que experiencias les ha tocado vivir para sobrellevar una escasez de alimentos. Si hay una persona que quiera empezar, puede iniciar.

Anexo 9. Codificación de los participantes de los grupos focales.

Código	Característica
GF1P1	Mujer migrante cabeza de familia e hijos (2)
GF1P2	Mujer migrante con pareja sin hijos
GF1P3	Mujer migrante embarazada de primer hijo sin pareja
GF1P4	Mujer migrante con pareja e hijos (2)
GF1P5	Mujer migrante con pareja e hijo (1)
GF1P6	Mujer migrante embarazada de segundo hijo sin pareja
GF1P7	Mujer migrante con pareja e hijos (2)
GF1P8	Mujer migrante con pareja e hija (1)
GF1P9	Mujer migrante cabeza de familia e hijos (2)
GF2P1	Mujer migrante con pareja e hijos (3), vive con suegra y hermano
GF2P2	Mujer migrante con pareja e hijos (2)
GF2P3	Mujer migrante con pareja sin hijos
GF3P1	Mujer migrante vive con hija y nieta
GF3P2	Mujer migrante cabeza de hogar e hijos (3)
GF3P3	Hombre migrante sin pareja e hijos. Vive solo
GF3P4	Hombre migrante con pareja e hija (1)
GF3P5	Mujer migrante con pareja e hija (1)
GF4P1	Mujer migrante vive con hija, yerno y nietos (2)
GF4P2	Hombre migrante sin pareja e hijos
GF4P3	Hombre migrante con pareja e hijos (2)
GF4P4	Hombre migrante sin pareja e hijos
GF4P5	Mujer migrante en embarazo de su tercer hijo, con pareja
GF4P6	Mujer migrante con pareja e hijos (4)
GF4P7	Mujer migrante con pareja e hija (1)
GF4P8	Mujer migrante vive con hijos (2) y una nieta

Anexo 10. Frecuencia de aplicación de las estrategias de afrontamiento frente a la INSA en los hogares migrantes venezolanos beneficiarios (n=30) de la fundación Catalina Muñoz entre marzo y abril del 2020

En los últimos 30 días ha tenido que...	Todo el tiempo		Muy seguido		Algunas veces		De vez en cuando		Nunca	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Consumir alimentos más baratos en su mercado	21	70%	7	23%	1	3%	1	3%	0	0%
Pedir comida prestada o pedir ayuda a un amigo o pariente para comprar el mercado	2	7%	6	20%	12	40%	6	20%	4	13%
Fiar los alimentos en tiendas	0	0%	1	3%	1	3%	5	17%	23	77%
Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar (vecino, familiar, amigo, institución)	0	0%	0	0%	3	10%	3	10%	24	80%
Enviar a algún miembro de la familia a pedir a desconocidos	0	0%	1	3%	1	3%	1	3%	27	90%
Reducir el tamaño de las porciones en las comidas	5	17%	11	37%	6	20%	7	23%	1	3%
Restringir el consumo de los adultos para que los niños puedan comer	2	7%	3	10%	8	27%	8	27%	9	30%
Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar y luego a los miembros que no trabajan	1	3%	0	0%	6	20%	1	3%	22	73%
Reducir el número de comidas consumidas en un día	3	10%	10	33%	5	17%	10	33%	2	7%
Saltarse días enteros sin comer	0	0%	1	3%	3	10%	7	23%	19	63%
Permanecer con hambre (tomar líquidos, o simplemente soportar la sensación de hambre)	1	3%	0	0%	9	30%	6	20%	14	47%
Usar ahorros para comprar el mercado	8	27%	5	17%	4	13%	8	27%	5	17%
Acudir a instituciones de ayuda humanitaria (iglesia, ONG, fundación)	1	3%	5	17%	14	47%	5	17%	5	17%
Recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado	0	0%	0	0%	6	20%	1	3%	23	77%
Buscar alimentos desechados (alimentos descartados por supermercados, por restaurantes)	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	30	100%
Asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra	0	0%	0	0%	0	0%	2	7%	28	93%
Recurrir a préstamos "paga diario" o "gota a gota" para comprar alimentos	0	0%	1	3%	5	17%	1	3%	23	77%
Pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos	0	0%	0	0%	0	0%	3	10%	27	90%

Anexo 11. Instructivo de aplicación del IEA adaptado a la población migrante venezolana. Elaborado por Astrid Barreneche Llinás.

El Índice de Estrategias de Afrontamiento (IEA) es una herramienta que permite medir la seguridad alimentaria de los hogares de forma rápida y sencilla. Este instructivo incluye el cuestionario IEA y el formato de evaluación IEA. Se recomienda que cada familia tenga una carpeta de seguimiento de la seguridad alimentaria en la que se adjunte el cuestionario y el formato en cuestión.

Este índice se desarrolla a partir de la pregunta “¿Qué hace usted cuando no tiene suficientes alimentos, y no tiene suficiente dinero para comprarlos?”. Las respuestas a esta pregunta son una serie de comportamientos llamados “estrategias de afrontamiento”. La idea principal del índice es medir la frecuencia de aplicación de las estrategias y la gravedad de estas.

El cuestionario IEA incluye 18 estrategias de afrontamiento que fueron utilizadas por la población migrante venezolana en la ciudad de Bogotá.

Tenga en cuenta que:

- a) Se aplica únicamente a jefes de hogar (hombre o mujer).
- b) Las preguntas incluidas en el cuestionario IEA hacen referencia a los últimos 30 días.

A continuación, se enumeran los pasos a seguir para que la aplicación del cuestionario IEA sea efectiva:

Indicaciones para antes de empezar:

- El entrevistador debe estar familiarizado con la ruta del interrogatorio.
- Crear un ambiente cálido y amigable para promover la confianza con el entrevistador

Indicaciones a la hora de aplicar el IEA:

- Saludo a la persona a entrevistar
- Se debe explicar que esta herramienta va a ser aplicada para medir el acceso de los hogares a una alimentación suficiente, nutritiva y completa.
- Se explica al individuo que se le harán unas preguntas acerca de los comportamientos que usan las personas cuando no tienen alimentos suficientes en su hogar.
- El entrevistador debe empezar preguntando en voz alta: ¿En los **últimos 30 días o en el último mes, usted ha tenido que...**? Y se completa la frase con la estrategia de afrontamiento. Asimismo, el entrevistador debe leer las respuestas en voz alta: Sí, todo el tiempo; Sí, muy seguido; Sí, algunas veces; Sí, de vez en cuando; No nunca, y permitir que el individuo medite sobre estas opciones de respuesta y conteste en voz alta su elección.
- Se debe marcar con una equis (X) la respuesta dada en voz alta por el participante. Todas las preguntas deben tener una (X), si el individuo no ha aplicado la estrategia en los últimos 30 días, debe elegir la opción: NO NUNCA. No puede haber preguntas sin contestar en el cuestionario.
- Para mayor comprensión, el entrevistador puede permitir que el individuo lea y este observando el formato mientras se le hacen las preguntas en voz alta.

CUESTIONARIO IEA

Nombre del entrevistador: _____

Nombre del entrevistado (Nombres y apellidos): _____

Fecha de aplicación: ___/___/_____

IEA inicial: _____

IEA de seguimiento: _____ IEA número: _____

¿En los últimos 30 días, usted ha tenido que...?	Sí, todo el tiempo	Sí, muy seguido	Sí, algunas veces	Sí, de vez en cuando	No, nunca
Elegir alimentos más baratos para su mercado (aunque estos alimentos sean menos apetecidos o preferidos)					
Pedir ayuda a un amigo o pariente para comprar el mercado (pedir comida o dinero prestado)					
Fiar los alimentos en tiendas					
Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar (vecino, familiar, amigo, institución)					
Pedir la ayuda de desconocidos (mendicidad)					
Reducir el tamaño de las porciones en las comidas (rendir)					
Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer					
Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar y luego a los miembros que no trabajan (darle más prioridad a la alimentación de las personas que trabajan)					
Reducir el número de comidas consumidas en un día (rendir)					
Saltarse días enteros sin comer					
Permanecer con hambre (tomar líquidos, o simplemente soportar la sensación de hambre)					
Usar ahorros para comprar el mercado					
Acudir a instituciones de ayuda humanitaria, iglesias, organizaciones religiosas o gubernamentales para recibir alimentos					
Recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado					
Buscar alimentos desechados (alimentos descartados por supermercados, por restaurantes, etc.)					
Asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra (sin estar enfermos)					
Recurrir a préstamos "paga diario" o "gota a gota" para comprar alimentos					
Pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos					

Si el cuestionario IEA se aplica por primera vez, debe colocar una equis (X) enfrente de la opción "IEA INICIAL". Si el IEA ya se había administrado a ese hogar, debe marcar una equis enfrente de la opción "IEA DE SEGUIMIENTO" e indicar que número de seguimiento es.

Nótese que el cuestionario IEA no incluye preguntas sobre información sociodemográfica. Se recomienda incluir en la carpeta de seguimiento de la seguridad alimentaria, una encuesta socioeconómica adaptada a las necesidades de cada institución.

Al finalizar el cuestionario, se debe llenar el siguiente formato:

FORMATO DE EVALUACIÓN IEA

Frecuencia de uso	Todo el tiempo	Muy seguido	Algunas veces	De vez en cuando	Nunca	Puntaje de frecuencia de uso	Nivel de severidad de la estrategia	Puntaje individual
¿En los últimos 30 días, ha tenido que...?	7	4.5	1.5	0.5	0			
Elegir alimentos más baratos para su mercado	X					7	2	14
Pedir comida prestada o pedir ayuda a un amigo o pariente para comprar el mercado			X			1.5	2	3
Fiar los alimentos en tiendas					X	0	3	0
Enviar a algún miembro de la familia a comer a otro lugar (vecino, familiar, amigo, institución)					X	0	3	0
Enviar a algún miembro de la familia a pedir (Pedir a desconocidos en calle)					X	0	4	0
Reducir el tamaño de las porciones en las comidas (rendir)		X				4.5	2	9
Restringir el consumo de los adultos para que los niños pequeños puedan comer				X		0.5	3	1.5
Alimentar a los miembros que trabajan en el hogar y luego a los miembros que no trabajan (darle más prioridad a la alimentación de las personas que trabajan)			X			1.5	3	4.5
Reducir el número de comidas consumidas en un día (rendir)			X			1.5	3	4.5
Saltarse días enteros sin comer					X	0	4	0
Permanecer con hambre (tomar líquidos, o simplemente soportar la sensación de hambre)				X		0.5	4	2
Usar ahorros para comprar el mercado	X					7	3	21
Acudir a instituciones de ayuda humanitaria, iglesias, organizaciones religiosas o gubernamentales para recibir alimentos			X			1.5	2	3
Recoger alimentos a las afueras de las plazas de mercado					X	0	3	0
Buscar alimentos desechados (alimentos descartados por supermercados, por restaurantes, etc.)					X	0	4	0
Asistir a centros de salud para obtener el alimento que allí se suministra					X	0	3	0
Recurrir a préstamos "paga diario" o "gota a gota" para comprar alimentos					X	0	3	0
Pedir comida a un restaurante o a un local de expendio de alimentos					X	0	4	0

Puntaje Global del Hogar	62.5
---------------------------------	-------------

- Como se puede observar en el formato de evaluación IEA, **tanto la frecuencia de uso, como la severidad de cada estrategia tiene un valor**. La frecuencia de uso “Todo el tiempo” tiene un puntaje de 7, “Muy seguido” un puntaje de 4.5, “Algunas veces” un puntaje de 1.5, “De vez en cuando” un puntaje de 0.5 y “Nunca” un puntaje de 0. De igual forma, cada estrategia de afrontamiento tiene un puntaje de severidad establecido que va de 2 a 4.
- Se deben multiplicar los puntajes de frecuencia de uso y severidad para obtener la puntuación individual de cada estrategia. En el ejemplo del formato, “elegir alimentos más baratos” tiene una puntuación individual de 14, ya que es el resultado de la multiplicación 7 x 2 [**Todo el tiempo (7) x severidad (2)**].
- El paso anterior se debe aplicar a las 18 estrategias enlistadas, de forma que cuando se obtengan las puntuaciones individuales de todas las estrategias, se puedan sumar y den como resultado el **Puntaje Global del hogar**.
- Para clasificar los niveles de seguridad alimentaria, se dispone de los siguientes rangos:

Niveles de Seguridad Alimentaria	Puntaje Global del hogar
Seguridad alimentaria	0
Inseguridad alimentaria leve	1-41
Inseguridad alimentaria moderada	42-82
Inseguridad alimentaria severa	83-124

- A mayor puntaje global del hogar, mayor inseguridad alimentaria. Para hacer seguimientos en el tiempo, se debe comparar el IEA inicial con los IEA de seguimiento, con el fin de verificar si el puntaje global baja o aumenta, y por ende, comprender si la seguridad alimentaria esta variando, ya sea porque empeoró o mejoró la situación.
- En los hogares en que la situación de seguridad alimentaria empeora con el tiempo, y en aquellos clasificados con inseguridad severa, se deberán realizar intervenciones individualizadas y hacer mayor vigilancia en tales casos.