

**VARIACIONES DE LAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ADULTOS  
MIGRANTES VENEZOLANOS QUE ASISTEN A LA “FUNDACIÓN CATALINA  
MUÑOZ” EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ D.C**

MARIA FERNANDA BONILLA ROJAS

**TRABAJO DE GRADO**

Presentado como requisito para optar al título de

**NUTRICIONISTA DIETISTA**

LUISA FERNANDA TOBAR VARGAS ND, MSc.

Directora

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FACULTAD DE CIENCIAS

CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

BOGOTÁ D.C, 03 JUNIO DE 2020

## **NOTA DE ADVERTENCIA**

Artículo 23 de la Resolución N° 13 de Julio de 1996

“La Universidad no se hace responsable por los conceptos emitidos por sus alumnos en sus trabajos de tesis. Solo velará por que no se publique nada contrario al dogma y a la moral católica y por que las tesis no contengan ataques personales contra persona alguna, antes bien se vea en ellas el anhelo de buscar la verdad y la justicia”.

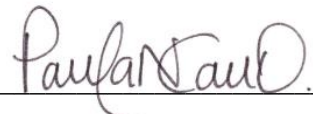
**VARIACIONES DE LAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ADULTOS  
MIGRANTES VENEZOLANOS QUE ASISTEN A LA “FUNDACIÓN CATALINA  
MUÑOZ” EN LA CUIDAD DE BOGOTÁ D.C**

MARIA FERNANDA BONILLA ROJAS

**APROBADO**



Luisa Fernanda Tobar Vargas  
Nutricionista Dietista MSc.  
Director



Paula Natalia Caicedo Ortiz  
Nutricionista Dietista MSc.  
Jurado

**VARIACIONES DE LAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ADULTOS  
MIGRANTES VENEZOLANOS QUE ASISTEN A LA “FUNDACIÓN CATALINA  
MUÑOZ” EN LA CUIDAD DE BOGOTÁ D.C**

MARIA FERNANDA BONILLA ROJAS

**APROBADO**

Concepción Judith Puerta Bula  
Bacterióloga MSc. PhD.  
Decena Facultad de Ciencias



Luisa Fernanda Tobar Vargas  
Nutricionista Dietista MSc.  
Directora de Carrera de Nutrición y Dietética

## **DEDICATORIA**

*A Dios por darme fortaleza y permitirme culminar esta carrera.*

*A mi madre por ser un ejemplo de vida y la mejor compañía, por su amor y apoyo incondicional.*

*A mi abuelita por ser un pilar fundamental en mi vida.*

*A mi padre por su esfuerzo y preocuparse porque todo saliera bien.*

*A mi hermano por contagiarme de su alegría y brindarme un apoyo indispensable en mi formación.*

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Fundación Catalina Muñoz por abrirnos las puertas, especialmente a Gloria Pulido por darnos la oportunidad de involucrarnos en labor social para cambiar la realidad de familias en condición de vulnerabilidad, por su apoyo y compromiso durante la construcción de este trabajo. Un especial agradecimiento a todos los participantes del estudio por compartir sus experiencias, que me ayudaron a crecer como ser humano y a comprender el fenómeno migratorio y sus implicaciones.

A mi directora de trabajo de grado la profesora Luisa Fernanda Tobar, por aceptar ser la tutora de esta investigación, una parte fundamental de mi formación académica, por su gran corazón y disposición para transmitir todos sus conocimientos con paciencia, comprensión y dedicación, por acompañarme y apoyarme durante todo el proceso.

A mi amiga Astrid, por ser mi compañía en este proceso, brindarme su apoyo, cariño y motivarme a culminarlo. A Fernanda Rojas y Carmen Vergara, por su tiempo y explicaciones en la elaboración del trabajo. A la Biblioteca Alfonso Borrero Cabal, por darnos la oportunidad de aprender a manejar la herramienta Nvivo 12 para el análisis de información cualitativa, especialmente a Hernán Morales por compromiso y excelente disposición.

A todos los que de alguna forma hicieron parte de este trabajo, mil gracias.

## TABLA DE CONTENIDO

GLOSARIO .....	x
RESUMEN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
INTRODUCCIÓN .....	1
MARCO TEÓRICO .....	2
Migración venezolana a Colombia: contexto económico y político.....	2
Situación alimentaria de los migrantes venezolanos .....	3
Antropología alimentaria: cultura alimentaria .....	4
Cambios en las prácticas alrededor de la alimentación.....	5
Fundación Catalina Muñoz .....	6
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN .....	6
OBJETIVOS.....	9
Objetivo general.....	9
Objetivos específicos.....	9
METODOLOGÍA.....	9
Tipo de estudio .....	9
Población de estudio .....	9
Enfoque y método.....	9
Variables de estudio y categorías de análisis .....	10
Componente cuantitativo .....	10
Componente cualitativo .....	10
Análisis de la información .....	10
RESULTADOS .....	11
Caracterización socioeconómica de los participantes .....	11
Análisis interpretativo del discurso .....	12
Categoría 1. Proceso migratorio.....	12
Categoría 2. Prácticas alimentarias antes de la migración .....	14
Categoría 3. Prácticas alimentarias después de la migración .....	15
Categoría 4. Tradiciones alimentarias .....	21
DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	24
CONCLUSIONES .....	29
RECOMENDACIONES .....	30
LIMITACIONES DEL ESTUDIO .....	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31

## Índice de figuras

<b>Figura 1.</b> Mapa del trayecto de los migrantes .....	13
<b>Figura 2.</b> Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de alimentación en el trayecto Venezuela-Colombia .....	13
<b>Figura 3.</b> Mapa de proyecto de la Subcategoría de Aculturación .....	15
<b>Figura 4.</b> Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de los alimentos nuevos con migración a Colombia .....	17
<b>Figura 5.</b> Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de preparaciones colombianas conocidas con la migración.....	17
<b>Figura 6.</b> Mapa de proyecto de los cambios positivos percibidos por los participantes en relación con el nivel de ingresos mensuales.....	19
<b>Figura 7.</b> Mapa de proyecto aspectos de la calidad en relación con las regiones de origen de Venezuela.....	20
<b>Figura 8.</b> Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de preparaciones típicas venezolanas .....	22
<b>Figura 9.</b> Mapa de proyecto de dificultades para la preparación de comida tradicional venezolana en relación con el tipo de vivienda.....	23

## Índice de gráficas

<b>Gráfica 1.</b> Distribución porcentual del nivel educativo de los participantes .....	11
<b>Gráfica 2</b> Distribución porcentual del dinero destinado mensualmente a la compra de alimentos de los participantes .....	12

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Discursos respecto a las prácticas alimentarias antes de la migración a Colombia.....	14
<b>Tabla 2.</b> Vocabulario venezolano de los alimentos .....	16
<b>Tabla 3.</b> Características de la alimentación habitual en Bogotá de los participantes por grupos de alimentos .....	18



## **Tabla de Anexos**

<b>Anexo 1.</b> Consentimiento informado .....	37
<b>Anexo 2.</b> Encuesta socioeconómica.....	38
<b>Anexo 3.</b> Operacionalización de variables cuantitativas .....	39
<b>Anexo 4.</b> Categorías de análisis y preguntas de la entrevista semiestructurada .....	41
<b>Anexo 5.</b> Técnica de agrupación de convergencias y divergencias .....	42
<b>Anexo 6.</b> Síntesis de los principales temas del discurso .....	45
<b>Anexo 7.</b> Codificación de los participantes.....	46

## **GLOSARIO**

- ACNUDH:** Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos
- ACNUR:** Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados
- BCV:** Banco Central de Venezuela
- CCHIP:** Community Childhood Hunger Identification Project
- CEPAL:** Comisión Económica para América Latina y el Caribe
- CLAP:** Comités Locales de Abastecimiento y Producción
- ENCOVI:** Encuesta de Condiciones de Vida de los venezolanos
- ESAE:** Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias
- EVANS:** Estudio Venezolano de Nutrición y Salud
- FAO:** Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación
- INSAN:** Inseguridad Alimentaria y Nutricional
- NEB:** Nivel educativo básico
- NES:** Nivel educativo superior
- OMS:** Organización Mundial de la Salud
- ONU:** Organización de las Naciones Unidas
- PEP:** Permiso Especial de Permanencia
- PIB:** Producto Interno Bruto
- PMA:** Programa Mundial de Alimentos
- RDS:** residuos y los desechos sólidos
- SAN:** Seguridad Alimentaria y Nutricional
- SDIS:** Secretaría Distrital de Integración Social
- SMMLV:** Salario mínimo mensual legal vigente
- TMC:** Tasa media de crecimiento
- UNICEF:** Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
- USDA:** Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

## RESUMEN

**Objetivo:** Comprender las variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá.

**Materiales y métodos:** Investigación mixta (cuantitativa-cualitativa) no probabilística, observacional, descriptiva, y transversal. Con encuestas tabuladas en Excel se caracterizó socioeconómicamente la población, se identificaron prácticas alimentarias con entrevistas semiestructuradas codificadas en el software Nvivo 12.0 Pro, y se agruparon en convergencias y divergencias. En el análisis, se consolidaron temas de discurso con las narrativas más significativas. **Resultados:** las prácticas en Venezuela evidenciaron alto consumo de leguminosas y cereales para generar saciedad, hubo un cambio de prioridades, reflejado en disminución de consumo de alimentos fuera del hogar. Después de la migración, se evidenció un aumento del número de tiempos de comida al día, incremento de peso, mayor disponibilidad de frutas y verduras, aumento en el consumo de proteínas de origen animal con alimentos más económicos, además se identificaron estrategias de aculturación como la asimilación a alimentos nuevos, preparaciones típicas colombianas y la importancia de mantener vigentes las tradiciones culinarias venezolanas como signo de identidad puesto que evocan los lugares de origen, se reportaron dificultades en la preparación de alimentos como falta de equipos. **Conclusiones:** Las prácticas alimentarias antes de la migración expresan una estrategia para mitigar la inseguridad alimentaria, relacionada con la crisis que atraviesa Venezuela, así la alimentación post-migración es reflejo del cambio monetario y poder adquisitivo que posibilita tener mejor diversidad dietética en contraste con la alimentación en su país de origen.

**Palabras claves:** *prácticas alimentarias, migración, seguridad alimentaria, aculturación, gastronomía venezolana.*

## ABSTRACT

**Objective:** To understand the variations in the feeding practices of Venezuelan migrant adults who attend the Catalina Muñoz Foundation in Bogotá. **Materials and methods:** Mixed (quantitative-qualitative) non-probabilistic, observational, descriptive, and cross-sectional research. Using Excel tabulated surveys, the population was socio-economically characterized, food practices were identified with semi-structured interviews coded in Nvivo 12.0 software and grouped into convergences and divergences. In the analysis, speech topics were consolidated with the most significant narratives. **Results:** the practices in Venezuela showed a high consumption of legumes and cereals to generate satiety, there was a change in priorities, reflected in a decrease in food consumption outside the home. After the migration, there was an increase in the number of mealtimes per day, an increase in weight, greater availability of fruits and vegetables, and an increase in the consumption of animal protein with cheaper foods. In addition, acculturation strategies were identified, such as assimilation into new foods, typical Colombian preparations, and the importance of maintaining Venezuelan culinary traditions as a sign of identity since they evoke the places of origin. **Conclusions:** Pre-migration food practices express a strategy to mitigate food insecurity, related to the crisis that Venezuela is going through, so that post-migration food is a reflection of the monetary change and purchasing power that makes it possible to have better dietary diversity in contrast to the food in their country of origin.

**Keywords:** *food practices, migration, food security, acculturation, Venezuelan gastronomy.*

## INTRODUCCIÓN

En un mundo cada vez más globalizado, se incrementa el fenómeno de la migración desafortunadamente no todos los flujos migratorios son libres y voluntarios, se han documentado diferentes condiciones precarias en las vivencias desde violencias de todo tipo hasta múltiples riesgos y limitaciones en estos movimientos. Una de las principales causas de la migración forzada es el hambre y la vulneración de derechos humanos fundamentales especialmente el derecho a la alimentación, este es el caso de Venezuela donde los principales motivos para migrar son la escasez de alimentos, medicinas y ausencia de una vida digna, por lo cual se generó un éxodo masivo en América Latina y el Caribe las cifras oficiales estiman que para el año 2020 el flujo migratorio a Colombia superará los 5 millones de personas.

La migración en Venezuela se encuentra vinculada a múltiples factores del contexto actual que se reflejan en el desempleo, la inseguridad, la inflación y el bajo poder adquisitivo, en consecuencia, las personas ven la emigración como una única salida para satisfacer las necesidades básicas como acceso a la salud y a la alimentación, lo que vulnera directamente los derechos humanos fundamentales, en el país hay un ambiente de escasez y desabastecimiento de alimentos, lo cual incrementó de forma preocupante en los últimos años, debido a la disminución de los ingresos petroleros y otras acciones que afectan la economía, por consiguiente, la producción de alimentos disminuye, los costos incrementan y se generan varios obstáculos para acceder a los mismos.

En este contexto, dicha población tiene alto riesgo de presentar Inseguridad Alimentaria y Nutricional (INSAN) puesto que no posee la capacidad de satisfacer las necesidades básicas, por lo tanto diversos estudios han investigado los cambios en la dieta y hábitos alimentarios de los y las migrantes en el país de acogida lo cual está relacionado con el proceso de aculturación que se surge con la incorporación de nuevos patrones de consumo, investigaciones recientes indican que las modificaciones en la dieta con la migración puede afectar la ingesta de preparaciones tradicionales del lugar de origen, puesto que la mayoría de estudios sugieren incorporación de comportamientos dietéticos menos saludables después de la migración, es importante resaltar que hasta el momento no hay evidencia de este tipo de investigaciones con población migrante venezolana en Colombia.

Según la Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) el 70% de los hogares migrantes venezolanos tienen niveles de INSAN severa o moderada en los primeros tres meses de la llegada, ante esta situación la Fundación Catalina Muñoz ha decidido brindar ayuda alimentaria a población en condición de vulnerabilidad en Bogotá ya que tienen condiciones económicas deficientes y dificultad en el acceso a los alimentos. Por tanto, este proyecto de investigación pretende comprender las variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá.

## MARCO TEÓRICO

### **Migración venezolana a Colombia: contexto económico y político**

Según la Organización Internacional para las Migraciones (ONU, 2020) la inmigración hace referencia al proceso donde las personas no nacionales van a otro país con el propósito de establecerse en él, por tanto el término de migrante económico se refiere a la persona que deja su lugar de residencia para buscar una mejor calidad de vida, diferente al término de “refugiado” quien huye por una persecución, violencia o violación masiva de derechos humanos. Este fenómeno está asociado a distintos aspectos sociales, económicos, culturales y de seguridad, con el paso del tiempo se ha presentado un aumento acelerado en migraciones y desplazamientos producidos por conflicto armado, amenazas, vulneración de derechos fundamentales, situaciones de discriminación y un incremento de la falta de oportunidades e inseguridad humana (OIM, 2018).

Desde el año 2014 la economía venezolana ha presentado una caída importante del PIB de aproximadamente el 40%, lo cual genera un contexto de escasez que no solamente afecta a las compañías por la falta de materia prima, insumos y bienes importados, sino también a la población en general, por ende, se vulneran los derechos humanos fundamentales y los ciudadanos se ven obligados a buscar recursos para poder sobrevivir trasladándose hacia otros territorios. Esta situación se da debido a que el Banco Central de Venezuela (BCV) no cuenta con reservas internacionales y los pocos ingresos petroleros no logran satisfacer la pesada carga de compromisos económicos externos heredados de la bonanza, con el fin de cubrir el desequilibrio externo, el gobierno actual de Nicolás Maduro ha limitado las importaciones en un 76%, por lo cual la economía se ha quedado sin control cambiario con un mercado no legalizado y con una tasa de cambio drástica con una pérdida de valor del bolívar de 299,9% según las cifras oficiales para el año 2018 (Vera, 2018) (Arévalo Palma, González Herrera, & Peña Beltrán, 2018).

El aislamiento financiero y la crisis externa, surge de una débil administración de los ingresos petroleros desde el gobierno de Hugo Chávez, entre el 2006 y 2012 se cuadruplicó la deuda pública externa del país, lo cual afectó la disponibilidad de alimentos. Según el BCV, el Índice de escasez de alimentos alcanzó un valor de 29,5% en 2014, desde entonces no hay información de este indicador, el cambio drástico en la economía se exacerbó con la reelección del 2006, donde Chávez promulgó y consolidó el ideal del “socialismo del siglo XXI” donde decidió intervenir sobre la propiedad y el control del sector productivo nacional (Vera, 2018), alrededor de 3 millones de hectáreas de tierras cultivables fueron expropiadas y una buena parte fue repartida en pequeñas asociaciones para la producción de alimentos programados en los planes de seguridad agroalimentaria de la nación (Ávila & González, 2010). En el 2014, con el gobierno de Nicolás Maduro se establecieron más controles sobre la regulación de los precios, que por supuesto, no detuvieron la inflación y por el contrario agravaron la escasez y los costos continuaron en aumento.

Debido a esta crisis económica, política y social, entre el 2015 y 2016 se desencadenaron procesos de desplazamiento masivo hacia Colombia (primer país receptor) por lo cual frente a este gran desafío el gobierno colombiano dispuso una serie de medidas y acciones para mitigar el impacto (PMA, 2020) razón por la cual expidió normas internas para atender la crisis de migrantes venezolanos, en primera instancia se encuentra el Decreto 2840 de 2013 donde se establecen las condiciones y el procedimiento que se debe seguir para que el Estado colombiano reconozca a un individuo como refugiado. Posteriormente, se expidió el Decreto 1288 del 2018 que consiste en concretar la oferta real de atención humanitaria a los migrantes, adicionalmente se estableció el CONPES 3950 del cual se derivó el Permiso Especial de Permanencia (PEP), con el fin de reglamentar la situación migratoria de aquellas personas que ingresaron al país por los puntos de control autorizados (Mejía, 2019).

### **Situación alimentaria de los migrantes venezolanos**

Vinculado a la situación alimentaria de los migrantes en Colombia se encuentran algunos aspectos de los determinantes sociales de la salud como el empleo, puesto que los venezolanos residentes en el país presentan altas tasas de desempleo (de 57,1% en el periodo 2018-2019) así como también reciben ingresos más bajos y reportan insatisfacción con respecto a la calidad del trabajo ejercido en cuanto al panorama de la educación el 18,1% de los migrantes poseen diplomas de técnico, tecnólogo o universitario y el 40% es bachiller (Farné & Sanín, 2020), adicionalmente las cifras oficiales en la ciudad de Bogotá reportaron para el año 2019 un total de 23.366 estudiantes migrantes provenientes de Venezuela fueron matriculados, en relación a la ubicación territorial en Colombia la mayoría de migrantes residen en la ciudad de Bogotá con un 23,1%, seguido por Norte de Santander (14,7%), La Guajira (12%), Atlántico (10,2%) y Antioquia (6,9%) (ACNUR, 2018) también es importante mencionar que la posición social de los venezolanos en el país receptor está vinculado con la xenofobia, persistentes desigualdades, precariedades y vulnerabilidades (OXFAM, 2019).

Aproximadamente desde el 2000 la situación alimentaria en Venezuela se ha afectado por el empleo excesivo de importaciones y el control cambiario, lo cual ha generado gran escasez esto se traduce en un aumento de la Inseguridad Alimentaria y Nutricional (INSAN). El primer componente afectado es la disponibilidad por la caída en la producción nacional de alimentos, entre 2008 y 2014 se exacerbó el descenso de la producción de las principales áreas agrícolas la única tasa media de crecimiento (TMC) positiva para la producción fue la de plátano (3.3%), el resto de valores fueron negativos: arroz (-1.3%); maíz (-8.4%); palma aceitera (-0.9%); caña de azúcar (-9.0%), aves (-0.9%); bovinos (-3.2%); huevos (-0.6%) y porcinos (-1.6%) (Fundación Beongoa, 2017).

En segundo lugar, se encuentra el componente de acceso económico el cual está relacionado con el costo de la canasta básica alimentaria para una familia supera el 92% del salario mínimo, (R. Mazuera-Arias, Albornoz-Arias, Morffe Peraza, Ramírez-Martínez, & Carreño-Paredes, 2019), otra forma de acceder a los alimentos es la compra a los “bachaqueros” una práctica delictiva que surge en el marco de la Ley de Precios Justos, se caracteriza por la reventa informal de productos de primera necesidad a precios que pueden llegar a superar hasta 100 veces o aún más su precio oficial (Caraballo-Arias, González-Dos Santos, Porta-González, & Pozzobon-Gil, 2017).

De acuerdo con el Estudio Venezolano de Nutrición y Salud (EVANS) para el 2017, refiere que personas de 15 a 65 años presentaron una disminución importante en el consumo de macro y micronutrientes, en especial de los estratos sociales, niveles educativos más bajos y adultos mayores, aproximadamente el 79.2% presenta una dieta inadecuada por déficit de calorías, con respecto al déficit de micronutrientes la mayor cantidad se presentó en mujeres con calcio en 92.9%, hierro 42.2% y zinc 76.6 (Rina Mazuera-Arias, Albornoz-Arias, Cuberos, & Vivas-García, 2019).

Con respecto a indicadores vinculados al componente de aprovechamiento biológico, de acuerdo con la UNICEF para el año 2011, se encontraron 458 mil niños menores de cinco años con desnutrición crónica de los pueblos indígenas del estado de Zulia, fue reconocido como el territorio con la mayor deficiencia en la diversidad de la dieta. Relacionado con la inocuidad, la recolección, disposición y tratamiento de los residuos y los desechos sólidos (RDS) en Venezuela es una de las problemáticas más severas, puesto que pueden ser focos de enfermedades transmitidas por vectores, la cantidad de residuos aumentaron en un promedio anual un 7% entre 2006 a 2010 (FAO, 2014).

Por tanto, la situación alimentaria y nutricional se ve afectada por múltiples aspectos como la condición económica y política del país. Sin embargo, involucra otros factores como las tradiciones culturales y conocimientos alrededor de la alimentación, lo cual está vinculado los procesos migratorios donde la cultura alimentaria es una arista importante a tener en cuenta, ya que hace parte de la transición nutricional y la adaptación a la ingesta (Azar, Chen, Holland, & Palaniappan, 2013).

### **Antropología alimentaria: cultura alimentaria**

Comprende los usos, tradiciones, costumbres y elaboraciones simbólicas de los alimentos, se ve afectada por el ciclo productivo de los mismos dependiendo del entorno donde se desarrolle (Calderon-Martinez et al., 2017). Es importante resaltar que el papel de la alimentación se ha modificado con el paso del tiempo, dado que en un primer momento el ser humano buscaba los alimentos sólo para satisfacer la necesidad biológica, sin embargo, esto ha cambiado puesto que el acto de alimentarse se encuentra influenciado por diversos factores tales como la religión, el poder adquisitivo, los gustos, los rechazos, la interacción social, entre otros (Vilaplana, 2011).



Dentro de las ciencias sociales, la antropología fue una de las primeras ramas del saber en analizar la alimentación como reflejo de la cultura de una sociedad, según la teoría del estructuralismo representada por Levi-Strauss la alimentación es una ventana que permite ver “la estructura profunda de una sociedad” en esta lógica, las prácticas alimentarias se definen como un conjunto de acciones y relaciones sociales que se estructuran alrededor de la ingesta que puede estar vinculado a la perpetuación del organismo (Rivera, 2015).

Con respecto a las comunidades y la alimentación se generan costumbres que se vuelven propias de dichas poblaciones, las cuales hacen parte de una tradición cultural que pasa de una generación a otra, no obstante, estas costumbres pueden llegar a variar por influencias externas (Gómez-Correa, 2016), puesto que una tradición actual no puede conservarse de forma idéntica a la de sus predecesores ya que se enfrenta a nuevas y constantes situaciones de transformación e innovación. Las variaciones que pueden llegar a tener en la transmisión de tradiciones son diversas y responden a varias causas, los poseedores de la transmisión son los primordiales responsables de los cambios, también influyen otros aspectos como la memoria selectiva, y las situaciones del contexto donde se desarrolle (Madrazo, 2006).

Los prácticas pueden llegar a modificarse, por ejemplo en muchos países los alimentos básicos actuales no son los mismos que se consumieron hace un siglo, por ende se puede afirmar que las preferencias alimentarias no se generan por manía o afición, sino por el contrario estas modificaciones pueden surgir de cambios sociales, políticos y económicos (Latham, 2002).

### **Cambios en las prácticas alrededor de la alimentación**

Por lo tanto, las variaciones en las prácticas, los hábitos y el comportamiento alimentario de los migrantes tienen gran relevancia, ya que se generan a partir de la unión de dos culturas, convirtiéndose en un aspecto fundamental. Este enlace genera un cambio en el repertorio conductual denominado como aculturación psicológica (Castro Solano, 2011).

Cuando el migrante entra en contacto con una nueva cultura se genera un proceso denominado aculturación psicológica son un conjunto de estrategias que se desarrollan en la práctica, Berry propone un modelo categórico con cuatro estrategias de aculturación: en primer lugar se encuentra la separación, esta consiste en la conservación de la cultura de origen y rechazo por la nueva cultura, en segundo lugar está la integración es la combinación de dos culturas, allí el migrante mezcla características propias de su cultura y las une con prácticas nuevas. En tercer lugar, está la asimilación, es la adaptación a la nueva cultura, y en cuarto lugar está la marginalización, donde hay un rechazo a ambas culturas tanto a la de origen como a la nueva (Zlobina, Basabe, & Páez, 2008).

Dentro del campo de la psicología hay algunos modelos explicativos del comportamiento alimentario donde se establecen tres modelos: el primero, es el de la ingesta emocional el cual indica que el estado emocional puede llegar a repercutir en el comportamiento alimentario; el segundo modelo, se basa en la motivación de los atributos externos de los alimentos que potencian la sensación de hambre; y, en tercer lugar, se encuentra la teoría de la restricción, esta

consiste en que cuando el individuo toma la decisión de restringir la alimentación con fin de bajar de peso se generará un proceso de contra regulación en donde llegará un punto donde romperá su dieta y comerá grandes cantidades. No obstante, desde un enfoque más social el panorama del comportamiento alimentario cambia, puesto que es considerado como un fenómeno multidimensional que se modifica radicalmente cuando se unen dos culturas (Hun & Urzúa, 2019).

### **Fundación Catalina Muñoz**

Es una organización sin ánimo de lucro que se encarga de articular relaciones y recursos para transformar la realidad de familias en condición de vulnerabilidad; principalmente, en materia de soluciones habitacionales, con una proyección integral que se relaciona con diversos aspectos del bienestar (que podrían estar vinculadas con la salud). El trabajo ejercido en la institución es multidisciplinario e involucra varios actores como profesionales, donantes y voluntarios. Por esta razón, se convierte en un espacio que posibilita la integración de diversos programas gubernamentales en todo el país, también presta atención a población migrante venezolana (participantes del estudio) (Fundación Catalina Muñoz, 2016).

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN**

Desde los inicios del ser humano ha existido la migración, la cual se define como la movilidad humana, es decir, el desplazamiento ya sea de personas o comunidades de un territorio a otro, este es un proceso dinámico y complejo puesto que repercute en múltiples aspectos sociales, económicos, culturales, tecnológicos y políticos (Obach & Cabieses, 2018). La migración puede tener diferentes causas según sea la situación del contexto, las motivaciones de cada individuo y las oportunidades a las que pueden acceder con el propósito de desarrollarse en diversos escenarios, a pesar de que esto implique salir de su país de origen (Vargas Ribas, 2018).

Según la Organización Internacional para las Migraciones (2020), las cifras reportadas para el año anterior a nivel mundial indican un aumento que alcanzó los 272 millones (3.5% de la población mundial), lo que representó 51 millones más que en el 2010. En el año 2019, la migración venezolana fue el fenómeno de movilidad con mayor impacto en América Latina y el Caribe a lo largo de la historia, dado que muchas personas tomaron la decisión de abandonar el país por la situación económica y social (R. Mazuera-Arias et al., 2019).

El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) indica que 4 millones de venezolanos han emigrado y estima que alrededor de 5 mil salen diariamente de su país, adicionalmente señala a Colombia como el principal país receptor con un total de 1.300.000, cabe resaltar que estas cifras no tienen en cuenta a las personas que ingresaron a Colombia sin realizar el control migratorio y aquellos dejaron su país con la segunda nacionalidad (ACNUR, 2019). La combinación de la crisis económica, política, humanitaria y de derechos humanos en Venezuela, genera que millones de personas se vean obligadas a irse de su país de origen y no puedan o deseen regresar, es decir, se da una migración forzada, la mayoría en situación irregular lo que

impide la posibilidad de obtener trabajo, mandar a sus hijos al colegio, acceder a servicios de salud y alimentarse (Human Rights Watch, 2020)

El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH, 2018) reportó múltiples casos de muertes vinculadas a las protestas, uso excesivo de la fuerza en operaciones de seguridad, detenciones arbitrarias, torturas y malos tratos por parte de las autoridades estatales, además de describir un sistema de represión contra la oposición, disidentes políticos y cualquier persona que se oponga al Gobierno Venezolano.

La crisis socioeconómica de Venezuela ha perjudicado la producción, el libre comercio y los procesos de compra-venta, de tal forma que se ha afectado el acceso y la disponibilidad de los alimentos, ahora bien, la falta de cifras oficiales con respecto a la situación alimentaria y nutricional impide dimensionar el conocimiento en términos cuantitativos, no se encontraron datos con respecto a la aplicación de la escala desarrollada en Venezuela por Lorenzana, producto de la adaptación del índice del CCHIP (Community Childhood Hunger Identification Project) (García & Pérez, 2016). Sin embargo, la Encuesta de Condiciones de Vida de los Venezolanos (ENCOVI) reportó que para el año 2017 el 80% de los hogares presentaban inseguridad alimentaria, para esta medición se utilizó el módulo de encuesta de Seguridad Alimentaria doméstica de EE.UU (módulo corto USDA), el 11.3% comen dos o menos veces al día, de estos el 39% son pobres (multidimensional) y el 88.7% refieren que los ingresos no alcanzan para la compra semanal, también el 80% manifiesta que alimentar a la familia genera estrés (Rina Mazuera-Arias et al., 2019).

Con respecto a la Seguridad alimentaria y nutricional en el componente de disponibilidad, según los datos reportados en el Banco Mundial el Índice de producción de alimentos para el 2016 fue de 107.73 en contraste con el 2011 que fue de 122.38, lo cual muestra una importante disminución, adicionalmente para el 2013 se reportó 18.405% de las importaciones de alimentos la cifra más alta en los 10 años anteriores, en relación a las exportaciones la cifra más reciente es la del año 2013 con un valor de 0.042%, la cifra más baja desde 1962 (Banco Mundial, 2019). En cuanto al acceso económico, 94% de la población venezolana no cuenta con los ingresos suficientes para pagar los precios de una canasta de alimentos y servicios básicos por las extremas condiciones de privación económica, en este componente es relevante mencionar los Comités Locales de Abastecimiento y Producción (CLAP) que consisten en un mecanismo de distribución de alimentos subsidiados creado por el gobierno venezolano en el 2016 en el contexto de la grave crisis económica, la actuación de los CLAP ha generado polémica por la discriminación, el clientelismo, manipulación electoral, desestimulo de la producción local y la corrupción, el Estado es quien se encarga de importar productos y regular la participación de los miembros de los Comités, este programa tiene como propósito intentar garantizar el acceso a los alimentos en el marco de una gran escasez de productos básicos y la inflación más alta del mundo la cual fue de 254,9% para el año 2016 según el Banco Mundial, lo que afecta directamente el acceso económico de los alimentos (Bengoa, OVS, & Red Agroalimentaria de Venezuela, 2018).

En el componente de consumo, ENCOVI 2017 informó que la dieta se basaba en cereales (como arroz, maíz, harina de trigo) y tubérculos, por otro lado, se redujo de forma significativa el consumo de hortalizas entre el 2016 al 2017. También, se señala que la dieta es “anémica” debido a que ha perdido un aporte importante de micronutrientes esenciales como el hierro, por la disminución en el consumo de proteína de alto valor biológico (fuente de hierro, zinc, vitamina A y del complejo B), además se indica un bajo consumo de lácteos y derivados, y lo que se encuentran disponibles no son de buena calidad, por lo cual hay una disminución en el aporte de proteína, calcio y ácidos grasos (Landaeta-Jiménez, Herrera Cuenca, Ramírez, & Vásquez, 2017). Acerca del componente de aprovechamiento biológico, la situación nutricional de la población es crítica el 64% de los venezolanos perdieron aproximadamente 11 Kg de peso entre 2016 y 2017, generado por el deterioro de la ingesta de alimentos en cantidad y calidad, lo más afectados fueron los niños y las mujeres, además aumentó el porcentaje de población subalimentada de 5% en el 2016 a 11,5% en el 2018 y en el período de abril y agosto de 2017 en los estados de Miranda, Vargas, Zulia y Distrito Capital, la desnutrición aguda global llegó a porcentajes de emergencia en donde 68% de los niños menores de 5 años presentaba algún grado de déficit nutricional y 14,5% padecía de desnutrición aguda global, tanto moderada como severa, el 33% de los niños entre 0-2 años de edad de bajos recursos económicos presentaron retardo en el crecimiento según el indicador longitud/edad, lo cual afectará de manera directa el desarrollo cognitivo, psico-motor y más riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles (Bengoa et al., 2018).

Sobre el componente de inocuidad, para el 2018 el 75% de los centros de atención de salud pública no reciben agua de forma continua o no la reciben, y el 82% de la población, es decir, 28.621.000 de personas, no recibe agua de manera continua, y aquellas que la reciben es de manera esporádica y de dudosa calidad o en algunos casos no es potable, lo cual repercute de forma directa en la calidad de los alimentos (Fundación AguaClara, 2018).

Debido a la crisis económica, política y social que está atravesando Venezuela se desencadenó una crisis humanitaria que vulnera directamente los derechos humanos fundamentales especialmente el derecho a la alimentación y la Seguridad Alimentaria y Nutricional de los ciudadanos por lo cual la única salida es la movilidad social forzosa que confronta a la población a nuevos retos, dado que los migrantes dejan su lugar de origen y llegan a regiones que poseen ambientes alimentarios con características culturales diferentes y desconocidas, estas en algunas ocasiones no son compatibles con las prácticas de obtención y selección de alimentos (Ortega & Castañeda, 2018).

Con base en lo anterior, tanto en el territorio de origen como en el de recepción se producen cambios en el tipo de alimentos y métodos de preparación como consecuencia de la modificación de los patrones alimentarios, debido a que los movimientos migratorios suponen variaciones y reinterpretaciones culinarias (Castro & Fabron, 2018). Razón por la cual, es de vital relevancia para la academia y para las entidades gubernamentales indagar acerca de los posibles cambios o influencias que se dan en las prácticas alimentarias con la migración forzosa.

Por lo tanto, el presente estudio tiene como propósito comprender las variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Comprender las variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá.

### **Objetivos específicos**

- Caracterizar socioeconómicamente a adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz.
- Identificar las prácticas alimentarias antes de la migración en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación
- Identificar las prácticas alimentarias después de la migración en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación.

## **METODOLOGÍA**

### **Tipo de estudio**

Este estudio fue de tipo mixto (cuali-cuantitativo) no probabilístico, observacional, descriptivo, y transversal, en cuanto a los métodos descriptivos se realizó una observación sin intervención en donde se registraron los acontecimientos en el ambiente sin realizar ninguna intervención (Shaughnessy, Zechmeister, & Zechmeister, 2007).

### **Población de estudio**

En la presente investigación los participantes fueron 9 migrantes venezolanos, quienes firmaron un consentimiento informado y se le asignaron códigos para proteger su identidad (Ver anexo 7). Los criterios de inclusión que se tuvieron en cuenta fueron: i) ser adulto migrante venezolano, ii) asistir a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá y; iii) expresar de manera voluntaria, el deseo de participar en la investigación a través de la firma del consentimiento informado. El tamaño de la muestra se definió mediante la saturación teórica, la cual permite identificar la aportación de nuevas ideas, la indagación de información se realiza hasta cuando ya no emerge nada nuevo (Hernández Carrera, 2014).

### **Enfoque y método**

Esta investigación tendrá como principal método el cualitativo, puesto que se encarga de entender, describir y en algunas ocasiones explicar los fenómenos sociales (Kvale, 2008). El enfoque principal que se va a utilizar es la etnografía, ésta permite describir contextualmente las relaciones complejas entre prácticas y significados para unas personas concretas sobre un tema de interés particular (Restrepo, 2016).

### **Variables de estudio y categorías de análisis**

El primer objetivo específico se analizó en el componente cuantitativo por medio de la encuesta socioeconómica con la operacionalización de variables (ver anexo 3). El componente cualitativo respondió a los objetivos específicos 2 y 3 mediante categorías de análisis, las cuales fueron definidas a través de la revisión de literatura relacionado con alimentación post-migración y la aculturación dietaria (ver anexo 4).

### **Componente cuantitativo**

Se llevó a cabo una encuesta a migrantes venezolanos que asisten a la Fundación, dicha técnica emplea con un conjunto de procedimientos estandarizados de investigación a través del cual se recoge y analiza una serie de datos (Casas Anguita, Repullo Labrador, & Donado Campos, 2003) esta permite caracterizar socioeconómico-demográficamente a la población, se basó en preguntas del Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE y se añadieron preguntas relevantes para describir la situación de migración (anexo 2).

### **Componente cualitativo**

Para identificar las variaciones de las prácticas alimentarias en los participantes, se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas, es una de las herramientas para la recolección de información más utilizada en la investigación cualitativa y permite obtener datos o información del sujeto de estudio mediante la interacción oral, allí se plantean unas preguntas con anterioridad y se tiene una estructura “guión” sin embargo, al momento de ser realizada se puede adaptar (Troncoso-Pantoja & Amaya-Placencia, 2017) por lo cual tiene el entrevistador posee más libertad con las preguntas, sin forzar el orden de la entrevista y así se mayor flexibilidad con las respuesta (Schettini & Cortazzo, 2016).

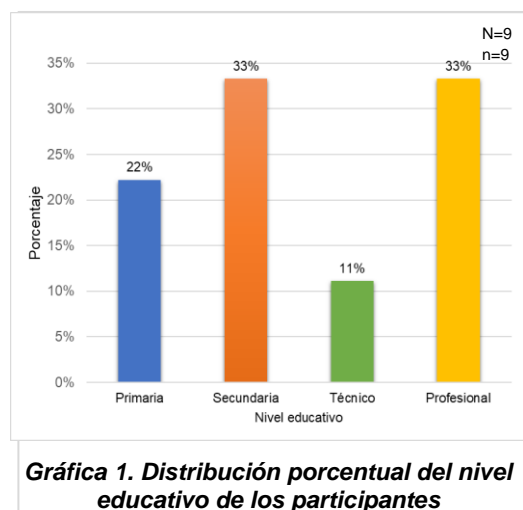
### **Análisis de la información**

Para el componente cuantitativo, es decir, la caracterización socioeconómica se tabuló en Excel con estadística descriptiva. Con respecto, al análisis de entrevistas semiestructuradas se transcribieron al software Nvivo 12.0 especializado en investigación cualitativa, allí se realizó la codificación de los discursos, esta consiste en un sistema de conceptos interrelacionados donde un sistema de categorías es un sistema de pensamiento particular detallando cualidades percibidas (Urra, Muñoz, & Peña, 2013). Para el análisis del discurso se empleó la técnica de agrupación en convergencias (que dan cuenta de patrones o tendencias comunes) y divergencias (que son respuestas diferentes o contradicciones). Finalmente, se consolidaron temas de discurso con la información más relevante de las narrativas (Bautista, 2011).

## RESULTADOS

Los resultados de la investigación se dividen en dos secciones, en primer lugar, se encuentran los resultados de la caracterización socioeconómica y en segundo lugar el análisis interpretativo del discurso obtenido a partir de las entrevistas semiestructuradas.

### Caracterización socioeconómica de los participantes



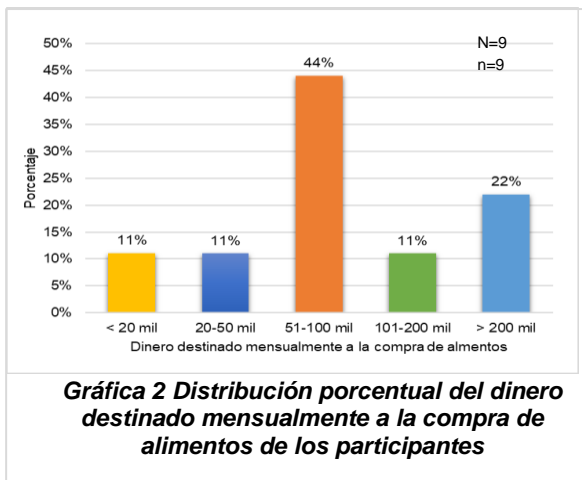
La población estuvo conformada por 9 migrantes venezolanos que residían en Bogotá (al momento de la entrevista) vinculados a la Fundación Catalina Muñoz, el 89% de los participantes corresponden al sexo femenino, ninguno refirió pertenecer a una etnia. La distribución etaria de la población fue: el 55,6% tiene un rango entre los 26 a 40 años, el resto se distribuye en partes iguales (22,2%) para los rangos de 19 a 25 años y 41 a 60 años. En cuanto al lugar de origen, la mayoría proceden del Estado Vargas (33,3%) y Estado Sucre (33,3%) seguido por los

Estados Zulia, Portuguesa y Miranda (11,1% cada uno).

Con respecto al estrato socioeconómico, el 66,7% de la población viven en estrato 3, el 22,2% en estrato 2 y el 11,1% en estrato 1. La gráfica 1 muestra el nivel de escolaridad, donde predomina la secundaria y el nivel educativo superior de profesional. Según el régimen de salud el 88,9% de los participantes están afiliados y sólo el 11,1% se encuentra en el régimen subsidiado.

La mayoría de los migrantes el 55,6% habitan en una residencia con 19 adultos y 8 niños, los demás residen en apartamento con 2-6 personas y en habitación viven con una persona (22,2% cada uno). Adicionalmente, todos cuentan con servicios públicos de: acueducto, alcantarillado, gas y luz, sin embargo, el 22,2% de la población no cuenta con acceso a internet.

Adicionalmente se evidencia que el 88,8% de los participantes tienen un tiempo de residencia en Colombia de uno y dos años y el 11,1% ha permanecido durante 3 años, con relación al estatus migratorio el 55,6% cuenta con Permiso Especial de Permanencia (PEP) mientras que el 44,4% se encuentra irregular. En relación con la actividad laboral, el 77,8% de los migrantes no tiene empleo y el 22,2% tiene empleo informal, con respecto a los ingresos económicos mensuales basado en el SMMLV en Colombia para el año 2020 es de \$980.657 (Ministerio de Trabajo, 2020), el 55,6% de los participantes tiene un ingreso de menos de un SMMLV, el 33,3% cuenta con un SMMLV y el 11,1% no recibe ingresos.



De este dinero, el 44% de la población destina a la compra de alimentos entre \$51.000 a \$100.000 y 11% menos de \$20.000 pesos colombianos (Ver gráfica 2). De acuerdo con el tiempo que los migrantes llevan vinculados a la Fundación Catalina Muñoz el 11% se encuentra vinculado durante 2 a 5 meses, el 22% de 6 a 8 meses, el 33% durante 1 año y el otro 33% durante más de un año, ningún participante refiere ser beneficiario de un programa social del Estado Colombiano.

### Análisis interpretativo del discurso

En esta sección, se presentan los resultados cualitativos obtenidos en las entrevistas semiestructuradas realizadas a los migrantes venezolanos, los cuales se muestran mediante representaciones gráficas obtenidas a través del software Nvivo 12.0 Pro. Dentro de estas, están el análisis de frecuencia de palabra por marco de nube que exponen las palabras más demostrativas y frecuentes en el discurso. Adicionalmente, se emplearon mapas de proyecto, estas figuras permiten visualizar las conexiones entre las temáticas abordadas en los discursos (círculos azules) y las variables socioeconómicas de la población como nivel educativo, lugar de procedencia y tipo de vivienda (círculos de colores). Es importante resaltar que algunos de los discursos se evidencian en forma de tabla con las citas más relevantes en las categorías determinadas.

### Categoría 1. Proceso migratorio

En la figura 1, se puede evidenciar el trayecto de los migrantes desde su país de origen (Venezuela) al país receptor (Colombia), donde se ilustra el lugar de procedencia y el cruce fronterizo por donde ingresaron, es importante mencionar que 4 de los participantes reportaron que ingresaron a Colombia de forma legal pasando por el control migratorio como se evidencia en las siguientes narrativas:

“Entré normal, tengo pasaporte, **no tuve que usar trocha ni nada, entré por el puente Simón Bolívar, normal**, y bueno, como les dije, ya para el 18 de mayo del año 2018, ya voy para dos años acá en Bogotá, y básicamente desde que llegue he estado en el mismo sector” P02

“**me pedí el pasaporte (...) yo me vine por bus** y como yo vivo en el Estado Sucre, que es al otro lado, nosotros estamos casi más cerca de Brasil que de acá, estamos cerca de Margarita entonces es el otro extremo, para mí son 3 días de viaje aproximadamente y pues recorrí casi todas las ciudades de Venezuela y llegué a Cúcuta y hasta acá a Bogotá fue por escala” P06.

Mientras que 5 de los participantes reportaron que ingresaron de forma ilegal, como se evidencia en las siguientes narrativas:



“tuve que entrar por las trochas por no poseer el documento que sirve para entrar legalmente fue un poquito peligroso sí, llegamos acá a Bogotá a los tres días de haber salido de la casa porque soy de Venezuela del Estado Sucre específicamente de Carúpano, estamos en el Oriente del país” P01

“cruzando el río que estaba crecido, mojándome los pies mandé las maletas con mi amiga por arriba porque ella si estaba legal, tenía pasaporte y yo corriendo el riesgo de que no me dejaran pasar” P03



Figura 1. Mapa del trayecto de los migrantes



Figura 2. Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de alimentación en el trayecto Venezuela-Colombia

Con respecto a la alimentación durante el trayecto los participantes, reportaron que llevaron desde Venezuela preparaciones ligeras como sándwich, arepas y como bebidas envases con agua, refrescos o gaseosas, así como también compartían frutas y dulces durante el viaje, también es importante mencionar que usaron algunos calificativos con respecto a la alimentación como “pésima”, “crítica” y “limitada” (Ver figura 2) lo cual coincide con los siguientes discursos:

“fue bastante fuerte, porque obviamente son casi dos días de camino y obviamente no tenía, primero no lleve mucha agua, digamos, envases con agua suficiente y

comidas ligeras, por ejemplo, sándwich, cositas así, porque tampoco teníamos mucha plata para comer en el camino, y frutas y lo que uno pudiese comer” P02

“pésima, pésima porque fueron como tres días de viaje en bus (..) de Venezuela a Cúcuta uno lo que comía era si pan, cosas así galletas, agua, jugo porque que uno aprovechaba que hacían las paradas los buses” P09.

## Categoría 2. Prácticas alimentarias antes de la migración

Esta sección se dividió en dos subcategorías, las prácticas alimentarias antes de la crisis económica en Venezuela y las prácticas durante la crisis, donde se abordaron tres temáticas principales en primer lugar la alimentación habitual, es decir, características generales del consumo de alimentos entre semana, en segundo lugar se encuentran prácticas alimentarias en ocasiones especiales o celebraciones y en tercer lugar el consumo de alimentos fuera del hogar, en los discursos se destacó el cambio drástico que se dio en la alimentación especialmente por la falta de disponibilidad y acceso a los alimentos, así como también el cambio de prioridades puesto que en las narrativas se hizo hincapié en que durante la crisis económica se cancelaron las salidas para consumir alimentos fuera del hogar, es decir, consumo en restaurantes, así como también se dejaron de lado las preparaciones de platos típicos en celebraciones, puesto que primaba la necesidad de conseguir alimentos para satisfacer la necesidad biológica de hambre. En la Tabla 1. Se puede visualizar las narrativas que reflejan lo descrito anteriormente.

**Tabla 1. Discursos respecto a las prácticas alimentarias antes de la migración a Colombia**

Temática	Antes de la crisis	Durante la crisis
Alimentación habitual	“Antes de la crisis nosotros comíamos muy balanceado (...) <b>consumíamos proteína toda la semana, consumíamos frutas toda la semana</b> ” P02	“con la crisis, las cosas fueron <b>cambiando drásticamente</b> (...) no era comer el pollo y la carne toda la semana, sino <b>por lo menos 3 veces y las otras veces otras proteínas, por ejemplo, como huevo es más económico</b> ” P02
	“antes de la crisis, el venezolano comía lo que quisiera (...) a la semana <b>te podías comer carne, pescado o pollo su plato arroz, ensalada, jugos de fruta</b> , no era complicado nada” P09	“Después de la crisis la cosa se vino a piso y ya no comías en la <b>semana 2 o 3 veces pollo sino solamente una sola vez, pescado una sola vez a la semana</b> , carne muy poco porque era más costosa la carne <b>y todo se fue hacia los granos</b> ” P09
Ocasiones especiales o celebraciones	“En cumpleaños por lo general si era fijo (...) los tequeños, <b>se repartía muchos pastelitos, empanadas, pastelitos, galletas de todo</b> ” P06	“en un cumpleaños en la crisis ya comen chuchería y ya, y la torta si acaso <b>está muy caro</b> ” P06
	“En navidad consumían mi familia tanto materna como paterna hacían muchísimo <b>200 hallacas...un poquito de ensalada</b> , (...) con gaseosas o una botella de vino para compartir” P04	“En diciembre pues las hallacas venezolanas <b>eran una tradición muchísimo</b> (...) <b>ya eso ha disminuido, muchas personas lo hacen porque les ayudan las personas que están afuera, otras ya no</b> (...) si eso es lo que más pega” P04
Consumo de alimentos fuera del hogar	“Antes de la crisis le puedo decir que <b>mínimo una vez por semana</b> , yo podía tomar un sábado, vamos a McDonald’s, vamos pagamos con los Cestaticket o con mi tarjeta de crédito o sencillamente con mi sueldo” P02	“Y ya salidas para McDonald’s, <b>ya eso se había eliminado</b> porque las tarjetas de crédito yo la usé hasta donde pude, era para comprar lo que se podía de comida” P02
	“Los <b>fines de semana</b> , cuando mi mamá estaba viva normalmente siempre era los fines de semana” P03	“pero a uno ya no le tocaba salir por eso, para no gastar porque ahorita en Venezuela <b>la preocupación es la comida, porque si tú no comes entonces te enfermas</b> , entonces la gente trata de cuidarse con la intención de no enfermarse, si te enfermas te mueres allá no hay nada, absolutamente nada” P03

Es importante mencionar que en relación a las características de la alimentación habitual, los participantes resaltan la diferencia en el consumo de proteína de origen animal puesto que antes de la crisis económica reportan que consumían diariamente carnes, pollo o pescado, mientras que durante la crisis económica se disminuyó el consumo y fue reemplazado por el huevo y otras fuentes de proteína vegetal como leguminosas, adicionalmente se realizaban preparaciones como sopas o arroces con verdura como estrategia de racionamiento con el fin de omitir tiempos de comida, como se evidencia en la siguiente narrativa:

“Es limitado, si se come, pero más que todo lo que rinde que si arroz, pollo y si es una sola cosa, osea una sola comida si es posible hacer un arroz que rinda para el otro día mejor, con pollo así sea echarle que papas, zanahoria que se hace que rinda más” P06.

### **Categoría 3. Prácticas alimentarias después de la migración**

Esta categoría fue el centro de atención del trabajo, puesto que allí develan las dinámicas generadas a partir de la unión de dos culturas y la descripción su alimentación en Bogotá. Para el desarrollo de esta categoría, se investigaron diferentes aspectos relevantes para las prácticas alimentarias después de la migración a través de las siguientes subcategorías:

#### Subcategoría Aculturación

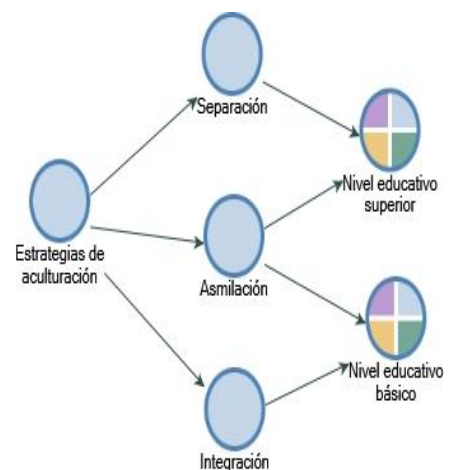
En los discursos de esta subcategoría se lograron identificar las diferentes estrategias de aculturación psicológica. Como se muestra en la figura 3, tanto los migrantes con nivel educativo superior (NES) como los migrantes con nivel educativo básico (NEB) describen prácticas asociadas a la estrategia de asimilación, como lo reflejan las siguientes narrativas:

“En la alimentación no es lo mismo, pero uno **se ha tratado de acomodar** (...) gracias a Dios por lo menos uno puede darle de comer a los niños” P08 (NEB).

“La bandeja paisa la he comido, el ajiaco, casi todos los caldos y sopas me gustan muchísimo el peto (...) pero así básicamente lo típico **yo siempre busco probar algo típico**” P06 (NES).

Sin embargo, solo se identificaron estrategias de separación en el nivel educativo superior, como lo demuestra la siguiente narrativa:

“La bandeja paisa no me gusta como la hacen aquí (...) la venden en muchos restaurantes, pero el venezolano tiene otra manera de cocinar que aquí por más que hagan el pabellón, **nunca les va a quedar igual como las personas que viven allá**, porque ya conocen su tradición, como cocinan” P03 (NES).



**Figura 3. Mapa de proyecto de la Subcategoría de Aculturación**

Únicamente se reconocieron estrategias de integración en los discursos de los migrantes con nivel educativo básico:

“le he metido el **toque colombiano** hasta a mis platos venezolanos” P01 (NEB).

“llevo una buena experiencia en la comida **he aprendido a hacer cosas que en Venezuela no sabíamos** y **ustedes yo creo que han visto cosas diferentes también** hacia nosotros” P08 (NEB).

Otra temática abordaba en esta subcategoría fueron los alimentos difíciles de obtener en Colombia los discursos convergen (ver anexo 5) en que en Bogotá no hay disponibilidad de ajíes dulces especialmente el ají margariteño, ocumo blanco o chino y onoto, como lo evidencian los siguientes discursos:

“**El chino** (...) es un tubérculo que aquí no se encuentra, en Venezuela eso es como tú comprar papa, **aquí no lo veo**” P09.

“no hay aquí ají ustedes tienen otro nombre aquí nombran ‘ají’ a otra verdura, nosotros llamamos ají a uno redondito le decimos ‘**margariteño**’ pica y a veces tiene un sabor sabroso” P08.

“hay unos rubros que no se consiguen por ejemplo allá tenemos una verdura que se llama **ocumo** blanco u ocumo chino que no los he visto, **ajíes dulce** aquí no los he visto y el **onoto** que es el color el achiote” P01.

También se identificaron convergencias en la dificultad para acceder a algunos productos ultra procesados como la margarina y mayonesa de marca ‘Mavesa’, ‘Cerelac’ y ‘los diablitos’, a su vez reportan la venta de estos en la ciudad de Bogotá y destacaron su alto costo como lo muestran los siguientes discursos:

“**Cerelac** crema de arroz, maizena, otra que se llama Fororo que es maíz tostado que aquí no lo hay” P07

“En el centro pero se consigue **más cara que la comida de aquí mismo** (...) aquí no se consiguen productos venezolanos pero se aprovechan de la ocasión como hay muchos venezolanos que extrañan esas cosas y les da igual pagar cueste lo que cueste (...) **diablitos** es como un jamón molido pero tiene un sabor único y el venezolano le mata eso, **las mantequillas, margarinas** son distintas a las de aquí (...) y las golosinas chocolate” P09.

**Tabla 2. Vocabulario venezolano de los alimentos**

Colombia	Venezuela
banano	cambur
maracuyá	parchita
sandía	patilla
quiso con especias	aliño
arvejas	petipua
lasaña	pasticho
masa para choclo	cachapa
plancha	budare
jugo en leche	merengada
maíz pira	cotufas
panela	papelón
sopa de menudencia	sopa de patas de pollo
arracacha	apio
apio	apio española
pan con jamón y queso	canilla

Una de las temáticas más frecuentes en relación con la aculturación fue la denominación de los nombres a los alimentos como se puede observar en la Tabla 2, lo cual coincide con los siguientes discursos:

“voy a la tienda “este dame un frutiño de parchita” entonces acá le dicen maracuyá, entonces ya él entiende que eso es maracuyá ¿me entiendes? se van adaptando y van aprendiendo cosas nuevas como nosotros también” P04.

“y como aquí le cambian son los nombres, a veces yo digo un nombre y no es lo que yo digo” P05.

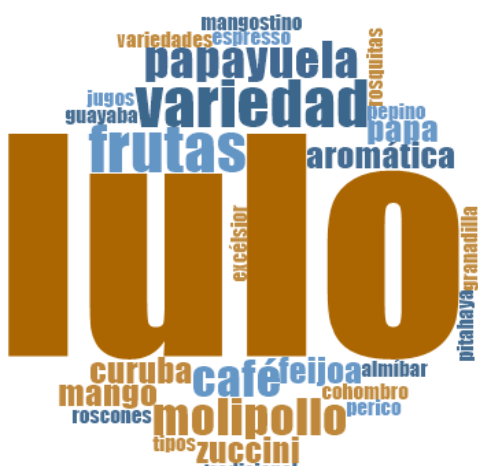


Figura 4. Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de los alimentos nuevos con migración a Colombia

Los participantes reportaron que conocieron diferentes frutas con la migración especialmente lulo, papayuela y curuba, así como también los discursos convergen en la identificación de mayor variedad en algunos alimentos especialmente en los tipos de papa y de café, además reportaron que en Colombia conocieron el embutido “Molipollo” (Ver figura 4). Lo cual se refleja en las siguientes narrativas:

“y aquí hay variedad de **tipos de cafés** el expreso, el excelsior, el tradicional (...) aquí hay mucha variedad ese es uno de mis delirios, me encanta” P01

“el famoso **lulo** yo lo conocí, trabaja en un restaurante como mesera y ahí se hacia todos los días jugo (...)

ahora en la casa todo el mundo toma lulo (...)el lulo contiene vitamina C entonces es buenísimo y empezamos a consumir (...) a mí me encanta” P02.

Adicionalmente los migrantes reportaron que conocieron diferentes platos típicos colombianos los más frecuentes fueron el arroz paisa seguido por la bandeja paisa y ajiaco, así como preparaciones navideñas como natilla y buñuelo (Ver Figura 5). Los discursos convergen en las diferencias en los métodos de preparación especialmente de las empanadas y los pasteles, también resaltan la cantidad de uso de “aliños” y la diferencia en la preparación de las arepas, lo cual se refleja en la siguiente narrativa:



Figura 5. Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de preparaciones colombianas conocidas con la migración

“Aquí se ve mucho que los pastelitos van rellenos le ponen a casi todo le ponen arroz allá no, allá si es de carne desmechada, es de carne desmechada, de carne molida es **full de carne molida no lleva nada de arroz**” P01.

#### Subcategoría de alimentación después de la migración

En la siguiente tabla se muestran las características de la alimentación habitual de los migrantes en Bogotá, se encuentra dividida por grupos de alimentos.

**Tabla 3. Características de la alimentación habitual en Bogotá de los participantes por grupos de alimentos**

Grupos de alimentos	Característica
Cereales	<p>“yo no estaba trabajando digamos de una manera constante entonces <b>nos tocaba comer muchas arepas</b>, comprar harina, preparar arepas” P02.</p> <p>“acá yo puedo hacer un <b>kilo de pasta</b> fácilmente y me lo puedo comer, entre mi pareja y yo <b>para el día, para el desayuno yo preparo mis arepas con harina PAN y dejo para la comida</b>” P04.</p> <p>“la mayoría de los días, para el almuerzo y para la <b>cena comemos arroz con pollo o arroz con carne</b>, ósea ya es algo como que bueno que vamos a comer hoy, ayer comimos pasta, no hoy ya no toca pasta, lo variamos” P05.</p>
Frutas y verduras	<p>“para la merienda puedo comer frutas entre comida y comida si la quiero, tengo como comprarla diariamente” P01</p> <p>“una frutita de vez en cuando, es decir, <b>más o menos 5 frutas a la semana</b> no es un balance como tal de una nutrición como tal que uno tiene que llevar, pero uno la mantiene” P09.</p> <p>“para el almuerzo aquí puedes utilizar de todo un poquito, que sí papa, <b>que sí habichuela, que sí zanahoria</b>, y ya por lo menos tienes el plato bien preparado, en pocas porciones, pero lo tienes bien preparado” P03</p>
Carnes y derivados	<p>“yo aquí conocí el famoso Molipollo (...) pero lo tuve que hacer <b>porque era lo más económico, pero por lo menos estaba comiendo</b> de repente entre semana comíamos pollito, comíamos huevito” P02.</p> <p>“considero que es más costosa la carne roja no consumimos mucho, pero <b>si se consume con más constancia que allá y si pienso que nos estamos alimentando un poquito mejor que allá</b>, que si queremos comprar el pollito tenemos como comprarlo, <b>uno puede comer proteína diariamente</b>” P01.</p> <p>“trato de comprar lo más económico para que me rinda para la semana pollo, este patitas de pollo, las partes de menudencia, cosas así” P08.</p>
Lácteos y derivados	<p>“<b>Yo no consumo yogurt diariamente</b>, si me pongo a sacar cuentas me sale mucho más caro, <b>prefiero comprar leche y comprar avena</b> es un alimento súper increíble (...) así es que he estado jugando a esa parte, digamos lo que es yogurt no lo consumo todos los días pero por lo menos consumo lácteo” P02.</p> <p>“yo le doy todas las noches a mis niños <b>panela y la leche</b> (...) y ahorita <b>estoy tomando todos los días avena</b>, la hago en leche y me la tomo sin azúcar ni nada me parece muy bueno y también es buena para el colesterol” P08.</p>

Como se puede apreciar en la Tabla 3, las narrativas convergen en alto consumo de cereales especialmente de arroz y pasta, también se reporta consumo diario de arepas con harina de maíz especialmente para el tiempo de comida de desayuno y la cena. En relación con el consumo de frutas se reporta un aumento con respecto a la ingesta de estos alimentos en Venezuela durante la crisis económica, también los discursos de los participantes convergen en que se realiza una preparación verduras ya sea cocidas o crudas en el tiempo de comida de almuerzo.

También es importante mencionar que los participantes resaltaron las ayudas en relación con asistencia alimentaria que les brinda la Fundación Catalina Muñoz, así como también las diferentes actividades de las cuales son beneficiarios como lo muestran las siguientes narrativas: “yo **pertenezco a la Fundación** ya me hice voluntaria, recibo las ayudas igual que recibo ayudas también colaboro con ellos en la entrega de las **ayudas mensuales** aquí recibimos también mamás de cabezas de familia, recibimos talleres, nos enseñan manualidades y yo he aprendido y he enseñado porque ya traía **conocimientos de manualidades** desde Venezuela, yo trabajo con bisutería en la parte de miyuki y elaboro bolsos, carteras con revistas de reciclaje” P01.

“la fundación si me ayuda con la bolsa de comida de los alimentos mensuales, que a uno le ayuda bastante le soluciona porque ahorita ando sin trabajo” P03.

Adicionalmente, los migrantes reportan buscar las alternativas más económicas de carnes y derivados, por lo cual refieren el consumo de embutidos como el “Molipollo” también describieron un aumento en el consumo de proteína en contraste con la alimentación habitual en su país de origen. Es importante, mencionar que los participantes resaltaron el consumo de avena como sustituto de otros derivados lácteos como el yogur por su bajo costo y propiedades nutricionales. En los discursos de esta subcategoría una de las temáticas más abordadas fue la alimentación emocional (ver anexo 5) puesto que los participantes reportaron sentimientos de culpabilidad por el consumo de alimentos fuera del hogar debido a que recuerdan a sus familiares pequeños como hijos, hermanos y sobrinos y los invade un sentimiento de tristeza, como lo refleja la siguiente narrativa:

“me afecta mucho porque a veces me como decir “el lujo” de comer una comida, que yo estoy más que claro que mi hijo y mi mamá que están en Venezuela no se lo pueden comer entonces a veces digo: “quiero ir a KFC” y cuando llego a KFC pienso ¿voy a gastar \$30.000 pesos? sabiendo que ellos no pueden comer eso, como que **me siento culpable con un cargo de conciencia, culpable**” P09.

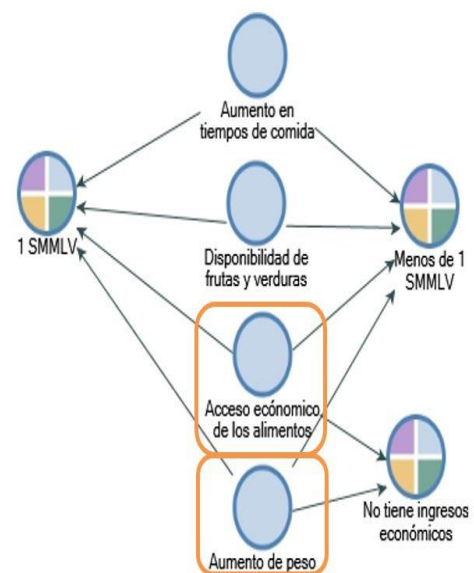
#### Subcategoría percepción del cambio

En la figura 6, se resumen los cambios positivos en la alimentación que percibieron los participantes con la migración a Colombia según el nivel de ingresos mensuales. Los participantes coincidieron en identificar el aumento de peso como un cambio positivo. Esto se puede evidenciar en el siguiente discurso:

“Era tanta la crisis que llegué pesando 50 Kg, tú no me vas a creer **en dos semanas llegué a pesar 80 Kg, de tanto lo que comía**, aquí comen pocas porciones pero el plato completo, esa es la gran diferencia de allá (...) con la crisis, comías poquitico y casi no comías nada” P03-No tiene ingresos económicos

Otro cambio positivo percibido en el que coincidieron los migrantes fue un mejor acceso económico a los alimentos en Colombia en contraste con el de Venezuela, puesto que resaltan el cambio monetario de bolívares a pesos colombianos y en cuanto a la percepción del costo de alimentos los discursos convergen en que son más asequibles que en su país de origen. La siguiente narrativa da cuenta de esto:

“**Totalmente más económicos primero por el cambio de la moneda** acá un diario le alcanza con \$10.000 uno compra pollo, harina, arroz y uno hace un almuerzo pero allá no, **los precios de los alimentos elevan hasta tres y cuatro veces el valor de un sueldo mensual** entonces no se puede comprar nada ni de calidad o comes pan con huevo que es lo que te va a alcanzar con tu sueldo (...) la diferencia es bastante notoria” P01- Menos de 1 SMMLV



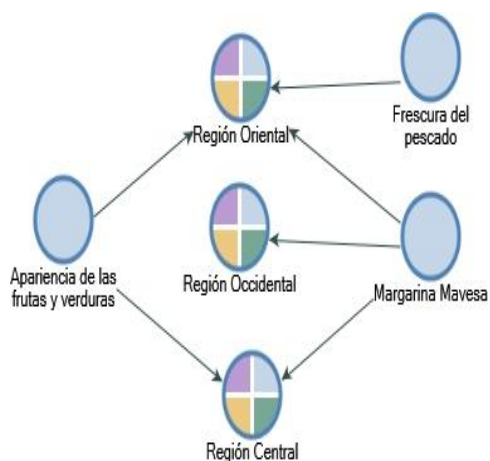
**Figura 6. Mapa de proyecto de los cambios positivos percibidos por los participantes en relación con el nivel de ingresos mensuales**

Adicionalmente reportaron un aumento en la disponibilidad de frutas y verduras con la migración debido a que indican que con la crisis económica en Venezuela la disponibilidad era muy baja y lo poco que se encontraba con precios elevados. El siguiente discurso lo refleja:

**“un cambio es que en Venezuela yo no me podía comer una manzana porque no se conseguía y si se conseguía estaba muy costosa (...) tanto así que la pera y las uvas desaparecieron por completo de Venezuela (...) Acá si yo quiero voy al fruver y compro una manzana, compro una pera, un banano allá en Venezuela se ve pero costoso”** P04-Menos de 1SMMLV

Un aspecto importante para mencionar en los cambios positivos percibidos es la convergencia en relación con el aumento del número de los tiempos de comida en comparación con los consumidos en Venezuela, esto se evidencia en el siguiente discurso:

**“ya puedo consumir lo que allá yo no consumía entonces ya puedo desayunar, almorzar y cenar puedo comerme una merienda (...) es bastante**, por ejemplo, porque allá uno se levantaba y a veces uno **solo hacía una sola comida** el almuerzo y usualmente era arroz, con las benditas lentejas, huevo” P01- Menos de 1SMMLV



**Figura 7. Mapa de proyecto aspectos de la calidad en relación con las regiones de origen de Venezuela**

Otra temática importante en esta subcategoría es el cambio percibido por los participantes en la calidad de los algunos alimentos como se puede visualizar en la Figura 7, donde se evidencia la relación entre las características de calidad y las regiones de procedencia de Venezuela de los participantes.

Los migrantes originarios de las tres regiones coincidieron en la diferencia de calidad en la margarina puesto que indican que la Margarina fabricada en Venezuela “marca Mavesa” posee características organolépticas más aceptables con respecto al sabor y el aspecto debido a que reportan que la margarina

“Mavesa” tiene una forma de emulsión más líquida en comparación con los productos colombianos. Esto se refleja en los siguientes discursos:

**“acá estoy sufriendo por la margarina porque ninguna se asemeja a la margarina Mavesa**, que es la que usamos en Venezuela entonces uno trata como que de derretirla a fuego lento (...), porque la margarina **es como muy dura**, no sé si es por frío, con la pasta no se derrite y mucho menos con el arroz” P04-Región Central

**“saben diferente para mí son más ricos en Venezuela** que aquí cuando se podía conseguir, todo absolutamente todo, la salsa de tomate, **la margarina Mavesa**, todo absolutamente todo, todo cambia” P03-Región Oriente



Los participantes procedentes de la Región Oriental hicieron énfasis en la característica sensorial de la frescura del pescado puesto que indicaron ser originarios de zona costera lo cual influye en la calidad, así se evidencia en la siguiente narrativa:

**“no veo aquí fresco es el pescado** porque como aquí no hay playas, acá casi no consumo pescado nosotros somos del **Oriente, tenemos la playa a 20 minutos** y cuando queríamos comer pescado fresco íbamos directamente a las embarcaciones llegaban a las 5 o 6 de la mañana” P01-Región Oriente.

También resaltaron una mejor apariencia de las frutas y las verduras en la ciudad de Bogotá como característica extrínseca de la calidad comparada con la oferta en Venezuela. Esto se demuestra con el siguiente discurso:

“en cuanto a lo que **es frutas, vegetales, obviamente aquí se ven más bonitos**, yo supongo que debe ser por el clima, porque están cerca las montañas (...) si vale la pena comprar, tú sientes la frescura de las cosas” P02-Región Central.

Una de las temáticas abordadas en esta subcategoría fue la percepción que los métodos de preparación en Colombia son más “saludables” comprado con su país de origen, debido a que 6 de los participantes afirmaron que en Colombia se utiliza menos cantidad de sal y azúcar además se indica que en Venezuela hay un alto consumo de preparaciones en “fritura” y como sazonadores se utilizan cubitos y polvos de caldo. Lo anterior se refleja en las siguientes narrativas:

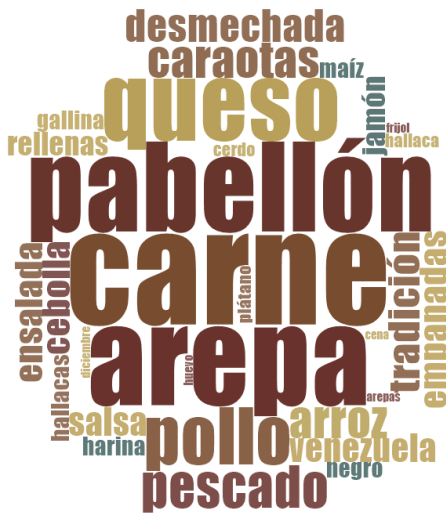
“Allá usa mucho que sí el color, **el maggi, la salsa, comino**, todas esas especies se utilizaban, **aquí el colombiano trata de cuidarse un poquito más por ese lado**” P03.

“Es más saludable, porque acá **es bajo en grasa, bajo en sal** (...) como he trabajado en restaurantes pues se hacen más cantidad de jugos sin azúcar que con azúcar, en Venezuela la gente (...) **le gusta mucho una fritura pollo frito, arepa frita** (...) **la arepa con margarina**” P04.

#### **Categoría 4. Tradiciones alimentarias**

Con respecto a las tradiciones alimentarias venezolanas una de las preparaciones más frecuentes en los discursos fue el pabellón nacional puesto que lo identificaron como el plato típico más representativo, seguido por la arepa venezolana y sus diferentes variedades, así como también se hizo mención en la forma de preparación y la importancia de mantener esta tradición culinaria (Ver figura 8). Esto se evidencia en los siguientes discursos:

“Este **es plato principal del venezolano** que es el **pabellón criollo** está compuesto por arroz, carne desmechada, frijol negro que es caraota, queso costeño y madurito bueno también agregamos aguacate” P09.



**Figura 8. Análisis de frecuencia de palabras por marco de nube de preparaciones típicas venezolanas**

“La arepa desde que yo tengo uso de razón pues la arepa se hace así, tal cual como me enseñaron pues se agrega la harina de maíz, sal y agua y quede más o menos suavcita, si es frita pues se le hace un hoyito en el medio, si es asada se quedan así y se le monta en ‘Budare’ entonces **ya eso no puede cambiar porque es una tradición que viene desde muchos años** igual que el pabellón” P04.

En los discursos se resaltó la importancia del plato navideño venezolano y la significación de mantener vigente esta tradición culinaria como forma de identidad cultural, así como también la relevancia de estos platos típicos en el ambiente familiar. Esto se ve reflejado en las siguientes narrativas:

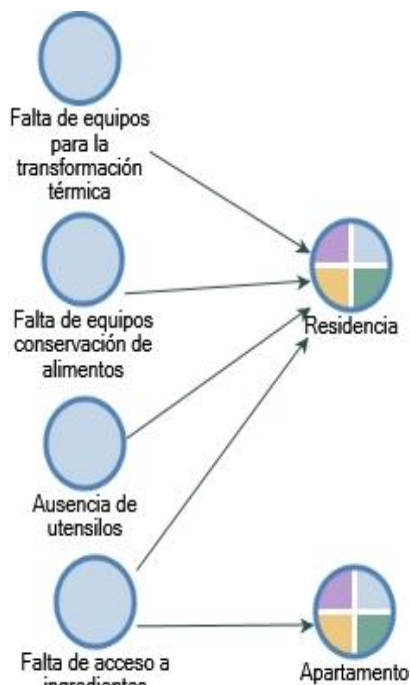
“la época navideña tiene su tradición donde se hacen hallacas, donde se come el pan de jamón, donde se come la ensalada de gallina y esto se come en toda Venezuela (...) **eso no se puede perder porque eso es la esencia de uno**” P02.

“Normalmente en navidad el plato típico, las hallacas, el pan de jamón, la ensalada, pavo, en acción de gracias también lo celebrábamos (...) porque **mi familia siempre fue muy grande y pues entre todos nos colaboramos** entonces nunca faltaba que si la torta, **los tequeños**, los pasapalos pues, (...) fueron los mejores momentos (...) mi pasado en Venezuela **fue lo mejor de mi vida**” P05

Una de las temáticas abordadas en esta categoría fue el consumo de comida venezolana en Colombia, 7 de los participantes afirmaron que han comprado principalmente comida tradicional de la época navideña, productos de marcas venezolanas y también comida rápida a otros migrantes como forma de colaboración. Los siguientes discursos dan cuenta de ello:

“creo que lo único que he comprado así son las **hallacas** en diciembre en un restaurante venezolano (...) **y pan de jamón** que era lo tradicional de hecho vendieron ese día el menú, (...) lo que hice fue la ensalada” P06.

“cuando llegué habíamos comprado la ‘**Harina PAN**’ pero yo al comerla dije que no era la misma, que no esta no era misma entonces la conseguimos por la 53, que son productos que venden en Venezuela también como la **cerveza ‘Polar’**” P04.



**Figura 9. Mapa de proyecto de dificultades para la preparación de comida tradicional venezolana en relación con el tipo de vivienda**

En la figura 9, se resumen las dificultades que reportaron los migrantes en la preparación de la comida tradicional venezolana, están se encuentran vinculadas al tipo de vivienda puesto que en la residencia cuentan con pocos utensilios para la preparación de alimentos, así como también resaltaron que solo tienen una estufa y horno, lo cual se refleja en los siguientes discursos: “lo único que compré fue el **pan de jamón ¿por qué no lo hice? porque donde vivo no teníamos horno**” P01.

“**no he preparado pabellón**, no lo he podido preparar porque para hacer la carne y las caraotas debes tener una **olla exprés y no la tengo**” P02.

También reportaron que no cuentan con equipo de refrigeración para almacenar los alimentos perecederos los cuales se descomponen fácilmente y requieren de este método de conservación para prolongar su vida útil. Esto se evidencia en la siguiente narrativa:

“allá **esa nevera es para 20** entonces **es muy difícil** entonces yo prefiero (...) el pollo, la carne, comprarlo diario porque no lo puedo meter en la nevera” P04.

Adicionalmente reportaron que una dificultad para la preparación de comida tradicional venezolana era la falta de acceso económico a algunos ingredientes, especialmente a la carne por su alto costo, lo cual se puede afirmar en el siguiente discurso:

“mi plato favorito venezolano es el arroz con la carne desmechada y las caraotas **aquí nunca lo he hecho porque la carne es cara**” P08.

“no puedo costear todo, quizás si yo le echaba al guiso de las hallacas **1 Kg de carne, yo lo reduzco y todo se va reduciendo** entonces ya no sientes como el sabor que uno, hasta ‘mal de ojo’ uno les echaba a las hallacas porque eso sabía divino, pero ya no” P04.

Con base en lo anterior, se logró evidenciar los cambios en las prácticas alimentarias de los participantes con la migración a Colombia los discursos destacaron un mayor acceso a los alimentos debido a la crisis económica en Venezuela puesto que resaltaron la hiperinflación, debido al alto grado de vulnerabilidad de esta población los participantes resaltaron el apoyo que representan recibir las ayudas alimentarias entregadas por la Fundación Catalina Muñoz, además los cambios en la alimentación también se encuentran influenciados con características socioculturales como las tradiciones, gustos, preferencias y estrategias de aculturación.

## DISCUSIÓN DE RESULTADOS

A partir de los resultados obtenidos en la sección anterior y según la pregunta de investigación, esta discusión se enfoca en las variaciones de las prácticas alimentarias en migrantes venezolanos residentes en Bogotá que son beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz. Para ello, este apartado tiene como centro de estudio tres temas del discurso que fueron construidos a partir de las categorías de análisis (ver anexo 6): 1) Diáspora venezolana como forma de solventar la inseguridad alimentaria, 2) comportamiento alimentario como signo de identidad cultural y 3) Reconocimiento de la importancia de la gastronomía venezolana.

El primer tema de discurso denominado **Diáspora venezolana como forma para solventar la inseguridad alimentaria**, surge de la consideración encontrada en este estudio en las categorías de proceso migratorio, prácticas alimentarias antes y después de la migración, donde la migración forzosa es causada por la pérdida progresiva de acceso a fuentes de ingreso, poder adquisitivo y a una alimentación adecuada debido a la crisis económica de Venezuela, esta situación se encuentra vinculada al estatus migratorio puesto que como lo afirma el (PMA, 2020) la falta de documentación que certifique el estatus legal obstaculiza la capacidad de acceder al ámbito laboral (empleo formal y salario estable), servicios de salud y sistema educativo.

El contexto político y económico de Venezuela generó una crisis humanitaria en la población la cual vulneró de forma directa el Derecho Humano a la Alimentación tal como lo reconoció ACNUDH este se alcanza cuando “todo hombre, mujer o niño, ya sea solo o en común con otros tiene acceso físico y económico, en todo momento a la alimentación adecuada o medios para obtenerla que corresponda a las tradiciones culturales de la población (...) libre de angustias, satisfactoria y digna”, en efecto Venezuela es un país con inequidad social donde las instituciones del poder público concentran el capital y la mitad de población vive en condiciones inadecuadas con deficiencias en servicios básicos y malnutrición, lo cual repercute en la vulneración de este derecho puesto que no se disponen alimentos de calidad en el país que logren satisfacer las necesidades nutricionales de la población ya que el 70% de calorías disponibles para el consumo humano son aportadas por cereales, grasas y azúcares (Landaeta-Jiménez et al., 2012)

Lo cual se reflejó en las narrativas de los participantes donde se hizo énfasis en uno de los componentes de la SAN; la disponibilidad de alimentos en su país de origen, el cual es uno de los más afectados de forma específica puesto que se caracteriza por los bajos aportes de las fuentes de proteína animal de alto valor biológico, de minerales y vitaminas y el aumento en los precios, a esto se le suma la caída en la producción nacional de Venezuela que representa un déficit que supera el 50% de los rubros esenciales para la alimentación habitual de los ciudadanos, lo cual fue ocasionado por la insaturación de la Ley de expropiación de tierras que generó un incremento de las importaciones de alimentos básicos (Landaeta-Jiménez, Sifontes, & Herrera Cuenca, 2019).

En los discursos los migrantes resaltaron tener un mejor acceso a los alimentos en Bogotá, lo cual coincide con los resultados obtenidos en la Evaluación de Seguridad Alimentaria de Emergencias (ESAE) del 2019 donde el 88% de los migrantes ingresaron a Colombia para poder tener acceso a alimentos, esto se encuentra relacionado con las dificultades en la obtención de productos básicos a precios regulados que son afectados por el desabastecimiento, elevados precios, una canasta alimentaria básica reducida a precios de productos importados que en el mercado negro supera hasta 9 salarios mínimos y una canasta alimentaria ampliada que equivale a 20.1 salarios mínimos, adicionalmente otros factores influyen en este componente como el control estatal de la importación, distribución, venta de alimentos subsidiados, consolidación del mercado negro y contrabando de alimentos es importante mencionar que una de las razones por las cuales la población migrante se encuentra en una situación significativa de vulnerabilidad es la depresión económica, para el año 2018 Venezuela registró una tasa de inflación en el rubro de alimentos y bebidas no alcohólicas de 143.786,9%, lo cual representa el periodo hiperinflacionario más agudo que ha experimentado la región de América Latina y el Caribe (CEPAL, 2019).

Con respecto al componente de consumo en las narrativas se evidenció una mayor variedad en la dieta de los migrantes en Bogotá a pesar de no ser completa y adecuada se destaca mayor cantidad con respecto a los alimentos consumidos en el país de origen, además se resaltó la inclusión de dos grupos de alimentos; las frutas y verduras y los lácteos y derivados, esto puede estar relacionado con la idea de que un mayor poder adquisitivo se traduce en la posibilidad de tener una mejor diversidad dietética, este es un elemento importante en el aprovechamiento biológico debido a que implica el consumo de alimentos con mayor densidad nutricional, que influye en el equilibrio de la dieta (Codjoe, Okutu, & Abu, 2016).

Los participantes destacaron alto consumo de cereales tanto en Venezuela como en Bogotá, lo cual puede estar vinculado con una estrategia de racionamiento puesto que concentran la ingesta de alimentos en este grupo ya que producen mayor sensación de saciedad (Castillo, 2012) debido a que se prioriza el rendimiento calórico lo que puede llegar a mitigar la sensación de hambre, por ende se suelen desplazar las fuentes de proteína de origen animal (Landaeta-Jiménez, Sifontes, & Red Agroalimentaria de Venezuela, 2018).

En relación con el consumo de alimentos ricos en proteína los participantes reportaron que en Venezuela debido a la hiperinflación, poder adquisitivo y desabastecimiento se aumentó el consumo de leguminosas (fuente de proteína de origen vegetal), con la migración a Bogotá se reportó un incremento en el consumo de proteínas de alto valor biológico económicas como pollo, huevo y embutidos (fuente de proteína de origen animal) lo cual supone una mayor variedad dietética con respecto a la alimentación en su país de origen (Vargas Macías, 2014).

En cuanto a los cambios positivos percibidos, en Colombia se identificó un aumento en el número de tiempos de comida, ya que los participantes reportaron que pasaron de consumir solo una comida, a realizar tres tiempos (desayuno, almuerzo y cena) esta situación podría presentarse a causa de las precarias condiciones económicas donde se disminuye el número de comidas al día como método para acceder a alimentos para sobrevivir como lo mostró un estudio en Zimbabue (Crush & Tawodzera, 2017). Asimismo, se reportó un incremento de peso en Colombia, lo cual concuerda con la literatura ya que varios estudios han atribuido el aumento de peso posterior a la migración al consumo de alimentos con alta densidad calórica, en el país de acogida especialmente en situaciones donde las personas provienen de un país de bajos ingresos, como es el caso de Venezuela (Addo, Brener, Asante, & de Wit, 2019).

Las variaciones en las prácticas de la alimentación identificadas en los discursos de los migrantes venezolanos están asociadas a algunas estrategias de afrontamiento frente a la INSAN descritas por Sanusi, Ali, Kamarudin, & Yusof (2018) como utilizar productos más económicos, reducir la variación en las comidas, disminuir el consumo de alimentos fuera del hogar, cocinar lo que esté disponible en el hogar y disminuir el dinero mensual y diario destinado a la compra de alimentos.

El segundo tema de discurso **comportamiento alimentario como signo de identidad cultural** (surge de las categorías prácticas alimentarias después de la migración y tradiciones alimentarias) se deriva del proceso de aculturación el cual se ha relacionado con el cambio en la dieta después de la migración, la evidencia plantea el modelo de Kocturk-Runefors este fue desarrollado para mejorar la comprensión de la adaptación de nuevos patrones de alimentación, allí se agrupan los alimentos en 3 grupos: primero los básicos estos comprenden aquellos que pueden seguir siendo importantes en la dieta durante varias generaciones y están fuertemente ligados a la identidad cultural, en este estudio se destacan algunas verduras como ají margariteño y el onoto, en segundo lugar se encuentran los alimentos complementarios los cuales cambian a una velocidad relativamente lenta como la margarina y mayonesa de marca “Mavesa” y en tercer lugar los alimentos accesorios que cambian rápidamente (Osei-Kwasi et al., 2020).

Las estrategias de aculturación identificadas en este estudio son similares a los patrones del modelo de aculturación dietética propuesto por Berry (Osei-Kwasi, Powell, Nicolaou, & Holdsworth, 2017) donde los participantes venezolanos reportan una combinación de algunas prácticas alimentarias del país receptor, las cuales se pueden denominar “biculturales” o estrategia de integración lo que indica que el grupo de migrantes tienen interés en mantener aspectos de la cultura original, mientras se intentan adoptar algunos aspectos de la nueva sociedad. En las narrativas de migrantes con nivel educativo superior se reconocieron estrategias de separación las cuales se dan en una situación donde se rechaza la cultura nueva y se conserva la cultura de origen lo cual puede estar vinculado a la realidad económica (Dey et al., 2019).

También se describieron estrategias de asimilación tanto en migrantes con nivel educativo básico y superior, estas consisten en la adaptación a la cultura del país receptor lo cual coincide con los resultados obtenidos en un estudio con migrantes del sur de Asia en Estados Unidos (Al-sofiani et al., 2020). Además, los participantes reportaron que conocieron algunos alimentos con la migración a Bogotá donde resaltaron la variedad especialmente de frutas y preparaciones típicas colombianas, según (Gutierrez Carbajal & Magaña Magaña, 2017) el fenómeno de la migración tiene influencia en las decisiones de compra en el hogar, principalmente en la incorporación de nuevos alimentos a la dieta procedentes del lugar receptor.

Finalmente, se encuentra el tercer tema de discurso **Reconocimiento de la importancia de la gastronomía venezolana** se deriva de las categorías prácticas alimentarias después de la migración y tradiciones alimentarias, este fue construido a partir de las narrativas de los participantes, dado que el entorno social y cultural juega un papel esencial en la permanencia de la identidad alimentaria tradicional ésta incluye diversos aspectos como las creencias, costumbres, unión social, nivel de aculturación y procesos de socialización (Osei-Kwasi et al., 2016). En las narrativas los migrantes indicaron la relación de las preparaciones típicas con la relevancia de mantener vigente las costumbres, esto se debe a que las valoraciones de las tradiciones culinarias evocan los lugares de origen, porque los alimentos crean vínculos sociales y son signos de identidad (Solans, 2014).

Así la exaltación de la cocina tradicional responde a las demandas de consumo específicas de la población en búsqueda de satisfacer cierto tipo de necesidades sociales, entendidas como “necesidades de reconocimiento, prestigio, aceptación, integración e identidad” las cuales inciden en el consumo de comida venezolana en el país receptor (Castillo Ríos, 2014).

Los participantes reconocieron el pabellón nacional y la arepa como preparaciones tradicionales pues para ellos representa su historia de vida, sentido de pertenencia a su país de origen y fuertes rasgos de identidad propia adicionalmente la tradición gastronómica está ligada a la modernidad debido a que no se considera la repetición del pasado en el presente sino la redefinición y reelaboración del pasado con base en los desafíos actuales (Rivera, 2015).

Según Calache Morales (2009) las recetas venezolanas son producto del mestizaje de sabores, sabiduría y reinterpretación de platos de otras fronteras, muestra de este fenómeno transculturizador son los platos típicos más célebres, la hallaca es la expresión del barroquismo culinario en la colonia ya que es la combinación del maíz de América con las carnes y aliños procedentes de Europa (pasas, aceitunas, almendras entre otros). Adicionalmente el pabellón nacional representa una visión más amplia de la unión gastronómica, de los cuatro ingredientes principales, tres son de origen asiático (arroz, plátano maduro y carne) y únicamente las caraotas negras son de América, con respecto a los ingredientes adicionales o aliños se resalta el papelón, el ají dulce y la salsa inglesa.

La gastronomía venezolana es muy diversa, ya que refleja el perfil cultural de las diferentes regiones que hacen parte del territorio nacional, las tradiciones culinarias han sido permeadas por la conjugación de manifestaciones alimentarias de tres grupos étnicos: los aborígenes que incluyeron alimentos como maíz y yuca, los españoles introdujeron alimentos de origen animal como carne de vacuno, porcino, aves, huevo, también vino, especias, lechuga, harina de trigo y caña de azúcar y los africanos incorporaron cereales (mijo y sorgo), tubérculos, frutas (como cambur, cocos e higos), miel y aceite de palma, por lo tanto la cocina criolla es producto del intercambio cultural esto se evidencia en las preparaciones emblemáticas que representan la herencia venezolana, mencionadas por los migrantes como por ejemplo, la hallaca, la cachapa, la arepa, la empanada, los tequeños (Alcántara, Longa Faría, & Rivas Alfonso, 2004).

Otro elemento importante en la cocina venezolana ha sido el gran número de migraciones a lo largo de la historia en el país debido a que han contribuido al aumento a la variedad gastronómica especialmente en el período entre 1940 y 1950 donde hubo una un gran flujo de españoles que incorporaron algunas las preparaciones mencionadas por los participantes paella y pasapalos, también italianos que fomentaron el consumo de pasta y portugueses que introdujeron el pan salado (Calanche Morales, 2009).

En los discursos se señaló la importancia de la cena navideña con preparaciones venezolanas populares como la ensalada de gallina, las hallacas, el pan de jamón y los tequeños incluso durante la crisis económica en Venezuela y a su vez se destacó el consumo de estos platos en Bogotá, lo que muestra la persistencia de prácticas tradicionales vinculadas a las familias, estas son el resultados de una construcción social y cultural que se encuentra dentro de los límites establecidos por los recursos económicos disponibles y el acceso a los alimentos para garantizar una relación adecuada entre calidad, cantidad y sabor con el fin de satisfacer las preferencias y los gustos (Mercedes García, López, Acevedo, & García, 2008).

No obstante, los participantes destacaron algunas dificultades para la preparación de alimentos tradiciones como falta de equipos para la transformación térmica y conservación de alimentos lo cual puede afectar la inocuidad puesto hay mayor riesgo de proliferación de microorganismos (OMS, 2007). También señalaron los altos precios de algunos ingredientes de las recetas tradicionales lo cual coincide con los resultados obtenidos en un estudio con migrantes del Sur de Asia, África y Oriente Medio residentes en Noruega (Terragni, Garnweidner, Pettersen, & Mosdol, 2014).



## CONCLUSIONES

Esta investigación permitió comprender las variaciones de las prácticas alimentarias, antes de la migración a Colombia, se encontró que los participantes realizaban únicamente un tiempo de comida al día, también redujeron la variedad de alimentos en sus comidas, disminuyeron el consumo de alimentos fuera del hogar (expresado como un cambio en sus prioridades), aumentaron el consumo de cereales y fuentes de proteína de origen vegetal como leguminosas para sentir mayor saciedad, lo cual refleja la forma como mitigaron la INSAN, esto se encuentra vinculado al contexto de la crisis social, política y económica por la cual atraviesa Venezuela, así la hiperinflación fue la responsable del mayor impacto en la ingesta alimentaria y de la migración misma.

En lo que respecta, a las prácticas alimentarias post-migración se encontró un incremento en el número de comidas diarias (desayuno, almuerzo y cena) y también percibieron cambios positivos como; aumento de peso corporal, mayor disponibilidad de frutas y verduras y mejor acceso económico para adquirir los alimentos especialmente fuentes proteína de origen animal, con los productos más económicos y en el consumo de lácteos se resaltó la avena, lo cual indica que el cambio monetario y mayor poder adquisitivo puede estar relacionado con la posibilidad de tener una mayor diversidad dietética en contraste con la alimentación en su país de origen. A pesar de que Venezuela y Colombia son países geográficamente cercanos, es ineludible que se da un choque cultural donde la alimentación juega un papel importante, se identificaron las estrategias de aculturación, se destacó la asimilación de nuevos alimentos, preparaciones colombianas y vocabulario.

Finalmente, las tradiciones culinarias hacen parte de las prácticas alimentarias puesto que se asocian a la identidad cultural ya que evocan el lugar de origen y crean vínculos sociales, en este estudio se resaltó la importancia de los platos típicos venezolanos como signo de identidad e intercambio cultural, a su vez se reportaron dificultades en la preparación de los mismos asociados al tipo de vivienda, a la falta de equipo para la transformación térmica y conservación de alimentos, lo cual refleja el alto grado de vulnerabilidad de la población migrante.

## **RECOMENDACIONES**

Con el propósito de contribuir a mitigación el estado de inseguridad alimentaria y nutricional de la población migrante que reside en Bogotá, se plantean las siguientes recomendaciones:

1. Caracterizar el estado nutricional por antropometría a los adultos, madres gestantes y lactantes migrantes beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz con el fin de hacer un seguimiento al componente de aprovechamiento biológico.
2. Para futuras investigaciones se sugiere evaluar el patrón de consumo de alimentos con frecuencia de consumo o recordatorio de 24 horas para cuantificar la ingesta de los migrantes como insumo de proyectos que beneficie su alimentación.
3. Promover más espacios de convivencia con la Universidad en las diferentes actividades desarrolladas por la Fundación como el voluntariado y los talleres de artesanía para afianzar los vínculos, generar mayor interacción y fomentar la investigación sobre el tema de la migración en otros campos de estudio.

Para las entidades distritales (Alcaldía de Bogotá, Centro Abrazar de la Secretaría de Integración Social- SDIS), se recomienda aumentar la integración de las personas migrantes a las políticas de cuidado que abarcan acciones públicas encaminadas a la organización social y económica del trabajo, así como también garantizar el bienestar físico y emocional, y fomentar más espacios de discusión con la academia con el fin aportar información valiosa para la toma de decisiones.

## **LIMITACIONES DEL ESTUDIO**

Una limitación del presente estudio fue la mayoría de los participantes eran mujeres solo un participante de sexo masculino, lo cual limitó la posibilidad de realizar asociaciones de los resultados de las entrevistas semiestructuradas con el sexo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ACNUDH. (2018). *la República Bolivariana de Venezuela : una espiral descendente que no parece tener fin. Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos.* Recuperado de [https://www.ohchr.org/Documents/Countries/VE/VenezuelaReport2018\\_SP.pdf](https://www.ohchr.org/Documents/Countries/VE/VenezuelaReport2018_SP.pdf)
- ACNUR. (2018). *Refugiados y migrantes venezolanos.* Recuperado de <https://www.acnur.org/5c36248a4.pdf>
- ACNUR. (2019). *Refugiados y migrantes de Venezuela superan los cuatro millones: ACNUR y OIM.* Recuperado el 6 de marzo de 2020, de <https://www.acnur.org/noticias/press/2019/6/5cfa5eb64/refugiados-y-migrantes-de-venezuela-superan-los-cuatro-millones-acnur-y.html>
- Addo, I. Y., Brener, L., Asante, A. D., & de Wit, J. (2019). Determinants of post-migration changes in dietary and physical activity behaviours and implications for health promotion: Evidence from Australian residents of sub-Saharan African ancestry. *Health Promotion Journal of Australia*, 30(S1), 62–71. <https://doi.org/10.1002/hpja.233>
- Al-sofiani, M. E., Langan, S., Kanaya, A. M., Kandula, N. R., Needham, B. L., Kim, C., ... Lee, C. J. (2020). The relationship of acculturation to cardiovascular disease risk factors among U . S . South Asians : Findings from the MASALA study. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 161, 13. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108052>
- Alcántara, M. C., Longa Faría, O., & Rivas Alfonso, B. (2004). La patrimonialización de la gastronomía venezolana como estrategia de desarrollo turístico. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 17(1), 18–24. Recuperado de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-07522004000100004&lng=es&tling=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522004000100004&lng=es&tling=es)
- Arévalo Palma, M. E., González Herrera, Á. J., & Peña Beltrán, H. (2018). *Efectos de pequeños y grandes especuladores sobre la tasa de cambio con base al caso venezolano* (Universidad de La Salle, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales). Recuperado de [https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1269&context=finanzas\\_comercio](https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1269&context=finanzas_comercio)
- Ávila, P., & González, J. (2010). *Subdirección de Política Exterior Venezuela y su Socialismo del siglo XXI.* Recuperado de [https://nuso.org/media/articles/downloads/5.TC\\_Vera\\_274.pdf](https://nuso.org/media/articles/downloads/5.TC_Vera_274.pdf)
- Azar, K. M. ., Chen, E., Holland, A. T., & Palaniappan, L. P. (2013). Festival Foods in the Immigrant Diet. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1007/s10903-012-9705-4>.
- Banco de la República de Colombia. (2017). *Ingresos.* Recuperado el 6 de marzo de 2020, de <https://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php/Ingresos>
- Banco Mundial. (2019). *Venezuela, RB.* Recuperado el 6 de marzo de 2020, de <https://data.worldbank.org/country/venezuela-rb>
- Barba, J. (2011). *Tipos de Empleo.* Recuperado de [https://www.uaeh.edu.mx/docencia/P\\_Presentaciones/huejutla/administracion/temas/tipos\\_de\\_empleo.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/P_Presentaciones/huejutla/administracion/temas/tipos_de_empleo.pdf)

- Bautista, N. (2011). *Proceso de la investigación cualitativa: Epistemología, metodología y aplicaciones*. Recuperado de <https://marcoquiroz.files.wordpress.com/2018/08/procesodelainvestigacioncualitativa-150503225900-conversion-gate02.pdf>
- Bengoa, OVS, & Red Agroalimentaria de Venezuela. (2018). *Reporte Nacional: Emergencia humanitaria compleja en Venezuela. Derecho a la alimentación*. Recuperado de <https://www.ovsalud.org/descargas/publicaciones/alimentacion/Reporte Nacional EHC Derecho a la Alimentación y Nutrición diciembre 2018.pdf>
- Calanche Morales, J. B. (2009). Influencias culturales en el régimen alimentario del venezolano. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 22(1), 32–40. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/237657878\\_Influencias\\_culturales\\_en\\_el\\_regimen\\_alimentario\\_del\\_venezolano](https://www.researchgate.net/publication/237657878_Influencias_culturales_en_el_regimen_alimentario_del_venezolano)
- Calderon-Martinez, M. E., Taboada-Gaytan, O. R., Argumedo-Macias, A., Ortiz-Torres, E., López, A. P., & Jacinto-Hernandez, C. (2017). Food Culture: Key for the Design of Nutritional Improvement Strategies for Rural Populations. *Agricultura Sociedad Y Desarrollo*, 14(2), 303–320.
- Cancillería de Colombia. (2020). Condición o estatus migratorio. Recuperado el 6 de marzo de 2020, de <https://oranjestad.consulado.gov.co/glossary/condición-o-estatus-migratorio>
- Caraballo-Arias, Y., González-Dos Santos, D., Porta-González, L., & Pozzobon-Gil, S. (2017). Bachaqueros. Un Trabajo del Mercado Negro Venezolano. *Ciencia & trabajo*, 19(60), 151–156. <https://doi.org/10.4067/s0718-24492017000300151>
- Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J. R., & Donado Campos, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Atención Primaria*, 31(8), 527–538. [https://doi.org/10.1016/s0212-6567\(03\)70728-8](https://doi.org/10.1016/s0212-6567(03)70728-8)
- Castillo, M. (2012). *La nutrición en el marco de la educación para la salud, un instrumento para incidir en el aumento de resiliencia y en el proyecto de vida del educando* (Universidad Nacional de Colombia). Recuperado de <http://www.bdigital.unal.edu.co/8871/2/01186686.20121.pdf>
- Castillo Ríos, J. L. (2014). *Cocina Colombiana para amantes del buen gusto: una aproximación a la producción de la diferencia desde la Nueva Cocina Colombiana* (Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Ciencias Sociales). Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/10523/CastilloRiosJennyLizeth2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Castro, M., & Fabron, G. (2018). Saberes y prácticas alimentarias: familias migrantes entre tierras altas y bajas en Argentina. *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 28(51), 1–29. <https://doi.org/10.24836/es.v28i51.510>
- Castro Solano, A. (2011). Estrategias de aculturación Y adaptación psicológica y sociocultural de estudiantes extranjeros en la Argentina. *Revista de psicología y ciencias sociales: Interdisciplinaria*, 28, 1–17. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/180/18022327007.pdf>
- CEPAL. (2019). *Estudio Económico de América Latina y el Caribe*. Recuperado de [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44674/179/EEE2019\\_Venezuela\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44674/179/EEE2019_Venezuela_es.pdf)

- Codjoe, S. N. A., Okutu, D., & Abu, M. (2016). Urban Household Characteristics and Dietary Diversity. *Food and Nutrition Bulletin*, 37(2), 17. <https://doi.org/10.1177/0379572116631882>
- Crush, J., & Tawodzera, G. (2017). South-South Migration and Urban Food Security: Zimbabwean Migrants in South African Cities. *International Migration*, 55(4), 88–102. <https://doi.org/10.1111/imig.12346>
- DANE. (2005). *Manual técnico: Censo general 2005*. Recuperado de <https://www.dane.gov.co/files/censos/ManualTecnico.pdf>
- DANE. (2007). *Cartilla de conceptos básicos e indicadores sociodemográficos*. Recuperado de [https://www.academia.edu/4215327/cartilla\\_quibdo](https://www.academia.edu/4215327/cartilla_quibdo)
- DANE. (2020). Preguntas frecuentes sobre estratificación. Recuperado el 6 de marzo de 2020, de <https://www.dane.gov.co/index.php/116-espanol/informacion-georreferenciada/2421-estratificacion-socioeconomica-preguntas-frecuentes>
- Dey, B. L., Alwi, S., Yamoah, F., Agyepong, S. A., Kizgin, H., & Sarma, M. (2019). Towards a framework for understanding ethnic consumers' acculturation strategies in a multicultural environment: A food consumption perspective. *International Marketing Review*, 36(5), 771–804. <https://doi.org/10.1108/IMR-03-2018-0103>
- FAO. (2014). *Panorama de la Seguridad Alimentaria y nutricional en Venezuela: perspectivas y desafíos 1999 a 2012*. Recuperado de <http://www.fao.org/3/a-ax366s.pdf>
- Fundación AguaClara. (2018). Reporte Nacional: Emergencia humanitaria compleja en Venezuela. Derecho al agua. En *Derecho al agua*. Recuperado de <http://www.aguaclara.org/downloads/Reporte-Nacional-EHC-y-Derecho-al-Agua-October-2018.pdf>
- Fundación Beongoa. (2017). *Seguridad alimentaria y nutricional en Venezuela*. 1–42. Recuperado de [https://www.fundacionbengoa.org/publicaciones/Seguridad alimentaria y nutricional en Venezuela.pdf](https://www.fundacionbengoa.org/publicaciones/Seguridad%20alimentaria%20y%20nutricional%20en%20Venezuela.pdf)
- Fundación Catalina Muñoz. (2016). Catalizand. *Con un techo propio todo es mejor y hay paz*.
- García, A., & Pérez, J. (2016). Medición de Seguridad Alimentaria (SA): Análisis Comparativo y crítico de algunas métricas. *Agroalimentaria*, 22. Recuperado de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1992/199251019004/199251019004.pdf>
- Gómez-Correa, M. M. (2016). Cultura alimentaria: continuidades y cambios en la preferencia o rechazo y en los métodos de conservación de alimentos de la población migrante del Cantón del San Pablo (Chocó) a Medellín. *Eleuthera*, (15), 79–98. <https://doi.org/10.17151/eleu.2016.15.6>
- Gutierrez Carbajal, M. G., & Magaña Magaña, M. Á. (2017). Migración e influencia urbana en el consumo de alimentos en dos comunidades Mayas de Yucatán. *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 27(50), 16. <https://doi.org/10.24836/es.v27i50.429>
- Hernández Carrera, R. (2014). La investigación cualitativa a través de entrevistas: Su análisis mediante la teoría fundamentada. *Cuestiones pedagógicas: Revista de ciencias de la educación*, (23), 187–210. Recuperado de [http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/23/Mis\\_5.pdf](http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/23/Mis_5.pdf)
- Hernández, R. (1998). *La duración de las estancias migratorias de los trabajadores migrantes*

- mexicanos (Colegio de la Frontera Norte). Recuperado de <https://www.colef.mx/emif/resultados/tesis/Gomis-Tesis-Doctorado.pdf>
- Human Rights Watch. (2020). Venezuela Eventos de 2018. Recuperado el 6 de marzo de 2020, de <https://www.hrw.org/es/world-report/2019/country-chapters/326042>
- Hun, N., & Urzúa, A. (2019). Comportamiento alimentario en inmigrantes, aportes desde la evidencia. *Revista chilena de nutrición*, 46(2), 190–196. <https://doi.org/10.4067/s0717-75182019000200190>
- Kvale, S. (2008). *Las entrevistas en Investigación Cualitativa* (Ediciones Morata S.L., Ed.). Madrid: SAGE Publications of London.
- Landaeta-Jiménez, M., Aliaga, C., Sifontes, Y., Herrera, M., Candel, Y., Blanco, A. D., ... Martínez, N. (2012). El derecho a la alimentación en Venezuela. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 25(2), 73–84. Recuperado de <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2012/2/art-4/#>
- Landaeta-Jiménez, M., Herrera Cuenca, M., Ramírez, G., & Vásquez, M. (2017). *Encuesta Nacional de Condiciones de Vida Alimentación I*. Recuperado de <https://www.ers.usda.gov/media/8282/short2012.pdf>
- Landaeta-Jiménez, M., Sifontes, Y., & Herrera Cuenca, M. (2019). Venezuela entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición. *Anales venezolanos de Nutrición*, 31(2), 12. Recuperado de <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2018/2/art-4/#>
- Landaeta-Jiménez, M., Sifontes, Y., & Red Agroalimentaria de Venezuela. (2018). *El consumo de alimentos y la situación nutricional*. Recuperado de <http://redagroalimentaria.org/archivos/documentos/agropol222.pdf>
- Latham, M. C. (2002). Capítulo 4. Factores sociales y culturales en la nutrición. En FAO (Ed.), *Nutrición humana en el mundo en desarrollo*. Recuperado de <http://www.fao.org/3/w0073s/w0073s08.htm#bm08>
- Madrazo, M. (2006). Algunas consideraciones en torno al significado de la tradición. *Contribuciones desde Coatepec*, 1(10), 103–115. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/281/28150907.pdf>
- Mazuera-Arias, R., Albornoz-Arias, N., Morffe Peraza, M. A., Ramírez-Martínez, C., & Carreño-Paredes, M. . (2019). Informe de movilidad humana venezolana II. Realidades y perspectivas de quienes emigran [8 de abril al 5 de mayo de 2019]. En C. Gumilla, IIES-UCAB, & UCAT (Eds.), *Servicio Jesuita a Refugiados*. Recuperado de <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/4621>
- Mazuera-Arias, Rina, Albornoz-Arias, N., Cuberos, M.-A., & Vivas-García, M. (2019). *Informe sobre la alimentación y el estado de salud de la diáspora venezolana. Realidades de quienes emigran por la frontera colombo venezolana (11 al 21 de febrero de 2019)*. Recuperado de <https://www.migrante.org.br/wp-content/uploads/2019/04/Informe-sobre-la-alimentación-y-el-estado-salud-de-la-díaspóra-venezolana-2019-final.pdf>
- Mejía, F. (2019). *Los compromisos de Colombia frente a los migrantes venezolanos en virtud del Derecho Internacional de los Refugiados* (Universidad Católica de Colombia, Facultad de Derecho). Recuperado de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/22917/1/Los-compromisos-de-Colombia-frente-a-los-migrantes-Venezolanos-en-virtud-del-Derecho-Internaciona.pdf>

- Mercedes García, López, J. P., Acevedo, P. A., & García, V. F. (2008). Dinámica familiar y su relación con sus hábitos alimentarios. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, 14(27), 1–39. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31602702>
- Obach, A., & Cabieses, B. (2018). Explorando la relación entre migración internacional , vulnerabilidad social y salud. *Cuadernos Médicos Sociales (Chile)*, 58(4), 109–119. Recuperado de <https://saludinmigrantes.cl/wp-content/uploads/2019/04/explorando-CMS.pdf>
- OIM. (2018). Informe sobre las migraciones en el mundo. En *Organización Internacional para las Migraciones (OIM)*. Recuperado de [https://publications.iom.int/system/files/pdf/wmr\\_2018\\_sp.pdf](https://publications.iom.int/system/files/pdf/wmr_2018_sp.pdf)
- OMS. (2007). Manual sobre las cinco claves para la inocuidad de los alimentos. En *Departamento de Inocuidad de los Alimentos, Zoonosis y Enfermedades de Transmisión Alimentaria de la OMS* (Vol. 5). [https://doi.org/978\\_92\\_4\\_359463\\_7](https://doi.org/978_92_4_359463_7)
- ONU. (2020). Migración. Recuperado el 7 de marzo de 2020, de ONU website: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/migration/index.html>
- Ortega, M. I., & Castañeda, P. A. (2018). Ambiente alimentario y seguridad nutricional entre jornaleros migrantes en Sonora. *Boletín Científico Sapiens Research*, 8(2), 18–28. <https://doi.org/2215-9312>
- Osei-Kwasi, H. A., Boateng, D., Danquah, I., Holdsworth, M., Mejean, C., Terragni, L., ... Nicolaou, M. (2020). Acculturation and Food Intake Among Ghanaian Migrants in Europe: Findings From the RODAM Study. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 52(2), 114–125. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.09.004>
- Osei-Kwasi, H. A., Nicolaou, M., Powell, K., Terragni, L., Maes, L., Stronks, K., ... Holdsworth, M. (2016). Systematic mapping review of the factors influencing dietary behaviour in ethnic minority groups living in Europe: A DEDIPAC study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 13(1), 17. <https://doi.org/10.1186/s12966-016-0412-8>
- Osei-Kwasi, H. A., Powell, K., Nicolaou, M., & Holdsworth, M. (2017). The influence of migration on dietary practices of Ghanaians living in the United Kingdom: a qualitative study. *Annals of Human Biology*, 44(5), 454–463. <https://doi.org/10.1080/03014460.2017.1333148>
- OXFAM. (2019). *Sí , Pero No Aquí*. Recuperado de <https://oxfamilibrary.openrepository.com/bitstream/handle/10546/620890/bp-si-pero-no-aqui-251019-es.pdf?sequence=8&isAllowed=y>
- PMA. (2020). *Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) para la población migrante de Venezuela y hogares de Acogida en Departamentos Fronterizos*. Recuperado de <https://www.refworld.org/es/pdfid/5e56ed924.pdf>
- RAE. (2019). Nacimiento. Recuperado el 7 de marzo de 2020, de Real Academia Española website: <https://dle.rae.es/nacimiento>
- RAE. (2020). Sexo. Recuperado el 7 de marzo de 2020, de Consultas lingüísticas website: <https://dle.rae.es/sexo>
- Restrepo, E. (2016). Etnografía: alcances, técnicas y éticas. En Departamento de Estudios Culturales (Ed.), *Nómadas* (Envió Ed.). Bogotá D.C: Pontificia Universidad Javeriana.

- Rivera, J. C. E. (2015). *Tensionando la vieja cocina: Cuerpo(s) y resistencia(s) en las prácticas alimentarias de los cocineros tradicionales de Tuluá, Colombia* (Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Humanidades). Recuperado de <http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1145/te.1145.pdf>
- Sanusi, N. N. N. M., Ali, A., Kamarudin, K. S., & Yusof, H. M. (2018). Assessment of food insecurity and food coping strategies among fishermen household during monsoon in Terengganu, Malaysia. *Malaysian Applied Biology*, 47(6), 1–9. Recuperado de [http://journalarticle.ukm.my/12748/1/47\\_06\\_01.pdf](http://journalarticle.ukm.my/12748/1/47_06_01.pdf)
- Schettini, P., & Cortazzo, I. (2016). *Técnicas y estrategias en la investigación cualitativa*. Recuperado de <http://www.acuedi.org/ddata/11435.pdf>
- SDS. (2020). Información sobre afiliación al sistema general de seguridad social en salud. Recuperado el 7 de marzo de 2020, de Guía de trámites y servicios website: <https://guiatramitesyservicios.bogota.gov.co/tramite-servicio/informacion-sobre-afiliacion-al-sistema-general-de-seguridad-social-en-salud/>
- Shaughnessy, J. J., Zechmeister, E. B., & Zechmeister, J. S. (2007). *Métodos de investigación en psicología* (Séptima Ed; R. A. Del Bosque Alayón, Ed.). México D.F: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A.
- Solans, A. M. (2014). Alimentación y mujeres migrantes en Buenos Aires, Argentina. Tradiciones, recreaciones y tensiones a la hora de comer. *Revista Colombiana de Antropología*, 50(2), 1–21. <https://doi.org/10.22380/2539472X49>
- Terragni, L., Garnweidner, L. M., Pettersen, K. S., & Mosdol, A. (2014). Migration as a Turning Point in Food Habits: The Early Phase of Dietary Acculturation among Women from South Asian, African, and Middle Eastern Countries Living in Norway. *Ecology of Food and Nutrition*, 53(3), 273–291. <https://doi.org/10.1080/03670244.2013.817402>
- Troncoso-Pantoja, C., & Amaya-Placencia, A. (2017). Interview: A practical guide for qualitative data collection in health research. *Revista Facultad de Medicina*, 65(2), 329–332. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n2.60235>
- Urra, E., Muñoz, A., & Peña, J. (2013). El análisis del discurso como perspectiva metodológica para investigadores de salud. *Enfermería Universitaria*, 10(2), 50–57. [https://doi.org/10.1016/s1665-7063\(13\)72629-0](https://doi.org/10.1016/s1665-7063(13)72629-0)
- Vargas Macías, M. D. (2014). *Calidad de la dieta de niños em edad escolar con familiares migrantes y no migrantes, en localidades rurales de Morelos* (Instituto Nacional de Salud Pública). Recuperado de <https://catalogoinsp.mx/files/tes/053917.pdf>
- Vargas Ribas, C. (2018). La migración en Venezuela como dimensión de la crisis. En T. Legler, A. Serbin, & O. Garelli-Ríos (Eds.), *Pensamiento Propio* (CRIES, Vol. 47, pp. 91–128). Recuperado de <http://www.cries.org/wp-content/uploads/2018/09/009-Vargas.pdf>
- Vera, L. (2018). ¿Cómo explicar la catástrofe económica venezolana? *Nueva Sociedad*, (274), 159–185. Recuperado de [https://nuso.org/media/articulos/downloads/5.TC\\_Vera\\_274.pdf](https://nuso.org/media/articulos/downloads/5.TC_Vera_274.pdf)
- Vilaplana, M. (2011). Cultura alimentaria. *ÁMBITO FARMACÉUTICO NUTRICIÓN*, 30(6), 53–56.
- Zlobina, A., Basabe, N., & Páez, D. (2008). Las estrategias de aculturación de los inmigrantes: su significado psicológico. *Revista de Psicología Social*, 23(2), 143–150. <https://doi.org/10.1174/021347408784135760>



## ANEXOS

### Anexo 1. Consentimiento informado

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA - BOGOTÁ D.C**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y BIOQUÍMICA**  
**FECHA:** \_\_\_\_\_

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de que usted decida participar en el estudio por favor lea atentamente este consentimiento. Realice todas las preguntas necesarias para asegurarse de que comprende los procedimientos del estudio, incluyendo las dudas que le surjan, los riesgos y los beneficios. El propósito de este documento es proveer a los participantes de esta investigación una clara explicación de la razón del estudio y de su rol en ella como participantes.

**Título del estudio:** Variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la “Fundación Catalina Muñoz” en la ciudad de Bogotá D.C

**Investigadora:** María Fernanda Bonilla Rojas (FAO, 2014)  
Estudiante de la Carrera Nutrición y Dietética de la Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

**Objetivo del estudio:** Comprender las variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá.

**Procedimiento:** su participación consiste en responder un cuestionario que le hará el evaluador, las preguntas están relacionadas con aspectos socioeconómicos. Posteriormente, se realizará una entrevista semiestructurada acerca de la migración, tradiciones culinarias, hábitos y aculturación alimentaria. El tiempo estimado para esto es de 60 minutos. Este estudio se considera sin riesgo ético de acuerdo con la Resolución 8430 de 1993 (Artículo 11).

**Fotografías y filmaciones:** si decide participar en este estudio, es posible que se tomen registros fotográficos o videos en el que usted aparezca; este registro se lleva a cabo con el único fin de evidenciar el trabajo realizado. El investigador se compromete a usarlas protegiendo en todo momento su privacidad y respetando la confidencialidad de estas.

**Privacidad y Confidencialidad:** La información obtenida por medio de este estudio solo tiene fines académicos y no será utilizada con otros fines. Las únicas personas autorizadas para ver sus respuestas son las que trabajan en el estudio.

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria, por ende, no se entregará bonificación económica, de antemano se agradece su colaboración. Si alguna de las preguntas de los cuestionarios le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderla.

Yo \_\_\_\_\_ identificado con número de documento \_\_\_\_\_ acepto las condiciones descritas en este documento, acepto mi participación voluntaria en el estudio. Me han explicado en que consiste el estudio. Firmo \_\_\_\_\_ y recibo una copia a los \_\_\_\_ días del mes \_\_\_\_\_ del 2020

Información del Entrevistador: María Fernanda Bonilla Rojas- Estudiante Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Javeriana - Número Celular: 3123236376- Correo: [bonilla\\_m@javeriana.edu.co](mailto:bonilla_m@javeriana.edu.co)

## Anexo 2. Encuesta socioeconómica

<b>VARIACIONES DE LAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN MIGRANTES ADULTOS VENEZOLANOS QUE ASISTEN A LA “FUNDACIÓN CATALINA MUÑOZ” EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ D.C</b>		
<b>ENCUESTA SOCIOECONOMICA INDIVIDUAL</b>		
Objetivo específico: Caracterizar socioeconómicamente a los adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz.		
Fecha:	Nombre del encuestado:	
<b>1) ¿Cuál es su sexo?</b> a) Masculino b) Femenino	<b>2) ¿En qué rango de edad se encuentra? (años cumplidos)</b> a) <18 años b) 19-25 años c) 26-40 años d) 41-60 años e) > 61 años	<b>3) ¿Cuál es su lugar de nacimiento?</b> a) Caracas b) Amazonas c) Aragua d) Carabobo e) Táchira f) Zulia g) Otro:
<b>4) ¿Pertenece usted a algún grupo étnico?</b> a) Afro b) Raizal c) Palenquera d) Indígena e) Gitana f) Ninguna	<b>5) ¿cuál es su estrato socioeconómico?</b> a) 1 b) 2 c) 3 d) 4 e) 5 f) 6	<b>6) ¿cuál es su vinculación al régimen de salud?</b> a) Contributivo b) subsidiado c) no afiliado
<b>7) ¿cuál es su tiempo de estancia en Colombia?</b> a) Entre 1 a 3 meses b) De 4 a 6 meses c) De 6 meses a 1 año d) 1 año e) Más de un año ____	<b>8) ¿cuál es su estatus migratorio?</b> a) Permiso de Ingreso y Permanencia (PIP) b) Permiso Especial de Permanencia (PEP) c) Solicitud de asilo o refugio d) No tiene estatus migratorio	<b>9) ¿Cuál es su nivel de escolaridad?</b> a) Ninguno b) Primaria c) Secundaria d) Técnico e) Profesional
<b>10) ¿Con cuáles servicios públicos cuenta usted?</b> a) acueducto, alcantarillado, luz, gas b) acueducto, alcantarillado, luz, gas, internet c) acueducto, alcantarillado, luz d) acueducto, alcantarillado, luz, internet	<b>11) ¿Tiene empleo actualmente?</b> Si ____ No ____ Cuál? a) formal b) informal Si es informal Cuál? _____	<b>12) ¿Cuáles son sus ingresos mensualmente?</b> a) > 1 SMMLV b) 1 SMMLV c) 2 SMMLV d) 3 SMMLV e) No tiene ingresos
<b>13) ¿Cuánto dinero destina a la compra de alimentos mensualmente?</b> a) < 20 mil b) 20-50 mil c) 51-100 mil d) 101-200 mil e) >200 mil	<b>14) ¿Cuál es su tipo de vivienda?</b> a) casa familiar b) apartamento c) residencia d) habitación e) carpa	<b>15) ¿Con cuántas personas vive?</b> a) 1-2 b) 3-4 c) 5 d) más de 5
<b>16) ¿Cuánto tiempo lleva vinculado a la Fundación Catalina Muñoz?</b> a) < 1 mes b) 1 mes c) 2-5 meses d) > 6 meses	<b>17) ¿Es beneficiario de algún programa social del Estado?</b> a) Si ¿Cuál? _____ b) No	

### Anexo 3. Operacionalización de variables cuantitativas

Variable	Definición	Tipo de indicador	Indicador	Unidad de medición
Sexo	Condición orgánica, masculina o femenina de los seres humanos (RAE, 2020)	Cualitativo-nominal	% de individuos de sexo masculino  % de individuos de sexo femenino	-Masculino -Femenino
Edad	Número de años cumplidos, según la fecha de nacimiento	Cuantitativa-discreta	% de adultos % de adultos mayores	Adultos: 18-60 años Adultos mayores: 60 años en adelante
Lugar de nacimiento	Lugar o sitio donde tiene alguien origen o procedencia (RAE, 2019).	Cualitativa-nominal	% de individuos que nacieron en Caracas % de individuos que nacieron en un estado diferente a Caracas	-Caracas -Otro Estado ¿cuál?
Grupo étnico	Comunidad que comparte origen, historia y lengua con unas características culturales y rasgos físicos comunes (DANE, 2005).	Cualitativa-nominal	% de individuos sin pertenencia étnica  % de individuos que pertenecen al grupo étnico	-Afro -Raizal -Palenquera -Indígena -Gitana -Ninguna
Tiempo de estancia en Colombia	Tiempo de permanencia al lugar donde realizó la migración (Hernández, 1998).	Cuantitativa-discreta	% de personas que llevan menos de 1 año  % de personas que llevan más de 1 año	-Entre 1 a 3 meses -De 4 a 6 meses -De 6 meses a 1 año -1 año -Más de un año___
Estatus migratorio	Es la condición asignada por la autoridad migratoria a su ingreso al país receptor (Cancillería de Colombia, 2020).	Cualitativa-nominal	% de individuos con PIP % de individuos con PEP % de individuos con solicitud de asilo % sin estatus migratorio	-Permiso de Ingreso y Permanencia (PIP) -Permiso Especial de Permanencia (PEP) -Solicitud de asilo o refugio -No tiene estatus migratorio
Estrato socioeconómico	Clasificación en 6 estratos, la cual es una aproximación a la diferencia socioeconómica jerarquizada (DANE, 2020).	Cualitativo - Ordinal	% de personas con estrato 1 % de personas con estrato 2 % de personas con estrato 3	1. Bajo-bajo 2. Bajo 3. Medio-bajo 4. Medio 5. Medio-alto 6. Alto
Vinculación al régimen de Salud	El Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) es el conjunto de instituciones, normas y procedimientos mediante el cual el Estado garantiza la prestación de servicios de salud (SDS, 2020)	Cualitativa-nominal	% de personas afiliadas al régimen Contributivo % de personas afiliadas al régimen <i>subsidiado</i> % de personas no afiliadas	- Contributivo - subsidiado -no afiliado

<b>Variable</b>	<b>Definición</b>	<b>Tipo de indicador</b>	<b>Indicador</b>	<b>Unidad de medición</b>
Nivel de escolaridad	Se refiere al grado de escolaridad más alto al cual ha llegado la persona de acuerdo con los niveles del sistema educativo formal (DANE, 2007).	Cualitativo - Ordinal	% de personas con ningún nivel educativo % de personas con primaria Secundaria Técnico profesional	Ninguno Primaria Secundaria Técnico Profesional
Servicios públicos	Hace referencia a la disponibilidad de servicios en el hogar (DANE, 2007).	Cualitativo - Nominal	% de personas con acceso a ningún servicio % de personas con acceso a agua % de personas con acceso a gas	Ninguno Agua luz Agua, luz, gas
Tipo de empleo/ Ocupación	Desempeño de una actividad laboral que genera ingresos económicos o por la que se recibe una remuneración o salario (Barba, 2011).	Cualitativo - Nominal	% de personas con empleo formal  % de personas con empleo informal	Formal Informal ¿Cuál?
Ingresos económicos	Hacen referencia a todas las entradas económicas que recibe una persona, una familia (Banco de la República de Colombia, 2017).	Cualitativo - Ordinal	% de personas que reciben menos de 1 SMMLV  % de personas que reciben más de 1 SMMLV	Menos de 1 SMMLV Mayor SMMLV
Presupuesto destinado a la alimentación	Cantidad de dinero destinado a la alimentación	Cualitativo - Ordinal	% personas que alcanza para cubrir los gastos semanales % personas que no alcanza para cubrir los gastos semanales	Alcanza a cubrir los gastos semanales No alcanza para cubrir gastos semanales
Número de personas que habitan en el hogar	Número de personas con las que vive el individuo	Cuantitativa-discreta	% familias con más de 4 miembros	Número de personas con las que vive
Vinculación a algún programa de alimentación	Es beneficiario de algún programa social del Estado	Cualitativo - Ordinal	% personas beneficiarias % personas que no tienen vinculación con un programa social	Está vinculado a un programa social  No está vinculado a un programa social
Tipo de vivienda	Tipo de vivienda donde habita la persona	Cualitativa-nominal	% personas que viven en una residencia % personas que viven en pagadario	-Apartamento -Casa familiar -Residencia -Carpa -Habitación

#### Anexo 4. Categorías de análisis y preguntas de la entrevista semiestructurada

Objetivo general	Objetivos específicos	Categorías	Subcategorías	Intención	Preguntas
Comprender las variaciones de las prácticas alimentarias en adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación Catalina Muñoz en Bogotá.	Identificar las prácticas alimentarias antes de la migración en los adultos migrantes venezolanos que asisten a la Fundación	Proceso migratorio		Indagar acerca de la historia del proceso migratorio y hacer una introducción a la temática.	¿Desde cual lugar comenzó su trayecto? ¿Cuánto tiempo duró el trayecto? ¿Por cuales lugares pasó? ¿Cómo fue su alimentación durante el trayecto? ¿Recibió ayuda o colaboración durante el trayecto? ¿Tiene amigos o familiares que lo ayudaron a establecerse?
		Prácticas alimentarias antes de la migración	Prácticas alimentarias antes de la crisis	Conocer las prácticas alimentarias en Venezuela antes de la crisis económica así determinar los posibles cambios ocurridos.	¿Cuénteme acerca de qué comía usted y su familia entre semana y los fines de semana antes de venir a Colombia antes de la crisis? ¿Cuénteme acerca qué comían en ocasiones especiales o celebraciones antes de venir a Colombia antes de la crisis? ¿Con qué frecuencia consumía alimentos fuera del hogar (restaurantes, comida rápida) antes de migrar a Colombia antes de la crisis?
			Prácticas alimentarias durante de la crisis	Conocer las prácticas alimentarias en Venezuela durante la crisis económica así determinar los posibles cambios ocurridos.	¿Cuénteme acerca de qué comía usted y su familia entre semana y los fines de semana antes de venir a Colombia durante la crisis? ¿Cuénteme acerca qué comían en ocasiones especiales o celebraciones antes de venir a Colombia durante la crisis? ¿Con qué frecuencia consumía alimentos fuera del hogar (restaurantes, comida rápida) antes de migrar a Colombia durante la crisis?
		Tradiciones alimentarias		Describir las preparaciones tradicionales venezolanas	¿Cuáles preparaciones culinarias tradicionales considera que son más importantes mantener y por qué? Cuénteme acerca de su plato tradicional venezolano favorito que sigue preparando en Colombia ¿Ha cambiado el sabor de la comida tradicional desde que migró a Colombia? ¿Cómo ha cambiado? ¿Por qué piensa que ha cambiado? ¿Qué causa este cambio?
		Prácticas alimentarias después de la migración	Aculturación	Determinar los procesos de aculturación, descritas por los migrantes.	¿Algunos alimentos son difíciles de obtener en Colombia? ¿Cómo accede a estos alimentos? ¿Cuál es su percepción del costo de los alimentos en Colombia? ("costoso" o "económico") ¿Quién prepara los alimentos que consumen en Colombia para usted y su familia? ¿Qué es similar o diferente en la preparación de los alimentos con su país de origen? Si compra comida tradicional venezolana, ¿dónde la compra? ¿Ha conocido algún alimento nuevo con la migración a Colombia? ¿Conoció preparaciones tradicionales colombianas que eran desconocidas para usted?, Si es así, ¿Cuál/es?, ¿las consume?, ¿realiza alguna modificación en receta (añade ingredientes o cambia los métodos de preparación)?
				alimentación después de la migración	Conocer las prácticas alimentarias en Venezuela antes de la crisis económica así determinar los posibles cambios ocurridos.
			Percepción del cambio	Determinar los cambios ocurridos en las prácticas alimentarias frente a la migración	¿Siente que sus hábitos alimentarios cambiaron debido a la migración? Si es así, ¿Cuáles siente que cambiaron y por qué? Cuénteme si usted, ¿ha cambiado el método de preparación de los alimentos desde que migró a Colombia? ¿Piensa que la comida acá en Colombia es "más" o "menos" saludable que en su país de origen? ¿Por qué? Si ha presentado cambios, ¿cuáles de estos piensa que han positivos y cuáles negativos? ¿Qué siente con respecto a la calidad de los alimentos en Colombia comparada con su país de origen?

## Anexo 5. Técnica de agrupación de convergencias y divergencias

**Tabla 1. Aspectos convergentes y divergentes encontrados en los discursos dentro de la categoría de proceso migratorio**

Temática	Convergencia	Divergencia
Historia personal	La entrada a Colombia fue en la frontera de San Antonio de Táchira e ingresaron por Cúcuta y la entrada fue de forma legal.  El trayecto fue en bus y llegaron directamente a Bogotá.	La entrada al país fue por trocha, de forma ilegal.  El trayecto fue a pie y aproximadamente duró entre 2 a 3 días.
Alimentación durante el trayecto	Reportan que la alimentación durante el trayecto fue "crítica", "mala" y "pésima". Para el camino llevaron desde Venezuela sándwich y agua, además se reporta que cuando llegaron a Colombia tenían la posibilidad de obtener alimentos especialmente el tiempo de comida de almuerzo.	No tuvo acceso a ningún alimento, únicamente tenía la posibilidad de tomar tinto, jugos y gaseosa que las personas le brindaba.

**Tabla 2. Aspectos convergentes y divergentes encontrados en los discursos dentro de la categoría de prácticas alimentarias antes de la migración**

### Subcategoría antes de la crisis económica en Venezuela

Temática	Convergencia	Divergencia
Alimentación habitual	-Consumo de 4 o 5 tiempos de comida en el día compuesto por: desayuno, almuerzo, cena y merienda. -Se resalta el consumo de proteína de origen animal, lácteos y frutas	Ninguna
Consumo de alimentos fuera del hogar	Consumo de comida rápida (pepitos, hamburguesa, pizza, shawarma) los fines de semana	Se reporta el consumo de comidas rápidas una vez al mes
Ocasiones especiales o celebraciones	En semana santa en los días santos, se consumía comida del mar especialmente cazón (pastel de pescado) En ocasiones especiales como cumpleaños se consumía un pastel, pasabocas como pasapalos o tequeños, empanadas y pastelitos Se resalta la preparación de parrilla en reuniones familiares los fines de semana	En semana santa, se consumía pastel de morrocoy (tortuga) en el Estado Oriente en Venezuela.

### Subcategoría durante de la crisis económica en Venezuela

Temática	Convergencia	Divergencia
Alimentación habitual	Se reporta el bajo consumo de proteínas de origen animal como carnes lo reemplazaron por el huevo, además alto consumo de leguminosas especialmente de lentejas puesto que este tipo de alimentos eran más asequibles. Se realizan preparaciones como sopas o arroces con verdura como estrategia de racionamiento Se omiten tiempos de comida y se reporta únicamente 1 o 2 comidas al día No hay disponibilidad de frutas en Venezuela especialmente la manzana y el mango	Ninguna
Consumo de alimentos fuera del hogar	Se suspendieron en su totalidad el consumo de alimentos por fuera del hogar por el acceso económico	Ninguna
Ocasiones especiales o celebraciones	Se dejaron a un lado las preparaciones en ocasiones especiales, en los cumpleaños no se celebraba con torta por su alto costo, no se conseguían los alimentos para preparar la cena navideña  Los familiares que se encuentran en Venezuela, pueden consumir preparaciones típicas venezolanas en la cena navideña puesto que reciben colaboración de las familiares que se encuentran en el exterior	Ninguna

**Tabla 3. Aspectos convergentes y divergentes encontrados en los discursos dentro de la categoría de prácticas alimentarias después de la migración**

**Subcategoría de Aculturación**

Temática	Convergencia	Divergencia
Alimentos difíciles de obtener	En Bogotá, no hay disponibilidad de ajíes dulces (verde y margariteño), ocumo blanco o chino, variedades de mango (manzanita dulce, manga larga, mango e' piedra), achiote además de productos ultra procesados como la margarina y mayonesa 'Mavesa', diablitos, Cerelac y bebida alcohólica 'La Polar'	Ninguna
Alimentos nuevos con la migración	Conocieron diferentes frutas como el lulo, la pitahaya, papayuela, granadilla, feijoa, curuba, mangostino, conocieron el pepino cohombro y el zucchini además el embutido 'Molipollo'	Ninguna
Diferencias en las preparaciones	En Colombia, las empanadas y los pasteles se rellenan con arroz mientras que en Venezuela se hace relleno con solo carne o pollo En la cocina venezolana, se usa mucho más condimentos y especias para sazonar los alimentos En la preparación de las arepas, en Venezuela se realiza una preparación desde la masa de maíz, en Colombia se consumen arepas precocidas En Colombia a la comida rápida (perro caliente y pizza) le añaden piña	Ninguna
Preparaciones colombianas	Conocieron diversos platos típicos colombianos como el ajiaco, las preparaciones navideñas como buñuelos, natilla, arepas boyacenses, papa chorreada, sopa de menudencia, bandeja paisa, arroz paisa, changua, pan de bono, pescuezo relleno, mute santandereano, tamal, mazamorra,	únicamente una participante reportó que no había conocido ninguna preparación colombiana.
Vocabulario venezolano	Se resaltó la denominación con distintos nombres a los alimentos y se destacó la adaptación de integración de culturas.	Ninguna

**Subcategoría alimentación después de la migración a Colombia**

Temática	Convergencia	Divergencia
Alimentación habitual en Colombia	Se resalta que se realizan tres tiempos de comida principales (desayuno, almuerzo y cena) y como merienda se consumen frutas de forma ocasional Se indica alto consumo de cereales (como el pan, arepa de maíz, el arroz y la pasta) Se reporta bajo consumo de productos lácteos como el yogur, sin embargo, se indicó que se reemplaza por avena en hojuelas. Se hace énfasis que en Colombia pueden consumir más cantidad con respecto a las porciones. Bajo consumo de carne de res por su alto precio Bajo consumo de pescado por el cambio en el sabor En los discursos se resalta el aumento en el consumo de proteína	Ninguna
Alimentación emocional	En los discursos se caracterizan por relatos de sentimientos de culpabilidad por el consumo de alimentos fuera del hogar, puesto que piensan en sus familiares (hijos, hermanos y sobrinos) y los invade un sentimiento de tristeza.	Ninguna
Encargado de la preparación de alimentos	6 de los participantes indicaron que ellos son los encargados de la preparación de los alimentos en el hogar.	2 participantes indicaron que sus parejas son las encargadas y un participante indicó que la madre es la encargada.

**Subcategoría percepción del cambio**

Temática	Convergencia	Divergencia
Cambios positivos	Mayor facilidad en el acceso a los alimentos Aumento en la disponibilidad de frutas, especialmente la manzana y la pera Mejor acceso económico de los alimentos Aumento de peso corporal	Ninguna
Cambios negativos	7 de los participantes indicaron que no percibieron ningún cambio negativo en su alimentación desde la migración a Colombia	Un participante indicó que percibió que un cambio negativo es el no tener el poder adquisitivo para comprar los alimentos que quiere  Un participante indicó que un cambio negativo es que extraña preparaciones y productos venezolanos
Percepción de la calidad de alimentos	Con respecto a las frutas y verduras disponibles en Colombia, se resalta mayor frescura como característica extrínseca de la calidad comparada con la oferta en Venezuela. Se indica un cambio en las características organolépticas especialmente en el sabor y el aspecto de la margarina, puesto que se indica que la margarina venezolana Mavesa tiene una forma de emulsión más líquida en comparación con los productos colombianos.	Sólo un participante indicó que no percibía ningún cambio en la calidad.
Percepción de la característica 'saludable'	6 de los participantes opinaron que en Colombia la alimentación es más saludable que en su país de origen, puesto que en la preparación de los alimentos se utiliza menos cantidad de sal y azúcar además se indica que en Venezuela hay un alto consumo de preparaciones en fritura y como sazonadores se utilizan cubitos y polvos de caldo.	2 participantes indicaron que la característica "saludable" depende del método de preparación de los alimentos.  1 participante refirió que la alimentación es igual de saludable en Colombia y en Venezuela.

**Tabla 4. Aspectos convergentes y divergentes encontrados en los discursos dentro de la categoría de tradiciones alimentarias**

Temática	Convergencia	Divergencia
preparaciones típicas venezolanas	6 de los participantes indicaron que plato venezolano favorito es el pabellón nacional Se evidenció la importancia del plato navideño venezolano compuesto por: hallacas, ensalada de gallina, pan de jamón, pavo o perrito relleno y postres como dulce de leche y torta negra. Se resaltó los diferentes tipos de arepa venezolana Adicionalmente en los discursos se mencionaron preparaciones típicas como los pasteles rellenos, tequeños, las empanadas, cachapas, el patacón y la paella.	2 participantes indicaron que su plato venezolano favorito es la arepa y un participante indicó que es la hallaca
cambios en el sabor	6 participantes indicaron que sí cambia el sabor de las preparaciones tradicionales por diversas razones tales como modificación en el sabor de los ingredientes, no tienen acceso a alimentos venezolanos (como ajíes, mayonesa Mavesa) y un participante indicó que <b>añade cilantro a sus preparaciones.</b>	3 participantes indicaron que no cambia el sabor de las preparaciones venezolanas puesto que cocinan ellas mismas.
consumo de comida tradicional en Colombia	7 de los participantes respondieron que compran comida venezolana en Colombia de los cuales: 2 indicaron que únicamente han comprado comida tradicional de navidad como hallacas y pan de jamón, 3 indicaron que han comprado productos de marca venezolana, pero son muy costosos y 2 indicaron que compraron empanadas a otros migrantes como forma de colaboración.	2 participantes refirieron que no han comprado comida tradicional venezolana
dificultades en la preparación de los platos típicos venezolanos	Falta de equipos necesarios para la transformación térmica de los alimentos como horno y olla exprés, adicionalmente se resaltó que no tienen nevera la cual es necesaria para la conservación de alimentos y solo cuentan con una estufa para 20 personas.	Ninguna



## Anexo 6. Síntesis de los principales temas del discurso

**Categoría 1. Proceso migratorio**

La **migración forzosa** desde Venezuela muestra la vulneración de los derechos humanos fundamentales especialmente el **derecho a alimentación**, incluso hasta el punto de tomar la decisión de ingresar a Colombia sin documentación.

**Categoría 2. Prácticas alimentarias antes de la migración**

La **alimentación en Venezuela** estaba influenciada por la **crisis económica** del país especialmente por la **hiperinflación** del precio lo cual dificultaba la posibilidad de acceder a una **alimentación variada y completa**.

**Categoría 3. Prácticas alimentarias después de la migración**

En Colombia, los migrantes reportan tener un mejor **acceso a los alimentos**, así como también resaltan la **disponibilidad de frutas y verduras**, a su vez las variaciones en las prácticas alimentarias están asociadas a **aspectos socioculturales** como **estrategias de aculturación con el país receptor**, también rescataron la percepción del cambio en la calidad y las **diferencias culinarias**.

**Categoría 4. Tradiciones alimentarias**

Las **preparaciones típicas venezolanas** y la **significación** de mantener vigente las tradiciones culinarias como forma de **identidad cultural**, así como también **el consumo de estos en Colombia** y las **dificultades para la preparación**.

**Diáspora venezolana como forma para solventar la inseguridad alimentaria.**

**Comportamiento alimentario como signo de identidad cultural.**

**Reconocimiento de la importancia de la gastronomía venezolana.**

## Anexo 7. Codificación de los participantes

<b>Código</b>	<b>Característica</b>
P01	Migrante venezolano-Femenino
P02	Migrante venezolano-Femenino
P03	Migrante venezolano-Femenino
P04	Migrante venezolano-Femenino
P05	Migrante venezolano-Femenino
P06	Migrante venezolano-Femenino
P07	Migrante venezolano-Femenino
P08	Migrante venezolano-Femenino
P09	Migrante venezolano-Masculino