

Anexo D. Matriz intertextual encuentros psicosociales residentes

		ENCUENTROS PARA CONOCERNOS RESIDENTES		
		ENCUENTRO 1	ENCUENTRO 2	ENCUENTRO 3
CUIDADO	Cuidado entre participantes	Jardín: Eso. Que estoy en el colegio, que estoy aprendiendo y saco conclusiones que... Una cosa que veo que para mí es importante es el hablar, el hablar, porque me he dado cuenta que he estado como regular, gracias, hablo y mi aliento, me voy alentando / Jardín: Entonces no tengo amigos, los amigos es fundamental / Amelia: He encontrado tres amigas. Hoy ha sido un encuentro muy agradable / Amelia: Pero las he conocido aquí ahora, me he dado cuenta de cada una, el valor de las 3; cada una tiene un valor muy especial para mí y una enseñanza sobre todo, cosas que ya no conocía y las he aprendido / Amelia: Para mí es muy triste la soledad, para mí es lo peor estar solo, y estar solo no solamente con la presencia de personas, si no sentirse solo porque no hay nada de afecto acá que le llegue a uno que lo llene / Amelia: Podemos compartir, podemos hablar en cualquier momento afuera, donde sea reunimos y conversamos cosas del pasado nuestro, o del presente, de lo que sea / Alejandra: A mí me gustó mucho la reunión porque noté que todas hablamos con tranquilidad / me parece muy lindo poder apreciar en mis dos compañeras el sentimiento de madre. El sentimiento de madre tan presente, tan latente mejor / Jardín: somos muy fuertes, mujeres verdad muy luchadoras, muy fuertes y queremos seguir adelante, no importa por lo que nos haya tocado pasar. / Hemos pasado los mismos caminos, con distintos nombres, con distintas circunstancias, pero día a día uno cree que ya aprendió, yo ya hice lo que tenía que hacer; pero no, mentira. Esto sirve para ver que uno se queja de mi dolor, de mi tristeza, de mi pena y alrededor los seres humanos que me rodean ¿cómo están, cómo tienen esos corazones?	Jardín: yo le tengo miedo a la soledad, claro que sí, y es que la soledad no consiste en que yo escuchó música para no estar, para no tener soledad. No, no se trata de eso. Pero si yo me encuentro así como achicopada y como mal y todo, muy importante es el poder hablar. / Jardín: Y reír, importantísimo. A mí me da pena de pronto un carcajón por allá; pero eso no importa, eso no importa porque qué carambas (risas). / bastante. Es chévere poder compartir con ellas, hablar de nuestras cosas, expresar, por ejemplo por la misma edad, pues más o menos por las edades contemporáneas. Entonces no está estorbando uno. / Amelia: Que las he conocido más, ha sido más placentero estar con todas acá y no solamente viendo las físicamente, sino conociéndolas en lo que es interiormente cada de una de ustedes; es decir, lo que piensan, lo que hay aquí adentro. Y todas, yo coincido que todas, tienen lo mismo: afecto y ternura para regalar, para dar, para ofrecer / Entonces uno las siente, uno las siente acá, y ese sentir y no estar como sólo, como allá retirado, lo llena a uno, lo llena en realidad del vacío que puede tener uno de ese hogar que quedó allá / Lolita: Fue un poco duro (...) El trato de las personas unas con otras, las mismas religiosas: sus actitudes, su manera de expresarse respecto a las personas, y así; por lo consiguiente varios detalles.	Amelia: aquí aprende uno a vivir y a saber convivir: lo que uno no ha aprendido en el hogar con la familia, aquí lo aprende uno porque hay un grupo de personas diferentes a uno; no son nada de uno, las conocí por primera vez, entonces tiene que aprender a convivir con ella, con ella, con ella; a dar cariño, a aceptar aceptar como sean, si son bravas y no conversan... como sea aceptar, y saber vivir es lo más importante. Jardín: Quisiera vivir con comprensión, con armonía, el que podamos entendernos. Un éxito de esto es poder aceptar a las personas tal como son. Pero hay momentos en que yo digo: "esta vieja me cae gorda, Dios mío, yo quisiera que tal cosa" (risas), ¿y luego yo la puedo cambiar?, ¡No! ¿Qué me toca?, aceptarla como es. / Alejandra: uno muchas veces en su casa sobra, porque "usted es muy intensa, usted está muy lenta, usted está muy no sé qué". En cambio uno con sus compañeras está. / Jardín: Pues de que si me estoy quejando como de esa compañía, gracias a Dios y de las algunas señoras (cómo les he dicho), que todo en la vida cambia; y si antes habido amistad y que han dejado, se me han acabado mis amistades aquí dentro del hogar. / Yo me siento bien, me siento acompañada, me hace falta hablar con las demás un poco más, y pues mi familia no sé... como yo vivía siempre sola, pues entonces no me hace tampoco tanta falta. Pero sí, a mí me gusta comunicarme con las demás / Me voy muy satisfecha, ¿sabe por qué?, porque pude expresar algo que tenía, como se dice vulgarmente, entre pecho y espalda; y que uno no se atreve, o que no debe comentarlo en otro momento
	Cuidado con la institución	Jardín: Lo raro que estaba antes de llegar acá era porque ya había estado pensionada, entonces ahí fue cuando empecé a analizar que no me gustaría estar sola y por eso busqué a dónde vivir / Alejandra: amiga. Viví como cuatro años hasta que llegó un momento que yo me cansé. Yo siempre les había dicho a mis hijos: "yo me quiero ir a vivir a un hogar" / Alejandra: acá. Entonces mi hija pues quedó más tranquila y yo feliz; yo desde el día que pisé el hogar San José yo no volví a sentirme... No me volví a aburrir ni nada / Alejandra: sí me dan apartamento, para estar pendiente de la comida, de los servicios, de todo, pagar quién lo cuida todo eso; dije: "No, yo prefiero, prefiero así como estoy". / Nancy: Pues a mí las ideas de venirme para el hogar se me metieron de un momento a otro, pues me empecé a aburrir (...) Entonces como yo ya había estado en un ancianato, entonces yo me vine, porque yo me quería ir para un apartamento a vivir sola. Entonces fui a consulta donde el neurólogo y él me dijo: "No Nancy, usted no se puede ir a vivir sola / Jardín: no por el hecho de estar aquí es que uno deja de sentir tristeza o angustia; todas esas cosas se siguen sintiendo, es un poco pensar que a uno se le acabó / Lolita: Aquí no estoy porque mis hijos me hayan traído ni cosa parecida, estoy porque yo misma tomé la iniciativa / Lolita: toma la decisión de venirme para acá, porque ya la vida sin mi viejo ya no... Hueca... / Rosita: murió mi esposo estando yo allá, y todo eso. Entonces dije: "Pues me voy para Colombia otra vez"; / Rosita: sí. Los médicos decían: "Mejor que no viva sola", y todo el mundo... Yo salí sola para todo, cogía taxi sola todo... Y entonces llegamos a esa decisión. / Violeta: antes yo vivía solita a raíz de que mi hija menor, ella se casó (...) cuando mi salud se fue deteriorando y ya los médicos aconsejaron que lo mejor era que no estuviera solita, empecé a pensar en que era bueno buscar un sitio. Violeta: yo dije: "No, la verdad no. Yo necesito tener mi espacio".	Amelia: las hermanas pues que son tan dadas; ellas son muy abiertas y llenas de cariño con uno, ellas con uno como si fueran de la familia, uno siente como si ellas llevarán sangre de uno, y todo ese afecto y calor de ellas lo llenan a uno del vacío Alejandra: Al llegar Yo me sentí muy contenta, siempre me sentí acogida, siempre, con las religiosas y bregar a participar en todas las actividades que había. / Violeta: para no hacerse el ratico amargo, dejar las comparaciones y aceptar que cada etapa tiene su parte buena, que cada administración (por ser más concreta), que cada administración tiene su parte buena y su parte no tan buena; y no estar haciendo comparaciones para no sufrir. Porque aceptar que cada religiosa que está administrando es completamente diferente.	Amelia: Y a veces Sor es demasiado estricta, demasiado fría. ¿Y sabes una cosa?, yo no sé qué les pasa aquí, que algunas llegan al hogar y se dañan. Sor Inés no era así; no sé porque, yo no sé (risas). / He tratado de asimilar la institución, el ambiente, todo lo que hay acá. Porque claro está que lejos está la casa, está el hogar de uno y extraña uno a la familia. / Eso para mí es muy importante, sobre todo la paz y la tranquilidad interior que uno siente; porque yo puedo tener tranquilidad, como paz, porque no siento bulla, porque no me molestan / Alejandra: una cosa que yo les critico mucho a las monjas, y mi Dios me perdona, ¿cómo es que la superiora general?, ella debería sacar un tiempo y venir a reunirse con las señoras del hogar / Rosita: voy. No me gusta estar sola, pero pues ya me estoy acostumbrando. Pero sí me hace falta mucho salir, porque cuando yo necesito algo tengo que esperar y esperar. / Rosita: sí. Yo esperé que había como más actividad en que yo me podía integrar, que me gusta / Rosita: Yo he aprendido (no repito porque se nos alarga) muchas cosas de cada una (...) Que tú eres una persona que puede ser una gran amiga.
TRANSICIÓN A LA INSTITUCIONALIZACIÓN		Jardín: Yo he cambiado al ciento por ciento, me he mejorado de mi enfermedad que yo traía, mucho. Porque yo aquí me he sentido muy tranquila y de pronto yo en la casa donde yo estaba no estaba así de tranquila, y como estoy aquí acá yo no me afano por nada. Alejandra: del hogar San José me gusta (...) tener la disciplina. Digamos tener la hora de desayunar, de almuerzo y de comida; y eso nos ayuda a evitar la depresión digamos.	Amelia: Yo he cambiado al ciento por ciento, me he mejorado de mi enfermedad que yo traía, mucho. Porque yo aquí me he sentido muy tranquila y de pronto yo en la casa donde yo estaba no estaba así de tranquila, y como estoy aquí acá yo no me afano por nada. Alejandra: del hogar San José me gusta (...) tener la disciplina. Digamos tener la hora de desayunar, de almuerzo y de comida; y eso nos ayuda a evitar la depresión digamos.	Nancy: Yo he cambiado al ciento por ciento, me he mejorado de mi enfermedad que yo traía, mucho. Porque yo aquí me he sentido muy tranquila y de pronto yo en la casa donde yo estaba no estaba así de tranquila, y como estoy aquí acá yo no me afano por nada. Alejandra: del hogar San José me gusta (...) tener la disciplina. Digamos tener la hora de desayunar, de almuerzo y de comida; y eso nos ayuda a evitar la depresión digamos.
VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO	Envejecimiento	Alejandra: que a través del tiempo, así tengamos años, tenemos un bagaje hermoso de acumulación de experiencias y todo, que eso vale la pena.		
	Vejez	Porque para mí es muy triste llegar, digamos, que llegue la edad en la que estamos nosotros, que estemos totalmente solos, que no haya nadie cerca que nos dé un pequeño afecto, que nos muestre un pequeño afecto así sea una mirada, así sea una palabra, así sea una sonrisa / Amelia: Porque yo pienso que lo más duro y triste y difícil para una persona, no es solamente estar solo físicamente, sino también sentirse solo espiritualmente, como abandonado		Amelia: Uno en la vida, uno tiene que terminar de aceptar las cosas que le van viniendo, sobre todo cuando van cayendo los abriles encima. Pero uno tiene que asimilar esa situación y decir "bueno, uno va a estar solo al final de la vida", porque cuando uno se muere, se muere solo y en el cajón no lo van a meter sino a uno. / Jardín: Cada día le duele a uno una cosa, el día que no le duele la pierna le duele el brazo, el día que no le duele el brazo... Y eso es cierto. Entonces eso es tristongo, pero toca manejarlo; y toca saberlo llevar / Violeta: Mi salud se ha deteriorado, tengo problemas de columna que yo desconocía, que me los detectaron estando acá. Cuando llegué yo no tenía problema para subir y bajar escaleras, yo subía y bajaba escaleras, yo no utilizaba no usaba ascensor prácticamente; entonces aceptar eso es un poco difícil. Ver cómo en 5 años una persona se deteriora tan rápido, eso cuesta, cuesta aceptarlo; pero hay que aceptarlo

	ENCUENTROS PARA REINVENTARNOS
<p>ENCUENTRO 4</p> <p>Rosita: que dijimos la verdad de nuestra vida y eso yo creo que nos va a ayudar mucho. / Rosita: todas las cosas de mis compañeras no les crítico nada porque he oído qué ha sido la realidad de la vida y de las cosas, y sé que esas cosas también me van a servir a mí (llanto) / Rosita: me gustaría como más unión entre las tres a ver si podemos / Violeta: Me han dado la oportunidad de conocerlas más a fondo a ustedes. (...) desconocía de ellas cosas que duelen mucho y que (...) me he apersonado de esas situaciones y las siento como si me hubieran pasado a mí. / Violeta: me siento muy feliz de que me hayan escuchado. Sentirse uno escuchado en este ambiente, donde uno le toca andar con pies de seda, es muy sanador, es muy sanador poder hablar uno en un entorno, en un recinto como este, donde uno sabe que está en confianza, donde uno sabe que las cosas quedaron ahí (...) Porque uno no hace nada con guardarse todo esto, yo pienso que si uno se guarda todos estos dolores, estas situaciones, uno lo que consigue es enfermarse / Lolita: las enfermeras deberían integrarse con nosotras, no la rutina de todos los días: la pastilla, el agua y punto / Lolita: con las religiosas podría pasar el mismo punto que con las enfermeras, que sean ellas las que tengan la iniciativa con nosotras: vamos a hacer tal cosa ¿les parece bien? Fuera de la rutina / con las reuniones que nos hace, más reflexionamos nosotras para darnos cuenta que tenemos que ser más humanas con las demás compañeras. / Alejandra: al oír hablar a cada una de nosotras, vemos que cada persona es un mundo y que tiene sus conflictos y sus cosas; lo que uno muchas veces no cree: "No, los conflictos son los míos, yo soy la que tengo problemas y todo, los otros no, no"... Pues ya lo pone a uno más los plecticos sobre la tierra, como darse cuenta que la demás gente tiene sus dificultades / Jardín: Yo tuve, ahí sí de verdad una discusión fregada hace años con una señora de acá (Violeta), y mi sorpresa hoy fue enorme, porque yo entré al ascensor y ella estaba sola; y me dijo: "Jardín ¿cómo estás?". Me gustó muchísimo / Jardín: tal vez nos cerramos mucho a una idea de una persona, pero hablando en estos espacios nos hacemos otra idea distinta; dejamos, cambiamos esos imaginarios que teníamos tan rígidos de "esta persona es así". / Alejandra: A mí se me hace que aquí en el hogar falta mucho perdón; por x o y razón se encuentra uno con una persona y se trata mal por x razón, y eso queda ahí por mucho tiempo muchas veces (yo no voy a decir que todo el mundo) / Jardín: qué bueno que haya diálogos y se arreglen las situaciones; pero yo tengo que controlarme, porque yo no tengo que tratarla a usted mal porque hoy amanecí mal /</p>	<p>ENCUENTRO 5</p> <p>Jardín: Yo he aprendido sólo cualidades; admiro en ella la franqueza, su sinceridad y un poco de reflexiones y cosas que son muy bien; cómo debe uno adaptarse a las cosas / Violeta: tuve la oportunidad de escuchar y de ser escuchada, tuve la oportunidad de ir más allá de lo que yo puedo ver de la persona, porque la persona me dejó entrever muchas cosas íntimas, muchas cosas de su vida, de su historia. / Violeta: es muy positivo, porque me identifiqué con alguna de las situaciones (...) me identifiqué desde el dolor / Violeta: se están viendo resultados. Porque nosotros ya no peleamos aquí con Jardín / Jardín: a medida que se transcurrió las charlas, o transcurrían las charlas, siempre se dejan cosas; y lo que más interesante me parece a mí (y lo voy a sacar por norma): todas tenemos defectos y cualidades, entonces ¡hombrel!: "Pepita tiene defectos y cualidades, ¿por qué no pienso en las cualidades que ella tiene?"; y en aceptamos todos como somos. / Alejandra: Y realmente es agradable que uno se reúna con las demás personas, porque a veces las ve uno actuar y se da cuenta: "¿Yo por qué me formé este concepto de esta persona, si era de tal forma?" / Violeta: Porque ella se está dando la oportunidad de conocernos en base a lo que ella misma se ha ido formando, no en base a referencias que le han dado, que es tan perjudicial y que aquí se usa, lamentablemente. / Violeta: Pero entonces yo pienso que, aquí con Jardín frente a frente mirándole a los ojos, yo le pido disculpas si alguna de mis actitudes la ha ofendido, con la salvedad de que no habido mala intención. / Jardín: ¿Qué quiero decir? Cómo es de importante el hablar, el hablar. Y sobre todo porque yo soy una persona muy imaginativa por un lado, y me puedo también crear cosas que no son. / Rosita: Que uno no debe enferrcarse en que todo lo malo nunca cambia, sino que nosotras aquí en el Hogar podemos proponer actividades para hacer las cosas diferentes, en lugar de esperar a que nos cambien</p>
<p>Rosita: que el hogar ofreciera estos espacios, se dieran con más frecuencia, sería muy bueno, pero si no se puede, pues conformarnos con lo que haya. / Lolita: Perdóname... yo quisiera actividades de acuerdo a nuestra edad, que lo podemos hacer / Violeta: Yo propondría en el primer punto, espacios de recreación, a mí sí que me gustaría que las señoras que estamos en condiciones de poder caminar todavía, pudiéramos salir una mañana de sol aquí no más, al Parque Nacional / Nancy: Así como una reunión, aunque fuera cada mes o cada 20 días, con todas nosotras las que habemos acá, para corregir para eso... Desde que estoy acá: una reunión con Sor</p>	<p>Violeta: me atrevo a proponer (y ojalá que estuviéramos de acuerdo todas), que estos espacios se prolonguen, que estos espacios se extiendan a otras personas. Rosita: si nos va bien con las actividades que haremos, de aquí mismo del Hogar sigan haciendo estas cosas que proponemos porque hacen falta.</p>
<p>Amelia: pues cada quien tiene su problema, y a veces es cuestiones del hogar, recuerdos del hogar, de las cosas que tuvo y ya las perdió, de cosas que están por allá lejos que le quedaron a otro... Entonces cada persona lo va asimilando, lo va aceptando como es, y continúa la vida</p>	<p>Nancy: Pues yo también diría lo mismo, de que ¡tan rápido! Tan poco que ella está acá y ya se ha adaptado a todos los métodos que tenemos aquí; al régimen que tenemos aquí para cumplir. Entonces a ella le ha costado, como nos decía a nosotras; a ella le ha costado someterse a un régimen que ella no estaba acostumbrada. / Nancy: Lo que ha ayudado a tener esa confianza, ese compañerismo en estos encuentros fue hablar de nuestra vida antes de llegar aquí, cuando llegamos y todo lo que hemos vivido ahorita, porque con eso fue que nos escuchamos y vimos como nos parecemos, nuestras dificultades, nuestras ilusiones aquí.</p>
<p>Alejandra: es importante para mí (para mí es importante) que a la edad en la que estamos nosotras, nos llamen que nos van a tener en cuenta para un trabajo de estos. Que uno ya dice "pues yo ya acabé".</p>	<p>Amelia: nuestros abries son solo una parte de la vida, que es posible vivirla entre amigas. Y haber hablado sobre nuestra vida también es saber que desde siempre hemos acumulado experiencias tristes, alegres cada una y ahora es la suma de toda esa vida que cada una vivió.</p> <p>Violeta: También la lección para todas, que, porque todas seamos mayores, no implica que esto solo sea enfermedades, dolores, chismes entre nosotras, también hay cosas que pueden ser positivas y pueden también cambiar. / Amelia: nuestros abries son solo una parte de la vida, que es posible vivirla entre amigas.</p>

ENCUENTRO 6	ENCUENTRO 7
<p>Jardín: estos encuentros que hemos tenido nos han servido mucho para reflexionar, para aprender (...) muchas veces las cosas, o se toman de diferentes maneras, de otras interpretaciones, se quedan así, y por no hablar, se van quedando así. / Jardín: Entonces, ¿qué se me hace a mí que sea importante?: que en las relaciones, las trabas que tengamos y las dificultades se hablen, porque así como ella tiene una interpretación, yo tengo otra. / Lolita: Porque hay momentos en que es grave, más no, se creció -el problema-, se hizo papapa; no es tanto que se haya crecido, sino que no sabemos escuchar y no sabemos decir. / Amelia: uno se imagina que en esa persona hay mucho orgullo y mucha soberbia, y uno está tan equivocado en ese sentido; porque no podemos juzgar, no juzguemos si no queremos ser juzgados. / Violeta: no vale la pena guardar rencor, porque ¿qué pasa?, si yo estoy guardando rencor, yo soy la que me estoy haciendo daño. Y me pongo yo a pensar y a reflexionar: ¿vale la pena tener esa persona en mi mente todo el tiempo, en vez de perdonarla, soltarla y dejarla ir? / Por amor a Dios no seamos tan dignos!, no acabemos nuestros pocos días o muchos, porque no sabemos que Dios nos tenga, sea aquí o sea donde nos tenga dispuesto, amargarnos la vida / Violeta: Violeta: A listo. "Jesucristo, poderoso y amoroso Señor, calma dentro de mí este tormento de hostilidad que siento contra esa persona. Yo quiero sentir por esa persona lo que tú sientes en este momento por ella (...) conmigo. Quiero perdonarle como tú le perdonas, quiero mirar a ese ser con tus ojos y abrazarlo con tus brazos. / Alejandra: Yo me observo muchas veces y uno se vuelve, para mí, demasiado susceptible; entonces uno por cualquier cosita: brinca, brinca. Entonces bregar a ver uno cómo tomar de pronto como con más calma la vida / Violeta: Ha sido un espacio en que he tenido la oportunidad de ser escuchada, de escuchar también /</p>	
	<p>Recordaron sus salidas frecuentes antes de llegar al Hogar, en cuanto a sus rutinas diarias y al gusto por la naturaleza.</p>
	<p>(hablaron) experiencias de la niñez y su vida antes de la institución. Rosita comentó que hablar sobre estas experiencias hacen valorar la vida de cada una, que ha sido muy diferente</p>
	<p>la conversación giró entorno a la vejez, sobre las dificultades de salud que les impiden movilizarse, pero que en estos espacios reflexionan sobre las posibilidades de salir y hacer actividades fuera del Hogar, lo que hace que se concentren en aquellas posibilidades en la vejez y no solo lo negativo, como la enfermedad y la soledad.</p>

ENCUENTRO 8	ENCUENTRO 9	ENCUENTRO 10
<p>Alejandra: El Perdón que si recordamos eso (porque sí, uno recuerda eso), ya recordarlo sin el rencor, o sin agresividad... Ya recordarlo con tranquilidad las cosas; que eso es lo importante del perdón, no propiamente que se olvide, pero recordar sin efusividad</p>	<p>Algunas trabajadoras comentaron que estaban felices de hacer parte de alguna manera de la investigación (...) les parecían encuentros necesarios que al parecer estaban logrando lo que han estado buscando de múltiples formas, cambiar la manera de relacionarse entre todas / las enseñanzas giraron en torno al poder sanador de hablar de lo íntimo, aprender de la otra directamente, acabando con los prejuicios que se tenían, sobre los nuevos lazos de amistad, la necesidad del diálogo para la resolución de conflictos, el reconocimiento de sí mismas y de otras como seres importantes en el hogar y la capacidad como residentes de ser agentes de cambio dentro d ela institución.</p>	<p>En la mesa hablamos de distintos temas, de paseos, gustos gastronómicos, salones de onces en Bogotá, programas de televisión favoritos e historias de fantasmas, todas reían y participaban. / Lolita mencionó que le gustó mucho que fuese una reunión entre nuevas amigas, donde pudieron compartir y conversar entre "señoras que ni hubiese imaginado poder entablar amistad. / Azucena respecto a esto comentó que esta reunión era el resultado de haberse escuchado y conversado sobre su vida y haber hecho actividades en conjunto, para entenderse y quererse. / Lolita: Yo he encontrado armonía con aquellas personas quisquillosas, que no se podía uno arrimar porque la puyaban (risas); muy queridas, muy amorosas. / Rosita: lo más importante para mí, y creo que para muchas (llanto), que nos escuchaste (llanto)... Muchas cosas... muchas cosas que tienen cada una aquí y no se lo he dicho a nadie (llanto) y tú nos escuchaste (llanto). / Rosita: aprendimos para ustedes, que aprendan ustedes también, no solamente esto lo voy a dejar para mí no más, esto es para todas, no es para el grupo que escogieron, es que es para todas, es que es para las hermanas, para las enfermeras, para todas. Entonces a ver si cambiamos un poquito las relaciones / Amelia: he conocido este grupo de señoras pero que son mis amigas, cada una la considero como mi amiga, las veía de paso y todo lo demás pero nunca había estado en contacto con ninguna</p>
<p>Nancy: La actividad que viene es importante, porque con eso vamos a mostrar las cosas que hemos hecho y que el Hogar tiene que comprometerse a seguir porque han resultado para fomentar esto que hemos hecho de las buenas relaciones. / Rosita: Que el Hogar se ponga las pilas para seguir haciendo salidas</p>	<p>Hablaron de las sugerencias para la institución, las que se centraron en: Incentivar en conjunto actividades al aire libre, retomar las clases semanales de gimnasia y realizar este "ciclo de encuentros" con más señoras y trabajadoras / Participantes y espectadoras comentaron a las religiosas que era necesario promover las actividades al aire libr ey los encuentros de diálogo desde la institución, pues las hace sentir "apoyadas y acompañadas" en la vida institucional.</p>	<p>Violeta habló sobre la necesidad de seguir monitoreando que las actividades que se hicieron sigan siendo promovidas por la institución, pues fue un compromiso adquirido de parte de las hermanas. / Rosita: tenemos que demostrar lo que hicimos en el programa, que eso no se quede así (llanto), porque importante (...) uno esperando que haya algo nuevo algo y nadie tiene ninguna iniciativa, y aquí todos tuvimos muchas iniciativas. /</p>
<p>Violeta: fue prácticamente cada una presentarnos y hablar desde su experiencia. Cómo llegó... Cómo era su antes... Ese antes, cómo era. Cómo se desarrollaba su vida antes de venir acá. Entonces nos escuchamos y aprendimos que debemos escucharnos, y que solamente la persona que tiene la florecita tiene el uso de la palabra / Lolita: Quiero recalcar la reunión final que queremos hacer entre nosotras, en un espacio más íntimo vamos a compartir y a charlar sobre nuestra vida en el Hogar pero nuestra vida antes, como amigas. / Amelia: Si en esa salida que vamos a hacer que eso que hablamos de nuestra vida antes y ahora que estamos en la institución sirva para seguir las conversando</p>		<p>en cada tema íbamos encontrando similitudes y nuevas historias por compartir, hablaron de sus rutinas en el Hogar y Violeta mencionó la necesidad de estos encuentros para acompañar a todas las señoras en el proceso de vida en la institución, que es mucho más llevadero al establecer relaciones de confianza con compañeras. Amelia: -las personas de la comunidad dicen-: "pero para sentir lo que sintieron o lo que expresaron, ¿cómo se abrieron?, porque no se estuvieron calladas, encerradas en la situación de estar en una institución lejos de su casa, de su familia, de sus hijos, de sus nietos, de los seres más queridos, y estar en una institución con personas totalmente ajenas a ellas";</p>
<p>Amelia: Haber hablado de la vida de cada una muestra como es valioso todo lo que somos y hemos hecho antes de llegar a tener estos: abríles, como no solo ver lo viejas que somos sino a valorar toda la vida misma.</p>		<p>Amelia comentó que en resumen, ha sido muy interesante no solo apreciar la vejez sino la vida entera y las experiencias sumadas que han llevado a cada una "a cruzarnos en el camino ahora, pero todo ha sido un valioso recorrido de mas de 60 años".</p>
<p>Rosita: A mí me encanta la naturaleza, y el aire, (...) si yo saliera con más frecuencia me sentiría mejor. Pero esa salida fue muy especial, porque no por uno ser viejo debe limitarse tanto, con las respectivas ayudas uno sale y siente que en esta vejez si hay posibilidades de hacer actividades por fuera. / Violeta: la salida al parque demostró en lo que hablamos que hay muchas experiencias que uno puede seguir haciendo, porque uno se enfrasca en los dolores y no ve que en la vejez uno puede seguir haciendo amigas, puede seguir saliendo (con precaución) y compartiendo, teniendo buena relaciones entre señoras. / estas saliditas donde nos demos cuenta de que podemos tener relaciones diferentes, que a esta edad no todo es malo, es solo parte de la vida que se puede disfrutar.</p>		<p>Lolita comentó que esas dificultades recuerdan "lo viejas que estamos" pero que tienen la posibilidad de organizarse y hacer este tipo de salidas. / Amelia: nunca se les había pasado por acá que un grupo de señoras ya de edad, en todas las condiciones que estamos, cada una con deficiencias ya de nuestra salud, se pudiera llegar a hacer eso / Amelia: nno es un grupo de señoras de edad que están acá porque ya en su hogar no pueden tenerlas por X circunstancias; pero entonces son señoras únicas (...) en la vida no todo es exacto, y que en la vida hay personas que son de una forma y otras de otra. / Alejandra: muy contenta que tú nos hubieras tenido nosotros en cuenta, por la edad digamos, que uno dice: "ah, no, usted ya no sirve, usted ya váyase para allá, usted no piensa"; en cambio tú nos diste una realidad completa</p>