

# Anexo E. Matriz intertextual encuentros psicosociales personal

|  |                                      | RELIGIOSAS  |   |  |
|--|--------------------------------------|---|---|--|
|  |                                      | ENCUENTRO 1   | ENCUENTRO 2   | ENCUENTROS 3   |
|  |                                      | <p>eso le da sentido a mi vida, el estar cumpliendo una misión que el Señor me ha encomendado que es trabajar con personas mayores, eso le da sentido a mi vida en este momento / pueda, es lo que el Señor pone en mis manos, y eso ya le encuentro sentido a estar aquí, desde pequeñas cosas, el saludo, el servicio, la conversación; no soy enfermera para atenderlas pero es más como la relación lo que le da sentido con ellas. / uno sabe que aquí cuentan con muchas cosas aseguradas como la salud, la alimentación, el vestido, medicamentos, pero de las cosas que a mí más me cuesta experimentar y escuchar de una señora es la soledad. / Pero realmente la tarea acá me gusta en cuanto a las personas mayores, me parece bonita la posibilidad, todas las señoras me parecen, pues en su estilo, cada una a su manera, pero pues han sido abiertas, queridas, hay como sensibles, como con sus detalles / es bueno la experiencia de compartir acá, porque eso también me está mostrando un poquito la vivencia mía, la propia vivencia y las realidades que se tienen que vivir en la vejez. / hay señoras y todo, pero cada ya en un estilo muy individualista, ya muy... cada señora se acostumbra a vivir sola en un sentido, y entonces uno si conversa un poquito pero queda un vacío, para mí me queda un vacío siempre, como que falta más afecto, más cariñoso, más confianza, más alegría</p>   | <p>Sor Juanita: Pero también eso me lleva como a mirar y a pensar más en la realidad de las señoras que acompañamos, uno mira mucho su respuesta, pues sus actitudes, que a veces a uno no le caen bien ¿no?, son duras, son críticas, son la manera, pero si uno se va al fondo de cada quien, cada cual también tiene su realidad, su historia, su percepción de las cosas. Entonces yo hace mucho rato le estoy pidiendo al Señor como más comprensión de mi parte hacia los demás / Sor Tutancamen Me quedo como alegría de haber conocido los sentimientos de todas porque eso me lleva o me levó a pensar que puedo entender muchas actuaciones de las otras y las mías mismas / Sor Juanita: Muy importante la parte de relaciones porque pues cada una tiene sus propias cosas y como que yo por lo menos he experimentado mucha soledad / Sor Juanita: fortalecer e incrementar este tipo de relaciones porque el hecho de que tú estés como extraña a nosotros, pero muy querida, nos ha orientado a que podamos expresar como con sencillez. / Sor Tutancamen: Yo como que nunca me había hecho esa pregunta ¿no?, si no que estaba pensando cómo cuidarme para cuidar a las demás en las relaciones / Sor Tutancamen: que haya más diálogo entre nosotras pero de lo nuestro, de nuestras cosas, de nuestros mismos problemas, de nuestras mismas inquietudes o de nuestros anhelos, bueno, los proyectos, lo que sea; que haya un poquito más diálogo entre nosotras, es lo que a mí se me ocurre en este momento / Sor Blanca Paloma: una herramienta o un elemento que me parece importante, personalmente de cuidado, para poder cuidar a los demás (...) aprender a hablar menos y escuchar más, siento que me ayuda a ejercitarme también en esa actitud de escucha, de aceptación. / Sor</p> | <p>Sor Tutancamen: relaciones, no es entre las señoras solamente sino que es todas ¿no?; Hermanas, enfermeras, trabajadores, señoras, que hayan unas buenas relaciones / Enfermera 4: Bueno los espacios pues si son muy importantes porque ahí se van saliendo muchas dudas, cualquier cosa y se va analizando o se piensa de otra manera; todas esas cuestiones. / Enfermera 1: Entonces, digamos, estos espacios son importantes para... no para... bueno, para comunicar... ¿cómo le digo yo?... como que sea mucho más comunicativo entre todas. Entonces si hay comunicación, hay una buena relación. / hagamos un trabajo conjunto para que esto cada día funcione mejor. Entonces yo digo, muy bueno también como mirar cómo sienten ustedes la relación de nosotras con ustedes / Sor Tutancamen: Para mejor un poco la convivencia y las relaciones entre nosotras. Cuando yo digo la convivencia y las relaciones entre nosotras, no es entre las Hermanas, no es entre las señoras, no es entre las enfermeras, es entre todas: Hermanas, enfermeras, servicios generales, profesionales... todos los que trabajamos aquí, porque todos y todas nos tenemos que cuidar en cuanto a nuestras relaciones. Residente: es muy importante porque podemos abrir nuestro corazón poco a poco, y lo que dice la Hermana: podemos expresar lo que sentimos.</p> |
|  | Cuidado entre participantes          |   | <p>Sor Juanita: cuando se hace que una programación de las actividades con las señoras, es más como cosas que cada quien logra hacer que como una cosa de decir: "conjunto, entre nosotras, me parece que hagamos esto y lo vamos a sacar"; eso uno. / Sor Blanca-Paloma: Y frente a generar espacios con los trabajadores, con las señoras no, no veo complice, con las trabajadoras con algunas, siento que se acercan y me comentan sus situaciones familiares, sus dificultades, inclusive aquí entre nosotras mismas, procuro escucharlas pero también hay momentos en que, como dice Tutancamen: me provoca ahorcartas también (risas) / Sor Blanca-Paloma: Y frente a generar espacios con los trabajadores, con las señoras no, no veo complice, con las trabajadoras con algunas, siento que se acercan y me comentan sus situaciones familiares, sus dificultades, inclusive aquí entre nosotras mismas, procuro escucharlas pero también hay momentos que, como dice Tutancamen: me provoca ahorcartas también (risas)</p>   | <p>todas se dieron cuenta de la necesidad de hacer este tipo de encuentros mensualmente para organizarlos desde la institución, pues a 'si sentían que desde el Hogar se brinda apoyo para gestar una mejor comunicación y recreación entre ellas, le permite dar un mejor servicio en el Hogar. / Comentaron las trabajadoras que lo único aún faltaba era seguir haciendo estos espacios de escucha en el Hogar, pues ellas creen que es importante dialogar y que las Religiosas en calidad de autoridad se tomen su tiempo para establecer relaciones igualitarias. / varias residentes dijeron que era necesario seguir haciendo estas actividades para tener mas confianza entre el grupo y así hablar sin "tanta timidez". Así mismo, comentaron que cada mes se debe hacer este tipo de actividades</p>  |
|  | CUIDADO con la institución           |   |   |  |
|  | TRANSICIÓN A LA INSTITUCIONALIZACIÓN | <p>yo estaba en un medio muy popular, muy contenta, y el venir al hogar quizás nunca me imaginé, no era como el sitio que yo anhelo siempre para trabajar.</p>  | <p>es un ambiente donde me ha tocado vivir y realmente es muy distinto a todo lo que había, como las posibilidades y la forma de trabajo y de todo, la forma como se mueve aquí</p>   | <p>Surgió el tema del respeto por las residentes, algunas enfermeras comentaron que en el transcurrir del día, olvidaban que debían prestar su cuidado a las señoras teniendo en cuenta los cambios que experimentan al vivir en el Hogar, situación que implica muchas "adaptaciones" y que requieren paciencia del personal de salud y las Hermanas.</p>   |
|  | Envejecimiento                       | <p>qué bueno que uno (que yo) me prepare, que desde ahora mi pensamiento, mi actuar, sea... para mí fue un ejemplo de envejecer en actividad, en alegría, en participación. Y entonces yo pensaba, o pienso o pensaba eso ¿no?, desde que uno sea consciente, preparar sus propias actitudes para no ser el día de mañana una carga para los demás. / Pero el estar aquí me inspira mucha ternura, siento que para mí es una escuela, una escuela donde siento que desde ahora estoy aprendiendo a envejecer, a aceptar mi edad, a aceptar que la vida de uno se va deteriorando, que uno se va volviendo dependiente de otros / me llamó mucho la atención la de la científica que dice que, de acuerdo a como sea nuestra mirada, nuestra manera yo le agregaría, de envejecer, va a ser nuestra vejez; o sea, como yo vivo hoy, voy a envejecer. Si voy a ser una mujer amargada, irritante, cansada, pues eso es lo que voy a llegar a ser, porque pues uno va construyendo lo que va a ser a futuro</p>  | <p>"Ayúdame Señor a envejecer", es lo que yo le pido al Señor, y que yo aprenda a conciliar ya en el caso de mi vida para dónde voy, al encuentro glorioso con el Señor.</p>  | <p>Sor Tutancamen: saber entender la edad que las señoras van teniendo, y que cada día que uno se va envejeciendo, va teniendo más necesidades, más chocheras, más enfermedades. Entonces entenderlas y tratarlas con cariño y con ternura /</p>   |
|  | VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO               | <p>Yo nunca pensé cómo iba a llegar a la vejez / (vivir la vejez) Sintiendo uno feliz en lo que está haciendo, aceptando las dificultades que tiene a su alrededor, mirando la voluntad de Dios en todo, aceptándose uno mismo con todas sus dificultades, con todas sus chocheras y todas sus necesidades, con todas sus necesidades / Si yo hubiera que pasar mis últimos días aquí, una persona consciente, dándole cuenta de mis cosas, pudiéndome prácticamente manejar yo misma / Hay cosas que se van limitando, yo llamo a eso todo un proceso de despojo de la vida personal, tanto de personas y de situaciones, de actividades, pero como que asumidas, entendidas, desde las limitaciones personales, como que me permiten, más que decir "soy feliz", que sí lo es, es más como una situación de paz / Es muy difícil aceptar uno que no sea chocho, que no sea desconfiado, que sea resabiado, bueno tantas cosas y que la vejez las va sacando como a luz. / Me encantaría ser una viejita muy útil / Esa parte es dura y yo la estoy sintiendo cerquita, porque he sentido limitaciones y cosas que no había tenido la posibilidad / a mí me encantaría envejecer, pues ojalá, si Dios me regala la gracia, estando con mi cabezita bien y pues de salud ¿no?, por eso procuro cuidarme desde ahora, cuidarme mucho la salud.... "es que vuelve a ser como un bebé". Yo digo: eso no le estimula a uno ¿no?, si yo le digo a una señora: no, pues es que es un bebé... pues realmente es asumir la realidad como se da, hay limitaciones, hay olvidos, hay lentitud / la vejez realmente, aunque a veces se ve como un estereotipo, pero sí es un cúmulo de aprendizajes, unos de unas cosas, otros de otros, unos más científicos, más concededores de la ciencia, pero otros de una experiencia de vida, de la experiencia de vida que eso va enriqueciendo la vida de uno.</p> | <p>Blanca Paloma: la vejez es pues propiedad de la vida. / Sor Juanita: Bueno, yo que me quedo de la vez pasada como el asumir en paz, creo que lo vengo haciendo, pues como el nuevo momento para mí. De todas formas cada cual lo vive distinto, con más o menos años, pero lo que le pido al Señor / Sor Tutancamen: me llevó a pensar también, al analizar todo lo de la vejez, cómo debo comportarme para no hacerle la vida dura a las demás / Sor Tutancamen: hay veces me ofusca, mirarle las actitudes a las señoras, tanto que hay que repetirles, tanto que hay que decirles, pero entonces esto de pensar un poco en la vejez, que uno se va mamando y lo que uno se va disminuyendo, entonces pues saber entenderlas</p>   | <p>a la edad que están la mayoría de las señoras necesitan es cariño, necesitan delicadeza, necesitan ternura, y eso las cambia, eso las cambia.</p>   |

| ENFERMERAS / CUIDADORA               |  |  |   |
|--------------------------------------|--|--|---|
|                                      | ENCUENTRO 1  | ENCUENTRO 2  | ENCUENTROS 3  |
|                                      | <p>Lucas: Entonces ahí pues tiene uno que tener mucha disposición, mucha educación (risas), es tener mucha educación y tolerancia porque todas se le van a ir a uno encima. / Lucas: El compartir con las señoras, no con todas porque unas son... pero con las que uno se gana cariño, no más con uno tocarle el hombro a la señora eso para ellas es... hay unas que no les gusta que las toquen, pero no más con eso, ¡ay mijá!, sienten como que, que rico esa fortaleza. / Catalina: Yo digo pues, que es la experiencia más bonita que uno puede tener, compartir con el adulto mayor, poderle brindar todos los cuidados porque acá digamos me ha parecido muy bonito trabajar con las señoras. / he sentido de ellas el cariño, son muy agradecidas con lo que uno les hace, no todas se prestan para eso, pero si la mayoría son agradecidas y el trato hacia uno, con respeto. / Lucas: Y que necesita no todo el tiempo estar dando sino que necesite que le inyecten esa buena energía. / Lucas: Yo he sentido eso ahorita que he estado un poquito malita, he sentido eso de las señoras, de las hermanas, de todo el mundo: hay muy pocas pero hay otras que han sido muy solidarias y eso se nota, eso uno dice vea tanto que esto, y uno ve que también es importante. No es como: ay no, se fue y listo, no, aquí hemos tratado de ser importantes todas y eso es lo que yo he sentido estos días que he estado un poquito malita.</p>  | <p>Laura: Bueno pues yo creo que todo lo que hablamos en la reunión fue importante porque siempre nos deja enseñanzas a todas y como ese deseo de seguir adelante, de tratar de entender más a las señoras y de ser mejores personas. / Catalina: Bueno, si hubiera otra persona que yo le dijera que sí, le recomendaría porque acá pues el trabajo no es pesado ni nada; y de pronto lo pesado de acá a veces el ambiente, las personas, o sea, el chisme es como lo pesado. / Catalina: Yo creo que si el chisme, la disensión entre compañeras afecta nuestro trabajo. Digamos ahorita, si todas hacemos su trabajo y nadie está metida en lo de la otra; uno sabe que tiene que responder en lo que le toca y eso. / Catalina: Un día reunimos en la terraza a jugar rana, poner música y digamos hacer un compartir ¿cierto? Me gustaría esa, no sé si tienen otra. / Catalina: Yo me siento muy contenta porque es muy bonito compartir con todas. Que seamos unidas, que seamos un grupo bonito, eso, eso hace que me sienta contenta. / Laura: Pues acá estoy muy contenta, con este grupo, está muy bonito. Claro que de todas maneras cuando nos reunimos todas las compañeras, que tratamos de hablar y nos entendemos, pues cada cómo queda saliendo todo incluyendo para que todas nos entendamos. / Laura: Pues acá estoy muy contenta, con este grupo, está muy bonito. Claro que de todas maneras cuando nos reunimos todas las compañeras, que tratamos de hablar y nos entendemos, pues cada cómo queda saliendo todo incluyendo para que todas nos entendamos.</p> | <p>Luciérnaga: Si nos cuidamos, las cuidamos mejor. Catalina: Esperemos que este momento sea de su agrado y lo hacemos con todo el amor del mundo para que estemos unidas siempre, no seamos individualistas sino que seamos un solo grupo unido que cuida. Sor Tutancamen: Sor T: Como lo decía Luciérnaga: que todos somos iguales... Que esto no sirva para saber entender, valorar lo que hace cada una, animarla en lo que está haciendo, estimularla, no estar con críticas y con envidias y con bobaditas, que nos pegamos hasta de una ramita de un árbol para decir sultana, fulana y perenseja (risas); sino que pensemos que todas tenemos cosas muy buenas porque a todas nos ha dado el Señor muchos dones. / Laura: Nos ha unido, nos ha escuchado, es una ayuda muy grande</p> |
| CUIDADO                              | <p>Lucas: Y que necesita no todo el tiempo estar dando sino que necesite que le inyecten esa buena energía. / Lucas: Ah me parece aburrido ahora. Antes nos íbamos a jugar básquet. Sor nos daba oportunidad de ir, una jugadita, 20 minutos, y eso era risa y todo el grupo, entonces uno compartía con la otra, nos calamos... Hace falta</p>  | <p>Catalina: Digamos más actividades... digamos con el personal de acá, porque una reunión jumín, por allá, lejos; ahorita para estar más unidas, sería como más de seguido hacer actividades. / Lucas: Yo me siento contenta porque lo hacen sentir a uno importante, que uno también es importante acá en el trabajo y no solamente es trabajar y trabajar sino dedicar un tiempo para uno y compartir con las compañeras</p>  | <p>Trabajadora: Que el Hogar siga promoviendo estos compartires tan bonitos</p>   |
| TRANSICIÓN A LA INSTITUCIONALIZACIÓN | <p>este es como nuestra segunda casa, hemos sido acogidas por las hermanas, por la señoras, que alguna le pregunta que cómo está en su casa, sus niños, todo eso; entonces me siento muy acogida en el Hogar. / para mí trabajar con el adulto mayor es todo, es darle mi amor, es la misión, el sufrimiento, el aprendizaje</p>   | <p>Cuando me preguntaban que si nos gustaría vivir aquí en este hogar; obvio que el porque he pasado por varios hogares pero al igual si me gustaría; pero siempre y cuando tome uno su propia decisión, no que lo traigan obligado, porque a usted le tocó irse para allá no. Y uno debe tener en cuenta esto para estar acompañando a las señoras, vivir en la institución no es así porque sí. / Lucas: A mí por lo menos cuando venía Sor M... no, no... la otra, la alegre... Sor M, ella trae unos temas muy</p>   | <p>Luciérnaga: Estos compartires son ara ir construyendo una vida bonita y un buen camino para cuando seamos ya mayores como las residentes.</p>  |
| VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO               | <p>Laura: Yo espero que (risas) sea una persona tranquila, así como siempre he venido siendo. Yo me imagino que si porque eso depende de la personalidad de cada uno porque si una persona es arrebatada, por decir algo, pues así va a ser en su vejez: groseros, que no van a respetar a nadie, entonces va a ser difícil la atención, entonces yo espero que no vaya a ser así (risas) / Laura: Que no vaya a ser una persona difícil y que mi mente este clara. ¡Y sí! porque (risas) eso es lo más difícil de todo porque las que no tienen la mente bien, o sea, en un momentico están bien o no, y aquí nos toca aguantar muchas groserías / no me gustaría ser amargada, no así no, peleona no, me gustaría compartir. Aquí hay señoras que yo veo y digo: me gustaría ser así, y las veo y digo: así, que salen a la calle. Jessica: Ojalá ser tranquila, alegre, chistosa (risas), me gusta recochar mucho, hay muchas, como lo dice Lucas, muchas señoras que son muy recoccheras, se prestan para chistes; y eso es lo que me da como también con ellas; el chiste con ellas y el baile, ser alegre en todo momento. Paco: una vejez que fuera tranquila y pues que no fuera terrible así las enfermedades. / Luciérnaga: Yo juiciosa, que no sea cansona (risas), que mis hijos no digan: ¡ay, esa mamá tan cansona!, no, más bien tranquila. Yo le tengo miedo a las enfermedades, digamos a un Alzheimer / Luciérnaga: portarme juiciosa (risas), cumplir leyes, querer las enfermeras, digamos tratar de no maltratar, de no ser chismosa, cansona. / Luciérnaga: Casi siempre ellas lo hacen es porque no quieren ser carga para las familia. / Luciérnaga: A mí me gustó lo que dijo la señora a lo último porque ella dice que en muchas ocasiones la vejez la trata la gente como algo negativo, y eso es algo que todo el mundo vamos a llegar. Yo siempre, le diré algo que siempre le digo a la gente, porque siempre una persona lastima a la otra diciéndole: "esa vieja" y eso, como yo digo: menos mal que todos y todas somos iguales que para mí solo no pasa en la vida, para todos: nos enfermamos. / Laura: un adulto mayor, quiere vivir y quiere pasar su vejez; ante todo el respeto, la tolerancia y no compararlo con otras etapas como la niñez y todo eso, porque "ay es puro, es como si fuera un bebecito", ¡no!, es un adulto que hay que respetar. / Lucas: A mí cuando me preguntan: ¿y usted donde trabaja?, y yo: en un hogar geriátrico; y dicen: ay son como niños. ¡No!, yo les digo: son muy</p> | <p>desde que nace va envejeciendo, desde el primer día, lo que me llama la atención, y uno cree que es solamente cuando está viejo, no cada día es un día menos para uno, un día más de vejez. Luciérnaga: como dice Lucas: desde que uno nace va envejeciendo. Luciérnaga: menos mal que no es a mí sola sino a todas, todas como seres humanos vamos envejeciendo y que</p>  | <p>Laura: La vejez no es totalmente negativa, tiene muchas cosas buenas y posibilidades. Y saber eso nos permite tener un buen trato a as residentes</p>  |

|  |   | TRABAJADORAS SERVICIOS GENERALES   |   |  |
|--|---|--|---|--|
|  |   | ENCUENTRO 1  | ENCUENTRO 2   | ENCUENTROS 3   |
|  | <b>Cuidado entre participantes</b>          | <p>Lucrecia: A veces he sentido que esto es como una escuela, o sea uno lo toma porque uno conoce acá diferentes, o sea, conoce a todas las señoras que son especiales pero es como una escuela de, por ejemplo, una tiene una historia y uno va aprendiendo. / Laura: Pues a veces los malos entendidos entre compañeras pero eso es normal / De la actividad me gustó el compartir, la verdad, sinceramente, la tenía pereza a participar porque pensé que era para regaños / Lucrecia: Esto es una actividad muy bonita para que aprendamos a ser más compañeras y siento que nos damos cuenta nosotras 4, una, dos, tres, cuatro y cinco, que no estamos tan solas en la vida, que tenemos la molestadera de las compañeras (risas) pero no nos sentimos tan solas como creemos que sentimos la soledad</p>  | <p>Pensamiento: Bueno yo también sigo casi exactamente como la vez pasada, con mi compañera, con lo de Margarita, que yo pienso que la vejez es muy dura. Pero es raíz de la vejez que es tan dura, pues si yo sé que toca ir aprendiendo a llevar y hay que aceptar, porque uno tiene que aceptar las cosas que a uno le van pasando y los años, día por día, tantas cosas que le suceden a uno. Lucrecia: Bueno, la primera es que debemos atender muy bien las señoras del Hogar San José, a todas por igual. Laura: Dialogando es que se entiende la gente, dicen por ahí para poder apoyarnos entre todas.</p>   | <p>con todas nuestras compañeras para que cada día seamos mejor, y cada día nos queramos más como hermanas, no como ni peleando ni cosas así. / que cada día nos podamos escuchar más. Y pues lo hicimos con mucho cariño, con mucho amor, y pues ese compartir de la vez pasada me pareció muy rico / me pareció muy agradable el compartir que hicimos la vez pasada, pues porque casi nunca podemos compartir. / ¿cómo convivir en el Hogar con las Hermanas, con los compañeros? ¿cómo les dijera yo?.. o sea, cada día tomarse el trabajo más tranquilamente, sin estresarse, sin darnos puños (risas) / Enfermera 1: Ante todo, digamos que muchas gracias ustedes por ese detalle acá para con nosotros. Como dicen, pues ante todo la tolerancia y el respeto para con nosotros mismos, y nosotros también dar / compartir</p> |
|  | <b>CUIDADO Cuidado con la institución</b>   | <p>Lucrecia: Me gusta cuando hacen las fiestas y cuando hay de comer mucho y cuando bailamos y cuando reímos en actividades del Hogar. / a veces me siento muy sola, entonces la segunda familia es el Hogar San José. Pero a veces uno se estresa tanto que uno también quisiera salir, se cansa de tanto, uno que uno quisiera salir y estar solo. / Hace muchos años acá la vida era muy, muy agradable, (...) porque antes las hermanas pues digamos decían: bueno, hoy hagamos esto, jugábamos (...) era muy agradable (...). Pero ahorita ni se ve ni para decir: estuvo bien.</p>   | <p>Margarita: Y de todas, no solamente la mía sino la de todas. Pues porque a veces hace falta como de pronto que se reúna uno con las hermanas. Pensamiento: Cuando uno necesita como un diálogo, dialogar con ellas, entonces como que hay unas muy lindas que lo entienden a uno. Lucrecia: Respeto a las Hermanas, sí, que deberían dialogar más con nosotras, compartir más con nosotras, no hacerse a un lado. / Lo que yo le digo, de parte ahorita si falta mucho diálogo hacia nosotras. Por ejemplo: sí, una actividad / Lucrecia: Y eso sería bueno que nosotras mismas, nosotras, las compañeras, entenderíamos la labor que le toca a cada una</p>   | <p>Enfermera 2: Que se sigan haciendo estos encuentros, para escucharnos, y de parte del Hogar que nos binden estas oportunidades de reunión.</p>  |
|  | <b>TRANSICIÓN A LA INSTITUCIONALIZACIÓN</b> | <p>Pensamiento: yo tengo mi padre que también está en un ancianato y mi madre sufre de Alzheimer, por eso es difícil ese proceso, llegar al lugar, vivir ahí, por eso hay que hacer bien el trabajo y apoyar a las señoras.</p>  |   |  |
|  | <b>Envejecimiento</b>                       | <p>Pensamiento: lo que la señora decía: la trascendencia, uno también se va labrando su camino, y uno a veces, en su manera de ser, de que trate a las personas, trate las viejitas, todo ser humano, puede ser el que sea, entonces uno aprendiendo de eso. Pensamiento: a veces uno se siente como tan joven y dice: yo nunca voy a llegar a esa vejez, y mentiras, porque uno siempre envejece, yo ya soy una vieja como le digo a mis compañeras (risas)</p>   | <p>No es tanto llegar la edad, que sabe que uno tiene que llegar (...) de aquí a allá hay mucho, mucho. Toca pensar en todo eso, porque estamos en el camino para llegar a la vejez.</p>  | <p>Margarita: Vivamos este rativo unidas, y en general sirviendo y cuidando a las señoras. Para hacer una vida buena, rica, hasta llegar a esa vejez.</p>  |
|  | <b>VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO Vejez</b>         | <p>Igual porque yo sé que eso es lo que, cuando yo llegue más dentro de unos años a mí me vejez, ojalá me traten con ese cariño, con ese amor que yo trato / Pues Dios quiera que no me vaya a doler nada (risas) porque soy muy floja para los dolores, le digo la verdad, soy muy floja para los dolores, ojalá no me duela nada, que tenga mi cabecita bien y que me pueda mover, eso es lo que yo siempre le pido a Dios y la Santísima Virgen. / Pensamiento: a veces le aterra a uno la vejez porque la vejez es dura. / Margarita: No me gustaría llegar a la vejez. La verdad, yo siempre lo he dicho, primero tengo una hija única y he llevado una vida como muy sola (...) pero si Dios me la coloca pues tocará saberla sobrellevar / Margarita: Una vejez feliz donde pudiera yo mover los pies, bailar, recochar y fregar (risas) / Lucrecia: O sea no es una de solo sufrimientos, hay otras que son muy alegres, otras que... hay unas que son muy tristes / Lucrecia: tener buenas su cabecita uno, poder mover sus manos, sus pies, poderse defender uno mismo porque es que cuando uno no se puede defender, la vida es dura, sea para quien sea, es dura, porque sumercé está acostumbrada a hacer sus cosas, a hacer todo, una vida privada y que venga de un momento a otro y ya no pueda hacer lo que puedes hacer, entonces es un golpe muy duro. / Pensamiento: Bueno, en el caso mío, lo que yo aprendí es que, igual que a la vejez no le debo tener mucho miedo / Margarita: De acuerdo como uno vive, como uno trata a la gente, entonces así</p> | <p>Margarita: De acuerdo como uno vive, como uno trata a la gente, entonces así lo recibe a uno la vejez. / Pensamiento: que yo pienso que la vejez es muy dura. Pero es raíz de la vejez que es tan dura, pues si yo sé que toca ir aprendiendo a llevar y hay que aceptar, porque uno tiene que aceptar las cosas que a uno le van pasando y los años, día por día, tantas cosas que le suceden a uno. / Pensamiento: No, pues que la vejez igual, y eso siempre lo digo en la experiencia que tengo acá, que yo sé que la vejez es muy dura, dura, dura. Y como digo yo, Dios quiera que si uno llega a la vejez, que le pido mucho a Dios que ojalá tenga la cabecita bien y que yo me pueda mover (...) que rico un aceptar sus achaques, su vejez, que ya esto que pasó, si, ya tengo mi edad, eso es natural, me pasó, no ponerme brava sino aceptar las cosas. Lucrecia: Y me da miedo, a mí sí me da miedo llegar viejita, viejita, y que no me pueda defender. ¿quién me va a defender? ¿quién me va a ayudar? ¿quién me va a dar?... entonces eso es lo que le da miedo a uno.</p> | <p>Pensamiento: fue algo muy lindo, muchísimas gracias, eso lo tendremos en cuenta en nuestros años de aquí para arriba, ahorita para la vejez, para vivirla sin negatividad, viendo todo de ese momento.</p>  |