

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
SOCIOLOGÍA**

**VIUDEZ FEMENINA EN LA VEJEZ UNA LIBERTAD IMPUESTA UNA LIBERTAD
INÚTIL**

Viudez Femenina en la Vejez una Libertad Impuesta una Libertad Inútil. Un estudio desarrollado a partir de las encuestas inter – censales del Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE y Tres estudios de caso.

Jeny Lizeth Rodríguez Cuervo

Bogotá, D.C. Mayo

2018

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
SOCIOLOGÍA**



**VIUDEZ FEMENINA EN LA VEJEZ UNA LIBERTAD IMPUESTA UNA LIBERTAD
INÚTIL**

Viudez Femenina en la Vejez una Libertad Impuesta una Libertad Inútil. Un estudio desarrollado a partir de las encuestas inter – censales del Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE y Tres estudios de caso.

Jeny Lizeth Rodríguez Cuervo

Directora:
Ángela María Jaramillo de Mendoza

Bogotá, D.C. Mayo

2018

TABLA DE CONTENIDO

	pág.
1.....	INTRODUCCIÓN
11	
2.DISEÑO	METODOLÓGICO
13	
2.1. Tipo de estudio	15
2.2. Población	16
2.2.1 Población objeto cuantitativa.....	16
2.2.2 Población objeto cualitativa.....	16
2.3 Muestra.....	17
2.3.1 Muestra cuantitativa.....	17
2.3.2 Muestra cualitativa.....	17
2.4 Instrumento y recolección de la información	17
2.4.1 Procedimiento cuantitativo	17
2.4.2 Procedimiento cualitativo	20
3 ECONOMÍA FAMILIAR Y TOMA DE DECISIONES.....	21
3.1 Viudez femenina y propiedad privada.....	22
3.1.1 Recorrido histórico	23
3.2 Jefatura de hogar y toma de decisiones	29
4 VEJEZ, SEGURIDAD SOCIAL Y SISTEMA PENSIONAL.....	34
4.1 Vejez y envejecimiento	35
4.1.1 La edad.....	36
4.1.2 La vejez un rol sin rol	38
4.2 Esperanza de vida en Colombia.....	43
4.2.1 la depresión riesgo de salud pública.	46
4.3 La pensión, una herramienta de autonomía.....	50
4.3.1 Vulnerabilidad o control social.....	52
5. CONSTRUCCIÓN DE REDES SOCIALES Y AFILIACIÓN A ORGANIZACIONES SOCIALES	56
5.1 Pre viudez	56
5.1.1 El papel del cuidador-hogar de dependencia.	57

5.2 Viudez.....	59
5. 3.1 Sustitución afectiva y asistencial.	60
6. RESULTADOS	64
6.1 Una vista cuantitativa de la viudez.....	64
6.1.1 Conformación del hogar.	65
6.1.2 Acceso a salud y pensiones.....	69
6.1.3 Uso del tiempo.....	76
6.1.4 Redes de apoyo.	82
6.2 Una vista cualitativa de la viudez femenina en la vejez.....	87
6.2.1 Conformación del hogar	88
6.2.2 Seguridad social.....	90
6.2.3 Uso del tiempo.....	92
6.2.4 Redes de apoyo	94
7. CONCLUSIONES	98
8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	103
ANEXOS.....	111
Anexo 1. Tablas.....	111
Anexo 2. Transcripciones.....	123

LISTA DE TABLAS

	pág.
Tabla 1. Suicidio en adultos según edad.	49
Tabla 2. Suicidio en adultos según estado civil.	49
Tabla 3. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia por escolaridad.....	53
Tabla 4. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia estado civil.....	53
Tabla 5. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia	54
Tabla 6. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia por contexto de violencia y zona del hecho.	55
Tabla 7. Seguridad social ELPS 20012-2013.....	72
Tabla 8. Depresión.	73
Tabla 9. Economía.....	112
Tabla 10. Acceso al sistema de Seguridad social ELPS 2012.....	113
Tabla 11. Fondo de pensiones según ELPS 2012.	116
Tabla 12. Estado de salud en los últimos 12 meses.	117
Tabla 13. Datos de la distribución de actividades por hora en Colombia.	118
Tabla 14. Uso del tiempo por sexo compilado.....	119
Tabla 15. Participación en organizaciones y redes sociales.....	121

LISTA DE GRÁFICOS

	pág.
Gráfico 1. ¿Cuál es el parentesco con la persona que tiene la jefatura del hogar?. Fuente: ENUT 2012-2013	66
Gráfico 2. ¿Comparte la jefatura (toma de decisiones, gastos, responsabilidades, administración del hogar, etc.) con una o más personas de este hogar?. Fuente: ENUT 2012-2013.....	66
Gráfico 3. ¿Con quien comparte la jefatura? Fuente: datos tomados de ENUT-2012-2013...	67
Gráfico 4. ¿Recibió algún ingreso por concepto de arriendo de casas, apartamentos, fincas de recreo, lotes, vehículos, maquinaria y equipo?. Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.	68
Gráfico 5. ¿A cuál de los siguientes regímenes de seguridad social en salud está afiliado? según sexo. Fuente: datos tomados de la ELPS 2012.	70
Gráfico 6. ¿De quién es beneficiario? . Fuente: datos tomados de la ELPS-2012.....	71
Gráfico 7. ¿Está cotizando a actualmente a un fondo de pensiones? Fuente: datos tomados de la ELPS-2012.	75
Gráfico 8. Actividades relacionadas con el descanso. Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.....	77
Gráfico 9. Actividades desarrolladas al interior del hogar. Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.	78
Gráfico 10. Actividades desarrolladas al exterior del hogar. Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.	80
Gráfico 11. Actividades de recreación . Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.....	81
Gráfico 12. Dentro de la organización, ¿lídera o es tomador de decisiones? Fuente: datos tomados de EM-2014.....	83
Gráfico 13. Carácter de la organización. Fuente: datos tomados de la EM-2014.....	83
Gráfico 14. Participación en organizaciones. Fuente: datos tomados de la EM-2014.....	83
Gráfico 15. Razón principal no pertenece a alguna organización. Fuente: datos tomados de la EM-2014.	84
Gráfico 16. ¿Quién le ayuda a cuando tiene problemas personales? Fuente: datos tomados de la EM.2014.....	86
Gráfico 17. ¿A quién recurre cuando tiene problemas económicos? Fuente: datos tomados de la EM-2014.	86

VIUDEZ FEMENINA EN LA VEJEZ UNA LIBERTAD IMPUESTA UNA LIBERTAD INÚTIL

Jeny Lizeth Rodríguez Cuervo

Directora: Ángela María Jaramillo de Mendoza

RESUMEN

La viudez es el rol que se adquiere por la muerte del cónyuge o compañero permanente, ha estado presente desde el inicio de las organizaciones sociales, en la mayoría afecta a las mujeres y debido a ello se han establecido patrones de conducta en el desarrollo social que impacta la vida privada y pública de ellas. Ahora bien, las normas han sido establecidas teniendo en cuenta el contexto histórico, el mecanismo de producción y edad de la viuda. Por lo anterior, el objetivo del presente trabajo es conocer por medio de las cifras oficiales y de estudios de caso, las modificaciones en la calidad de vida de las mujeres mayores de 60 con el cambio de estado civil casado, viven en pareja a viudos en Colombia. Para su desarrollo se ha hecho uso de 3 encuestas inter-censales desarrolladas por el Departamento Nacional de Estadística DANE, filtrándose la información para las personas mayores de 60 años, estado civil, sexo y edad. Con el fin de profundizar se han realizado 3 entrevistas a mujeres mayores de 60 años que perdieron a sus esposos hace 2 años o más en el momento de la entrevista. De modo preliminar se puede decir que la viudez en la vejez no es sinónimo de soledad y de aislamiento social, hay factores que intervienen más allá del cambio de estado civil; segundo la pasividad de la viuda anciana no depende del cambio de estado civil en sí, sino es fruto de los procesos, familiares, laborales y económicos que haya forjado durante la vida; tercero, no todas viuda se convierte en jefe de hogar con la muerte de su esposo; cuarto: la viudez femenina en la ancianidad en Colombia aún es muy inexplorada desde las ciencias sociales. Por lo anterior se concluye que el cambio de estado civil en la vejez no genera modificaciones en la calidad de vida de la viuda mayor de 60 años, pero su estabilidad dependerá de las redes construidas en su juventud y edad productiva, en la que incluya la protección en esta etapa.

Palabras clave: viudo, viudez, viudedad, anciano, adulto mayor de 60 años, viejo, segundas nupcias, redes sociales, mujer, casado vive en pareja, pensión, sistema de seguridad social, uso y distribución de tiempo, red de apoyo, sustitución afectiva, sustitución asistencial.

1. INTRODUCCIÓN

En el presente proyecto de investigación se toma como primera medida a Tovar (1999) que afirma que la palabra viudo simboliza lo femenino, significa “vacía” y hace referencia a la falta de respaldo existente por parte del sexo opuesto en cuanto a la mujer en la vida pública, un ejemplo recurrente es la muerte del esposo, cónyuge o compañero permanente, también se refiere a la mujer que vivía sola por largos periodos pues el esposo se encontraba en misiones militares o comerciales, además el caso de la mujer viuda se agravaría en caso de no tener hijos varones, padre o hermanos mayores (Fink, 2010) que se hicieran cargo de su tutela. Las situaciones de las viudas cambian dependiendo de las condiciones económicas, pues no representaba lo mismo para una mujer tener o no propiedades, o pertenecía o no a la nobleza (Beauvoir, 1949); o si era joven o vieja, o bonita o fea. En consecuencia, cada una de estas características definiría el futuro de la viuda, pues a pesar de adquirir la emancipación de su rol como esposa y una presunta libertad, ellas quedaban vulnerables por la falta de capacidad de valerse por sí mismas en la vida pública, en otras palabras, la viuda adquiriría una libertad cargada de repudio social.

Teniendo en cuenta la vulnerabilidad de las viudas en la vida social, cobra importancia su estudio por el actual aumento de la esperanza de vida; y, en el estudio realizado por la CEPAL se denota que la mujer tiene más longevidad y por ende existe una alta proporción de viudas. Paralelamente se presenta el proceso de acomodación por parte del adulto mayor al rol sin rol (Yuri & AUrbano, 2008), por la salida del sistema productivo. En consecuencia, por la suma de estos dos procesos se ve la necesidad de tener en cuenta lo social, emocional y afectivo, es así que en el proyecto se percibió la calidad de vida de una anciana mayor de 60 años, alejándola o acercándola a la soledad e aislamiento social.

Para lograr mayor comprensión y profundidad del tema se ha trabajado con una metodología mixta, donde el lector encontrará dos tipos de resultados: el primero cuantitativo basado en los datos oficiales suministrados por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE, por lo cual se ha tomado los meta-datos de las encuestas ,Encuesta Nacional del Uso del Tiempo ENUT 2012-201, Encuesta Longitudinal de protección Social - ELPS 2012 y Encuesta Multipropósito EM- 2014 cuyos datos fueron filtrados por estado civil, edad y sexo con ayuda del programa SPSS; posteriormente fueron organizados y compilados en 7 tablas para obtener un mejor resultado. El segundo son fragmentos de 3 entrevistas realizadas a mujeres viudas mayores de 60 años de estratos 3 y 4, pues por carencia de tiempo no se ha logrado estudiar los demás estados socioeconómicos de las viudas colombianas. Esperando que este sea un primer paso que motive a futuros investigadores sociales al estudio del tema.

Con el presente trabajo quiero hacer un pequeño aporte a los estudios demográficos del país, y las consecuencias en la calidad de vida, por el cambio de estado civil no programado. Cabe aclarar que no busco inferir conclusiones para todos los viudos colombianos, sino explorar nuevas perspectivas para el análisis de la viudez femenina en la vejez en Colombia, anhelando que sirva como peldaño para la investigación social, ya que este tema ha sido abordado a mayor profundidad por la psicología, medicina y gerontología, de esta manera también se expone que entre las limitaciones de trabajo estuvo presente la escases de información social sobre el tema, y poca limitación conceptual entre las disciplinas investigativas.

2. DISEÑO METODOLÓGICO

La viudez femenina en la vejez es un estudio de carácter exploratorio, que ha nacido de la curiosidad investigativa sobre los cambios poblacionales y el aumento de la esperanza de vida, en consecuencia, ha dejado al descubierto el papel que juega el anciano en la sociedad moderna, tanto aportes como puntos de quiebre que afectan al grupo social en general. Ahora bien, los países desarrollados, que han logrado estabilidad en el desarrollo económico, humano e industrial, son quienes tienden al envejecimiento de su población, son ellos quienes han puesto en evidencia los desafíos a los que se puede enfrentar un grupo social con la vejez de sus habitantes.

Todos los países avanzan al envejecimiento poblacional, Colombia no es la excepción, a pesar de no tener el índice más alto de la región, el país debe estar preparada para afrontar los desafíos de la vejez en masa; La viudez es uno de los fenómenos que más lo afecta porque imprime alta carga emocional y afectiva, que es reflejada en una vulnerabilidad donde el anciano debe sortear la soledad y el aislamiento social para no convertirse en un excluido, debe buscar mecanismos alternos de interacción social que no estén relacionados con el sistema de producción, que le ayude a adoptar una nueva identidad.

Antes de empezar la investigación sobre la viudez femenina en Colombia se ha realizado una revisión bibliográfica para estas variables, se encuentra que en Colombia la viudez ha sido explorada desde una perspectiva psicológica, médica y gerontológica, como fenómeno relacionado a la vejez, más no como un fenómeno social, por tal motivo el soporte teórico reside en estudios realizados en países como Brasil, España, China, México, Argentina, Guatemala e Irán, sociedades que han visto de frente este fenómeno, sugiriendo cambios en la estructura del sistema de seguridad

social, pensional, y económico, además proponen reflexiones sobre las nuevas formas de organización social. En lo que respecta a la variable vejez en Colombia en los últimos años se ha desarrollado un interés investigativo y político por el tema, que ha dado paso a la Política Nacional de Envejecimiento (2007), al Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (2015), programas y proyectos que velan por la protección del anciano a cargo del Ministerio de Salud y Protección Social, muchos de ellos de carácter asistencial, como promoción, prevención de salud, recreación y deporte. A pesar de los esfuerzos, algunos estudios de carácter nacional como la Encuesta Nacional de Salud Mental (2015), no hace distinción de las personas mayores de 60 años del resto de la población, lo que dificulta su exploración y el conocimiento sobre las repercusiones sociales que puede tener frente a las dificultades emocionales y afectivas del anciano al momento de enfrentarse la viudez. Ahora bien, tanto el Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento como la como la Encuesta Nacional de Salud Mental sólo se ha aplicado una vez en Colombia, por lo tanto, no permite hacer una comparación rigurosa o la construcción de conocimiento profunda sobre dinámicas socioeconómicas de la vejez y por ende de la viudez femenina en mayores de 60 años.

Ahora bien, en lo que respecta a las encuestas del Departamento Nacional de Estadística DANE, se han seleccionado las encuestas a hogares. La recolección de la información se hace a la población civil no institucionalizada, es decir se excluye del universo la población que reside en lugares especiales de alojamiento como cárceles, albergues infantiles, hogares geriátricos, conventos, seminarios, cuarteles, guarniciones o estaciones de policía (DIMPE, 2014) a través una elección cartográfica. La unidad de muestreo es el segmento, el cual se encuentra dividido en sector “División cartográfica que equivale generalmente a un barrio y que comprende entre 1 y 9 Secciones” cada sección “Es una subdivisión cartográfica que equivale aproximadamente a 20

manzanas contiguas y pertenecientes al mismo sector o barrio” (DIMPE, 2013). El DANE define como manzana a la división cartográfica menor establecida en las áreas urbanas y centros poblados como un lote un lote de terreno, edificado o sin edificar, delimitado por vías de tránsito vehicular o peatonal; es decir delimitado por calles, carreras, avenidas, transversales, diagonales, de carácter público.

Para el efecto de la encuesta en cada etapa¹ se utiliza una manzana, la cual se rota hasta terminar el sector y posteriormente el segmento. Es importante aclarar, que la selección de segmentos es de manera aleatoria y cubre los distintos estratos sociales. Este tipo de muestra ayuda en el proceso de investigación pues no tiene límite de edad, lo que permite observar las distintas dinámicas entre las viudas mayores de 60 años; A su vez es un limitante porque su cuestionario no se focaliza sobre la población adulta mayor; por esta razón ha sido necesario hacer uso de diferentes encuestas con el fin de identificar diferentes rasgos de la viudez femenina entre los adultos mayores. Además, estas se desenvuelven bajo la autopercepción del encuestado, más no sobre un hecho puntual, en especial a lo que respecta a las variables de salud protección social y construcción de redes, pues bajo el cambio de pensamiento generacional se plantea un choque entre el significado de la realidad que vive cada generación. Tampoco se puede olvidar que es posible que las encuestas sean contestadas por un informante directo, es decir no todas las veces se hace de primera mano, sino por el jefe de hogar, cónyuge o un miembro del hogar mayor de edad.

2.1. Tipo de estudio

La metodología a desarrollar es de carácter mixto donde se hace uso de herramientas cuantitativas y cualitativas para recolección de la información, con el fin de obtener una vista más

¹ Según el DANE una etapa equivale a un mes calendario.

completa sobre el tema. Para el uso de las herramientas cuantitativas se toma 2 encuestas nacionales la ENUT 2012-2013, y la ELPS 2012; y una encuesta de carácter regional la EM- 2014. En este punto me gustaría hacer la aclaración que ha sido necesario tomar dos encuestas nacionales y una regional, por la escases de información, pues las variables de interés en la EM- 2014, no se encuentra en otra encuesta a nivel nacional (módulo de redes y organizaciones sociales). También quiero aprovechar, para mencionar que, en consecuencia, de los obstáculos y escases de información en la fuente cuantitativa, la producción de información es escasa logrando una producción de nivel exploratorio. De igual manera quiero aclarar que los hallazgos y conclusiones se presentarán teniendo en cuenta la naturaleza de las fuentes (nacional y regional). En las herramientas de recolección de la información cualitativa se ha realizado 3 entrevistas a profundidad a mujeres de la ciudad de Bogotá y sus alrededores de diferentes estratos sociales.

2.2. Población

2.2.1 Población objeto cuantitativa.

La población son personas mayores de 60 años, de todos los estados civiles, con los cuales se busca hacer una comparación por estado civil entre los casados- viven en pareja y viudos, con el fin de dar solución al interrogante ¿cambia la calidad de vida de la mujer anciana con el cambio de estado civil. Para una mejor comprensión, ha sido necesario filtrar la información por sexo y edad.

2.2.2 Población objeto cualitativa.

Por la parte cualitativa se desarrolla un formulario para entrevista a profundidad que es aplicado a tres mujeres viudas mayores de 60 años de la ciudad de Bogotá y sus alrededores.

2.3 Muestra

2.3.1 Muestra cuantitativa

La muestra cualitativa son las mujeres viudas mayores de 60 años, información que se ha filtrado con ayuda del programa SPSS de las encuestas ELPS 2012, ENUT- 2012 – 2013 y la EM-2014.

2.3.2 Muestra cualitativa

La muestra se obtuvo por conveniencia al acceso de la información. Gracias a la colaboración de amigos, familiares y conocidos, se contactó a 3 mujeres mayores de 60 años que no estuviesen institucionalizadas, es decir que la residencia permanente no obedeciera a geriátrico, casa de retiro u hospital. Además, ellas debían ser viudas hace dos o más años al momento de la entrevista, de estrato socioeconómico 3 y 4, ya que por escases de tiempo y falta de informantes no fue posible ampliar la investigación a los estratos 1, 2, 5 y 6, cabe mencionar que no se desconoce la importancia que aporta la diferenciación por estratos socioeconómicos al tema, así que se espera que en un futuro sea explorada la viudez en la vejez a mayor profundidad.

2.4 Instrumento y recolección de la información

2.4.1 Procedimiento cuantitativo

Para el desarrollo de la investigación se hace una revisión metodológica sobre las encuestas disponibles en el DANE, en una primera etapa se abordó la para la investigación la Gran Encuesta Integrada de los Hogares Colombianos GEIH-2016.; el interés radicaba en la naturaleza metodológica, el desarrollo continuo², la muestra representativa y de cobertura a nivel nacional,

² Según el DANE se entiende por encuesta continua a su ejecución constante, sin recesos pausas o interrupción, donde se genera informes mensuales, trimestrales y anuales, con el fin de llevar un seguimiento de la tasa de desempleo, sub-empleo e inactividad económica. De igual manera estos indicadores permiten hacer una comparación

haciéndola la encuesta interesal más grande e importante de Colombia. Sin embargo, fue necesario descartarla porque no mostraba variables representativas a nivel social para los adultos mayores, pues por su enfoque laboral los excluye casi de manera automática, como lo veremos más adelante, sobre los 60 años la persona sale del sistema de producción. Paso a seguir se revisó la metodología de las encuestas del módulo pobreza y condiciones de vida, donde se descartó la Encuesta de Gasto Interno en Turismo - EGIT - 2012 – 2013, y la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos - ENIG-2006-2007 por la ausencia de variables que enriqueciera la investigación, por último se descarta la Encuesta Nacional de Calidad de Vida - ENCV 2016, porque las variables de interés también se desarrollan en la encuesta longitudinal de Protección Social - ELPS 2012, pero además esta última cuenta con variables que no tiene la ENCV 2016. De esta manera se seleccionó las encuestas ELPS 2012, ENUT- 2012 – 2013 y la EM- 2014 pues no solo contaba con los capítulos de interés sino también tiene el mayor número de variables que brinda la posibilidad de profundizar respecto al tema. A continuación, se expondrán las características más relevantes de las encuestas seleccionadas.

2.4.1.1 Encuesta Longitudinal de Protección Social - ELPS 2012.

En la encuesta ELPS 2012 se ha aplicado a nivel nacional teniendo en cuenta 29 departamentos donde se excluye a San Andrés durante el periodo comprendido entre octubre y diciembre de 2012. Esta encuesta se ha desarrollado con el fin de medir el sistema de protección social, en los que comprende la medición del sistema de salud, pensiones, el sistema de protección a menores y programas sociales, mercado de trabajo, la educación, el nivel de vida del hogar, entre otros (DIMPE, 2012). Para la investigación se ha tomado el capítulo A y B datos de la vivienda y

con los países que del OIT. Por otra parte, la GEIH proporciona algunos datos y características generales de la población colombiana como estado civil, acceso a los servicios de salud y educación. (DANE,2016)

servicios del hogar, el capítulo F salud y el capítulo G pensiones, entre los metadatos disponibles en la página oficial del DANE.

2.4.1.2 Encuesta Nacional de Uso del Tiempo - ENUT- 2012 – 2013

La ENUT- 2012 – 2013 se aplicó a nivel nacional y corresponde a la cabecera y el resto de los municipios, con excepción del área rural de San Andrés. Con el fin de Establecer cómo distribuyen el tiempo las personas en sus actividades cotidianas (DIMPE, 2013), para efecto de la investigación se ha tomado el capítulo D. composición del hogar, y el capítulo I. uso del tiempo.

2.4.1.3 Encuesta Multipropósito - EM - 2014

El DANE ha implementado la encuesta EM – 2014 a la cabecera de las 19 localidades urbanas de Bogotá y a la cabecera municipal de La Calera, Bojacá, Cajicá, Chía, Cota, El Rosal, Facatativá, Funza, Fusagasugá, Gachancipá, Madrid, Mosquera, Sibaté, Sopó, Tabio, Tenjo, Tocancipá, Zipaquirá, Soacha, Subachoque, Cáqueza, Chocontá, Gachetá, Girardot, Guaduas, de La Mesa, Medina, Pacho, San Juan de Río Seco, Villeta y Ubaté. (DIMPE, 2014) Con el objetivo de tener información socioeconómica para el seguimiento y evaluación de las políticas públicas. De este formulario se ha tomado el capítulo E que contiene los datos de datos de composición del hogar y demografía, también se ha tomado el capítulo J que contiene los datos sobre participación en organizaciones y redes sociales

Después de la elección de las encuestas inter- censales, se accede a los metadatos más recientes disponibles al público a septiembre del 2017 para el cada una de las encuestas, paso siguiente se procede a la descarga de la información de la página oficial del DANE. Para el análisis de la información, se hace uso del programa SPSS, donde se filtra la información por edad (60 años y más), estado civil y sexo y se procesa la información en frecuencias simples con el propósito de

hacer un análisis univariado. Paso siguiente se exporta la información a Excel, programa donde se crea y edita tablas y figuras.

2.4.2 Procedimiento cualitativo

El primer paso, fue la construcción y ejecución de un formulario, éste cuenta con 3 grandes módulos de preguntas abiertas. El primer módulo es identificación y datos generales del viudo, el segundo familia de origen y todo lo concerniente a vida conyugal, donde se indaga a las causas de la muerte del cónyuge y el tercero se relaciona con la experiencia de viudez. El segundo paso fue la ejecución de una entrevista piloto con la que se conoció los alcances, fortalezas y dificultades del instrumento. En la entrevista piloto se determinó el tiempo promedio de su ejecución (2 horas) y el tiempo de viudez al momento de la entrevista (2 o más años), pues se considera prudente para pasar el tiempo de duelo y dar paso a la reorganización personal y social.

Tercero, se hace un primer contacto con las viudas, con el fin de comunicar el propósito de la entrevista aclarando que la participación es voluntaria, confidencial y el uso de la información es de orden académico. Cuarto, se acuerda una reunión con espacio de 2 horas para llevar a cabo la entrevista, procurándose un ambiente de amabilidad y confianza pues los temas a tratar son de alta sensibilidad, en algunos momentos de la entrevista fue necesario suspenderla pues los recuerdos ocasionaron llanto en los entrevistados.

Quinto se hace la transcripción de las entrevistas y selección de los fragmentos representativos en Word, que posteriormente serán analizados.

3 ECONOMÍA FAMILIAR Y TOMA DE DECISIONES

En este capítulo quiero explorar los aspectos de la economía familiar, que se desarrolla en un hogar³ a través de la historia, entendido como la capacidad para el manejo del presupuesto, administración del dinero en el día a día y la distribución de la herencia, por regla general este asunto ha estado a cargo del hombre dentro del matrimonio, otorgándole el título de jefe de hogar.⁴ Ahora bien, en el momento del fallecimiento del esposo, la viuda puede o no quedar a cargo de dichas responsabilidades, dependiendo de las condiciones socioeconómicas, educativas y culturales por las que se rige la mujer en cada etapa de la historia; en algunos casos la mujer era excluida de la vida pública, por lo cual no era posible ser jefe de hogar, en otros casos la mujer ejercía un dominio parcial, ya que se le reconocía su importancia en la vida familiar y social, sin embargo no gozaba de plena autonomía pública que la consolidare como jefe de hogar. Para entender mejor la posibilidad de transición hacia la jefatura de hogar por viudez, se explorará en la relación de la mujer con vida pública, destacándose el manejo de la propiedad privada, el dinero, la herencia, transacciones comerciales, transacciones notariales, derechos civiles, políticos y matrimoniales que delimitan la autonomía de la mujer en la viudez. En los párrafos siguientes se hará un corto recorrido histórico destacándose los factores anteriormente mencionados, con el fin de rastrear el comportamiento social de la viuda contemporánea, que parte de las limitaciones que tiene la mujer en la vida social frente al hombre, sumado a los códigos sociales que se le impone con el cambio de estado civil. Por último, se hará una corta reflexión sobre las implicaciones a las

³ La ONU (1998) define como hogar a la persona o grupo de personas, parientes o no, que ocupan la totalidad o parte de una vivienda; atienden necesidades básicas con cargo a un presupuesto común y generalmente comparten las comidas (Citado en DIMPE, 2016)

⁴ Se reconoce al jefe del hogar como tal, ya sea por una mayor responsabilidad en las decisiones, por prestigio, relación familiar o de parentesco, razones económicas o tradiciones culturales (CANDANE, 2007)

cuales se somete una mujer al asumir la jefatura de hogar por pedida de su esposo, y de manera somera se evaluará si la mujer está preparada para asumir este rol, sin que perjudique la calidad de vida de quienes están a su alrededor.

3.1 Viudez femenina y propiedad privada

Cuando se habla de viudez, por obligación es necesario hacer referencia a los casados, ya sea por voluntad u obligación social, han tomado la decisión de afrontar la vida en pareja, lo que lleva asumir una serie de roles y planteamientos particulares tanto para hombres como para las mujeres formados durante el matrimonio al paso de los años, entre los que se encuentra la división de tareas, actividades y responsabilidades en el hogar. Por ejemplo, la jefatura del hogar y el manejo del dinero han estado a cargo de los hombres, por su parte las mujeres han tenido a cargo el cuidado de los mayores y menores dependientes, así como las tareas domésticas. Ahora ¿Cómo cambia el rol y la vida de la mujer cuando su cónyuge fallece?, ¿Cuáles han sido los cambios a los que la mujer viuda ha tenido que enfrentarse al paso de los años?, ¿Bajo qué condiciones queda la jefatura de hogar? En los siguientes párrafos se intentará dar solución a estas preguntas por medio de un corto recorrido histórico, para lograrlo primero se hará referencia al establecimiento del rol femenino en la familia como madre y esposa, segundo se abordará el papel de la mujer como viuda, una nueva jefa de hogar a partir de casos particulares alrededor del mundo desde la antigua Grecia hasta el día de hoy, espacio donde se hará una pequeña distinción en la evolución del concepto viudez, pues en la sociedad contemporánea mencionado fenómeno se es reservado a la vejez.

3.1.1 Recorrido histórico

Después de la muerte del esposo las instituciones sociales se han visto obligadas a regular las acciones en la vida privada y pública de las viudas. Simone de Beauvoir (1949) en lo referente al segundo sexo habla de las desventajas políticas y económicas que las mujeres han tenido que afrontar a partir de la fundación de la familia patriarcal, pasando por la invención de las herramientas o edad de bronce, suceso que da al hombre la convicción de enriquecimiento y expansión con trabajo duro y constante, que ocasiona la consolidación de la propiedad privada. En consecuencia, hay un cambio en la forma de organización social, pues en las sociedades primitivas la mujer era la encargada de la transición de la identidad social, pero en la sociedad patriarcal la transmisión se efectúa de padre a hijo, y ya no de la mujer a su clan. (Beauvoir, 1949) Esta transformación del ego u identidad social ha relegado a la mujer, pues ella no consigue aportar de la misma manera a la familia patriarcal como lo hace un hombre, entonces ella pierde su papel económico en la tribu y es remplazado con el trabajo de los esclavos, además con esta acción es fortalecida la soberanía de un hombre sobre otro hombre, el tabú protector de fecundidad alrededor de la mujer comienza a desaparecer, y ella deja de ser el otro en relación al hombre y pasa a ser parte de la unidad de producción agrícola como una sirvienta, consagrada a las labores secundarias como la recolección de alimentos y su preparación, la elaboración del vestido y la procreación, el cuidado de los miembros más pequeños que pasarían a ser los miembros activos de la fuerza laboral del mañana (Montes De Oca Zavala, 2011) dado que el amo necesitaría herederos, trabajadores que le prolonguen su existencia terrestre, por lo tanto la mujer quedara estrechamente relacionada al patrimonio familiar (Beauvoir, 1949).

Si hacemos una mirada en retrospectiva sobre la relación que tiene la mujer en la vida pública y privada, podremos encontrarla desde la consolidación de grupos sociales en la civilización griega. En este momento histórico las mujeres eran consideradas menores de edad y tenían prohibido ejercer cualquier oficio viril u actividad pública, a pesar que tener parte en la herencia paterna no podían disponer de ella sin un tutor - padre, el esposo o un hermano mayor-, razón por la que la mujer era considerada un objeto de dominio que actuaba como mediador del derecho sobre la propiedad privada y no como sujeto que ejerce tal derecho, por lo tanto era necesario la intervención del tribunal doméstico en los conflictos entre el padre y el esposo por su dominio. En la sociedad romana la mujer es llamada matrona o copropietaria de los bienes del esposo; ella se encarga de la administración del hogar sin estar confinada al encierro, también tenían derecho a una dote, logrando derechos como el divorcio y el re casamiento, pero no se brindaba a la mujer un trabajo según sus fuerzas o capacidades físicas; esta situación la obligada a tomar empleos de poca reputación. Por lo que se puede concluir que la mujer después de la viudez adquiría una libertad inútil, a pesar de contar con una herencia no contaba con la autonomía para desenvolverse en la vida pública.

En el siglo IV después de la era común, el derecho canónico dispone de leyes para la acción de la mujer en la vida privada y pública, reconociendo el papel de madre y esposas como parte fundamental de la mujer honorable, haciendo de este un evento público, donde estaba prohibido el divorcio. Dentro de las garantías matrimoniales la mujer adquiría los mismos derechos civiles sobre los hijos que el hombre, sin embargo en caso de la muerte de su marido ella se convertiría en la tutora legal de los hijos, pero no podía hacer transacciones comerciales, ni contratar con terceros por su cónyuge, además no podía hacer uso de su dote, pues esta se había convertido en patrimonio de los hijos (Beauvoir, 1949). De esta manera la aceptación y el reconocimiento

público de la mujer estaba arrinconado al interior de la familia. A partir del siglo XI la mujer podía heredar los feudos por ausencia de herederos masculinos, no obstante, ella no gozaba de derechos en la vida pública ni comercial por lo que necesitaba de un tutor para el cuidado y usufructuó de sus tierras, así como de capacidad militar para defenderlas, como ocurría con la mujer griega; esta situación llevaba a las mujeres ricas de la época feudal a exigir un pronto recasamiento después de enviudar como es citado por Beauvoir

España; en Girard de Vienne, la duquesa de Borgoña acude ella misma a reclamar al rey un nuevo esposo. «Mi marido acaba de morir, pero ¿de qué sirve el luto?... Buscadme un marido que sea poderoso, porque lo necesito para defender mis tierras.» Multitud de epopeyas nos muestran al rey o al soberano disponiendo tiránicamente de las jóvenes y las viudas. (Fragmento de epopeyas)

Ahora, observando detalladamente el caso español Stephanie Fink de Backer hace un rastreo sobre la viudez en la ciudad de Toledo alrededor de los años 1561, época en que aumenta la viudez por la inmigración a las Américas. Según datos publicados en su libro, en el censo de 1569 el 60.4% de su población eran mujeres, de ellas 19,3% lo conformaba las viudas reales y viudas blancas (Tovar, 1999). Por otra parte, Fink (2010) encuentra en los archivos notariales, eclesiásticos, conventuales y privados, detalladas actividades de las viudas en la vida cotidiana, por ejemplo, escribiendo voluntades, comprando y vendiendo propiedades, patrocinando obras piadosas, y creando alianzas matrimoniales. Ahora, los registros solo dan cuenta de aquellas mujeres que tenían al menos una propiedad, al respecto de las viudas pobres solo se tiene registro en los tribunales penales, eclesiásticos o inquisitorios.

Por otro lado un grupo de moralista entre quienes lo conforman Juan Luis Vives, Gaspar Astete y Juan de Soto escribieron instrucción para la mujer cristiana, el tratado del gobierno de la familia y estado de las viudas y doncellas, y las obligaciones de todos los estados y oficios, con el objetivo de establecer parámetros de comportamiento de la mujer en todas sus funciones dentro y

fuera del hogar; en el caso de viuda Soto (1619) diferencia la buena viuda de la viuda fingida, para él la viuda estaba obligada a negar la propiedad de su cuerpo y el deleite de una vida social, por tal motivo le era prohibida la asistencia a fiestas y festividades con otras mujeres casadas (Citado en Fink, 2010) así como también era necesario según Astate (1599) abandonar la lujuria, las ropas alegres, por un vestido honesto, decente, decoroso, y casto, fabricado con tela ordinaria y tosca que refleje el estado del alma interior (Citado en Fink, 2010), que sugiriera dolor por la muerte del cónyuge. También dentro de las recomendaciones de los moralistas estaban los actos de penitencia como ayunar, dormir en tablonas, no utilizar sabanas ni sedas con el fin de dominar sus carnales deseos libidinosos, sin olvidar que las salidas del hogar eran restringidas para ir a la iglesia o lugares de carácter caritativo, entonces el hogar para la viuda se convertía en su sepulcro, lejos de la vista de los hombres que podrían caer víctima de su cuerpo (Fink, 2010). Por otro lado, la viuda joven sin hijos era para los moralistas una amenaza mayor, ella se consideraba imprudente e irresponsable, por no gozar de empoderamiento patriarcal para evitar la concupiscencia, por tal motivo era recomendado el enclaustramiento.

Todo lo anterior da cuenta del imaginario o del deber ser sobre el giraba la viuda, no obstante, en la época de la reconquista, se exigió del esfuerzo de ellas para mantener la continuidad social en el entorno municipal, eran las viudas reales y blancas quienes constituían el orden y la identidad social de la comunidad, por ejemplo: ellas gozaban de un status valioso en proyectos de asentamiento, repoblación y dinámicas de intercambio económico simple, claro está, que ellas no contaban con la posición de amo, patrón o propietario, pero tampoco necesitaban de un consentimiento como la mujer casada para su desarrollo en la vida pública, es por ello la viudez era considerada un estado jurídicamente emancipado, quien lo podía ejercer con autoridad y autonomía sobre el status socioeconómico.

En la Inglaterra del siglo XVII, se encuentran el caso de la viuda joven- Aphra Behn, una dramaturga y escritora británica, que después de enviudar vivió de su trabajo sin volverse a casar (Beauvoir, 1949) Casos no frecuentes, pues la mujer no contaba con oportunidades laborales que se ajustaran a sus capacidades, ya que ellas no habían sido educadas para valerse por sí mismas. Y es solo hasta la revolución industrial que se abre la oportunidad en masa a las mujeres para laborar, en especial para las casadas, viudas y con hijos en la industria naciente, un obrero al que se le paga la mitad del salario y hace una menor exigencia laboral.

En el siglo XX se encuentran países fuertemente afectados por la viudez como fenómeno social entre ellos está el caso de Guatemala, país que vivió un conflicto armado interno entre 1960 -1996. Según la Comisión Interamericana De Derechos Humanos, la guerra dejó como resultado un millón de personas desplazadas; 200,000 niños huérfanos y 40,000 mujeres viudas (Citado en Tecúm, 2009). Situación que obligo a las viudas a asumir un rol como jefes de hogar en medio de la pobreza, violencia y discriminación. Como lo menciona Tecúm (2009) las viudas guatemaltecas han creado su propio modelo de subsistencia económica en el que, velan por la seguridad alimentaria sin recurrir a las formas antisociales para subsistir, destacándose la venta ambulante y el trabajo agrícola, asalariado y no asalariado, también se presenta la reacomodación multifamiliar para aminorar los gastos.

En el siglo XXI el fenómeno de la viudez social ha impactado a Irán, en la actualidad más del 80% de los jefes de familia son mujeres a causa de la viudedad. (Khosravan, Salehi, Ahmadi, & Mansoorian, 2013) este grupo social cuenta con estrictos mecanismos de control. Partamos del hecho que las normas y la cultura de Irán no le permiten a la viuda hacer contacto social por ser consideradas portadoras de mala suerte, por lo que se delimita estrictamente sus acciones y presencia en público, por ejemplo: se les impone la etiqueta de vestido y maquillaje, no se le

permite la equidad en los tratos comerciales y oficiales, además son amenazadas e insultadas llamadas asesinas del marido-razón por la que no constituyen segundas nupcias-, se les prohíbe la asistencia a bodas de parejas jóvenes, pues se cree que si ellas la presencian, los novios pueden enfermar. Por otro lado, la responsabilidad de la tutela de los niños es la principal responsabilidad de las viudas y si ellas cumplen a cabalidad con esta tarea, aseguran un apoyo económico por parte de la familia del esposo. También se encuentra el caso en Tumaco Colombia, comunidad que ha sido golpeada por el conflicto armado y la pobreza que se encuentra en permanente luto, que ya no se fija en los protocolos de vestimenta, sino en la subsistencia, una vulnerabilidad que debe enfrentar la viuda sola, entonces la mujer, en especial con hijos pequeños se ve en la obligación de reacomodar los roles, el orden social de su familia y a desarrollar mecanismos alternativos de supervivencia como el desarrollo de actividades domésticas, la venta de productos y el uso de favores sexuales como solución alternativa a las necesidades más urgentes.

A ésta altura, es preciso distinguir los factores que ocasionan el fenómeno social de la viudez, antes de mediados del siglo XX, la viudez era consecuencia de las guerras y problemas de salubridad pública, aumentando la posibilidad que la viudez se ocasionara en la edad productiva, muchas de ellas tenían hijos y se veían obligadas a ingresar al ámbito laboral para garantizar la seguridad alimentaria de los suyos, hoy en día la viudez se ha reservado en su mayoría a la vejez por la ampliación de la esperanza de vida.(Montes, 2011) la viudez en la vejez se encuentra enmarcada en un rol pasivo, emancipada del cuidado de los hijos, mujeres algunas están jubiladas u otras recurriendo a la economía del cuidado, tema que será abordado en el capítulo 4. Cundo se habla de viudez en la vejez, se puede rastrear casos concretos de sociedades envejecidas como en China lugar en que los grupos de viudos se caracterizan por estar compuestos por mujeres, menos educados y tener menor ingreso en comparación con el grupo de casados; ello se deriva de sus

políticas de protección social. En China las mujeres se jubilan 5 años antes que los hombres por lo que reciben una pensión más baja que los hombres, y es probable que sean dependientes de sus cónyuges para apoyo financiero. Entonces cuando fallece el cónyuge, la mujer no cuenta con todos los recursos para el mantenimiento de su estilo de vida, por otro lado, esta incertidumbre financiera en las viudas afecta la salud autocalificada, pues aquellos que enviudaron por más de 4 años dicen disminuir su calidad de vida. (Krochalk, et al, 2008)

En la actual, España también se encuentra una transformación del concepto de viudez, asociado al desarrollo del sistema de protección social, la individualización y el desarrollo del sistema productivo, en otras palabras la viudez se comienza a desarrollar como lo diría Bauman (2005) “de una manera más líquida y flexible” (citado en Ayuso, 2012) en función de los conceptos particulares de cada individuo dando un menor peso a las tradicionales morales y culturales, entonces, en la medida que se fortalece los sistemas de protección social, disminuye la dependencia familiar, (Ayuso, 2012) sin extinguirse la ampliación de las redes sociales, solo que ellas tendrán una dinámica distinta. Tema que será ampliado en el capítulo 6.

3.2 Jefatura de hogar y toma de decisiones

El matrimonio en palabras de Fink (2010) ha sido catalogado como una norma y contribución al legado vital de una comunidad, es la reproducción biológica y social de un grupo, o la extensión de una persona por generaciones, también se le considera el mecanismo por el que una persona a la dignidad de adulto recibiendo participación legítima en el mundo (Iglesias de Ussel, 2001). Así, el matrimonio se institucionaliza como un regulador de las conductas humanas, cargados de acciones y emociones (Berger, 1977) determinadas por su papel. Por ejemplo, sobre el padre recae la responsabilidad del sustento, cuidado, protección de la esposa e hijos, la mujer como llamaría

Beauvoir sería una dómina o matrona, dueña del hogar que no es la esclava del hombre sino su compañera, destinada a la maternidad y al cuidado de los menores y mayores dependientes. Ahora bien, desde niña a la mujer se le instruye o encamina para asumir el rol de esposa y madre de manera progresiva, de modo que pueda entender y comprender las acciones de la contraparte y las acciones que debe ejecutar, para que sean percibidas como típicas (Berger, et al, 1997) permitiéndole ocupar un lugar en el mundo en función de un beneficio común o de un resultado predeterminado. En consecuencia, la mujer abandona toda pretensión de ser otra cosa manejando las prácticas defensivas y proyectivas para salvaguardar su papel frente a otros. (Goffman, 1989) convirtiéndose en aquello a lo que se ha dedicado, es decir se forma una identidad en base a la conducta social esperada. (Berger, 1977) de madre y esposa entonces al ocasionarse la viudez se produce un choque o como lo señalaban Alberdi y Escario (O.C: 1.990: 7) La viudez es de las situaciones sociales más dramáticas que empuja al individuo a modificar su posición social en función de ello sus obligaciones y responsabilidades. (Como se cita en Sánchez & Jiménez, 2014)

Con todo esto, quiero decir que a la mujer no se le ha capacitado para asumir un papel de viuda ni la figura dominante de jefe de hogar que se ve obligada a asumir, después de la muerte de su esposo, muchas de ellas deben reorganizar el hogar, cambiar roles y adoptar mecanismos de supervivencia, sin embargo, no son reconocidas como soberanas, líderes o jefes, por no contar con el imaginario social que las respalde ni con las herramientas para ser jefe de hogar. En lo simbólico carece de una identidad u ego social que le apoye, por contrario la imagen típica de la viuda en palabras de Ortiz Lucio (1592) la viuda puede gobernar, pero es una monstruosidad que un cuerpo camine sin cabeza y que una esposa esté sin su marido (Fink, 2010) este tipo de palabras ponían carga extra o negativa en la administración del hogar, además de la escasez económica a la que se veían enfrentadas, entre ellas no tener un trabajo, pensión o renta que le permita tomar decisiones

autónomas sobre sí y sobre los que están a su cargo, en consecuencia la viuda en palabras de Tecúm (2009) es obligada a cambiar de un rol reproductivo a uno productivo viéndose forzada a unirse a la fuerza laboral para darle subsistencia a la su familia, sin descuidar educación moral, espiritual y los quehaceres domésticos, cuando sus hijos eran muy pequeños para hacerse cargo de estos. Por otro lado, para que una viuda se libere del rol jefe de hogar tiene dos opciones: primero, acceder a segundas nupcias, sin embargo, no es garantía, ya que los segundos esposos no siempre se hacen cargo de los hijos del primer matrimonio lo que obliga a la viuda a seguir en el mercado laboral, por ende, sigue teniendo responsabilidad en la toma decisiones dentro del hogar; segundo, trabajar hasta que sus hijos sean adultos y asuman la jefatura del hogar.

En este punto deseo retomar el caso de Guatemala donde el 46.6% de la jefatura de hogar rural es femenina fruto del conflicto sociopolítico de los años 90. Ahora, el status jefe hogar lo han tomado por fuerza mayor, pues se le impide a su esposo o compañero asumir este rol, sin embargo las mujeres no cuentan con las mismas opciones de un hombre, como lo diría Tecúm (2009) las mujeres son víctimas de un sesgo patriarcal ya que presentan problemas para ser reconocidas como jefas de familia, así como tampoco ellas se reconocen como tal cuando desempeñan ese papel, ahora bien, las viudas asumen este rol por amor y afecto de quienes dependen de ella, lo que las lleva a enfrentarse a desfavorables garantías en el mundo laboral por la baja o poca educación que le reduce las posibilidades de empleo al trabajo informal, destacándose las ventas ambulantes y el servicio doméstico que por lo general es mal pago, cuenta con largas jornadas de trabajo y escasa o ninguna cobertura social. Este fenómeno ha repercutido en el crecimiento económico del país, en la calidad de vida de sus habitantes y el desarrollo del capital humano. Llama la atención este caso pues la desigualdad para el desarrollo de roles de liderazgo femenino, de inequidad de la mujer frente al hombre, trajo consecuencias sobre todo el entramado social, afianzando la pobreza

y la desigualdad social. Lo anterior me lleva a preguntar ¿Cómo sería la situación actual de Guatemala si antes de la guerra se le hubiera dado la oportunidad a la mujer de estudiar?

En lo que respecta a las mujeres viudas mayores de 60 años que tienen un bajo nivel educativo, socioeconómico y sufren de enfermedades crónicas son más vulnerables, por lo que se reducen la posibilidad de asumir una jefatura de hogar unipersonal a pesar de la emancipación de la maternidad y la salida del sistema productivo, lo que las conduce a la economía del cuidado y a la reacomodación habitacional, basado en el sistema de apoyo familiar (Montes de Oca y Hebrero, 2006). Por lo general estos se construyen como un mecanismo de apoyo en doble dirección entre los ancianos y sus hijos adultos en diferentes áreas, por ejemplo, en lo económico se reduce los gastos en vivienda y alimentación, en retribución los adultos mayores cuidan de la casa y de los nietos. (Pérez & Brenes, 2005). De esta manera los ancianos que hacen arreglos residenciales viéndose abocados a emprender un nuevo proceso de socialización con el que dejan de lado la posibilidad de adoptar la jefatura de hogar como rol de liderazgo.

Según Moragas el proceso de socialización de anciano consta de 5 etapas primero la aceptación o interiorización de los valores de otra persona o grupo recepción (reconoce su existencia); segundo acomodación, para ello es necesario el cambio de mentalidad del anciano que evoque una aptitud flexible que le permita interactuar más libremente con el grupo de recepción; tercero adaptación se refiere a un nivel más profundo de acomodación, esperándose un mayor grado de flexibilidad por parte del anciano, para esto se invita a una preparación para la vejez antes que lleguen sucesos como el nido vacío, la viudez o la jubilación hacer parte de grupos preventivos o de apoyo; cuarto asimilación estará reflejada a partir de la flexibilidad personal del anciano para adoptar los nuevos valores, a pesar de los pocos papeles disponibles para él; quinto integración

supone la interiorización completa de los valores del grupo integrador, sin embargo, el anciano no renuncia totalmente a los propios para no arriesgarse a perderlos.

Como se ha visto a lo largo de este capítulo, la mujer ha enfrentado diferentes luchas a lo largo de la historia para tener dominio y autonomía en la vida pública, como el manejo de la propiedad privada, y el desenvolvimiento de roles de liderazgo como la jefatura de hogar, que se ha visto supeditado a características particulares de orden cultural, al acceso al sistema de educación y a empleos bien remunerados, que le permiten tener a la mujer mayor cantidad de herramientas para afrontar sucesos inesperados como la muerte del cónyuge. En este orden de ideas la viudez desde una perspectiva social, resulta ser un reto mayor para la mujer, pues se le exige adoptar de manera abrupta una serie de responsabilidades y códigos sociales para los cuales no fue preparada. En lo que respecta a la viudez femenina en la vejez es posible enfrentarla de forma autónoma e independiente si se forjan condiciones desde la juventud cambiando la mentalidad colectiva, dando mayor acceso a educación para así acceder a empleos con mejores condiciones prestacionales, que le posibiliten vivir la vejez y posible viudez de manera digna.

4 VEJEZ, SEGURIDAD SOCIAL Y SISTEMA PENSIONAL

En el presente capítulo se abordará la relación del sistema de seguridad social⁵ y el sistema pensional⁶ con la vejez, pues como ya lo sabemos el proceso de envejecimiento no se puede detener, pero el sistema de seguridad social y pensional, puede llegar a desarrollar mecanismos, (programas y proyectos) y política pública que brinde la posibilidad de una vejez digna, que contemple los fenómenos sociales, económicos u emocionales por los que se atraviesa en esta etapa, entre ellos la viudez. En los siguientes párrafos primero se realizará una reflexión teórica sobre la vejez y envejecimiento, que no se relacionan de manera unilateral con la edad cronológica, sino con distintos procesos que serán explicados en el apartado edad resaltándose características históricas sobre la construcción social de la vejez, que resulta relevante pues es un proceso paralelo que vive la viuda mayor de 60 años. En un segundo apartado se explorará la relación del aumento de la esperanza de vida con el sistema de seguridad social, donde se resalta las principales causas muerte entre los ancianos. También se explora el suicidio como sinónimo de dependencia económica y emocional, que alerta a la sociedad colombiana sobre la vulnerabilidad que puede tener una viuda mayor de 60 años. En el tercer apartado se da cuenta de la pensión como una herramienta distintiva para la mujer viuda mayor de 60 años, que le permite mantener su autonomía

⁵ Sistema mediante el cual se crean las condiciones de acceso a un plan obligatorio de salud para todos los habitantes del territorio nacional. Este plan debe permitir la protección integral de las familias a la maternidad y enfermedad general, en las fases de promoción y fomento de la salud y para prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de todas las patologías, según la intensidad de uso y los niveles de atención y complejidad que se definan (DIMPE, 2016)

⁶ Conjunto de normas que tiene por objeto garantizar a la población el amparo contra las contingencias de la vejez, la invalidez o la muerte, mediante el reconocimiento de las pensiones y prestaciones que determina la Ley (DIMPE, 2016)

y su nivel de calidad de vida. Para finalizar se hará una reflexión sobre la vulnerabilidad como mecanismo de control social al cual se ve sometida la viuda mayor de 60 años.

4.1 Vejez y envejecimiento

Para muchos envejecer es como lo menciona Schroots (1996) y Tornstam (1992) un proceso individual, de naturaleza biológica, reflejado en la merma de actividades físicas (citado en Yuni & Urbano, 2008) pero ser viejo va más allá de ser longevo, en palabras de Moragas cuando se habla de ancianidad se hace referencia a 3 procesos de vejez. Primero: vejez cronológica o cumplir 60 años, es la edad media de jubilación o retiro del sistema productivo; segundo: la vejez funcional refiriéndose al deterioro del cuerpo humano como organismo vivo que afecta lo psíquico y social; tercero: la vejez vital entendido como la etapa distinta a las vividas anteriormente (niñez, adolescencia, adultez) limitada por las condiciones objetivas externas y subjetivas propias del anciano. En este punto cabe mencionar que no todas las personas viven de manera simultánea los procesos de vejez, además no todos los grupos sociales desarrollan los mismos parámetros de vejez bajo las mismas condiciones sociales, por ejemplo para el caso de Colombia la edad cronológica de retiro para las mujeres es 57 años y para los hombres a los 62 años sin olvidar que muchos no cotizaron por lo tanto no cuentan con una pensión o renta que les mitigue sus necesidades básicas; físicamente no todos tienen el mismo grado y tipo de desgaste, esto bien sea por la exposición a una actividad repetitiva en su trabajo, la mala alimentación o sufrir algún accidente grave que les deteriora su salud física más rápido a unos que a otros; en lo que respecta al cambio de etapa estará ligado al status adquirido en las anteriores etapas relacionado con la

educación, carrera profesional, familia⁷ y matrimonio. Todos estos factores cobrarán sentido en un grupo social que se está envejeciendo, poniendo nuevos retos de inclusión social, sin olvidar que la vejez de hoy no es la misma vejez de principio del siglo XX.

A la hora de hablar de viudez femenina en la vejez es necesario explorar el rol social de la vejez, pues en esta etapa, el ser humano atraviesa por la salida del sistema de producción, y empieza el ajuste al rol sin rol. También es necesario explorar la ampliación de la esperanza de vida y los factores que han permitido su ampliación en consecuencia del envejecimiento poblacional; los retos a nivel salud, físico, mental y económico. Para finalizar se explorará rasgos de vulnerabilidad física a los que se ven expuestas las mujeres viudas ancianas mayores de 60 años que funcionan como mecanismo de control social.

4.1.1 La edad

Uno o tal vez el mayor determinante de la vejez ha sido la edad, tomada como un rango de tiempo estándar donde el individuo empieza a perder vitalidad dotada de identidad y conducta. Pero la edad no es una variable que le permita a un investigador social entender el proceso complejo del envejecimiento social, pues con el aumento de la edad aumentan las experiencias determinadas según las posibilidades económicas, culturales y personales que le hubiera ofrecido su entorno a lo largo de la vida; es decir, en la medida que una persona cumple años sus experiencias se vuelven más heterogéneas entre su cohorte por el desarrollo del status adquirido. También, la edad ha sido considerada como un factor clave para el cambio de etapa vital -sellado por ritos de iniciación- sin embargo, la individualización y la pluralización de las sociedades ha

⁷ La familia de orientación hace referencia a la familia donde la persona nace y juega el rol de hijo, mientras que la de procreación es la que viene a formar con descendencia en común y su rol está asociado con ser padre o madre y esposo u esposa (Moragas & Linz, 1998)

modificado el desarrollo del sujeto en sociedad haciendo que el cambio de etapas y roles no este directamente asociado a la edad, en otras palabras cumplir una edad cronológica no es sinónimo de cambio o suma de roles, pues la edad no funciona como determinante vital de una persona, sino como una variable (Moragas, 1998). Por ello el reto de las ciencias sociales para el estudio de la vejez y los fenómenos subsiguientes como la viudez es grande, no solo se fundamenta en la edad sino a procesos asociados al estatus adquirido durante el proceso vital.

Si, se hace una retrospectiva social de la edad, nos daremos cuenta cómo se ha modificado el valor de la edad al paso de los años por ejemplo la vejez era considerada como fuente de prestigio y sabiduría, por su parte la juventud reflejaba una edad de transición y aprendizaje; hoy en día la vejez y sus valores tradicionales han quedado estigmatizados por la impronta de juvenilización colectiva, dejando de lado el periodo de tránsito o aprendizaje para la vida adulta, a convertirse en un valor autónomo lleno de prestigio (Mederos & Puente, 1996), rodeado de la innovación y modernización. Un ejemplo en el cambio de la estructura de edad lo muestran Maderos y Puente (1996) quienes hacen un esquema de la edad en la época romana. La primera etapa son los *infantis* del latín que no habla y corresponde a los 2 primeros años de la vida de un niño; la *pueritia* o la adolescencia se prologaba hasta los 28 años de edad; posteriormente *iuventus*, abarcaba desde los 28 hasta los 50 años; *virilitas* de 50 a 60 años y la *senectus* a partir de los 60 años. Este tipo de sociedad podría ser llamada Gerontocrática ya que el poder coercitivo, económico, político y simbólico reposaba en los ancianos; al paso del tiempo las demandas sociales giran en torno a la sociedad industrial, una sociedad necesitada de mano de obra fuerte y joven que impulsara la industria, esta necesidad redujo paulatinamente el espacio del anciano pues no podía cumplir con las dichas exigencias; hoy en día en la era tecnológica las grandes empresas las lideran jóvenes,

con rápidos software's, online, Apps, un mundo al instante al que por falta de educación, flexibilidad mental, miedo o interés no acceden los adultos mayores.

A partir de la segunda guerra mundial como hace mención Mederos y Puente en especial en América se desarrolla un prestigio sobre la juventud, un afán generalizado por ser joven que ha venido a afectar a los viejos de dos maneras: positivamente porque orienta a los viejos a llevar una vida más enérgica y activa dejando de lado la idea de retiro o jubilación; de manera negativa por la devaluación objetiva del anciano, donde el consejo, la experiencia y sabiduría no gozan del mismo valor que en tiempos de antaño, perdiéndose el papel de espejo que tenía el viejo para con el joven; el anciano se preocupa más por no sentirse viejo que por mejorar las condiciones de marginación de la vejez, en otras palabras el viejo no ha aprendido a serlo, ha carecido de modelos de conducta para la vejez.(Mederos & Puente, 1996).

4.1.2 La vejez un rol sin rol

Al hablar del rol sin rol se hace referencia a la emancipación progresiva de roles como empleado y jefe sobre el cual recae alta demanda social y da paso a la posición de no poseer obligaciones - fundamentalmente laborales-, ya que a través de ellas es que el sujeto deriva su estatus económico, social y productivo (Moragas & Linz, 1998) parámetros que determinaron su conducta cerca de 50 años, involucrando la educación, la familiar, amistades, como lo dijera Goffman un conjunto de valores que regulan de manera lógica la conducta del individuo ,en relación a la comunidad. Dichos valores le dicen cómo comportarse frente a otras personas y otros grupos que tiene distintas visiones de la vida (Berger & Luckmann, 1997). Pero cuando el anciano cumple 60 años, empieza un proceso de cese de actividades laborales, que le orientan a la renuncia de su identidad social, en consecuencia, es estigmatizado y tratado como un sujeto especial carente de sentido para los

valores actuales pues no cuenta con los recursos para ser considerado como miembro activo del sistema social. Por otro lado, el rol sin rol ha desarrollado condiciones especiales para quienes lo integran entre ellos los servicios sociales de prioridad para compensar las limitaciones inherentes del anciano (Moragas & Linz, 1998). Como el desarrollo de política pública para la vejez, atención prioritaria en los centros de salud o tarifas económicas en centros de recreación y cultura.

No obstante, en esta etapa de la vida se emprende un proceso especial de socialización que no gira en torno al sistema productivo o a la vida pública, sino a la reconstrucción de redes sociales rotas que le obligan a aprender las obligaciones y derechos de los nuevos papeles como viudo, abuelo, jubilado y el desarrollo del equilibrio personal (psíquico-material) siendo más difícil mantenerse frente a las dinámicas de cambio, los principios y valores intergeneracionales. En consecuencia, para el anciano no le es tan simple definirse en un papel como respuesta típica a una expectativa simbólica, porque carece de un patrón conductual según el cual debe actuar en una situación particular, donde los patrones desarrollados a lo largo de su vida no le son útiles en totalidad para la resolución de su conflicto actual. De este modo, o el anciano se ve obligado a reajustar su identidad social a su situación presente, o como lo dijera Berger al abandonar las acciones que le ha otorgado su identidad, emprenderá un proceso social de reinterpretación de su pasado para diseñar una nueva identidad en el presente, ella sería más fuerte en la medida que se negara a la anterior o se pareciera lo menos posible. Allí, se suma otro punto de estigmatización de la vejez porque el nuevo viejo no quiere, renunciar a su etapa productiva, a la identidad que esta le daba, un status productor, esta actitud le hace más difícil re ajustarse u acomodación a un rol social sin obligaciones laborales. Pero si, se habla de viudez como rol en medio del rol sin rol actuaría como lo diría Goffman (1989) en función de las expectativas abstractas a las cuales da origen y tiende a adoptar un significado y estabilidad al margen de las tareas específicas que se

convierte en una representación colectiva y en una realidad empírica por derecho propio. Es decir, el rol de viudez en la vejez no tiene la misma elasticidad para re significarse o redefinir la identidad, como el rol sin rol, o como lo sería la vejez en una etapa más temprana.

No cabe duda, que los principios y valores por los que se rige la sociedad actual resultan ser el enemigo número uno de la vejez incluyente, ya que el orden social está constituido en el sistema de producción, pero el anciano no cuenta con la vitalidad para hacer parte de la división social del trabajo. En consecuencia, la población pasiva no productiva genera un peso sobre todo el sistema social en términos económicos, pues la población joven debe trabajar para sostener a la anciana. Por el otro lado como el anciano es excluido del sistema productivo y relegado a las tareas domésticas o feminización del tiempo (Sánchez & Jiménez, 2014) no es tomada en cuenta la sabiduría y experiencia sobre procesos productivos como sucedía en las sociedades primitivas, época donde el valor del consejo era más importantes que la innovación, la iniciativa y el cambio.(Moragas, et al, 1998).

Sin embargo, los ancianos deben encontrar un rol que desempeñar según sus aptitudes y posibilidades en el mundo laboral social y simbólico. En el ambiente laboral existen múltiples preocupaciones por la fragilidad física y mental que se va adquiriendo con la edad, las bajas opciones médicas para alcanzar la curación, o merma de los síntomas al llegar a la vejez alerta a la sociedad por la consecución de la adecuada calidad de vida en la vejez (Montes, 2011). Éste es un proceso que no se puede detener, tampoco del cual se pueda escapar. Algunos psicólogos laborales han llegado a concluir que los adultos mayores pueden desempeñarse en el ámbito laboral si sus funciones no se relacionan directamente con las tensiones físicas, ya que los tejidos y órganos están afectados por el paso del tiempo, lo que significa que el anciano puede desarrollar un papel social con menores tensiones que permitan vivir de acuerdo con las menores posibilidades vitales

y dejar las tareas físicas a las generaciones jóvenes. En cuanto hablamos de actitudes psíquicas, se ha demostrado que no hay una pérdida superior de la memoria después de los 60 años de lo que habría en otra etapa de la vida, ahora, la pérdida puede ser compensada por medio de ejercicios y técnicas para la memoria remota. Con esto, no quiero dar a entender que el anciano para que tenga una identidad social debe estar por obligación dentro del sistema productivo, sino invitar a la apertura del espectro sobre la vitalidad funcional que tiene los adultos mayores, pues ellos pueden aportar de múltiples formas a su entorno. De este modo, la teoría de la compensación resulta útil para explicar el potencial de los ancianos en la sociedad contemporánea, siempre que se les prepare para el desarrollo de esta etapa y que la sociedad esté dispuesta a utilizarlo (Moragas, 1998) a integrarlo dentro de múltiples procesos. Por lo que concierne a Colombia no se cuenta con una sociedad incluyente para el anciano, según el Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento SABE 2015 reporta que el 60% de los adultos mayores que trabajan lo hacen porque tienen necesidad de dinero, 13% para ayudar a su familia, el 9.3% para mantenerse ocupado, el 7.5% para sentirse útil, además el 58% de quienes trabajan lo hacen en ocupaciones informales de baja calificación; cerca del 30% no recibió dinero por su trabajo, y de los que recibieron alrededor de la mitad obtuvo menos de un salario mínimo legal vigente. Esto quiere decir que la mayoría de los ancianos se encuentran en una situación de vulnerabilidad, que les obliga a permanecer en el sistema productivo, con el ejercicio de actividades físicas que le dejan en desventaja frente al joven, por lo que le pagan menos, el ajuste al rol sin rol se vuelve traumático, alejando la posibilidad de reinventar su identidad o de ubicarse en un lugar poco distante de su anterior estilo de vida. Tampoco es posible desconocer las fallas del gobierno colombiano para mediar la situación, tal vez por la falta de una política pública clara e incluyente que esté preparada

para asumir el envejecimiento de su población de manera digna, que tenga en cuenta al anciano como miembro activo, capaz de aportar al entorno social, según su género y edad.

Desde una perspectiva de género los ancianos y las ancianas no envejecen de la misma manera, en consecuencia, de las actividades realizadas en su etapa productiva. Como lo diría Helterline y Nouri (citado por Urbano, 2008) “el ciclo vital de las mujeres se relaciona con los acontecimientos familiares y los roles domésticos”. En cambio, los roles del hombre se relacionan con la participación pública por ejemplo el trabajo como lo menciona Yuni & Urbano, (2008) en el caso de los hombres, al llegar al momento de jubilación significa la feminización de sus actividades y la reserva de su tiempo a actividades domésticas que probablemente no ejerció en su vida, por su parte para la mujer sería más sencilla su incorporación porque se le ha instruido para el desarrollo de estas actividades, en consecuencia la mujer no choca o no en la misma manera con el rol sin rol como lo hace el hombre. Así, la idea de envejecimiento diferencial salta sobre la mesa, los hombres y mujeres tiene modos diferentes de concebirlo, de afrontarlo y de significarlo, a pesar que desarrollen las mismas actividades. Un ejemplo de ello es cuando la mujer en la edad media o vejez temprana ya se ha emancipado de la maternidad, dando paso a la reelaboración de la identidad personal sobre la idea de una mujer vieja/joven de forma simultánea, que ha cumplido con su responsabilidad, pero que se encamina al papel de cuidadora como lo menciona Yuni & Urbano, (2008) de sus padres, o esposo en caso que alguno enferme o el cuidado de los nietos en caso que sus hijos trabajen a tiempo completo.

En lo que respecta al rol de abuelo -femenino y masculino- el imaginario ha tenido cambios, pues ya no refleja pasividad física o estereotipo de ancianos asexuados sin interés personales en espera del final de sus días (Moragas & Linz, 1998) por el contrario los ancianos contemporáneos ejercen diversas quehaceres y tienen tiempo para dedicarse a sus actividades de preferencia, que

estarán sujetas a la capacidad económica y vitalidad del anciano. No se puede dejar de lado el papel de bisabuelo y el tatarabuelo, ellos usualmente están en la etapa valetudinaria o la incapacidad para valerse por sí mismo. (Mederos & Puente, 1996), es importante mencionarlos, pues dan cuenta del crecimiento de las familias a cuatro y cinco generaciones, sucesos novedosos en la actualidad, ya que a diferencia del pasado, un niño tenía pocas posibilidad de conocer a uno de sus abuelos y sí lo conocía él no gozaba de buena salud -estaba en una etapa valetudinaria- en estos tiempos por la reducción de la natalidad, el control de la mortalidad y la ampliación de la esperanza de vida, la composición de las familias ha cambiado, visto como un crecimiento cuantitativo de abuelos bisabuelos y tatarabuelos, pero no de nietos en consecuencia hay menor posibilidad de interacción y trasmisión de conocimiento (Moragas, et al, 1998).

4.2 Esperanza de vida en Colombia

En este apartado se conocerá algunos datos relacionados a la esperanza de vida, destacándose el sistema de seguridad social, pues ha funcionado como herramienta para la reducción de la mortalidad, promoción de salud y la atención oportuna de enfermedades, que han permitido ampliar la esperanza de vida desde el nacimiento. Sin embargo, sus retos no disminuyen en lo que respecta a la atención integral de las personas mayores de 60 años, quienes presentan cuadros médicos específicos, haciéndose necesario una atención integral que contemple la medicina preventiva, la salud mental y emocional, que, tratados a tiempo, reducen problemas de orden social y mejoran la calidad de vida de los ancianos.

Para comenzar es necesario aclarar que la esperanza de vida no se mide por la edad máxima a la que llega la gente más longeva, sino por la edad media de la muerte(Desmond, 2013). Por ello es preciso que se identifique las causas de muerte prematura, que afecta a cada grupo poblacional. Según OMS son 24 los riesgos sanitarios con los que se asocia la mortalidad mundial, entre ellos

la insuficiencia ponderal infantil, prácticas sexuales de riesgo, consumo de alcohol, agua insalubre y falta de saneamiento, e hipertensión arterial. No obstante, no podemos olvidar, la violencia interpersonal y los conflictos armados. Así, en la medida que se dé solución a las causas de mortalidad anteriormente mencionadas y con la reducción de la tasa de natalidad aumentará la probabilidad que mayor número de personas lleguen a la vejez (60 años en Colombia) en consecuencia del control de estos factores, la esperanza de vida al nacer ha aumentado según el comunicado de prensa del DANE del 14 de julio del 2010, en el año 2005 la esperanza de vida era de 66,7 años en Europa, en América del Norte de 73 años; en Latinoamérica de 70 años; en Asia de 61 años y en África de 55 años. Considerándose Japón el país con la mayor expectativa de esperanza de vida con 82 años. En Latinoamérica el mayor promedio de esperanza de vida la tiene Cuba con 78 años, mientras que Bolivia tiene el menor promedio con 65 años.(DANE, 2010). Por su parte la esperanza de vida para Colombia ha aumentado, pues en 1905 era de 39,5 años, (Jaramillo y García, 2016) y para el 2020 según las proyecciones vitales del DANE, será de 74 años en promedio, 79.4 años para mujeres y de 73.1 para hombres a partir del momento de nacer, es decir un incremento de 0.18 anual si se mantienen las condiciones sanitarias, económicas, sociales y salud. (Velez et al, 2007). Con todo esto el reto sigue creciendo, pues en la medida que aumenta la expectativa de vida, el sistema de salud se debe fortalecer para enfrentar los retos propuestos, las enfermedades ya que los riesgos no son los mismos que en otros grupos etarios. Reconociendo que a partir de los 60 años se observan las consecuencias de la vejez funcional, la disminución de la capacidad física -como sucede con cualquier organismo vivo-, afectando el desarrollo pleno como persona que vive no solo en lo físico sino en lo psíquico y en lo social, dejando en consecuencia la sensación de soledad y aislamiento social, que de no ser tratadas de manera acertada puede terminar en el desgaste acelerado del cuerpo o en el suicidio.

En este orden de ideas, según las cifras vitales preliminares 2017 el DANE clasifica las principales causas de defunción de adultos mayores, donde se encuentran las enfermedades isquémicas del corazón, infecciones respiratorias agudas, enfermedades hipertensivas, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades crónicas en vías respiratorias inferiores, enfermedades del sistema urinario, tumor maligno del estómago, tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón, residuo de tumores malignos, diabetes mellitus, y en mujeres tumor maligno de la mama. Para el caso específico de Bogotá se encuentra enfermedades isquémicas del corazón, enfermedades crónicas vías respiratorias inferiores, infecciones respiratorias agudas, y la diabetes mellitus. Ahora bien, según los resultados del Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento SABE 2015, el 60,7% de los ancianos que sufren hipertensión son mujeres de estratos bajos y se encuentran en el área urbana, de ellos el 88.5% conocían de su enfermedad, y el 45% la tienen controlada, ahora, según la revista colombiana de Cardiología existe una relación directa entre hipertensión arterial y el desarrollo de falla cardíaca, principal causa de muerte de adultos mayores en Colombia, que en palabras del MD. Sánchez, el adecuado tratamiento de la hipertensión arterial disminuye hasta en 50% el desarrollo de falla cardíaca en la población hipertensa (Sánchez, 2007). Para lo cual Colombia se encuentra trabajando de la mano con la Organización Panamericana de Salud OPM y de Organización Mundial de la Salud OMS en una iniciativa que incluye el establecimiento de algoritmos estandarizados de tratamiento, mejora del acceso al conjunto de medicamentos básicos, la distribución de tareas en el equipo de salud, pues se busca los distintos centros de salud estén en la capacidad de prevenir, diagnosticar y tratar correctamente esta patología. En los resultados preliminares se ha encontrado aumento de número de pacientes con acceso al tratamiento y mejora en la salud de los pacientes controlados.(OPS/OMS Colombia , 2017)

Los problemas anteriormente mencionados, están relacionados con el desgaste físico del cuerpo humano, o la vejez vital, también es importante abordar la influencia que tiene las enfermedades mentales y emocionales en la salud del adulto mayor a lo que la OMS ha catalogado la depresión como la principal causa de problemas de salud y discapacidad en el mundo con un incremento del 18% entre el 2005 y el 2015, que afecta a todas las personas en todos los rangos de edad y en el peor de los casos puede llegar al suicidio.

4.2.1 la depresión riesgo de salud pública.

En el caso particular de los adultos mayores son identificados tres focos de riesgos de salud pública fomentados por la depresión; el primero: es el aislamiento social como situación objetiva o el hecho de tener mínimos contactos con otras personas, bien sean familiares o amigos de manera involuntaria (Badía, Sánchez, Masó, Puig, & Jiménez, 2016) segundo: vivir solo situación recurrente en los adultos mayores viudos, como lo diría Muchinick y Seidman (1998) en la viudez no solo se pierde al compañero de actividades, al amigo, al apoyo económico, sino la red social que le protegía (Sequeira, 2011) también, con la muerte del cónyuge se deteriora o se pierde las relaciones con la familia política (Ayuso, 2012). Sin olvidar que alrededor de los 60 años se han emancipado del rol de padres y comienza el proceso de cese laboral, en consecuencia, se reduce el círculo de interacción social. Entonces se puede decir que el viudo anciano se dirige a una crisis de sentido, pues debe enfrentarse a un mundo que se ha vuelto inestable a tal extremo que el recuerdo de las cosas pasadas, la presión del presente y el temor de las vicisitudes futuras, llevan al cansancio de la vida en sí (Berger & Luckmann, 1997). Tercero, la soledad entendido como una sensación subjetiva de tener menor afecto y cercanía de lo deseado en el ámbito íntimo o relacional (Badia et al, 2016) situación, vinculada a la viudedad que afecta tanto a hombres como a mujeres.

La soledad se puede ver a 3 niveles: el primero es la soledad emocional o la ausencia de un grupo de 1 a 5 personas a las que se puede acudir en busca de apoyo emocional en momentos de crisis; segundo la soledad relacional entendido como la ausencia de un grupo a fin o de simpatía compuesto entre 15 a 50 personas; tercero la soledad colectiva o sentirse socialmente poco valorados en grupo u asociaciones voluntarias de 150 a 1.500 personas.

El equipo médico informa que es necesario manejar estos factores de riesgo, a pesar que no ser registrados en la historia clínica, por ejemplo la consecuencia de la soledad es el aumento del riesgo de sedentarismo, de tabaquismo, de consumo excesivo de alcohol y de la mala alimentación, además, la cantidad y la calidad del sueño, provocando una mayor fatiga durante el día, por su parte el sentimiento de soledad en la vejez aumenta las probabilidades de sufrir demencia; el aislamiento social, además vivir solo aumenta el deterioro cognitivo, síntomas depresivos, y riesgos de suicidio principalmente en hombres, en otras palabras estos factores aumenta el riesgo de muerte un 26% en adultos mayores que sienten soledad, un 29% en quienes están en aislamiento social y un 32% en quienes viven solos. (Badia et al., 2016) poniendo a las mujeres mayores viudas de bajo nivel educativo y socioeconómico dentro del grupo de alta vulnerabilidad.

En el caso español, se ha implementado un equipo en atención primaria integral que busca que los adultos mayores puedan oír, andar y ver, de manera autónoma, donde se desarrolla la actividad profesional de manera más efectiva y menos medicalizada. Centrados en la causa de los problemas y no en sus manifestaciones (Badia et al., 2016) basado en la lucha contra el aislamiento social y soledad por medio de actividades grupales de participación activa, con personas, servicios sociales, asociaciones ciudadanas y la propia iglesia.

En lo que respecta a Colombia, el Ministerio de Salud y Protección Social ha diseñado la ley 1616 del 21 de enero del 2013 con la que regula el ejercicio del derecho de la salud mental humana

de los colombianos, encontrándose a los niños, niñas, adolescentes y personas mayores como prioridad en su trato. Como resultado se desarrolla la Encuesta Nacional Salud Mental 2015; registra que el 7.7% de las personas que tienen 45 años y más han sufrido un trastorno de depresión mayor o depresión menor, o distimia, o bipolaridad, o trastorno de ansiedad generalizada o pánico o fobia social correspondiente al 8.2% de hombres y el 10.1 % de mujeres; el 12.4% de los casos se registran en Bogotá, el 11% en la región pacífica, el 9.2% en la región central, el 8.6% en la región oriental, y el 4.6% en la región atlántica; el 6.1% de la zona rural y el 9.1 de la urbana.

Ahora quiero abordar el suicidio como la consecuencia principal de la depresión según Sánchez & Roger, después de la muerte del cónyuge el viudo muestra cuadros depresivos por experimentar dependencia emocional y económica en especial las mujeres, que dependen de la pensión de su esposo, además como lo diría Luoma y Pearson (2002) la viuda enfrenta la muerte social producto de la separación de su principal fuente de interacción, pues el suicida no está renunciando a vivir sino a sufrir las circunstancias le impiden gozar de ella por ejemplo el desempleo, dificultades económicas, baja escolaridad que impide la consecución de un empleo y la soledad.

En países como España 10% de los suicidas son viudos (Sánchez & Jiménez, 2014) en Colombia según cifras de medicina legal enero-diciembre 2016 se reportó 2.310 muertes violentas por suicidio, el 14.29% son adultos mayores de 60 años; el 4,78% pertenece al estado

Tabla 1. Suicidio en adultos según edad.

Variable	Adultos de 45 o más años
Adultos que han pensado en suicidarse	314
Adultos que han planeado en suicidarse	97
Adultos que han planeado intentado	108
Tipo de suicidio (último intento)	
hice un intento muy serio, pero la suerte hizo que no lo lograr	52
Intente, pero sabía que el método podía fallar	22
El intento fue una petición de ayuda no quería morirme	33
Número de intentos de suicidio	
1 intento	67
2 intento	10
3 intento	16
4 o más intentos	14

Fuente : CIDI- suicidio en Adultos Tablas completas Encuesta Nacional de Salud Mental 2015, datos absolutos

Tabla 2. Suicidio en adultos según estado civil.

Variable	Casado-vive en pareja	Separado/Viudo/Divorciado	Soltero	Total
Adultos que han pensado en suicidarse	339	159	214	712
Adultos que han planeado en suicidarse	111	59	84	254
Adultos que han planeado intentado	134	65	87	286
Tipo de suicidio (último intento)				
hice un intento muy serio, pero la suerte hizo que no lo lograr	69	34	42	145
Intente, pero sabía que el método podía fallar	23	13	20	56
El intento fue una petición de ayuda no quería morirme	40	18	25	83
Número de intentos de suicidio				
1 intento	86	35	48	169
2 intento	15	9	12	36
3 intento	12	6	14	32
4 o más intentos	21	14	12	47

Fuente : CIDI- suicidio en Adultos Tablas completas Encuesta Nacional de Salud Mental 2015, datos absolutos

civil viudo. Por otro lado, la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 reportó que el 6.47% de los adultos de 45 años y más han pensado suicidarse como lo muestra la Tabla 1.

Ahora bien el matrimonio se considera un escudo ante problemas mentales y emocionales, con los que se puede reducir el suicidio por lo que la población soltera, viuda y divorciada mayor de 60 años

queda con una mayor exposición al suicidio como se observa en la Tabla 2, pero con la reducción de factores desequilibrantes como el estrés por la inestabilidad económica que genera una sensación de bienestar incompleta, provocando alteración emocional, individual y familiar (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2017) provocando que el individuo renuncie a la forma de vida que lleva a través de la muerte. Entonces, para reducir el suicidio se

debe mitigar las dependencia emocional y económica, por ejemplo en España se ha reducido la tasa de suicidio en los últimos 25 años (P. Sánchez & Jiménez, 2014) aplicando este principio.

4.3 La pensión, una herramienta de autonomía

La pensión en la vejez funciona como mitigadora de riesgo económico en la viudez femenina en la vejez. En la encuesta SABE 2015 se registra que el 29,1% de los adultos mayores reciben ingresos por concepto de pensión. En Colombia la administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES ha especificado que para que una persona pueda reclamar la pensión por sobrevivencia de vejez de su cónyuge (que ya es pensionado), debe demostrar que ha cohabitado como mínimo los últimos 5 años antes de su muerte y si el viudo (a) tiene 30 años o más tiene el derecho a una pensión vitalicia por el 100% de lo recibido por el cónyuge al momento de su deceso. Pero si el fallecido no se había pensionado su cónyuge o compañero (a) permanente tiene el derecho al 50% de la pensión por cada 50 semanas adicionales a las 500 primeras semanas cotizadas. Ahora si dado el caso el cónyuge o compañero (a) permanente tiene menos de 30 años, la pensión será temporal hasta de 20 años, momento en el que deberá cotizar para pensionarse por su cuenta.

Como ya lo dijimos en el párrafo anterior solo el 29.1% de los adultos mayores cuenta con una pensión, es decir que alrededor de una cuarta parte de los viudos en la vejez podrá tener acceso a la pensión por sustitución, ahora llama la atención que el 74,2% de los ingresos destinados a pensiones se dirigen a estratos socioeconómicos 4 y 5.(EL TIEMPO, 2018). En este orden de ideas los ancianos de estratos bajos se ven más expuestos a la pobreza. En lo que respecta a la igualdad de género la mujer tiene menos probabilidad de cotizar para su vejez porque tienen menor posibilidad de acceder a pensiones contributivas, es decir no cotiza todas las semanas establecidas

por la ley debido a la incorporación a trabajo no remunerado como el cuidado de mayores y menores dependientes; comportamiento pro-cíclico del desempleo femenino, es decir las primeras desempleadas en caso de crisis de la empresa; acceso a puestos de trabajo de baja cualificación y menor remuneración, como la venta informal o el servicio doméstico. En Colombia por medio de la ley 1595 del 21 de diciembre del 2012 se adopta el convenio sobre el trabajo decente para las trabajadoras y los trabajadores domésticos, y por medio del decreto 721 del 2013 se regula la afiliación de los trabajadores del servicio doméstico al Sistema de Compensación Familiar, al igual que cualquier otro trabajador. Sin embargo, no todos los empleadores cumplen con los pagos y exigencias impuestas por el gobierno, lo que resulta inquietante pues hoy en día un número amplio de mujeres mayores que trabajaron en servicio doméstico no fueron beneficiarios de estos recursos. (OISS).

Para casos como estos el gobierno colombiano en concordancia con la Organización Iberoamericana de Seguridad Social OISS ha puesto en Marcha por medio del acto legislativo 039 de 2012 el sistema de pensiones no contributivas, por vejez, invalidez y sobrevivencia. En este orden de ideas, una mujer mayor de 65, viuda, que no cuente con pensión y que carezca de rentas e ingresos propios o que estos sean menores de medio salario mínimo mensual legal vigente tendrán derecho a que se le reconozca una pensión no contributiva o asistencial de sobrevivencia, con lo que se espera que se haga cargo de los gastos vitales. El monto dispuesto para tal fin es medio salario mínimo mensual legal vigente y en caso de contar con ingresos por renta será ajustado el monto de la pensión, sin que sus ingresos superen lo establecido por la ley. Por medio de estos recursos pensionales el gobierno colombiano está mitigando la pobreza en la vejez en especial la femenina, sin embargo, los esfuerzos a futuro parecen ser insuficientes, frente al déficit fiscal que tiene el país, en relación al envejecimiento poblacional al que se dirige Colombia. Por

lo tanto, se requieren medidas estratégicas sociales y económicas que garanticen estabilidad económica para las futuras generaciones de ancianos.

4.3.1 Vulnerabilidad o control social.

Como ya se ha expuesto en los párrafos anteriores, existen muchas causas de vulnerabilidad frente a la mujer, al anciano y al viudo, deja expuesto al individuo que cumpla las tres características al maltrato físico, psicológico y económico. La viuda anciana puede ser un blanco fácil si no cuenta con una pensión o renta que le haga autónoma en la toma de decisiones, muchas se ven obligadas a hacer reacomodación familiar para garantizar su subsistencia, adoptar nuevos valores y principios que no compartan completamente con la familia o grupo receptor. Como resultado el grupo receptor intenta contener el orden de diferentes maneras. La primera forma de control social según Berger (1997) es el círculo cercano, nuestra familia y amigos personales que recuerdan el contrato social y las implicaciones que puede tener si lo rompe. Por ejemplo, la viuda anciana debe guardar un buen nombre, luto, quedarse en casa, reducir el contacto social, si ha hecho reacomodación no opinar sobre los valores del grupo de recepción, porque podría poner en juego el afecto, la comunicación, la aceptación, en consecuencia, quedarse sola. Segundo es la amenaza a nuestra subsistencia o nuestras ganancias, que en el caso de la viuda anciana puede ser amenazada con la pérdida de apoyo económico, la reducción en porciones de comida, o de ser expulsada de casa, para el caso de la viuda que económicamente es estable puede ser excluida de los negocios de su difunto esposo y de las decisiones sobre su manejo. El tercero es el uso de la violencia, como último recurso para poner de nuevo en línea a sus miembros recalcitrantes, se dice que este mecanismo es popular en los medios salvajes y entre los niños, no obstante, Medicina

Legal Colombiana registró 1.922 casos de violencia contra el adulto en las cifras preliminares no fatales 2017. Como se observa en la Tabla 3

Tabla 3. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia por escolaridad.

CONTEXTO DE VIOLENCIA - VARIABLE / SEXO	Hombre	Mujer	Total
ESCOLARIDAD			
Educación inicial y educación preescolar	259	309	568
Educación básica primaria	315	345	660
Educación básica secundaria o secundaria baja	157	160	317
Educación media o secundaria alta	13	9	22
Educación técnica profesional y tecnológica	61	54	115
Sin escolaridad	86	99	185
Total	891	976	1.867

Fuente: Medicina Legal Cifras preliminares no fatales 2017 (enero a diciembre) año 2017 preliminar por escolaridad. Datos absolutos

básica o de básica primaria, donde 654 son mujeres y 574 hombres.

A nivel nacional se registra 918 casos de hombres y 1.004 de mujeres; ahora, 1228 de los adultos mayores maltratados tienen una educación

Tabla 4. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia estado civil.

CONTEXTO DE VIOLENCIA - VARIABLE / SEXO	Hombre	Mujer	Total
ESTADO CONYUGAL			
Soltero (a)	165	266	431
Unión libre	220	97	317
Casado (a)	305	180	485
Separado (a), Divorciado (a)	103	121	224
Viudo (a)	114	334	448
Sin información	11	6	17

Fuente: Medicina Legal Cifras preliminares no fatales 2017 (enero a diciembre) año 2017 preliminar por estado civil. Datos absolutos

son casados, de ellos 305 son hombres y 180 mujeres.

Con respecto a estado civil Tabla 4 se encuentra que 448 personas son viudos de los cuales 114 son hombres y 334 mujeres; por su parte 485 de los adultos maltratados

Cuando se habla del presunto agresor se registra que 1.898 de los casos lo comete un familiar, donde 809 es un hijo, de ellos 365 son hombres y 444 mujeres; el segundo lugar se encuentra los hermanos con 229 casos, de ellos 101 son hombres y 128 mujeres; tercer lugar están los nietos donde se registra 202 casos, 66 de hombres y 136 de mujeres; cuarto con 187 están los sobrinos, de ellos 116 son hombres y 71 mujeres, en quinto lugar con 137 casos se encuentra los yernos, de ellos 64 son hombres y 73 mujeres.

Ahora 580 casos de conflicto intrafamiliar se originaron por actividades vitales o relacionadas con el cuidado personal, de quienes 291 hombres y 289 mujeres; ahora 548 casos se dan por actividades relacionadas con el trabajo doméstico no pagado, de los cuales 215 son hombres y 333 son mujeres; por último, se registra 384 casos por actividades de desplazamiento de un lugar a otro, donde 208 son hombres y 176 mujeres. En respecto del modo de agresión se encuentra que en 1.067 de los casos fue utilizado un elemento contundente como arma de agresión, fueron agredidos 503 hombres y 564 mujeres; en 279 casos se hizo uso de mecanismo múltiple, 166 hombres y 113 mujeres, como se muestra en la Tabla 5 y Tabla 6.

Tabla 5. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia por contexto de violencia y presunto agresor.

CONTEXTO DE VIOLENCIA - VARIABLE / SEXO	Hombre	Mujer	Total
PRESUNTO AGRESOR			
Encargado del cuidado	13	6	19
Familiar	901	997	1.898
Hermano (a)	101	128	229
Hijo (a)	365	444	809
Nieto (a)	66	136	202
Sobrino (a)	116	71	187
Yerno	64	73	137
Otros familiares civiles o consanguíneos	131	67	198
ACTIVIDAD DURANTE EL HECHO			
Actividades de desplazamiento de un lugar a otro.	208	176	384
Actividades de trabajo doméstico no pagado para el uso del propio hogar	215	333	548
Actividades relacionadas con enfrentamientos armados	41	61	102
Actividades vitales o relacionadas con el cuidado personal	291	289	580
Otra	120	107	227

Fuente: Medicina Legal Cifras preliminares no fatales 2017 por presunto agresor y actividad durante el hecho. Datos absolutos

Ahora, en 1.610 de los casos de violencia contra el anciano se efectuaron en la vivienda a 746 hombres y a 864 mujeres; 150 casos fueron en la Calle (Autopista, Avenida, Dentro de La Ciudad) viéndose afectados 85 hombres y 65 mujeres. 1.752 casos ocurrieron en la cabecera municipal, 841 hombres y 911 mujeres 118 Parte rural (vereda y campo), 58 hombres y 60 mujeres; 47 Centro poblado (corregimiento, inspección de

policía y caserío), 19 hombres y 28 mujeres.

Tabla 6. Lesiones no fatales de causa externa en Colombia por contexto de violencia y zona del hecho.

CONTEXTO DE VIOLENCIA - VARIABLE / SEXO	Hombre	Mujer	Total
MECANISMO CAUSAL			
Abrasivo	21	25	46
Contundente	503	564	1.067
Cortante	21	18	39
Corto contundente	57	37	94
Corto punzante	24	5	29
Mecanismo múltiple	166	113	279
Por determinar	122	233	355
ZONA DEL HECHO			
Cabecera municipal	841	911	1.752
Centro poblado(corregimiento, inspección de policía y caserío)	19	28	47
Parte rural (vereda y campo)	58	60	118

Fuente: Medicina Legal Cifras preliminares no fatales 2017 por contexto de violencia. Datos absolutos

Las cifra de Medicina Legal muestran, la vulnerabilidad que tiene los adultos frente sus presuntos perpetradores -los hijos y nietos- dentro del hogar ,cifra que aumenta con la baja educación, y la mala comunicación pues, en su mayoría los casos de maltrato radica en acciones triviales como el cuidado personal o el uso del tiempo, problemas que afloran en la acción social interactiva, de modo que las soluciones deben encontrarse también en formas comunicativas del lenguaje (P. Berger & Luckmann, 1997) lo que supondría una preparación para la vejez en etapas anteriores dotada de cambio de mentalidad, de acciones u actos repetitivos incluyentes que transformen los depósitos sociales de sentido. En cuanto a la relación de género son más las mujeres maltratadas que los hombres; por estado civil son mayormente abusadas las mujeres viudas que las casadas, comprobándose que el matrimonio para la mujer funciona como un escudo. Por consiguiente, la mujer con pocos recursos económicos al llegar a la vejez y enviudar tiene mayor posibilidad de sufrir maltrato. Entonces el hogar no estaría funcionando como un sitio de refugio, sino simplemente como un sistema de control.

5. CONSTRUCCIÓN DE REDES SOCIALES Y AFILIACIÓN A ORGANIZACIONES SOCIALES

Como se hacía mención en los capítulos anteriores, el matrimonio funciona como principal fuente de interacción social del anciano, como mecanismo de protección y cuidado, que brinda bienestar, realidad amenazada, destruida por la muerte de uno de los cónyuges. La viudez en la vejez no se presenta de manera automática en todos los casos, algunas veces la enfermedad deteriora a la persona por meses o años. Este lapso de tiempo es muy importante en términos sociales porque se desarrolla el rol del cuidador, como una extensión del rol esposa, como un preámbulo para la modificación de las redes sociales, y ampliación de la red de apoyo, a los hijos, hermanos, sobrinos y nietos. En este capítulo, se abordará la modificación de las redes sociales en dos tiempos: primero pre-viudez, momento cargado por la perspectiva de cuidador, segundo a partir del deceso del cónyuge o viudez.

5.1 Pre viudez

La etapa directamente anterior a la muerte del cónyuge se puede vivir de diferentes maneras, las condiciones, económicas, físicas, educativas y culturales serán determinantes. No es lo mismo hablar de una persona que cuenta con recursos económicos y terceriza los cuidados del esposo y de quienes no cuentan con el recurso y deben hacerse cargo de ello. Cuando comienza el proceso de deterioro del cónyuge, la red es ampliada, el apoyo y número de contactos sociales es incrementado. Las mujeres que pueden tercerizar los cuidados de su esposo, es decir que cuentan con recursos económicos que le permiten contar con servicios cuidado médico especializado, incrementan la red de sustitución afectiva, mientras que las mujeres de bajos recursos, aumentan la red de apoyo para la sustitución asistencial -problemas económicos- y reduce su red afectiva, en consecuencia ella asume el rol de cuidadora, debido al apego a su cónyuge y por la escasa relación

con otros miembros de la familia. En el siguiente apartado se analizará el papel de cuidador, desarrollo de la esposa cuidadora, como puente a la viudez, camino de transformación de la identidad social.

5.1.1 El papel del cuidador-hogar de dependencia.

Empezare, diciendo que las sociedades en proceso de envejecimiento se enfrentan a la dependencia como un nuevo riesgo social, (Jaccud & Uciana, 2010) son diversos los mecanismos que se ha implementado, para la garantía de una calidad de vida digna en la vejez, donde el sistema pensional juega un papel predominante, pues de su correcta implementación aportará a aumentar la calidad de vida no solo del anciano sino de todo del grupo familiar, por ende afectará la estabilidad económica del país. Por ejemplo, los sistemas pensionales como el inglés, irlandés, canadiense y estadounidense, ha desarrollado beneficios monetarios contributivos y no contributivos para suplir los mínimos sociales, basado en el ahorro para la vejez y dejando toda la carga financiera a la familia, reservando el uso de las entidades públicas para quienes no cuentan con los recursos económicos. En el caso de América Latina predomina el compromiso de la familia, así como el reconocimiento de la necesidad de compartir las responsabilidades (Jaccud & Uciana, 2010); esta ideología invita a una organización particular de la familia dando paso al cuidador; este papel ha sido reservado a una hija joven que pudiera hacerse cargo de sus padres renunciando a la posibilidad de formar su familia propia. Hoy en día, con la individualización y el fortalecimiento de la autonomía e independencia como principios, la inclusión de la mujer en el ámbito laboral, la modificación en los roles y formas de familia ha evocado a nuevas formas de organización familiar, que le dan la posibilidad a la mujer de mitigar las responsabilidades que adquiere al ser cuidadora, sin embargo para aquellas mujeres ancianas que no cuentan con un estatus adquirido favorable le obliga a la esposa anciana a convertirse en cuidador del marido en

caso que él enfermase, por lo tanto ella debe asistir a una persona en situación de dependencia que necesita más de 90 minutos diarios de atención, de los cuales la mitad se dedican a los cuidados personales (Jaccud et, al, 2010), ocasionando que la distribución del uso del tiempo de la mujer se modifique en torno al cuidado de su esposo. Por lo tanto, se reducirán la calidad y cantidad de contactos sociales con otros miembros de la familia, amigos y vecinos, en consecuencia, puede afectar, afectar su identidad social y empujar a la mujer viuda al aislamiento social.

En este punto es importante aclarar que el papel de las redes y frecuencias de interacción cambia según el momento de la biografía familiar. En la adolescencia se reducen la interacción las redes familiares en búsqueda de la independencia respecto al grupo primario; pero cuando el sujeto pasa a formar su propia familia nuevamente se fortalecen los vínculos y redes familiares por la alta dependencia de sus hijos, ahora en la medida que los hijos crecen y necesitan menor ayuda, los padres aumentan las relaciones entre amigos y vecinos, (Ayuso, 2012) aumentando las frecuencias de interacción y la calidad de ellas, como resultado del proceso de emancipación de roles familiares y laborales Tanto para hombres como para mujeres ancianos la pérdida de roles hace que se fortalezca las relaciones sociales en red, en especial con amigos, familia y vecinos debido a la pérdida intensa de roles como se emocionaba en líneas anteriores, así los ancianos, amplían y modifican el contacto y soporte a favor de sus relaciones cercanas, (Guiaux, Van Tilburg, & Broese Van Groenou, 2007) en especial los hombres quienes salen de la edad productiva.

Este esquema de variación en la forma de ampliación en redes deberá tenerse en cuenta para la esposa anciana que se ha convertido en cuidadora, no obstante, la dinámica de la ampliación de redes sociales estará determinada por la gravedad de la salud del esposo, mientras él esté más sano menor necesidad tendrá la mujer de recibir apoyo, asistencial y afectivo, en consecuencia, se modificará las relaciones personales asociadas al cambio de estado civil. Aquí las redes de apoyo

actúan atentamente a las necesidades cambiantes durante la transición a la viudez. (Guiaux et al., 2007) propiciando una mejor adaptación a la nueva identidad social, según el estudio realizado por Guiaux, et, al 2007) la red estará presente de manera activa aproximadamente durante 3 años, después la viudez, momento en que la calidad, cantidad de contacto y apoyo comienzan a disminuir lo que significa que los miembros de la red regresarán a sus propias rutinas diarias a pesar de no tener certeza sobre la adaptación del viudo (a) a su nueva identidad social

5.2 Viudez

Ahora bien, ya entrando en el terreno propiamente dicho de la viudez, la mujer cuenta con diferentes tipos de redes sociales, entre ellas la familia, amigos y asociaciones. La viuda puede tener más afinidad con una de las tres, según la relación que tenga frente al sistema de protección social. De esta manera una persona que cuenta con una pensión y autonomía financiera, disminuye la dependencia familiar e incrementa las relaciones secundarias libremente, en función de diferentes intereses y situaciones. Este individualismo, aplicado a la viudedad, debilita las redes familiares a favor de las redes de amigos y vecinos. Para Ayuso (2012) caso contrario ocurre cuando el viudo es financieramente inestable, pues él se ve obligado a recurrir a la red familiar y en algunos casos a la reacomodación habitacional, dejando a la viuda en una dependencia frente a su familiares e incrementando la vulnerabilidad del núcleo familiar, pues como sugiriera Salvador (2007) y Rodríguez (2009) la estabilidad financiera se desarrollaría en base de la economía del cuidado, es decir el desarrollo de los bienes y actividades que permiten a las personas alimentarse, educarse, estar sanas y vivir en un ambiente propicio, manteniendo el hogar en términos de limpieza y cuidado de los dependientes.(Valenzuela, 2010). Así, la viuda tendría un lugar en la familia de recepción, y apoyaría al ama de casa para la inserción en el mundo laboral, en caso que la salud de la viuda se deteriore el ama de casa tendrá que ocuparse de sus cuidados, o bien la

familia pagar por quien los haga, generando un gasto adicional, es decir los hogares multigeneracionales son más afectados por la pobreza que los hogares que están compuestos solo por personas de tercera edad (Valenzuela, 2010). Entonces, en lo que respecta a la viudez de la mujer anciana mayor de 60 años es necesario velar por la sustitución afectiva, donde se explora los mecanismos de reconstrucción profunda de interacción social y emocional después de la muerte de su cónyuge.

5. 3.1 Sustitución afectiva y asistencial.

La viudez es uno de los acontecimientos de mayor relevancia en la vejez, por la reducción de su capacidad adquisitiva y la carencia de un apoyo afectivo, en consecuencia la ampliación de las redes sociales, funcionan como mecanismo para suplir estas necesidades, y son los ancianos recién enviudados quienes más amplían la red social; así que, el hombre viudo se moviliza con el círculo de parientes cercanos, mientras que las mujeres, compensan la reducción de contactos de la familia extendida con la mayor presencia de amigos. (Delbes & Gaymu, 2002), que le permite mitigar los problemas económicos, la soledad, las patologías físicas y mentales fruto de este.

Ahora vale la pena resaltar que el pilar central de apoyo del adulto mayor será la familia los hijos, los nietos y parientes en general, quienes desarrollaran un papel importante para la resolución de los problemas de orden económico y personal, que cobrará mayor importancia en la viudez en la vejez. En segundo orden se encuentran los amigos y los vecinos, ellos son muy importante para afrontar la viudez en las dinámicas asociada a las nuevos esquemas familiares, siendo pieza importante porque brindan compañía y apoyo emocional desde el momento que ocurre la viudez, en especial hacia el grupo de iguales un mismo género, falta de pareja- (Sequeira, 2011) ellos les proporciona intercambio de información y participación conjunta en actividades sociales, como mecanismo de reorientación de la identidad social.

Según la encuesta Nacional de salud mental el 30.2% de los adultos mayores de 60 años que pertenecen al estado civil viudo/ soltero/ divorciado afirma recibir apoyo cuando tiene dificultades o problemas, el 39.4% algunas veces, el 10.1% casi siempre y el 20.3% nunca, en caso de catástrofe o imprevistos, el 41.4% responde algunas veces, el 31.9% siempre, 10.1% casi siempre, el 20.3% nunca. El 84,9% recurre a un miembro de familia, el 20,4% a amigos, y el 10.4% a vecinos. Ahora bien, a pesar que la familia responde como la principal red de apoyo, el 48.1% de los adultos mayores viudos/separados/solteros dicen sentirse discriminados, entre las razones más frecuentes se encuentra su estrato socio económico. Con todo esto quiero mostrar que, la red social entre los adultos mayores no casados es la familia, puede ser la más frecuente o de mayor confianza para el anciano, sin embargo, a su interior hay desacuerdos relacionados con estereotipos y problemas de adquisición de bienes y servicios que puede modificar la calidad de vida del anciano. Por otro lado en la ampliación de las redes después de la viudedad es necesario tener en cuenta la calidad de las relaciones, así como lo dirían Cohen Y Wills (1985) el apoyo social puede actuar como un amortiguador contra las consecuencias negativas de la viudez (citado en Guiaux et al. 2007) este apoyo funciona como asistente informal en beneficio de la salud y el bienestar del viudo mayor.

5.3.1.1 Segundas nupcias.

Uno de los principales retos después de la viudez es la reconstrucción de mecanismos profundos de interacción social y el restablecimiento de relaciones autónomas, que brinde estabilidad en la persona. La cristalización de relaciones afectivas y amorosas con personas de otro género (Sánchez y Jiménez, 2014), sería una solución, que se enfrenta a 4 problemáticas sociales, primero: violentar la regla de reproducción que tiene el matrimonio, ya que este es visto como uno de los mecanismos de control natal y reproductivo, por tal motivo los viudos optan por el noviazgo y la cohabitación o unión libre como solución;segundo: no desean renunciar a su nueva

independencia, a pesar de que tengan episodios de soledad (Sánchez y Jiménez, 2014) pues los ancianos toman las decisiones actuales en relación a las experiencias anteriores, de este modo sí una viuda tuvo que ser el cuidador de su esposo, o si fue maltratada en el matrimonio, o no gozaba de autonomía económica, es probable que no desee repetir esta situación a pesar que las segundas nupcias sean una acción bien vista por las personas de su entorno; tercero: las segundas nupcias traen consigo nuevos arreglos familiares que puede interferir en la herencia; cuarto: la pérdida de la pensión por viudez, en Colombia según el decreto 62 de la ley 90 de 1946, los viudos que contrajeran segundas nupcias perdían el derecho a la pensión por viudez, esto porque el gobierno consideraba que el viudo cuando se vuelve a casar pierde la vulnerabilidad económica. Este decreto fue derogado en el mes de octubre del 2016, sin embargo, este decreto influyó en los relacionamientos y ampliación de las redes de apoyo de las actuales generaciones de viudos ancianos. Algunas, viudas mayores de 60 años que no quieren enfrentar estos retos, optan por otros tipos de relacionamiento encaminado hacia la construcción de nuevas amistades a través de la afiliación a organizaciones.

5.3.1.2 Organizaciones y desarrollo del tiempo libre.

A partir de los 60 años los adultos mayores, quedan con mayor tiempo libre, el uso del tiempo se encamina al desarrollo de actividades culturales, manuales y de recreación, como ver televisión, tejer, actividades que se incrementa al paso de los años. Independientemente del estado civil a esta edad la salud se deteriora y es incentivada la actividad deportiva. El uso del tiempo de las mujeres casadas y viudas es destinado al ocio, las primeras no suelen participar en dichas actividades sin sus maridos, las segundas tienen más probabilidades de hacerlo (Colombo, Angarita, Tarifa, & Palacios, 2014) como mecanismo de ampliación de redes sociales; dentro de las ventajas está la

mejorara de la salud, la reducción de la soledad, reducción del aislamiento social, aprovechamiento del tiempo libre, fortalecimiento de hábitos de vida saludable, autonomía, participación socio familiar y liderazgo. La institución encargada en la ciudad de Bogotá para el fortalecimiento de las redes sociales de segundo orden es el Instituto de Recreación y Deporte IRED quien ha desarrollado el programa Actividad física para personas mayores el cual se lleva a cabo en los parques deportivos de los barrios y en las ludotecas distritales. Espacio que se le ha dado al adulto mayor para el desarrollo de interacción social donde se brindan herramientas de sustitución afectiva muy necesaria, recordemos que en la vejez se desarrolla una nueva identidad social, marcada por la viudez, el nido vacío y la jubilación. Llama la atención el tipo de actividades bajo los cuales se desenvuelve la interacción social de segundo orden pues, la relación que tiene el cuerpo y las emociones, con las condiciones sociales y ambientales, puesto que, si se logra un equilibrio entre ello, se puede aumentar la probabilidad de mejorar la calidad de vida digna para el anciano y por ende para la viuda mayor de 60 años.

6. RESULTADOS

En el presente capítulo se dará cuenta de los resultados exploratorios de la investigación a nivel cuantitativo como cualitativo, los cuales se enmarcan en cuatro categorías: primera conformación del hogar, segunda seguridad social, tercera uso del tiempo y cuarta redes de apoyo. Es necesario aclarar que los resultados y conclusiones cuantitativas dadas para las tres primeras categorías son de carácter nacional, mientras que para la cuarta categoría corresponde a la región Bogotá. En lo que respecta a los resultados cualitativos en su totalidad responden a región Bogotá.

6.1 Una vista cuantitativa de la viudez

Con el fin de tener un espectro mayor sobre la viudez femenina en la vejez en Colombia he hecho uso de 3 encuestas inter-censales DANE: ENUT 2012-2013, (DIMPE, 2013) y ELPS 2012 (DIMPE, 2012) de carácter nacional, mientras que la EM- 2014 (DIMPE, 2014) aplicada a la región Bogotá; las encuestas han sido aplicadas según los estándares estadísticos internacionales adoptadas por el gobierno colombiano en cumplimiento de la ley 2010, quienes recolectan la información a población civil no institucionalizada⁸ tomada de viviendas, hogares y personas. Para efecto de la investigación se ha filtrado la información por estado civil, edad (60 años y más) y sexo en el programa SPSS, y con Excel se ha tabulado y editado de la información.

⁸Se excluye del universo la población que reside en lugares especiales de alojamiento como cárceles, albergues infantiles, hogares geriátricos, conventos, seminarios, cuarteles, guarniciones o estaciones de policía. http://formularios.dane.gov.co/Anda_4_1/index.php/catalog/365/study-description .

6.1.1 Conformación del hogar.

En esta sección se aborda los datos relacionados con la jefatura de hogar, la toma de decisiones y la reacomodación habitacional como mecanismo de reducción de la vulnerabilidad, económica y de salud de la viuda mayor de 60 años.

La Tabla 9 ha sido construida a partir de la información de la encuesta ENUT 2012-2013 (DIMPE, 2013) la cual aborda la temática económica; en esta se indaga por la relación del encuestado con el jefe de hogar, donde se encontró que el 61,5% de los adultos mayores encuestados respondieron ser jefes de hogar; el 20,4% cónyuge, y el 10% padre, madre o suegro. Ahora bien, cuando se hace la comparación entre los estados civil casado-vive en pareja y viudo, se encuentra que el 90,6% del primero son hombres, frente al 9,4% son mujeres, es decir, la jefatura de hogar es predominantemente masculina entre los casados-viven en pareja; ahora, dentro del estado civil viudo predomina la jefatura de hogar femenina con 63,4% es decir se observa un cambio del 54% entre los dos estados civiles. Este dato llama la atención, pues se esperaría que en su totalidad las mujeres viudas se hicieran responsables de la jefatura de hogar después de la muerte del cónyuge. Este dato afianza la idea que dentro del rol de mujer, madre y esposa no se le ha capacitado para desempeñar una postura de liderazgo; ahora también es necesario contemplar la edad y el estado de salud como factor influyente, pues si una viuda se encuentra en etapa valetudinaria reduce las posibilidades de asumir este rol, recordemos que el deterioro de la salud es una de las principales causas de reacomodación habitacional, lo que ocasionaría que la viuda mayor de 60 años ocupe un papel distinto dentro del hogar de recepción.

Como se mencionaba con anterioridad solo el 10,5% de los adultos mayores se relacionan con el jefe de hogar como padre, madre y suegro, ahora bien, de ellos el 3,2% son casados vive en

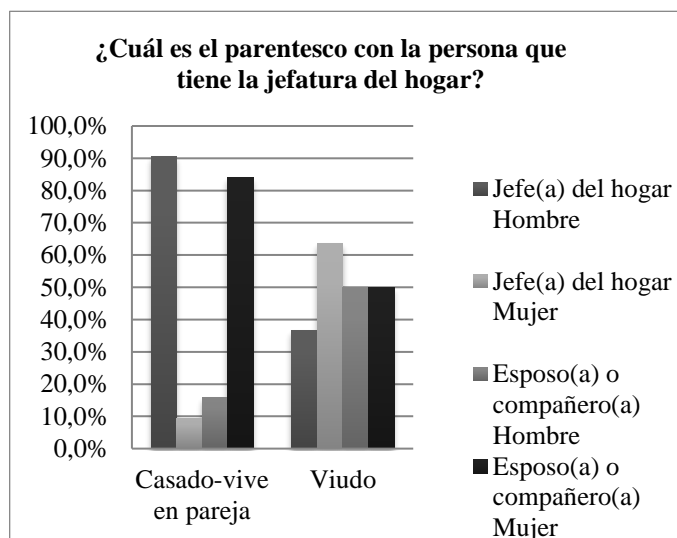


Gráfico 1. ¿Cuál es el parentesco con la persona que tiene la jefatura del hogar? Fuente: ENUT 2012-2013

pareja donde el 51% de sus integrantes son hombres y el 49% mujeres; por su parte en el estado civil viudo el 14,7% es padre madre o suegro del jefe de hogar, de ellos el 75,1% mujeres y el 24,9% hombres, con lo que se observa una variación del 11,5% en el cambio de estado civil en este tipo relación con el jefe de hogar. Al respecto de otro pariente del jefe de hogar (2,2%)

de los adultos mayores no se observa una variación relevante con el cambio por estado civil pues, el 0,3% son casado vive en pareja y el 3,4% son viudos.

A pesar que la jefatura de hogar recae sobre una sola persona no significa que las decisiones, gastos y responsabilidades en la administración del hogar sean de la misma manera, 64,5% de los adultos mayores encuestados comparten la jefatura de hogar. El 71,50% de los casados-viven en pareja hacen uso de esta práctica, en contraste con el 49,90% de viudos, llamando la atención el

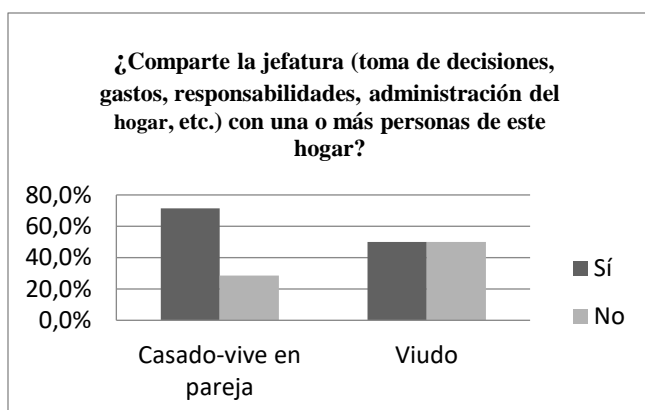


Gráfico 4. ¿Comparte la jefatura (toma de decisiones, gastos, responsabilidades, administración del hogar, etc.) con una o más personas de este hogar? Fuente: ENUT 2012-2013

alto porcentaje de viudos que comparten las decisiones sobre la jefatura de hogar pues por su edad y estado civil se espera que el viudo sea mayormente autónomo e independiente frente a las responsabilidades y toma de decisiones. Entre los casados viven en pareja se encuentra que el 91,6%

son hombres, y el 8,4% mujeres; entre los viudos se encuentra que 16,7% son hombres y un 83,3%

mujeres. Este último dato resulta llamativo pues el 90,4% de los viudos que comparten la jefatura de hogar lo hacen con la Pareja, esposo(a), cónyuge, compañero(a). Dato que a su vez refleja que no toda persona viuda está sola, sino que ha modificado la forma de construir redes y vínculos sociales, en los que al

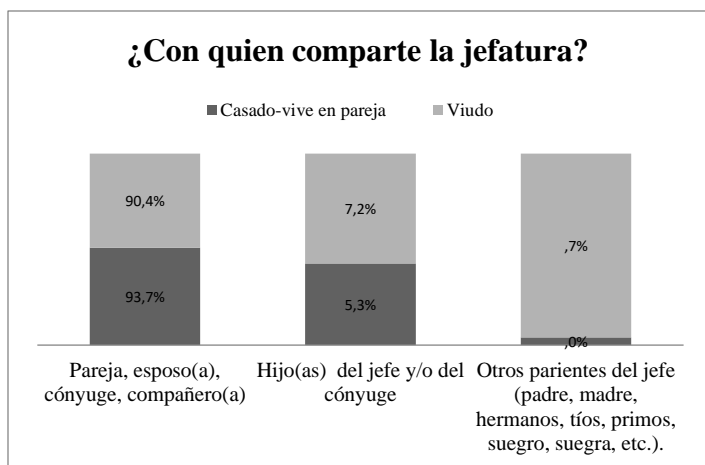


Gráfico 5. ¿Con quien comparte la jefatura? Fuente: datos tomados de ENUT-2012-2013

parecer no está dispuesto a cambiar su estado civil o garantías pensionales pero tampoco a pasar sus días en soledad. Recordemos que en Colombia las segundas nupcias para los viudos era causa de pérdida de la pensión por viudez, como lo demarcaba el artículo 62 de la ley 90 de 1946.

También, es importante explorar sobre los ingresos adicionales con los que cuenta un anciano, pues estos brindan mayor estabilidad financiera permitiendo obtener un alto grado de autonomía dentro del hogar independientemente del papel que ocupe dentro de este. La ENUT-2012-2013 (DIMPE, 2013) pregunta si recibe ingresos adicionales en efectivo por parte de otras personas del hogar o de instituciones, se observa que el 22% de los adultos mayores hacen uso de este beneficio, lo cual resulta llamativo ya que alrededor del 70% de los adultos mayores afirman no tener pensión, (tabla 3). Sin embargo, la proporción de apoyo externo es bajo en relación a la cantidad de ancianos que no cuentan con una pensión. Ahora bien, el apoyo económico externos también influyen en la autonomía de la mujer viuda mayor de 60 años jefe de hogar, pues la toma de una decisión se verá afectada sí los recursos están dotados de una carga emocional. Entones entrando en materia, un 9% de los casados-viven en pareja reciben este beneficio de los

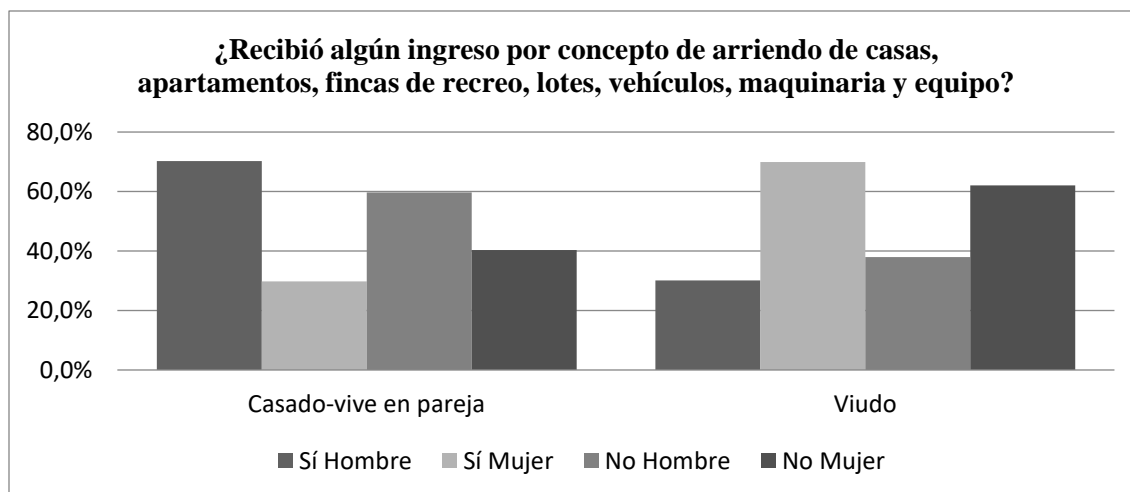


Gráfico 6. ¿Recibió algún ingreso por concepto de arriendo de casas, apartamentos, fincas de recreo, lotes, vehículos, maquinaria y equipo?. Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.

cuales el 45, 2% son mujeres y el restante 54,8% son hombres. Mientras que en el estado civil viudos 11,1% recibe la ayuda en dinero, donde el 72,7% son mujeres y el 27,3% hombres; llama la atención la diferencia de 27,5 puntos porcentuales entre las mujeres que reciben una ayuda económica con el cambio de estado civil. Esta cifra sugiere que en la viudez existe una vulnerabilidad económica de la mujer viuda mayor de 60 años que deberá ser suplida por otros medios. Por otro lado, el 9,6% de los adultos mayores afirman recibir ingresos por concepto de arriendo de casas, apartamentos, fincas de recreo, lotes, vehículos, maquinaria y equipo; se encuentra que el 16,8% de los casados viven en pareja reciben dinero por este concepto, el 70,2% hombres y el restante 29,8% mujeres; en contraste el 26,6% de los viudos reciben este ingreso, de ellos el 30,1% son hombres y el 69,9% mujeres, observándose un incremento sobre el sexo femenino con el cambio del estado civil, el cual no se debe al incremento de su renta, o por la creación de nuevas formas de acumulación de capital, sino porque ahora la mujer viuda se ve obligada a asumir la responsabilidad económica que ejercía su cónyuge dentro del matrimonio. También este cambio porcentual da la sensación que la mujer dentro del matrimonio no ejerce derecho real sobre los bienes adquiridos en el matrimonio como sociedad conyugal, sino que es hasta la viudez que ejerce su derecho.

6.1.2 Acceso a salud y pensiones

En esta sección se dará cuenta del acceso al sistema de seguridad social y pensional, en la primera parte se expondrá los resultados de la Tabla 10 espacio en el cual se profundiza sobre el sistema de seguridad social, allí se observara la forma y tipo de afiliación por estado civil, también se reserva un espacio para la exploración de la depresión como enfermedad asociada a la soledad e aislamiento social, situación que afecta al anciano en especial en los estados civiles viudo, soltero, separado y divorciado. La Tabla 10 ha sido construida con la información de la Encuesta Longitudinal de Protección Social (ELPS 2012). La segunda parte de esta sección trata sobre el acceso al sistema pensional, espacio en el que se detalla sobre el acceso a pensión por parte del adulto mayor, se especifican algunas de las razones por las cuales alrededor del 70% de los ancianos encuestados no tienen una.

6.1.2.1 Sistema de seguridad social.

La Tabla 10 informa: el 94,4% de los adultos mayores están afiliados al sistema de protección social en salud; casados y viven en pareja (94,6%) viudos (93,7%). Se encuentra entre los primeros que el 44,7% están afiliados a un régimen contributivo⁹ o Eps, un 4,2% a régimen Especial (Fuerzas armadas, Ecopetrol, universidades públicas) y un 50,9% a un régimen Subsidiado¹⁰. Un 63,3% del régimen contributivo lo conforman hombres y el 36,7% mujeres; el 81,7% están en el rango de edad 60-74 años y el 18,3% están entre 75 y más años. El régimen subsidiado está

⁹Según el Ministerio De Salud de Colombia sistema contributivo es: “un conjunto de normas que rigen la vinculación de los individuos y las familias al Sistema General de Seguridad Social en Salud, cuando tal vinculación se hace a través del pago de una cotización, individual y familiar, o un aporte económico previo financiado directamente por el afiliado o en concurrencia entre éste y su empleador. [...]”

¹⁰Ministerio De Salud de Colombia sistema subsidiado es “El régimen subsidiado es el mecanismo mediante el cual la población más pobre del país, sin capacidad de pago, tiene acceso a los servicios de salud a través de un subsidio que ofrece el Estado (Ministerio de la Protección Social Versión validada y concertada por los actores involucrados, 2007)

compuesto el 61,4% por hombres y el 38,6% mujeres, entre ellas se encuentra que el 80,2% tienen una edad entre 60-74 años y el 19,8% tienen 75 y más años.

Entre los viudos el 42,0% pertenecen al régimen contributivo, el 13,7% de los afiliados son hombres el restante 86,3% mujeres; 52,1% de quienes lo conforman tiene entre 60 y 74, y el 47,9% tiene 75 y más años. En el régimen subsidiado lo conforma el 54,3%, el 22,9% de quienes lo conforman son hombres y el 77,1% mujeres, donde el 48,7% tiene una edad entre 60-74 el 51,3% está en los 75 y más años.

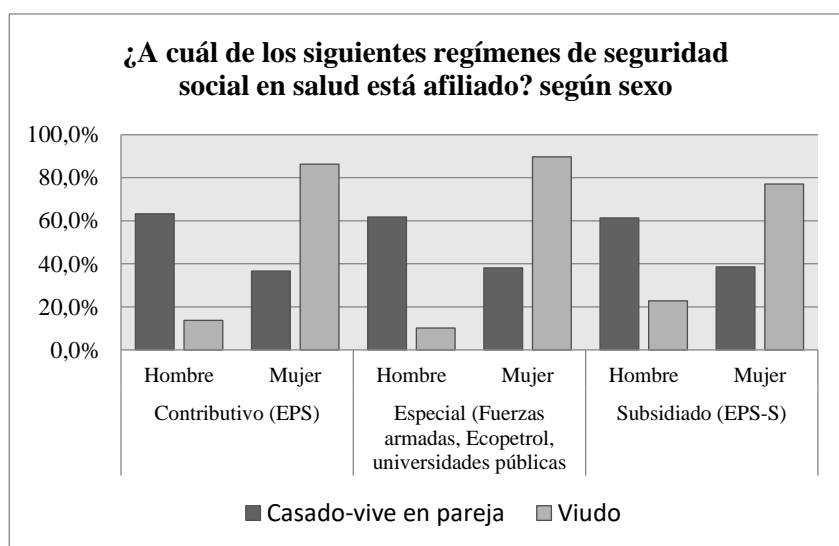


Gráfico 7. ¿A cuál de los siguientes regímenes de seguridad social en salud está afiliado? según sexo. Fuente: datos tomados de la ELPS 2012.

Llama la atención el cambio en la composición por sexo que registra el sistema contributivo y subsidiado con el cambio de estado civil, pues se evidencia un aumento en la proporción de mujeres viudas; por ejemplo en el

régimen contributivo el 58,7% de los casados-vive en pareja son cotizantes el 80,8% son hombres y el 19,2% mujeres, el 82,3% de ellos tienen una edad entre los 60 y 74 años y el 17,7% entre 75 y más años; el 41,3% son beneficiarios, de ellos el 38,6% son hombres y el 61,4% mujeres, el 82,1% tiene entre los 60 y 74 y el 17,9% tiene 75 y más años. Por su parte se observa que el 65,4% de los viudos son cotizantes, el 15,5% son hombres y el 84,5% mujeres, el 55,8% tienen entre 60 y 74 años y el 44,2% entre los 75 y más años. Ahora el 34,6% responden ser beneficiarios

donde el 9,6% son hombres y 90,4% mujeres; ahora, 45,0% están entre los 60 y 74, el 55,0% 75 y más años. Como se observa con el cambio de estado civil se incrementa la cotización por parte de las mujeres en 65,3 puntos porcentuales, esto puede estar asociado al cambio de figura jurídica que la mujer adquiere cuando obtiene la pensión por viudez, pues ella pasa de ser beneficiaria a cotizante; otra razón del incremento porcentual se relaciona con la reducción de las cuotas moderadoras por concepto de tratamiento y procedimientos médicos, recordemos que el cotizante tiene beneficios económicos con los que no cuenta el beneficiario.

Dentro del grupo de adultos mayores beneficiarios del sistema de salud contributivo se encuentra que el 63,2% lo son de una persona del hogar residente y el 36,8% de una persona de otro hogar. Ahora bien, en los casados viven en pareja el 75,2% es beneficiario de una persona del hogar donde el 33,1% son hombres y el 66,9% son mujeres; el 62,9% es beneficiario del Jefe de hogar; el 20,4% de la Pareja, esposo, Cónyuge, y el 10,9% de Hijos biológicos solteros. El 24,8% es beneficiario de un miembro del otro hogar, Hombre (55,3%), Mujer (44,7%); el 95,0% es beneficiario del jefe de otro hogar; el 3,8% de Hijos(as) biológicos(as).

Por otro lado, entre los beneficiarios del estado civil viudo el 39,0% lo es de una persona del hogar; hombres (12,0%), mujeres (88,0%); el 34,8% es beneficiario del Jefe del hogar, el 55,4% de la Pareja, esposo, Cónyuge, y el 8,7% Hijos biológicos solteros.

El 59,8% es beneficiario de una persona de otro hogar; Hombres (8,0%) Mujeres (92,0%); 91,2% son beneficiarios de una persona de otro hogar, el 5,4% de Hijos(as) biológicos(as). Llama la atención el cambio de

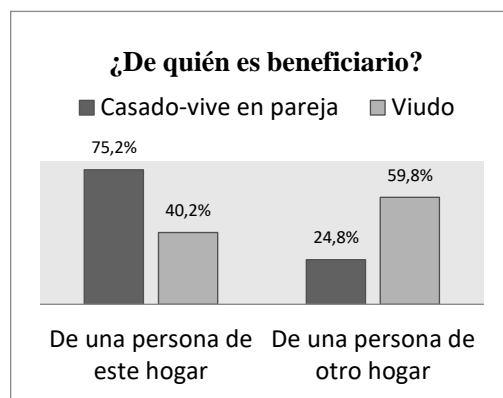


Gráfico 8. ¿De quién es beneficiario? . Fuente: datos tomados de la ELPS-2012.

auspiciante que tiene el beneficiario con el cambio del estado civil, pues se observa una variación de 35 puntos porcentuales entre el auspiciante dentro del núcleo familiar de residencia y de otro hogar, además se observa un incremento de 44,3 puntos porcentuales en mujeres beneficiarias de

Tabla 7. Seguridad social ELPS 20012-2013.

Variable	Casado-vive en pareja	Viudo
En los últimos 12 meses ¿tuvo alguna enfermedad, accidente, problema odontológico o algún otro problema de salud?		
Sí	29,4%	34,4%
No	70,6%	65,6%
Para tratar el problema de salud, ¿qué hizo principalmente?		
Acudió a una institución prestadora de servicios de salud	86,2%	86,3%
Acudió a un médico general, especialista, terapeuta o profes	9,5%	9,2%
Uso remedios caseros	1,9%	2,1%
Total	100,0%	100,0%

Fuente: ELPS 2012-2013, se enfermó en los últimos 12 meses

otro hogar, como es mostrado en la Tabla 7. Por

medio de este dato se observa la ampliación de la red de apoyo asistencial, donde los hijos suplen las necesidades que la madre viuda no puede cubrir por sí misma, a pesar que ellos pertenezcan a otro hogar.

La Tabla 12, ha sido construida con la

información de la Encuesta Longitudinal de

Seguridad social ELPS 2012 y se pregunta sobre el estado de salud, si en los últimos 12 meses ¿Tuvo alguna enfermedad, accidente, problema odontológico o algún otro problema de salud? El 29,4% de los casados vive en pareja responde que sí, el 36,8% son mujeres y el 63,2% de ellos el 75,0% tienen 60-74 años y el 25,0% tienen 75 y más años. Mientras que el 34,4% de los viudos afirman haber tenido un problema de salud; el 83,5% son mujeres y el 16,5% son hombres; el 45,3% de ellos tienen 60-74 años y el 54,7% tienen 75 y más años. Con estas cifras se pone en evidencia que las mujeres casadas se enferman menos en relación a las mujeres viudas, y que la mayoría de personas que se enferman entre los casados viven en pareja se encuentran en la etapa de vejez inicial, mientras que en los viudos se encuentra alrededor del 50% en cada rango de edad. Ahora bien, en los dos estados civiles se encontró que el 86% de los adultos mayores acudieron a una institución prestadora de salud, y el 9,2% acudió a un médico general, especialista, terapeuta o profesional.

Una de las enfermedades identificadas por los profesionales en salud mental y psicológica es la depresión, son las enfermedades de carácter mental y emocional. La ELPS 2012 ha preguntado ¿Sufre depresión?, a lo cual el 1,7% de los casados ha dicho si, el 53,0% son hombres y el 47,0% mujeres; de ellos el 78% se encontraba en tratamiento al momento de la encuesta, el 39,7% fue diagnosticado entre 0 y 3 años, el 13,8% de 4-7 años, el 6,7% de 8-11 años, 39,7% 12 y más años. También se indaga causas de origen de problemas mentales o emocionales y se descubre que el 52,6% es por enfermedad, el 5,3% por accidente, 42,1% por envejecimiento. Ahora bien, del 22% de las personas que no se encuentran en tratamiento el 55,6% no lo considerarlo necesario, el 22,2% no confía en el sistema de salud, el 16,7% otra razón, y el 5,6% por falta de dinero.

En cuanto a la población viuda se encuentra que el 3% afirma sufrir de depresión, el 14,6% son hombres y el 85,4% mujeres; de ellos el 78% se encontraba en tratamiento al momento de la encuesta, el 45,0% fue diagnosticado entre 0 y 3 años, el 22,5% 4-7 años, el 10,0% 8-11 años, 22,5% y más años. Al respecto de las causas de origen de problemas mentales o emocionales el 17,1% es por enfermedad, el 5,7% por accidente, 74,3% por envejecimiento; entre el 22% que respondieron no estar en tratamiento el 50,0% no lo considerarlo necesario, el 30,0% otra razón, el 10,0% por falta de dinero y el 10,0% por qué no lo cubre el pos.

Tabla 8. Depresión.

Variable	Casado-vive en pareja	Viudo
Sufre depresión		
Si	1,7%	3%
No	98,3%	97%
Sufre depresión por sexo		
Hombre	53,0%	14,6%
Mujer	47,0%	85,4%
Hace cuánto tiempo fue diagnosticado. En años		
0-3 años	39,7%	45,0%
4-7 años	13,8%	22,5%
8-11 años	6,7%	10,0%
12 y más años	39,7%	22,5%
Total	100,0%	100,0%
¿Se encuentra actualmente en tratamiento?		
Sí	78,5%	75,6%
No	21,5%	24,4%
Total	100,0%	100,0%
¿Por qué no se encuentra en tratamiento?		
No lo considera necesario	55,6%	50,0%
No lo cubre el POS	0,0%	10,0%
No confía en el sistema de salud	22,2%	0,0%
Por falta de dinero	5,6%	10,0%
Otra razón	16,7%	30,0%
Total	100,0%	100,0%

Fuente: ELPS 2012-2013

Con los datos descritos en el párrafo anterior queda en evidencia que la depresión femenina se duplica en la viudez en comparación con las casadas. También se evidencia la variación de las casusas de la enfermedad, donde la principal razón entre el estado civil viudo es el envejecimiento y de los casados por enfermedad. Al parecer la primera se relaciona con el deterioro físico y la segunda por la adaptación al rol anciano. También se evidencia las razones por las que se encuentra en tratamiento, y llama la atención el aumento porcentual en las variables no lo cubre el POS y falta de dinero con el cambio estado civil que al parecer no es por desconocimiento, sino porque no cuenta con los medios para suplir esta necesidad.

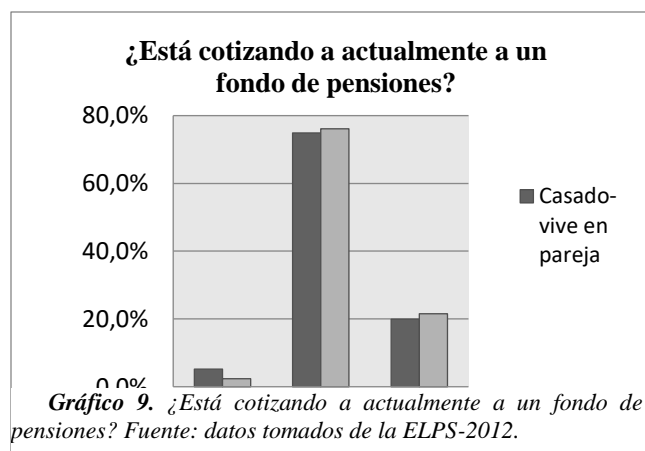
Según los datos descritos, acerca de la depresión pareciera que es mínima la proporción de personas que sufren de esta enfermedad por lo que se podría llegar a desestimar estos datos, pero es necesario recordar que las preguntas del formulario de ELPS 2012 aborda esta enfermedad desde la percepción y autopercepción, en este orden de ideas el valor y relevancia que tiene la enfermedad de carácter emocional y mental para los ancianos es diferente en relación a las nuevas generaciones, a esta altura cabe precisar que cuando se habla de generaciones se trasciende el dato cronológico -entre 15 y 30 años cada generación- y pasa a compartir la relevancia cultural e histórica dotado de un espíritu e influencias similares, en consecuencia se desarrolla el fenómeno de la no contemporaneidad de los contemporáneos es decir se vive cada uno vive con gente de su edad y con gente de edades distintas en una plenitud de posibilidades contemporáneas (Mannheim, 1928). Con todo esto quiero decir que para las generaciones actuales de ancianos no se valida de la misma manera la tristeza, la depresión y la soledad, como si lo hace las nuevas generaciones, así que cabe la posibilidad que el anciano no cuente con las herramientas sociales para identificar este tipo de emociones, también puede ocurrir que este tipo de emociones hubieran sido censuradas

y asociadas con desprestigio social, motivo por el cual se puede generar un desinterés generalizado por los ancianos actuales y no prestar la relevancia que le otorga las nuevas generaciones

6.1.2.2 Pensiones.

La Tabla 11 ha sido construida con la información de la Encuesta Longitudinal de Protección social ELPS-2012 capítulo pensiones. Se pregunta si al momento de la encuesta estaba cotizando a un fondo de pensiones donde los casados viven en pareja responde No el 74%, Si el 5,2% y Ya es pensionado el 19,9%. De quienes respondieron no, se encuentra que el 86,6% nunca ha cotizado a un sistema pensional y el 13,4% si lo ha hecho mínimo una vez en la vida; ahora el 22% informa que no cotiza a pensiones porque no tiene trabajo, el 24% porque no le alcanza el ingreso para cotizar y el 25% no desea cotizar. También se pregunta qué tipo de mecanismos u acciones toma para mantenerse económicamente en la vejez a lo cual responde el 79,5% ninguno, el 8,2% preparando a sus hijos para que puedan mantenerlo en su vejez, el 1,7% haciendo inversiones, el 5,9% ahorrando, el 0,6% aportar a un fondo de pensiones voluntarias, y el 4,1% aportar a un fondo de pensiones obligatoria.

Por su parte entre los viudos respondieron al momento de la encuesta No estaba cotizando a



un fondo de pensiones el 76,1%, Si lo hacía el 2,4% y el 21,5% ya es pensionado; de quienes respondieron no cotizar, el 94,6% nunca lo ha hecho mientras que el 13,4% lo hizo por lo menos una vez en la vida; el 22% informa que no cotiza a pensiones porque no tiene trabajo, el 20% porque no le alcanza el ingreso para

cotizar y el 25% no desea cotizar. Al respecto de los mecanismos y acciones adoptados para

mantenerse económicamente en la vejez responde 87,1% ninguno, el 6,8% preparando a sus hijos para que puedan mantenerlo en su vejez, el 1,0% haciendo inversiones el 3,6% ahorrando el 0,1% aportar a un fondo de pensiones voluntarias, y, el 1,4% aportar a un fondo de pensiones obligatoria. Como se observa solo hay un aumento del 2,0% en la variable ya es pensionado con el cambio de estado civil. Ello da cuenta de la vulnerabilidad económica del adulto mayor en Colombia que puede empeorar al momento de la viudez, si no se cuenta con una sólida red de apoyo, o con mecanismos alternos de subsistencia. Este dato también nos permite observar, la falta de proyección tanto de la población como del gobierno al respecto del envejecimiento poblacional, y las implicaciones que ello acarrea. Por tal motivo es importante que se amplíe los estudios académicos de este orden, que puedan aportar a la formulación de política pública.

6.1.3 Uso del tiempo

En esta sección se abordará el uso y distribución del tiempo diario con el propósito de observar la feminización del tiempo a la que se encuentra sometido el sujeto cuando cumple 60 años, por otro lado, se desea observar el aumento de tiempo de ocio y tiempo libre que la mujer anciana adquiere con la implementación del rol sin rol en contraste con la salida del mundo laboral y la desestimulación de las acciones que le definían como madre, esposa e hija. Es decir, por medio de este ítem se podrá visualizar o materializar el cambio de identidad que sufre la viuda mayor de 60. En la Tabla 13 y Tabla 14 se expone a profundidad la distribución y uso del tiempo. Para su construcción se ha tomado los datos de la Encuesta Nacional Del Uso Del Tiempo 2012-2013 modulo uso del tiempo. La encuesta arroja los datos específicos sobre la cantidad de tiempo en horas y minutos utilizados por persona para el desarrollo de una actividad. La Tabla 5 y la Tabla 6 ha sido dividida en 4 categorías, cada una de ella contiene las actividades relacionadas y la

respuesta más frecuente en cantidad de horas visto por estado civil. En la Tabla 5, están los porcentajes de adultos mayores que desarrollan una actividad en una cantidad de horas; en la Tabla 6 se da cuenta de los porcentajes por sexo en la misma actividad y cantidad de horas.

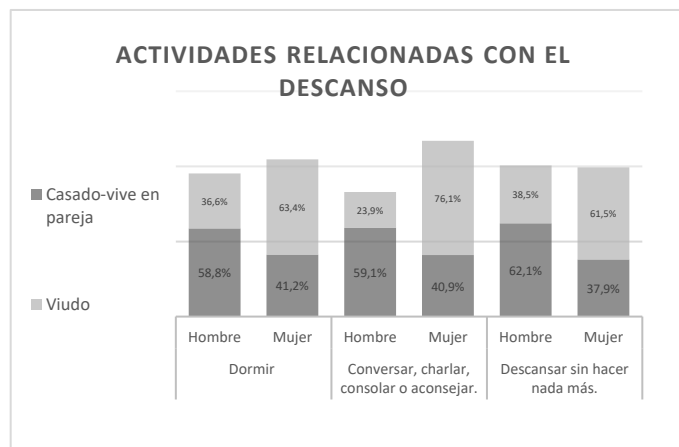


Gráfico 10. *Actividades relacionadas con el descanso.* Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.

La primera categoría es actividades relacionadas con el descanso gastan en promedio 12 horas al día, compuesta por 3 actividades: primero dormir (incluye el tiempo de siestas si las hubo) se encuentra que el 71% casado-vive en pareja toma entre 7 y 8 horas para esta actividad y el 58,8% son hombres y el 41,2% mujeres,

por otro lado el 70% de los viudos hacen la misma practica en la misma cantidad de tiempo y el 36,6% son hombres mientras el 63,4% mujeres; segundo, conversar, charlar, consolar o aconsejar 91% de los casado-vive toma 2 horas al día, el 59,1% son hombres y el 40,9% mujeres, por su parte el 95% de los viudos desarrollan la misma actividad en el mismo tiempo el 23,9% hombres y el 76,1% mujeres; en este punto se observa que con el cambio de estado civil un mayor número de mujeres toma dicho tiempo para el fortalecimiento de la red afectiva como mecanismo de reducción de aislamiento social y de la sensación de soledad; tercero descansar sin hacer nada más. El 75% casado-vive en pareja toma 2 horas para el desarrollo de la actividad, 62,1% son hombres y el 37,9% mujeres, de igual manera el 75% de los viudos gastan la misma cantidad de tiempo para el desarrollo de la actividad el 38,5% hombres y el 61,5% mujeres. Este dato da cuenta de la profundidad del rol sin rol en el que se sumerge la viuda anciana, ya que, a partir del cambio de

estado civil, más mujeres toman de este tiempo para el descanso, prevalente por la ausencia de responsabilidades consagrados en roles familiares y de etapa productiva.

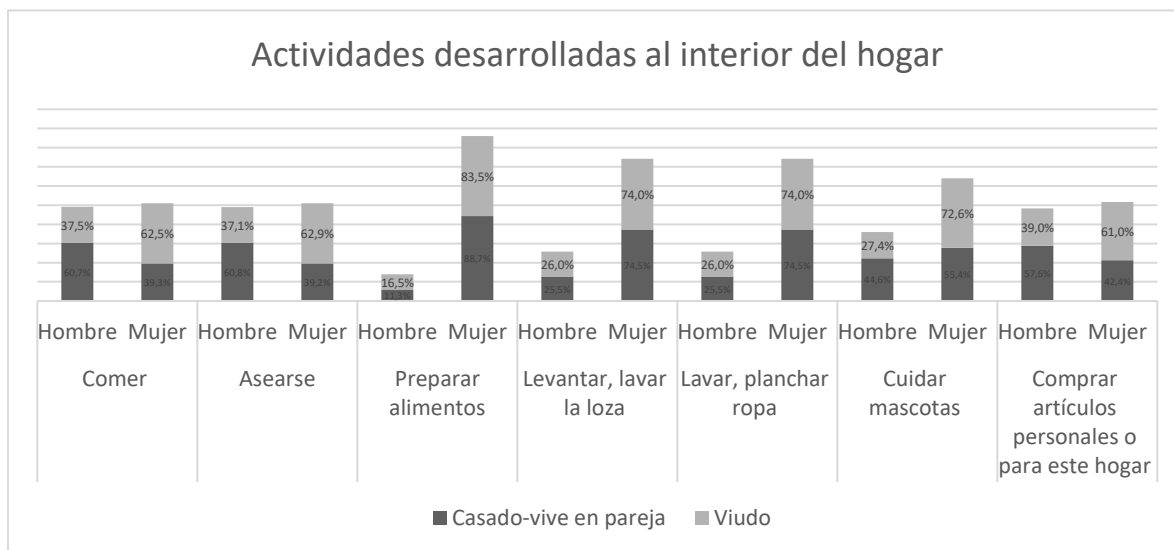


Gráfico 11. Actividades desarrolladas al interior del hogar. Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.

La segunda categoría habla sobre las actividades desarrolladas en el interior del hogar toma en promedio 9 horas al día su ejecución compuesta por 7 actividades: primero, Comer (Tiempo total gastado tanto en comidas principales como en onces o meriendas) el 92% de los casado-vive en pareja toma 1 hora para esta actividad el 60,7% hombres y el 39,3% mujeres, ahora en el estado civil viudo el 93% toma esta misma cantidad de tiempo, el 37,5% hombres y el 62,5% mujeres. Segundo, asearse, vestirse y arreglarse el 98% de los adultos mayores gastan entre 0 y 1 hora, distribuido de la siguiente manera entre el estado civil casado-vive en pareja el 60,8% hombres y el 39,2% mujeres; entre los viudos el 37,1% hombres y el 62,9% mujeres; tercero, Preparar y servir alimentos para las personas de este hogar el 55% casado-vive en pareja toma 2 horas en la actividad 11,3% son hombres y el 88,7% mujeres, para el caso de viudos el 45% toman mismo tiempo al día en el desarrollo de la actividad el 16,5% hombres y el 83,5% mujeres, cuarto, levantar los platos, lavar la loza en este hogar el 98% de los casado-vive en pareja toma entre 0 y 1 hora en esta

actividad, el 25,5% son hombres y el mujeres 74,5%, por su parte el 99% de viudos toman el mismo tiempo el desarrollo de la actividad el 26,0% son hombre y el 74,0% son mujeres; quinto, lavar, planchar o guardar ropa para las personas de este hogar el 98% de los casado-vive en pareja toma entre 0 y 1 hora, el 25,5% de los hombres y el 74,5% de mujeres casados desarrollan esta actividad en este tiempo, en cuanto al estado civil viudo el 99% ejecuta la actividad en la misma cantidad de tiempo, el 26,0% hombres y el 74,0% mujeres; sexto cuidar mascotas (alimentar, bañar, pasear, llevar a la veterinaria, etc.), cuidar el jardín o limpiar algún vehículo de este hogar el 92% entre los casado-vive en pareja toman entre 0 y 1 hora en el desarrollo de la actividad, el 44,6% son hombres y el 55,4% mujeres; por su parte el 93% de los viudos toman el mismo tiempo el 29,3% son hombres y el 70,7% mujeres; séptimo Comprar artículos personales o para este hogar (alimentos, elementos de aseo, útiles escolares, ropa, calzado, muebles, etc.) el 86% de los casado-vive en pareja toman entre 0 y 1 hora en el desarrollo de la actividad, el 57,6% son hombres y el 42,4% mujeres, por su parte el 92% de los viudos toman similar tiempo, el 39,0% son hombres y el 61,0% mujeres. Estas cifras demuestran que, a pesar de la feminización de la vejez, en el desarrollo de las tareas cotidianas, (Preparar alimentos, levantar, lavar la loza, lavar, planchar ropa) las mujeres son quien las lideran, además con el cambio de estado civil, se observa que aumenta la disposición de tiempo para el cuidado aseo personal y comer. Ahora bien, con respecto a las actividades como el cuidado de la mascota y la compra de artículos para el hogar, se cree que está asociado a una sustitución de actividades que eran desarrolladas por el cónyuge, que no pueden ser omitidas por el cambio de estado civil.

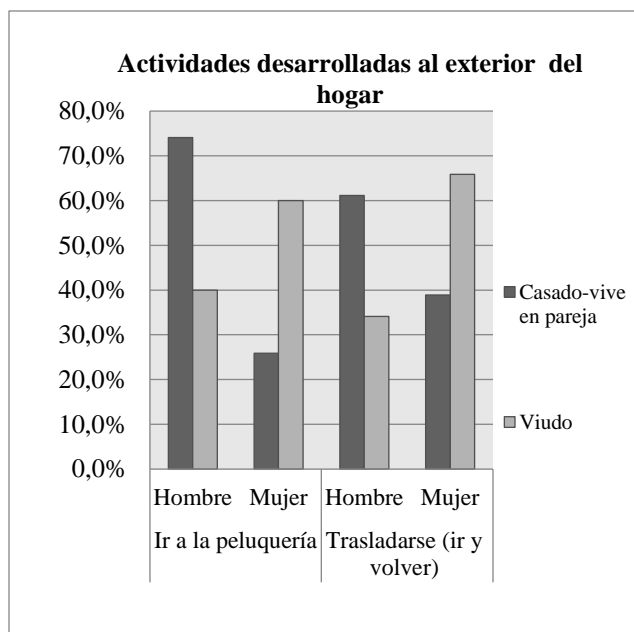


Gráfico 12. Actividades desarrolladas al exterior del hogar.
Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.

La tercera categoría es actividades desarrolladas al exterior compuesta por 2 actividades: primera, ir a la peluquería, barbería, salón de belleza o spa se encuentra que el 92% de los casados viven el pareja toman entre 0 y 1 hora en su desarrollo, 74,1% son hombres y el 25,9% mujeres, la respecto de las viudas el 71% gastan el mismo tiempo para su desarrollo 40,0% son hombres y el 60,0% mujeres; segundo, trasladarse (ir y volver) para efectuar alguna de las anteriores compras o pagos el 96% de los casado-vive en pareja toman entre 0 y 1 hora, el 61,1% son hombres y el 38,9% mujeres, al respecto la misma proporción de viudos 96% toma entre 0 y 1 hora, el 34,1% son hombres y el 65,9% mujeres.

Para finalizar se encuentran las actividades de recreación, donde se observa que en promedio lo adultos mayores toman 9 horas del día para hacer una o varias actividades del ítem, muchas de estas se hacen de 1 a 3 veces a la semana y no todas al tiempo ni con misma intensidad. Las actividades desarrolladas son: primero, visitar familiares o amigos, donde el 46% de ellos toman 2 horas, el 60,2% son hombres y el 39,8% mujeres, por su parte el 43% del estado civil viudo desempeña la acción en el mismo tiempo, donde el 45,6% son hombres y el 54,4% son mujeres; segundo practicar de manera libre algún deporte, bailar, hacer yoga, ejercicio físico o ir al gimnasio, tercero escuchar música o escuchar la radio, hablar, el 59% de los casados viven en pareja toman 1 horas, el 63,8% son hombres y el 36,2% mujeres, por su parte el 60% del estado

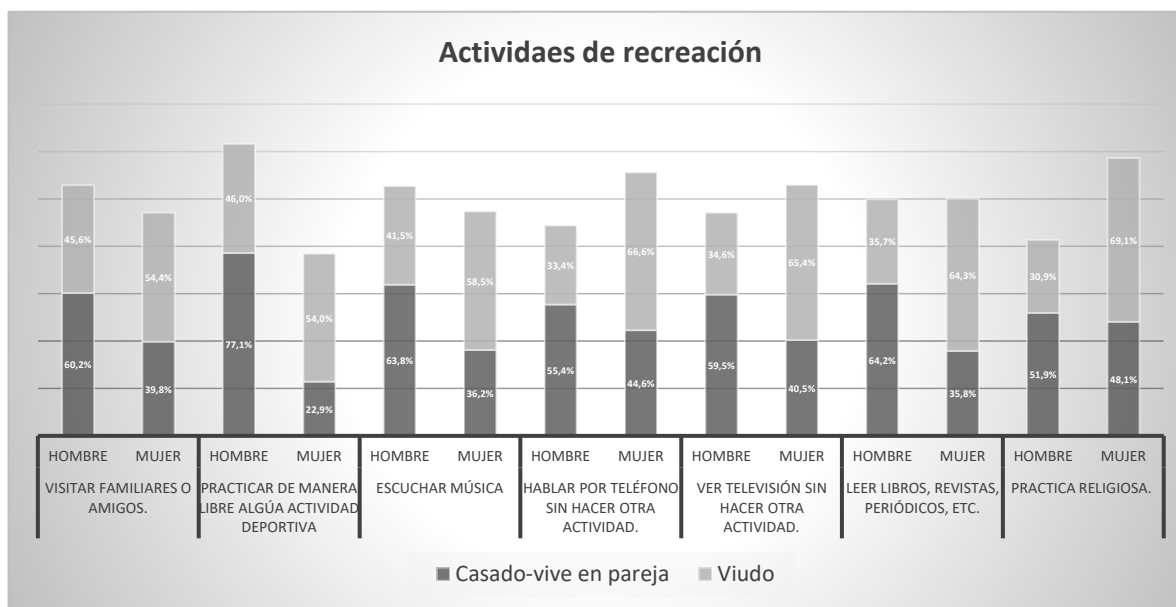


Gráfico 13. Actividades de recreación . Fuente: datos tomados de la ENUT 2012-2013.

civil viudo desempeña la acción en el mismo tiempo, donde el 41,5% son hombres y el 58,5% son mujeres; cuarto hablar por teléfono, ver televisión, videos o películas en DVD, blue-ray o computador el 98% de los casados viven en pareja toman 1 horas, el 55,4% son hombres y el 44,6% mujeres, de igual manera 98% de los viudos desempeña la acción en el mismo tiempo, donde el 33,4% son hombres y el 66,6% son mujeres; quinto leer libros, revistas, periódicos el 79% de los casados viven en pareja toman 1 horas, el 64,2% son hombres y el 35,8% mujeres, de igual manera 80% de los viudos desempeña la acción en el mismo tiempo, donde el 35,7% son hombres y el 64,3% son mujeres; y por ultimo rezar, meditar, ir a misa o culto religioso, retiros espirituales o grupos de oración el 90% de los casados viven en pareja toman 1 horas, el 51,9% son hombres y el 48,1% mujeres, de igual manera 88% de los viudos desempeña la acción en el mismo tiempo, donde el 30,9% son hombres y el 69,1% son mujeres. En promedio el adulto mayor toma 1 hora para hacer cada una de las actividades. De una manera preliminar se puede concluir que no hay variaciones por el cambio de estado civil, probablemente porque son hábitos sembrados con muchos años de anticipación y ellos brindan un desarrollo a la personalidad de manera

particular, sin embargo, se ve un aumento en el desarrollo de las actividades deportivas entre las mujeres viudas con el cambio del estado civil (31 puntos porcentuales), esto se puede ver asociado a la dependencia emocional del marido, ya que si él no le acompañaba o autorizaba la participación en espacios de interacción con terceros, la mujer casada tiende a reducir la cantidad de contactos sociales, reservando como principal fuente de interacción social a su esposo como canal de conexión con el mundo exterior. Ahora bien, el incremento de la interacción social, también se puede ver reflejado con el aumento porcentual de 22 puntos en el cambio de estado civil respecto a hablar por teléfono sin hacer nada más. También resulta llamativo el incremento de 21 puntos porcentuales en la práctica religiosa entre la mujer viuda y casada de 60 años y más, al parecer con el cambio de estado civil de la mujer puede estar asociado a dos razones: primero la mayor disposición de tiempo libre le permite a la viuda mayor de 60 años ejercer ampliamente un credo religioso; la segunda posibilidad se puede asociar a la soledad e aislamiento social, donde la practicas religiosas mitigan sus síntomas.

6.1.4 Redes de apoyo.

En este apartado se abordará la ampliación de las redes sociales y la asociación a organizaciones, tema que resulta importante debido a la modificación de la identidad social que vive la viuda anciana, por la doble vía del proceso que vive -volverse anciana y quedar viuda-; es por medio de este tipo de actividades que muchas de ellas aumentan sus redes de apoyo afectivo, desarrollan una identidad social, se alejan del aislamiento social y de la sensación de soledad por el aumento en frecuencia de encuentros sociales agradables, que en el mejor de los casos permite empoderamiento y regulación de actividades diarias que benefician su salud física mental y emocional pues se desarrollan hábitos que le benefician.

6.1.4.1 Organizaciones sociales.

Ahora bien, para esta sección se ha creado la Tabla 15 con la información de la Encuesta Multipropósito, modulo organizaciones y redes sociales la cual fue aplicada en la región Bogotá. Los datos arrojan que alrededor del 22% de los adultos mayores pertenece al menos



Gráfico 14. Participación en organizaciones. Fuente: datos tomados de la EM-2014

una organización, donde el 28% de los casados viven en pareja toman decisiones dentro de la organización, y el 32% de los viudos hacen uso de este derecho. Se encuentra que el 73% de los casados pertenece a una organización de carácter municipal, el 13% a una internacional y el 9% a una nacional, mientras que el 67% de las organizaciones a las que pertenecen los viudos son de carácter municipal, el 17% a una internacional y el 11% a una nacional; ahora bien hubo un 78% de casados vive en pareja que respondieron no pertenecer a ninguna organización por distintas razones entre ellas el 41% porque no le interesa o no le ve utilidad, 16% por falta de tiempo, el 12% porque no tiene confianza, 9% porque no conoce organizaciones, y el 13% no sabe no responde. En cuanto a los viudos se encuentra que 41% porque no le interesa o no le ve utilidad,

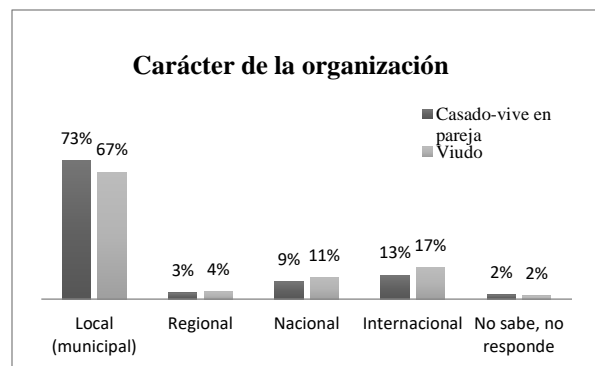


Gráfico 16. Carácter de la organización. Fuente: datos tomados de la EM-2014.



Gráfico 15. Dentro de la organización, ¿lidera o es tomador de decisiones? Fuente: datos tomados de EM-2014.

18% por falta de tiempo, el 12% porque no tiene confianza, 8% porque no conoce organizaciones, y el 14% no sabe no.

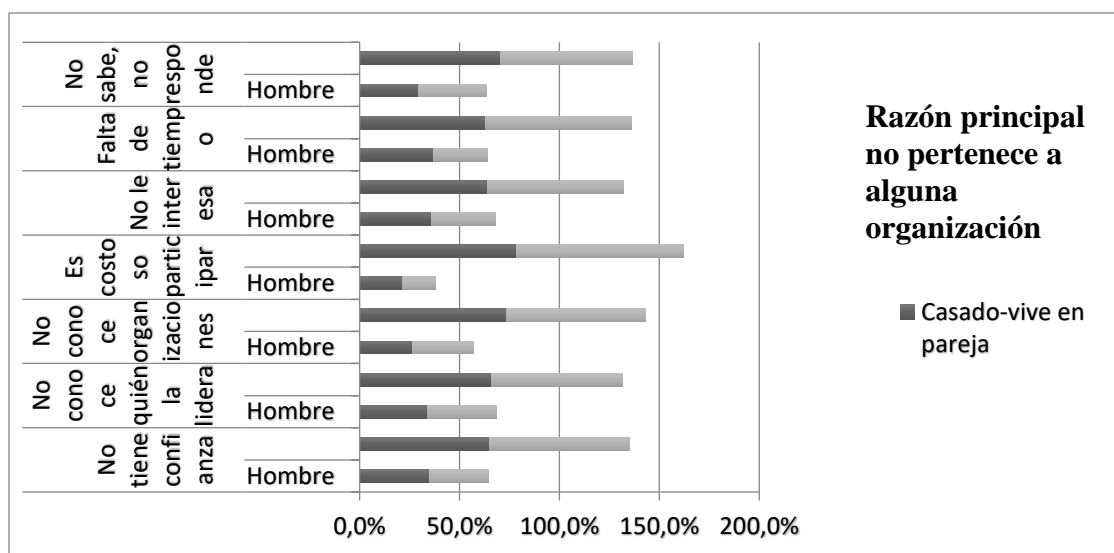


Gráfico 17. Razón principal no pertenece a alguna organización. Fuente: datos tomados de la EM-2014.

Se encuentra que dentro de los casados viven en pareja que el 12% pertenece a una organización religiosa el 16,6% son hombres y el 83,4% mujeres en contraste del 14% de los viudos están en esta misma categoría, el 17,7% son hombres y el 82,3% mujeres; estas cifras muestra que las asociaciones de carácter religioso no se ven afectadas por el cambio de estado civil, ahora la alta proporción de afiliación se puede relacionar con la legitimidad social que estas conservan, pues en este espacio independientemente del estado civil la mujer tiene la posibilidad de resguardar el ego social, el buen nombre que ha sido construido a través de patrones de crianza que fueron reforzados en el trasegar de su vida.

Segundo, llama la atención las cooperativa o asociación de productor(as) o comerciantes, porque a pesar que el porcentaje es bajo se observa un cambio significativo en la composición por sexo femenino con el cambio de estado civil, pues se encuentra que pertenecen a esta categoría 1,1% casado-vive en pareja donde el 51,9% son hombres y el 48,1% mujeres, mientras que el 1,4% de los viudos pertenecen a esta el 30,8% son hombres y el 69,2% son mujeres. El incremento 21,10

puntos porcentuales en la composición femenina con el cambio de estado civil se pueden asociar con las nuevas responsabilidades que adquiere la viuda cuando su cónyuge fallece, es decir, la mujer asume las obligaciones económicas y financieras – en representación y/o administración- que tenía su esposo. También existe la posibilidad que la mujer no maneje con desenvoltura la administración financiera de los negocios de su esposo, lo que la obligada a apoyarse en organizaciones de este tipo.

Tercero, junta de acción comunal, cívica barrial o de seguridad y vigilancia el 1,1% de los casado-vive en pareja 43,8% son hombres y el 56,3% son mujeres del mismo modo 1,1% de los viudos pertenecen a esta organización 39,1% son hombres y el 60,9% son mujeres; es curioso ver durante la etapa adulto mayor, sin importar el cambio en el cambio de estado civil la mujer desarrolla actividades de la vida pública, pues se esperaría que fueran de carácter exclusivo de hombre.

Cuarto los grupos de personas mayores 4,6% de los casados viven en pareja el 24,9% son hombres y el 75,1% son mujeres, mientras el 2,9% de los viudos pertenecen a estas, el 30,5% son hombres y el 69,5% % son mujeres. En lo que respecta a los grupos de personas mayores en la región Bogotá existe mayor adhesión por parte de las mujeres independientemente de su estado civil, en relación a la adhesión a este mismo tipo de organizaciones de carácter nacional. Esto puede ser por tres razones: primero, por la concentración de la población en la cabecera municipal; segundo, por la posibilidad de acceso que se presenta en la región Bogotá a este tipo de organizaciones, es decir mayor cantidad del tipo de organización; tercero, políticas distritales focalizadas en el adulto mayor, que no se ha aplicado en otras regiones y en general en el país.

6.1.4.2 Redes sociales.

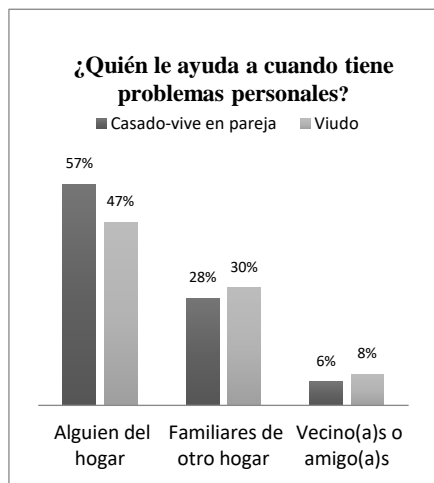


Gráfico 18. ¿Quién le ayuda a cuando tiene problemas personales? Fuente: datos tomados de la EM.2014.

En este apartado se analizará la aplicación de las redes sociales en la región Bogotá con el cambio de estado civil. Se encuentra que principal fuente de ayuda a problemas personales está en el hogar de residencia, pues, el 57% de los casados viven en pareja respondieron alguien del hogar, el 28% recurren a familiares de otro hogar y el 3% no tiene quien le ayude, por su parte el 47% de los viudos acude a una persona del hogar y el 30% a familiares de otro hogar y el 6% no tiene quien le ayude. Con el cambio de estado civil, se reduce el apoyo por parte del hogar en 10 puntos porcentuales, y estos se distribuyen entre familiares de otro hogar, vecino(a)s, amigo(a)s, compadres, comadres, la iglesia, congregación o grupo espiritual, dándole la posibilidad al viudo de hacer una amplia sustitución afectiva al grupo de su preferencia.

Ahora bien, a la pregunta a ¿A quién recurre cuando tiene problemas económicos? El 46% de los casados viven en pareja respondieron personas del hogar, el 35% familiares de otro hogar, y el 8% recurre al vecino(a)s o amigo(a)s y el 3% no tiene a quién recurrir, mientras que el 38% de los viudos lo hacen con personas del hogar, el 34% familiares de otro hogar, y el 10% recurre al vecino(a)s o amigo(a)s. y el 6% no tiene a quién recurrir. Estas cifras nos muestra que, las mujeres son quines más colabora cuando un miembro de su hogar o de otro hogar se encuentran en un problema

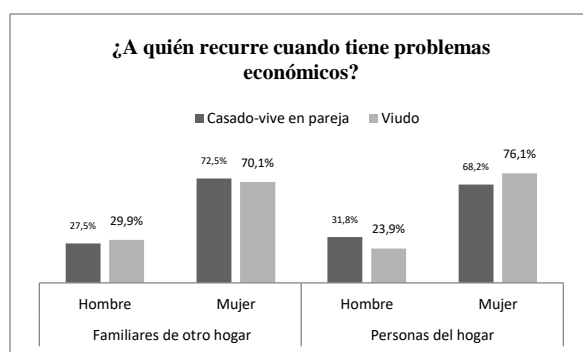


Gráfico 19. ¿A quién recurre cuando tiene problemas económicos? Fuente: datos tomados de la EM-2014.

de carácter económico, no importando el estado civil y al igual que cuando una persona tiene problemas personales, en primera medida recurre a las personas de su hogar de residencia además. Con el cambio de estado civil también se observa que los viudos recurren menos a personas del mismo hogar y se incrementa en la ayuda con personas de otro hogar, con lo que se puede interpretar que sustituye la ayuda que brindaba el esposo por la ayuda de los hijos. Es decir se observa una ampliación de la red por sustitución a partir del cambio de estado civil.

6.2 Una vista cualitativa de la viudez femenina en la vejez

Ahora bien, para obtener información detallada y abrir un espacio al estudio social de la viudez femenina en el adulto mayor se ha realizado 3 entrevistas a profundidad a mujeres mayores de 60 años que hayan enviudado hace 2 años o más en el momento de la entrevista, además de no encontrarse internadas, es decir que su residencia permanente no fuese en geriátrico, casa de retiro u hospital. Las mujeres son residentes de la ciudad de Bogotá y municipios aledaños con estratos socioeconómicos 3 y 4 en zona urbana. Ahora bien, se reconoce la importancia de la variable socioeconómica sobre el fenómeno de la viudez en la vejez, sin embargo, por efectos de ausencia de informantes de estratos 1, 2, 5 y 6 no fue posible ampliar la información, sin embargo, se espera que en futuras investigaciones se amplíe sobre el tema

Para el desarrollo de la etapa cuantitativa se ha realizado 3 entrevistas a viudas. El grupo lo conforma Mercedes de 64 años de edad, hace 2 años enviudó, vive en la ciudad de Bogotá y registra en el estrato socio-económico 4; Ana Celia Molina de Ortiz tiene 78 años de edad, enviudo hace 17 años y pertenece al estrato socioeconómico 3; para finalizar la señora Rosa María Moreno de

Mayorga tiene 79 años de edad, enviudo hace 5 años y su residencia se divide en Bogotá y en Fusagasugá.

6.2.1 Conformación del hogar

En este apartado se mostrarán algunas vivencias que han sido compartidas por las señoras Rosa, Mercedes y Ana acerca de las dinámicas que se desarrollaron en el interior del hogar asociadas a la jefatura de hogar, la toma de decisiones. Muchas de las decisiones tomadas dentro del hogar, la distribución de tareas y desarrollo de los roles fueron implantadas desde antes de la conformación del matrimonio, que alcanza a impactar la viudez durante la vejez. Por ejemplo, la estabilidad económica de la viuda anciana es proyectada desde la etapa productiva apalancada en el ingreso al sistema educativo como lo cuenta la señora Rosa:

Me case de 15 años, apenas tenía el 5to de primaria ¡porque en esos años que! a uno le quedaba lejos estudiar y los papas no se preocupaban. Ellos pensaban –mañana se casa y a criar hijos a cambiar pañales ese es el oficio de ustedes entonces para que tanto estudio-

La señora Mercedes a pesar de casarse muy joven tuvo la posibilidad de seguir estudiando, por contar con el apoyo de su familia de origen, la aceptación y aprobación de su esposo, dicha decisión puede estar relacionada a la amplitud cultural que le brinda el estrato socio-económico alto, pues la mujer no estaba obligada a desempeñarse de manera exclusiva en el hogar, por lo tanto, se le permitía explorar otras facetas dentro de la vida pública como ella lo cuenta

Yo lo conocí a él y faltándome doce días para cumplir 13 años, me case, hubo matrimonio como a los 5 meses Yo Termine mi colegio, estudie bachillerato al lado de mi esposo y con la ayuda también de mi mamá salí de bachiller. Yo quería estudiar periodismo, pero entonces ni mi mamá ni mi esposo estuvieron de acuerdo, ellos me dijeron que estudiara diseño de modas y yo bueno dije “estudio diseño de modas, que porque a mí nunca me querían ver de empleada”.

Por otro lado, vemos el caso de la señora Ana Celia, quien no conto con su red cercana de apoyo para crecer por medio de la educación, según ella dice, su estudio fue mínimo por la actitud machista de su padre

mi estudio como te digo, mi padre, como buen machista no me dio más sino un año de estudio, y en ese año hice primero y segundo en el campo, los profesores me ayudaban mucho y le dijeron a mi padre que – el resto de la primaria me la daban que no me cobraban nada- en cuanto a libros. Pero nada, el no acepto.

En este punto podemos ver la importancia que tiene la familia de origen, para el acceso al sistema educativo, medido no solo en la capacidad adquisitiva, sino la reproducción sistemática de su capital cultural. En el caso de las señoras Ana Celia y Rosa, la educación y el desarrollo en la vida pública no eran temas relevantes para el desarrollo social de la mujer. Por otro lado, la familia de la señora Mercedes si lo consideraba importante, así pues, se le brindo las herramientas para que lograra un lugar privilegiado. Estos preconceptos influyeron en el ingreso a la época productiva, pues determinaron las garantías dentro del sistema laboral, que repercute hasta vejez y ubica a la mujer en un lugar distinto frente a otras mujeres con distintas condiciones. Por ejemplo, la señora Rosa tuvo la posibilidad de ingresar al mundo laboral según sus capacidades físicas e intelectuales, para colaborar con la economía del hogar

Después que los niños estaban grandes me metí a trabajar en una empresa de costurera. En el barrio trinidad Galán había una fábrica y entre a trabajar haciendo camisas para hombre, a mí me gustaba mucho la modistería sí, él era el que trabajaba y llevaba todo para la casa, después yo ya bregué ayudar porque el solo también.

Por su parte la señora Ana Celia no accedió al sistema laboral o como lo diría ella,

Dedicada al hogar el 100 por ciento, todo el tiempo con mi familia, por ahí hice tejidos, hice chalcitos, para ayudarme de cuando en cuando, para tener un rato de esparcimiento

Ahora la señora Mercedes quien tuvo un mejor nivel educativo, apoyo afectivo y económico por parte de su familia, así como el acceso a contactos políticos, tuvo la posibilidad de trabajar de manera independiente en el diseño y confección

Bueno la esposa de un político muy importante me dice “Mercedes tu eres muy joven trabajas muy lindo” -me invito a la sede (Coldeportes) y me dijo “Quiero que me diseñe unas banderas, quiero que me diseñe un vestido, unas camisas especiales que vamos a sacar para el soldado raso, con unos chacós (FONÉTICA) bien bonitos” -como estaban en asamblea yo me senté un rato y le dije a doña Berta “que dejáramos a la doctora y que me regalan papel y unos lápices” -cuando ella regreso como a la hora y media ya encontró todo dibujado “eso es lo que yo quiero” -de una vez un negocio en grande, pero miles de chacós, (FONÉTICA) de camisas y de banderas, bueno un gran negocio bendito sea Dios. Tuve la oportunidad de trabajar con varios Coldeportes surtiendo todo lo que es la ropa deportiva de todos los deportistas {...} también puse dos almacenes de ropa deportiva y daba clases de diseño.

Como se observa la vida de las tres mujeres en su edad productiva fue muy diferente, lo que otorgó distintas herramientas para asumir la jefatura de hogar después de la muerte del cónyuge. Por ejemplo, la Señora Rosa después de la muerte de su esposo se hace cargo de sus negocios

Sí, yo llevo los negocios de él, aparentemente yo no trabajo, pero todavía estoy dictando clase de diseño, tengo 5 alumnas que ya están por terminar. La hija y el hijo se opusieron terriblemente “que ya no más”.

La señora Rosa se hizo cargo de la jefatura de hogar antes del fallecimiento de su esposo:

Pero cuando él se enferma me toco llevar las riendas de todo. En los dos últimos años casualmente el ya no conocía la plata ningún billete él confundía los billetes el de 5 mil decía que era de 50 mil. Entonces yo hacia todas las vueltas y le traía su plata y le decía – mira mi amor, lo de su pensión- y él decía eso para la comida y así era lo utilizábamos para la comida y los medicamentos

6.2.2 Seguridad social

En esta sección se expondrán algunos apartados de las entrevistas que muestran la relación entre el papel del cuidador y los benéficos adicionales en el cuidado de la salud que no contempla el sistema general de salud. El cual se fija por la capacidad económica del núcleo familiar donde se encuentra la persona enferma, entonces si la futura viuda cuenta con un sólido respaldo económico

puede tercerizar los cuidados de su esposo, en consecuencia, dará paso a la sustitución de orden afectivo. Mientras que, en el núcleo familiar que no cuenta con respaldo económico asume el papel de cuidador, proceso que lleva a la ampliación de la red de apoyo asistencial. Por ejemplo, la señora María Celia asumió un papel de cuidador, alejándose de los contactos y frecuencia de interacción social:

La enfermera era yo, me aparte de la iglesia, era yo mi fuerza y confiando en Dios. Yo pensaba y le decía a mi Señor –yo no voy a poder hacerlo- eso era cambiar un pañal, tener que bañarlo (...) Yo ya no podía meterlo en la ducha debajo de la regadera. Entonces yo lo enjabone. No sé cuántas tutumadas, o pocillos de agua le eche hasta que sintió fresquito. Lo sequé, ya la empleada llegó y ella me ayudó a moverlo, a sacarlo del baño y de ahí todo mi tiempo para cuidarlo Bueno en esos días yo cuidaba a mis bebés a mis nietos a mi Natica y a mi Camilito. Mi hija se dio cuenta que yo no podía entonces me puso una empleada que ya me ayudaba de tiempo completo. Entonces ella me ayudaba con los niños y de vez en cuando con los cuidados de mi esposo. Claro no se podía hacer todas las veces.

La señora Rosa por ejemplo no podía renunciar a su papel de cuidadora a pesar que tuviera las condiciones económicas para tercerizar el proceso, por un compromiso adquirido en el matrimonio, a pesar que su salud se deteriorara:

Fue difícil porque yo no quise que me le pusieran enfermera, me parecía que no lo atendían como yo lo atendía. Yo era la enfermera, y pues también me enferme un poco la tensión la tenía por el cielo y regañaban a mi hija que estaba haciendo yo, que porque mi salud estaba tan deteriorada y es que yo era prácticamente la enfermera, yo lo organizaba a él le daba el medicamento, el acompañamiento al médico de todo me encargaba yo. (...) pues yo me recostaba al ladito de él y pues no me podía dormir por estar pendiente de él. Yo me la pasaba al ladito de él en la sillita al pie de él.

Mientras que la Señora Mercedes, de un estrato social diferente, más autónoma en términos económicos que le permitía tercerizar sus cuidados, además ella podía estar pendiente de su esposo y continuar con las actividades diarias

Yo venía a mi coro dejando allá a la enfermera, tenía enfermera una de día una de noche entonces digamos yo llegaba de aquí del coro cansadita a veces y yo misma le daba compota, juguito así lo consentía, y pues fue la alegría más grande que él nos hablaba bien nos recibía poquito, pero nos recibía. El día domingo yo misma le daba sus alimentos así estuviera la enfermera, pero ese domingo lo vimos muy pero muy enfermo.

Como lo podemos en los tres casos el adulto mayor enfermo tiene acceso al sistema al sistema de salud, sin embargo, éste no garantiza atenciones integrales, cuidados que deben ser atendidos por su núcleo, bien sea porque uno de sus miembros se convierte en cuidador o por su tercerización de sus cuidados. Después de la muerte del cónyuge la viuda tiene la posibilidad de acceder a la pensión por viudez sí su esposo hizo las cotizaciones pertinentes de lo contrario la mujer no podrá hacer uso de este derecho. En tal caso la viuda puede acceder a una pensión no contributiva. La señora Ana Celia nos cuenta

No fue tan problemático, fue hacer la solicitud, hacer los papeles llevarlos, lo que exige el certificado de defunción, la partida de matrimonio, la partida civil de matrimonio. No hubo mayor complicación.

Mientras que la Señora Rosa tuvo que hacer más diligencias para acceder a su pensión, y enfrentar los problemas emocionales:

Seis meses en los que yo estuve mal para mí no era vida, y me tocó recuperarme para hacer los papeles de la pensión, me tocó ir a Chipaque a sacar mi fe de bautismo, a Fusagasugá la partida de matrimonio, la fe de bautismo de mi esposo. Resulta que en mi cedula solo estaba Rosa Moreno de Mayorga, entonces me exigieron la fe de bautismo y fuimos hasta Chipaque y la recogimos y nos la dieron inmediatamente, porque nos tocó decirle para que era. Nos tocaba muy rápido para que el padre me la firmara muy rápido. Entonces el nombre mío es Rosa María, entonces me tocó sacar nuevamente la cedula y quedo en la otra cedula Rosa María

6.2.3 Uso del tiempo

En este apartado se explora el cambio y distribución del tiempo de la viuda, el cual se encamina a las actividades de ocio, lo que les ha abierto la posibilidad de ampliar la sustitución de la red de apoyo afectivo, la creación y fortaleciendo de lazos afectivos, por ejemplo, la señora Rosa dice que hoy en día puede hacer diferentes tipos de actividades como asistir a fiestas y reuniones sociales, hacer ejercicio, y viajar

Yo me tomé 5 whiskies, y no me hizo absolutamente nada, no me dio resaca ni nada, me los tomé con hielo, y no me dio ni dolor de cabeza ni nada eso la pasamos muy rico {...}. Y ahí empecé a

tomarme unos tirajitos, pero aguardiente sino. Entonces dijo el señor cuando le estaban sirviendo a todas esas personas – yo pensé que usted no podía tomar whisky- tomé más de lo que tomó mi yerno. (Risas). Y pues en Fusagasugá hago mucho ejercicio salgo camino muchísimo en la mañana y en la tarde preparo algo de almuerzo y voy le doy una vuelta a la empedrada que hay cerca de una quebrada. {...} Al fin y acabo, Fusagasugá hay muchos jardines, lleno de flores una belleza ¡que jardines tan hermosos! pues distraerme, sonreír y eso si porque los médicos que me atienden en el seguro me dicen que tengo que estar muy alegre y divertirme, mejor dicho, la alegría es mi salud, que salga viaje.

Por su parte la señora Ana Celia dice que ha cambiado sus acciones diarias en torno a su comunidad religiosa acciones que según sus palabras no podía desenvolver libremente cuando su esposo vivía

Era un contraste muy fuerte porque mi esposo no era cristiano y yo sí. Entonces yo salía desde las 8:00 am y regresaba a las 4:00 pm. Entonces yo levantaba le hacía su buen desayuno para que no me dijera ¡mu!, le dejaba el almuerzo hecho, le dejaba una olleta de tinto grande para que no se le acabara y me iba para la iglesia. –antes de conocer de Dios yo me entretenía viendo televisión- {...} mi esposo en la cocina me compro un televisor pequeño. Entonces yo estaba lavando y estaba oyendo las novelas, estaba en la cocina y ahí estaba viendo las novelas. Hoy en día eso ya no, para mí no tiene importancia, empezando que con mi vida cristiana eso dejo de llenarme: de lleno, mi trabajo es la iglesia, como intercesora, como acompañar a mi hijo, en organizar lo que haya que organizar acá.

Ahora, la señora Mercedes, continua con muchas de las actividades lúdico recreativas que ejercía con la progresiva salida del ámbito laboral antes de la muerte de su esposo, pero dice disfrutarlas más que antes.

Llevo 4 años, he estudiado todas las teorías todo lo que se llama de gramática musical de Maestro Cardapi y del maestro italiano karil y estoy estudiando unas obras de Diego Braule {...} Poquito más de lleno en el coro estar muy atenta, porque de pronto por las muchas angustias y preocupaciones no estaba muy atenta. Pero yo veo que desde que mi esposito no está, la angustia y preocupación se fue, en el coro yo tenía miedo que en cualquier momento me llamara la enfermera, aunque mi nuera esta que me arrastra, pero y mi coro y mi Gentil Montaña y mi guitarra clásica no-las quiero dejar-

En el caso de las tres viudas podemos ver, que después de la muerte de su esposo lograron empoderarse con mayor propiedad de su tiempo y han logrado el desarrollo de actividades lúdico recreativas, como mecanismo alternativo de inclusión social basado en la resignificación de la identidad de la mujer frente a la sociedad.

6.2.4 Redes de apoyo

En este último apartado se exploran distintas formas de ampliación de las redes de apoyo tanto a nivel afectivo como asistencial. En este orden de ideas, también se puede hablar de una reacomodación habitacional basada en la solidaridad emocional, como mecanismo para reducir la tristeza y depresión, logrando así evitar la sensación de soledad, mas no como mecanismo mitigador de pobreza como lo cuenta Ana Celia adopto por esta práctica como mecanismo de evitar la soledad.

-Esta es mi casa- de mis hijos ahí estoy mi cama no la he cambiado, mi colchón no lo he cambiado, todo está exactamente como cuando el partió Mi hijo se preocupa pues yo vivo con él, entonces él {...} no cambio nada, cada uno se hace responsable de sus gastos. Yo ayudo a mis hijos a mi pequeña a mi Natis o aquí en la iglesia ayudo

Por su parte la señora Mercedes, -quien cuenta con un aporte económico sólido- al igual que la señora Ana Celia ha dado paso a la reacomodación habitacional como apoyo emocional mutuo después de la muerte de su esposo, pues como ella lo dice ha fortalecido los vínculos con su hija

Estoy en el cuarto con mi hija, porque también ha sido para ella difícil, (...) Bueno siempre mi hija ha sido muy juiciosa y cuidadosa de nosotros (...) entonces las dos estamos unidas. Pensamos hacer una remodelación al cuarto, los colores del cuarto son los que el dejo entonces como a él le gustaba un color como madera y estaban de ese color entonces yo voy a mandar a remodelar y lo voy a poner laca igual que la libreriecita y una mesa estilo guayacán entonces voy a ir para que me la dejen igual que la biblioteca, y que todos los muebles queden igual a la biblioteca.

Ahora por parte de la señora Rosa fue necesaria la reacomodación habitacional parcial después de la muerte de su esposo, por su salud emocional

Mi hija la mayor me dijo camine para Funza una semana y estoy pendiente de mi mamá y pues el dolor y la tristeza fue muy grande. (...) y yo llevaba mucho tiempo sin dormir (...) ya en Fusagasugá ya pude dormir, pero yo en la casa sentía que me llamaba, y ya en Fusagasugá el cuidado de mis hijas ya me pude sobreponer. Y tenía que ser así porque una separación así es muy difícil él fue mi primer novio

Con respecto a la ampliación de las redes sociales se observa que la familia fue la principal fuente de apoyo, desde antes de la muerte del esposo tanto a nivel asistencial como afectivo. La señora Mercedes es un caso particular, por ejemplo, ella como no puede estar acompañada todo el tiempo por su familia, se terceriza el cuidado y la familia se hace cargo de los costos:

Bueno, la hija ha tenido mucho que ver y ella ha estado muy pendiente. Ella me tiene una señora ahí que me acompañe cuando viaja por trabajo.

En el caso de la señora Rosa, se muestra la responsabilidad familiar, y la retribución que hacen los hijos a la madre:

El entierro fue muy lindo. Y mis hijos muy pendientes de mí, uno se quedaba conmigo una semana, la otra también la otra semana otra. {...} mis hijos como tiene sus carros, ellos me trastean para todo lado como si fuera una maleta (risas) ellos me llevan a donde quieran, ya fui a Melgar duras 5 días en el mejor hotel en el más lujoso

En el caso de la señora Ana Celia podemos ver la ruptura de los lazos en la familia política:

Pero con la muerte de mi esposo esas personas no tuvieron el detalle de decir –hombre ¿mi tía cómo estará? Voy a llamarla, a preguntarle ¿Cómo estás? -En fin, se olvidaron totalmente de mí. No hubo una llamada para decirme – tía ¿Qué necesitas?, ¿estás bien?, ¿en qué te podemos apoyar?, ¿Qué te está faltando? Nunca una llamada para preguntar por mí o por mis hijos. Después de muchos años, yo creo que hace unos tres años vinieron ella con sus tres hijos y las esposas de los hijos y los nietos vinieron a pedirme perdón y a que comenzáramos una nueva relación. Yo le dije -no tienes que pedirme perdón porque en mi corazón nunca ha habido rencor, si los extraño muchísimo, extraño una llamada de ustedes -antes de la muerte del esposo-, ninguna de ella vino y me dijo -Chela vaya a dormir y yo cuido a Hernando, o un domingo ve a la iglesia, o que te hace falta yo cuido

Por otro lado, también en la construcción de redes sociales, las viudas tienden a buscar grupos que compartan sus mismas características por ejemplo doña Rosa:

Hay tres señoras que cantan en la iglesia amigas mías que son viudas también y nos vamos las cuatro a caminar, hay veces que yo las invito a la casa y preparamos un café, un chocolate con una almojábana y otra tarde una de ellas me invita a su casa, y cada una de ellas vive sola en su casa que pecado (risas)

En este momento la viuda también se enfrenta a la pérdida de amistades por muerte o por error en la comunicación, que da cuenta de la falta de inclusión social de la que es víctima el anciano y

puede estropear la ampliación o fortalecimiento de las redes de apoyo como le ocurrió a la señora

Rosa:

Uno debe saber qué clase de amigas uno tiene (risas). Mire que ella me llamaba yo la llamaba a ella, pero cuando nos cambiamos de casa ella como que cambio de número y ya no entran llamadas suena ocupado a toda hora entonces eso simplemente fue que cambio el número de teléfono. –Con mis hermanas también perdí contacto-miré la que me escribía tanto era la que vivía en el Caquetá, la otra venia donde mí siempre cuando yo vivía en San Rafael. Después dejo de venir, ni una llamada ni nada. Hace como 4 años, Matilde que es la que vive en Silvania ya no volvió, y la otra la que vive Caquetá venia cada año a verme, siempre me escribía a la empresa de mi esposo, pero no sé qué paso no volvió a escribirme.

Con respecto a los a las ayudas a terceros, es utilizada principalmente en el área emocional por ejemplo la señora Mercedes dice:

Los dos padres nos prepararon muy bien, muy pendiente muchos consejos y cuando mi esposo falleció el padre José venia continuamente a darnos consejos para la tranquilidad y todo el padre duro 2 meses viniendo y uno se gana muchos consejos muy maravillosos.

Al respecto de los nuevos relacionamientos la señora Rosa dice:

Nunca le puse cachos a mi esposo, por nada de la vida. Bueno a esta altura de la vida salen cocodrilos, pero no los quiero ni ver (risas) no porque eso trae mucho dolor, eso de enamorarse no, no, no y eso es lo que hay en Fusa, pero no, viejitos coquetos, pensionados, pero no, ellos me dicen – mire usted solita a invito a salir- hay un señor que es soltero que ya es de edad, tiene su casa, un caserón- Él es la cabeza de ese hogar y está pendiente de todo dela mamá. Él a mí me ha invitado a almorzar, porque él es muy amigo de mi hija y de mi yerno. –Un día me dijo- óigame señora porque no me hace un favor y me acompaña- porque estaba tan enfermo de una rodilla y – me toca ir hacer mercado y a un control médico porque me siento muy enfermo – entonces yo fui y lo acompañé, pero todo un caballeo un señor. Fui y lo acompañé y le tocaba subir hasta un segundo piso y casi que no puede subir las escaleras y para que bajara fue peor, yo le daba la mano. Y cuando salimos me dijo- acompañeme a hacer mercado, bueno entonces le ayude hacer mercado a comprar mercado papel higiénico

En lo que respecta a la ampliación de las redes sociales, se observa que la sustitución asistencial está a cargo de la familia -hijos y nietos- mientras que la sustitución afectiva se puede ampliarse tanto como sea el interés personal de la viuda anciana, claro está que dependerá de su estado de salud y de la aprobación de los más cercanos, por ejemplo es poco probable que la señora rosa pudiera salir de fiesta si no fuera aprobada por su hija y su yerno, o que la señora Mercedes se

dedique de tiempo completo a las actividades artísticas sí sus hijos no la apoyaran y que la señora Ana Celia pudiera estar de tiempo completo en el servicio de su comunidad religiosa sí no encontrará un apoyo familiar. Con esto quiero expresar que la sustitución de red afectiva se asocia al cambio general de mentalidad por parte de la comunidad donde se legitima un lugar para la anciana viuda.

7. CONCLUSIONES

Después de hacer el estudio exploratorio sobre la viudez femenina en la vejez concluyo que el cambio de estado civil –de casado vive en pareja a viudo- no determina cambios relevantes en la calidad de vida de la mujer anciana como lo muestran las tablas y gráficas a nivel nacional y región Bogotá. No obstante, con la pérdida de su cónyuge, se transforma la identidad social de la mujer, porque se emancipa del rol de esposa y adopta el de viuda, llevándola al desarrollo de nuevas prácticas que estarán supeditadas a su capital social, económico y cultural como se observa en las entrevistas. En este orden de ideas, la calidad de vida de la viuda anciana se afecta más por su condición de mujer que no por el cambio de estado civil. Durante la etapa adulto mayor la mujer determina su calidad de vida a partir de las oportunidades o vulnerabilidades a las que se viera expuesta en su juventud y etapa productiva. Entonces como el país se encamina al envejecimiento poblacional y la viudez femenina se presenta en esta etapa es necesario que se prepare a la mujer para la viudez en la vejez, como parte del rol de esposa.

En otras palabras, la viuda anciana tendrá una buena calidad de vida si tiene un medio u alto nivel de educación, un acceso no interrumpido al mundo laboral, que le permita tener una pensión por jubilación, que a su vez le brinda la posibilidad de tener una red social más amplia de compañeros y amigos, la posibilidad de adquirir otros ingresos –como arriendo y otro tipo de activos- , menor dependencia de la economía del cuidado, lo anterior bajo la conciencia del envejecimiento poblacional al que se dirige Colombia. Es importante que haya mayor preocupación, en términos de educación, seguridad social, y acceso laboral por parte del gobierno a la mujer, de todos los estratos en especial a los más bajos, que le permitan que le permite alejarse

del estigma de viuda sola, pobre, desamparada y reclusa, encaminándose a uno de autonomía e independencia, asumiendo nuevos roles como el de jefe de hogar.

Por bien, a partir de la homogeneidad en los resultados cuantitativos permite determinar que la vejez es un factor principal en la transformación de la calidad de vida de una viuda, más que el hecho mismo del cambio de estado civil, esto porque en la edad adulta –mayor de 60 años- todo anciano está en la adaptación del rol sin rol o reducción en las expectativas sociales, que sumado a la muerte del cónyuge como principal fuente de interacción social puede llevar a la viuda anciana al aislamiento social y soledad, como consecuencia, cambia la autopercepción de la salud, hay cambios en los hábitos de alimentación y sueño que a esa edad deterioran la salud. Este deterioro ocasiona, primero mayores costos para el estado colombiano, pues es más caro el tratamiento de una enfermedad, que su prevención; segundo puede ocasionar enfermedades de orden emocional, como la depresión, que de no ser bien tratadas pueden terminar en suicidio, desatando un problema de salud pública.

De igual manera como muestra los resultados cuantitativos a nivel nacional las proporciones porcentuales entre los estados civiles viudo, soltero y separado son muy similares lo que sugiere una vulnerabilidad no por cambio de estado civil, sino por soledad, o ausencia de una red de apoyo primaria que no le permita mitigar las dificultades a nivel social, económico y social. Por lo tanto, el matrimonio o tener una pareja funciona como un mecanismo protector, un equipo con el que se puede enfrentar las demandas sociales.

Teniendo en cuenta todo lo anterior la conformación del hogar, la jefatura de hogar, toma decisiones de orden financiero y reacomodación habitacional después de la muerte del cónyuge, se verán superadas 4 factores, primero: al estado físico y emocional de la viuda (como se

mostraba en los apartados de las entrevistas), pues sí una viuda anciana tiene una auto percepción positiva de su salud física y emocional podrá asumir la jefatura de hogar unipersonal, en cambio, aquellas que tienen percepción desfavorables, podrán acceder a la reacomodación habitacional, como mecanismo de autocuidado; segundo, la capacidad financiera con la que cuente la viuda fruto de su inmersión en el mundo laboral, hace que se aleje la pobreza y le brinde autonomía sobre la toma de decisiones; tercero, el desarrollo de una actitud de liderazgo en el rol de mujer que le permita desenvolverse como jefe de hogar, cuarto, contar con apoyo de familiares u organizaciones que aporte a mantener el estilo de vida que llevaba la mujer antes de la muerte de su esposo.

Ahora bien, en lo que respecta al acceso a seguridad social y pensional como lo muestran los resultados cuantitativos a nivel nacional, encuentro que alrededor del 95% de los adultos mayores cuentan con dicho servicio, sin embargo, en su mayoría pertenece al régimen subsidiado o son beneficiarios del régimen contributivo, mostrando el estado de dependencia en que se encuentra el adulto mayor. Dicha situación hace que se afecte la familia. Esto a su vez da cuenta de la falta de preparación de las actuales generaciones de adultos mayores y del gobierno independientemente de su estado civil. En consecuencia, cuando se enferma el esposo hace que la calidad de vida del pre viuda se reduzca y dificultando la transición a la viudez, sí no cuenta con un sólido respaldo económico. Ahora, es preocupante que más del 70% de los adultos mayores encuestados no cuentan con una pensión, lo cual se convierte en un problema social pues se incrementa la dependencia económica, lo cual repercute en las dinámicas de organización familiar y en la economía del país. Esta situación -la falta de pensión- repercute en la autonomía y calidad de la viuda anciana, cimentando la pobreza.

Con respecto al uso del tiempo en general los ancianos tienen una variación su distribución de tiempo por la adaptación del rol sin rol, el cese de actividades laborales y la desestimulación de

las responsabilidades del hogar, sin embargo, como muestra incremento de actividades del hogar o feminización de las actividades diarias. Ahora bien, como lo muestran los resultados cuantitativos a nivel nacional, con el cambio de estado civil la viuda anciana aumenta el tiempo de ocio principalmente la actividad física como mecanismo para mejorar la salud y aumento de interacción social como lo mostraba las entrevistas.

Al respecto de la ampliación de las redes de apoyo según los datos cuantitativos y cualitativos se observa que, con el cambio de estado civil, la familia es el sustituto asistencial por excelencia, es la principal institución a la que recurre el viudo cuando tiene un problema de orden personal o económico. Con respecto a la sustitución afectiva la familia es la fuente principal, sin embargo, se abre la posibilidad de interacción directa o por medio de organizaciones con fines lúdico, recreativo, deportivo, ambiental y religioso, que funciona como mecanismo de ampliación de la red social.

Para finalizar quiero mencionar que la viudez en la vejez femenina, emancipa la carga social sobre la identidad de la mujer, sin embargo, ella no cuenta con las herramientas para desenvolverse en otros escenarios, lo que la induce a tomar una posición dependiente frente a otros y a reproducir la imagen de viuda como una persona sola, enclaustrada y pobre.

Encuentro necesario el desarrollo de mayores estudios sobre la viudez social, así como del desarrollo de una política pública competente frente al envejecimiento poblacional al que se enfrenta la sociedad colombiana, desde la prevención en la etapa productiva y no asistencialista en la vejez, en la salud y el sistema económico. El fortalecimiento en estas áreas provocara mayor grado de autonomía en la toma de decisiones frente a la jefatura de hogar.

Espero que este ejercicio académico invite al estudio de la viudez femenina en mayores de 60 en diferentes estratos socioeconómicos en Colombia que no por falta de interés o desconocimiento fue estudiada. Se espera que este ejercicio sirva como referente para nuevas investigaciones sobre el tema.

8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Age Uk love later life. (s.f.). Combating loneliness. GAge UK. Amor después de la vida. Recuperado de <https://www.ageuk.org.uk/information-advice/health-wellbeing/loneliness/>
- Alcaldía Mayor de Bogotá. (15 de abril de 2013). Nivel Nacional. Decreto 721 de 2013. Por medio del cual se reglamenta el numeral 4 del artículo 7° de la Ley 21 de 1982 y se regula la afiliación de los trabajadores del servicio doméstico al Sistema de Compensación Familiar. Recuperado de <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=52630>
- Ayuso, L. (2012). Las redes personales de apoyo en la viudedad en España. *Personal Networks Supporting Widowhood in Spain. Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*. Centro de Investigaciones Sociológicas. Recuperado de <https://doi.org/10.2307/41336847>
- Badia, G. J., Sánchez, R. M., Masó, O. N., Puig, L. O., & Jiménez, L. E. (2016). Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria? *Aten Primaria*, 48(9), 604–609. Recuperado de <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.03.008>
- Baldin, C. B., & Fortes, V. L. F. (2008). Viuvez feminina: a fala de um grupo de idosas. *Revista Brasileira de Ciências Do Envelhecimento Humano*, 5(1). Recuperado de <https://doi.org/10.5335/RBCEH.2012.257>
- Barrett, C. J. (1977). Women in Widowhood. *Signs*, (2), 856–868. Recuperado de <https://doi.org/10.2307/3173215>
- Beauvoir, S. DE. (1949). El Segundo Sexo I. (le deuxièmesexe i). in *el segundo sexo i. (le deuxièmesexe*, (pp. 1–90). Recuperado de http://users.dsic.upv.es/~pperis/El_segundo_sex0.pdf
- Berger, P. L. (1977). *Introducción a la sociología: una perspectiva humanística* (2ª ed.). México: Limusa.
- Berger, P., & Luckmann, T. (1997). *Modernidad pluralismo y crisis de sentido la orientación del hombre moderno* (1ª ed.). Barcelona: Paidós.
- Candane, C. A. D. A. E. (2007). *Cartilla de conceptos básicos e indicadores demográficos*.
- Cardona Jiménez, J., Villamil Gallego, M., Henao Villa, E., & Quintero Echverri, A. (2011). El afrontamiento de la soledad en la población adulta. *Medicina U.P.B.*, 30(2), 150–162.
- Carla, BorsoiBaldin. Fortunato Fortes, V. L. (2008). Viuvez feminina: a fala de um grupo de idosas. *RBCEH, Passo Fundo*, (5), 43–54.
- Colciencias & Minsalud - Colombia. (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 Tomo II*.

- Colciencias. Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). Sabe Colombia 2015: Estudio nacional de salud, bienestar y envejecimiento. Resumen Ejecutivo. *Recuperado de* <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Resumen-Ejecutivo-Encuesta-SABE.pdf>
- Coleman, J. S. (1993). The Rational Reconstruction of Society: 1992 Presidential Address. *American Sociological Review*, 58(1), 1. *Recuperado de* <https://doi.org/10.2307/2096213>
- Colombo, V. X. L., Angarita, R. B., Tarifa, E. C., & Palacios, M. (2014). Viudez y Vejez en América Latina, 17(1), 9–26.
- Colpensiones, Documento 28. (s.f.). Pensión de sobrevivientes para cónyuges y/o compañera(o). *Recuperado de* <https://normativa.colpensiones.gov.co/colpens/docs/doc28.htm>
- Congreso de Colombia. (7 de noviembre de 2012). *Proyecto de acto legislativo 039 de 2012 cámara*. por el cual se establece una pensión mínima mensual no contributiva o asistencial de sobrevivencia para el adulto mayor y personas en condición de discapacidad severa o mental profunda y se dictan otras disposiciones (primera vuelta). *Recuperado de* http://www.imprenta.gov.co/gacetap/gaceta.mostrar_documento?p_tipo=03&p_numero=039&p_consec=33506
- Delbes, C., & Gaymu, J. (2002). The shock of widowhood on the eve of old age: Male and female experiences. *Institut National d'Etudes Démographiques*, 57(6), 879–913. <https://doi.org/10.2307/1534736>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística -DANE. (14 de julio de 2010). DANE celebra el día mundial de la población. *Comunicado de Prensa*, p. 45. *Recuperado de* https://www.dane.gov.co/files/noticias/Comunicado_dia_poblacion.pdf
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística –DANE. (2018). Cuadro 5-nofetales-2017-preliminar. Bogotá: *estadísticas vitales*. *Recuperado de* <http://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/nacimientos-y-defunciones/defunciones-no-fetales/defunciones-no-fetales-2017>
- Departamento Nacional de Planeación – Bogotá. (2012). Diseño e implementación de los beneficios económicos periódicos (BEPS). *Documento Conpes Social (156)*. *Recuperado de* <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Social/156.pdf>
- Desmond, Y. (2013). *La “esperanza de vida” a lo largo de la historia humana*. El imperio de des. *Recuperado de* <https://elimperiodedes.wordpress.com/2013/03/18/la-esperanza-de-vida-a-lo-largo-de-la-historia-humana/>
- Dirección de Metodología y Producción Estadística - DIMPE - Dirección Técnica. (2014). Colombia - Encuesta Multipropósito - EM - 2014 (Nacional). *Recuperado de* http://microdatos.dane.gov.co/index.php/catalog/365/get_microdata

- Dirección de Metodología y Producción Estadística - DIMPE. (2012). Colombia. Encuesta longitudinal de Protección Social - ELPS 2012. Recuperado de http://microdatos.dane.gov.co/index.php/catalog/194/get_microdata
- Dirección de Metodología y Producción Estadística - DIMPE. (2013). Colombia - Encuesta Nacional de Uso del Tiempo - *ENUT- 2012 - 2013*. Recuperado de http://microdatos.dane.gov.co/index.php/catalog/214/get_microdata
- Dirección de Metodología y Producción Estadística, D. (2016). Glosario Encuesta Longitudinal de Protección Social -ELPS Glosario Encuesta Longitudinal de Protección Social. Retrieved May 22, 2018, from https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/fichas/glosario_ELPS-01_V1.pdf
- El Congreso de la República. (n.d.). Ley 1595 de 21 2012 & quot; Convenio Sobre El Trabajo Decente Para Las Trabajadoras Y Los Trabajadores Domésticos, 2011. Recuperado de [http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/LEY_1595 DEL 21 DE DICIEMBRE DE 2012.pdf](http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/LEY_1595_DEL_21_DE_DICIEMBRE_DE_2012.pdf)
- El Tiempo (12 de febrero de 2018). El panorama de las pensiones en Colombia - Sectores - Economía - *ELTIEMPO.COM*, p. 1. Recuperado de <http://www.eltiempo.com/economia/sectores/el-panorama-de-las-pensiones-en-colombia-176984>
- Fernández, C.F. (2017). Esperanza de vida en los hombres y mujeres de Colombia - Salud - Vida - *ELTIEMPO.COM*. Recuperado de <http://www.eltiempo.com/vida/salud/esperanza-de-vida-en-los-hombres-y-mujeres-de-colombia-130840>
- Ferreira, L. C., Leão, N. C., & Andrade, C. C. (2008). Viuvez e luto sob a luz da Gestalt-terapia: experiências de perdas e ganhos. *Revista Da Abordagem Gestáltica*, 14(2), 153–160. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-68672008000200002
- Finanzas Personales. (s.f.). *Las tres formas de pensionarse en Colombia*. Recuperado de <http://www.finanzaspersonales.co/pensiones-y-cesantias/articulo/las-tres-formas-de-pensionarse-en-colombia/43271>
- Fink, S. de B. (2010). Widowhood in Early Modern Spain: Protectors, Proprietors, and Patrons (p. 331). Recuperado de <https://ebookcentral-proquest-com.ezproxy.javeriana.edu.co/lib/bibliojaveriana-ebooks/detail.action?docID=717497&query=viuvez>
- Goffman, E. (1989). *La presentación de la persona en la vida cotidiana*. Buenos Aires: Amorrortu.

- Guevara Álvarez, L. V. (2016). *Vejez y dinámicas de apoyo en Bogotá: a partir de resultados del estudio salud, bienestar y envejecimiento SABE Bogotá, 2012*. Facultad de Medicina. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/20329>
- Guiaux, M., Van Tilburg, T., & Broese Van Groenou, M. (2007). Changes in contact and support exchange in personal networks after widowhood. *Personal Relationships*, 14(3), 457–473. Recuperado de <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2007.00165.x>
- Henrique, F., De, M., Freire, A., Lucianny, K., Araújo, S., Alberto, M., & Aguirre, C. (n.d.). Dinâmica da nupcialidade: Casamento, Divorcio, Viuvez e Re-casamento no Nordeste. Recuperado de http://www.tjpe.jus.br/documents/72348/118733/FREIRE+ET+AL_Dinâmica+da+nupcialidade.pdf/375387f8-5d54-4b69-9266-a5c5140bb848?version=1.0
- Iglesias de Ussel, J. (2001). *La soledad en las personas mayores. Influencias Personales, Familiares y Sociales. Analisis cualitativo*.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2017). *Forensis 2016* (1st ed.). Bogotá. Recuperado de <http://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49526/Forensis+2016.+Datos+para+la+vida.pdf>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (Enero a diciembre de 2017). Información preliminar de lesiones No fatales de causa externa en Colombia. Bogotá. Recuperado de <http://www.medicinalegal.gov.co/observatorio-de-violencia>
- Jaccud, L., & Uciana. (2010). Envejecimiento dependencia y oferta de servicios asistenciales: un nuevo desafío para los sistemas de protección social. In *Envejecimiento en América Latina. Sistemas de pensiones y protección social integrada*. (pp. 231–253).
- Jaramillo de Mendoza, Á. M. (2012). Características de los hogares de las personas de 60 años y más. Colombia, censo general 2005. *Revista Ib de La Información Básica Estadística*, (2), 87–108. Recuperado de http://www.dane.gov.co/files/revista_ib/revistas/2_revistaII_enero_diciembre2013.pdf
- Jaramillo, Á.M. & García G, D. M. (2016). La composición de los hogares de las personas mayores en Bogotá a comienzos del siglo XXI. Una comparación entre las localidades de Teusaquillo y Usme. *Revista Ib de La Información Básica Estadística*, (5), 48–76. Recuperado de http://www.dane.gov.co/files/revista_ib/revistas/5_revistaV_enero2016_diciembre2016.pdf
- Khosravan, S., Salehi, S., Ahmadi, F., & Mansoorian, M. R. (2013). Social support: The most important need of young Iranian single-parent widows on their path to widowhood. *International Journal of Nursing Practice*, 19(3), 274–280.
- Krochalk, P. C., Li, Y., & Chi, I. (2008). Widowhood and self-rated health among Chinese elders: The effect of economic condition. *Australasian Journal on Ageing*, 27(1), 26–32. Recuperado de <https://doi.org/10.1111/j.1741-6612.2007.00269.x>

- Lago-Falcão, T. M. (2009). *Homem não chora um estudo sobre viuvez masculina em camadas médias urbanas*. Universidade Federal de Pernambuco. Recuperado de https://repositorio.ufpe.br/bitstream/handle/123456789/519/arquivo1095_1.pdf?sequence=1
- Leave, D. (13 de octubre de 2016). Nuevos talleres para aliviar la soledad de inmigrantes adultos mayores: Emigra a Canadá. *Emigraacanada*. Recuperado de <https://www.emigraacanada.com/nuevos-talleres-para-aliviar-la-soledad-de-inmigrantes-adultos-mayores/respond>
- LEGISmóvil. (s.f.). Actualidad jurídica en el momento en que ocurre. Recuperado de <http://www.legismovil.com.ezproxy.javeriana.edu.co:2048/ResultadosBusquedaInDetalle.asp?id=163170&sigla=legismovil>
- Lobo, C. (1995). Do (re) casamento a estratégias de recomposição familiar. Lisboa: Editora Cies-iscte-celta.
- Mannheim, K. (1928). El Problema De Las Generaciones. *Reis*, 193–242.
- Martins, E. A. (2011). *Resiliência em idosos viúvos*. Universidade dos Açores . Recuperado de <https://repositorio.uac.pt/bitstream/10400.3/3223/1/DissertMestradoResumoIndIntroEMA2012.pdf>
- Mederos, A., & Puente, A. (1996). *La vejez* (2ª ed). Madrid.
- Ministerio de la Protección Social, República de Colombia. (diciembre de 2007). Política Nacional de Envejecimiento y Vejez República Nacional de Colombia. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Documentos>
- Ministerio de Salud - MINSALUD. Gobierno de Colombia. (s.f.). Régimen contributivo. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Regimencontributivo/Paginas/regimen-contributivo.aspx>
- Montes De Oca Zavala, V. (2011). Viudez, soledad y sexualidad en la vejez : mecanismos de afrontamiento y superación. *Revista Temática Kairós Gerontología*, 14(5), 73–107. Recuperado de http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/Publicaciones/articulos/viudez_soledad_sex.pdf
- Moragas, R., & Linz, J. J. (1998). Gerontología social envejecimiento y calidad de vida. In Herder (Ed.), *Gerontología social envejecimiento y calidad de vida* (pp. 1–304). Barcelona: Herder.
- Numa Bermúdez, A. C., & Durán Echeverry, A. (2012). *Problemáticas de la tercera edad que llevan a buscar apoyo psicológico y sus narrativas sobre la vejez*. Pontificia Universidad Javeriana. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/3285/NumaBermudezAnnaCarolina2012.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Organización Iberoamericana de la Seguridad Social – OISS-. (n.d.). ¿Por qué incluir la perspectiva de género en los sistemas de Seguridad Social? Recuperado de <http://www.oiss.org/Por-que-incluir-la-perspectiva-de.html>
- Organización Mundial de la Salud – OMS - (7 de abril de 2017). Día Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2017/es/>
- Organización Panamericana de la Salud - OPS/OMS Colombia -. (2017). Día Mundial de la Hipertensión 2017: Conoce tus números. Recuperado de http://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=2752:dia-mundial-de-la-hipertension-2017-conoce-tus-numeros&Itemid=487
- Ory, B., & Huijts, T. (2015). Widowhood and Well-being in Europe: The Role of National and Regional Context. *Journal of Marriage and Family*. Recuperado de <https://doi.org/10.1111/jomf.12187>
- Pérez, J. A., & Brenes, G. (2005). Una transición en edades avanzadas: cambios en arreglos residenciales de adultos mayores en 7 ciudades latinoamericanas. In *XXV Conferencia Internacional de Población, International Union for the Scientific Study of Population IUSSP* (pp. 1–34). Recuperado de <http://iussp2005.princeton.edu/papers/52310>
- Portafolio. (2014). Los treinta: la edad de la productividad laboral. Finanzas- Economía. Recuperado de <http://www.portafolio.co/economia/finanzas/treinta-edad-productividad-laboral-44588>
- Redacción Judicial. (20 de octubre de 2016). Viudas podrán continuar recibiendo pensión de viudez pese a casarse de nuevo. *El Espectador*. Retrieved from <https://www.elespectador.com/noticias/judicial/viudas-podran-continuar-recibiendo-pension-de-viudez-pe-articulo-661299>
- Rodríguez, A. de P., & Sterza Justo, J. (2009). Estudos Interdisciplinares Sobre O Envelhecimento. *Ares significação da feminilidade na Terceira idade*. (169–186). Recuperado de <http://www.seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/7233/9313>
- Rubio, M. E., Wanderley, K. S., & Ventura, M. M. (2009). A viuvez: A representação da morte na visão masculina e feminina. *Kairós: Gerontologia*, *14*(1), 137–147. Recuperado de <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/6932/5024>
- Sánchez, D. L. (2007). Falla cardíaca. *Revista Colombiana de Cardiología. Guías colombianas para el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial*, *13*(0120–5633), 267–271. Recuperado de www.scc.org.co

- Sánchez, P., & Jiménez, B. (2014). Viudedad y vejez Estrategias de adaptación a la viudedad. In *Viudedad y vejez Estrategias de adaptación a la viudedad de las personas mayores en España* (pp. 1–30). Recuperado de www.geaclio.com/system/files/9788476427880.pdf%0A
- Stevens, G., & Maya Mascar, en has C. M. (2013). Riesgos para la salud mundial: progresos y desafíos. *Boletín de La Organización Mundial de La Salud*. Recuperado de <https://doi.org/10.2471/BLT.09.070565>
- Tecúm, S. T. (2009). *Trabajo e ingreso de mujeres viudas, producto del conflicto armado interno, como estrategia de subsistencia en el cantón Xepocol, municipio de Chichicastenango, el Quiché, Guatemala*. Universidad de San Carlos de Guatemala.
- Sequeira, D. (2011). *La Soledad en las personas mayores: Factores protectores y de riesgo. Evidencias empíricas en Adultos Mayores chilenos*. Universidad de Granada. Recuperado de <https://hera.ugr.es/tesisugr/2075887x.pdf>
- Silva, B. de O., Silva, R. M. C. R. A., Pereira, E. R., & Silva, M. A. (2009). Implicações da viuvez na saúde: uma abordagem fenomenológica em Merleau-Ponty. *Journal of Nursing UFPE on Line*. Recuperado de <https://doi.org/10.5205/1981-8963-V3I4A5618P1250-1256-2009>
- Tenorio Castillo, A. & Bernal, E. P. (2016). *Resiliencia en mujeres viudas por el conflicto armado vinculadas a funvida en tumaco*. Pontificia Universidad Javeriana.
- Tovar, P. (1999). Más allá del matrimonio, un territorio llamado viudez. *Nomadas*, (11), 178–184.
- Urquijo, E. P., & Mendoza, Á. J. de. (2013). Caracterización Sociodemográfica del Adulto Mayor en el municipio de Villavicencio. *7 Estudiosos PosCensaLes de Jovenes Investigadores DANE - UNFPA*, 207–225. Recuperado de <http://biblioteca.dane.gov.co/media/libros/7EstudiosPoscensales.PDF>
- Valenzuela, M. E. (2010). Trabajo y responsabilidades familiares en el contexto del envejecimiento: ¿quién se encarga del cuidado? In *Envejecimiento en América Latina. Sistemas de pensiones y protección social integrada*. (pp. 255–280).
- Vélez, U. A., Zarate, J. P., Perdomo, Fernández, P. J., Ayala, C., Ríos, S. M., Cifuentes, R., ... Valencia. (2007). Colombia. Tablas abreviadas de mortalidad nacionales y departamentales 1985 – 2020. Retrieved from https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/proyepobla06_20/8Tablasvida1985_2020.pdf
- Vicent Ferrer. (s.f.). Únete al programa de atención nutricional y empoderamiento para mujeres viudas o abandonadas. Fundación Vicente Ferrer. Recuperado de <https://www.fundacionvicenteferrer.org/es/noticias/unete-al-programa-de-atencion-nutricional-y-empoderamiento-para-mujeres-viudas-o>

Yuni, J.A. & Urbano, C.A. (2008). Envejecimiento y género: perspectivas teóricas y aproximaciones al envejecimiento femenino. Envejecimiento y género. *Revista Argentina de Sociología*. (10), 151-169.

ANEXOS**Anexo 1. Tablas**

Tabla 9. Economía

Variable	Casado- vive en pareja	Separado- divorciado	Viudo	Soltero	Total	Recuento
¿Cuál es el parentesco de ... con la persona que tiene la jefatura del hogar?						
Jefe(a) del hogar	57,5%	68,2%	71,7%	52,8%	61,5%	11004
Esposo(a) o compañero(a)	38,3%	,1%	,1%	0,0%	20,4%	3653
Padre, madre, suegro(a)	3,2%	25,4%	14,7%	6,5%	10,5%	1875
Otro pariente del jefe(a)	,3%	3,0%	3,4%	9,0%	2,2%	386
Otro no pariente	,2%	1,3%	2,5%	4,1%	1,1%	202
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	17892
¿Comparte la jefatura (toma de decisiones, gastos, responsabilidades, administración del hogar, etc.) con una o más personas de este hogar?						
Sí	71,5%	56,0%	49,9%	53,3%	64,5%	5747
No	28,5%	44,0%	50,1%	46,7%	35,5%	3167
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	8914
¿Con quién?						
Pareja, esposo(a), cónyuge, compañero(a)	93,7%	90,5%	90,4%	87,3%	92,4%	5163
Hijo(as) solteros(as), (de mayor a menor) del jefe y/o del cónyuge	5,3%	7,2%	7,2%	10,6%	6,1%	341
Otros parientes del jefe (padre, madre, hermanos, tíos, primos, suegro, suegra, etc.).	,0%	,3%	,7%	0,0%	,1%	8
total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5585
Durante los ÚLTIMOS 12 MESES, ¿<...> recibió algún ingreso por concepto de ayudas en dinero proveniente de otros hogares o instituciones (padres, hijos, familiares, amigos)? El dinero provino de:						
Sí	9,0%	12,7%	11,1%	7,8%	10,0%	1719
No.	91,0%	87,3%	88,9%	92,2%	90,0%	15434
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	17153
El MES PASADO, ¿<...> Recibió algún ingreso por concepto de arriendo de casas, apartamentos, fincas de recreo, lotes, vehículos, maquinaria y equipo?						
Sí	16,8%	32,1%	26,6%	20,6%	22,0%	3774
No.	83,2%	67,9%	73,4%	79,4%	78,0%	13379
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	17153
Programa para adultos mayores						
Sí	11,0%	16,8%	11,1%	15,2%	12,9%	1426
No	89,0%	83,2%	88,9%	84,8%	87,1%	9630
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	11056

Fuente: Datos tomados de la Encuesta Nacional del uso del Tiempo ENUT -2012-2013 DANE. Se observa a autonomía en términos económicos en relación con la jefatura de hogar, ingresos adicionales y subsidios

Tabla 10. Acceso al sistema de Seguridad social ELPS 2012.

<i>Seguridad social ELPS 2012</i>						
Variable	Casado-vive en pareja	Separado	Viudo	Soltero	Total	recuento
¿Está afiliado, es cotizante o beneficiario de alguna entidad de seguridad social en salud?						
Sí	94,6%	92,8%	93,7%	91,6%	94,4%	5587
No	5,0%	6,8%	5,9%	8,2%	5,3%	314
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919
¿A cuál de los siguientes regímenes de seguridad social en salud está afiliado:						
Contributivo (EPS)	44,7%	41,0%	42,0%	36,6%	45,0%	2516
Especial (Fuerzas armadas, Ecopetrol, universidades públicas)	4,2%	3,3%	3,4%	2,5%	4,3%	240
Subsidiado (EPS-S)	50,9%	55,5%	54,3%	60,6%	50,4%	2815
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5587
¿A cuál de los siguientes regímenes de seguridad social en salud está afiliado: según sexo						
Contributivo (EPS)	Hombre	63,3%	26,0%	13,7%	23,0%	1078
	Mujer	36,7%	74,0%	86,3%	77,0%	1438
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2516
Especial (Fuerzas armadas, Ecopetrol, universidades públicas)	Hombre	61,8%	22,2%	10,2%	21,4%	104
	Mujer	38,2%	77,8%	89,8%	78,6%	136
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	240
Subsidiado (EPS-S)	Hombre	61,4%	42,7%	22,9%	47,9%	1316
	Mujer	38,6%	57,3%	77,1%	52,1%	1499
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2815
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5587	
¿A cuál de los siguientes regímenes de seguridad social en salud está afiliado: según edad						
Contributivo (EPS)	60-74	81,7%	83,4%	52,1%	73,5%	1847
	75 y más años	18,3%	16,6%	47,9%	26,5%	669
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2516
Especial (Fuerzas armadas, Ecopetrol, universidades públicas)	60-74	88,3%	83,3%	51,0%	71,4%	184
	75 y más años	11,7%	16,7%	49,0%	28,6%	56
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	240
Subsidiado (EPS-S)	60-74	80,2%	80,8%	48,7%	70,1%	1965
	75 y más años	19,8%	19,2%	51,3%	29,9%	850
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2815
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5587	
Tipo de afiliación						
Cotizante	58,7%	66,0%	65,4%	83,9%	61,1%	1684
Beneficiario	41,3%	34,0%	34,6%	16,1%	38,9%	1072
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2756
Tipo de afiliación por sexo						
Cotizante	Hombre	80,8%	31,4%	15,5%	23,5%	889
	Mujer	19,2%	68,6%	84,5%	76,5%	795
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1684
Beneficiario	Hombre	38,6%	14,6%	9,6%	20,0%	293
	Mujer	61,4%	85,4%	90,4%	80,0%	779
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1072
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2756	

Tipo de afiliación por edad							
Cotizante	60-74	82,3%	81,8%	55,8%	73,8%	74,3%	1251
	75 y más años	17,7%	18,2%	44,2%	26,2%	25,7%	433
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1684
Beneficiario	60-74	82,1%	86,6%	45,0%	71,4%	72,8%	780
	75 y más años	17,9%	13,4%	55,0%	28,6%	27,2%	292
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1072
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2756
¿De quién es beneficiario?							
De una persona de este hogar		75,2%	39,0%	40,2%	42,9%	63,2%	678
De una persona de otro hogar		24,8%	61,0%	59,8%	57,1%	36,8%	394
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1072
¿De quién es beneficiario? Disgregado por sexo							
De una persona de este hogar	Hombre	33,1%	12,5%	12,0%	13,3%	25,2%	171
	Mujer	66,9%	87,5%	88,0%	86,7%	74,8%	507
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	678
De una persona de otro hogar	Hombre	55,3%	16,0%	8,0%	25,0%	31,0%	122
	Mujer	44,7%	84,0%	92,0%	75,0%	69,0%	272
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	394
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1072
Beneficiario del hogar en el que reside							
Jefe		62,9%	31,3%	34,8%	60,0%	60,2%	408
Pareja, esposo, Cónyuge, compañero		20,4%	40,6%	55,4%	33,3%	23,9%	162
Hijos biológicos solteros		10,9%	21,9%	8,7%	0,0%	11,8%	80
Hijos adoptados solteros		3,7%	6,3%	1,1%	6,7%	3,1%	21
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	678
Beneficiario del hogar en el que reside por sexo							
jefe de hogar	Hombre	8,7%	10,0%	9,4%	22,2%	8,3%	34
	Mujer	91,3%	90,0%	90,6%	77,8%	91,7%	374
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	408
Pareja, esposo, Cónyuge, compañero	Hombre	87,2%	7,7%	15,7%	0,0%	53,1%	86
	Mujer	12,8%	92,3%	84,3%	100,0%	46,9%	76
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	162
Hijos biológicos solteros	Hombre	59,3%	14,3%	0,0%		47,5%	38
	Mujer	40,7%	85,7%	100,0%		52,5%	42
	Total	100,0%	100,0%	100,0%		100,0%	80
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	678
Beneficiario de una persona de otro hogar							
jefe de hogar		95,0%	91,5%	91,2%	96,7%	93,3%	5525
Pareja, esposa(o), compañera(o)		0,3%	1,5%	1,3%	0,0%	,7%	41
Hijos(as) biológicos(as)		3,8%	4,9%	5,4%	2,0%	4,5%	266
Hijastros(as)		0,8%	1,0%	1,4%	,2%	1,0%	59
Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919
Beneficiario de una persona de otro hogar por sexo							
¿qué parentesco tiene usted con la persona?	Hombre	62,3%	38,4%	19,5%	40,4%	46,0%	2541
	Mujer	37,7%	61,6%	80,5%	59,6%	54,0%	2984
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5525
Pareja, esposa(o), compañera(o)	Hombre	30,0%	22,2%	5,0%		12,2%	5
	Mujer	70,0%	77,8%	95,0%		87,8%	36
	Total	100,0%	100,0%	100,0%		100,0%	41
Hijos(as) biológicos(as)	Hombre	56,4%	17,2%	9,5%	33,3%	35,0%	93
	Mujer	43,6%	82,8%	90,5%	66,7%	65,0%	173
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	266

Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919
En los últimos 12 meses ¿__ tuvo alguna enfermedad, accidente, problema odontológico o algún otro problema de salud?						
Sí	29,4%	34,8%	34,4%	31,4%	31,5%	1862
No	70,6%	65,2%	65,6%	68,6%	68,5%	4057
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919

Fuente: Datos tomados de la Encuesta Nacional del uso del Tiempo ENUT -2012-2013 DANE. Se observa a autonomía en términos económicos en relación con la jefatura de hogar, ingresos adicionales y subsidios

Tabla 11. Fondo de pensiones según ELPS 2012.

Seguridad social ELPS 2012

Variable	Casado- vive en pareja	Separado	Viudo	Soltero	Total	recuento
¿Está cotizando a actualmente a un fondo de pensiones?						
Sí	5,2%	4,2%	2,4%	4,6%	4,4%	246
No	74,9%	77,8%	76,1%	72,5%	74,2%	4120
Ya es pensionado	19,9%	18,0%	21,5%	22,8%	21,3%	1183
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5549
¿Por qué no cotiza a pensiones?						
No tiene trabajo	22%	24%	22%	26%	22%	888
Por problemas financieros de la empresa	0%	0%	0%	0%	0%	14
Condición de trabajo impuesta por el empleador	0%	0%	0%	0%	0%	13
Porque en su trabajo se lo permiten o en su trabajo	1%	1%	1%	1%	1%	35
El ingreso no le alcanza para cotizar	24%	29%	20%	25%	27%	1132
No desea cotizar	25%	26%	25%	21%	24%	989
Ninguna de las anteriores	28%	19%	31%	26%	25%	1044
Total	100%	100%	100%	100%	100%	4120
¿Ha cotizado alguna vez en su vida?						
Sí	13,4%	14,6%	5,4%	11,8%	11,4%	471
No	86,6%	85,4%	94,6%	88,2%	88,6%	3647
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	4118
¿Cuál de los siguientes beneficios le parece más atractivo para empezar a cotizar al sistema de pensiones?						
Que la edad para la obtención de la pensión fuera menor	33,4%	33,4%	33,0%	36,0%	34,4%	1253
Que el sistema de pensiones fuera más confiable	8,9%	7,8%	9,8%	9,0%	9,3%	340
Que le ofrezcan un beneficio tributario	6,2%	5,2%	5,0%	5,5%	5,8%	210
Que le ofrezcan un beneficio en vivienda	46,2%	47,1%	44,0%	41,9%	43,9%	1600
otro. ¿Cuál?	5,4%	6,4%	8,3%	7,6%	6,7%	244
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	3647
¿En qué fondo ___ cotiza o cotizó sus aportes a pensiones por última vez?						
Fondo privado (Administradora de Fondos de Pensiones)	24,7%	16,5%	20,4%	16,9%	22,0%	314
Instituto de Seguros Sociales , Colpensiones	55,8%	58,3%	56,2%	59,5%	55,6%	795
Regímenes especiales (FFM, Magisterio, Ecopetrol, Etc.)	13,9%	19,1%	16,7%	13,5%	16,2%	232
Fondo subsidiado (Prosperar)	2,5%	3,5%	1,5%	2,0%	2,3%	33
Cajas de previsión	2,4%	2,6%	2,1%	4,1%	2,4%	35
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1429
¿Ha recibido o recibe algún tipo de subsidio del gobierno para complementar su aporte a pensiones?						
Sí	3,5%	2,5%	1,1%	1,4%	2,6%	19
No	95,8%	96,3%	98,9%	97,2%	96,4%	691
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	717
¿Qué está haciendo actualmente para mantenerse económicamente en su vejez?						
Aportar a un fondo de pensiones obligatoria	4,1%	2,7%	1,4%	2,6%	3,2%	188
Aportar a un fondo de pensiones voluntarias	0,6%	0,5%	0,1%	0,8%	0,4%	25
Ahorrando	5,9%	6,1%	3,6%	4,3%	5,3%	312
Haciendo inversiones	1,7%	1,9%	1,0%	1,1%	1,5%	91
Preparando a sus hijos para que puedan mantenerlo en su vejez	8,2%	6,8%	6,8%	1,5%	6,8%	91
Ninguno	79,5%	81,9%	87,1%	89,7%	82,8%	5212
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919

Fuente: Datos sobre acceso al sistema de pensiones en Colombia. Tomados de la Encuesta longitudinal de Protección Social - ELPS 2012

Tabla 12. Estado de salud en los últimos 12 meses.

Salud ELPS 2012							
Variable	Casado-vive en pareja	Separado	Viudo	Soltero	Total	Recuento	
En los últimos 12 meses ¿Tuvo alguna enfermedad, accidente, problema odontológico o algún otro problema de salud?							
Sí	29,4%	34,8%	34,4%	31,4%	31,5%	1862	
No	70,6%	65,2%	65,6%	68,6%	68,5%	4057	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919	
En los últimos 12 meses ¿Tuvo alguna enfermedad, accidente, problema odontológico o algún otro problema de salud? Disgregado por sexo							
Sí	Hombre	63,2%	36,8%	16,5%	31,4%	42,7%	795
	Mujer	36,8%	63,2%	83,5%	68,6%	57,3%	1067
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1862
No	Hombre	61,4%	36,4%	19,5%	43,8%	46,0%	1868
	Mujer	38,6%	63,6%	80,5%	56,2%	54,0%	2189
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	4057
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5919	
En los últimos 12 meses ¿Tuvo alguna enfermedad, accidente, problema odontológico o algún otro problema de salud? Disgregado por edad							
Sí	60-74 años	75,0%	75,0%	45,3%	64,4%	64,9%	1208
	75 y más años	25,0%	25,0%	54,7%	35,6%	35,1%	654
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1862
No	60-74 años	83,1%	85,6%	52,1%	74,4%	74,4%	3017
	75 y más años	16,9%	14,4%	47,9%	24,6%	25,6%	1040
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	4057
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Para tratar el problema de salud, ¿qué hizo principalmente?							
Acudió a una institución prestadora de servicios de salud	86,2%	86,8%	86,3%	80,6%	86,1%	1604	
Acudió a un médico general, especialista, terapeuta o profes	9,5%	7,8%	9,2%	7,3%	8,7%	162	
Uso remedios caseros	1,9%	2,0%	2,1%	5,8%	2,3%	42	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1862	
Sufre depresión							
Si	1,7%	2%	3%	3%	2%	129	
No	98,3%	98%	97%	97%	98%	5919	
Sufre depresión por sexo							
Hombre	53,0%	0,0%	14,6%	11,8%	27,9%	36	
Mujer	47,0%	100,0%	85,4%	88,2%	72,1%	93	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	129	
Hace cuánto tiempo fue diagnosticado. Visto en años							
0-3 años	39,7%	50,0%	45,0%	81,3%	46,0%	58	
4-7 años	13,8%	16,7%	22,5%	18,8%	19,0%	24	
8-11 años	6,7%	0,0%	10,0%	0,0%	7,9%	10	
12 y más años	39,7%	33,3%	22,5%	0,0%	27,0%	34	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	126	
¿Se encuentra actualmente en tratamiento?							
Sí	78,5%	76,9%	75,6%	70,6%	76,7%	99	
No	21,5%	23,1%	24,4%	29,4%	23,3%	30	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	129	
¿Por qué no se encuentra en tratamiento?							
No lo considera necesario	55,6%	33,3%	50,0%	20,0%	43,3%	13	
No lo cubre el POS	0,0%	0,0%	10,0%	20,0%	6,7%	2	
No confía en el sistema de salud	22,2%	0,0%	0,0%	0,0%	6,7%	2	
Por falta de dinero	5,6%	33,3%	10,0%	20,0%	13,3%	4	
Otra razón	16,7%	33,3%	30,0%	20,0%	26,7%	8	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	30	
Causas de origen de problemas mentales o emocionales							
De nacimiento	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	9,7%	7	
Por enfermedad	52,6%	25,0%	17,1%	35,7%	30,6%	22	
Por accidente	5,3%	0,0%	5,7%	0,0%	4,2%	3	
Envejecimiento	42,1%	75,0%	74,3%	14,3%	54,2%	39	
Otro	0,0%	0,0%	2,9%	0,0%	1,4%	1	
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	72	

Fuente: Datos sobre acceso a salud y personas que sufren de depresión en Colombia. Tomados de la Encuesta longitudinal de Protección Social - ELPS 2012

Tabla 13. Datos de la distribución de actividades por hora en Colombia.

Variable	Cantidad de horas	Casado-vive en pareja	Separado-divorciado	Viudo	Soltero	Total	Recuento
Actividades relacionadas con el descanso							
Dormir (incluya el tiempo de siestas si las hubo).	7 y 8 horas	71%	60%	70%	65%	68%	11604
Conversar, charlar, consolar o aconsejar.	2 horas	91%	93%	95%	94%	92%	11622
Descansar sin hacer nada más.	2 horas	75%	65%	75%	71%	72%	7663
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	12 horas	79%	73%	80%	77%	77%	30889
Actividades desarrolladas al interior del hogar							
Comer (Tiempo total gastado tanto en comidas principales como en onces o meriendas).	1 hora	92%	89%	93%	89%	91%	15573
Asearse, vestirse y arreglarse.	0 y 1 hora	98%	96%	98%	97%	97%	16584
Preparar y servir alimentos para las personas de este hogar.	2 horas	55%	51%	45%	46%	51%	4297
Levantar los platos, lavar la loza en este hogar.	1 hora	98%	99%	99%	98%	98%	7981
Lavar, planchar o guardar ropa para las personas de este hogar.	0 y 1 hora	69%	74%	78%	75%	72%	2959
Cuidar mascotas (alimentar, bañar, pasear, llevar a la veterinaria, etc.), cuidar el jardín o limpiar algún vehículo de este hogar.	0 y 1 hora	92%	94%	93%	88%	92%	2023
Comprar artículos personales o para este hogar (alimentos, elementos de aseo, útiles escolares, ropa, calzado, muebles, etc.).	0 y 1 hora	86%	90%	92%	85%	87%	3238
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	6 horas	84%	85%	85%	82%	84%	53406
Actividades desarrolladas al exterior del hogar							
Ir a la peluquería, barbería, salón de belleza o spa.	1 hora	92%	80%	71%	81%	86%	185
Trasladarse (ir y volver) para efectuar alguna de las anteriores compras o pagos (si realizó más de una actividad, registre el tiempo de traslado total)	0 y 1 hora	96%	96%	96%	95%	96%	3099
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	2 horas	94%	88%	84%	88%	91%	3284
Actividades de recreación							
Visitar familiares o amigos.	2 horas	46%	42%	43%	38%	44%	1932
Practicar de manera libre algún deporte, bailar, hacer yoga, ejercicio físico o ir al gimnasio.	1 hora	63%	61%	65%	72%	64%	921
Escuchar música, bajar música por internet o escuchar la radio, sin hacer otra actividad.	1 hora	59%	55%	60%	50%	57%	2857
Hablar por teléfono sin hacer otra actividad.	1 hora	98%	97%	98%	95%	97%	4380
Ver televisión, videos o películas en DVD, blue-ray o computador, sin hacer otra actividad.	0 y 1 horas	50%	47%	48%	47%	49%	6868
Leer libros, revistas, periódicos, etc.	1 hora	79%	81%	80%	75%	80%	2934
Rezar, meditar, ir a misa o culto religioso, retiros espirituales o grupos de oración.	1 hora	90%	86%	88%	88%	88%	8843
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	8 horas	69%	67%	69%	67%	68%	28735

Tabla 5: Datos de la distribución de actividades por hora en Colombia. Tomados de la Encuesta Nacional del Uso del Tiempo- ENUT 2012-2013

Tabla 14. Uso del tiempo por sexo compilado.

<i>Uso del tiempo por sexo compilado</i>								
Variable		Cantidad de horas	Casado-vive en pareja	Separado-divorciado	Viudo	Soltero	Total	Recuento
Actividades relacionadas con el descanso								
Dormir (incluya el tiempo de siestas si las hubo).	Hombre		58,8%	16,9%	36,6%	37,5%	45,3%	3824
	Mujer	7 y 8 horas	41,2%	83,1%	63,4%	62,5%	54,7%	4612
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	8436
Conversar, charlar, consolar o aconsejar.	Hombre		59,1%	13,8%	23,9%	29,1%	45,2%	2540
	Mujer	2 horas	40,9%	86,3%	76,1%	70,9%	54,8%	3084
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	5624
Descansar sin hacer nada más.	Hombre		62,1%	16,7%	38,5%	35,1%	45,8%	1914
	Mujer	2 horas	37,9%	83,3%	61,5%	64,9%	54,2%	2265
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	4179
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	Hombre		60%	16%	33%	34%	45%	2759
	Mujer	12 horas	40%	84%	67%	66%	55%	3320
	Total		100%	100%	100%	100%	100%	6080
Actividades desarrolladas al interior del hogar								
Comer (Tiempo total gastado tanto en comidas principales como en onces o meriendas).	Hombre		60,7%	17,9%	37,5%	37,1%	45,7%	7118
	Mujer	1 hora	39,3%	82,1%	62,5%	62,9%	54,3%	8455
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	15573
Asearse, vestirse y arreglarse.	Hombre		60,8%	18,0%	37,1%	36,5%	45,7%	7573
	Mujer	Menos de 1 hora	39,2%	82,0%	62,9%	63,5%	54,3%	9011
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	16584
Preparar y servir alimentos para las personas de este hogar.	Hombre		11,3%	7,6%	16,5%	18,8%	11,6%	500
	Mujer	2 horas	88,7%	92,4%	83,5%	81,2%	88,4%	3797
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	4297
Levantar los platos, lavar la loza en este hogar.	Hombre		25,5%	9,8%	26,0%	23,8%	21,1%	1682
	Mujer	1 hora	74,5%	90,2%	74,0%	76,2%	78,9%	6299
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	7981
Lavar, planchar o guardar ropa para las personas de este hogar.	Hombre		25,5%	9,8%	26,0%	23,8%	21,1%	1682
	Mujer	Menos de 1 hora	74,5%	90,2%	74,0%	76,2%	78,9%	6299
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	7981
Cuidar mascotas (alimentar, bañar, pasear, llevar a la veterinaria, etc.), cuidar el jardín o limpiar algún vehículo de este hogar.	Hombre		44,6%	11,7%	27,4%	29,3%	32,9%	666
	Mujer	Menos de 1 hora	55,4%	88,3%	72,6%	70,7%	67,1%	1357
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2023
Comprar artículos personales o para este hogar (alimentos, elementos de aseo, útiles escolares, ropa, calzado, muebles, etc.).	Hombre		57,6%	19,6%	39,0%	33,8%	44,7%	1446
	Mujer	Menos de 1 hora	42,4%	80,4%	61,0%	66,2%	55,3%	1792
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	3238
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	Hombre		41%	14%	29%	32%	33%	2952
	Mujer	7 horas	59%	86%	71%	68%	67%	5287
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	8240,5
Actividades desarrolladas al exterior del hogar								
Ir a la peluquería, barbería, salón de belleza o spa.	Hombre		74,1%	25,0%	40,0%	52,9%	58,9%	109
	Mujer	1 hora	25,9%	75,0%	60,0%	47,1%	41,1%	76
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	185
Trasladarse (ir y volver) para efectuar alguna de las anteriores compras o pagos (si realizó más de una actividad, registre el tiempo de traslado total)	Hombre	0 y 1 hora	61,1%	19,0%	34,1%	33,6%	46,2%	1432

	Mujer		38,9%	81,0%	65,9%	66,4%	53,8%	1667
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	3099
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	Hombre		67,6%	22,0%	37,1%	43,3%	52,6%	771
	Mujer	2 horas	32,4%	78,0%	62,9%	56,7%	47,4%	872
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1642
Actividades de recreación								
Visitar familiares o amigos.	Hombre		60,2%	19,7%	45,6%	44,7%	47,4%	916
	Mujer	2 horas	39,8%	80,3%	54,4%	55,3%	52,6%	1016
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	1932
Practicar de manera libre algún deporte, bailar, hacer yoga, ejercicio físico o ir al gimnasio.	Hombre		77,1%	39,6%	46,0%	44,1%	63,2%	296
	Mujer	1 y 2 horas	22,9%	60,4%	54,0%	55,9%	36,8%	172
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	468
Escuchar música, bajar música por internet o escuchar la radio, sin hacer otra actividad.	Hombre		63,8%	20,4%	41,5%	39,3%	49,7%	1419
	Mujer	1 hora	36,2%	79,6%	58,5%	60,7%	50,3%	1438
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2857
Hablar por teléfono sin hacer otra actividad.	Hombre		55,4%	12,3%	33,4%	22,2%	39,7%	1737
	Mujer	1 hora	44,6%	87,7%	66,6%	77,8%	60,3%	2643
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	4380
Ver televisión, videos o películas en DVD, blue-ray o computador, sin hacer otra actividad.	Hombre		59,5%	15,3%	34,6%	32,4%	44,4%	3049
	Mujer	2 y 3horas	40,5%	84,7%	65,4%	67,6%	55,6%	3819
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	6868
Leer libros, revistas, periódicos, etc.	Hombre		64,2%	16,1%	35,7%	25,9%	47,1%	1382
	Mujer	1 hora	35,8%	83,9%	64,3%	74,1%	52,9%	1552
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2934
Rezar, meditar, ir a misa o culto religioso, retiros espirituales o grupos de oración.	Hombre		51,9%	13,9%	30,9%	27,9%	37,2%	3293
	Mujer	0 y 1 horas	48,1%	86,1%	69,1%	72,1%	62,8%	5550
	Total		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	8843
Total de horas /Promedio de personas según estado civil	Hombre	8 horas	62%	20%	38%	34%	47%	1727
	Mujer		38%	80%	62%	66%	53%	2313
	Total		100%	100%	100%	100%	100%	4040

Fuente: Datos de la distribución de actividades por hora y sexo en Colombia. Tomados de la Encuesta Nacional del Uso del Tiempo- ENUT 2012-2013

Tabla 15. Participación en organizaciones y redes sociales.

<i>Participación en organizaciones y redes sociales</i>							
		Variable	Separado-divorciado	Viudo	Soltero	Total	Recuento
% dentro de las siguientes organizaciones, ¿a cuál(es) pertenece...?:							
Organización religiosa, fe o grupo de oración		12,4%	15,3%	14,3%	12,2%	12,8%	2326
Organización religiosa, fe o grupo de oración	Hombre	16,6%	23,2%	17,7%	47,8%	31,0%	720
	Mujer	83,4%	76,8%	82,3%	52,2%	69,0%	1606
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	2326
Organización artística, musical voluntaria, deportivas social o de recreación		1,1%	1,6%	1,4%	1,1%	1,2%	214
Cooperativa o asociación de productore(a)s o comerciante		0,4%	0,5%	0,6%	0,7%	0,6%	109
Cooperativa o asociación de productore(a)s o comerciante por sexo	Hombre	51,9%	70,0%	30,8%	89,8%	71,6%	78
	Mujer	48,1%	30,0%	69,2%	10,2%	28,4%	31
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	109
Organización voluntaria ambientalista, de atención en salud o de caridad		0,6%	0,9%	0,5%	0,5%	0,6%	103
Grupo o partido político		0,3%	0,8%	0,1%	0,3%	0,3%	58
Organizaciones de propiedad horizontal		0,2%	0,8%	0,5%	0,3%	0,4%	68
Junta de acción comunal, cívica barrial o de seguridad y vigilancia		1,1%	1,9%	1,1%	1,5%	1,4%	248
Junta de acción comunal, cívica barrial o de seguridad y vigilancia	Hombre	43,8%	41,7%	39,1%	80,8%	61,7%	153
	Mujer	56,3%	58,3%	60,9%	19,2%	38,3%	95
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	248
Asociación profesional, cámara, gremio o sindicato		0,3%	1,0%	1,1%	0,8%	0,7%	129
Grupos de personas mayores		4,6%	4,0%	2,9%	1,9%	3,1%	569
Grupos de personas mayores	Hombre	24,9%	29,7%	30,5%	44,0%	31,5%	179
	Mujer	75,1%	70,3%	69,5%	56,0%	68,5%	390
	Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	569
No pertenece a ninguna de las anteriores organizaciones total		78,7%	73,3%	77,2%	80,4%	78,8%	14292
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	18302
Dentro de la organización a la que más tiempo le dedica, ¿... lidera, promueve o es tomador de decisiones?							
Si		28%	33%	32%	35%	32%	917
No		72%	67%	68%	65%	68%	1959
Total		100%	100%	100%	100%	100%	2876
Esa organización es de carácter:							

Local (municipal)	73%	67%	67%	68%	69%	1988
Regional	3%	3%	4%	5%	4%	111
Nacional	9%	14%	11%	11%	11%	315
Internacional	13%	15%	17%	15%	14%	416
No sabe, no responde	2%	2%	2%	1%	2%	46
Total	100%	100%	100%	100%	100%	2876
¿Por qué razón principal no pertenece a alguna organización?						
Porque no tiene confianza	12%	10%	12%	12%	12%	1644
Porque no conoce quién la lidera	3%	3%	2%	3%	3%	385
Porque no conoce organizaciones	9%	6%	8%	7%	8%	1141
Porque es costoso participar	0%	0%	0%	0%	0%	52
Porque no le interesa o no le ve utilidad	41%	47%	41%	44%	43%	6145
Porque no le han invitado	2%	3%	2%	2%	2%	295
Por falta de tiempo	16%	20%	18%	20%	18%	2609
Otro	3%	2%	3%	2%	2%	347
No sabe, no responde	13%	9%	14%	11%	12%	1674
Total	100%	100%	100%	100%	100%	14292
¿Quién ayuda a ... cuando tiene problemas personales?						
Alguien del hogar	57%	44%	47%	65%	58%	13096
Familiares de otro hogar	28%	33%	30%	22%	26%	5824
Vecino(a)s o amigo(a)s	6%	9%	8%	5%	6%	1321
Compadres o comadres	1%	1%	1%	1%	1%	172
La iglesia, congregación o grupo espiritual	1%	2%	2%	1%	1%	318
No tiene problemas personales	4%	5%	5%	4%	4%	956
No tiene quien le ayude	3%	6%	6%	2%	3%	736
total	100%	100%	100%	100%	100%	22423
¿A quién recurre... cuando tiene problemas económicos?						
Familiares de otro hogar	35%	37%	34%	30%	33%	7726
Vecino(a)s o amigo(a)s	8%	10%	10%	7%	8%	1774
Personas del hogar	46%	37%	38%	50%	46%	10791
Banco, cooperativa de ahorro	3%	4%	4%	5%	4%	913
La iglesia, congregación o grupo espiritual	0%	1%	1%	0%	0%	107
Compañero(a)s de trabajo	0%	1%	0%	0%	0%	93
No tiene problemas económicos	5%	6%	7%	5%	5%	1228
No tiene a quién recurrir	3%	5%	6%	2%	3%	706
Total	100%	100%	100%	100%	100%	23338

Fuente: Participación en organizaciones y redes sociales en Bogotá. Tomados de la Encuesta Multipropósito - EM- 2014

Anexo 2. Transcripciones

ENTREVISTA 1

Jeny: - ¿Usted cuantos hijos tiene Mercedes?

Mercedes: -Dos, pero el menor, él ha estado en Barcelona. Desde hace 10 años viaja a países haciendo fotografía publicitaria y ahorita le dio por estudiar la especialización y como en Alemania esta la universidad especializada va hacer una maestría de fotografía y dirección en cine. Ya le dio la loquera que se va a estudiar. Y en el tiempo frio en Europa viene para Colombia, porque aquí está trabajando con varias firmas.

J: - ¿Usted con quien vive?

M: -yo vivo con mi hija; siempre hemos vivido juntas, éramos los tres, pero como Él se fue ahora somos las dos y nuestro perrito, que ya está viejo mi perrito.

J: - ¿cuánto tiene?

M: -va a cumplir 10 añitos ahorita en diciembre. Yo lo consiento, pero soy un poco alérgica al perro; pero yo lo consiento, lo mimo con palabras, mando venir al profesor para que lo bañe le haga los ejercicios. Yo ahora le incremente el consentimiento porque ya no está Él (el esposo) que fue el quién lo crio.

J: hace cuanto tienen el perrito

M: Mi hijo tenía un perro cuando se fue a Europa, él tenía un perro negro labrador era una hermosura, como él se fue, toco incrementar el amor y con la mayor tristeza, mi hijo vino hasta los 5 años, porque él me dijo “mamita yo me voy por dos años yo tengo que hacer una maestría que dura dos años”. - ¿Dos años? ¡Cinco años! A los cinco años vino y eso con sus carreras, estuvo un mesecito y otra vez se regresó porque estaba comprometido, a él lo nombraron docente en la universidad en Barcelona. Cuando él iba venir; faltando dos meses para llegar a mi perrito le dio un alarido terrible que quedo muerto, y claro el perro tenía 10 años. Entonces esos son primos el labrador y el Golden; entonces eso a mí me da una cosita, que mi perito se me vaya. No pues, a que se enferme es preferible que muera así. Pero yo quiero que este bien, que este sano.

J: - ¿Recuerda arto a su esposito por el perrito?

M: -Claro es que él en todo momento era “mi perrito, mi perrito” Y lo conocía y es muy consentido.

J: -Ya vamos entrando en el asunto como te conté Mercedes, el ejercicio es para mirar como las personas viudas afrontan esta etapa. Vamos a charlar un poco como fue la experiencia de estar casado, como fue el momento de la muerte.

¡B -hay!!

J: -Y luego como lo has superado

M: -Es que eso fue hace tan poquito, él ya tenía tres años que estar de mal de salud, entonces teníamos que estar tanto los hijos como yo, porque en cualquier momento se nos iba.

J: - ¿Mercedes a qué edad se casó?

M: -Ni para que hablar yo en mi vida solo tuve un novio, Miguelito. El me conoció en el colegio yo estaba jugando basquetbol, él era ingeniero civil y vivía también de eso, porque él mismo hacia sus cosas y las ordenaba, él hacía todos sus planos, todas sus cosas. Él estaba dirigiendo en el colegio toda la construcción de las canchas de basquetbol, todo como el polideportivo y me conoció y desde ahí me echo el ojo y no me soltó nunca y hablo con mis padres y sí, hubo matrimonio como a los 5 meses. ¡Súper rapidísimo!

J: - ¿Cuantos años tenía, en qué curso estaba?

M: -Yo lo conocí a él y faltándome doce días para cumplir 13 años me casé,

J: - ¿Él cuantos años tenía?

M: - Él tenía como 37 años, pero era un chusquísimo y nos casamos y como al año y medio ya llevo la hija. Pasaron después de tener la niña 7 años y la niña pedía su hermanito y sí llevo el niño cuando ella cumplió el 20 de noviembre 8 años y el niño nació el 17 de enero.

J: - ¿Termino el colegio?

M: -Termine mi colegio, estudie bachillerato al lado de mi esposo y con la ayuda también de mi mamá salí de bachiller. Yo quería estudiar periodismo, pero entonces ni mi mamá ni mi esposo estuvieron de acuerdo, ellos me dijeron que estudiara diseño de modas y yo bueno dije “estudio diseño de modas, que porque a mí nunca me querían ver de empleada”. Mi esposo siempre trabajo de independiente en su negocio de finca raíz, yo trabaje de mi cuenta también. Y cuando estaba estudiando, estudie diseño de modas, que es bastante largo. Primero hice todo lo que fue diseños de ropa elegante: camisería de hombre, pantalones, sacos, abrigos. Después estudie ropa deportiva, también hice unas especializaciones en bordado de alto relieve de alta gama, y bueno ya cuando estuve muy bien preparada monte una casa de modas.

J: - ¿Y quién le ayudo con ese recurso económico?

M: -Mi esposo, él tenía suficiente dinero, él me apoyaba en todo tuve mí buena empresa de moda.

J: - ¿que hizo con ella, la vendió?

M: - Ya he vendido una parte, desde hace tres años ya no trabajo, y mis hijos me dicen “ya no mamita, ya trabajo mucho” también me enferme del manguito rotador y entonces “que no señora que ya no más” empecé trabajando primero con ropa elegante luego le trabaje a doña Carmen de Rochad. Una señora muy grande en la moda tanto en Colombia como en otros países y a doña Carmen le vendía todas mis creaciones y ella me decía “Mercedes te compro todo lo que haces porque todo es divino con la única condición que tú me ayudes con los desfiles de moda”. Hacíamos unos desfiles de moda en el hotel Tequendama, eso era increíble en esa época; en el salón rojo del Tequendama y en el salón orquídeas.

J: - ¿Hace cuantos años más o menos?

M: -Eso fue como en el 1987-1986-1988

J: - ¿Y quién le ayudo con la crianza de los niños?,

M: -Bueno siempre conseguía unas internas y me ayudaban y yo estaba muy pendiente.

J: - ¿Y mientras seguía estudiando en el colegio quien le ayudaba con la crianza de los hijos?

M: -Mí señora suegra cuidaba de la niña y vigilaba la niñera que yo contratara estuviera pilas con la bebé.

J: -la suegra, ¿Ella no pensaba que era muy pequeña para el hijo?

M: No, ella como era tan consentida por su hijo, estaba feliz, es más, mi suegra me enseñó a cocinar, yo tenía una tía que estaba enamorada de mi esposo, cuando éramos novios era un joven mayor que yo, entonces una prima le decía “ella no sabe hacer oficios más yo sí”. La verdad yo jugaba baloncesto iba al colegio y bailaba tuis, esa era la moda. Entonces ella le decía a él que yo ni siquiera sabía hacer un agua de panela y que como era posible que él se iba a casar una china que no sabía nada.

J: - ¿estaba como en primaria?

M: -Sí señora, en quinto

J: - ¿Termino el año del colegio o se casó o en la mitad?

M: -En semana santa, 12 de marzo en una semana santa en vacaciones.

J: - ¿Llego casada a terminar el colegio?

M: -Sí, y como el rector y la directora eran mongas entonces adoraban a Miguel, no vieron ningún problema en que terminara mis estudios, porque yo no hice esos estudios en Bogotá sino en Tocaima

J: - ¿Se fue a vivir a Tocaima?

M: -Soy de Tocaima en el colegio de la presentación de Tocaima, era el mejor colegio.

J: - ¿Sus padres pusieron condiciones al señor Miguel?

M: -No, ellos se adoraban, mi papá mi mamá adoraban a Miguel

J: - ¿No dijeron nada por la edad?

M: -No nada, nada yo me casé todo bien seguí estudiando todo el tiempo, y mi esposo decía “no puedes dejar tus estudios”. Yo estaba gordita (embarazada) estudiando diseño de modas

J: - ¿En qué momento el señor Miguel se empieza a enfermar?

M: -Mi esposo era deportista, él era ciclista una persona muy anímica, muy chévere de un ambiente increíble, nunca pensé que se me iba a enfermar así, él era una persona muy delgada. Por ahí yo le decía “papito me duele aquí o me duele allí” - En cambio él me decía “Yo estoy de quince”- jajajaja (risas) y eso si me decía “No trasnoche tanto”- pero es que no hay horario más para uno ponerse a trabajar a diseñar que de noche, yo siempre lo hice con música, me gustaba para dibujar dependiendo lo que iba a diseñar; yo iba diseñar ropa elegante colocaba música clásica, si iba hacer ropa urbana colocaba muchísimo Michael Jackson toda esa música y si iba a diseñar ropa deportiva entonces colocaba Jazz ese tipo de música que era la de moda, chusca, toda la vida me gusto la música tropical y música cubana alegre que le diera vida a las personas ¿Por qué se pone una persona una sudadera?, ¿Por qué va a un parque?, ¿Por qué esta en la liga de gimnasia?, ¿Por qué esta en la liga de baloncesto?, ¿Por qué juega tenis de campo?, tiene la vida juventud.

J: - ¿Los dos empezaron hacer deporte al mismo tiempo?

M: -No, No cuando yo me case mi esposo llevaba muchos años siendo deportista.

J: - ¿Cómo comenzó usted hacer deporte?

M: -Bueno, yo estaba trabajando. Trabajaba las tres gamas: elegante, sport y deportiva. Compre maquinaria para las tres gamas, porque la gama de la ropa deportiva es una maquinaria. Todas mis maquinas son alemanas y las máquinas para la ropa elegante son más sofisticadas más de ciudad y las operarias lo mismo, además yo dictaba clases todo el tiempo y me podía dar el lujo de mis mejores alumnas ir las trasladando para el taller y empezar estas niñas a ganar un sueldo, ellas eran felices porque de estar pagando (la clase) y no ganar nada a recibir un sueldo. A cada niña a cada señora yo decía “bueno ¿quiere trabajar?” – “hay bendición”- me contestaban. –“Bueno veo que se inclina mucho por hacer una chaqueta, una falda” – “entonces tú vas a quedar para el taller. Vamos hacer unas pruebas”- las que eran para ropa sport que son las de pantalón de panita, el jean y eso iba para la ropa sport. Para la deportiva es esa niña que era un volador cociendo “esa era la ropa deportiva para surtir los Coldeportes” y yo siendo deportista tuve el honor que me escogiera para hacer dotaciones a todo Coldeportes de Bogotá con la gran ventaja y la gran bendición que el mismo Coldeportes me consiguió otros Coldeportes: Coldeportes Santander, Coldeportes Neiva. Tuve la oportunidad de trabajar con varios Coldeportes surtiendo todo lo que es la ropa deportiva de todos los deportistas.

J: - ¿Mercedes como decidió ser gimnasta?

B.-Bueno resulta que Pastrana Borrero el papá de Andrés pastrana. A éste pastrana lo patrocinaba la doctora la esposa de...Bueno la esposa de un político que en este momentico no me acuerdo, pero muy importante. Doña Berta un día me dice “Mercedes tu eres muy joven trabajas muy lindo” -me invito a la sede de ella, que porque ella necesitaba unos diseños. Doña Berta me conoció por los de una señora que tenía un hotel que se llamaba el hotel San Francisco que queda sobre la

quinta. Bueno, ella era la dueña de ese hotel, yo iba hacer un poquito de ejercicio y ella yo no sé qué conexión tendría que me llevo a donde doña Berta, entonces ella quedo como muy contenta conmigo me dijo “Quiero que me diseñe unas banderas, quiero que me diseñe un vestido, unas camisas especiales que vamos a sacar para el soldado raso, con unos chacós (FONÉTICA) bien bonitos” -como estaban en asamblea yo me senté un rato y le dije a doña Berta “que dejáramos a la doctora y que me regalaran papel y unos lápices” -cuando ella regreso como a la hora y media, ya encontró todo dibujado “eso es lo que yo quiero” -de una vez un negocio en grande, pero miles de chacós, (FONÉTICA) de camisas y de banderas, bueno un gran negocio bendito sea Dios. Resulta que en ese momento estaban haciendo lo que hoy en día está en el salitre, ósea todo lo que es el terreno de Coldeportes y el salitre y estaban estrenado la liga de gimnasia, entonces ella hablo de “poner todas nuestras banderas en la liga de gimnasia de Bogotá” -yo le dije “doctora toda la vida yo he soñado con hacer gimnasia y jugar tenis de campo, y hasta el momento no ha sido posible por mucho trabajo y segundo porque mi bebe es muy pequeño todavía”.

J: - ¿cuantos años tenía?

M: Como unos 20 en esa época entonces llega y me dice la doctora “¿De modo pues que eres deportista también?” –“En el colegio jugué muchísimo basquetbol y estoy recibiendo clases con la maestra Sonia Osorio de Baile” -esa academia quedaba como por la quinta con cincuenta y pico, yo iba dos veces a la semana, entonces me dijo “no hay nada más que hablar” -y ha hecho una carta como así de larga donde yo entro como becada a los deportes que quisiera practicar

J: - ¿Quedaste inscrita en Coldeportes?

M: -Sí, practiqué gimnasia, tenis de campo y jugué bolos, y bueno ahí nació las sudaderas de B.J.R. vistiendo bien el deporte colombiano, apenas hace tres años no estoy trabajando, pero me llaman y me dicen “Mercedes que pasa”

J: - ¿Maneja la empresa de lejos o la vendió?

M: No, simplemente puse dos almacenes de ropa deportiva en el centro comercial galerías y se llamaba así diseños exclusivos B.J.R. y después ya cuando me puse enfermita del brazo entonces ya regreso el hijo y “Que no mamá que no trabaje más por favor”- y Fabiana y mi esposo “ya no más”

J: - ¿Su esposo dejo de trabajar antes que usted?

M: -Claro, por lo que él se enfermó digamos hace unos años, cuando mi hijo llego de Europa. A él le dio el primer pre infarto a las 7 de la mañana siendo un 24 de diciembre.

J: - ¿Eso fue hace cuantos años?

M: Nueve, diez años estaría por cumplir ahorita. Desde ahí también la hija “Ya no mamá ya no más contratos, ya no más vainas, ya tenemos con que vivir ya somos profesionales no, no, no”

J: - ¿El esposito a que se dedicaba?, ¿enfermó y dejo los negocios a un lado?

M: -Bueno se quedó todo juicioso en la casa, lo sacaba a un paseíto y lo llevábamos mucho a la finca de mis padres. Lo llevábamos mucho, a las citas médicas, le pusimos Colmedica y Emermedica los médicos venían a atenderlo.

J: - ¿Tus padres ya fallecieron?

M: -Mi mamita vive todavía tiene 84 años, y mi padrecito si murió el 2 de diciembre este año hace un año, todo muy seguido

J: - ¿Mercedes cuantos años tiene?

M: -Bueno poquitos, digamos que no estamos viejas, estamos con una gran experiencia, que vivo muy agradecida porque Dios me ha permitido tener varias experiencias laborales y en el deporte. Tengo 64 años ya los cumplí el 22 de mayo. Cuando falleció mi esposo nosotros cumplimos cincuenta años de casados duramos 5 meses de novios y prácticamente a los 5 casi escasos 5 meses

nos casamos. Cumplimos cincuenta años de matrimonio el día 12 de marzo del 2015 y mi esposo se va el 13 de marzo del 2015. Él era un consentido, él era un bebe consentido que se le llevaba a pasear que pedía, que exigía y toda la vida fue exigente. Lo llevamos de paseo estuvo feliz. En el hotel con su bastoncito él caminaba divinamente. Cuando llegamos del paseo, a los tres días a él le dio una cosa que se llama herpes, o lo que llaman culebrilla en la espalda. Él tenía una arritmia cardiaca y le estaban dando unos pre-infartos cerebrales pero eso casi no le daba, lo que lo molestaba mas era esta cosa llamada herpes, para mí no que no sé nada de salud; mi hija dice que no yo le llevo un poquito la contraria diciendo que sí, que lo que lo molesto fue el herpes, yo creo que le atacó a el sistema nervioso y no sé qué paso, la cosa es que estando divinamente hasta habíamos celebrado un almuerzo, un compartir con la doctora que me hace a mí la terapia, y él haciéndole juegos chistes a la doctora y todos tranquilos contando del paseo y toda la vaina. Esa noche tipo 10 de la noche me le da un pre-infarto y llamamos a los médicos y me lo atendieron y lo pusieron en la cama con la tristeza más grande del mundo que al otro día no se levantó. Yo he sido súper ordenada y me desperté tipo 6:30 de la mañana y le dije “Bueno padrecito que va comer hoy de desayuno, porque nos vamos levantar rapidito y se va a poner bien bonito. Vamos arreglarnos y pasamos a comernos la fruta, Ya le estoy sirviendo el huevo” -yo siempre he tenido señora, pero nosotros desayunamos antes que ella llegue. Yo le pregunte “¿se siente mejorcito cierto mi amor?”- “Sí, ¡estoy divinamente!” más fue la sorpresa, cuando le di la mano y le alcance el vasito de aromática ni siquiera se podía levantar. Quedo paralizado, volvimos a llamar al médico y dijo que tenía algo de arritmia, que esto que lo otro y de una vez a contratar una enfermera jefa. Ya habíamos tenido una enfermera como un año porque él se nos había puesto enfermo hace como dos años de gravedad por que se le partió el fémur derecho, y también de le dio un pre infarto. Cuando le dio el pre-infarto se cayó, en la misma sala de la casa y eso que había doble tapete y se lesiono. Ahí fue año y medio con la enfermera y lo volvimos a levantar, pero mi doctora del brazo lo dejo caminando. Cuando lo vi en esas condiciones llamé rápido a la hija, llamamos a los médicos, no pues “que hay que tener paciencia que no sé qué, que vamos a ver que es”. -No, ya fue imposible, desafortunadamente hicimos hasta lo imposible porque le hicimos todo lo que pudimos, venían los médicos cualquier cosita que yo no veía normal de una vez llamábamos. La enfermera tenía orden de estar mirando estar tomando los signos vitales.

J: - ¿El murió cuanto tiempo después que le dio ese pre infarto?

M: -A los dos meses. En ese momento me toco conseguirle cama ortopédica, ya vinieron las escaras, a pesar que la cama era ortopédica era suavecita y se le podía voltear (girar) nos tocó comprar el colchón anti escaras. Mi hija que es la encargada de todo lo de la salud consiguió una enfermera, ella conocía una de hace muchos años de una clínica y ella venia cada tres días, él estaba con todos los médicos.

J: - ¿cuándo ya paso la muerte de su esposo como fueron los siguientes días?

M: -Los siguientes días fueron muy duros, para mí lo más doloroso fue, que yo dormía en la alcoba con él, yo me quede en mi cama y al lado pusimos la cama ortopédica, quedo un poco reducido, pero él estaba ahí conmigo. Yo venía a mi coro dejando halla a la enfermera, tenía enfermera una de día una de noche entonces digamos yo llegaba de aquí del coro cansadita a veces y yo misma le daba compota, juguito así lo consentía, y pues fue la alegría más grande que él nos hablaba bien nos recibía poquito, pero nos recibía. El día domingo yo misma le daba sus alimentos así estuviera la enfermera, pero ese domingo lo vimos muy pero muy enfermo. Cuando la enfermera lo estaba cambiando yo le vi esas escaras horribles tan palidito. También hable con el padre del barrio de la iglesia, él venía a traérmele la comunión a él todos los domingos y yo le dije “padrecito (esposo) usted no se preocupe por nada este tranquilo porque usted es todo un

angelito como su nombre” -ya los médicos me habían dicho como tenía que hablarle porque él estaba muy apegado a la vida “que él me quería mucho, que me adoraba y a nuestros hijos, que estaba muy apegado a la vida pero que eso ya no era justo que él ya estaba sufriendo” - fueron varios días las doctoras dándonos terapia tanto a la hija como a mí.

J: - ¿Eran los médicos o psicólogas?

M: -Los médicos: el médico general, el médico especializado en el corazón, y el médico especializado en neurología. ¡Muy buenos médicos! Ya un día nos sentó a mí, a mi hija y a la enfermera jefe y nos dice “mire ya es hora que su esposo se vaya a descansar ya no es justo castigarlo a la vida porque ustedes lo adoran y el las adora, pero váyanse acostumbrando, mire uno conoce uno como su ser querido no acepta que él se vaya” - entonces, bueno ese domingo que yo lo vi tan mal que ya vinieron y le dieron la comunión yo también comulgaba, mi hija también, la enfermera también y cantábamos. Ese día el me llamo “Mercedes”-yo le dije “diga padrecito” -me dijo se me cuidara mucho “pero ¿cómo padrecito si estamos bien cuidados?” -Me dijo “no dejes de comprar tu piano” -le dije “pero papito por ahora ahí tengo el portátil ¡está bien! -“No, pero yo le prometí regalarle el piano y quiero que lo compre, no deje de estudiar su música” -me dijo - “siga en todo lo de su música” - y yo le dije “hay padrecito no se preocupe estamos bien” -él era como el maestro explicándome las canciones todos los días, entonces yo le dije “no padrecito si usted quiere que siga estudiando, yo sigo”, -“es que yo ya le dije a Fabiana y a Julio que usted siga estudiando y que hay que comprarle su piano” -“hay gracias padrecito” -“y siga cantando”-entonces yo que le dije “padrecito no se preocupe usted está bien estamos contentos, vamos a salir de esta, estamos cogidos de la mano de Dios, estamos con nuestro señor papito” - y ya lo consolé y se quedó dormidito. Vine a almorzar, hablé con la enfermera y mi hija. Esa noche a las 10 de la noche el habló, con la tristeza que en la hora de la mañana a la hora de la toma de los medicamentos el ya no hablo. Nosotros no podíamos creer eso. Llamamos los médicos y nos dijeron “eso es normal” -preguntamos si era necesario hospitalizarlo y “No, él quería morir en su casa al lado de ustedes además entrarlo a un hospital es para que se infecte, aquí está mejor que en una clínica” -y yo pregunte varias veces si era mejor llevarlo a una clínica y que no, que era peligroso llevarlo a una clínica a que se infectara.

J: -Le tenía todo al día.

M: -Todo, todo, todo, como un bebecito, entonces los médicos ya dijeron que eso era normal que comiera lo que nos recibiera, pero que sólo líquido. Se le daba la compota, se le hacia su juguito, sus cremitas, sus juguitos sus calditos todo líquido y comía muy poquitico. El miércoles por la noche yo llegué del coro y lo vi como ido y le dije a Fabiana “yo lo veo como ido. Llamemos al médico” -No se me da la impresión de cómo que se está muriendo, mire que está muy malito, ella lo miro la enfermera también, el como muy quieto y yo le note la respiración muy débil, y en una angustia terrible, llegaron dos médicos y en esas llego una doctora muy querida, ella lo había visto hacia como unos cuatro años y no había vuelto y llego y dijo - ¿no me diga que su esposo aún vive? -Claro usted “que guapeza de hombre. Si, cuando yo vine él estaba grave” -le dije “pero lo recuperamos, lo operaron y volvió a estar divinamente haciendo chistes haciendo sus bailecitos oyéndome tocar, le poníamos música” -cuando le conté quedo asombrada. Cuando la doctora regreso de verlo dijo “no doña Mercedes con el dolor más inmenso ahora si se nos va” -le dije “no me diga doctora, ¿no hay posibilidades de volverlo a reanimar doctora?” me respondió -no-y de una vez llamo a mi hija, mi hija si sabe de todo eso y ya nos dijo que en cualquier momento podía morir, entonces claro ella me advierte y me dice “la voy a examinar que usted está mal”- claro a mí me dolía todo esto (haciendo referencia al cuello). Le dice la médica a mi hija - “mire Fabiana necesito que me haga el favor de sacar a su mama inmediatamente de la alcoba, su

padre ya en cualquier momento muere, yo no soy Dios y él tiene la última palabra, pero como médico y usted como jefe y asesora de salud sabe que lo que yo le estoy diciendo; Fabiana es verdad así que prepare a su mamá para que no sufra. Necesito que me saque a su mamá inmediatamente para evitar que se nos enferme, está muy nerviosa. Su papá está empezando a agonizar, puede molestarle la respiración porque él ya está botando el filo de la muerte"- ¡hay! Cuando la doctora dijo "el filo de la muerte"- yo creo que me puse helada, helada como hasta la punta de los pies y ya me dijo Fabiana "mamacita lo siento, nosotras adoramos a papito, yo lo quiero, pero no puedo ser egoísta con mi papá, y tú tampoco puede ser egoísta con mi papi. Tenemos que aceptar que mi papá se tiene que ir, no podemos ser egoístas"- El siguiente jueves era 12 de marzo ese día cumplíamos 50 años y viernes 13 muere a las 6:20 am. Yo me considero fuerte y me he superado pero hay momentos que yo me quedo así, es que para mí fue mi novio, mi esposo, mi compañero, mi cómplice, mi todo; yo no movía un dedo sin consultárselo, lo único que no hacía era ir a los desfiles de moda y a mí me molestaba terriblemente, a él no le gustaba, él me decía "yo me quedo escuchando música"- era una persona jovial tan alegre él era huilense y se sabía el nombre de todos los artistas extranjeros nacionales y de todas las partes del mundo, el escuchaba una pieza musical de Beethoven y decía "mire ahí está su Beethoven"

J: - ¿Mercedes cómo ha sido este tiempo de recuperación?

M: -Bueno, la hija ha tenido mucho que ver y ella ha estado muy pendiente. Ella me tiene una señora ahí que me acompañe tengo una amiga que la contacta cuando viaja ella trabaja con el laboratorio en lo ejecutivo tiene que dictar charlas viaja de un sitio a otro, hoy está en una convención del laboratorio, y se fue dejándome la amiga. Ella me da el desayuno, desayuna ella y se va, yo ya quedo bañadita organizadita y me dedico hacer mis cosas estudiando guitarra, leyendo que tocando el piano

J: - ¿Le gusta la música?

M: -Toda la vida me ha gustado y hace 3 años estoy, así como de lleno, llevo en la universidad 5 años

J: - ¿En el coro?

M: -No en piano, piano y con el coro 4 años yo entre antes de operarme del manguito rotador cumplí 3 años, pero yo le pedí permiso al maestro que no venía porque me iban hacer la cirugía y llevo 3 años

J: - ¿Hace cuantos haces lo de la guitarra clásica?

M: -Llevo 4 años, he estudiado todas las teorías todo lo que se llama de gramática musical de Maestro Cardapi y del maestro italiano karil y estoy estudiando unas obras de Diego Braule

J: -¿Te dedicaste a la música cuando dejaste de trabajar?

M: -Si de lleno cuando deje de trabajar

J: -¿has hecho nuevas cosas después de la muerte de tu esposo?

M: -Igual que cuando estaba él, él era el que me llevaba la medida si yo iba a la universidad o a la fundación gentil montaña, o sí venía el profesor a darme clase él era que me decía "tiene que irse que se le hizo tarde, no olvide que tiene clase de piano, tiene que irse ya para la gentil montaña" - Hasta el último momento.

J: -Hasta lo del piano

M: -Sí, cuando me dijo esa noche que yo le di los juguitos y le hable me dijo lo del piano ósea él era consiente hasta último momento

J: -¿de aquí en adelante que más quiere hacer?

M: -Quiero precisamente mejorar. Yo empecé una clase con el maestro Andrés aparte del coro antes de mí esposo irse pero que quiero como estar un poquito más de lleno en el coro estar muy

atenta, porque de pronto por las muchas angustias y preocupaciones no estaba muy atenta. Pero yo veo que desde que mi esposo no está, la angustia y preocupación se fue, en el coro yo tenía miedo que en cualquier momento me llamara la enfermera y pues sí

J: -¿Ahora te sientes descansada?

M: -Sí, claro cuando hubo los viajes en el coro y todo el maestro me dijo si quieres ir, y yo le dije “me da nervios con mi esposo, que le pase algo” yo le he dicho al maestro “si ve que yo voy adelantando o si es necesario increménteme la clase que me da aparte pues yo le agradezco porque yo no quiero ser como esa personita que llega como a meter la pata en el coro”

J: - ¿Ha recibido terapia psicológica?

M: -No yo solita

J: - ¿Se siente tranquila?

M: Sí, yo llevo los negocios de él, aparentemente yo no trabajo, pero todavía estoy dicando clase de diseño, tengo 5 alumnas que ya están por terminar. La hija y el hijo se opusieron terriblemente “que ya no más, Ya no más mamá o me la llevo para Alemania”, -pero mi Fabiana, no puedo, aunque mi nuera esta que me arrastra, pero y mi coro y mi Gentil Montaña y mi guitarra clásica no. Entonces bueno cuando me agobia la tristeza se me escurren las lágrimas, me voy corriendo al cuarto, le hablo, lo recuerdo a él lo que vivimos, y salo renovada. De resto no he vuelto a usarlo.

J: - ¿Estas un cuarto auxiliar?

M: -Estoy en el cuarto con mi hija, porque también ha sido para ella difícil, entonces las dos estamos unidas. Pensamos hacer una remodelación al cuarto, los colores del cuarto son los que el dejo; yo quiero totalmente blanco me encanta el blanco quiero totalmente blanco, tengo una bibliotequita con los libros importantes de música en el cuarto, quité la mesa de noche de él de ahí y la puse con un radio muy antiguo que él tenía que ya no me deja ver que es la mesa de él, sino que ya veo diferente, como una mesa una auxiliar con un poco de libros míos de estudios de música.

J: - ¿ya sacaste las cosas de él?

M: -Si, las tengo en un cuarto y las voy a llevar a un ancianato de un padre que es conocido, me da una tristeza de su ropita. Bueno siempre mi hija ha sido muy juiciosa y cuidadosa de nosotros, siempre ha ido a recorrer varios países siempre desafortunadamente no me ha podido llevar por la enfermedad de él.

J: ¿pero ahora si va a salir?

M: -Si yo creo que si (risas) ella me traía cosas de Barcelona, Francia de Bahamas, Estados Unidos, de Panamá de todo lugar nos traía cosas y además también nos gustan las cosas buenas y por lo señora que soy me gusta las cosas bonitas, entonces me trae cosas muy lindas bufandas, boinas, por ejemplo ésta boina es de París y a él también en versión de hombre, masculinas, todavía tengo todas las camisetas más finas que era traídos de Barcelona, Suiza, Suecia, París y mi hijo tenía la oportunidad de trabajar con artistas entonces le traía las camisas. Entonces esas cosas las tenía ahí me da muchas nostalgias verlas, pero he tomado la decisión de no verlas más que en cualquier momento se las regalo a mi hermanito que el adoraba mi esposo.

J: - ¿tiene pensado remodelar el cuarto?

M: -Si, totalmente. Para habitación, empezando que los muebles son muy antiguos que se llama Irvin era una marca muy fina eran unos muebles muy sencillos, pero de una madera muy buena de calidad, entonces como a él le gustaba un color como madera y estaban de ese color entonces yo voy a mandar a remodelar y lo voy a poner laca igual que la bibliotequita y una mesa estilo guayacán entonces voy a ir para que me la dejen igual que la biblioteca, y que todos los muebles

queden igual a la biblioteca. También, pensé en conseguir una pintura para decorar la habitación; pensé me meto a la Academia Guerrero; hace un tiempo estuve como 3 meses y aprendí a pintar otras cosas, lo que pasa es que cuando uno es diseñador de modas uno aprende a dibujar todo el vestido, la bota, el maletín y los accesorios porque hay vestidos que son exclusivos, pero fuera de eso soy aficionada a pintar flores hierbas, pero quería hacer algo diferente algo como bodegones frutas mapas.

J: - ¿Quiere retomar la pintura?

M: -Me encanta pero le comente a la hija y al hijo ellos dijeron “me encanta pero no”, pero porque hijo, dijo “ya no mamá usted ya está en la música no tiene ni tiempo para hacer las tareas con que se compromete, llego el día domingo a visitarla y mi mamá está haciendo la tarea de guitarra clásica o la de guitarra armonizada o tocando el piano, ya no tiene tiempo, porque si usted tuviera tiempo madre no estaría haciéndola el día domingo”, -entonces cuando él va saco tiempo y me veo una película con él, y ya con eso voy haciendo los dibujitos que me gustan en cualquier papelito

L; -Y para terminar Mercedes la pregunta más, ¿Cuál es su estrato socio económico? ¿El que aparece en los recibos?

M: 4

J: perfecto Mercedes gracias

ENTREVISTA 2

AC: Mi nombre es Ana Celia Molina de Ortiz yo no me quito el apellido mi esposo, él partió, pero el apellido yo lo sigo utilizando.

J: ¿A qué edad se casó?

AC: Bueno la verdad nosotros nos vimos en una reunión, fue un amor a primera vista. A los 4 meses nos fuimos a vivir juntos. Teníamos la misma vida; yo fui abandonada por mi madre de un hogar donde mi abuela no aceptó a mi padre, entonces intento e intento separarlos hasta que lo logro. De ahí yo quede de 3 añitos y con mi padre la situación era fuerte porque el niño consentido era el varón eran muy machista ósea mi hermano. Pero todas esas cosas que la vida me permitió vivir fue para mi bien, en el momento no la aceptaba –¡fue, fue ventiado.! Pero hoy ya lo reconozco y le doy gracias primeramente a Dios. Conocí a mi esposo a ese varón fue como dicen amor a primera vista duramos como 4 o 5 meses de noviazgo. Cuando teníamos 4 añitos de vivir juntos y nuestro hijo 3 años nos casamos por la iglesia.

J: ¿por cuál religión?

AC: católica, porque en ese momento nada que ver con Dios, aunque yo siempre creía en un ser superior por ejemplo cuando miraba por la ventana, o tenía preocupación por mis hijos decía – yo sé que hay un Dios grande poderoso- siempre me he catalogado como un granito de arena en un desierto– es un Dios tan grande tan poderoso y con tanta gente en el mundo ¿es imposible que Dios se fije en mí! Pasaron los años y al principio hubo un amor muy lindo muy especial, entre mi esposo y yo, pero al pasar los años hubo una tercera persona; por culpa de los amigos de mi marido, porque cuando ya tienen unas cervecitas, unos traguitos le aconsejaban a mi esposo –por qué no te levantas una mujer, porque no sales con ella, mira que tu esposa no lo sabe- las amigas son una mala influencia

J: ¿Cuántos años tenían?

AC: Yo tenía como unos 20 añitos de edad, estábamos apenas comenzando, fue muy fuerte, pero él nunca nos abandonó, nunca se apartó de mi casa de mi vida; pasaron 20 días con esa persona, para mí fue fuerte muy fuerte, pero yo pensé que nadie les daría a mis hijos lo que su padre podría darle. A pesar de las circunstancias de la situación él nunca nos abandonó. Para mis hijos ver la actitud de él fue muy difícil.

J: ¿de qué edad se comprometió con su esposo?

AC: como a los 17- 18 años, como le dije fue un amor a primera vista un amor de esos que uno dice – aquí no hay más- a mí no me importaba nada. Yo me volé de la casa porque mi papá me pegaba, me daba garrote, y yo me le perdí. Bueno mi papá me busco y se alegró y le gusto mi marido. Porque era una persona muy cariñosa, muy querida y respetuosa, pero como le dijo los tragos hacen daño las malas compañías, y la tercera persona también porque no le importa que ese hombre tiene hijos que tiene una esposa, solo le importa su bienestar propio pasar el rato. Pero a pesar de todo eso seguimos él me decía – porque tengo yo que maltratar lo que yo más amo. Bueno cuando llegamos a los 12 años de casados las cosas cambiaron.

J: ¿Cómo fue el cambio?

AC: Las cosas fueron cambiando porque esas vidas duras que yo viví. Porque no solo eran palabras duras, sino también golpes. Esa es una vida fuerte. Pero a pesar de eso yo lo seguía amando, pero yo no me rendí. Paso el tiempo mis hijos se convirtieron llegaron a los caminos de mi señor yo le daba gracias a Dios porque mis hijos con un hogar cristiano no voy a ver el sufrimiento que viví.

Ya conocí a mi Señor y las cosas cambiaron mi esposo ya salió pensionado, ya vivía el en la casa era un amor muy precioso, un amor de novelas puedo decir yo un amor de rosas, un amor tierno un amor hermoso

J: ¿A qué edad conoció de Dios?

AC: como a los 50 años larguitos

J: ¿Cuántos años duro casada sin conocer de Dios?

AC: como unos 36 porque de nuestro matrimonio fueron como 43 años, cuando el murió fuimos a cumplir los 43 años de casados.

J: ¿su esposo en que trabajaba?

AC: jefe de transportes del tiempo

J: ¿todo el tiempo trabajo ahí?

AC: Si todo el tiempo con la familia del presidente Santos, ósea con Bernardo y Enrique Santos, todo el tiempo con la familia. Bueno, cuando Dios me llamo a sus caminos; a intercesión entendí que bebo orar por esos hogares que han pasado o están pasando por esta situación como la que yo viví; en maltrato, humillación y abandono. Mi señor fue muy especial conmigo el me regalaba de su perfume yo procuraba apartarme para Él; porque no es lo mismo que una persona soltera aparte el tiempo para Dios que una persona que está casada y con hijos; no podía pasar mucho tiempo en la iglesia porque tenía que ocuparme de ellos. Pero en mi caso cuando yo conocí de Dios mis hijos ya eran grandes ya estaban casados, tenían hijos y podía ocuparme con lo que Dios me había llamado.

J: ¿cuántos hijos tienen?

AC: Dos, mi niña es la mayor y los dos son pastores. Dios los ha llamado y los ha bendecido grandemente tengo 5 nietos hermosos, que son preciosos por los que le doy gracias a Dios todos los días de mi vida. Tengo tres nietas preciosas que son mi Natica, Anita y Laurita, y mis dos nietos que son hermosos para la gloria y honra de Dios son los tesoros que me ha dado Dios en esta tierra por su gracia y misericordia. Yo siempre estoy en contacto con mi hija, no siempre nos vemos, pero nos estamos llamando continuamente nos estamos hablando y yo pensé que venían hoy.

¿Bueno que más quieres saber?

J: cuéntame ¿Qué educación tienes?

AC: Bueno la verdad muy poca, mi estudio como te digo mi padre como buen machista no me dio más sino un año de estudio, y en ese año hice primero y segundo en el campo, los profesores me ayudaban mucho y le dijeron a mi padre que – el resto de la primaria me la daban que no me cobraban nada- en cuanto a libros; pero nada el no acepto. En cuanto a mi hermano le dio todo lo que él quiso, pero él no aprovechó nada. Yo a mi papá no le pedía nada. La profesora me dijo que fuera la pueblo a estudiar modistería y me decían – no te vamos a cobrar. Aquí tienes tu comida tu posada y vas a estudiar- pero mi papá dijo que no y no y no. Él dijo que yo tenía que quedarme en la casa viendo por mi hermano y por él.

J: ¿Cuántos hermanos tuvo?

AC: Solamente uno, y él ya está en la presencia del señor

J: ¿él hace cuánto murió?

AC: Que le digo yo, yo no llevo la cuenta de la muerte de mi hermano, la de mi esposo si él hace 17 años que partió.

J: ¿tu hermano murió antes o después de tu esposo?

AC: Después de la muerte de mi esposo, él debe tener unos 12 o 13 años de muerto

J: ¿a qué edad salió del pueblo?, ¿cuándo se casó?

AC: yo me vine para Bogotá donde un tío donde un hermano de mi padre, con él yo estuve con ellos hasta que me ennovié, como te digo sin permiso de ellos, sin permiso de nadie.

J: ¿Cuánto tiempo paso entre la llegada a Bogotá y la salida de tu casa?

AC: yo llegué como de unos 13-15 añitos cuando me vine. Yo venía acá, pero me devolvía a ver a mi padre al campo, y cuando me aburría me venía me le escapaba a mi papá porque él no me dejaba venir, así como así, yo cogía y me le escapaba y me venía para donde mi tío ya si estuve como hasta los 16-17 años que lo conocí a mi esposo.

J: ¿de qué parte usted era?

AC: yo soy de Sasaima Cundinamarca de una vereda que se llama Las Mercedes. Allá viví hasta los 12 años después de aquí para allá hasta que lo conocí a él.

J: ¿todo el tiempo usted vio con su padre?

AC: Si, porque mi madre nos abandono

J: ¿volvió a saber algo de su mamá?

AC: Nada nunca hasta el sol de hoy no sé qué haya sido de ella porque mi abuela que ¡Dios la perdone! Ella fue la que destruyo el hogar de mis padres.

J: ¿La abuela materna?

AC: La abuela la mamá de mi mamá, ella fue la que hizo mucho daño a mi padre. En una sanidad interior en la iglesia ya hace mucho tiempo Dios me sano, tengo que decir que la gracia de Dios ha sido muy grande sobre mi vida respecto que no hay odio ni rencor en mi corazón. Pero como niña abandonada de 8-9-10 añitos me hablaban de mi mamá he imagínese con lo que yo podía compararla. Una vez una tía me dijo -¡no te acuerdas de tu mamá!- y lejitos de ella, porque con una bofetada ella me desbarata le dije -¡mire la voy a comparar con un animal, pero más bien la voy a comparar con un perro, usted sabe tía una perrita se le sale un perrito de nido y ella va y lo coge en la geta por el cuellito y lo lleva a su nido y no lo abandona, mi madre me abandono! – es que usted no sabe me respondió ella, yo le dije –no tiene peros que valga, no hay justificación una madre si se quiere ir se lleva a sus hijos, donde va ella van sus hijos, si hay una agua de panela para darle a sus hijos que bien, pero me llevo a mis hijos, y ella no lo hizo, ella nunca dijo -¡voy a ir al campo a averiguar!

J: ¿Supo para donde se fue?

AC: para aquí, para Bogotá, pero a mí me ofuscaba hablar de ella, hoy no, hoy más bien lo contrario. Yo sé cómo cristiana que soy y la palabra lo dice oremos los unos por los otros mientras estemos vivos, después no hay nada que valga, lagrimas ni suplicas, ni perdón ni irle a llorar a la tumba, ni irse a tirar los pelos pidiéndole perdón porque no hay nada que valga la pena. Sin embargo, en mi corazón de hija hace muy poco le decía yo a mi señor (con sollozos) yo se padre que tu palabra dice oremos los unos por los otros mientras tengamos vida, pero hoy me acorde de mi madre (hablando en susurros)- padre Dios te pido que donde quiera que esté su alma ten misericordia de ella. ¡ten misericordia de su alma! Mi padre no conoció de mi Señor. Mi padre murió y yo todavía no conocía de mi Señor.

J: ¿Cuándo el murió usted ya conocía?

AC: No aun yo conocía. Cuando mi esposo murió yo tenía 6 años larguitos de haber sido convertida.

J: ¿su esposo alcanzo a conocer de Dios?

AC: Claro esas son promesas, es promesa que Dios nos da, que yo la tomo al pie de la letra que dice (tocando la biblia) esta palabra. Tomo la promesa que dice tú y tu casa serán salvos pase lo que pase, así haga lo que haga. Así de vueltas. ¡Yo tengo la promesa! La seguridad es promesa de Dios. Se llegó el momento mis hijos le hablaban a él, y mi esposo les decía – yo amo al mismo

Dios que ustedes aman, a ese Dios ¡yo lo amo! – pero no se trata de amarlo sino de creerlo, confesarlo con la boca que él es Dios y de lo contrario no hay nada que valga. Porque todos conocen que hay un Dios. Lo que yo te decía cuando yo estaba en el mundo. Yo miraba hacia los cielos y decía – yo sé que hay un Dios poderoso, bueno, pero no sé dónde está yo simplemente soy un granito de arena en medio de este desierto, ¡Dios que te vas a fijar tú en mí! – y que engañada y equivocada estaba. Y la promesa de Dios se cumplió.

Cuando el murió. El murió de cáncer en los pulmones porque el fumaba mucho.

J: ¿Cuántos años fumando?

AC: toda su vida desde los 12 años, cuando llego el momento el duro dos meses completos, nosotros fuimos a cancerología y me dijeron que tenía dos meses de vida. Y fueron dos meses, dos meses exactos. El 30 de abril con mi hijo a las 2:30 pm salió el médico y nos dijo que el solo tenía dos meses. Yo recibí la noticia en paz. No me arranque los pelos, yo ya conocía de mi Señor, no me angustie, mi hijo ya era pastor él tampoco se angustio, de Dios es nuestra vida y solo a Dios le pertenece. Entonces bueno el 30 de junio él se despidió de mí a las 6:30 pm, y a las 6:35 de mi hija y murió.

J: ¿él donde murió?

AC: en mi casa. En esos dos meses mi hijo esperaba un milagro de Dios que el Señor lo sanara. Esa era la petición de él de todos los días. Ya cuando le faltaba como una semana para morir se él me llamo y me dijo –mi amor que te debo yo, que te quedo debiendo, un viaje a San Andrés- Me dijo –quiero que lo hagas – bueno no lo he podido hacer como yo lo quiero que sea con mis hijos con mis nietos y no sé si el Señor me lo conceda. Bueno en todo caso él me dijo -yo quiero que hagas ese viaje y yo quiero recibir a ese Dios de ustedes- imagínese, yo no podía hablar sino lo que hice fue que me baje corrí le hable a mi hija, también estaba mi hijo, juntos subieron. Mi esposo les dijo - ¡quiero recibir a ese Dios de ustedes! -. Mi hija se postro, se puso a orar en lenguas, mi hijo se subió a la cama empezó a orar por él, hizo la oración de fe, yo estaba al otro lado cogida de una manita de él le daba gracias a mi Señor de que se hubiera cumplido la palabra tú y tu casa serán salvos, paze lo que paze en el último momento y a los 8 Días durmió.

J: ¿esos dos meses fueron los más críticos?

AC: para él, para mí no; porque a mí se me olvido todo, yo no me quede pensando –le faltan 5 le faltan 6 le faltan 10 días para morir. A mí se me olvido totalmente. Pero mire como es Dios maravilloso, mi padre (referente a Dios) es lo más hermoso, te digo que no hay nada más hermoso que conocerlo a Él, saber que está a nuestro lado, saber que Él nos oye, saber que Él está aquí en medio de nosotros, saber que Él nos protege, saber que Él nos guarda de todo.

J: ¿Cómo vivió él los últimos dos meses?

AC: él tranquilo

J: ¿él sabía el dictamen del médico?

AC: si claro perfectamente él me decía cuando yo lo llevaba a los controles a cancerología de primero él entro caminando, después ya salió en silla de ruedas, ya no se pudo volver a parar, no hubo angustias, no hubo desesperación en él ni en mí.

J: ¿Cómo reaccionaron los hijos?

AC: bien, tampoco hubo descerebración. Todos sabíamos, pero nunca nos imaginamos que fuera así. Relámete el único que conoce nuestros días es nuestro Padre nuestro Dios, Él es el único que dice hasta aquí fuiste Ana hoy te vas conmigo (refiriéndose a ella).

J: ¿Cuánto le descubrieron el cáncer?

AC: ya descubierto definitivo 2 meses antes de su muerte.

J: ¿antes no estaba él enfermo?

AC: no, no él era una persona muy sana una persona muy activa una persona muy especial. Una persona que había cambiado su vida a pesar que no era cristiano. Ya no era ese señor que le gustaba tomar con amigos, compinches, no eso ya no. Él ya era todo su hogar. De enfermo solo tuvo esos dos meses.

J: ¿en esos dos meses tuvieron enfermera?

AC: no, la enfermera era yo, me aparte de la iglesia, era yo mi fuerza y confiando en Dios. Yo le decía a Dios – Señor tú me das la fuerza -. Lo más terrible para mí era pensar –ya no se levanta- y yo pensaba y le decía a mi Señor –yo no voy a poder hacerlo- eso era cambiar un pañal, tener que cambiarlo, ponerle un pañal, tener que bañarlo hasta donde podía. Bueno en esos días yo cuidaba a mis bebés a mis nietos a mi Natica y a mi Camilito. Mi hija se dio cuenta que yo no podía entonces me puso una empleada que ya me ayudaba de tiempo completo. Entonces ella me ayudaba con los niños y de vez en cuando con los cuidados de mi esposo. Claro no se podía hacer todas las veces. Yo ya no podía meterlo en la ducha debajo de la regadera que es rico uno meterse uno debajo que es rico el ya no lo podía hacer. Entonces yo ya tenía la empleada coja la bañera, lo enjabone y le pregunte ¿quieres más? No sé cuántas totumadas, o pocillos de agua le eche hasta que sintió fresquito. Lo seque, ya la empleada llevo y ella me ayudo a moverlo, a sacarlo del baño y de ahí todo mi tiempo para cuidarlo.

J: ¿compartían el cuarto?

AC: lógico, lo compartí con él hasta que ya empecé a sentir frio; porque la muerte ya estaba cerca de él. Entonces comencé a sentir ese frio que penetra que no sabes por qué. Entonces teníamos un cuarto era el cuarto de mi niña, teníamos una cama entonces lo senté en una sillita, le arreglé en cuarto ese cuarto es más fresco, el mío da a la calle entonces entra el sol rico para mi es delicioso porque yo sufro de mucho frio. Yo lo lleve al otro cuarto, los médicos me decían tiene que tener mucho cuidado con él porque se le puede venir vomito de sangre por boca y nariz y eso lo puede ahogar. Los médicos me decían -él no puede quedar a costado, tiene que estar más bien sentado, pero no sentado totalmente. Entonces yo tenía ese cuidado de cuando en cuando. Por ejemplo, cuando yo estaba abajo preparando el almuerzo y subía lo encontraba recostado entonces para mí era muy difícil. Entonces yo tenía que subirme a la cama y acomodarlo. En ese entonces tenía fuerza, ahora ya no levanto nada. (Risas). En ese tiempo yo me subía a la cama ponía a un pie a cada lado, el quedaba en el medio. Yo lo cogía de los brazos y lo jalaba. A él le dolían sus bracitos él me decía- no me molestes, no me toques- pero yo no lo podía dejar ahí; como Dios me ayudara yo lo cogía y lo levantaba, así se pusiera bravo porque le dolía, por el cáncer estaba muy cansadito. Pero así se me pusiera bravo lo levantaba lo sentaba, después le preguntaba - ¿te sientes bien? - Yo nunca tuve una enfermera, la enfermera siempre fui yo, siempre estuve al lado de él. Mis niños me ayudaban. Mi hijo venia en la tarde, noche venia oraba por él. Así se fue pasando el tiempo y el 30 de junio algo hermoso, como siempre yo todos los días sola con Dios el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Empezó a llegar gente a la 1:00 de la tarde como nunca. Jamás en los dos meses aparte de mi hija y mi hijo nadie llegó a visitarlo. Ese 30 de junio empezó desde la 1:00 de la tarde y empieza a llegar gente del barrio, gente del mundo digo yo y gente cristiana aquí de la iglesia.

J: ¿era fin de semana?

AC: no era un martes, empezó a llegar gente, la gente llegaba y llegaba. Yo no entendía absolutamente nada. Hoy lo entiendo porque él no quería que yo estuviera sola en ese momento. Estaba mi hija, ella llevo y me estaba ayudando a atender a la gente que había que era toda una sorpresa, porque como te dijo había gente por todas partes, en la cocina, en el hall, en las escaleras, en mi cuarto. Y seguía llegando, era cantidad de gente. Ni un poquito imaginarme. Después de

mucho tiempo el Espíritu me dejó ver que él no me había dejado sola en ese momento, que sería fuerte la partida de él. Entonces estaban dos personas en el cuarto conmigo y mi esposo haciéndole la visita. Una persona era cristiana y otra persona del mundo

J: ¿a él le hacen algún tratamiento?

AC: Nada, él no necesito pastillas, el no necesito medicinas para el dolor nada a él solo le dijeron tiene cáncer y tiene dos meses de vida, no hay nada más que hacer. Los médicos dijeron que lo único que se podía le podía llegar a dar en caso de mucho dolor sería morfina.

J: ¿no tuvo dolor antes?

AC: no

J: ¿Cómo llegaron a cancerología?

AC: por el mismo malestar que él tenía y ya le impedía caminar, y como le decía yo esas cositas que le salían en el cuerpo; tenía uno en una piernita como sobre la espinilla ese le dolía muchísimo, pero si él tenía su piernita como él quería tenerla no había dolor. Si él la estiraba o la movía tenía dolor. A pesar de esos él no se quejaba. Ese día como a las 5:30 pm, yo tenía la pipa grande de oxígeno, pero no lo quería no le gustaba. Antes él ya había eliminado todo lo que es de pulmones, lo que entiendo es que los pulmones se le espolvorearon (referente a descomposición de los tejidos) el hígado, los riñones, todo su cuerpito. Y todo lo arrojó por el pañal. En ese día por la mañana, era muchísimo era como una cosa negra que le salía en el pañal. Antes que llegara ese día yo pensaba eso va a ser lo más terrible. Pero no para nada pude cambiar el pañal como si nada, con algo de dificultad por supuesto porque él era un adulto, dificultad para moverlo, para poderle poner le pañal. Otra cosa durante el tiempo que él estuvo nunca le ampollo la espadita. Yo le aplicaba una crema vasenol, se la aplicaba en toda su espadita para refrescarlo. Lo que me acuerdo es que el pañal era casi siempre orina, porque casi no comía. Pero esa vez si le dijo que si lo cambie como unas tres o cuatro veces era terrible.

J: ¿la mañana antes de morir?

AC: si, él elimino todo por el pañal y no como me decía mi sobrino que es médico – mira tienes que tener una toalla y un balde, porque la sangre se le va a venir, un vomito de sangre por boca y nariz, se te va a hogar y si se te ahoga acá en la casa te pueden meter a la cárcel, porque pueden creer que lo mataste- no, no sentí miedo. Yo sé en quien creo y sé que mi Dios no va a permitir eso. Yo no aliste nada, yo no aliste toalla ni balde. Y se llegó el momento de su partida. Como cosa rara guiada por el espíritu santo, me acerque toque (se toca la cara, le cuello) y empecé a sentir el corazón suavcito, y le hable a una amiga, pero ella nada que ver con Dios lo toco y ella me dijo (con sollozos) –tu esposo está partiendo-. En ese momento yo le cogí la mano y él cogió mi mano. Le dije –mi amor, basta no tengas miedo- en el otro lado te está esperando mi padre con los brazos abiertos. No sé de donde me salió esa palabra, no lo sé con esa seguridad decirle parta; no sé, yo creo que el espíritu santo me dio la fortaleza. No hubo lágrimas no hubo ese dolor, no hubo esa desesperación ¡se está muriendo mi esposo, que voy hacer! Nada yo estaba tranquila. Subió mi hija. Él abrió su manita y le dije –¡parta mi amor, al otro lado mi Señor te está esperando con los brazos abiertos, no tenga miedo! – y me paré, mi hija se postro se puso a orar en lenguas lo beso lo abrazo. Y yo me puse en el hall a danzar. Aiaia (expresión de dolor) me puse a danzar y con mis brazos adelantados le dije a mi Señor –gracias, gracias, gracias Dios- el Espíritu me hablo muy claro y sentí la voz del aquí (señala en oído) no lo olvidaré jamás – calla hija porque te pueden tildar de loca. ¡Imagínese! Los cristianos no, ellos si sabían lo que yo estaban diciendo –gracias a Dios que partió y no tuvo dolor y no está padeciendo. Pero los que no conocen de Dios dirán está feliz porque el marido se le murió. ¡Qué otra reacción puede tener una persona que es del mundo!

J: ese día la casa está llena

AC: claro, ese día tenía dos testigos uno cristiano y uno del mundo cuando el murió. Él estuvo quietico, ninguna angustia, ninguna preocupación nada, nada, y yo me salgo estoy en el hall y la gente abajo. El murió y yo danzaba y daba gracias a Dios, le decía- gracias, gracias padre porque tus promesas son verdad, ¡gracias Dios mío. ¡Gracias Dios mío, gracias dios mío!

J: ¿de cuántos años murió él?

AC: de 68

J: ¿cuántos años tenía usted cuando murió?

AC: 61, el me llevaba 7 años, ahora estoy en mis 78 los estoy viviendo con mucha alegría, le doy gracias a Dios porque tengo salud, y bueno de la partida de él a las 2:00 am recogieron su cuerpo. Partió como le digo yo, como explicar esto. Sentí que era como un extraño, como una persona que solo sacan. No estaba pensando que él estaba saliendo de su hogar. Mi hijo me dijo – mamita no te asomes- yo le dije – estoy tranquila- tenía una paz como nunca, una paz que no tengo como decirlo no tengo como explicarlo, esa es la paz que Dios me da. Como hijos de Dios esa es la paz que Dios nos da. Nos da dolor y después sí. Todo el tiempo que estuvo la funeraria fue un estremecimiento que fue terrible. Salimos temprano de la casa, me dijeron que lo pasaban temprano al salón. Llegue, pregunte - ¿ya lo pasaron al salón? Me dijeron que si, fui y abrí el cajón, le levante la tapa, y un impacto usted no se puede imaginar. Un impacto terrible que sentí yo ahí. No llore, sino que desperté a la realidad que el ya no estaba con nosotros. Me quedé ahí y no lo pude mirar más. La paz de Dios me lleno de una manera indescriptible que tuve en mi corazón. Pero cuando llegue a la iglesia católica, porque me tocaba, porque el antes, mucho antes de morir, él siempre nos hablaba de la muerte él decía –venga mi amor, mis hijitos quiero que sepan esto, esto y esto- yo no lo aceptaba, yo me iba y ponía a llenar la alberca, a llorar en la alberca donde no me oyeran, y me decía tómelo como real, me decía –venga yo quiero que sepa lo que yo tengo, lo que debo y lo que no debo- pero yo no quería escuchar.

J: ¿Cuánto tiempo antes de su muerte él les hablaba de eso?

AC: mucho antes, cuando los dos estábamos en el mundo, cuando no había nada de cristianismo en nuestras vidas. No conocíamos del Señor. Yo no lo aceptaba yo decía – el día en el que él se vaya, yo me voy con él- y ya hace 17 años que él se fue para la honra y gloria de Dios.

J: ¿Quién se hizo cargo de los gastos fúnebres?

AC: todos los gastos él los dejó pagos. No él, el periódico se encargó de todos los gastos el seguro. Enseguida nosotros llamamos al periódico avisamos. Mi gordo, mi esposo era una persona muy querida en el periódico, una persona muy especial. Cuando llamo mi hijo y pregunta - ¿mi padre? - ha muerto. Enseguida lo sacaron en el periódico, los avisos y todo eso ellos lo pagaron.

J: ¿él se alcanzó a pensionar?

AC: claro, el pensionado duro unos 10-12 años.

J: ¿después usted le dejó la pensión?

AC: claro, la pensión me la dejaron a mí

J: ¿difícil sacar los papeles, hacer los tramites?

AC: no, no fue tan problemático, fue hacer la solicitud, hacer los papeles llevarlos, lo que exige el certificado de defunción, la partida de matrimonio, la partida civil de matrimonio. No hubo mayor complicación.

J: ¿él estudio algo es especial?

AC: él fue el hijo mayor, pero no del matrimonio. Precisamente los dos teníamos como una misma situación. Él era el mayor. Mi suegra ella también ya murió. Se casó y ella pues lógico ese hijo que no era del matrimonio no era igual de bien querido por el padrastro, para él fue muy duro. A

mi esposo le toco trabajar desde muy joven su estudio fue muy poco ero él se preparó muchísimo. El estudio electrónico por correspondencia, termino eso y seguía estudiando era un hombre muy preparado en ese sentido.

J: ¿Él nació en el campo?

AC: él era santandereano, el nació en socorro y se vino aquí para Guateque, vino la mamá con el padrastro. Pero para él la vida era muy difícil, por parte de los medios hermanos, porque ellos estaban estudiando en los mejores colegios y él no tuvo colegio sino una escuela, y él por su cuenta le toco prepararse. A él no le quedaba nada absolutamente nada grande. Él estudiaba trabajaba y escribía.

J: ¿Que escribía él?

AC: Él tenía una columna en el periódico, yo tengo los recuerdos de él, aunque ya toca ir sacando eso, yo me acuerdo de la columna que la tenía y muy buena, en vida de don Hernando Santos y Don Enrique los dueños del periódico. Ahora el periódico no es lo que era antes. Era un periódico muy humano muy unidos era una familia, hoy no hoy no hay esa familia.

J: ¿lo que escriben es muy diferente a lo de antes?

AC: pues ha cambiado desde todo punto de vista, yo no me acuerdo que era lo que escribía.

J: usted me dijo que él era jefe de transportes. ¿tenía dos empleos en el periódico?

AC: él era el jefe de transportes, pero por la columna a él no le pagaban, porque le daban la oportunidad.

J: ¿salía semanal?

AC: yo no me acuerdo como era, yo creo que sí. Era pequeñita, pero salía. Tenía en la casa esos recortes, pero todas esas cosas son ya cosas del mundo, no es como para nosotros recordar. Si recordarlo a él, yo lo recuerdo a él con mucho amor yo siempre dijo que para mí él no ha partido.

J: ¿recuerda si él tenía algún pasatiempo?

AC: Sus pasatiempos era escribir y leer, y como le dijo es ese tiempo el periódico era una familia, los Santos con los empleados eran muy cercanos, por ejemplo, había una reunión y en un lado estaba el conductor y al otro lado el otro el ayudante. Todos estaban reunidos. Ahoritica nadie se le puede acercar a ninguno de ellos, porque está el guardaespaldas. Pero en esa época era muy bonito. Nosotros compartimos con ellos, con la esposa de don Hernando, con doña Elenita. Ahí ambos murieron don Enrique y doña Clemencia. Mi esposo fue muy amigo de ellos y de todos sus hijitos. De gran cardiólogo de la Shaio es un hijo de don Hernán Santos.

J: ¿usted trabajo?

AC: no, dedicada al hogar el 100 por ciento, todo el tiempo con mi familia.

J: ¿trabajo parcial en a casa?

AC: si, por ahí hice tejidos, hice chalcitos, para ayudarme de cuando en cuanto, para tener un rato de empecimiento.

J: ¿tenía amigas en ese entonces?

AC: si claro, amigas, pero como decirlo; yo para mí las amigas muy difíciles, una señora yo la quise muchísimo, pero me traiciono muy feo después de eso dije yo – no vale la pena poner confianza en la gente- yo todavía no conocía nada de Dios. Yo no era mujer de estar en las esquinas ni estar en la puerta chachareando, prefería subirme a mi cuarto ponerme a tejer, novelera yo era una novelera completa. Mi esposo en la cocina me compro un televisor pequeño. Entonces yo estaba lavando y estaba oyendo las novelas, estaba en la cocina y ahí estaba viendo las novelas. Hoy en día eso ya no, para no tiene importancia, empezando que con mi vida cristiana eso dejo de llenarme, ¿Qué es lo que hay en una novela? Muerte, celos, asesinatos, chismes divisiones eso a mí qué me puede alimentar, eso no trae algo que sea constructivo para mí. Entonces deje eso ya

tiempo y pensaba – no es posible que esté viendo una cosa de estas que no le está a portando nada a mi vida espiritual prefiero mejor sentarme en mi cama cerrar mis ojos y escuchar una emisora muy bonita que es solo de alabanzas, y me postro a orar porque muchas veces siento que el Espíritu me dice ponte a orar, te pone a gemir y no sabes por qué. Entonces yo le hago caso al Espíritu porque alguien de tu propia iglesia puede estar en peligro, tu propio hijo, tu propia hija, tu propia nieta puede estar en peligro. Yo obedezco y me postro a orar leo la palabra (refiriéndose a la biblia) y cojo para mi iglesia, mi trabajo es mi iglesia.

J: ¿cuál era el nombre de su esposo?

AC: Hernando Ortiz, igual que mi hijo

J: ¿Cómo fueron los siguientes días, después de la muerte de su esposo?

AC: fueron un poquito como te dijera yo. Bueno tuve un tiempito que soñé con él para mí fue muy fuerte porque yo lo veía llegar y yo sabía que él ya estaba muerto y nunca llegaba con las manos vacías. Él siempre llegaba con un pan, con un litro de leche, con un quesillo, con las legítimas almojábanas, así disgustáramos el me llevaba alguna cosa. Ahora yo tome esa costumbre y mi hijo me dice – llego la doctora Chapatin, siempre con una bolsita en las manos-. Cuando mi esposo estaba en vida disgustábamos por cualquier cosa y él salía y se iba y yo me ponía a berrear y a chillar. Jum (expresión) bobita para llorar, él iba se daba una vuelta y llegaba con un detalle y yo veía por la ventana que llegaba, corría a la cocina le calentaba un tinto, abría la puerta y le ponía en la mano el pocillo, y él llegaba y me decía – esta pendeja- pues porque habíamos disgustado, pero yo decía – con un tintico lo calmo, lo tranquilizo- esa era mi forma de pensar. Él ya entraba nos abrazábamos y le decía – ¿mi amor porque peleamos? ¿Por qué disgustamos por cosa tan simples, por cosas que no tienen sentido, cuando nosotros nos amamos, cuando tú eres el amor de mi vida? - eran todas las circunstancias, pero nunca tuve un pensamiento de separarme de él o sentir decirle – yo no quiero más vida contigo- no nunca. Yo pensaba en mis hijos, eso es lo que yo les dijo a muchas mujeres que dicen -es que mi esposo es esto, es lo otro- entonces yo ya como cristiana les dijo –¿quieres que tu esposo cambie? Déjalo en sus manos (en las de Dios) no se le cuente a su vecina, a su amiga, no se lo cuente a nadie, solo de rodillas. Póngalo en las manos de Dios, él lo oye él lo sabe y él único que puede doblegar su corazón a su voluntad es mi Señor-, y créame que, si Dios tiene un propósito con tu vida, (me señala) así se meta debajo de una piedra de allá te va a sacar porque él tiene un propósito contigo, así diga no, pero a mí no me ha llamado, a mí no esto a mí no sé qué Dios tiene un propósito, cuando tienes un propósito puedes ir donde quieras ir. Para él nada es imposible, mire yo tengo tristezas, cualquier preocupación por cualquier motivo yo le dije -Señor tú lo sabes todo-

J: ¿cuándo se soñó con su esposo dijo que llevaba algo?

AC: soñé que llegaba con su bolsita y decía yo –Dios mío yo no tengo nada, ropa no tengo, solo le deje una chaqueta, ¿Dios mío con que lo voy a vestir? Yo regale toda su ropa, la lleve a la iglesia, él no tiene nada que ponerse- en ese punto me despertaba y le preguntaba a mi Señor ¿Por qué me dejaste esto?

Después mi hijo tuvo un niño el varoncito Daniel. Él niño murió, yo no pude ver al niño, pero cargue el ataúd, pero no lo vi y le decía a mi Señor –Padre yo hubiera querido conocer a este niño, a mi nieto a el hijo de mi hijo- y en un paseo que fuimos a Carmen de Apicalá el día que viajábamos el Señor me dio un sueño muy hermoso – que llegábamos todos a la finca en Carmen de Apicalá y había unos árboles enormes y al fondo se veía los terrenos, llegamos a la finca y me senté en un tronco grande, y veía al fondo muy muy lejos en una lomita, en una pradera muy linda y en el fondo había una casita con luces y en el sueño pensaba - ¿Qué habrá allá?- Cuando ya vi que mi esposo venía con mi nieto, vi que subió, el niño venía vestido de chapulin (se refiere al chavo) con

pantalones cortos y tirantas cruzadas y una camisita, el niño tenía como unos tres años crespito chuto, chuto precioso cachetoncito como es una de las niñas (refiere a las hermanas del bebe) y subió mi gordo (su esposo) yo estaba sentada él no me habla ni yo le hablo. Él niño se dirigía más a él. El niño le dijo – abuelito tengo hambre- entonces él le dijo –dile a tu abuelita- el niño no me dijo nada, él fue y me abrazo y se acabó el sueño. Mi Señor me dejó ver mi niño conocerlo y volver a ver a mi esposo y nunca más volví a soñar con él.

J: ¿hace cuantos años fue ese sueño?

AC: esto hace muy poco unos 8-9 años

J: en el primer sueño dices que no tenía ropa para darle a él. En la vida real ¿sacó todas sus cosas rápido?

AC: realmente dime una cosa, si tú sabes que esa persona murió ¿Qué haces con la ropa ahí?, hay otras personas que las necesitan; yo no me puse a pensarlo dos veces yo no me puse a decir – esto lo guardo por si de pronto mi esposo viene- no, que por si de pronto a mi hijo le queda. Yo cogí talegos y le dije a mi hija – mi amor voy a traer la ropa de tu papá mira aquí a quien le queda- ella me dijo – si mamita- yo no quería tener zapatos ni medias, ni camisas ni nada, solamente deje esa chaqueta. Por ahí la tiene mi hija en el carro para cuando llueve, es una chaqueta impermeable. Esa chaqueta se la trajo un medio hermano que era de la FAC una buena chaqueta.

J: después de la muerte de él ¿siguió viviendo en la misma casa?

AC: sí, ahí estoy mi cama no la he cambiado, mi colchón no lo he cambiado, todo está exactamente como cuando el partió.

J: después de la muerte de él ¿le dio miedo?, ¿se fue a dormir a otro lado?

AC: no, no, no nada yo sigo ahí.

J: ¿es casa propia?

AC: si es mía y de mis hijos.

J: ¿pidió alguna guía espiritual, psicológica?

AC: si yo la tengo acá (señala el corazón)

J: ¿legal, inmobiliario?

AC: no para nada, todo en orden

J: ¿cómo se portaron las personas en el funeral?

AC: imagínese que hubo un caso bástate raro, resulta que mi nombre s Ana Celia Molina de Ortiz, pero en el barrio siempre me han llamado Graciela. Mi papá todos me llamaba Graciela y en el barrio todo mundo me conoce como Graciela. Cuando llegan los afiches de la muerte de mi esposo decían -invitan a las exequias la señora Ana Celia Molina de Ortiz y sus hijos Nelly Esperanza Ortiz y Hernando Ortiz Molina-, Muchas personas decían en el barrio, pero cómo es posible –la esposa que le conocemos se llama Graciela, entonces esa no era la esposa- yo me entere mucho después. Siempre me encontraba con la persona, pero no había oportunidad para hablar, y hace como unos dos años cosas del Espíritu me encontré con una de esas personas ella estaba yo saliendo de la iglesia y la señora hizo una cara de asombro y yo le dije –ese es mi nombre- en la cedula en la partida de matrimonio en todo y le aclaré mi nombre es Ana Celia. Hace poco unos 7 años en la reunión de mujeres dije Graciela muere aquí y nace Ana Celia, pedí que no me llamaran más Graciela, si no Ana, o Celia, o Ana Celia o chela, pero Graciela acaba de morir acá. Lo hice delante de todas las mujeres porque pensé yo – mi nombre es Ana Celia. Y así ha sido algunas me llaman Celita, o Chelita, mi papá me llamaba chelita, me llamaba Graciela, me llamaba Ana Celina, y cuando estaba bravo me decía chela con la correa en la mano. Bueno también hay gente que no se acostumbra aún. Entonces por cualquiera de los tres que me llame va a estar bien. Y mis nietos me dicen tatica. Mis nietas con las que vivo dicen –tatica tú quieres más a Nata que a

nosotras- yo le respondo –Dios me dio 5 nietos y a todos los amos por igual, tres mujeres, dos varones y a todos los amos por igual. Ellas me responden –no tatica no lo creo, porque ella es la primera -, -puede ser la primera, y yo amo mucho a mi Nata, amo a Juan, amo a Mateo, te amo a ti nena a tu hermanita-, -gracias tatica, yo pensé que la querías más a ella que a mí-. Bueno, cuando mis nietos del otro lado, los hijos de mi niña se acuerdan de mi Mateo me dice lo mismo que mi Dana, y yo le respondo –yo los llevo en mi corazón, no nos vemos, pero yo los llevo en mi corazón- a veces nos encontramos. Hoy por ejemplo pensé que venía mi niña que es Esperanza y mi muñeca es Nata. A todos mis nietos yo los amo mucho, y todos los días yo le pido que me los guarde, yo hago oración mañana tarde y noche por mis hijos y mis nietos, la iglesia Nación Santa, la iglesia de mi hijo y Renovación la iglesia de mi hija, y pues por toda la iglesia

J: después de los días de luto...

AC: no yo no tuve luto

J: descríbeme esos días

AC: Bueno esos días fueron especiales, a mí siempre me ha gustado la ropa larga, me encantan los vestidos y las faldas, y el color negro, pero no como luto. Usted puede venir un domingo y tendré mis faldas, cuando mi hijo me trae jajaja (se imagina yo con fada en una la buseta). Hay veces que yo no me puedo esperar, él tiene que orar, estudiar y meterse con las personas que están en la intercesión mientras yo llego. Pero los domingos yo si me vengo con mis falda o vestidos largos, negro, azul, gris, pero no por luto. Yo no pensé –tengo que guardarle luto a mi esposo- no, no mi amor.

J: ¿La gente era cercana contigo?, ¿visitas?, ¿amistades?

AC: La verdad muy poquito porque hay un dilema, y es que yo no paro en la casa. Me preguntan – ¿a qué día, la puedo encontrar? - a ninguna hora, yo estoy todo el tiempo en la iglesia. Bueno en la mañana estoy aquí en la iglesia hasta la 1:00 pm y vuelvo a la casa y estoy de las 2:00 pm hasta las 5:00 pm y regreso aquí por la noche. Por ejemplo, el martes viene una pastora y un grupo de personas a interceder.

J: ¿entonces en cuanto quedó viuda usted se dedicó de lleno a la iglesia?

AC: De lleno, mi trabajo es la iglesia, como intercesora, como acompañar a mi hijo, en organizar lo que haya que organizar acá.

J: ¿algún amigo o amiga nueva en estos tiempos?, ¿algo nuevo que hecho?

AC: no para nada, es más cuando mi esposo murió a los 5 días yo volví a la iglesia que era el 5 de julio. Me llamo un profeta y me dijo – a partir de hoy tú esposo está conmigo- y yo lo creo. A partir de hoy Dios es su esposo y el padre de sus hijos y yo le doy gracias a mi Dios por eso porque hasta el día de hoy, Él ha guardado a mis hijos, él es el padre de ellos como el padre de mis nietos. Dios es el que me llena, en medio de por ejemplo la tristeza, por ejemplo, por lo que se está viviendo en las naciones que me duele en el alma ver lo que pasa en el país, ver a nuestros compatriotas que no conocen de Dios, porque están pasando una situación terrible. Lo de las naciones me afecta toda. Lo que pasa en Colombia y en Venezuela. ¿Acaso hay alguna nación que este en paz? La palabra de Dios lo dice muy clarito, las naciones todas, los presidentes se reunirán para buscar la paz y la paz no la hallarán y se está cumpliendo. La paz la buscaremos, pero no la hallaremos, está es una paz momentánea. Por ejemplo, mire a Israel, mire a todas las naciones del medio oriente mire todas esas situaciones. Yo veo noticieros, pero no puedo verlos sin que me duela el corazón. Me duele en la alma ve a todas esas personas que huyen de la guerra buscando donde ir lejos de la guerra. Mire esa familia que salió con sus hijitos en una lancha y se volcó la lancha murió toda la familia y solo quedo el papá; la mamá y los niños murieron en el mar eso a mí me duele.

J: ¿Entonces la mayoría del tiempo desde su viudez usted hace intercesión?

AC: si bueno desde que mi Señor me llamo, fue antes que el muriera que mi esposo. Es un llamado que hay que cumplirlo porque el Señor es el que llama. Como se dice primero tenemos que orar por uno, después por nuestras familias, por lo que no han llegado a los caminos del señor y por los que están en la calle; porque mire usted sale a la calle y mírelos ellos van con afanes con angustias ¿pero habrán pensado en Dios? ¿Que pensara el hombre?, si los tiempos son cortos, se acercan los tiempos de la venida del señor.

J: después que quedó viuda ¿Cómo fue su convivencia con sus hijos y demás familia?

AC: no cambio nada, cada uno se hace responsable de sus gastos. Yo ayudo a mis hijos a mi pequeña a mi Natis o aquí en la iglesia ayudo.

J: ¿de dónde provienen sus recursos?

AC: de mi pensión completamente, bueno primeramente de la mano de mi Dios. Porque la palabra dice tú eres fiel, yo soy fiel.

J: ¿Cómo es la relación con los familiares de su esposo?

AC: eso fue bastante difícil, porque cuando mi esposo sabía que ya iba a morir me dijo- te voy a pedir un favor cuando yo me muera me llevas a la iglesia católica- le respondí- mi amor eso no es problema, yo te llevo, pero hay una cosa que te voy a decir en el cementerio la batuta la tomo yo, - ¿Cómo así? - a la iglesia te llevo, pero en el cementerio no quiero curas ni misas, ni responsos, ¡nada absolutamente nada! Habrá alabanzas a mi Señor, cantos, gratitud en mi corazón vamos a darle gracias a Dios porque sabemos dónde está mi esposo, y con quien esta- para la familia de él esto fue terrible cuando se anunció en el cementerio que no habría cura ni nada, ellos me invitaban al aniversario del mes, a las misas de los quince días, pero a nada de eso fui. Ellos me invitaban a almorzar y de aquí salimos para la misa de tu esposo. Hasta que al fin ya les dije- yo les voy a hablar muy claro yo soy cristiana y ustedes lo saben y saben que nosotros los cristianos no creemos en misas, ni en responsos, ni rezos, ni los nueve días, ni el aniversario, ni el año, ni nada de nada ¡absolutamente nada! Eso es abominación ante los ojos de Dios y yo creo en su palabra. Así que no gasten más su tiempo conmigo porque no voy a nada a ¡absolutamente nada!

J: ¿ellos que dijeron a eso?

AC: Me dieron la espalda, no me volvieron a llamar. Por ejemplo, una hermana que era profesora siempre llegaba en sus vacaciones a nuestra casa con sus tres hijos. La pasábamos rico en esa época preparando la novena. Pero con la muerte de mi esposo esas personas no tuvieron el detalle de decir –hombre ¿mi tía cómo estará? Voy a llamarla, a preguntarle ¿Cómo estás? -En fin, se olvidaron totalmente de mí. No hubo una llamada para decirme – tía ¿Qué necesitas?, ¿estás bien?, ¿en qué te podemos apoyar?, ¿Qué te está faltando? Nunca una llamada para preguntar por mí o por mis hijos. Después de muchos años, yo creo que hace unos tres años vinieron ella con sus tres hijos y las esposas de los hijos y los nietos vinieron a pedirme perdón y a que comenzáramos una nueva relación. Yo le dije- no tienes que pedirme perdón porque en mi corazón nunca ha habido rencor, si los extraña muchísimo, extraña una llamada de ustedes-

J: ¿ahora si mantienen esa relación?

AC: si, tenemos una relación, pero si a mí me dicen –tía chela venga que vamos hacer un almuerzo que nos vamos a reunir toda la familia este domingo-, - mi amor lo siento, pero no voy a cambiar estar en la alabanza y en la palabra por un almuerzo familiar- yo no cambio eso.

J: ¿recibió llamadas de familiares que te sorprendiera?, ¿una llamada de alguien que no esperases?

AC: no la verdad no, yo pensaba fueron varios hermanos entonces sabia con quienes podía o no contar. Hubo una cuñada que nunca se apartó, ella siempre me invito a almorzar, pero lo hacia los martes que son los ayunos en la iglesia. Yo no cambio un ayuno donde puedo hacer intercesión

por un desayuno. Yo no lo voy a cambiar. Ahora a mí me invitan –chela venga y descansamos de viernes, sábado y domingo- lo siento, pero yo no puedo estar halla. Ya algo me han entendido, pero más claro no puedo hablarle. De los hermanos de mi esposo, una sobrina política y su hijo ya recibió a mi Señor, ya hizo la oración de fe, pero camina por sus caminos, pero yo sé que ese mérito (la oración) con todas las fuerzas de su corazón y eso es lo que cuenta. Él está pasando por una situación difícil porque le salieron unos tumores en la cabeza, estuvo un mes en coma, pero mira son las cosas de Dios, como dos meses antes de esa situación vino a mi casa, antes él no había venido desde la muerte de mi esposo. El vino sin avisar, era un sábado yo estaba en pijama medio me vestí, recibí al muchacho me dijo- tía chelita yo quería verla, quería abrazarte- después de estar conversando yo le dije- mijito ¿quiere recibir a Dios en corazón? - - ¡claro! - - pero de verdad, no por seguirme la corriente que yo no estoy loca- - no tiita, como se te ocurre, ¿Qué tengo que hacer? bueno él hizo la oración de fe con un fervor que yo decía – de esos pocos hay-. Bueno no nos volvimos a ver, pero mire como es la mano de Dios porque mi Señor pudo habérselo llevado pero mi sobrino ya tenía a cristo en su corazón. Yo he querido ir a visitarlo, pero él no quiere, quedo completamente paralizado.

J: ¿se hablan telefónicamente?

AC: sí, pero cuando esta de humor porque para él ser un médico joven. De todas formas, yo lo llamo y le dije ¿Cómo está mi guacharaco hermoso?, así le decía de cariño cuando era chiquito porque lloraba mucho y nadie lo callaba. Bueno él me dice – ahí voy confiando en las manos de Señor esperando que el haga lo que tiene que hacer en mí. Bueno entonces yo le doy palabra de Dios para que se anime, de doy Salmos, Jeremías o Isaías y le dijo que lea para cuando este en esas tristezas. Le dijo que nuestras vidas están en las manos de Dios. y nuestra vida depende solo de Él.

J: cuénteme ¿cómo ha sido la relación con los amigos de su esposo?

AC: nada que ver, absolutamente nada

J: ellos fueron a los funerales

AC: Es que lo que pasa es que mi esposo murió un martes 30, el 1ro a las 7:00 am lo pasaron a la sala de velación. Pero la orden que yo di en la funeraria fue- las exequias serán a las 2:00 pm, no importa quién este- yo llevaba 2 meses sin poder dormir bien, cansados mis hijos. Y bueno yo – que tengo haciéndolo aquí velándolo ¿para qué? Él ya no está con nosotros, acá es un cuerpo un cuerpo sin vida, su alma ya está en la presencia del Señor- ese fue otro problema con mis cuñadas había unas que no estaban aquí en Bogotá, por supuesto cuando recibieron la noticia por la noche, que al otro día a las dos de la tarde era el entierro se molestaron mucho. Ellos no entendían que yo era la que estaba sufriendo y que necesitaba descansar, ninguna de ella vino y me dijo-Chela vaya a dormir y yo cuido a Hernando, o un domingo ve a la iglesia, o que te hace falta yo cuido. Entonces yo no tenía nada que hacer en la funeraria. Por supuesto llegaron a la iglesia, aún don Enrique Santos que no había muerto vino. Él llego en el momento que estábamos saliendo de la Iglesia –mi hijita, pero ¿porque tan rápido? - de dije- Don Enrique fueron dos meses para mí muy difíciles. Sin dormir bien, estar pendiente de él, la angustia que cuando me quedaba muy dormida yo lo encontrara muerto, entonces para mí fue muy difícil ese tiempo-

J: ¿por eso decidió que fuera todo rápido?

AC: si yo estaba cansada. Bueno lo mandado son 3 días, pero yo ¿3 días para qué? ¿apegada a qué?, ¿por supuesto eso fue tremendo?

J: ¿los amigos, la familia lo alcanzaron a ver?

AC: algunos, ya bastantes llegaron a la iglesia. Para mí fue terrible entrar a la iglesia católica, fue algo muy fuerte. Yo entre con mis hijos y nos sentamos en la primera silla y nada de lo que dijo el padre yo estaba de acuerdo, bueno en ese momento me coge un temblor que yo no podía estar

quieta, no podía hablar. Mi hijo me decía – mamita por favor contrólese- -no me puedo controlar, no sé qué tengo acá, quisiera salir ya de aquí y correr- se acabó la misa, salieron los amigos a saludar, algunos decían- se nos fue Hernandito- pero yo no lloraba, yo gemía no me salían lagrimas era un gemido bien raro y un temblor en todo el cuerpo, que no podía controlar no había manera de controlarme.

J: ¿Cuándo salió de la iglesia le quito el temblor?

AC: cuando salgo de la iglesia había una pastora una sierva del señor que conozco hace tiempo me dijo –mamita te veo muy mal ¿quiere que ore? - le dije -si- me acuerdo que puso su mano y comenzó a orar- y se acabó el temblor se acabó la angustia. Llegue al cementerio y estuvimos alabando a Dios fueron de la alabanza tocaron unas canciones muy hermosas cantamos alabamos a Dios, le dimos gracias a Dios. Mis cuñadas y todos lejos tenían miedo que los tocara el Espíritu Santo y los trajera a los pies de Cristo (risas). Hubo muchas personas que nos vimos por última vez en el cementerio.

J: ¿Cómo se comportaron los vecinos?

AC: No les di importancia a ninguno de ellos.

J: ¿Tal vez alguna colaboración por parte de ellos?

AC: No, y tampoco la pedí; para mí, mi refugio es mi Señor. En la Iglesia renovación mi Señor me dio unas promesas muy hermosas que yo me las he tomado muy en serio. Mi Señor me dijo que me daría largura de años y que dormiría en su casa, y yo respondí –sí. Señor yo ya he dormido muchas veces en tu casa- yo entendía en la casa de mi hija que es el lugar de la iglesia. Dios mío eso fue profecía, (risas) yo sé que dormir es partir. Ya hace unos años entendí la palabra y me doy cuenta que Dios me recuerda su profecía y me la misma palabra por medio de otra persona, yo no recuerdo quien –te daré largura de años-yo le pedía perdón a mi Señor por ser tan exigente. Le pido a mi Señor que así pasen los años yo me pueda mover. Mi hijo se preocupa pues yo vivo con él, entonces él se preocupa cada vez que voy a pasar la glorieta, la calle entonces yo le dije- tranquilo que yo estoy con el Espíritu Santo- entonces le dije al Espíritu Santo – dame la mano y ayúdame a pasar-, entonces yo miro para adelante, miro para atrás y listo ya pasó la calle y le doy gracias. Entonces ve mi confianza solo está en Él. Entonces cuando me dan esas profecías le dijo a mi señor que acepto la profecía de largura de años, pero solo si son con salud, y que como él me dijo dormirás así sea. Le pido a mi señor que ponga la cabeza sobre mi almohada, le pido que no sea sábado ni domingo para no robarle la gloria. Para que mis hijos digan –tengo que ocuparme de mi madre- no mis hijos tienen que estar en lo que tienen que estar. Le pido a mi Señor que sea martes. Jueves viernes, cualquier otro día, pero no sábado ni domingo. Espero que el Señor me escuche.

J: ¿Cómo han sido estos años con la familia?

AC: todos en las manos de Dios entregados en el servicio a Él. Bueno como te comentaba mis dos hijos son pastores y casa uno tiene su Iglesia. La de mi niña se llama renovación y la de mi muchacho es Nación Santa. Todos mis nietos le sirven al Señor mi Mateo mi enano gigante, mi camilo y mi Nata nuca se han apartado del señor a pesar de las dificultades. Mis otras nietas una tiene 17 y la otra 19 ambas están en la alabanza. Danita la mayor ya está en la universidad, por ella no estudiaría más dice. Papito ¿para qué estudio? Dímelo, no me hables como papá, háblame como el pastor. ¿Para qué estudio, si yo lo que quiero es servirle a Dios? yo quiero es meterme con él. Mi otra nieta está en la escuelita dominical está en el grupo de alabanza y aparte de eso la pastora la ha llamado a la escuela dominical. Mi nieta llamo al papá le dije- papá, no se de pronto te vas a poner bravo, pero te quiero pedir un favor, hable con la pastora dígame que no quiero más ministerios. Es un honor para mí estar con los niños porque los amo, pero para mí no es eso, para

mí es la alabaza y sentarme a oír la palabra. Perdóneme papaíto, pero yo quiero estudiar algo que me sirva para dentro de la iglesia

J: ¿Qué quiere estudiar ella?

AC: música, bueno las dos quieren. Pero la mayor ya está estudiando arquitectura Danita dice- Tata yo no quiero estado eso- , - termine este semestre y póngalo en las manos de Dios, que sea Dios él que te hable, te guíe haber que es lo que quieres- ella dice- el Señor me dio el don de evangelista para salir y predicar, pues si no es el tiempo, quiero prepararme- , - entonces estudia idiomas que lo vas a necesitar- las dos están muy confundidas, yo las entiendo porque cuando yo tuve mi primer amor con Dios, porque realmente ese es mi ¡primer amor Dios! y fue tanto que cuando yo conocí a mi señor mí esposo estaba pensionado entonces teníamos la caja de compensación de Cafam y nos íbamos a Cafam a diferentes lugares viernes, sábado y domingo. Pero llegaba domingo y era muy difícil para mí porque no había una iglesia donde escuchar la palabra. Y mi esposo me preguntaba –donde estabas-, - no papito caminado- pero me ponía muy triste porque no había una iglesia. Bueno cuando ya llegábamos a Bogotá el en la iglesia me regalaba su perfume, es una fragancia especial que lo puede percibir una o varias personas, pero se considera que viene del cielo, me llamaba, me consentía. Una vez llegué, yo me hacía en los primeros puestos y ese día habían llevado unos ramos de flores y yo pensé que ese perfume era de las flores –le dije a la señora que estaba al lado mío ¡que fragancia tan exquisita! - ella me dijo - no son las flores-, .yo bueno espere a que se terminara el servicio y le dije a mi hija -¡que perfume tan especial tiene esa flores!, toma una flor y huélelas- mi hija tomo la flor y no olía a nada me dijo -no mamita no son las flores-, - pero si yo estoy aún oliendo la fragancia ¿entonces que puede ser?-, - Dios, que está contigo y te deja sentir su fragancia, sabes le dio gozo de saber que tu haz venido- . Era un contraste muy fuerte porque mi esposo no era cristiano y yo sí. Entonces yo salía desde las 8:00 am y regresaba a las 4:00 pm. Entonces yo levantaba le hacía su buen desayuno para que no me dijera ¡mu!, le dejaba el almuerzo hecho, le dejaba una olleta de tinto grande para que no se le acabara y me iba para la iglesia. Me mantenía mucho la profecía. Un día cuando ya habíamos terminado el culto, estábamos en el segundo piso tomándonos un tinto cuando comienza la profecía y yo que tinto y que nada y le dije- Señor si tu quisieras hablarme hoy- no alcance a poner las rodillas en el piso cuando me estaba llamando allá. Eso es demostración que él está ahí con uno, de que él nos oye, nos ve, conoce nuestro corazón que conoce todo lo que hay en nuestra vida, lo que anhelamos, pensamos que es difícil para el mundo entender. Que Dios conoce nuestros más íntimos pensamientos, no abrimos la boca cuando Él ya los conoce porque en la palabra dice –antes de salir de tus labios yo ya la conocía es algo tan hermoso tan especial- Él me dio la palmadita me dijo-hija ya sabes, ya reconoces, ya sabes como soy y que estoy contigo, y no volvió a llamar ¿Por qué? Por qué él ya me dio lo que tenía que darme, él algunas veces me envía mensajes, pero no me ha vuelto a llamar de una manera especial. Ahora mi misión es doblar rodilla y orar por todos los que no conocen a Dios, por los que sufren, por el drogadicto, por el hogar destruido, por los hijos, por una persona que está en peligro, por los políticos, por los siervos que están en tierra lejanas como en medio oriente que están siendo perseguidos y los quieren fusilar, también por las peticiones personales de las personas de la iglesia. O cuando hay una tercera persona en una relación las personas sufren mucho con la destrucción de un hogar. Y en eso tomo la mayor parte de mi tiempo, ese es nuestro deber. Sabemos que los niños son quienes más sufren, ellos pueden dañar sus caminos caer en la droga o en el alcohol.

J: muy activa todo el tiempo

AC: si claro todo el tiempo estoy orando o intercediendo, desde la muerte de mi esposo esa es mi vida trabajar para cristo.

J: en la iglesia hacen obras sociales

AC: Pues ir a orar, pero ayuda todavía no podemos

J: para finalizar ¿cómo se sintió con la entrevista?

AC: yo me sentí bien, espero que le sirva y que haya entendido todo

ENTREVISTA 3

M: para empezar, cuénteme ¿cuál es su nombre?

Rosa: Rosa María Moreno de Mayorga, si porque en mi cedula está el de

J: ¿es decir que se casó muy joven?

R: me case de 15 años, apenas tenía el 5to de primaria ¡porque en esos años que! a uno le quedaba lejos estudiar y los papas no se preocupaban. Ellos pensaban –mañana se casa y a criar hijos a cambiar pañales ese es el oficio de ustedes entonces para que tanto estudio-

J: ¿De dónde es?, ¿Dónde nació?

R: yo soy nacida y bautizada en Chipaque Cundinamarca, ahí yo conocí a mi esposo en Fusagasugá en la Aguadita un pueblo chiquito ahí nos hicimos novios, pero nos casamos en Fusagasugá.

J: ¿Cómo se conocieron?

R: Nos conocimos el trabajo, fue a la finca de mi mamá. Eran cuatro trabajadores, y nosotras las hijas éramos tres. Entonces yo era la más grande y mi mamá se hizo cargo de cocinarles a ellos y nosotras les llevábamos la alimentación a donde ellos trabajaban; entonces yo ya estaba grande y todo entonces yo le ayudaba a mi mamá, yo les llevaba la alimentación a unos y mamá a otros. Resulta que yo siempre sufría mucho desde que mi mami se casó, ella me tuvo a mí de soltera, entonces mi padrastro me maltrataba, pues no en ser abusivo conmigo; él siempre me respeto mucho, sino que me pegaba mucho para él las hijas eran las del matrimonio, ósea las hijas de él, pero no yo. Entonces eso me aburrió y fue una de las cosas por las que me casé tan jovencita. Entonces resulta que el que fue mi esposo era uno de los trabajadores y yo fui a llevarle la comida me dijo –oiga usted me gusta mucho, estoy encantado de verla lo juiciosa, yo estoy enamorado- y yo que saber yo era una niña una peladita ¡Dios mío a mí me dio miedo! Dios mío bendito, yo que me iba a poner en esas. Un día fue a abrazarme ¡ahí Dios mío! Yo le dije-abusivo-, él me dijo- la quiero hacer mía, quiero que sea mi novia, tranquila que yo no le voy hacer nada- y yo que saber de esas cosas, nada, nada. Entonces sí señor, paso el tiempo así el todo cariñoso conmigo me llegó a enamorar.

J: ¿Cuánto duraron en ese coqueteo?

R: un año, todavía no tenía los 15 años, teníamos como unos 10 meses en esas, pero yo no me dejaba que me manoseara entonces me dijo – yo quiero casarme con usted, quiero que sea mi esposa- ahí, yo quede sin un aliento –esto Dios mío como va ser- yo me asuste.

J: ¿el cuantos años tenía?

R: en ese tiempo tenía 24, bueno mi mamá supo todo, mi papa bueno yo le decía papá, pero tiempo después me esteré que él no era mi papá.

J: ¿Cuándo se enteró que él no era su papá?

R: Yo supe hasta cuando era novia con él. Cuando mi papá comenzó a rechazarlo, a que no entrara en la casa, entonces él se fue y ya no hubo más trabajo por ahí.

J: ¿su esposo era jornalero?

R: si trabajos, contratos. Entonces llego el día que me dijo si me quería ir con él. Mi papá me pegaba mucho me maltrataba, entonces yo le dije –no me voy, así- él me dijo- yo tengo todo preparado. Nos fuimos de una vez, yo no me devolví por nada él ya tenía todo preparado y nos casamos en Fusa.

J: no invitan a nadie

R: A nadie, él ya tenía listo. El señor donde él trabajaba fue el padrino.

J: ¿los suegros que dijeron?

R: mi mamá no supo nada, cuando se enteró yo ya era señora. Ella nos hecho la policía, pero que podían hacer ya éramos casados.

J: ¿el cura no dijo nada? Aun usted era muy pequeña.

R: no nada, mi esposo le dijo al cura que ya vivíamos juntos y que le necesitaba casarse y yo que iba a saber que era conocer a un hombre o que nada. Y de ahí a trabajar, a ayudar a colaborarnos el uno al otro. El primer hijo me llego cuando yo tenía 16 años tuve la niña, y de ahí al año cada uno

J: ¿cuántos hijos tiene?

R: tengo media docena, cinco muchachas y un solo hombre (con risas) mi hijo ahorita está más abajo de Neiva trabajando, porque él es ingeniero civil. Él trabaja con el gobierno haciendo puentes peatonales y viales, ya lleva cuatro meses trabajando. Es sobre el rio magdalena haciendo un puente grandísimo.

J: ¿hace cuánto no ve a su hijo?

R: desde que empezó ese trabajo, hace cuatro meses, pero nos hablamos que es lo importante (risas). Él es buen hijo, todos son buenos hijos, pero él es el consentido tiene una ventaja que él llega y dice- mamita le traigo una cosa-, - ¿Qué será? - me trae una arepita rellena de queso y calientica, o me trae una chocolatina, o una leche condensada o cualquier cosita. Es el único que me consiente. Las hijas también vienen y me visitan me traen, pero él es otra cosa, no sé si es porque él es hombre. Él es muy consentido, lo consentí de niño y todavía lo consiento es que él tiene una ventaja que así yo lo regañe, lo corrija porque él toma licor entonces le dijo: - mijo eso le daña la salud, le repito, lo regaño- y él calladito no dice nada el me responde –tranquila mamita tiene la razón mamita.

J: ¿Cuándo se fue con él le preparo casa?

R: Mire que sí, él oraba mucho a Dios porque él no quería pagar arriendo ni llevarme de arrimada a ningún lugar a pagar arriendo. Y nos dieron una casa mientras compramos, y en eso Dios nos dio y se compró la propiedad. Eso fue en Fusagasugá y después de eso nos vinimos para Bogotá

J: ¿a los cuántos años?

R: Tenía hasta ahora dos hijos, como a mis 18 años. Aquí en Bogotá él consiguió trabajo en una empresa. En esa empresa trabajo siempre.

J: ¿A qué parte de Bogotá llegaron a vivir?

R: llegamos a vivir en la victoria. Vivía una hermana de él entonces allá llegamos y compramos eso rápido una casa, ahí vivimos poco tiempo de allá nos vinimos para el barrio San Rafael, ahí también compramos una bonita casa y después acá en Fontibón.

J: ¿usted trabajaba con su esposo?

R: A miré después que nos niños estaban grandes me metí a trabajar en una empresa de costurera. En el barrio trinidad Galán había una fábrica y entre a trabajar haciendo camisas para hombre, a mí me gustaba mucho la modistería, entonces cuando ya trabajé ahí me compré la máquina y me daban para trabajar en la casa. Dure 15 años trabajando.

J: ¿Cuántos años tenía cuando empezó a trabajar en la empresa?

R: yo tenía 30 años, los muchachos ya estaban grandecitos estaban estudiando y eso. Y ya no tuve más hijos, mi esposo dijo no quiero más hijos

J: ¿entonces los primeros 15 años de matrimonio en la casa con los niños?

R: sí, él era el que trabajaba y llevaba todo para la casa, después yo ya bregué ayudar porque el solo también, y podía trabajar y me fascinaba me compré mi maquina ahí la tengo es una máquina de las buenas hace bordados, pega botones, hace muchas puntadas.

J: ¿Al final como tomo las cosas su mamá?

R: Después que mi mamá nos pilló como al mes porque ya me había buscado por una parte y por otra y no me había encontraba, pero cuando ya llego al pueblo a Fusa. Ella llego un domingo al pueblo con la policía para hacerlo apresar a él, pero no podía porque como yo lo quería tanto, pues como ya era casada ya que, ya ella no podía hacer nada, ya después de nosotros ser marido y mujer no pudo hacer nada (risas) mi esposo tenía lo más curioso todo preparado, no se él sacó un vestido blanco alquilado, también tenía la argolla de matrimonio. Y con padrino eso es muy difícil.

J: ¿valió la pena casarse tan joven?

R: Sí, aunque ya después de largos años a uno le da duro por lo que ellos ya consiguen plata y empiezan como la batalla en la casa. Pero bueno gracias a Dios lo llegue a querer muchísimo y en su enfermedad que demoro 5 años enfermo ahí estuve al pie, hasta que mi Dios se lo llevo.

J: ¿al pasar los años como fue la relación con su mamá?

R: bien, ya después nos reconciamos. Ella tenía finca en Silvana y ella venia donde nosotros y nosotros donde ella, ya después todo se calmó. Yo la respete mucho a ella.

J: ¿Cómo fue la relación con el padrastro?

R: Ya el viejito, ya como él era de edad, él se había casado dos veces y tenía hijos, después se casó con mi mamá que era joven. El falleció y nosotros lo acompañamos en la sepultura todo al velorio y todo.

J: ¿él murió primero que su mamá?

R: sí, él murió muchos años antes de morir mi mamá

J: ¿y sus hermanas?

R: mis hermanas, una está en Silvana y la otra en Caquetá

J: ¿se hablan seguido con ellas?

R: mire que no, la que me escribía tanto era la que vivía en el Caquetá, la otra venia donde mí siempre cuando yo vivía en San Rafael. Después dejo de venir, ni una llamada ni nada.

J: ¿hace cuánto tiempo no se habla con sus hermanas?

R: hace como 4 años, Matilde que es la que vive en Silvania ya no volvió, y la otra la que vive en Caquetá venia cada año a verme, siempre me escribía a la empresa de mi esposo, pero no sé qué paso no volvió a escribirme.

J: ¿Cómo se llama?

R: la que viven en chaqueta se llama Carmen

J: ¿hace cuánto tiempo no sabes de tu Herman Carmen?

R: hace 3 años no sé nada de ella, no me escribe, y después que vendimos la casa, ella no sabe a dónde llegar.

J: ¿tiene alguna forma de contactarse con ella, como un número de teléfono?

R: nada, igual con ellas poco. Ellas a mí siempre me rechazaron porque no éramos propiamente hermanas. Y tenían celos decían –claro mi mamá es la hija más consentida que tiene- porque yo siempre estaba al pendiente de mi mamá y era la que más le llevaba cositas a mi mamá, estaba muy pendiente de ella. Pero mi mamá a todas nos quería, pero ellas decían -mi mamá la quiere más ella, que no es nada de nosotras, que es una hija natural- hasta una vez me gritaron que yo era una hija aparecida en el hogar

J: ¿le decían eso de niñas?

R: no ellas ya eran grandes cuando decían eso, ellas ya tenían hijos, y yo les decía - ¿Por qué, somos todas hermanas de la misma mamá? Ellas me gritaban hijastra. Yo no fui rencorosa, yo fui buena hija con mi mamá y con mi padrastro también. Le cuento una de las historias que mi papá, siempre le dije papá y el empieza enfermo y un hermano de mi esposo nos avisó y le dijo a mi esposo – vaya a ver al viejito- y fuimos y lo encontramos bien enfermo y él me dijo- hijita yo

creo que ya me voy a ir, no tengo ánimos de nada, mis hijas no han sido capaces de venir a verme, cuanto hace que no vienen-, entonces al otro día yo le lleve un caldito y con la ayuda de mi marido y su hermano lo afeitamos, porque mi mamá, no podía hacer todo solita. Y hasta que el murió llegaron mis hermanas, él fue velado en la casa del hijo del primer matrimonio, fuimos todos mis esposos mis hijos, en ese entonces una de mis hijas tenía 1 mes de nacida. El hijo de mi papá Jorge dijo – yo no voy a llorar ni una lágrima por mi papa- yo le dije – no diga nada- y dicho cuando íbamos saliendo de la iglesia, él se aferró al ataúd y lloraba como un niño. Y mi papa alma venditas me decía mis hijas no llegan, no se visitan, pero mi hijita que no es nada mío está pendiente de mí, porque lo que uno más detesta es lo que viene a servirle a uno más tarde, y así se acabó el tiempo de la persona, bueno yo lo paladeaba mucho, hasta lo último cuando agonizaba, él decía – veo brazas-

J: ¿su esposo estudio?

R: si, el solo hizo hasta 5to de primaria, porque eran muchos hijos, eran 12 y a cada uno de a un poquito de estudio, y a ellos no les gustaba el estudio y ya estaba muy grande y se sentía mal.

J: ¿en qué trabajo?

R: en ese tiempo trabajo en contratos de aserrío de maderas, eso fue cuando estábamos recién casados, después el trabajo en una empresa que no era colombiana donde hacían vidrio que era supremamente fino, hacían jarras copas, cosa ¡muy bonitas!, esa jarrita era de lo que ellos hacían (señala un florero)

J: ¿recuerda cómo se llama la empresa?

R: si era vidriera de Colombia S. A. y era de unos gringos

J: Su esposo ¿Cuánto tiempo trabajo en vidriera de Colombia?

R: Muchos años el entro muy joven como cuando tenía 35 años y salió pensionado, era muy trabajador.

J: ¿él tenía algún pasatiempo?

R: él le gustaba el tejo, eso sí le fascinaba, jugaba cada 15 días,

J: ¿Iban juntos?

R: No, él a mí no me llevaba, a mí no me gustaba, yo me quedaba en la casa con mis hijos y no me gustaba porque ellos se tomaban sus cervezas.

J: ¿tenía usted pasatiempos?

R: En costura, yo dure mucho tiempo trabajando en costuras y esperaba que me dieran alguna pensión, porque trabaje 15 años y nada no me pagaron nada. Primero trabaje en la empresa 10 años luego ellos me dijeron que si quería podía llevarme el trabajo a la casa, entonces yo compre la máquina y me dijeron los dueños que trabajar en la empresa o en la casa era los mismo.

J: ¿sigue cosiendo?

R: No, yo no coso porque me enfermé de la mano derecha, me tiembla mucho y no puedo enhebrar la aguja.

J: ¿hace cuánto dejó de coser?

R; Pues acabaron la empresa, y pensé-para que me siga matando-mis hijos me dijeron que hiciera arreglos, pero eso no me gusta, entonces no lo hice más. Bueno yo todavía puedo coser, yo veo bien pero el temblor en la mano derecha no me deja enhebrar la aguja.

J: ¿a qué edad se casaron tus hijos?

R: se casó mi hijo de la edad de 24; mi hija la mayor se casó de 20 años, la otra hija Carmen Lilia se casó también de 20, Roció de 22 y la chiquita, la consentida ella se casó de 18 años, ella estaba estudiando en un colegio de monjas. Lo bueno era que iban a misa en el 20 de julio y se conocieron allá fue el único novio que tuvo y se casaron tuvieron la bendición de Dios.

J: ¿En esa época también tenía el jardín de flores?

R: Si, en todas las casas donde vivimos las he tenido, me gustan mis flores, los colores todo, así florezcan o no. Desde niña me gustaron las flores es más a mí me gusta mucho que me regalen una rosa, pero la flor que no me puede gustar es el girasol en cambio el resto de flores que me traigan me gustan.

J: ¿después que se casaron sus hijos usted volvió a vivir sola con su esposo?

R: si,

J: ¿Cuántos años tenía?

R: no lo he pensado, no sé la verdad, porque mi hija la menor se casó primero que las del centro, y pues ella se enamoró como muy rápido y pues bueno, el muchacho trabajaba juicioso y nosotros la dejamos que se casara.

J: ¿tiene nietos?

R: si

J: ¿Cuántos?

R: yo tengo 15 nietos

J: ¿todos te visitan?

R: Tengo unos nietos que me quieren muchísimo, y los nietos de la hija mayor casi no me visitan, pero no es porque no me quieran sino porque no les queda tiempo; ellos me llaman cuando les queda tiempo y eso es mejor que atienda a su marido

J: después que se casaron los hijos ¿Cuántos años vivieron solitos?

R: nosotros fuimos casados 50 años celebramos las bodas de oro, y después de eso es que el comienza a enfermarse y duro enfermo más de 5 años.

J: ¿cuantos años estuvieron casados?

R: 55 años hasta que el murió

J: ¿El de que se enfermó?

R: De los pulmones, el fumaba mucho

J: ¿El sufría de otra enfermedad?

R: No, él solo de los pulmones, de repente un día le empezó a faltar el aire y ya se sentía ahogado y así entonces ya fuimos al médico y de una vez lo hospitalizaron con oxígeno. Le dio un malestar que no podía ni resollar completamente él se sentía ahogado de una vez lo llevamos a la Nueva Eps y de ahí lo remitieron a la clínica y de ahí corra con el oxígeno y así duro 5 años, corra para un lado, corra para donde el medico

J: ¿Desde qué edad fumo?

R: Desde la edad de 15 años.

J: ¿En algún momento dejo de fumar?

R: Si, hasta que el médico le prohibió,

J: ¿de cuántos años murió él?

R: El año en el que murió iba a cumplir 88 el 15 de agosto

J: entonces el fumo ¿hasta los 83 años?

R: No él ya había dejado de fumar 15 años atrás cuando el médico le prohibió y él sentía un dolorcito.

J: ¿a qué edad se pensiono él?

R: a los 62

J: a que dedico su tiempo después de la pensión

R: nada salía a caminar, y caminaba y cambiaba, dejo de jugar tejo, por ahí de vez en cuando

J: ¿hacían alguna actividad juntos?

R: Él me ayudaba a hacer aseo

J: ¿Hacían alguna actividad juntos como ir a la iglesia, o casa cultural?

R: Pues nosotros católicos íbamos a la misa.

J: Cuando el muere como son esos días

R: Fue difícil porque yo no quise que me le pusieran enfermera, me parecía que no lo atendían como yo lo atendía. Yo era la enfermera, y pues también me enferme un poco la tensión la tenía por el cielo y regañaban a mi hija que estaba haciendo yo, que porque mi salud estaba tan deteriorada y es que yo era prácticamente la enfermera, yo lo organizaba a él le daba el medicamento, el acompañamiento al médico de todo me encargaba yo.

J: ¿Cuánto duro con ese ritmo de trabajo?

R: Él duro enfermo 5 años, pero el último año fue cuando quedo grave, que quedaba hospitalizado un mes. Y el doctor nos decía que de esa él ya no se levantaba. Entonces todo el tiempo con el oxígeno entonces para poder llevarlo al médico le compre una bala de oxígeno pequeñita.

J: ¿Con quién iban al médico?

R: Con mi hija mayor y su esposo mientras que estuvo alentada, ella tuvo un accidente; ella tenía un apartamento para vivir cerca de nosotros y saliendo del baño se resbalo y se partió una pierna. Y no se podía mover, duro un año sin poder venir visitarme, y cuando vino tenía unos tornillos para poder sostener el piecito.

J: ¿otra persona la ayudaba con su esposo mientras su hija estuvo enferma?

R: no, nadie, pues bueno venia mi nuera la esposa de mi hijo, bueno ella venia cuando él tenía la cita médica y me acompañaba para llevarlo las dos al médico; ella conseguía el taxi y pues sufríamos mucho para bajarlo, lo cogíamos con una sábana y lo íbamos bajando.

J: ¿y para subirlo?

R: más difícil por lo alto, pero con paciencia lo logramos.

J: ¿cómo fue el servicio médico?

R: muy bien, lo atendían excelentes especialistas, pero mi calvario era que se me caía de la cama, yo le compre un baño portátil, pañales, pero él no hacía que no que él iba al baño, entonces yo le decía - ¿papito va hacer chichi? -, - sí, pero en el baño- -- papito haga en el pañal que para eso yo se lo pongo- pero no el, nunca hacía, y era muy difícil bajarlo de la cama; una vez yo estaba en la cocina y él se baja que hacer chichi y no se alcanzaba a parar y quedaba de una vez sentado; yo sentí mucha tristeza para pararlo, yo sufrí mucho para pararlo y me toco llamar a un vecino y me toco hablar con y decirle – papalito para eso tiene su pañal mi amor- y el quedaba en el piso orinado, porque en ese momento si se orinaba, quedaba mojado, después cámbielo, póngalo en la silla de ruedas. Eso fue mi Dios que fue muy grande y me dio tanto valor tanta fuerza para poderlo asear. A tiempo tuve la silla de ruedas, era muy practica con ella lo llevaba al baño y lo movía dentro de la casa. Otro día eran las 2 de la mañana y me dijo -yo quiero una leche con hierva buena- y yo le daba lo que quisiera a la hora que fuera y pues le lleve la lechecita calientita y yo me sentaba al lado de él en la sillita y las 4 de la mañana se orinó en la cama, me toco cambiarlo y yo le decía tranquilo papito acuéstese y lo envolví bien y mientras que fui a llevar el pocillo a la cocina, comenzó a gritar y a decir – ésta vida, quítenme esto- y no permitía que yo me acercara a él.

J: ¿cuánto le duro esa crisis?

R: Eso le duro como una hora, y fui a llamar a mi hija Carmen Lilia que estaba con nosotros esa noche y le dije –mi hija, miré que su papá se quitó el oxígeno tiro la cánula, y ¿yo que hago? Pero ella no fue a verlo de pronto miremos que le pasa a mi papá nada. Entonces yo regresé con él y se sentía que ya se ahogaba, yo le decía – mire papito póngase el oxígeno - - ¡yo no quiero eso! — entonces en ese momento él se pega una poposeda la terrible, entonces me toco límpielo, aséelo lo

que más pude y entonces ya le fue pasando toda la angustia de la misma enfermedad tan terrible, entonces ya lo vestí, lo acosté de nuevo y mi hija dice – yo no quiero ver a mi papá así- yo le dije - ahí mi hija en lugar de colaborarme, no mi hijita como se le ocurre todas sus hermanas me colaboran en el día y si se quedaban de noche estaban pendientes para que yo pudiera dormir alquilo- pero ella no.

J: ¿seguía durmiendo con en la enfermedad de su esposo?

R: no pude él no me dejaba estar ahí por las crisis que le daba, yo luche mucho con él yo misma lo peluqueaba, lo afeitaba, y ya llego el día que no lo puede entrar a bañar entonces la parte superior del cuerpo se la bañe con agua tibia y bueno ese día lo peluquee y lo afeite, cuando lo estaba peluqueando me dijo - ¿usted quién es? Ahí padre bendito.

J: ¿Eso fue en los últimos días antes de morir?

R: Si el de repente se agravaba y me recordaba de nuevo.

J: ¿Qué le respondió?

R: Papito soy su esposa que lo estoy limpiando y peluqueando, él me dijo – yo no la conozco- ya los médicos nos habían dicho que iba a llegar el día en que no nos conocería ni a los hijos ni a la esposa. Para mí fue muy duro, entonces lo seguí arreglando y le dije – papaíto venga y se acuesta- le di una tacita de changua que le gustaba, poquita, pero podía comer, el mismo no podía coger, pero yo le daba.

J: ¿Él era consciente de su enfermedad?

R: Si, luego él me decía –porque no me había dicho que estaba tan enfermo- y yo le decía – los médicos habían dicho que esa enfermedad era muy cruel- yo dure un año completo lidiándolo así, el ultimo día eran las 2 de la mañana y yo estaba sentada en esa cama y empezó a quejarse –mamita mi cabecita- y me fui a mirarlo y las manos las tenía frías. Yo dije – padre santísimo- y le pregunte que me le paso- él me dice que le duele la cabeza; yo le puse alcohol con un trapito blanco y se la masajee y le pregunte si –quería tomarse un acetaminofén- porque eso fue lo que el médico le receto por si sentía malestar, y me dijo tal vez si, y yo no hallaba que hacer entonces le puse un pedacito de papa en la frente, le cogía su cabecita y nada y como a la hora le mejoro un poquito nomás el dolor de cabeza, yo estaba cuidándolo mucho que no se me cayera, porque no podía estar sentado del dolor de cabeza . Tan pronto como aclaro el día, llego mi hija la mayor y ella casi no se podía mover, pero lo peinaba, lo consentía lo besaba le preguntaba - ¿Cómo está mi papito?, - pero él no respondía, entonces llamamos a los paramédicos y a los 10 minutos los médicos llegaron acá y lo examino y dijo –del corazón no es, fue un derrame cerebral, toca llevarlo inmediatamente al médico y hospitalizarlo- lo llevamos a la Mederi allá le tomaron una cantidad de exámenes, los médicos no sabían que hacer si entrarlo a cirugía o no porque él no lo resistiría; el duro 4 días en la clínica con tanto aparato que me le pusieron y me lo atendieron muy bien, y ahí falleció mi viejito a las 3 de la mañana.

J: ¿se quedó todo el tiempo con él?

R: no, no me dejaron por la edad, mi hija la menor fue la que estuvo con él, y me llamaron que él había fallecido en ese momento la vida se me derrumbo en tres minutos, no más al verlo así no más con ese dolor de cabeza era para mí un sufrimiento, pero fue mi Dios que me dio tantas fuerzas para poder sobrellevar todo ese sufrimiento.

J: ¿Quién se hizo cargo de los gastos fúnebres?

R: Mi hija, la que me llamó ahorita ella estaba pagando todo lo del funeral costo 7 millones y pues mis otros hijos se pusieron bravos porque no pudieron ayudar.

J: ¿Cómo fueron los siguientes días?

R: Para mí fue un dolor muy terrible, sentí una soledad muy terrible. El día del entierro yo no me sentía, mi Dios que me dio tantas fuerzas. Una de mis hijas, la menor si se desmayó, el dolor más grande de la vida para mí fue la muerte de mi esposo. Aquí luego vino una de las hijas y me acompaño. Yo no podía ni comer, yo no podía nada, yo sentía que él estaba en el apartamento, sentía que se quejaba ¡ahí, ahí, ahí! El entierro fue muy lindo. Y mis hijos muy pendientes de mí, uno se quedaba conmigo una semana, la otra también la otra semana otra, mi hija la mayor me dijo camine para Funza una semana y estoy pendiente de mi mamá y pues el dolor y la tristeza fue muy grande todos mis hijos se enfermaron, eso no se sentían con ánimo de nada. Afortunadamente a mis hijos los que trabajan en empresa les dieron 5 días de incapacidad. Mi hija decía que solo tenía ánimo de levantarse de la cama y yo llevaba mucho tiempo sin dormir.

J: ¿y pudo dormir?

R: Sí ya en Fusagasugá ya pude dormir, pero yo en la casa sentía que me llamaba, y ya en Fusagasugá el cuidado de mis hijas ya me pude sobreponer. Y tenía que ser así porque una separación así es muy difícil él fue mi primer novio.

J: ¿Cuánto tiempo antes de la muerte de su esposo se cambió de cuarto?

R: Eso yo me cambie cuando él estuvo demasiado grave, pues yo me recostaba al ladito de él y pues no me podía dormir por estar pendiente de él. Yo me la pasaba al ladito de él en la sillita al pie de él.

J: ¿Descansaba en algún momento?

R: ¡no yo que!, yo dormía un poquito en el día para todo el día y la noche anteriormente cuando él estaba bien de salud se arrendaba y se conseguía plata de los arriendos de la casa. Pero cuando él se enferma me toco llevar las riendas de todo. En los dos últimos años casualmente el ya no conocía la plata ningún billete él confundía los billetes el de 5 mil decía que era de 50 mil. Entonces yo hacia todas las vueltas y le traía su plata y le decía – mira mi amor, lo de su pensión- y él decía eso para la comida y así era lo utilizábamos para la comida y los medicamentos, aunque a él le daban medicamentos; entonces a mí me toco comparar la silla de ruedas, el baño portátil, caminador para que el me hiciera ejercicio para que él no me estuviera tan quietico todo eso yo lo tengo guardado, también la bala pequeñita de oxígeno, esa me costó 500 mil pesos, y la tengo guardada para una persona que la necesite.

J: ¿ya saco las cositas de él?

R: ¿la ropa?

J: Sí

R: Toda esa ropa yo la regale

J: ¿conserva algo?

R: La argolla de matrimonio, ese si la tengo yo, las fotos, muchas fotos tengo yo él, las de las bodas de oro.

J: ¿Cuánto tiempo estuvo muy triste?

R: Seis meses en los que yo estuve mal, para mí no era vida, y me tocó recuperarme para hacer los papeles de la pensión, me toco ir a Chipaque a sacar mi fe de bautismo, a Fusagasugá la partida de matrimonio, la fe de bautismo de mi esposo. Resulta que en mi cedula solo estaba Rosa Moreno de Mayorga, entonces me exigieron la fe de bautismo y fuimos hasta Chipaque y la recogimos y nos la dieron inmediatamente, porque nos tocó decirle para que era. Nos tocaba muy rápido para que el padre me la firmara muy rápido. Entonces el nombre mío es Rosa María, entonces me toco sacar nuevamente la cedula y quedo en la otra cedula Rosa María.

J: ¿saco de nuevo la cedula?

R: si me toco sacar otra para que quedara como en la partida de bautismo y la partida de matrimonio civil

J: ¿cómo estaba en la partida de matrimonio civil?

R: solo como Rosa, pero mire que ahí no le pusieron tanto problema, solo era la cedula. Para todo el proceso de la pensión me pedían la cedula de él, la mía y la partida de matrimonio civil y un desprendible de la pensión que yo cargaba para todo lado en la cartera. Eso me salió casi al año, a los 11 meses.

J: ¿Quién le ayudo hacer esas diligencias?

R: Cuando no era una hija era la otra hacer todo el papeleo

J: ¿Se asesoró de algún abogado?

R: No nada, únicamente en col-pensiones uno pasaba los papeles

J: ¿Tuvo ayuda de un psicólogo?

R: no, pues me dieron medicamentos para la presión porque se me subía mucho, después que el murió y de ahí se me desprendió ese temblor de la mano derecha, empezó muy suave y fue volviéndose más fuerte hasta que fui al médico y le consulte, pero él me dijo –que era por muchos nervios- y me estoy tomando un medicamento para eso que me mando el médico. La puedo mover, pero no puedo escribir sobre todo cuando voy hacer la firma sobre todo en el banco.

J: ¿pediste alguna ayuda espiritual?

R: Si, el padre aquí de la parroquia, el padre Humberto como siempre venía a darle la misa a mi esposo, pues cuando él se me agravo el padre pasaba nos visitaba cada semana, el padre fue quien nos casó (renovación de 50 años). Entones él venía y nos echaba un vistazo, él estuvo muy pendiente él le puso los santos oleos y mi viejito se reponía mucho cuando se me agravaba mucho. El padre nos decía –mire mi hijita tiene que estar muy preparada, mi hijita el pronto se va- se va el padre Humberto y llega el padre José y lo mismo, me tocaba ir y traerlo cuando se me agravaba tanto, pero él nos preparaba. Los dos padres nos prepararon muy bien, muy pendiente muchos consejos y cuando mi esposo falleció el padre José venia continuamente a darnos consejos para la tranquilidad y todo.

J: ¿Cuánto duraron las visitas?

R: el padre duro 2 meses viniendo y uno se gana muchos consejos muy maravillosos.

J: ¿qué otras personas estuvieron pendientes?

R: ninguna más, bueno claro que Teresita (vecina) ella estaba muy pendiente cuando mi esposo estaba tan enfermo, ella venía a verlo a él un rato, también don Jesús (vecino) hacia unas oraciones muy bonitas. Como una mañana se me cayó él de la cama ¡Dios padre bendito! se me resbala y se me cae, afortunadamente no se me pego ni nada ¡mire que mi Dios fue tan lindo conmigo porque no le paso nada y don Jesús le estaba poniendo cuidado eran las 5 de la mañana porque el cuarto de ellos queda aquí pegado y el vino rápido y me ayudo a levantarlo, porque con ese piso tan frio, yo dije – yo que hago- y don Jesús cuando sintió que yo abrí el portón para pedir ayuda él inmediatamente abrió su portón pregunto - ¿qué paso? - y le dije – mi viejito se me calló- entonces él me lo ayudo a levantar entonces como él es tan pesado me toco llamar a don Juan también vino Teresita y entre todos lo levantaron. Otro día que se me callo como a las 6 de la mañana no hallaba que hacer, vino el inquilino de don Juan y me ayudo a levantarlo. Pero gracias a Dios no se me llego a lastimar, el problema es que él se iba a levantar de la cama y cuando se iba a sentar se resbalaba.

J: la señora Teresita ¿siempre estuvo pendiente de ustedes?

R: Si, desde que se nos mudamos, es que nosotros llevamos en esta casa 11 años y sin saberlo resultamos familia del esposo de ella y hasta que vivimos aquí supimos que éramos familia, resultado

siendo prima hermana de mi esposo, entonces cuando él estaba en la clínica ella iba a verlo, ella estaba muy pendiente de nosotros, cualquier cosita ella llamaba y sin embargo hoy que yo estoy sola ella me llama o cuando viene entrando en el carro ellos vienen y me saludan.

J: ¿Cuándo usted está en fusa también te llama?

R: Yo la llamo a ella y ella me paga los servicios yo por eso ya no me preocupo ella me dice- usted tranquila que yo le pago los servicios- y gracias a Dios ella está pendiente de eso. Ella también está pendiente de mis maticas ella me cuida mi jardín como si fueran de ella, Teresita es la única que carga llaves de acá.

J: después de la muerte de su esposo ¿ha viajado?

R: si he viajado a Neiva en San Pedro el pase muy rico, mis hijos me han llevado para un aparte y para otra.

J: ¿Ha hecho cosas nuevas que antes no habías hecho con tu esposo?

R: No, pues distraerme, sonreír y eso si porque los médicos que me atienden en el seguro me dicen que tengo que estar muy alegre y divertirme, mejor dicho. Mejor dicho, la alegría es mi salud, que salga de viaje.

J: ¿ha hecho la tarea?

R: si claro juiciosa, mis hijos como tiene sus carros, ellos me trastean para todo lado como si fuera una maleta (risas) ellos me llevan a donde quieran, ya fui a Melgar duras 5 días en el mejor hotel en el más lujoso, no me acuerdo como se llama y la pasamos muy delicioso, metidos en piscina y en este baño sauna turco, muy rico la pasamos, la atención del lugar fue excelente nos atendieron muy bien a mi hija a mi nieta y a mí, la pasamos muy delicioso. Nos ofrecieron un brindis muy elegante muy bonito el día de las madres y nos dieron serenata a media noche. Yo he disfrutado bastante lo que el médico me ha dicho todo he hecho.

J: ¿asiste a los grupos de adultos mayores?

R: no, no me gusta ya hay muchas personas de avanzada edad, pues charlo con las señoras, pero eso ya es hacer mucho ejercicio. Y pues yo en Fusagasugá hago mucho ejercicio salgo camino muchísimo en la mañana y en la tarde preparo algo de almuerzo y voy le doy una vuelta a la empedrada que hay cerca de una quebrada, y como todo es tan sano uno se puede dar la vueltica entonces hay muchos pájaros y uno ve una belleza de pájaros comiendo, es una alegría muy hermosa viendo esa belleza. Al fin y al cabo, Fusagasugá hay muchos jardines, lleno de flores una belleza ¡que jardines tan hermosos!

J: ¿alguien la acompaña a caminar?

R: voy con señoras, hay tres señoras que cantan en la iglesia amigas mías que son viudas también y nos vamos las cuatro a caminar, hay veces que yo las invito a la casa y preparamos un café, un chocolate con una almojábana y otra tarde una de ellas me invita a su casa, y cada una de ellas vive sola en su casa, que pecado (risas)

J: ¿Qué hacen?

R: Charlar entonces a mí me gusta el vallenato entonces escuchamos música, hay otra que se le murió el esposo de un momento a otro; entonces a ella le quedo una linda casa no tiene sino dos hijos, uno está en EEUU es casado y el otro vive en Bogotá está casado y tiene dos hijos y hay veces que viene a Bogotá y ella permanece ahí sola, entonces nos vamos las tres para allá entonces ella hace chocolate con pan o con arepa, con lo que sea. Ella se llama María Fernanda y cuando salimos todas yo también las invito a mi casa a tomar onces, preparamos algo tomamos algo y cuando tengo salchichas le prepara salchicha con almojábana. La otra amiguita mía se llama Rita ellas son mis amigas bien célebres y la una para aquí y la otra para allá.

J: Antes de la enfermedad de su esposo ¿tenía amigas?

R: No únicamente tenía una amiga que ella tenía una fábrica de chaquetas eso era en San Rafael, entonces yo iba a su casa ella venía a la mía. Uno debe saber qué clase de amigas uno tiene (risas).

J: ¿Siguen en contacto?

R: Mire que ella me llamaba yo la llamaba a ella, pero cuando nos cambiamos de casa ella como que cambio de número y ya no entran llamadas suena ocupado a toda hora entonces eso simplemente fue que cambio el número de teléfono. Ella también era viuda se le murió el esposo muy joven de un momento al otro y le quedaron 3 hijos.

J: ¿Nuevas relaciones amorosas?

R: Nunca le puse cachos a mi esposo, por nada de la vida. Bueno a esta altura de la vida salen cocodrilos, pero no los quiero ni ver (risas) no porque eso trae mucho dolor, eso de enamorarse no, no, no y eso es lo que hay en Fusa, pero no.

J: ¿viejitos coquetos?

R: sí viejitos coquetos, pensionados, pero no, ellos me dicen – mire usted solita a invito a salir-

J: ¿Qué opinan sus hijos?

R: Nada porque, yo no les digo a ellos nada, yo que voy a salir. No, no, no. Bueno, le cuento esto – hay un señor que es soltero que ya es de edad, tiene su casa, un caserón, es pensionado ese señor tiene a la mamá con 100 años y esas señoras parece un chicharroncito en cama. Yo no había visto a una persona tan apegada a la mamá. Él es la cabeza de ese hogar y está pendiente de todo de la mamá. Él a mí me ha invitado a almorzar, porque él es muy amigo de mi hija y de mi yerno. Él señor es el que está pendiente de la casa y entonces cuando yo estoy allá él me invita a almorzar una vez a la semana. Él también se hace cargo de la hermana que tiene Alzheimer y le cuento que él un día me dijo – óigame señora porque no me hace un favor y me acompaña- porque estaba tan enfermo de una rodilla y – me toca ir hacer mercado y a un control médico porque me siento muy enfermo – entonces yo fui y lo acompañé, pero todo un caballeo un señor. Fui y lo acompañé y le tocaba subir hasta un segundo piso y casi que no puede subir las escaleras y para que bajara fue peor, yo le daba la mano. Y cuando salimos me dijo- acompáñeme a hacer mercado, bueno entonces le ayude hacer mercado a comprar mercado papel higiénico, pañales desechables para la mamá, cogimos un taxi porque no puede manejar ahora le salió una cosa en la mano y no puede mover la mano, entonces para bajar los talegos y todo eso yo le ayude. En ese momento me llamo mi hija y le dije- que le estaba ayudando a Alfonso que me rogo tanto para que lo acompañara-, - claro mami, pobre vejo también- y siempre yo lo acompaño. Cuando estoy en Fusagasugá él todas las tardes y me dice que lo acompañe el otro día. Ahora también cuando él va a cobrar la pensión también a él le gusta que yo esté ahí, yo lo acompaño. Pero un caballero, el me invita a almorzar y tiene 2 enfermeras una para la noche y otras para el día, también tiene una empleada que le cocina, asea, lava, y plancha entonces hay veces que me manda la enfermera para que valla a almorzar. Así, es el señor un caballero.

J: ¿Siguió hablando con la familia de su esposo?

R: Sí, con mis dos cuñadas que viven en suba y dos de mis cuñados solo quedan dos vivos y están enfermos de lo mismo de mi esposo, por fumar. La semana pasada fui y visité uno, y el otro está en mesitas que le recetaron tierra caliente.

J: ¿Cómo se relación con la familia de su esposo?

R: Excelente, yo quise mucho a mis suegros a ambos ella era un amor eso sí, para mí fueron un tesoro.

J: ¿Qué dijeron cuando llegaron casados?

R: Pues feliz, como mi viejo me había llevado una vez donde ellos para que me conocieran antes de casarnos, él me llevo a la casa de ellos antes a escondidas de mi mamá y ellos eran encantados.

J: ¿Su esposo de donde era?

R: De Fusagasugá

J: ¿Recuerda la fecha de nacimiento?

R: Claro el 15 de agosto, ese si no se me olvida porque yo le celebraba a él con una tortica.

J: ¿Él tenía algún pasatiempo?

R: A él le gustaba bailar y a mí me fascina bailar, la última vez que baile fue en las bodas de oro lo menos como unos 8 años.

J: ¿En su juventud bailo?

R: si, cuando nos invitaban a ser padrinos así de niños, tenemos 17 ahijados, eso sí bailamos muchísimo. Y eso si yo he sido muy alegre y sigo siendo muy alegre me gusta la música, me gusta bailar, en esa chiva baile canté y pasé toda la ciudad de Neiva bailando en ese espacito tan pequeño bailando y con todas las cantantes baile y tomé. Míreme yo hacía años de mi vida que yo no me tomaba lo que se dice un trago, pero muchos años.

J: ¿Por qué no bebía?

R: No quería en las bodas de nosotros había mucho que tomar, pero por ahí me tome una champaña, o un vino. Bueno y también el médico entes me había prohibido lo que tomar vino, entonces yo me cuidaba mucho. Pero ahorita en San pedro aproveché. Pero se me olvidó contarle una cosa.

J: cuénteme

R: Él señor que le cuento Alfonso, el día que la mamá cumplió los 100 años le dio una serenata, pero doña serenata de música de cuerda. Y nos invitó y fuimos los tres a la reunión y esa música de cuerda tan hermosa y esos cantos hermosos y después hubo un banquete, nos dio las 12 de la noche, bueno bailar si no. Y pensábamos y conversábamos nosotros que será de él, ¿el día que le falte la mamá? Yo me tomé 5 whiskies, y no me hizo absolutamente nada, no me dio resaca ni nada, me los tomé con hielo, y no me dio ni dolor de cabeza ni nada eso la pasamos muy rico. Y admirada mi hija y mi yerno de lo que yo me había tomado, pero es que ellos no toman de ese wiski baratico sino de uno muy fino. Y ahí empecé a tomarme unos traguitos, pero aguardiente si no. Entonces dijo el señor cuando le estaban sirviendo a todas esas personas – yo pensé que usted no podía tomar whisky- tomé más de lo que tomó mi yerno. (Risas) él lo dejaba ahí y me decía -tómese lo y yo me lo tomaba ¡fresca! Y el señor Alfonso cada rato pasaba y revisaba que repartieran todo lo normal, pero él casi no tomaba por estar pendiente de la mamá. Un día él me mandó llamar con la enfermera y estaba por ahí y luego se lavó las manos y quien sabe cuántos picos le dio a la mamá y besos y besos le dio a la mamá, y es que ella lo escucho hablar y de una vez ella se emocionó. A mí me impresiona que a ella la bañan la cambian, todo le hacen, le hacen de todo. Ella tiene sus médicos y van a verla. Bueno y es que la familia de ella tiene médicos y el señor Alfonso es pensionado en los EEUU entonces la pensión le llega solo en dólares y ¡y como está el dólar de caro! Él me dijo –me está llegando hartísimo, por mí que siga subiendo- pero no, no como se le ocurre, y bueno también los hermanos le ayudan muchísimo algunos de ellos viven aquí en Bogotá y la otra hermana vive aquí en Fusagasugá cerca del hospital y ella cada nada va visitarla. Los hermanos le colaboran a él también con plata porque pagarle enfermera, la cocinera y esa mujer ¡cocina muy bueno!, entonces ahí veces cuando me invita a almorzar yo le agradezco a la señora, dice el señor- gracias a mí que mande a preparar el almuerzo bien rico- le dije -¿Por qué?- -por qué yo se cocinar, y le encargo que cuando usted venga debe preparar bien rico ese almuerzo- (risas) yo le digo – tampoco- y el señor Alfonso es un gran cocinero el enseño a la empleada a cocinar; yo no sabía, y cuando me contaron pensé eso es mentira y le pregunte a mi hija y si ella me confirmo –él es un excelente cocinero y sabe preparar de todo, y enseño a la empleada a

cocinar- y yo le he preguntado porque no se casó ¿Qué hace solo? – yo pensé no casarme porque no puedo abandonar a mi mamá. Mi mamá es lo primero.

J: para finalizar como le pareció la experiencia de charlar de todo esto

R: muy bueno, porque siempre hay que hablar lo correcto. Y este señor lo admiramos, mi yerno y mi hija lo estiman mucho porque es tan servicial, por ejemplo, él va a la casa golpea y dice – óigame señora que está haciendo-, --haciendo el almuerzo- y pues la puerta siempre permanece abierta allá no hay problema de seguridad y siempre están los vigilantes. Entonces el señor Alfonso llega golpea y siempre me pregunta –me puede hacer el favor y me acompaña que tengo cita médica a las 7: 00 am- entonces a él le están haciendo unas filtraciones para la rodilla y algunas veces es aquí en Bogotá y otras veces es en Fusagasugá, no sé bien para que sirve, pero yo lo acompaño, me imagino que es para quitar el dolor, pero eso es horrible.

J: ¿Cuándo usted viene para Bogotá él la llama?

R: no, (risas) a mí, bueno una sola vez, pero eso hace rato él quería saber cómo estaba porque me había venido algo enferma entonces quería saber cómo seguía de salud.

J: ¿Cuánto lleva de amiga con el señor Alfonso?

R: pues a él lo conocimos por mi yerno, porque él está pendiente de la casa en Fusagasugá, de pagar los servicios cuando nos venimos para Bogotá, entonces la llama a mi yerno a mí no. (Risas), pues como le cuento solo fue esa vez que me llamo y me pregunto cuando regresa. Bueno y ahorita antes de venimos estuvo en la casa charlando con mi yerno, con mi hija y me preguntó – ¿cuánto se va a demorar?, ¿cuándo va a regresar? – y yo bueno Alfonsito, bueno le digo así porque no le gusta que le diga don Alfonso sino Alfonsito. Tiene 79 años

J: ¿usted cuantos tiene?

R: casi somos de una edad, voy a cumplir 80 el 10 de octubre, pero bueno estamos mirando que hacer porque Nachito mi yerno cumple el 8, entonces estamos mirando para hacer una sola fiesta, pues eso fue lo que hicimos hace un año, nos tomamos unos cuantos vino; sabe el vino que no me hace daño es el semi-seco y me lo recomendó Alfonsito. Entonces cuando salimos mi yerno compra 3 botellas, yo compro 3 aprovechamos las promociones; dejamos la botella en la nevera y es rico en una charla. Alfonso antes bajaba y nos tomábamos hasta dos botellas de vino. Pero ahora como está en tratamiento médico, no puede tomar más.

J: ¿usted puede tomar vino?

R: si mire que a mí no me molesta para nada, ni la tensión, ni el azúcar. Pero solo si tomo de ese vino porque si tomo de otro si me hace daño, Alfonso es todo un caballero.

J: ¿Cuándo está en Bogotá que hace?

R: yo salgo camino y me pongo hacer oficio

J: ¿aquí tienes amigos?

R: no, aquí la Teresita no más, que nos acompañamos hacer vueltas y bueno pues conozco a señoras y nos acompañamos o cuando salgo sola, me siento a comerme un helado y paso chévere, claro que hay hombres viejos ya pensionados que como me ven sola entonces les gusta molestar.

J: ¿Qué le dicen?

R: hay uno lindo, un gringo que me saluda de beso en la mejilla y me dice – tú eres muy guapa. Y para despedirse de mí también me dice chao guapo. No sé de donde será, pero colombiano no es. Bueno él es pintor y pinta unos cuadros divinos, yo le mande hacer uno y ni le cuento, me mostro el borrador de un paisaje natural con árboles, quebrada, pero yo creo que cuando vuelva ya lo puedo recoger. Ha bueno con mis amigas tenemos un juego el día sábado por la tarde tenemos un juego americano.

J: ¿Cómo es el juego?

R: bueno es en una cancha y con una pelota roja y uno la lanza hasta donde llegue y tira la grande para pelarle a la pequeña.

J: las cuatro jugando

R: hay veces que nos reunimos 8 jugando, hay veces se nos unen dos hombres, pero el juego muy sano sin apuestas, sino los que ganen y hacemos dos equipos uno coge las bolas rojas y el otro las verdes.

J: ¿el que pierde invita las onces?

R: no mire que no, pase lo que pase vamos cualquier casa y comemos onces. Yo creo que eso nos ayuda a controlar la tensión por lo del ejercicio (risas). J: si la estás pasando tan bien porque regresa a Bogotá

R: Desde la muerte de mi esposo yo voy y vengo, que para revisar la casa que, para una revisión de los servicios públicos, así por varias cositas.

J: gracias.