

**Anexo F. Matriz de análisis participante 2 (L)**

**CARACTERÍSTICAS PERSONALES:**

<p><b>Adquisición de discapacidad</b></p>	<p><i>Descripción de evento:</i></p> <p>“Pues ya no sé, es que hoy en día yo he aprendido que uno no tiene que meterse en los problemas de los otros. Ya me ha pasado, pero me han pagado tan mal que uno dice, cada cual que se defiende como pueda. Es la verdad, casualmente estoy en la silla de ruedas por eso. Estaba una persona con un embolador, el man tenía una parálisis, lo estaban golpeando, lo defendí y me dispararon. En ese proceso legal, me tocó ir a buscarlo y lo encontré por allá en el 20 de julio, para decirle cómo “ayúdeme”, no me quiso ayudar. A veces hay que ser muy egoísta y sálvese cada cual como pueda.</p> <p>“después que me disparó, así como estamos sentados, nos tomamos un tinto y él me pidió disculpas. Obviamente llegó un momento el que me ofrecieron, amigos, de asesinar al hombre. Así, me vieron sufriendo y me decían “si quieren buscamos a ese y lo...”, pero voy a seguir en silla de ruedas, ¿más el cargo de conciencia?, entonces para que. Hoy en día, lo veo en la calle y no siento nada.”</p>
<p><b>Personalidad (Creencias, ciclo vital actual, posturas y valores)</b></p>	<p><i>Personalidad:</i></p> <p>“Uno comete muchos errores. Tu con el trasegar te das cuenta que te equivocaste, ya con la madurez y la vida te va dando la capacidad de criticar y decirte “usted si la cago con x,y persona”. Es algo que solamente los años lo van puliendo, esa capacidad de criticar y corregir. Eso yo lo llamo madurez, que desafortunadamente cuando somos jóvenes no nos damos cuenta, no todos pero la gran mayoría. Uno es muy ciego para ver los errores de cada uno.” (pg.8)</p> <p>“Claro, uno cambia. Se vuelve más tolerante y más paciente, hasta determinado punto pero hay cosas que dentro del chip cambie.” (pg.)</p> <p>“Si, cambia el temperamento. Yo siempre he sido muy mamagallista y recochero, pero si uno cambia el temperamento y uno se desquita muchas veces con el que menos culpa tiene.” (pg.)</p> <p><i>Autoconcepto:</i></p> <p>“En ese sentido, si. Yo soy muy polémico, cuando a mi no me gusta algo yo lo voy diciendo. Por ejemplo, en este momento estoy pasando por una situación con una organización que no me gusta el manejo que le está haciendo su líder, y me excluyeron de la organización. Pero no por discapacidad. De pronto, me he ganado mucha credibilidad por eso, no</p>

	solamente en el deporte, sino que he estado en organizaciones que se necesita y decirte, mira esto no está bien. Porque las cosas están para decirse face to face. '' (pg.10)
<b>Crecimiento y desarrollo personal, profesional y académico.</b>	<p><i>Profesión:</i></p> <p>''Yo he contado con suerte porque, se buscar las cosas y soy negociante desde hace mucho; yo negoció y busco la manera que se haga más económica. Siempre he tenido el palito para que las cosas se me den. Rara vez no se me dan, yo le doy gracias a dios por eso porque en los negocios realmente se me da muy bien.'' (pg.11)</p> <p>''yo trabajaba como independiente, tapizaba muebles y hacía muebles y no poseía ninguna seguridad social, escasamente me había fijado al SISBEN que recién estaba saliendo, entonces, no adquirí ninguna pensión, a raíz de esto me ha tocado en sinnúmero de situaciones para conseguir recursos, entonces, eh, ha sido muy duro, pero gracias a Dios, hoy yo vendo implementación paralímpica, a las federaciones, a los entes deportivos, implementación de rendimiento, o sea que sea como ruedas, sillas, repuestas, por lo general cosas de rendimiento. Eh también soy deportista de ..., también tengo un ingreso por finca raíz, también trabajo con aplicaciones de movilidad, también, como era tapicero pues sé coser, tengo una máquina y hago y hago cosas para mis compañeros, que tapizados de sillas, que bolsas para las ruedas, eh, ¿qué más? Y también a nivel deportivo cuando hay premiaciones de eso, también..., así como de un lado.''</p> <p><i>Vida académica:</i></p>

CATEGORÍA 1: Discapacidad	CATEGORÍA 2: Resiliencia	CATEGORÍA 3: Inclusión Social
	<p><b>Subcategorías:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Vínculos</li> <li>● Sentido</li> <li>● Religión</li> <li>● Héroes</li> </ul>	<p><b>SUBCATEGORÍAS PRE-ESTABLECIDAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Comprensión del concepto</li> <li>● Marco Normativo</li> <li>● Barreras y exclusión social</li> <li>● Relaciones interpersonales (redes de apoyo)</li> </ul> <p><b>SUBCATEGORÍAS EMERGENTES:</b></p>

Comentado [1]: FALTA

Comentado [2]: FALTA

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inclusión laboral</li> <li>• Inclusión social Colombia vs. otros países</li> </ul>
--	--	---

**Matriz de relacionamiento entre Categorías y Entrevista**

Categoría	Subcategoría	Fragmento de entrevista	Análisis
Discapacidad	Modelos	<p>-“No, pues, es una condición, una condición que por x o y motivo, se adquiere, ya sea congénita o por una eventualidad que haya sucedido, pero sigue siendo una condición, pero es también una oportunidad para romper barreras y para demostrarse antes que nada a uno mismo que, se pueden lograr grandes cosas, yo creo que es como un reto, es un reto para sobrepasar lo que ya está a nivel personal”.</p> <p>-”Implemente lo veo como una oportunidad de demostración que se pueden lograr muchas cosas, en todos los aspectos, laboral, académico, deportivo, social, sí.”</p> <p>-” pero hay que prepararnos y ya en aspectos culturales sí todavía nos falta muchísimo, hacia el respeto con los espacios nada más, espacios diseñados que son para ...., por decir algo los parqueaderos, nadie respeta los parqueaderos para discapacitados, de 10, 1”</p> <p>“yo pienso que le falta más que todo a la persona con discapacidad prepararse y las oportunidades académicas también están dadas, acá yo acabo de terminar de estudiar entrenamiento deportivo”</p> <p>-Tú vas a un centro comercial y los primeros que se llenan son los</p>	<p>-Para L, la discapacidad es una condición, podría decirse que es algo del individuo y no tanto algo de la sociedad, según este fragmento. Cercano a la definición de la CIF</p> <p>-Esta es una comprensión del concepto desde sí mismo. ¿Cercana al modelo rehabilitador? Asimismo, deja claro que en el proceso de transición, esto se presenta como una nueva oportunidad.</p> <p>- Característica propia de los planteamientos de los planteamientos del modelo social, en donde es la misma sociedad y sus prácticas las que “discapacitan” a aquellos con esta condición.</p> <p>-Propio de una concepción de la discapacidad como algo que le impide realizar actividades, ¿tal vez como una enfermedad?</p> <p>-Característica propia de los planteamientos de los planteamientos del modelo social, en donde es la</p>

	<p>de discapacidad porque son los más cerca al elevador o a las cajas, la gente cree que, entonces a veces eso es muy difícil, nadie respeta los parqueaderos en ningún lado, nadie respeta muchas de las veces esas prioridades que son creadas para personas no solamente con discapacidad sino para adulto mayor o mujeres en embarazo, eso, la parte cultural falta muchísimo, entonces, tú ves no más perfectamente se parquea un carro ahí en la rampa de una esquina y ahí hay un carro entonces uno llega ahí a esa esquina y mira para todos lados o le toca saltar o pedir ayuda porque la rampa si está construida para... es difícil, esa parte”.</p> <p>-”Sí, sería genial que a nivel nacional, a nivel de estado se eh generarán políticas únicamente para que existan instituciones para personas con discapacidad con maestro especializados en la educación especial, me parece, pero al alcance de todos”.</p> <p>“Que se nos mire como cualquier persona convencional, para así ser incluidos (en toda palabra) en todos los aspectos de la sociedad. Para la inclusión, se necesita mucho sensibilizar a la gente. Darse cuenta que mi silla de ruedas no es más que esto, una silla de ruedas y no un “¡Ay! pobrecito usted, está enfermo. Pobrecito el enfermito. Y yo, ¿estoy pálido o que?¿Estoy brotado? no., pero es que usted está en silla de ruedas, pero no estoy enfermo yo creo que estoy más sano que usted. Solamente estoy en una silla de ruedas, no quiere decir que estoy enfermo”, muchas situaciones en que las personas piensan que estar en una silla de ruedas lo asocian con enfermedad, con mendicidad y con pobrecito. Es importante que la gente piensa que estamos en capacidad de todo.”</p>	<p>misma sociedad y sus prácticas las que “discapacitan” a aquellos con esta condición.</p> <p>-La frase con la que concluye, refleja cómo desde su opinión la sociedad debería brindar las mismas oportunidades a todos, independientemente de su condición.</p> <p>-Claro reflejo de cómo Leonardo se aleja de la concepción de la discapacidad como enfermedad y de la necesidad de que se produzca un cambio en la sociedad frente a los imaginarios y narrativas frente a la discapacidad. Asimismo, también deja ver cómo la sociedad colombiana, aún mantiene discursos propios del modelo de marginación y exclusión en donde se concibe a la persona en condición de discapacidad como alguien enfermo.</p>
<p>Áreas problemáticas de América Latina</p>	<p>“ Hay momentos que por vivir en una ciudad en una ciudad como tan agresiva con la discapacidad, se siente uno con muchas barreras, aquí hay muchas barreras...necesita uno subir unas rampas y ya están muy altas, vaya uno y salta, pero si no salto, pero no, soy muy independiente”</p> <p>“ Bueno, hoy en día se están abriendo muchos espacios, es</p>	<p>-Área problemática relacionada con el acceso y la movilidad en América Latina, planteada por Amate (2006).</p> <p>-No refleja una problemática, pero sí una solución frente a esta a través del tiempo.</p> <p>-Área problemática respecto al acceso a la educación.</p>

	<p>totalmente distinto a lo que era hace veinte años, pero o sea, se han abierto más espacios, hay más oportunidades laborales, académicas, hay beneficios,”</p> <p>-”pero hay que prepararnos y ya en aspectos culturales sí todavía nos falta muchísimo, hacia el respeto con los espacios nada más, espacios diseñados que son para ....., por decir algo los parqueaderos, nadie respeta los parqueaderos para discapacitados, de 10, 1”</p> <p>-” El distrito de por si por ejemplo tiene unas, la educación en Colombia es muy costosa a nivel especial, personas y niños con discapacidad y niños sin discapacidad aparente, entonces eso ha sido muy complejo porque ni dejan que evolucione mucho al niño con discapacidad, y también limitan un poco a los niños que son sin discapacidad aparente por ir al ritmo de los otros, entonces es un tema muy complejo. Y la educación netamente para personas con discapacidad es muy costosa entonces tiende a ser excluyente también porque no todos tiene acceso a eso entonces en ese aspecto no sabría si es benéfico o no porque si es solo para excluye pero si es de grado limita”.</p> <p>“No es lo mismo quedar en silla de ruedas en Bogotá que en un pueblo en Vichada, que cayó un palo o cogio una moto y se callo la moto. No, no. Eso se ve constantemente, existen muchos lugares que el gobierno no hace presencia. Si, los entiende de salud no hace presencia”.</p> <p>“la gente no tiene las mismas oportunidades por el lugar que vive o el apoyo. ¿Si me entiendes? La parte regional y económica es... sí no hablemos de deporte, yo he conocido personas que en un pueblo es un camello comprar unas corazas, porque no hay secretaría del pueblo o porque se les daño el rodamiento y no lo saben arreglar. En cambio uno en la ciudad, si no esta uno se lo rebusca”.</p> <p>“Lo que pasa es que tu sabes que en la ley se la pasan sobre</p>	<p>-Área problemática en Colombia referente al abandono estatal en diversas partes del país.</p>
--	--	--

		<p>encima, pero a la hora de reclamar una tutela, por ejemplo que te negaron una silla en la eps, si lo sabes soportar o reclamar te lo tienen que aceptar. Pero estamos en un país que la impunidad impera, para las cosas realmente graves, como será para cosas así”.</p> <p>“El apoyo crucial. En Italia se pueden dar el lujo de cambiar de silla cada 2 ó 3 años, se las da el gobierno. En Italia tú ves los discapacitados con un motorcito así, no es que lo añore, porque esas ayudas no me parecen. Uno dice pero porque ¿todo el mundo?, es que se las regalan. Además, tienen el derecho a su propio vehículo. En Canadá y Estados Unidos tienen una pensión los discapacitados, obviamente ciudadanos. Allí no más, cuando estaba en Venezuela, tenían un aporte cuando estaba Chávez”.</p>	
	Marco Normativo	<p>“la verdad es que cuando tengo una duda averiguar casos puntuales, pero para ponerme a leer una normal y una ley soy muy perezoso. No, se que existen y las he tenido que buscarlas para poder sustentar algún debate o algo. Soy supremamente olvidadizo con los nombres y con los números”</p> <p>“Lo que pasa es que tu sabes que en la ley se la pasan sobre encima, pero a la hora de reclamar una tutela, por ejemplo que te negaron una silla en la eps, si lo sabes soportar o reclamar te lo tienen que aceptar. Pero estamos en un país que la impunidad impera, para las cosas realmente graves, como será para cosas así”</p>	
	Discriminación	<p>“Muchas de las veces, nos ven como..., cualquier cantidad de apelativos, que es que a mí no me gusta eso cuando lo llaman a uno que es campeón, campeón de la vida no, sino que es como, ay, se me olvidó esta palabra, lo quieren minimizar, peyorativamente o despectivamente le dicen a uno como si un hubiera superado el empobrecimiento, ¿si me entiendes? como el “pobrecito”</p> <p>“por el hecho de estar en silla de ruedas no, no, no lo he sentido, no lo he sentido la verdad” “Como tú dices que sí me he sentido</p>	<p>Esto también es una práctica discriminatoria, la compasión es propia del submodelo de marginación y exclusión, propuesta por Palacios (2008).</p>

		<p>discriminado o excluido por mi discapacidad, no. Afortunadamente no lo he sentido”</p> <p>“una vez llevé a un compañero, que era la primera vez que jugaba en silla de ruedas, lo lleve a jugar por allá con unos alumnos de la universidad del Rosario de fisioterapia y en pasó algo que suele pasar, a él, usted sabe que el control de esfínteres de nosotros varía totalmente y él tuvo un accidente pues, se mojó y me molestó mucho que los estudiantes de fisioterapia lo hubieran discriminado por eso en el momento que él se iba a despedir, o sea, no me gustó la actitud que tuvieron con él, porque unos estudiantes de fisioterapia, en el área de la salud, eso tienen que saberlo manejar.”</p>	<p>-En palabras de él, nunca ha sentido una discriminación directa por el hecho de estar en condición de discapacidad. Lo cual puede ayudar a comprender su proceso de transición.</p> <p>-Discriminación hacia las personas en condición de discapacidad en Colombia.</p>
	Deporte y discapacidad en Colombia	<p>“mientras que el deporte paralímpico no, no hay los mismos recursos, no le han dado la importancia al deporte paralímpico, no más en la premiación, ¿si? Entonces no sé cómo lo maneja Bogotá este año para los paralímpicos que vienen pero los juegos pasados en Ibagué, había determinado monto por una medalla de oro para los convencionales y uno inferior, a los paralímpicos, se ha luchado eso, igualdad de todos también en ese aspecto”</p> <p>“Hay muchas partes de las personas no saben que existe el deporte paralímpico, no saben. A lo que tú no conoces, no accedes. Puedo decir que tú lo conoces, pero no tienes el acceso a una silla de ruedas. La parte económica es crucial, el deporte que hago es supremamente elitista”.</p>	
<b>Resiliencia</b>	Vínculos	<p>Mi mamá. Ella no era como muy verbal , pero siempre como una guerrera y siempre le tocó una situación difícil por toda su situación familiar, y darse cuenta de todas esas angustias... porque ella siempre estaba ahí y seguía y seguía. Eso me parece importante.</p>	<p>El vínculo con su madre hizo que ella fuera el modelo de responsabilidad del participante</p>

Comentado [3]: vínculo y responsabilidad

	<p>No, como te decía. Ella no era muy verbal, era más por medio del actuar uno se daba cuenta que luchaba mucho</p> <p>: De muchas maneras. Hay personas que tienen unas discapacidades muy severas y logran salir adelante. Entonces, cuando tú miras más hacia abajo que hacia arriba, te motivas. Cuando ves gente que tiene menos oportunidades y lo logran, eso es motivación. De pronto ustedes, pues, no conozco la situación que estén viviendo, pero uno siempre conoce personas muy duras. Siempre habrá muchos que les toca más suavcito y a otros que les toca más duro. Eso es así. Si ustedes miran para abajo y ven que hay gente que le toca trasnochar y trabajar y luego irse a estudiar, hay mucha gente que le toca así y lo logran. De eso se trata, hay mucha gente muy teña y llevan unos resultados increíbles.</p> <p>L: Primero que todo la familia, es fundamental. La familia fue determinante. Mi mamá, mis papás y mis hermanos. Mi familia en general. Mis amigos, muchos se alejan, uno se da cuenta quienes son realmente tus amigos. Me puso Dios personas determinantes que me motivaron, ángeles que te pone en el camino. Uno cuando queda en silla de ruedas realmente no quiere es nada, no creas que yo a los 20 días quise ir a hacer deporte, casi que me obligaron.</p>	<p>Al encontrar historias de otras personas que han enfrentado situaciones, percibidas por él como más adversas y dolorosas, y de las cuales salieron exitosamente fortaleciéndose en el proceso, le generó esperanza al participante.</p> <p>Los vínculos parentales y de hermandad que tuvo con sus familiares directos, hicieron que él los valorara mucho más, luego de haber sufrido la agresión por la que adquirió su discapacidad, ya que hizo una reflexión de quiénes sí estaban para apoyarlo y quiénes no.</p>
Sentido	<p>J: Es decir, que la relación con tu cuerpo cambio mucho. ¿Cómo fue eso de adaptarse de nuevo al cuerpo?</p>	

Comentado [4]: esperanza



	<p>L: Tú vuelves a nacer pero en condiciones más difíciles, eso es volver a nacer. Todo tu cuerpo cambia ¿qué pasa? entonces, hay que arrancar de ceros. Hay que conocerse se ceros. Antes el punto G, era acá (señala) y ahora es acá (señala), volver a conocer tu cuerpo.</p> <p>“Claro, uno cambia. Se vuelve más tolerante y más paciente, hasta determinado punto pero hay cosas que dentro del chip cambie.” (pg.)</p> <p>“Pues ya no sé, es que hoy en día yo he aprendido que uno no tiene que meterse en los problemas de los otros. Ya me ha pasado, pero me han pagado tan mal que uno dice, cada cual que se defienda como pueda. Es la verdad, casualmente estoy en la silla de ruedas por eso. Estaba una persona con un embolador, el man tenía una parálisis, lo estaban golpeando, lo defendí y me dispararon. En ese proceso legal, me tocó ir a buscarlo y lo encontré por allá en el 20 de julio, para decirle cómo “ayúdeme”, no me quiso ayudar. A veces hay que ser muy egoísta y sálvese cada cual como pueda.</p> <p>“después que me disparó, así como estamos sentados, nos tomamos un tinto y él me pidió disculpas. Obviamente llegó un momento el que me ofrecieron, amigos, de asesinar al hombre. Así, me vieron sufriendo y me decían “si quieren buscamos a ese y lo...”, pero voy a seguir en silla de ruedas , ¿más el cargo de conciencia?, entonces para que. Hoy en día, lo veo en la calle y no siento nada.”</p> <p>6 “Uno comete muchos errores. Tu con el trasegar te das cuenta que te equivocaste, ya con la madurez y la vida te va dando la capacidad de criticarte y decirte “usted si la cago con x,y persona”. Es algo que solamente los años lo van puliendo, esa capacidad de criticar y corregir. Eso yo lo llamo madurez, que desafortunadamente cuando somos jóvenes no nos damos cuenta,</p>	<p>La adquisición de su discapacidad fue un suceso supremamente doloroso, en el que perdió control de muchas de sus habilidades que ya consideraba dominadas, pero que también, algunas, eran un reto volverlas a controlar.</p> <p>En este apartado se ejemplifica que uno de sus aprendizajes fue el de “no meterse en los asuntos de los otros”. Sin embargo, el hecho en que lo defiende desde un punto de vista egoísta, hace que el aprendizaje sea un factor de riesgo para él que obstaculizaría el desarrollo de su resiliencia.</p> <p>El participante ha perdonado al agresor directo que le disparó, pero no ha perdonado a la persona con discapacidad que intentó ayudar, el cual considera que fue egoísta en el momento en que el participante pidió su ayuda.</p>
--	--	--

**Comentado [5]:** Entonces esto lo tenía en inclusión pero creo que va mejor en resiliencia, el tema de perdonar. La madurez, las reflexiones.

**Comentado [6R5]:** listo jess.

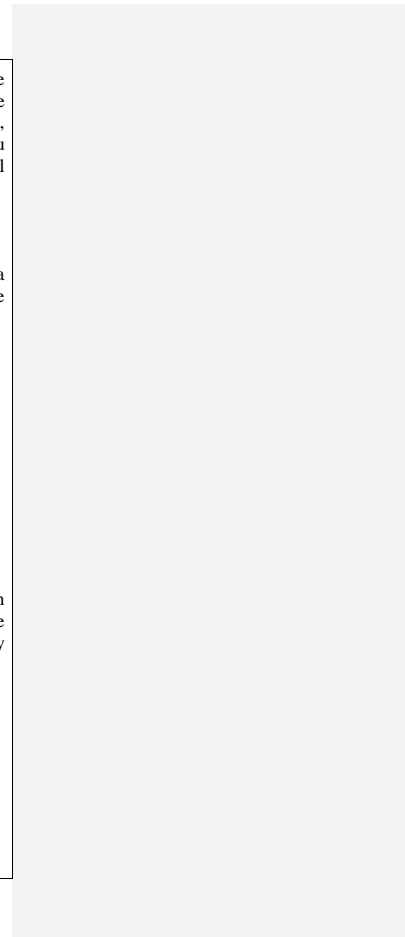
	<p>no todos pero la gran mayoría. Uno es muy ciego para ver los errores de cada uno." (pg.8)</p> <p>†"Si, cambia el temperamento. Yo siempre he sido muy mamagallista y recochero, pero si uno cambia el temperamento y uno se desquita muchas veces con el que menos culpa tiene." (pg.)</p> <p>. "En ese sentido, si. Yo soy muy polémico, cuando a mi no me gusta algo yo lo voy diciendo. Por ejemplo, en este momento estoy pasando por una situación con una organización que no me gusta el manejo que le está haciendo su líder, y me excluyeron de la organización. Pero no por discapacidad. De pronto, me he ganado mucha credibilidad por eso, no solamente en el deporte, sino que he estado en organizaciones que se necesita y decirte, mira esto no está bien. Porque las cosas están para decirse face to face. " (pg.10)</p> <p>¿Qué es para mí la discapacidad? No, pues, es una condición, una condición que por x o y motivo, se adquiere, ya sea congénita o por una eventualidad que haya sucedido, pero sigue siendo una condición, pero es también una oportunidad para romper barreras y para demostrarse antes que nada a uno mismo que, se pueden lograr grandes cosas, yo creo que es como un reto, es un reto para sobrepasar lo que ya está a nivel personal.</p> <p>simplemente lo veo como una oportunidad de demostración que se pueden lograr muchas cosas, en todos los aspectos, laboral, académico, deportivo, social, sí.</p> <p>Ahorita mi meta es... necesito ganar dos medallas de oro a nivel nacional. Ahorita estoy concentrado únicamente en eso.</p> <p>Por el nivel. Por ejemplo, hace poco estuvimos en dos competencias: una en Italia y otra en Bélgica, y nos dimos cuenta que estamos muy lejos del nivel que debo tener para disputar esos</p>	<p>Se evidencia que su capacidad de reflexión en torno al trato con los otros, hace que ésta sea un elemento de trascendencia, al igual que de subjetivación del otro.</p> <p>Dentro de su personalidad ha incluido como característica el humor. Sin embargo, aclara con que su manejo emocional hace que se comunique agresivamente con otros con los cuales no tiene directamente algún problema.</p> <p>A pesar de ser agresivo en la comunicación de situaciones que él percibe como injustas, el participante tiene un elemento que lo puede potenciar el desarrollo de su resiliencia que es la honestidad.</p>
--	--	--

Comentado [7]: Aceptación y auto concepto

Comentado [8]: Aceptación y auto concepto

	<p>eventos. Pues, básicamente es eso. Uno se siente derrotado porque se siente inferior a los demás.</p> <p>Primero, la satisfacción de ganar. Segundo, la parte económica. Tercero el orgullo de... ganar es un resultado de tanto sacrificio, de que valió la pena.</p> <p>Madrugar, dejar de cambiar ropa por un sueño, que en un momento no pudo más, estoy cansado... pero no, no puedo, descanso y mi rival entrena. Mi nutrición tiene que ser especial. Este deporte gasta mucho. El baloncesto es ir en coche. Estuvimos en muchos lugares pero ese deporte no tiene nada que ver con el ciclismo. Yo estuve diez años top en el nivel más alto en baloncesto. Mucho esfuerzo se tiene que hacer.</p> <p>A mí me dispararon hace veintitún años, un hombre borracho, en el siete de agosto, de día, estaba yo en la calle esperando a la mamá de mi hijo y ella estaba en estado de embarazo, entonces, teníamos una cita para comprarle ropa al bebé, que venía en el camino y pues, ella se demoró y en ese transcurso, esos minutos, pasó una persona embriagada, estaba pegándole a un embolador, también con discapacidad y yo me metí a separarlo, a calmarlo y me agredió, estaba muy embriagado, entonces traté de calmarlo, pero no sabía que estaba armado y el tipo lo que hizo fue, sacó el arma y la</p>	<p>Explícitamente, para el participante su discapacidad es un reto que le sirve para trascender personalmente.</p> <p>Dentro de sus proyectos se encuentra el ganar dos medallas de oro a nivel nacional, y solo se concentra en éstos actualmente.</p> <p>Recientemente su proceso de resiliencia ha sido truncado el reto dentro de una de sus competencias, ya que fue percibido por el participante como algo mucho más grande a lo que sus habilidades pudieron abarcar, y por eso se sintió derrotado.</p> <p>Aunque sea propio del deporte que se obtenga el "beneficio" de ganar, no hay evidencias suficientes para afirmar que el participante disfrute el</p>
--	--	--

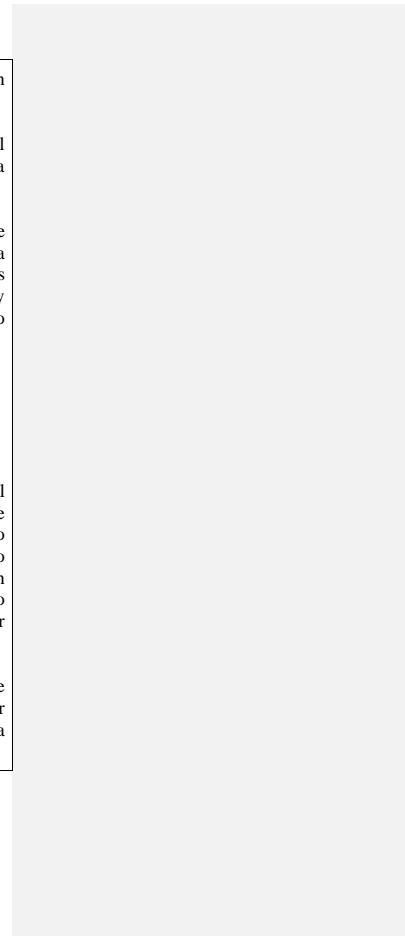
	<p>accionó, me disparó en la espalda y yo caí en el piso y estando el piso me disparó otra vez, pero el primer impacto fue el que me causó la lesión medular.</p> <p>Sí, en ese momento ella estaba en embarazo, es mi único hijo y tiene veintiún años.</p> <p>M: Casi que no te quedas quieto.</p> <p>No, no, trato de no, hay días que no hago absolutamente nada.</p> <p>Pero normalmente un día mío es agitado. Por ejemplo hoy, esta mañana, pues hice lo que tenía que hacer en la cicla, hoy fue un día que me tocó madrugar bastante, los miércoles y sábado, domingo tenemos que estar en el punto de encuentro a las 7:30 a.m. O sea, si el punto de encuentro es Siberia, toca salir de la casa a las 6:30, si el punto de encuentro es La Caro, toca salir de la casa a las 6:00 a.m, ya, listo, y llegar uno acá, bajar la cicla, alistar, alistarme echarme un duchazo e irme a almorzar, porque me dan los alimentos allá, ahí nos dan los alimentos, y por la tarde de pronto alcanzo a descansar un rato en el carro, qué se yo, una hora, media hora, y arranque a trabajar, por la noche venga, aliste la cicla y así, hay días en los que se acuesta uno que no, cierra los ojos y cuando los abre ya está amaneciendo.</p> <p>No desfallecer. No hay opción. A pesar de que he vivido tantas cosas en mi vida, y a pesar de que me he sentido derrotado, frustrado y ya sin... no hay opción, hay que seguir luchando. Siempre habrá algo de qué aferrarse uno. Un propósito, un ideal, una persona, un sentimiento... algo, entonces hay que seguir. Sí.</p> <p>Total. Solo el hecho de que a los 20 días en silla de ruedas no he parado. He parado pero por enfermedad. Bueno, y hay cosas que me hacen suspender temporalmente el deporte, ¿pero de qué manera? el deporte es vida, es calidad de vida.</p>	<p>proceso de formación deportiva, que en últimas conllevaría a que este gane o pierda una competencia, y por eso, es posible que al enfocar su satisfacción en un futuro y no en el proceso, no esté siendo feliz.</p> <p>Es la responsabilidad y su disciplina los dos elementos que hacen que continúe practicando su deporte.</p> <p>Adquirir su discapacidad es en sí un suceso sumamente doloroso del que ha tenido que aprender mucho y fortalecerse para seguir viviendo.</p>
--	---	---



	<p>L: No, la verdad no. Yo creo que no me siento excluido por muchas cosas, porque la mayoría de cosas lo dirijo yo. En la mayoría de grupos que participo sean recreativos, educativos, laborales, creo que tengo una ventaja es que creo siempre que soy el líder. ¿Si me entiendes? La mayoría de veces para bien y otras para mal, porque muchas veces estudiando soy yo el de la recocha y está mal. Pero a la hora de impulsar un proyecto también lo hago, a veces cuando tengo que echarme un equipo al hombro, lo he hecho. ¿Si? Por lo general siempre he intentado ser el líder, en ese orden de ideas no</p> <p>L: Si, y a mi hijo. Mi hijo fue fundamental, yo quede el 11 de julio del 98 y mi hijo nacio en diciembre del mismo año. A uno le pasan cualquier cantidad de ideas en la cabeza, hasta el suicidio. No tuve los huevos, o valor, no se que será. Pensaba en mi hijo, yo no puedo irme Yo siempre pensaba que mi hijo, fue la trampita que me hizo dios, al mismo tiempo es mi motor.</p> <p>Sí, claro, si, de todas maneras es difícil aprender a asimilar que nadie hace las cosas como tú la haces, entonces hay momentos en donde necesitas que alguien haga una cosa no más como algo tan sencillo, poner una lámpara tú lo sabes hacer nadie lo va a hacer como tú, entonces esa dependencia es justamente lo que genera malestar, pero sí de todas maneras yo creo que muchos nos ponemos o nos volvemos muy soberbios, el temperamento cambia</p> <p>Pues eso tiene su pro y su contra, que en realidad yo trabajé de líder en recreación hace muchos años en un programa que se llama atención para personas con discapacidad,</p> <p>Yo creo que los resultados, yo creo que uno tiene que hacerse valer es por los resultados, la preparación, cuando tú tienes resultados deportivos, o ya sea a nivel cultural a nivel social pues puedes exigir tu cama ¿Cómo lo logras? Trabajando es ganarte los espacios si tú</p>	<p>El participante, que procura ocuparse con actividades comerciales o deportivas, tiene varios proyectos de los que se encarga con mucha responsabilidad.</p> <p>El participante narra que otro de sus aprendizajes es no rendirse a pesar de las dificultades, ya que por lo general tiene un sentido por el cual seguir luchando.</p> <p>Debido a que el deporte ha constituido su sentido vital, él, a</p>
--	--	--

	<p>eres un estudiante de psicología de la universidad Javeriana y logras hacer un buen trabajo, que tenga, que logre destacarse, ganas espacios en tu universidad o administrativos porque así es en todo, uno tiene que, la herramienta es los resultados uno tiene que trabajar y trabajar hasta que se logre porque como les decía, demuestra que uno es tan valioso como cualquier otro</p> <p>Conozco 4 continentes, sino me hubiera pasado eso no los hubiera conocido. Porque he estado en Corea, he estado en África, he estado por allá arriba en Bélgica, Inglaterra... obviamente sin el deporte no lo hubiera hecho, muy difícil, no creo. He estado en sitios no imaginados. He conocido gente genial, increíbles.</p> <p>J: La frustración de no poder hacer muchas cosas, que es lo que nos contabas. Esas mismas relaciones también, como "yo hacia eso, ya no puedo, lo tiene que hacer otra persona".</p> <p>Si claro, yo creo que es importante que el deporte no acapara su vida. Casualmente hablábamos con un amigo de dos personas que se afectaron tanto porque no les salió una situación, que la parte psicológica los debilitó y los dejó de psicólogo. Uno no puede permitir que es abarque todo, uno tiene que estar preparado para la derrota, el fracaso. Más que todo si es deportista, porque se va a presentar siempre. Son más las derrotas que los triunfos, pero cuando tu tienes un triunfo te aferras a él. Para haber ganado algo debiste haber perdido muchas veces. Entonces, el deporte es fundamental.</p> <p>L: después que me disparó, así como estamos sentados, nos tomamos un tinto y él me pidió disculpas. Obviamente llegó un momento el que me ofrecieron, amigos, de asesinar al hombre. Así, me vieron sufriendo y me decían "si quieren buscamos a ese y lo...-", pero voy a seguir en silla de ruedas, ¿más el cargo de conciencia?, entonces para qué. Hoy en día, lo veo en la calle y no siento nada.</p>	<p>través de su compromiso y responsabilidad, sólo ha sido vencido, y en ocasiones, por alguna enfermedad.</p> <p>El participante reflexiona muchas veces en las que su humor no permite el desarrollo de los proyectos de su equipo.</p> <p>La responsabilidad y el amor por su hijo le dió fuerzas para seguir adelante a pesar de haber adquirido su discapacidad.</p> <p>Como se mencionó anteriormente, el hecho en que se frustrate mucho por no obtener los resultados que espera de otras personas, conllevando a que su temperamento y sus expresiones sean agresivas, puede considerarse como un factor de riesgo para el pleno desarrollo de su resiliencia.</p> <p>Una de las oportunidades que el participante ha tenido para ser tutor de resiliencia, fue siendo líder de</p>
--	---	--

			<p>recreación para personas con discapacidad, años atrás.</p> <p>Los valores y la autoestima del participante están centradas en la consecución de logros.</p> <p>El sentido, es decir, el <i>para qué</i> que le atribuye el participante a la adquisición de su discapacidad, es la de haber podido conocer lugares y personas que no hubiera podido conocer de otra manera.</p> <p>A pesar de que en su deporte el participante se ha tenido que enfrentar a muchas adversidades, no solo teniendo alternativas de vínculo afuera del mismo, sino también algunos logros, son los que lo motivan a seguir en el proceso y sacar fuerzas.</p> <p>Debido al valor que el participante le atribuye a la vida, decidió no mandar a asesinar a su agresor cuando tuvo la oportunidad.</p>
--	--	--	---

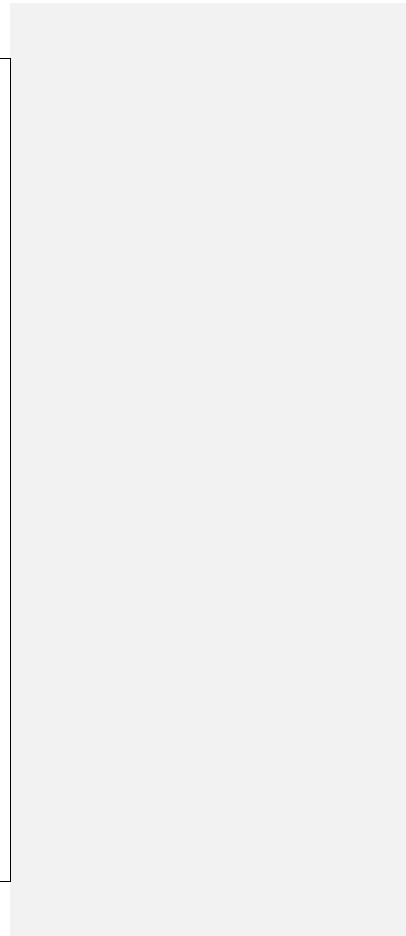


	<p><b>Religión</b></p>	<p>“Yo he contado con suerte porque, se buscar las cosas y soy negociante desde hace mucho; yo negoció y busco la manera que se haga más económica. Siempre he tenido el palito para que las cosas se me den. Rara vez no se me dan, yo le doy gracias a dios por eso porque en los negocios realmente se me da muy bien.” (pg.11)</p> <p>110% Totalmente independiente, o sea, no, te puedo decir que desde que me despierto estoy gracias a Dios, soy de los que llego, me levanto, hago todo lo cotidiano alistamiento de salir, preparar los alimentos, hacer..., todo, todo lo que cualquier persona sin discapacidad haría,</p> <p>Pues, no es de apoyo sino que sientas que tienes que ser consciente de que debes seguir entrenando, de seguir preparándote. Ese es el deporte. Que gane el mejor, que es el que lleva más tiempo preparándose. Entonces, toca estar ahí. Pues sí me sentí derrotado pero si busqué a alguien fue a Dios: Dios, dame las fuerzas para seguir entrenando, para seguir aguantando. Es un proceso muy largo. Pero tú también debes que tener autocrítica para saber qué hacer. Tienes que entrenar. Pero seguir entrenando y entrenando es... y más plata... el factor económico es... súper determinante.</p> <p>De qué manera él me apoyaba?;Pues permitiéndome que abriera los ojos todos los días! Saber que tú cuentas con tu fuerza todos los días, con tu salud, es como ... lo que tú necesitas es salud y uno pone el resto: trabajar, entrenar, ese es el apoyo.</p> <p>No, como te dije, yo al ver a mi mamá no hablábamos mucho. Con Dios él nos brinda las herramientas en todos los aspectos: la inteligencia, la salud... No tienen nada que ver.</p> <p>A: ¿Qué tipo de herramientas te daba dios? 27.20</p> <p>L: Te lo estoy diciendo. O sea, solamente de estar bien y saludable, es una herramienta para que tú explores eso. Es como tus padres que</p>	<p>El participante le atribuye a Dios su capacidad de realizar buenos negocios. También, los aspectos positivos que conforman su autoestima son los logros a nivel laboral.</p> <p>La vida para el participante es un regalo de Dios.</p> <p>El participante busca el apoyo fundamental en Dios cuando enfrenta alguna dificultad adentro o fuera del deporte. Además, la situación económica es un factor de protección para el desarrollo de su resiliencia, en cuanto a sus proyectos deportivos, pero al no tenerla, puede ser un factor de riesgo.</p> <p>Las fuerzas que el participante obtiene todos los días son un regalo que le da Dios.</p> <p>Aunque su mamá haya sido un modelo de responsabilidad para él, son sus habilidades las que considera que son un regalo de Dios.</p>
--	------------------------	---	--

Comentado [9]: Aceptación y auto concepto



		<p>durante la época escolar te daban tus libros, te daban tus cuadernos, materiales, y ahora, disfrútelos.</p> <p>A: Como si fuera un regalo.</p> <p>L: Obviamente. 27.46.</p>	
--	--	--	--



	<b>Héroes</b>	: No, que me gustan los cómics. (risas) Pero no. Considero que las otras profesiones que trabajan por la seguridad de otro como las fuerzas armadas puede hacer muy bonito alguien que tiene esa cualidad de servir. ¿A quién veo yo como héroe? Los animalistas, los que quieren ayudar a un animal porque les nace. Es una ayuda desinteresada. En las personas también, solo que yo desconfío siempre.	El participante no tiene héroes, sino modelos, que brindan apoyo sin buscar nada a cambio, es decir, que ayudan o protegen desinteresadamente. Estos son, por ejemplo, las fuerzas armadas, los animalistas (entre otros).
<b><u>Inclusión Social</u></b>	<b><u>Concepción del concepto</u></b>	<p><b>Comprensión de Inclusión Social:</b>  <i>''Esa es una bandera que hace mucho tiempo venimos luchando las personas con discapacidad, la inclusión. Que se nos mire como cualquier persona convencional, para así ser incluidos (en toda palabra) en todos los aspectos de la sociedad. ''</i></p> <p><b>Valores inclusivos:</b></p> <p><b>Percepción social hacia la inclusión social:</b>  <i>''muchas situaciones en que las personas piensan que estar en una silla de ruedas lo asocian con enfermedad, con mendicidad y con pobrecito. Es importante que la gente piensa que estamos en capacidad de todo. '' (pg.6)</i></p> <p><b>Postura sobre la forma para llegar a la inclusión social:</b>  <i>''Para la inclusión, se necesita mucho sensibilizar a la gente. Darse cuenta que mi silla de ruedas no es más que esto, una silla de ruedas y no un ''¡Ay! pobrecito usted, está enfermo. Pobrecito el enfermito. Y yo, ¿estoy pálido o que?¿Estoy brotado? no., pero es que usted está en silla de ruedas, pero no estoy enfermo yo creo que estoy más sano que usted. Solamente estoy en una silla de ruedas, no quiere decir que estoy enfermo''</i></p> <p><b>Instituciones:</b></p>	<p><b>Resultados:</b>  Respecto al concepto de inclusión social de L, el menciona que la inclusión social es una lucha que las PcD tienen: <i>''Esa es una bandera que hace mucho tiempo venimos luchando las personas con discapacidad, la inclusión. Que se nos mire como cualquier persona convencional, para así ser incluidos (en toda palabra) en todos los aspectos de la sociedad. ''</i> Además, L agregó que la sociedad tiene una percepción errónea de las PcD, donde lo asocian con una enfermedad, mendicidad o pesar. <i>''Es importante que la gente piensa que estamos en capacidad de todo. ''</i>  Por lo tanto, la postura para llegar a la inclusión social, es a través de <i>''...sensibilizar a la gente. Darse cuenta que mi silla de ruedas no es más que esto, una silla de ruedas y no un ''¡Ay! pobrecito usted, está enfermo. Pobrecito el enfermito. Y</i></p>

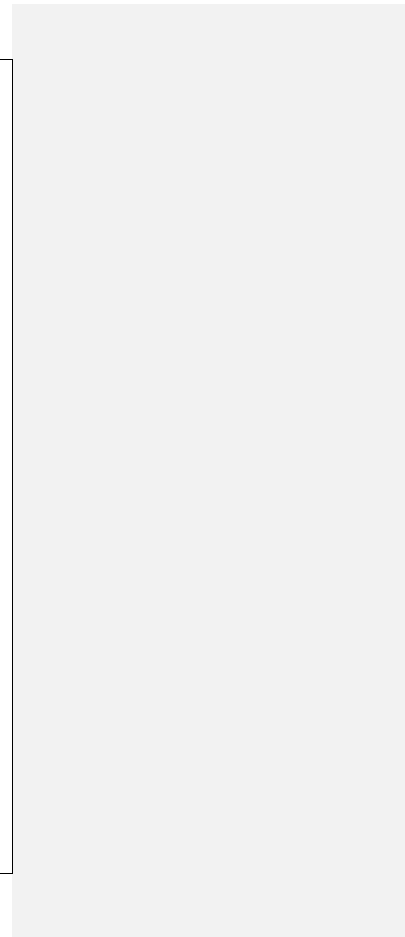
		<p>Sí, sería genial que a nivel nacional, a nivel de estado se eh generarán políticas únicamente para que existan instituciones para personas con discapacidad con maestro especializados en la educación especial, me parece, pero al alcance de todos. Porque no los hay, pues que yo lo sepa no, de pronto ya hay pero que yo sepa no. si hay guarderías y si hay nos centros pero no son netamente, no son educativos son como guarderías, u hogares de paso pero en educación la verdad nada. (pg.5)</p>	<p><i>yo, ¿estoy pálido o que?;Estoy brotado? no., pero es que usted está en silla de ruedas, pero no estoy enfermo yo creo que estoy más sano que usted. Solamente estoy en una silla de ruedas, no quiere decir que estoy enfermo''. L, resalta la importancia que las Instituciones para las PcD, menciona que no las conoce pero: ''Sí, sería genial que a nivel nacional, a nivel de estado se eh generarán políticas únicamente para que existan instituciones para personas con discapacidad con maestro especializados en la educación especial, me parece, pero al alcance de todos''.</i></p>
	<p><b>Marco Normativo</b></p>	<p><b>Conocimientos:</b>          ''No, no todas. La verdad es que no soy muy curioso, la verdad es que cuando tengo una duda averiguar casos puntuales, pero para ponerme a leer una normal y una ley soy muy perezoso. No, se que existen y las he tenido que buscarlas para poder sustentar algún debate o algo. Soy supremamente olvidadizo con los nombres y con los números.'' (pg. )</p> <p>''Sí claro, sí es que tu te sabes soportar en la ley sí. Lo que pasa es que tu sabes que en la ley se la pasan sobre encima, pero a la hora de reclamar una tutela, por ejemplo que te negaron una silla en la eps, si lo sabes soportar o reclamar te lo tienen que aceptar. Pero estamos en un país que la impunidad impera, para las cosas realmente graves, como será para cosas así.'' (pg. )</p> <p><b>Cambios:</b>          ''Se han ganado espacio, ya la misma ley nos abriga por ejemplo que tú en los lugares que vives, estudias o trabajas, ya existe el</p>	

	<p>mecanismo que tú obligan a las personas encargadas a que lo habiliten. Se ha ganado mucho en esa parte. Todavía nos falta año luz.” (pg.7)</p> <p>“la ley 78 que habla de eso de la parte estructural y arquitectónica está desde eso del 96. Yo llevaba ya dos años que esto se convirtiera ya en obligatoria que todas las construcciones privadas y públicas estuvieran totalmente adaptadas para eso, ya llevamos 23 años de esta ley y no se ha logrado del todo eso.”</p>	
<p><b><u>Barreras y exclusión social</u></b></p>	<p><b>Condición socioeconómica:</b></p> <p>“Totalmente sí, claro. No es lo mismo quedar en silla de ruedas en Bogotá que en un pueblo en vichada, que cayó un palo o cogio una moto y se callo la moto. No, no. Eso se ve constantemente, existen muchos lugares que el gobierno no hace presencia. Si, los entiende de salud no hace presencia. Hay muchas partes de las personas no saben que existe el deporte paralímpico, no saben. A lo que tú no conoces, no accedes. Puedo decir que tú lo conozcas, pero no tienes el acceso a una silla de ruedas. La parte económica es crucial, el deporte que hago es supremamente elitista.” (pg.)</p> <p><b>Exclusión y barrera actitudinal:</b></p> <p>Tú vas a un centro comercial y los primeros que se llenan son los de discapacidad porque son los más cerca al elevador o a las cajas, la gente cree que, entonces a veces eso es muy difícil, nadie respeta los parqueaderos en ningún lado, nadie respeta muchas de las veces esas prioridades que son creadas para personas no solamente con discapacidad sino para adulto mayor o mujeres en embarazo, eso, la parte cultural falta muchísimo, entonces”</p> <p>Puede presentarse, por ejemplo en determinado momento, una vez llevé a un compañero, que era la primera vez que jugaba en silla de ruedas, lo lleve a jugar por allá con unos alumnos de la universidad</p>	<p><b>Condición socioeconómica:</b></p> <p><b>Exclusión y barrera actitudinal:</b></p> <p><b>Barreras sociales:</b></p> <p><b>Discriminación:</b></p> <p><b>Falta implementación de la norma:</b></p> <p><b><u>Exclusión y barreras físicas:</u></b></p> <p><b>E. Exclusión y barrera física</b></p> <p><b>F. Movilidad (vías y transparente)</b></p> <p><b>G. Inclusión física universitaria:</b></p> <p><b>H. Adecuaciones físicas:</b></p>

	<p>del Rosario de fisioterapia y de pasó algo que suele pasar, a él, usted sabe que el control de esfínteres de nosotros varía totalmente y él tuvo un accidente pues, se mojó y me molestó mucho que los estudiantes de fisioterapia lo hubieran discriminado por eso en el momento que él se iba a despedir, o sea, no me gustó la actitud que tuvieron con él, porque unos estudiantes de fisioterapia, en el área de la salud, eso tienen que saberlo manejar.”</p> <p>“No, la verdad no. Yo creo que no me siento excluido por muchas cosas, porque la mayoría de cosas lo dirijo yo. En la mayoría de grupos que participo sean recreativos, educativos, laborales, creo que tengo una ventaja es que creo siempre que soy el líder. ¿Si me entiendes?...Pero a la hora de impulsar un proyecto también lo hago, a veces cuando tengo que echarme un equipo al hombro, lo hecho. ¿Si? Por lo general siempre he intentado ser el líder, en ese orden de ideas no. ”</p> <p><b>Discriminación:</b></p> <p>“Como tú dices que sí me he sentido discriminado o excluido por mi discapacidad, no. Afortunadamente no lo he sentido.”</p> <p><b>Falta implementación de la norma:</b></p> <p><b><u>Exclusión y barreras físicas:</u></b></p> <p><b>A. Exclusión y barrera física</b></p> <p>“No entiendo las personas que estudian arquitectura como hacen para diseñar rampas que son así (muestra con la mano), que no las sube ni un deportista. Se ve mucho, las rampas de transmilenio, una que otra tienen los grados que van por norma, muchas no.” (pg.7)</p> <p>“En la parte arquitectónica, letal. Estamos en un letargo de unos 50 - 60 años, de ciudades no tan antiguas, por ejemplo de Bilbao. Tuve la oportunidad de vivir allí, ande mucho por esa ciudad y por</p>	
--	--	--

		<p>todo lado, por todo lado las rampas son a nivel del piso. Acá tu vez y eso es una mala inclinación, por decir algo en Korea hay partes donde las calles, encierran lotes desocupados. Están en la esquina los semáforos, pero pero no hay construcción de vivienda ni nada. Piensan a posteriori. Los semáforos están en potreros, están en nada, pensarán en población de 20 a 30 años. Acá construyen primero los edificios y luego las vías'' (pg. )</p> <p><b>B. Movilidad (vías y transparente)</b></p> <p>, tú ves no más perfectamente se parquea un carro ahí en la rampa de una esquina y ahí hay un carro entonces uno llega ahí a esa esquina y mira para todos lados o le toca saltar o pedir ayuda porque la rampa si está construida para... es difícil, esa parte.'' (pg. 3)</p> <p><b>C. Inclusión física universitaria:</b>  <b>D. Adecuaciones físicas:</b></p>	
	<p><b><u>Relaciones interpersonales (redes de apoyo)</u></b>  <b><u>Inclusión física (limitaciones de infraestructura, adecuaciones físicas)</u></b></p>	<p><b>Amistad y amigos:</b></p> <p>''Mis amigos, muchos se alejan, uno se da cuenta quienes son realmente tus amigos. ''</p> <p><b>Relaciones posterior a la adquisición de la discapacidad:</b></p> <p>''Primero que todo la familia, es fundamental. La familia fue determinante. Mi mamá, mis papás y mis hermanos. Mi familia en general. Me puso Dios personas determinantes que me motivaron, ángeles que te pone en el camino. Uno cuando queda en silla de ruedas realmente no quiere es nada, no creas que yo a los 20 días quise ir a hacer deporte, casi que me obligaron.''</p>	<p>Cambios en la forma en como él interactuaba con las demás personas, aspectos personales que influyen en la interacción social.</p>

	<p>“La frustración de no poder hacer muchas cosas, que es lo que nos contabas. Esas mismas relaciones también, como “yo hacia eso, ya no puedo, lo tiene que hacer otra persona”.</p> <p>“Claro, mi mamá fue un motor para salir adelante. Ella nació en Boyacá, creció en unas circunstancias realmente pobres. Mi mamá no tiene la primaria completa, es maestra. Mi mamá es increíble.” (pg.)</p> <p>“Si. y a mi hijo. Mi hijo fue fundamental, yo quede el 11 de julio del 98 y mi hijo nació en diciembre del mismo año. A uno le pasan cualquier cantidad de ideas en la cabeza, hasta el suicidio. No tuve los huevos, o valor, no se que será. Pensaba en mi hijo, yo no puedo irme Yo siempre pensaba que mi hijo, fue la trampita que me hizo dios, al mismo tiempo es mi motor.” (pg.)</p> <p><b>Transición y proceso de inclusión social:</b></p> <p>“Fue duro, porque tienes que tener una compañera que sea muy comprensiva. Esa compañera si la tenía, era la mamá de mi hijo; pero a la medida que él temperamento cambia, la gente se va distanciando, se equivoca con las personas equivocadas. La parte afectiva es muy dura, muy difícil. (pg. 9)</p> <p>“No. Muchas personas se vieron afectados mi mamá, mi pareja, mis amigos. En el momento, es muy duro, no va a volver a caminar, más como era yo que era muy funcional y activo. Entonces, consternación, en parte mucho dolor en muchos aspectos. A medida que tu vas sanando y mejorando, van viendo que esa persona va saliendo adelante. Eso también les daba ánimo, muchas veces yo ya fui el que me empecé a echar a uno y al otro al hombro. Ya se dan cuenta que cambiaste de condición, miran a la silla de ruedas como un elemento de translación. Cambiaste la forma de movilizarte, al principio que pobrecito, lo normal. A medida que sales adelante, toda la gente sale adelante contigo. Ya</p>	
--	--	--



		<p>el sentimiento de consideración, se convierte en admiración. Si tú te postras, te llevas mucha gente adelante. Empezando con mi mamá, a mi me da pesar mi mamá porque a ella le dio muy duro. Hoy en día ya no vive acá en Colombia, me llama de vez en cuando.” (pg.13)</p> <p><b>Reacción social tras la adquisición de la discapacidad:</b></p> <p>“Sí, claro, sí, de todas maneras es difícil aprender a asimilar que nadie hace las cosas como tú la haces, entonces hay momentos en donde necesitas que alguien haga una cosa no más como algo tan sencillo, poner una lámpara tú lo sabes hacer nadie lo va a hacer como tú, entonces esa dependencia es justamente lo que genera malestar, pero sí de todas maneras yo creo que muchos nos ponemos o nos volvemos muy soberbios, el temperamento cambia.”</p>	
	<p><b><u>Inclusión laboral y educativa</u></b></p>	<p>“Bueno, hoy en día se están abriendo muchos espacios, es totalmente distinto a lo que era hace veinte años, pero o sea, se han abierto más espacios, hay más oportunidades laborales, académicas, hay beneficios.” (pg.2)</p> <p>“Se ha ganado plazas laborales, muchas empresas están contratando. Pero por eso les digo, se necesita que nos preparemos, ¿sí? no es solamente que generemos x y y labor para determinado perfil, sino que la persona se prepare para ese perfil. Porque si no, el discapacitado va seguir siendo el de derrumbe. Como la población general, requiere que nos preparemos. En la parte académico hay muchos edificios, además se han generado becas para personas con discapacidad.” (pg.7)</p> <p>“La parte laboral, porque el trabajo que yo hacía prácticamente manual,, todo se dificultó. Yo siempre me preparé para hacer trabajos manuales. Yo estudiaba diseños de ambientes, porque yo</p>	<p>Una de las definiciones actuales fue la del Banco Mundial (2014) definiendo la inclusión social como el “proceso de empoderamiento de personas y grupos para que participen en la sociedad y aprovechen sus oportunidades. Da voz a las personas en las decisiones que influyen en su vida a fin de que puedan gozar de igual acceso a los mercados, los servicios y los espacios políticos, sociales y físicos”. En esta definición, podemos ver la inclusión social similar al concepto de Equidad.</p>

**Comentado [10]:** Estas son transiciones en las relaciones interpersonales.



		<p>hacía muebles y yo no sé era fijo. Esa parte se tronco, porque siempre dependía siempre de alguien'' (pg.9)</p> <p>''yo pienso que le falta más que todo a la persona con discapacidad preparase y las oportunidades académicas también están dadas, acá yo acabo de terminar de estudiar entrenamiento deportivo...''</p>	
	<p><b><u>Inclusión Social</u></b> <b><u>Colombia vs.</u></b> <b><u>Otros países</u></b></p>	<p>''En la parte arquitectónica, letal. Estamos en un letargo de unos 50 - 60 años, de ciudades no tan antiguas, por ejemplo de Bilbao. Tuve la oportunidad de vivir allá, ande mucho por esa ciudad y por todo lado, por todo lado las rampas son a nivel del piso. Acá tu vez y eso es una mala inclinación, por decir algo en Korea hay partes donde las calles, encierran lotes desocupados. Están en la esquina los semáforos, pero pero no hay construcción de vivienda ni nada. Piensan a posteriori. Los semáforos están en potreros, están en nada, pensarán en población de 20 a 30 años. Acá construyen primero los edificios y luego las vías. En la parte cultural, se enfrenta a Alemania contra por decir algo portugal ¿si?, ellos hablan portugués, inglés, español, todos tienden a hablar entre 3 o 4 idiomas, son políglotas. No por el hecho de ser discapacitado, sino porque es su cultura. Tú sabes que acá manejar un segundo idioma es complicado, hasta ahora que nos estamos abriendo los ojos y mirando la necesidad. Para nosotros es como ''uy, hablan 3 o 4 idiomas''; allá, es totalmente normal. Una conversación de cultura general. Tú te sientas a hablar con un español sobre cultura general, es mucho más rica y abundante la conversación que sentarte a hablar con amigos tuyos, van a hablar de dos o tres temas que es fútbol o cosas así, totalmente triviales. En cambio la otra gente puede aportar mucho, la cultura y no es que sean diferentes ellos, los diferentes somos nosotros. A donde vayas, es us una generalidad, tu vas acá a Chile, vas a un café, te sientas y ves la cultura (allá no puedes decir café porque un café es un nightclub), si estás viendo a la gente tomarse un café en Holanda. El nivel cultural, no más como bailan. Solamente ver como bailan un grupo de abuelos varias de 8am a 10 de la noche,</p>	

	<p>abuelos de 60 a 70 años, así. Estábamos en una ciudad costera. Acá ¿Tú cuando ves eso?, acá se sientan a armar unos ... y sino es que el cucho a la hora y media está borracho. (pg.)</p> <p>“El apoyo crucial. En Italia se pueden dar el lujo de cambiar de silla cada 2 o 3 años, se las da el gobierno. En Italia tú ves los discapacitados con un motorcito así, no es que lo añore, porque esas ayudas no me parecen. Uno dice pero porque ¿todo el mundo?, es que se las regalan. Además, tienen el derecho a su propio vehículo. En Canadá y Estados Unidos tienen una pensión los discapacitados, obviamente ciudadanos. Allí no más, cuando estaba en Venezuela, tenían un aporte cuando estaba Chávez. No es que sea parte del socialismo.” (pg.)</p>	
--	---	--

**Matriz de Análisis Deporte (Participante 2 -LE-)**

	<b>Deporte</b>		
	<b>Inclusión Social</b>	<b>Resiliencia</b>	<b>Discapacidad</b>

<p><b>Fragmentos de entrevista a -LE-</b></p>	<p><b>Historia de inserción al deporte:</b></p> <p>“Primero que todo la familia, es fundamental. La familia fue determinante. Mi mamá, mis papás y mis hermanos. Mi familia en general. Mis amigos, muchos se alejan, uno se da cuenta quienes son realmente tus amigos. Me puso Dios personas determinantes que me motivaron, ángeles que te pone en el camino. Uno cuando queda en silla de ruedas realmente no quiere es nada, no creas que yo a los 20 días quise ir a hacer deporte, casi que me obligaron.” (pg. 7)</p> <p>“J: Osea ¿Te obligaron a hacer deporte? ¿Qué esas personas importantes no estuvieran contigo, nunca hubieses hecho deporte?</p> <p>L: Sí, Bueno está bien, vamos a mirar y fue fundamental. Podría ser, luego a medida que iba conociendo personas, unos compañeros hay. No mucha gente, uno va labrando el camino.” (pg.8)</p> <p>“Total. 33.13 Solo el hecho de que a los 20 días en silla de ruedas no he parado. He parado pero por enfermedad.”</p> <p><b>Relaciones en el contexto deportivo:</b></p> <p>L: Sí, claro. Tanto así que mi esposa es hija de una persona con discapacidad. El 80% de mis amistades tienen algún tipo de discapacidad. Si no están asociadas a la discapacidad, pues, es que uno más que amistades uno tiene que hacer es alianzas en la vida. Que en determinado momento cuando tú me necesites yo te pueda servir y al revés</p>	<p>No. Lo que pasa es que uno tantos años en el deporte trabajando y compartiendo con tanta clase de gente de tantos países, que uno dice ... ya uno ve las cosas con tanta normalidad que todo es normal, todo es normal. Le pueden suceder tantas cosas al ser humano.</p> <p>Por el nivel. Por ejemplo, hace poco estuvimos en dos competencias: una en Italia y otra en Bélgica, y nos dimos cuenta que estamos muy lejos del nivel que debo tener para disputar esos eventos. Pues, básicamente es eso. Uno se siente derrotado porque se siente inferior a los demás.</p> <p>Pues, no es de apoyo sino que sientas que tienes que ser consciente de que debes seguir entrenando, de seguir preparándote. Ese es el deporte. Que gane el mejor, que es el que lleva más tiempo preparándose. Entonces, toca estar ahí. Pues sí me sentí derrotado pero si busqué a alguien fue a Dios: Dios, dame las fuerzas para seguir entrenando, para seguir aguantando. Es un proceso muy largo. Pero tú también debes que tener autocrítica para saber qué hacer. Tienes que entrenar. Pero seguir entrenando y entrenando es... y más plata... el factor económico es... súper determinante.</p> <p>De muchas maneras. Hay personas que tienen unas discapacidades muy severas y logran salir adelante. Entonces, cuando tú miras más hacia abajo que hacia arriba, te motivas. Cuando ves gente que tiene menos oportunidades y lo logran, eso es motivación.</p>	<p><b>Apoyo del Gobierno</b></p> <p>“ No lo hacen, no lo hacen, porque esto es deporte de rendimiento por decir algo, para determinado evento a nivel mundial, eh si es un deporte convencional le dan una buena propagación, bueno fogueos, si, bueno, dentro de lo limitantes le dan buenos fogueos mientras que el deporte paralímpico no, no hay los mismos recursos, no le han dado la importancia al deporte paralímpico, no más en la premiación, ¿si? Entonces no sé cómo lo maneja Bogotá este año para los paralímpicos que vienen pero los juegos pasados en Ibagué, había determinado monto por una medalla de oro para los convencionales y uno inferior, a los paralímpicos, se ha luchado eso, igualdad de todos también en ese aspecto</p> <p><b>Postura sobre el deporte:</b></p> <p>Yo creo que los resultados, yo creo que uno tiene que hacerse valer es por los resultados, la preparación, cuando tú tienes resultados deportivos, o ya sea a nivel cultural a nivel social pues puedes exigir tu cama ¿Cómo lo logras? Trabajando es ganarte los espacios si tú eres un estudiante de psicología de la universidad Javeriana y logras hacer un buen trabajo, que tenga, que logre destacarse, ganas espacios en tu universidad o administrativos porque así es en todo, uno tiene que, la herramienta es los resultados uno tiene que trabajar y trabajar hasta que se logre porque</p>
---	---	---	--

<p>también. Ya con el tiempo se puede convertir en amistad o en otro tipo de vínculo.</p> <p>No. Lo que pasa es que uno tantos años en el deporte trabajando y compartiendo con tanta clase de gente de tantos países, que uno dice ... ya uno ve las cosas con tanta normalidad que todo es normal, todo es normal. Le pueden suceder tantas cosas al ser humano.</p> <p><b>Percepción de la sociedad a deportistas en condición de discapacidad:</b></p> <p>N.A.</p> <p><b>Apoyo a las instituciones deportivas hacia los deportistas:</b></p> <p>N.A.</p> <p><b>Relación con el deportes antes de adquirir la condición:</b></p> <p>“Obviamente no estuve en las grandes ligas ni en la selección bogotanos, era de los equipos de barrio, era en el equipo del colegio y estuve en la selección del colegio de volleyball y baloncesto. Cosas así. Pero ya cuando tienes que empezar a entrenar por lo menos 3 veces por semana, ya la cosa cambia. Cuando entras a una selección tienes que entrenar todos los días.” (pg. )</p> <p><b>Exclusión social:</b></p> <p>“... si no hablemos de deporte, yo he conocido personas que en un pueblo es un</p>	<p>De pronto ustedes, pues, no conozco la situación que estén viviendo, pero uno siempre conoce personas muy duras. Siempre habrá muchos que les toca más suavcito y a otros que les toca más duro. Eso es así. Si ustedes miran para abajo y ven que hay gente que le toca trasnochar y trabajar y luego irse a estudiar, hay mucha gente que le toca así y lo logran. De eso se trata, hay mucha gente muy tesa y llevan unos resultados increíbles.</p> <p>Total. Solo el hecho de que a los 20 días en silla de ruedas no he parado. He parado pero por enfermedad. Bueno, y hay cosas que me hacen suspender temporalmente el deporte, ¿pero de qué manera? el deporte es vida, es calidad de vida.</p>	<p>como les decía, demuestra que uno es tan valioso como cualquier otro</p>
---	--	---

	<p>camello comprar unas corazas, porque no hay secretaria del pueblo o porque se les daña el rodamiento y no lo saben arreglar. En cambio uno en la ciudad, si no esta uno se lo rebusca. '' (pp.)</p> <p><b>Colombia vs. Otros países:</b></p> <p>El apoyo crucial. En Italia se pueden dar el lujo de cambiar de silla cada 2 ó 3 años, se las da el gobierno. En Italia tú ves los discapacitados con un motorcito así, no es que lo añore, porque esas ayudas no me parecen. Uno dice pero porque ¿todo el mundo?, es que se las regalan. Además, tienen el derecho a su propio vehículo. En Canadá y Estados Unidos tienen una pensión los discapacitados, obviamente ciudadanos. Allí no más, cuando estaba en Venezuela, tenían un aporte cuando estaba Chávez. No es que sea parte del socialismo.</p>		
--	--	--	--

