Categorias	Subcategorias	Enoalis
	Condciones fisicas	(al preguntarle por las condiciones físicas derivabas de la migraciuon) "No, Siento que no."
	Condiciones emocionales	"Y yo si creo que el duelo comienza desde ahí, porque ya tu empiezas a entristecerte porque estás dejando algo" "Las cosas y si se dan son agradecidas ¿me entiendes? Pero tampoco me molesta que si no se dan, no se dan." "Es muy triste Linda, esa parte es muy triste porque esa es una de las partes de oportunidad o proyecto de vida que yo en algún momento quise pensar. Hice todos los contactos que pude con las personas de Fe y Alegría aquí, por eso al principio decía que uno se proyecta o se brinda oportunidades, y en el camino se va complicando. Entonces, entre esas complicaciones entraban esas; yo logré contactarme con gente de acá de Fe y Alegría… mi ex jefa, esta persona con la que yo trabajaba, por supuesto, muy conforme con todo el trabajo. Decía que yo tenía una formación muy valiosa y que de repente Colombia tendría un espacio para mi porque, este, lo que se hacía desde Fe y Alegría era como muy valioso y es así también como ha venido muchas veces la acá la federación, que Fe y Alegría para allá para Colombia, para nosotros es la federación porque es a nivel internacional… trató de ubicar con personas que pudiera tratar por teléfono. Acá todo es un protocolo y en todo ese protocolo nunca pudieron atenderme; yo nunca lo vi mal yo simplemente seguí pasos de protocolo porque estás en otro espacio que no es el tuyo, si entiendes?. Y entonces, este, nunca se logró nada, el currículo era muy valioso, mi currículo era muy valioso para la institución pero, este, como no tenía mis títulos convalidados, en este caso ni el de la licenciatura, ni el de la maestría. Ahora, el de la maestría de educación virtual, el de profesional el E-learning yo lo hice en Ecuador con una fundación que se llama FATLA ese si es válido acá porque es a nivel internacional; pero, el de la licenciatura pues no. Entonces sin esa convalidación Fe y Alegría no tendría de verdad un espacio para mi, eso dolió mucho, dolió mucho; porque era una institución que para mi era mi vida, era algo muy fundamental, y yo no me había hecho visión con ellos, de verdad que no, pero sí una oportunidad…" "(Hablando sobre las condiciones emocionales en el traytecto)Porque en ese salir de casa, no sabías si salías bien o sin tu estado emocional era feliz, o el estado emocional era de tristeza. Al salir no sabía cuando volvías. Claro, es como sentir que estás buscando el bien o oportunidades de bien para tus chamos, en este caso mis hijos, para ti también, porque si tú no estás bien los hijos tampoco van a estar bien... Entonces, eso hace que olvide un poco la parte emocional y estés más preocupada porque pueda pasar, en cómo puedes cuidarte, y cómo puedes cuidar a tus hijos, y ahí te distraes..." "Pero encontrar ese equilibrio emocional que por eso fue que fui a cáritas porque ya no sabía qué hacer para buscar un empleo porque ya no encontraba nada." "La parte emocional ha cambiado muchísimo, muchísimo, tanto que puedo pensar si puedo volver, si en algún momento puedo volver, seguro voy a decir lo que siento, seguro, y seguro tendré mejores cosas y mejores oportunidades para atender a la personas que atienden a las personas que lo necesitan, y cómo hacerlo" "Otra de las cosas que uno hace es que se llena de rabia porque dice "¿cómo pasan estas cosas?". Y también está la rabia, y luego empiezas a preguntarte ¿porque entra la rabia? Bueno, entra la rabia porque tú esperas otras cosas que no son. Pero si te pones analizar, es porque tú no estás en tu país, y entonces desconoces y por desconocimiento hay muchas cosas, que yo si siento, que entra la rabia, Esa rabia, se maneja también, porque yo creo que en la rabia están los miedos, y los miedos son porque hay cosas que tu no puedes solucionar ¿me entiendes?." "Entonces, tu tienes que soltarla o botarlas, o llorar para que las lágrimas suelten eso. Yo si creo que eso, que hay que mantener un equilibrio emocional, mantenerse con una autoestima arriba, de verdad, este, uno nunca pierde el autoestima pero si cae con la tristeza, caes con la tristeza. En la tristeza porque si tu te pones a pensar , Porque a medida que pasa el tiempo yo siento que es más complicado volver." "El Corazón no se llena de rencor por cosas que, a lo mejor, no me hayan gustado o por cosas que, a lo mejor, acá no se haya recibido. No, al contrario creo que se crece más, y eso te hace pensar para mejorar en algún futuro ¿me entiendes?."

		"!UF! Demasiado, el cambio a sido bastante, y yo siento que ha sido muy bueno. Hace poco conversaba con alguien, con un primo, y esta es una experiencia de vida que, de verdad, si no la vives no la puedes contar, hay que vivirlo para contarlo (se corta la conexión un momento) Esto Permite ver la otra cara de la moneda, porque antes era yo, Enoalis, que atendía migrantes y, ahora, es Enoalis la que es una migrante, la que está en el extranjero. Entonces, tú haces una reflexión en lo que tú hacías, como lo hacías y cómo estás ahora, y yo lo he hecho, como te han atendido ahora, cómo te sientes ahora, porque antes yo me sentía, y a veces me costaba soltar muchas cosas, porque a veces con todo lo que podía pasar con todo mi trabajo, muchas veces llevaba cosas a casa. asa. Hay que aprender, y esa parte de aprender a soltar no es fácil, noes facil dejar cosas y agarrar lo bueno. Entonces, yo si decía que si he aprendido tanto, pero tanto, tanto, que lo primero fue saber que mi fe, cada vez crece más." "Te puedes imaginar el estado emocional o la emoción de saber que tú tenías un techo o un hogar, una casa; y que no ibas a dormir en el piso, Andrés, tenías una cama con un colchón y lencería donde dormir. Tenías utensilios de cocina y lo más importante una cocina para cocinar, dos mercados que nos acababan de regalar." Un pueblito pequeño y eso nos llenaba, un poco, de alegría y de nostalgia porque recordaba mucho los pueblos que recorríamos cuando estábamos en Venezuela.
	Resiliencia	"Ah, por cierto, esta suéter que cargo puesto (es un suéter con el logo de superman) me ha ayudado también mucho, por eso me encanta, porque yo no soy superman,¿me entiendes? yo no soy superman, no soy una súper mamá, no, soy una mamá normal, y un ser humano. Entonces, a veces, hay cosas que tú no puedes soltar no puedes, no puedes cambiar. Entonces, yo sí creo que la Enoalis de ahora a aprendido mucho de todo esto, y creo que el corazón se le ha crecido." "Bueno, tu ya lo sabes esas cosas de enfrentar, yo llamaría esa parte laboral; encontrarte que no puedes asumir una parte laboral en la que estás acostumbrado pero que tienes que hacerlo porque tú saliste buscando oportunidades nuevas."
		"Mira, yo creo que son momentos de mucha interioridad, también creo que son momentos que tu tienes que vivir y si tienes una formación de repente religiosa, o una formación en el área de espiritualidad, y crees en realidad. Son como momentos de reflexión muy interiores, muy internos de ti, poder aceptar y poder vivir esto. Yo si creo que en todo este tiempo, y en estos dos años, Dios me ha dado muchísimo y cada vez puedo confiar y tener mucha más fe de que, si, de verdad Dios es todo para nosotros." "En este caso, yo soy muy creyente de Dios y siempre he caminado de la mano de Dios, entonces, yo sí creo que dentro de esas expectativas que siempre yo me he mentalizado, Él ha estado siempre de la mano de mi familia y de todo lo que es mi entorno, entonces, si he logrado primero porque siento que Dios nunca me ha abandonado en lo que yo he querido hacer..."

Individual	**Espiritualidad**	"No teníamos más nada. Y una amiga de mi hermana que nos recibiría, y en una semana Andrés, en una semana, fue lo que duramos en la casa de una ex compañera de mi trabajo que nos recibió en bosa. Solo estuvimos en su casa una semana, pon tú que llegamos un sábado y el sábado siguiente nosotros nos estábamos cambiando de casa y nos cambiábamos de casa para un apartamento que estrenamos, con tres habitaciones, dos salas de baño, una cocina, sala y comedor y en el pasillo había una librera. Nos cambiabamos no solamente a ese apartamento, nos cambiabamos con dos camas para los niños y dos colchones para los niños; ya teníamos un poco de lencería, nos cambiabamos y teníamos ya las cosas de casa, de cocina y nos cambiábamos con una cocina usada pero era una cocina con horno, y con una nevera pequeña, usada, pero era una nevera que funcionaba; y teníamos una cama doble, grande, que compartíamos con mi hermana porque no había otra cama. Eso en una semana, Andrés. Cuando yo llegué a este apartamento, esta familia que nos apoyó al llegar acá, una familia valiosa, había hecho el trasteo y yo fui la última en llegar para que los niños, pues, ya llegarán y supieran para donde iba a ir; y ....y entonces tu dices, ¿existe un Dios?, hay alguien a quien tu le pides con fe y te hace ver las acciones cumplidas, ¿si, Andrés?. Totalmente si es cierto y eso ya es una interioridad que tu agradeces, es algo que tu llevas y que tu siempre pides; es alguien que en tu interioridad cuando te sientes mal también puede ayudarte, y simplemente con rezar una oración, yo no se rezas mucho, si me preguntas las oraciones yo las sigo, pero yo no se hacer un rosario, entonces yo creo que eso lo llevas tú por dentro, tu fe, tu interioridad, tú cómo puedes pedir, como tú puedes dar lo que tu también ofreces, y como percibir y recibir a cambio. Entonces yo sí creo que eso me ha ayudado muchísimo, pero muchísimo, y cada vez yo creo que Dios, cada vez es más grande Andrés, cada vez se muestra. Yo he llorado muchísimo, he estado triste, muchísimo, he estado contenta muchísimas veces, pero siempre agradecida con él, siempre agradecida con él, nunca hemos padecido de nada gracias a Dios; y si se de tantos migrantes que de repente no tengo un plato de comida y como tu sales a la calle y puedes ver cualquier cantidad de venezolanos pidiendo; y entonces te digo que eso depende de tu vocación, de tu formación y de cómo tu puedas creer, ¿me escuchas Andrés?" "Entonces, eso se quedó así, eso se quedó así y ya, se quedó así y ya. Yo para no volver a tocar eso, por eso en un momento ya no me importó mucho entrar ahí, de verdad que no, de verdad que no. Habrán otras mejores oportunidades y yo sé que Dios ya las tiene para mí, todo llega en su momento justo. Tu no puedes tampoco exigir, pero todo llega, todo lo que tu quieren llega y tú más que nadie lo sabes, y ustedes dos que son psicólogos, de verdad que si." "Él ha estado siempre de la mano de mi familia y de todo lo que es mi entorno, entonces, si he logrado primero porque siento que Dios nunca me ha abandonado en lo que yo he querido hacer, otra de las cosas dentro de mi proyecto de vida" "Son como momentos de reflexión muy interiores, muy internos de ti, poder aceptar y poder vivir esto" "No teníamos más nada. Y una amiga de mi hermana que nos recibiría, y en una semana Andrés, en una semana, fue lo que duramos en la casa de una ex compañera de mi trabajo que nos recibió en bosa. Solo estuvimos en su casa una semana, pon tú que llegamos un sábado y el sábado siguiente nosotros nos estábamos cambiando de casa y nos cambiábamos de casa para un apartamento que estrenamos, con tres habitaciones, dos salas de baño, una cocina, sala y comedor y en el pasillo había una librera. Nos cambiabamos no solamente a ese apartamento, nos cambiabamos con dos camas para los niños y dos colchones para los niños; ya teníamos un poco de lencería, nos cambiabamos y teníamos ya las cosas de casa, de cocina y nos cambiábamos con una cocina usada pero era una cocina con horno, y con una nevera pequeña, usada, pero era una nevera que funcionaba; y teníamos una cama doble, grande, que compartíamos con mi hermana porque no había otra cama. Eso en una semana, Andrés. Cuando yo llegué a este apartamento, esta familia que nos apoyó al llegar acá, una familia valiosa, había hecho el trasteo y yo fui la última en llegar para que los niños, pues, ya llegarán y supieran para donde iba a ir; y te puedes imaginar el estado emocional o la emoción de saber que tú tenías un techo o un hogar, una casa; y que no ibas a dormir en el piso, Andrés, tenías una cama con un colchón y lencería donde dormir. Tenías utensilios de cocina y lo más importante una cocina para cocinar, dos mercados que nos acababan de regalar" "Entonces, yo si decía que si he aprendido tanto, pero tanto, tanto, que lo primero fue saber que mi fe, cada vez crece más."

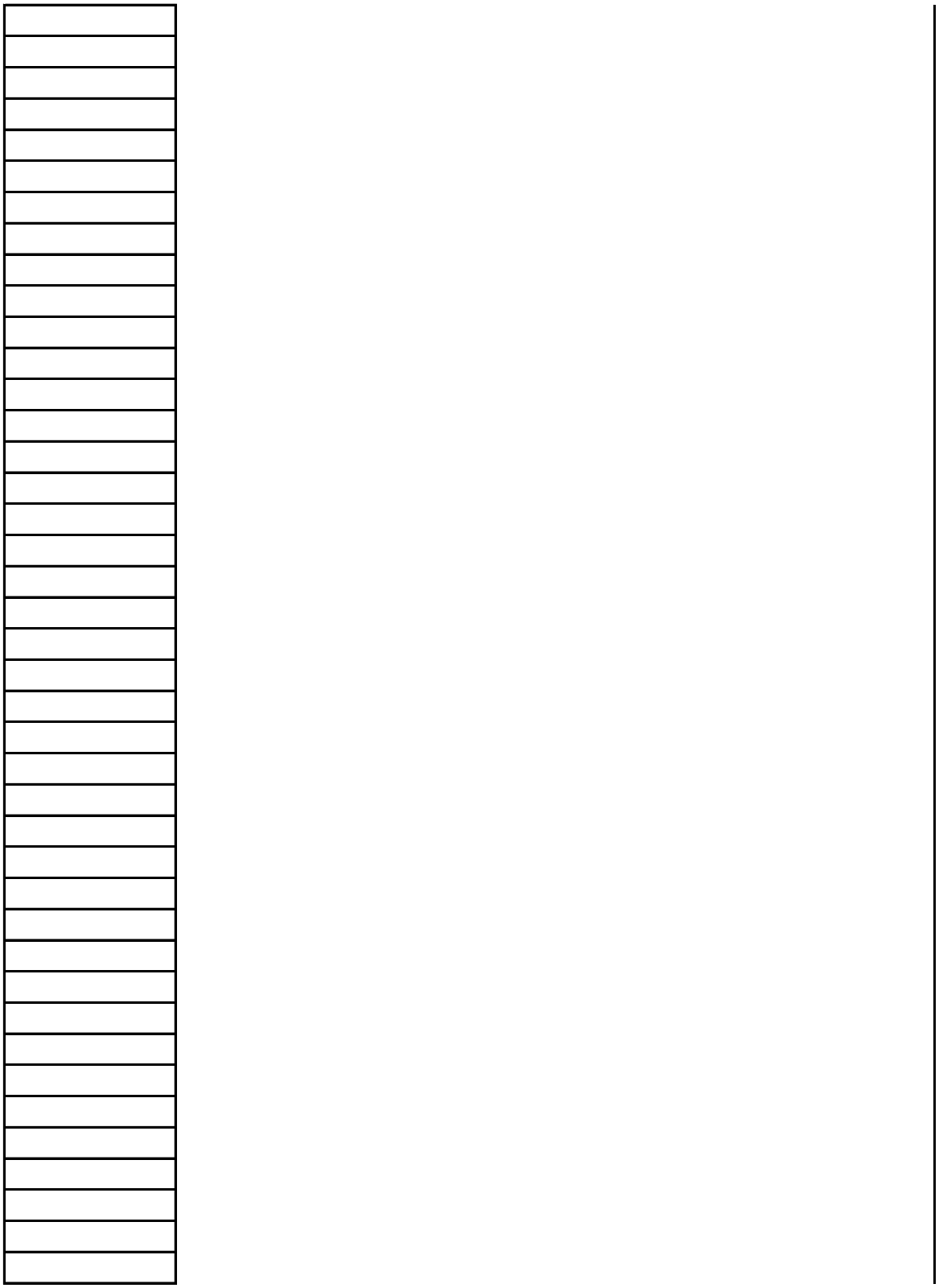
	Proyecto de vida	(Hablando como ha sido su experiencia migratoria)... "Desde el momento que tu puedes pensar que tienes que irte y que tienes que irte con un proyecto, o con una proyección o alguna visión, ¿si?. Tu sales con esa visión o con algún proyecto de vida o buscando oportunidades, ¿cierto?." "...y esa visión que yo creo que entra en el proyecto de vida y es que; en algún momento tú tienes que volver, o yo quiero volver, yo quiero volver." “Es muy triste Linda, esa parte es muy triste porque esa es una de las partes de oportunidad o proyecto de vida que yo en algún momento quise pensar. Hice todos los contactos que pude con las personas de Fe y Alegría aquí, por eso al principio decía que uno se proyecta o se brinda oportunidades, y en el camino se va complicando. Entonces, entre esas complicaciones entraban esas; yo logré contactarme con gente de acá de Fe y Alegría… mi ex jefa, esta persona con la que yo trabajaba, por supuesto, muy conforme con todo el trabajo. Decía que yo tenía una formación muy valiosa y que de repente Colombia tendría un espacio para mi porque, este, lo que se hacía desde Fe y Alegría era como muy valioso y es así también como ha venido muchas veces la acá la federación, que Fe y Alegría para allá para Colombia, para nosotros es la federación porque es a nivel internacional… trató de ubicar con personas que pudiera tratar por teléfono. Acá todo es un protocolo y en todo ese protocolo nunca pudieron atenderme; yo nunca lo vi mal yo simplemente seguí pasos de protocolo porque estás en otro espacio que no es el tuyo, si entiendes?. Y entonces, este, nunca se logró nada, el currículo era muy valioso, mi currículo era muy valioso para la institución pero, este, como no tenía mis títulos convalidados, en este caso ni el de la licenciatura, ni el de la maestría. Ahora, el de la maestría de educación virtual, el de profesional el E-learning yo lo hice en Ecuador con una fundación que se llama FATLA ese si es válido acá porque es a nivel internacional; pero, el de la licenciatura pues no. Entonces sin esa convalidación Fe y Alegría no tendría de verdad un espacio para mi, eso dolió mucho, dolió mucho; porque era una institución que para mi era mi vida, era algo muy fundamental, y yo no me había hecho visión con ellos, de verdad que no, pero sí una oportunidad…” "Cuando tu eres profesional o quieres cuando quieres lograr o cuando quieres buscar algo, o cuando tu proyecto de vida es mejorar en la parte laboral, en la parte económica, en la parte de salud; que yo creo que es lo principal, y eso equivale que hay mejoras en la parte económica. El migrante sale y mira, este, uno sale con algo de dinero, pero, el dinero se acaba, ¿entiendes?, y en ese caso uno, en este caso nosotros, pero, sé que cuánto migrante sale" "Entonces sin esa convalidación Fe y Alegría no tendría de verdad un espacio para mi, eso dolió mucho, dolió mucho; porque era una institución que para mi era mi vida, era algo muy fundamental, y yo no me había hecho visión con ellos, de verdad que no, pero sí una oportunidad" "Este, en todo este tiempo aquí, toda la parte laboral y lo que me encanta, en lo que me gusta hacer, pues no he logrado nada, digamos. Ahora me contenta mucho tener estos cursos o estar un poco más cerca de BibloRed, pero en realidad no he podido laborar en mi área." "lo veo ahora, antes no pasaba tanto tiempo con ellos y ahora tengo mucho más tiempo para ellos, entonces eso también es como, es lo que te da de repente, cuando yo hablaba de equilibrio emocional, se pone como una balanza de un lado; y entonces tú dices, tengo algo con qué comer, tengo algo con que adquirir, entonces tengo que salir a vender tintos. Pero, tú generas algo de ingreso entonces está en tu lado derecho, en tu lado izquierdo, ¿qué tienes?, dos pequeños que te esperan el día a día en casa y que necesitan que tu les brindes comida, atención, educación, y entonces bueno; y además de eso que el estado te habilitó, y me han dado la oportunidad de que mis hijos puedan estudiar aquí en una distrital. Entonces yo sí creo que si he logrado algo de lo que yo tenía como proyecto de vida, entonces claro, no metamos ahora todo lo que estamos viviendo actualmente porque eso no estaba; esto ahora apareció y igual es aceptable porque como migrante en este momento yo, como extranjera yo, tu eres un colombiano y también lo estás viviendo igual que yo, ¿me entiendes?. Yo si creo que dentro mi proyección de La última vez el funcionario me dijo que no favorecia el sitio donde vivo. Entonces, yo preguntaba y sigo preguntando ¿entonces yo tengo que vivir mal, en una cochinera, no se como decirlo porque no puedo denigrar a las personas que puedan vivir así, para lograr un SISBEN? Siento que no debe ser. No sé cuáles son las políticas por las cuales se rige el estado. Pero no, a mi, ya otra otra venezolana me dijo que “tienes que vivir en un chiquero” Es que yo no puedo vivir en un

		llegamos simple y llanamente con maletas, con ropa y con cobijas para los niños y abrigos sobre todo para ellos, algunos medicamentos para ellos, y muy poco para nosotros, pero yo no así otras cosas. Los niños todavía, bueno, creo que de biberón, de teteros y algunas cosas para prepararles en el camino y era muy poco lo que teníamos de utensilios de cocina. "Yo si creo que dentro mi proyección de vida, lo principal era la parte laboral para poderle dar un sustento a mis chamos, y la parte de educación; y me falta la parte de salud, bueno, en algún momento ya veremos" "Que con sus acciones o con lo que el estado dispone para la parte migratoria, lo que les contaba antes: Yo, en algunas entrevistas que he ido, para el estado yo vivo bien, entonces, si yo vivo bien, no necesito nada y yo creo que no debería ser. Pero hay también los lineamientos por los cuales el estado se rige, y yo no puedo cambiar unos lineamientos que ya vienen a nivel gubernamental y políticos; yo si no puedo hacer de eso cambios. Por eso te digo, yo con los del SISBEN he opcionado a dos veces para el SISBEN, y no he logrado el sisben. La última vez el funcionario me dijo que no favoraba el sitio donde vivo. Entonces, yo preguntaba y sigo preguntando ¿entonces yo tengo que vivir mal, en una cochinera, no se como decirlo porque no puedo denigrar a las personas que puedan vivir así, para lograr un SISBEN? Siento que no debe ser. No sé cuáles son las políticas por las cuales se rige el estado. Pero no, a mi, ya otra otra venezolana me dijo que “tienes que vivir en un chiquero” Es que yo no puedo vivir en un chiquero porque se supone que yo debo brindarle salubridad a mis hijos, Entonces yo no puedo vivir mal, y por muy fea que sea tu casa mientras tengas una buena higiene, mientras la tengas limpia, ordenada y arreglada queda muy hermosa. Entonces yo sí creo que eso no está bien aquí." "Porque la esperanza no se pierde nunca en volver a mi casa, ¿me entiendes?, a volver a lo mío, a rescatar lo que es mío, osea; mi casa, mis amigos, mi familia, siempre he dicho mis viejas, osea, mi mamá, mi papá, mis tías que son las personas más adultas. Entonces, yo sí creo que ese dolor todavía se vive, porque yo creo que el duelo lo viviremos hasta que volvamos a casa. Es super complicado eso porque si tu te pones a pensar, este, en esta marcha, en este andar cuando tú sales de casa con una proyección de vida, con oportunidades, con cosas pensadas para tus hijos, en mi caso, con dos hijos, uno de seis y otro de ocho años. Cuando salí hace dos años, no tenían esa edad, eran más pequeños, y ese duelo se vive porque de repente en ese camino, en esas oportunidades que yo puedo buscar para ellos; yo no se cuanto tiempo de verdad yo pueda estar fuera, ¿me entiendes?; yo de repente me puedo hacer una proyección de dos años, tres años, cinco años, pero, si te fijas mi país no ha mejorado en nada. Yo si quisiera volver mañana mismo. A veces me levanto con la ilusión de pensar que estoy soñando y que estaré en mi cama, o amaneceré en mi cuarto y puedo bajar, salir, prender mi carro e ir donde a casa de mis abuelos, no sé, no lo sé. Entonces, yo sí creo que lo vivo y lo seguiré viviendo hasta que o vuelvo, o no sé si hasta que logremos tener en verdad, un 100% de lo que deseamos, y ¿ qué deseamos?; deseamos de repente tener una buena salud para ellos"
		"El padre Ebert fue una persona de verdad, encantadora, y es todavía. Este...y con él logramos muchas cosas... hizo algo que se llamaba creo “Misión Venezuela” y con su parroquia logró buscar y conseguir electrodomésticos, cosas para el hogar... en su parroquia hizo dos o tres domingos de Misión Venezuela y vendía todo, y lo más costoso que podía ser eran 5000 pesos... Recuerdo cuando nos dijo pueden tomar todo, todo lo que usted desee para los niños los juguetes. Nos preguntó ¿tienen televisor en casa? Y le dijimos, pues no, no tenemos televisor. Y nos dijo se llevan ese que está ahí y es el televisor que aún tenemos"

Social	**Redes de apoyo**	"No teníamos más nada. Y una amiga de mi hermana que nos recibiría, y en una semana Andrés, en una semana, fue lo que duramos en la casa de una ex compañera de mi trabajo que nos recibió en bosa. Solo estuvimos en su casa una semana, pon tú que llegamos un sábado y el sábado siguiente nosotros nos estábamos cambiando de casa y nos cambiábamos de casa para un apartamento que estrenamos, con tres habitaciones, dos salas de baño, una cocina, sala y comedor y en el pasillo había una librera. Nos cambiabamos no solamente a ese apartamento, nos cambiabamos con dos camas para los niños y dos colchones para los niños; ya teníamos un poco de lencería, nos cambiabamos y teníamos ya las cosas de casa, de cocina y nos cambiábamos con una cocina usada pero era una cocina con horno, y con una nevera pequeña, usada, pero era una nevera que funcionaba; y teníamos una cama doble, grande, que compartíamos con mi hermana porque no había otra cama. Eso en una semana, Andrés. Cuando yo llegué a este apartamento, esta familia que nos apoyó al llegar acá, una familia valiosa, había hecho el trasteo" "Tienes un apoyo de una hermana, otra hermana y apoyo de la familia, pero, lo tienes virtual, ¿si me entiendes?. No lo tienes de una vez, entonces es algo muy importante también esa parte" "Yo no puedo llorar, no, no puedo llorar", y no es que no pueda llorar, es que de repente uno no lo hace porque tiene dos hijos pequeños, porque de repente también puedes agobiar a tu hermana, pero no, hay hacerlo como seres humanos" Yo extraño muchísimo como esa parte de la comida porque, generalmente, los fines de semana siempre salíamos a comer o en mi casa, y eso es algo que siempre le he comentado a Clara, mi hermana En este caso, yo soy muy creyente de Dios y siempre he caminado de la mano de Dios, entonces, yo sí creo que dentro de esas expectativas que siempre yo me he mentalizado, Él ha estado siempre de la mano de mi familia y de todo lo que es mi entorno, entonces, si he logrado primero porque siento que Dios nunca me ha abandonado en lo que yo he querido hacer, otra de las cosas dentro de mi proyecto de vida es que bueno, he tenido esas oportunidades laborales; no las he desperdiciado, Andrés, he seguido adelante. Dios me ha dado muchísimo y cada vez puedo confiar y tener mucha más fe de que, si, de verdad Dios es todo para nosotros. Esto lo digo porque, mira, pedirle a Dios, a alguien que a veces las personas no creen que sí existe, es pedirle a Dios que no te abandone, que no te deje solo, que te ayude, y que te lo haga ver, que te lo presente; y que tú ahí y simple y llanamente ver un ejemplo, ¿qué te puedo decir?. Un ejemplo, nosotros llegamos aquí a Colombia, un día por decir, no, por decir no, yo llegue a Colombia un 6 de abril. "Andrés, tenías una cama con un colchón y lencería donde dormir. Tenías utensilios de cocina y lo más importante una cocina para cocinar, dos mercados que nos acababan de regalar, y entonces tu dices, ¿existe un Dios?, hay alguien a quien tu le pides con fe y te hace ver las acciones cumplidas, ¿si, Andrés?. Totalmente si es cierto y eso ya es una interioridad que tu agradeces. Totalmente si es cierto y eso ya es una interioridad que tu agradeces, es algo que tu llevas y que tu siempre pides; es alguien que en tu interioridad cuando te sientes mal también puede ayudarte, y simplemente con rezar una oración En ese momento creo que fue el momento en el que llegué a Cáritas y, este, pude desahogar cosas; y eso yo lo llamo como buscar un poco porque uno como migrante debe trabajar las emociones Le pregunté a su amigo porque perdí el contacto con Pedro, con Pablo y me dieron un correo que, para cualquier cosa escribiéramos ahí, y escribí un correo y ni siquiera me respondieron, ni siquiera una respuesta decir no se puede o una devolución o, simplemente, una respuesta. Yo creo que eso insistir en una cosa pues tampoco. Las cosas y si se dan son agradecidas ¿me entiendes? Pero tampoco me molesta que si no se dan, no se dan.
		Esa parte de salud que de repente, acá yo no he podido lograr la parte de salud, tener un SISBEN general para mis chamos, para mis hijos; porque, bueno no lo he logrado por el puntaje, pero eso no me hace que yo deba vivir en una situación o en algún momento en la casa o una situación muy mal, ¿entiendes?.

	Condiciones sociales y políticas del país receptor	Por eso te digo, yo con los del SISBEN he opcionado a dos veces para el SISBEN, y no he logrado el sisben. La última vez el funcionario me dijo que no favorecia el sitio donde vivo. Entonces, yo preguntaba y sigo preguntando ¿entonces yo tengo que vivir mal, en una cochinera, no se como decirlo porque no puedo denigrar a las personas que puedan vivir así, para lograr un SISBEN? Siento que no debe ser. No sé cuáles son las políticas por las cuales se rige el estado. Entonces yo sí sigo diciendo que no estoy brava con el gobierno no estoy brava con el estado porque no nos ayude en nada, pero sí ayuda a otros bien agradecido es, osea, porque ayuda a otros. Fíjate que yo gran miedo y una gran preocupación que ellos llegarán a la escuela y los pudieran decir venecos o les pudieran decir venezolanos y los pudieran excluir de situaciones como tal, porque eso también ya lo sabía y lo había visto, y mis hijos, yo agradezco a dios que, nunca han llegado llorando por nada de eso, ellos han sido muy bien atendidos, y han logrado tener amigos como muy buenos, ahora en esta casa, ahora, acaba de entrar también estudia con mis
	Lengua	No, yo creo que no, normal igual. Yo sí creo que igual. De hecho… no, yo creo que igual. Porque algunas veces he tenido conversaciones con otros amigos y por otros grupos y (dicen) “ya todavía tienes el acento venezolano” Yo creo que igual. ¿qué palabras puedo mencionar aquí? Vecino, nosotros en Venezuela no le decimos al vecino al lado de sino aquí para todo “hola, vecino” “buen día, vecino” No, yo creo que el día a día, el día a día te hace cambiar y tomar ese tipo de, yo digo que eso la manera de hablar, Pero yo creo que es por costumbre osea, la costumbre. El día a día te hace, o ya lo pronuncias porque lo escuchas, es como si tú escucharás una canción todos los días de seguro la vas a cantar y la vas a tararear todo el tiempo No, yo creo que no, normal igual. Yo sí creo que igual. De hecho… no, yo creo que igual. Porque algunas veces he tenido conversaciones con otros amigos y por otros grupos y (dicen) “ya todavía tienes el acento venezolano” Es que yo creo que más los niños que yo, porque lenguaje los niños y ya es diferente. Ya la manifestación de ellos no es la misma, y yo creo que eso también es por el diario vivir, el dia a dia de la escuela. Yo creo que los niños lo han cambiado un montón Sí yo sí creo que es el día a día y si mis hijos llegan a cambiar así la manera de expresarse o hablar pues no es problema porque Yo creo que no tiene nada que ver mientras ellos tengan una buena formación y una buena expresión todo está bien. Además, son pequeños. Es cómo si tú vas a Estados Unidos y vas a la escuela, pues tú no vas hablar español, a los 15 días ya te estoy escuchando, así sea mal, pero ya hablaras inglés. ¡Sí, claro! Claro que sí. Es más, hay muchas muy simpáticas, pero también hay habido problemas de comunicación en donde yo me he expresado de una manera que resultó no ser la correcta. De hecho, qué a Linda es la única colombiana que yo le puedo linda, porque, recién llegado acá, había una pareja y yo le diga a la señora: “Olle, Linda, por favor dame esto” y el tipo casi que me mata y me dijo: “a mi esposa no le vuelves a decir linda mas nunca” Para nosotros los venezolanos, somo muy confianzudos, somo muy cariñosos y hacemos halagos. Pero me encontré con que acá no es bueno. Entonces, este señor me amenazó por que yo le dije linda a su esposa. Me desahogo cada vez que hablo con Linda porque yo le puedo decir linda a Linda porque se llama Linda. Pero, por ejemplo, desde el punto de vista profesional: ¡uy! todas las palabras son diferentes, entonces ustedes llaman andén a lo que nosotros llamamos acera.
		Entonces, cuando ustedes hablan de migración y duelo, yo pienso que el duelo migratorio empieza desde ahí, desde que tu tienes que dejar tu casa

Procesos de aculturación		Y, ahí hay como un bulevar que se llama la calle Carabobo que yo frecuentaba muchísimo, porque en la parte cultural tenía muchos amigos muchos amigos poetas muchos amigos poetas, pintores y muchos artistas, digamos cantantes de gaitas; en mi ciudad se escucha la gaita. Y en mi ciudad, en las fiestas tradicionales en noviembre, se celebra el dia de la virgen, Entonces tenemos una basílica gigante, hermosa, y para esas fechas, yo extraño muchísimo noviembre porque noviembre es casi todo el mes festivo en mi ciudad, y después sigue navidad, Entonces el día 18 y el 17 de noviembre es el amanecer gaitero de la virgen que amanece cantándole a la virgen, y después tú vas a cualquier sitio, y luego, en la mañana, estaban las corridas de toros; yo nunca he sido muy partidaria de las corridas de toros pero sí del béisbol, aquí no hay no hay béisbol. Aquí se esmeran por el fútbol. Y entonces, nosotros no demoramos por ir, al otro día, amanecidos después de cantos y celebridades con la Virgen, a ver el partido de béisbol donde siempre perdía nuestro equipo, Las Águilas de Zulia, y después, por la tarde, la procesión de la Virgen, ahí solíamos ir porque hay una plazoleta gigante donde hacemos el recorrido de la Virgen que es la procesión y están todos los gaiteros a nivel regional cantándole a la virgen, más su misa. Y eso también en un momento, en esos 18 años, que estuve con fe y alegría tuvimos la oportunidad de que yo podía transmitir en vivo todo es de la iglesia. Entonces teníamos la oportunidad de estar ahí; eso para mí se extraña muchísimo No, Andrés, eso inevitable extrañar, porque el círculo de tus amigos, pues, no lo tengo; de repente, acá tengo amigos, pero no son mis amigos como de salir los fines de semana o las amigas de los viernes, las amigas de los viernes que era para contar lo que nos pasaba entre una cerveza o entre un trago de ron, pues eso para salir a conversar. Pero eso aquí no lo tengo y, deverdad, que eso se extraña un monton. Entonces en esas cosas, así como a ti te gusta la música, a mí me gusta el canto y en un momento logré cantar bastante, entonces cosas así, cómo salir a un karaoke, aquí no lo he hecho, eso se extraña muchísimo. Entre la comida, pues sí la comida de aquí me parece súper bien. Ustedes tienen aquí el tamal, nosotros tenemos en Venezuela la hallaca, hallaca es rellena con un guiso, ese guiso lleva carne o lleva cerdo, a ese guiso se le echa verdura picada o papá y se echa dentro la masa y se envuelve cómo se envuelve en un tamal y no tiene el mismo sabor. No es igual. Que se llama Caribean Concert, lo pueden buscar por la página, no sé si todavía existe, la verdad. Era un sitio restaurante, al mismo tiempo restaurante es un sitio, digamos, temático, pero es un sitio temático donde proyectaban todos los fines de semana alguna obra teatral, había cultura, había un grupo cultural que permanecía ahí, había ballet coreográfico que permanecia ahi, pero todo era como con personajes de nuestra ciudad, con personajes antiguos de la ciudad. Entonces, yo solía reunirme ahí casi todos los fines de semana, queda muy cerca de mi trabajo y siempre hay una temática diferente, y algunas veces también iba almorzar ahí; me encantaba la comida de ahí, comida muy típica de mi ciudad y tenía muchas amistades.
	Territorio	Ustedes tienen aquí el tamal, nosotros tenemos en Venezuela la hallaca, hallaca es rellena con un guiso, ese guiso lleva carne o lleva cerdo, a ese guiso se le echa verdura picada o papá y se echa dentro la masa y se envuelve cómo se envuelve en un tamal y no tiene el mismo sabor. No es igual. Yo extraño muchísimo como esa parte de la comida porque, generalmente, los fines de semana siempre salíamos a comer o en mi casa, y eso es algo que siempre le he comentado a Clara, mi hermana, y lo hice Antier, algo asado, osea no tengo aquí una parrilla, mi apartamento no tiene un espacio; mi casa tiene un espacio atrás y en el frente era muy americana, estaban los dos estacionamientos, entonces, uno podía poner su parrilla donde quisiera y hacer tu parrilla. Aquí no tengo cómo hacer una parrilla. A mí me encanta mucho asar carne, cerdo y los chorizo y con arepa picada y se hace una ensalada rallada cruda, y pues aquí ya no lo hago. Aquí creo que, en los dos años que tengo, solo lo hicimos sólo una vez, en el frente, nos dio mucha vergüenza porque todo el mundo nos miraba y la parrilla era prestada. Entonces no tenemos tampoco parrilla. Entonces lo hice hace 2 o 3 días y lo hice en una plancha en la cocina, pero no es lo mismo ¿entiendes? Entonces, esa parrilla llevaba incluido, en Venezuela, algunas cervezas, le podías hacer en frente de tu casa, ponias una piscina para que los niños se bañaran, y, aquí ,eso ya no lo podemos hacer ¿entiendes?

	Porque el año pasado tuvimos la oportunidad, en diciembre, de conocer muchos pueblitos alrededor de Bogotá, por la sabana, porque donde trabajaba mi hermana, el dueño de la lavandería, nos invitó como regalo de Navidad, entonces, fuimos a algunos pueblos, saliendo por el norte Bogotá y recorrimos como cuatro pueblos, recuerdo: Somondoco, que fue el último, Macheta, Guayata y Guateque. Pasamos todo el día por ahí; me parecieron pueblos que eran muy parecidos a los nuestros, a toda la parte andina, a Mérida, la ciudad de Mérida en Venezuela, qué tu puedes también andar, y nosotros dijimos que ese recorrido, en Venezuela, también podría ser por los páramos porque son pueblitos, así, pequeños, donde siempre está la plaza principal, la iglesia, que me encanta la arquitectura antigua, un pueblito con dos calles, una entrada y una salida, del pueblo. Un pueblito pequeño y eso nos llenaba, un poco, de alegría y de nostalgia porque recordaba mucho los pueblos que recorríamos cuando estábamos en Venezuela. Algo que, de verdad, también extraño muchísimo es el sol; mi ciudad es una ciudad caliente, con una temperatura de 35 - 40 grados. Ahora vive en una ciudad que está alrededor entre 9 a 16, 15 grados y cuando hace mucho sol y esta caliente, llega 26, 25 grados, eso sería muy fresco para mi ciudad y eso extraño, de verdad, a mí me gusta el frío, y a pesar que donde yo vivía era una ciudad muy caliente lo hacíamos frío; a esa temperatura tan alta siempre tu tienes que tener aire acondicionado tanto en la casa, en el trabajo, en el carro, en los centros comerciales, entonces a pesar de que la temperatura era muy alta, tu siempre andabas con un suéter o con un suéter en el carro por que donde te bajaras y fueras al aire acondicionado. Yo extraño mucho el sol, eso implicaba que el sol estaba muy cerca del lago y de verdad te extraño mucho el lago de Maracaibo, es algo que no sé será si es porque somos de ahí, pero yo te extraño mucho el casco central de mi ciudad, hay prácticamente trabajaba todo el día 8 nueve horas y casi por 18 años. Yo sí extraño mucho eso, de verdad. Extraño los paisajes y los viajes yeso. Yo digo, bueno acá no lo he podido hacer, pero si algún día me devuelvo, de seguro iría a una playa de Colombia, porque no he ido a una playa de Colombia. Pero si algún día vuelvo de seguro tendría que ir a una playa
Cultura	Entras a un cambio de cultura, que en realidad aquí en este caso de Venezuela- Colombia no es mucho la diferencia en culturas, pero, si empiezas a enfrentar toda la parte que sería; la parte económica, la parte educativa, la parte laboral, y es donde este, uno empieza a encontrar una realidad y no la que tú te proyectas, ¿si? Si, la fiesta del carnaval. Por lo menos el carnaval, ustedes no lo celebran el carnaval. Y por ejemplo, allá el carnaval es una fiesta super bien, de repente no serán las fiestas como ustedes las hacen en Barranquilla, pero sí eran unas fiestas donde la alcaldía hacían un desfile donde participaba toda la parte de educativa, todas las instituciones culturales de la ciudad y montaban algunas imagenes algunos sitios principales de la ciudad, se presentaban artistas invitados tanto nacionales como internacionales, y solíamos llevar, en este caso yo recuerdo mucho porque yo en los carnavales siempre me disfrazaba, yo hasta hace unos muchos tres cuatro años, antes de venirme, yo disfrute un carnaval Nuestras navidades son muy diferentes a las de ustedes, nuestras navidades más bullosas, son con más de música, y pues no sé, más de familia, de reunirse mucha gente y yo creo que aquí no se reúne mucha gente, sino sólo el grupo familiar nosotros el grupo familiar incluye toda la familia que pueda reunirse o que tú puedas cenar en una cena de navidad con tu familia, pero luego ya sabes qué vas a reunirte con alguien más o con algún grupo familiar con algunos amigos, y puedes estar ahí hasta la hora que tú quieras. Yo sí comparó con otras culturas donde la gastronomía puede ser parecida, pero los sazones no sin iguales, el sazon no es el mismo. Yo siempre he dicho, pero a ver de qué te quejas si por lo menos estás tranquilo ¿no?

Categoria emergente	**Autoconcepto**	Demasiado, el cambio a sido bastante, y yo siento que ha sido muy bueno. Hace poco conversaba con alguien, con un primo, y esta es una experiencia de vida que, de verdad, si no la vives no la puedes contar, hay que vivirlo para contarlo (se corta la conexión un momento) Esto Permite ver la otra cara de la moneda, porque antes era yo, Enoalis, que atendía migrantes y, ahora, es Enoalis la que es una migrante, la que está en el extranjero. Entonces, tú haces una reflexión en lo que tú hacías, como lo hacías y cómo estás ahora, y yo lo he hecho, como te han atendido ahora, cómo te sientes ahora, porque antes yo me sentía, y a veces me costaba soltar muchas cosas, porque a veces con todo lo que podía pasar con todo mi trabajo, muchas veces llevaba cosas a casa. Por eso yo si creo que yo si he cambiado muchísimo, creo que hasta en la atención con los chamos, yo no creo que desatendia mis hijos, pero no pasaba todo el día con ellos, tenía un trabajo de 8 horas o, a veces, 9 horas y solo los veía por la mañana o por la tarde noche Hay que aprender, y esa parte de aprender a soltar no es fácil, noes facil dejar cosas y agarrar lo bueno. Entonces, yo si decía que si he aprendido tanto, pero tanto, tanto, que lo primero fue saber que mi fe, cada vez crece más. La parte emocional ha cambiado muchísimo, muchísimo, tanto que puedo pensar si puedo volver, si en algún momento puedo volver, seguro voy a decir lo que siento, seguro, y seguro tendré mejores cosas y mejores oportunidades para atender a la personas que atienden a las personas que lo necesitan, y cómo hacerlo. Entonces, yo si decía que, si he aprendido tanto, pero tanto, tanto, que lo primero fue saber que mi fe, cada vez crece más