

BIBLIOTECA ALFONSO BORRERO CABAL, S.J.

DESCRIPCIÓN DE LA TESIS DOCTORAL O DEL TRABAJO DE GRADO

FORMULARIO

TÍTULO COMPLETO DE LA TESIS DOCTORAL O TRABAJO DE GRADO			
FORMAS DE RELACION ENTRE LA SATISFACCION MARITAL Y LA SATISFACCION SEXUAL EN UN GRUPO DE PAREJAS HETEROSEXUALES QUE RESIDE EN LA CIUDAD DE BOGOTA			
SUBTÍTULO, SI LO TIENE			
AUTOR O AUTORES			
Apellidos Completos		Nombres Completos	
Díaz Puche		Erika Patricia	
DIRECTOR (ES) TESIS DOCTORAL O DEL TRABAJO DE GRADO			
Apellidos Completos		Nombres Completos	
Rojas Moncriff		Felipe	
FACULTAD			
Psicología			
PROGRAMA ACADÉMICO			
Tipo de programa (seleccione con "x")			
Pregrado	Especialización	Maestría	Doctorado
x			
Nombre del programa académico			
Psicología			

Formas de relación entre Satisfacción Marital y Sexual 5

Nombres y apellidos del director del programa académico						
Martin Emilio Gafaro Barrera						
TRABAJO PARA OPTAR AL TÍTULO DE:						
Psicóloga						
PREMIO O DISTINCIÓN (En caso de ser LAUREADAS o tener una mención especial):						
CIUDAD		AÑO DE PRESENTACIÓN DE LA TESIS O DEL TRABAJO DE GRADO			NÚMERO DE PÁGINAS	
Bogotá		2010			74	
TIPO DE ILUSTRACIONES (seleccione con "x")						
Dibujos	Pinturas	Tablas, gráficos y diagramas	Planos	Mapas	Fotografías	Partituras
		x				
SOFTWARE REQUERIDO O ESPECIALIZADO PARA LA LECTURA DEL DOCUMENTO						
<p>Nota: En caso de que el software (programa especializado requerido) no se encuentre licenciado por la Universidad a través de la Biblioteca (previa consulta al estudiante), el texto de la Tesis o Trabajo de Grado quedará solamente en formato PDF.</p>						
MATERIAL ACOMPAÑANTE						
TIPO	DURACIÓN (minutos)	CANTIDAD	FORMATO			
			CD	DVD	Otro ¿Cuál?	
Vídeo						
Audio						
Multimedia						
Producción electrónica						

Formas de relación entre Satisfacción Marital y Sexual 6

Otro Cuál?					
DESCRPTORES O PALABRAS CLAVE EN ESPAÑOL E INGLÉS					
<p>Son los términos que definen los temas que identifican el contenido. <i>(En caso de duda para designar estos descriptores, se recomienda consultar con la Sección de Desarrollo de Colecciones de la Biblioteca Alfonso Borrero Cabal S.J en el correo biblioteca@javeriana.edu.co, donde se les orientará).</i></p>					
ESPAÑOL			INGLÉS		
Satisfacción Marital			Marital Satisfaction		
Satisfacción Sexual			Sexual Satisfaction		
Relaciones de Pareja			Relations of pair (couples)		
RESUMEN DEL CONTENIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS					
(Máximo 250 palabras - 1530 caracteres)					
<p>El Objetivo General del estudio fue establecer las formas de relación entre satisfacción Marital y satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá, pertenecientes a estrato socioeconómico medio, unidas por matrimonio civil o religioso, que han permanecido casadas por un tiempo superior a 5 años. Se revisaron los conceptos generales acerca de las relaciones de pareja, etapas del ciclo vital de las mismas y modelos sobre la satisfacción marital y sexual, se escogió el tipo de estudio descriptivo de enfoque cuantitativo y se aplicó una encuesta de 24 preguntas cerradas, que se hicieron a través de variables socio demográficas, variables que componen la satisfacción sexual y variables que componen la satisfacción marital, diseñadas acordes con la recopilación teórica encontrada y así obtener información de fuentes primarias sobre el tema objeto de estudio</p> <p>The general objective of study was establish the form of relationship between marital satisfactions and sexual satisfaction in a groups of heterosexual couples residing in the city of Bogotá, belonging to the socioeconomic environment, joined by civil or religious marriage, who have been married for longer than 5 years we reviewed the general concept about relationships, life cycle stages of these and models of marital and sexual satisfaction. To select the type of descriptive study of quantitative approach and applied a survey of 24 closed questions, were made by socio-demographic variables, variables that make up sexual satisfaction and variables that make marital satisfaction. Designed in line with theoretical collection found and obtain information from primary sources about the subject study</p>					

FORMAS DE RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN MARITAL Y LA
SATISFACCIÓN SEXUAL EN UN GRUPO DE PAREJAS HETEROSEXUALES
QUE RESIDEN EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ

Díaz Puches Erika Patricia

Rojas Moncriff Felipe*

Pontificia Universidad Javeriana

Facultad de Psicología

2010

*Director Trabajo de Grado: Docente de la Facultad de Psicología

TABLA DE CONTENIDO

<u>RESUMEN</u>	<u>11</u>
0. <u>INTRODUCCIÓN</u>	<u>12</u>
0.0.1 <u>Justificación y Planteamiento del problema</u>	<u>13</u>
0.1 <u>Fundamentos Bibliográficos</u>	<u>16</u>
0.2 <u>Objetivos</u>	<u>34</u>
0.2.1 <u>Objetivo General</u>	<u>34</u>
0.2.2 <u>Objetivos Específicos</u>	<u>34</u>
1. <u>MÉTODO</u>	<u>35</u>
1.1 <u>Diseño</u>	<u>35</u>
1.2 <u>Población y Muestra</u>	<u>35</u>
1.2.1 <u>Criterios de Inclusión</u>	<u>36</u>
1.2.2 <u>Criterios de Exclusión</u>	<u>36</u>
1.3 <u>Instrumentos de recolección e información</u>	<u>37</u>
1.4 <u>Variables</u>	<u>37</u>
1.4.1 <u>Variables Socio-demográficas</u>	<u>37</u>
1.4.2 <u>Variables que componen la satisfacción marital</u>	<u>37</u>
1.4.3 <u>Variables que componen la satisfacción sexual</u>	<u>38</u>
1.5 <u>Procedimiento</u>	<u>38</u>
2. <u>RESULTADOS</u>	<u>39</u>
2.1 <u>SINTESIS DE RESULTADOS</u>	<u>63</u>
3. <u>DISCUSIÓN</u>	<u>66</u>

<u>REFERENCIAS</u>	<u>69</u>
<u>APENDICE</u>	<u>76</u>
<u>Apéndice A: Formato de Encuesta</u>	<u>76</u>
<u>Apéndice B: Lista de Tablas</u>	<u>81</u>

RESUMEN

El presente trabajo se elaboró con el propósito de establecer como son las formas de relación entre la satisfacción sexual y la satisfacción marital en un grupo de parejas casadas de la ciudad de Bogotá.

El trabajo contó con la participación voluntaria de un grupo de 100 parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá, pertenecientes a estrato socio-económico medio, unidas por matrimonio civil o religioso, que han permanecido casadas por un tiempo superior a 5 años. En segunda instancia cada uno de los miembros de la pareja diligenció en forma individual una encuesta con 24 preguntas cerradas que se hicieron a través de Variables socio demográficas, Variables que componen la satisfacción sexual y Variables que componen la satisfacción marital, diseñadas acordes con la recopilación teórica encontrada.

Conforme a los resultados podemos dar cuenta que mientras haya una adecuada satisfacción de pareja es directamente proporcional a que haya una buena satisfacción sexual, también se obtuvo que en las parejas existen una serie de conflictos como la discriminación laboral que afrontamos las mujeres, la llegada de los primeros hijos al matrimonio, la distribución de los roles dentro y fuera del hogar, dificultades en la toma de decisiones, entre otros.

Palabras Clave: satisfacción marital, sexualidad en la pareja.

3. INTRODUCCIÓN

Las relaciones de pareja es uno de los temas que más atención a recibo en la investigación de las ciencias sociales y de la salud y es por esto que este trabajo de investigación busca brindar información relevante que permita a profesionales interesados en el tema a desarrollar programas y estrategias orientadas a prevenir conflictos relacionados con la sexualidad y su funcionalidad

De esta misma forma hablaremos sobre los ciclo de vida marital de la pareja las cuales tiene sus propias etapas y que lo hacen distinto al ciclo de vida familiar e individual, entre los mencionados está el de Cuber y Harrof quienes clasifican a los matrimonios en 5 tipos:

- Matrimonio Habitado al conflicto: Tensión y diversidad del conflicto.
- Matrimonio Desvitalizado: Insatisfacción por diversidad de intereses y actividades en la pareja.
- Matrimonio que congenia de forma pasiva: Es una relación placentera pero al mismo tiempo distante
- Relación Vital: Se trabaja en conjunto y es un matrimonio satisfactorio donde la mayoría de las actividades son compartidas
- Matrimonio total: es igual que el anterior, las actividades son compartidas y el uno es indispensable para el otro en todos los aspectos.

Siguiendo esta misma línea de la pareja hablaremos de los roles en la pareja durante el matrimonio ya que son uno de los aspectos más importante que tienen

a compartir en mayor medida, responsabilidades económicas y domésticas a través del curso de la vida

No hay duda que la pareja es el eje central de un matrimonio, en la que cada uno de sus miembros tiene responsabilidades de mantener una estructura sólida de valores, principios, objetivos y metas orientados a satisfacer necesidades tanto de supervivencia, como de afecto. Por eso este trabajo tiene como objetivo dar cuenta de las formas de relación entre la satisfacción marital y sexual en un grupo de parejas de la ciudad de Bogotá

0.0.1 Justificación y Planteamiento del problema

Valli (1988), considera que a partir de cierta edad, el hombre y la mujer tienden a unirse como una pareja estable para vivir juntos. No obstante advierte, que la elección de la pareja se debe establecer con base en criterios sólidos que garanticen el éxito de la unión y su futuro. Señala además, que la armonía conyugal, la tolerancia y comprensión recíproca, se construye diariamente con la voluntad mutua de la pareja, afrontando con sabiduría todos los obstáculos que se presenten. Finalmente, asegura que un factor importante para el éxito de la relación de pareja es la afinidad sexual.

De conformidad con Ferreira (2005), la estructura familiar es el conjunto de demandas que indican a sus integrantes como deben funcionar, de acuerdo con las necesidades tanto físicas, como psicológicas de sus miembros y coherente con el ambiente socio-económico y cultural en donde se desarrolla. Es así, como una familia posee un sistema de relaciones interpersonales que se establecen entre los padres y entre ellos y sus hijos, al interior de un grupo familiar.

Por su parte, Aldave (2002), realiza un compendio sobre los aspectos relacionados con la estructura familiar. En primera instancia, advierte que la división del trabajo en el interior del hogar, debe determinar las tareas cotidianas que le corresponde efectuar a cada uno de sus miembros. De esta manera, advierte que es preciso hacer una diferencia entre las realizadas para fines de generación de ingresos económicos, con aquellas que corresponden a las tareas del hogar y el cuidado y crianza de los hijos.

En segunda instancia, hace referencia al ejercicio de la autoridad en la familia; es decir, a quien le corresponde tomar las determinaciones sobre los diferentes escenarios de la vida familiar y cómo son tomadas estas decisiones. En este sentido, advierte que dichas determinaciones pueden ser tomadas unilateralmente por uno de los cónyuges y/o por acuerdo mutuo entre ambos.

No obstante las afirmaciones anteriores, es preciso resaltar que hoy en día no es posible la existencia de un modelo único de familia. El acelerado y cambiante mundo actual, obligan a las parejas a desempeñar diferentes tareas que en el siglo pasado sólo eran concebidos para determinado género. Es así como actualmente, todos los miembros de la familia desempeñan labores dentro y fuera del hogar, a fin de satisfacer las necesidades de supervivencia y/o de lograr un estatus profesional que les permita asegurar su futuro.

Así mismo, las parejas están expuestas a diferentes problemáticas que debe afrontar y resolver de diariamente para lograr sobrevivir. Aspectos tales como: desempleo, dificultades económicas, relación conflictiva con los hijos, maltrato físico y/o psicológico, problemas emocionales (estrés, depresión, angustia, ansiedad, etc.); comunicación deficitaria, descalificación, insultos, inadecuada resolución de conflictos,

insatisfacción sexual, incapacidad de expresar adecuadamente las propias necesidades, sentimientos y emociones, incumplimiento de los compromisos y normas establecidas; entre otros aspectos, desarrollan conflictos conyugales y ponen en riesgo la estabilidad de las parejas, desencadenando en muchas ocasiones separaciones o divorcios.

Así mismo, (Lopez-Ibor 1983) plantea que el conjunto de estas problemáticas, hace que las parejas disminuyan paulatinamente su contacto físico y brinden escasas demostraciones de amor hacia su cónyuge, llegando a rechazar el contacto sexual.

En estas circunstancias, la problemática conyugal se acrecienta, si se tiene en cuenta que las frustraciones sexuales, generalmente se manifiestan en todos los aspectos que enmarcan la vida en común de las parejas.

En este orden de ideas, las problemáticas mencionadas anteriormente, que suelen enfrentar algunas parejas en su cotidianidad, repercuten de manera importante en el interior del hogar, desestabilizando la estructura familiar y ocasionando serios problemas relacionados con la funcionalidad familiar y la sexualidad en la pareja.

Esta situación ha creado en los profesionales de la salud y de las áreas sociales, la necesidad de estudiar y conocer los problemas que hoy en día preocupan a las parejas. En este sentido, mediante la presente investigación pretende dar cuenta de las formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual de las parejas, con el fin de brindar información que contribuya a las entidades públicas o privadas y/o profesionales interesados en el tema, a tener parámetros sobre los cuales puedan desarrollar programas y estrategias orientadas a prevenir conflictos relacionados con la sexualidad en la pareja y la funcionalidad familiar.

3.1 FUNDAMENTOS BIBLIOGRÁFICOS

Jürg (1985) señala que la pareja es una entidad basada en la relación entre dos personas procedentes de familias distintas, generalmente de diferente género, que toman la determinación de vincularse afectivamente para crear y compartir un “proyecto en común”.

De otra parte, según Hernández (1997), “La pareja se conforma para: 1) lograr la satisfacción estable y segura de las necesidades afectivas y sexuales de los cónyuges, 2) mantener y mejorar las condiciones de subsistencia, incluida la económica, gracias a la complementariedad de dos personas con rasgos y recursos propios, 3) contar con una fuente de apoyo y estímulo para el desarrollo como individuos, y 4) dar cumplimiento a la función parental compartida”.

En palabras de Caillé (1992), “la pareja es un sistema interaccional en el que participan dos personas, quienes construyen algún tipo de vínculo relacional, particular y complejo, el cual no puede definirse a través de una serie de rasgos pre-establecidos, ni de características específicas”.

En términos generales, puede decirse que las parejas se conforman con el fin de lograr una satisfacción particular a nivel de necesidades afectivas, sexuales, económicas, todas ellas encaminadas a lograr un proyecto de vida en común.

Relaciones de Pareja

La relación de pareja es un proceso complejo, determinado por un sinnúmero de factores que además de satisfacer las necesidades afectivas, sexuales y económicas;

entre otras, puede proveer de múltiples experiencias al individuo, que contribuyen al proceso de formación tanto individual como colectiva.

En este sentido, después de un determinado tiempo y dependiendo del tipo de experiencia vivida, las relaciones de pareja pueden terminar en la ruptura o en la conformación de la vida en común.

A este respecto, Jürg (1985) señala que tanto hombres como mujeres, tienen como objetivo hacer feliz a su pareja, esperando recibir el mismo tratamiento. De esta manera, cuando consideran que su pareja cumple con las expectativas, toman la determinación de contraer matrimonio, concibiéndose como la conexión más frecuente y estable de la edad adulta.

Corpas de Posada (2001) manifiesta que la vida de pareja puede entenderse como la interacción de un sistema que cuenta con recursos propios, que le permite el logro de sus objetivos. No obstante, para el logro de dichos objetivos, en la vida en pareja se deben administrar las responsabilidades, funciones y tareas que le corresponden a cada uno.

En coherencia con la afirmación anterior, Acevedo (2002) señala que la pareja es constructora permanente de su relación y esa misma medida, le permite trascender generar sentimientos de pertenencia a la familia, lo cual promueve el desarrollo del amor entre los miembros y la construcción de proyectos en común.

Evolución de la Pareja

En palabras de Yela (2000), cuando un sujeto se siente en estado de enamoramiento y encuentra reciprocidad en su pareja; es decir, un enamoramiento mutuo, manifestado a través de una atracción física, expectativas románticas, intensa pasión, deseo de intimidad, se establece una relación amorosa. A partir de este

momento, surge un compromiso mutuo de mantener una relación estable; la cual se fortalece mediante el desarrollo paulatino de una fuerte intimidad de pareja y de los vínculos afectivos entre ambos miembros de la pareja.

De la misma manera, Yela (2000) considera que a partir de esa primera fase de *amor romántico – pasional*, comienza el desarrollo progresivo de un cierto compromiso de pareja en mantener la relación pese a todas las dificultades que se presenten.

No obstante, (Fisher, citado por Yela, 2000), advierte que alrededor del cuarto año de la relación, ese *amor romántico – pasional*, paulatinamente se convertirá en lo que denomina *amor compañero*, debido a que después de un tiempo de convivencia con la misma persona, el ser humano ya no siente la misma intensidad en su estado emocional, ni una activación fisiológica tan fuerte ante la presencia del otro. Este inevitable proceso psico-fisiológico, no sólo disminuye progresivamente la pasión, sino que permite percibir todos los defectos de la pareja, que en el estado de enamoramiento pasan desapercibidos.

En coherencia con lo anterior, Tesser (citado por Yela, 2000) advierte que factores tales como: la rutina de la pareja, el paulatino crecimiento del compromiso, el sentimiento de propiedad sobre la pareja; entre otros aspectos, originan la disminución gradual de la pasión; dando lugar a una progresiva transformación en la relación, que muchos autores han llamado cambio del *amor romántico - pasional* a un *amor de compañero*.

Etapas del ciclo vital de la pareja

Los estudiosos de la vida de la pareja, están de acuerdo en afirmar que el *ciclo vital de la pareja*, tiene sus propias características y que su duración es variable, toda vez que

depende de un sinnúmero de factores sociales y culturales, que enmarcan las expectativas de cada pareja.

No obstante, Jürg (1985) identifica cuatro fases en el ciclo vital de la pareja:

Fase de formación de la pareja estable

En esta fase, la pareja comienza cuestionarse la posibilidad de independizarse de la familia de origen. Esta primera fase suele ir acompañada de dudas y temores, ocasionados por multiplicidad de factores, tales como: la responsabilidad y compromiso que implica la formación de una familia; el temor de separarse de sus padres, la incertidumbre hacia las nuevas obligaciones con su cónyuge, miedo a fallar en el aspecto sexual; entre otras.

Fase de estructuración y producción de la pareja

Esta fase comprende los primeros años de matrimonio. Las parejas comienzan a asumir la identidad de familia y el rol de personas unidas afectivamente para formar una familia. Se empiezan a definir las funciones a desempeñar por cada uno de sus miembros y a establecer las normas y responsabilidades a cumplir dentro del matrimonio. Por ej: la distribución de los ingresos económicos, la repartición de las tareas del hogar, el respeto por las horas de llegada, por los compromisos familiares, entre otros.

Durante esta fase, generalmente se plantea el deseo y/o la necesidad de tener hijos; toda vez que la pareja puede sentirse segura de asumir esa responsabilidad; aunque en algunos casos, los embarazos no son planificados. La llegada de los hijos al hogar, cambia totalmente la vida de la pareja, originando nuevas responsabilidades y funciones, pero a su vez proporcionando nuevas alegrías para los cónyuges.

Fase de los años de la mitad de la vida

En esta fase los objetivos, metas y propósitos de la pareja, ya que se han alcanzado en una buena parte. La llegada de los hijos a la adolescencia, es una etapa importante que tienen que afrontar los padres; ésta, paulatinamente produce un vacío en la vida emocional de los padres y se presta para cuestionamientos sobre el papel que ejercieron durante los años de crianza.

Los padres se empiezan a sentir extenuados por las responsabilidades y cargas emocionales que han soportado durante el trayecto de matrimonio; presentando estados de ansiedad y depresión; especialmente por parte de la mujer, quien empieza su período de transición hacia la menopausia.

Las parejas pueden distanciarse y reprocharse los errores cometidos por cada uno en las etapas anteriores. Surge entonces, la posibilidad de experimentar nuevas aventuras extraconyugales y las posibilidades de separación y/o divorcio.

Fase de la vejez

Esta fase viene acompañada de la jubilación de los conyugues, especialmente por parte del esposo. Las parejas se convierten en abuelos, lo cual representa una gran alegría para sus vidas, donde quieren experimentar con sus nietos el amor que recuerdan de sus hijos. En esta última, también empiezan a surgir las enfermedades propias de la edad, situación que requiere de los cuidados de su pareja y/o de otros miembros de la familia. La pareja suele estrechar sus lazos afectivos, llegado al punto de no permitirse la idea de vivir el uno sin el otro.

Satisfacción marital

La importancia de la familia, como una unidad social básica, ha generado desde las ciencias sociales numerosos estudios orientados a determinar los factores que caracterizan la satisfacción marital, así como la identificación de sus problemas, a fin de desarrollar programas y estrategias orientadas a prevenir conflictos relacionados con la funcionalidad familiar.

La satisfacción de pareja se relaciona directamente con las necesidades personales y mutuas que deben ser satisfechas de acuerdo con los preceptos que rigen la unión conyugal. Las múltiples apreciaciones y significados dependen del contexto socio-cultural en el que se desarrollan las parejas. Es así como diversos autores definen la satisfacción marital, de la siguiente manera:

En palabras de Roca (2003), la palabra satisfacción tiene como base una necesidad personal y mutua que debe ser satisfecha. A partir de este supuesto, la satisfacción en pareja adquiere una gran relevancia al ser un posible indicador de estabilidad y felicidad de una relación de pareja (Hicks y Platt, 1970).

Dentro de este contexto, Leguizaman, D. P. (1997), considera que la importancia de estudiar la satisfacción radica en investigar las razones por las cuales la pareja llega a sentirse satisfecha en su relación conyugal.

En concordancia con lo anterior, Norton y Glick (1976) señalan que las diferentes teorías y modelos relacionados con la satisfacción de pareja, surgieron a partir de las transformaciones sociales, culturales y sexuales de los años setentas, que incrementaron de manera importante la tasa de divorcios.

Uno de los primeros estudiosos que habló sobre la importancia de la satisfacción en la vida del ser humano fue Abraham Maslow, quien planteó en su libro *“Motivación y Personalidad”* el concepto de la Jerarquía de Necesidades, mediante la cual indica una

serie de necesidades que conciernen a todo individuo y que se encuentran organizadas de forma piramidal, de acuerdo a una determinación biológica causada por la constitución genética del individuo. En la parte más baja de la estructura se ubican las necesidades más prioritarias y en la superior las de menos prioridad. De esta manera, dentro de esta estructura, al ser satisfechas las necesidades de determinado nivel, el individuo encuentra en las necesidades del siguiente nivel su meta próxima de satisfacción. (Maslow, A. 1954).

De acuerdo con Maslow (1954), las necesidades identificadas son:

Necesidades fisiológicas

Estas necesidades constituyen la primera prioridad del individuo y se encuentran relacionadas con su supervivencia. Dentro de éstas se encuentran: esfuerzo del organismo por mantener un estado saludable, la alimentación, el saciar la sed, el mantenimiento de una temperatura corporal adecuada, el sexo, la maternidad, etc...

- *Necesidades de seguridad:* Con su satisfacción se busca la creación y mantenimiento de un estado de orden y seguridad. Dentro de estas se encuentran: la necesidad de estabilidad, la de tener orden y la de tener protección, entre otras. Estas necesidades se relacionan con el temor de los individuos a perder el control de su vida y están íntimamente ligadas al miedo, miedo a lo desconocido.
- *Necesidades sociales y/o de afiliación:* Una vez satisfechas las necesidades fisiológicas y de seguridad, la motivación se da por las necesidades sociales. Estas tienen relación con la necesidad de compañía del ser humano, con su aspecto afectivo y su participación social. Dentro de estas necesidades se encuentran: la de comunicarse con otras personas, la de establecer amistad con ellas, la de manifestar y recibir afecto, la de vivir en comunidad, la de pertenecer a un grupo y sentirse aceptado dentro de él, entre otras.

- *Necesidades de reconocimiento:* También conocidas como las necesidades del ego o de la autoestima. Este grupo radica en la necesidad de toda persona de sentirse apreciado, tener prestigio y destacar dentro de su grupo social, de igual manera se incluyen la autovaloración y el respeto a sí mismo.
- *Necesidades de auto realización:* También conocidas como de autorrealización o auto actualización, que se convierten en el ideal para cada individuo. En este nivel el ser humano requiere trascender, dejar huella, realizar su propia obra, desarrollar su talento al máximo.

De conformidad con lo anterior, podemos decir que en la relación de pareja existen múltiples necesidades que conducen a los individuos a buscar su satisfacción y que estas necesidades son satisfechas a través de la interacción con el conyugue.

Según estudios realizados por Pick y Andrade (1988), creadoras de la escala de Satisfacción Marital en México, dividieron la satisfacción marital en tres áreas. Estas son:

- *Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge:* Revisa la satisfacción que tiene un cónyuge respecto a los aspectos y reacciones emocionales de su pareja.
- *Satisfacción con la interacción marital:* Evalúa la satisfacción que tiene un cónyuge respecto a la interacción conyugal con su pareja.
- *Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge:* Analiza la satisfacción que tiene un cónyuge respecto a la forma de organización, establecimiento y cumplimiento de las reglas por parte de su pareja.

Dentro de este contexto, las autoras señalan que la satisfacción marital se relaciona directamente con el grado de favorabilidad (actitud) que se tiene hacia la interacción conyugal y hacia los aspectos emocionales y estructurales del cónyuge. En este sentido,

los cónyuges perciben la satisfacción de su relación dependiendo de sus necesidades y de su realización personal.

Por su parte, Cortés, Reyes, Díaz, Rivera & Monjarraz (citados por Carrillo, 2004) dividieron la satisfacción marital en las siguientes áreas:

- *Físico-Sexual*, expresa los contactos e intercambios físico- corporales.
- *Interacción*, refleja intercambios emocionales que facilitan la interacción de la pareja.
- *Comunicación y Diversión*, corresponde a la manera como la pareja se comunica y divierte afectivamente dentro y fuera del hogar.
- *Familia*, manifiesta la distribución y cooperación de las tareas del hogar por parte de los conyugues.
- *Toma de decisiones*: refleja la organización y funcionamiento de los conyugues.
- *Hijos*: se refiere a los sentimientos del cónyuge con respecto a la educación, atención y cuidado que su pareja da a los hijos.

De manera similar, Miller (citado por Laga, 1998) considera que la satisfacción marital se favorece a través de las siguientes áreas: (socialización, roles de transición en la familia, número de hijos, años casados, frecuencia y la duración de la convivencia, nivel socioeconómico y el espacio para los hijos).

Así mismo, Burr (citado por Páez, 2004), señala que la satisfacción marital se da en función de las siguientes áreas: (el manejo de las finanzas, las actividades sociales, la forma como se desarrollan las tareas del hogar, la compañía, la interacción sexual y la relación con los hijos). Igualmente advierte que la satisfacción marital es el resultado de la satisfacción con el estándar de vida, el compañerismo, el entendimiento, la correspondencia entre el número real y el deseado de hijos, además del amor y afecto de los conyugues.

Por su parte, Lederer & Jackson (citados por Carrillo, 2004) afirman que los siguientes elementos son de vital importancia en la relación marital satisfactoria (respeto, tolerancia, cumplimiento de roles y funciones).

Para Díaz Loving (1996), la satisfacción de pareja está relacionada con las expectativas que cada individuo tiene respecto al bienestar de su hogar, del tiempo de unión, número de hijos y distribución de roles y responsabilidades de los cónyuges; así como de las diferentes facetas de su pareja y de su interacción con ella.

En coherencia con lo anterior, Sánchez (citado por Laga, 1998), asegura que la satisfacción marital se vincula directamente con los sentimientos que surgen en la cotidianidad de la pareja, tales como: (expresiones del amor, tolerancia, apoyo mutuo, intimidad sexual y emocional, entre otras.)

Por su parte, Nina Estrella (1985) señala que la satisfacción de pareja es la actitud que tiene una persona sobre su matrimonio, la cual puede ser desde positiva hasta negativa.

En este mismo sentido, Estrada (1991) considera que la calidad del matrimonio depende de la actitud que los conyugues experimenten hacia su relación y del grado de expectativas satisfechas en coherencia con las necesidades de convivencia, físicas y psicológicas de cada uno de ellos.

Por su parte, Grinker (citado por Páez, 2004), considera que la expresión abierta de actitudes, creencias e ideas personales entre los conyugues, favorece un aumento en la satisfacción marital y a su vez en la intimidad de las parejas.

Feldman & Burr (citados por Laga, 1998), enmarcan la satisfacción marital dentro del ciclo matrimonial; es decir, las parejas evidencian mayor satisfacción al principio,

disminuye con el nacimiento del primer hijo, se estabiliza en las siguientes etapas y aumenta en la etapa de jubilación y/o cuando los hijos abandonan el hogar.

De otra parte, Rivera (1992) considera que la satisfacción de pareja es una realidad construida en la cotidianidad por cada uno de sus miembros de la pareja.

En este mismo sentido Bateson (1971) definió la satisfacción de pareja como una relación en la que ambos conyugues llegan a acuerdos respecto al control de la relación. De esta manera, cada miembro puede manifestar sus opiniones y exponer el efecto que la conducta de la otra persona tiene sobre ella.

Por su parte López-Ibor (1983) afirma que la satisfacción de pareja no es un fenómeno constante y varía de acuerdo con las necesidades y acontecimientos que surjan a lo largo de la vida conyugal. En este sentido, una pareja puede sentirse satisfecha en un momento dado, pero este se puede fragmentar en cualquier momento y adquirir su equilibrio en el futuro.

De igual forma manifiesta que una relación de pareja satisfactoria, requiere de los miembros; atracción, amor, unión, entrega mutua de placer, proyecto de vida en común, comprensión y aceptación de los defectos, permitiendo de esta manera que la pareja trabaje en beneficio mutuo, tanto para las responsabilidades como para los placeres.

En este mismo sentido, Hendrick & Hendrick (citados por Laga, 1998), señalan que la satisfacción marital influye tanto en la situación afectivo-emocional (el amor) como en los procesos cotidianos (interacción, cercanía, intimidad). Advierten además, que a mayor amor percibido, mayor satisfacción se manifiesta al interior de la pareja.

En concordancia con lo anterior, según la Teoría Triangular de Sternberg (1989), la satisfacción marital ocupa los tres elementos que conforman el modelo de amor. Estos son: (intimidad, pasión y compromiso).

- *La intimidad*, corresponde a los sentimientos que promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión en el interior de una relación. Comprende la comunicación, la entrega, el respeto, el apoyo emocional y el deseo de promover el bienestar del otro.
- *La pasión*, hace referencia al estado de intenso deseo de unión con el otro. Abarca la pertenencia, expresión de deseos y necesidades y satisfacción sexual.
- *El compromiso*, involucra la decisión de amar a otra persona y el compromiso por mantener ese amor.

De conformidad con Sternberg (1989), todos los componentes (intimidad, pasión y compromiso) están relacionados positiva y significativamente con la satisfacción marital, especialmente los no pasionales (intimidad y compromiso).

De otra parte, señala que *el ajuste entre lo esperado y lo percibido en una relación*, favorece satisfacción marital. Es decir, considera que la satisfacción marital es el resultado de la combinación del triángulo del amor ideal (intimidad, pasión y compromiso que uno desearía recibir de su pareja) y el triángulo percibido (intimidad, pasión y compromiso que uno percibe de su pareja). (Sternberg, 1992).

Finalmente asegura que la ausencia de alguno de estos componentes (intimidad, pasión y compromiso) sería la causa probable del rompimiento de las relaciones de pareja y el éxito de la pareja perfecta, dependería del triángulo del amor.

Desde el punto de vista psicológico, Vera et al (2001), señala que la satisfacción marital implica aspectos de comportamiento, tales como: comunicación, intimidad y frecuencia e intensidad de la conducta sexual; así como también aspectos instrumentales que involucran la participación de ambos conyugues en las tareas del hogar; la contribución, manejo y distribución de los gastos familiares; la labor de la crianza de los hijos y la toma de decisiones.

De otra parte, señala que varios autores afirman que el número de hijos y la edad de los mismos, tienen un efecto negativo sobre la interacción marital (Vera et al; 2000).

Finalmente advierte que la satisfacción marital sufre modificaciones con respecto al número de años de casados; paulatinamente la pareja experimenta cambios en las conductas de afecto, dependencia y seguridad emocional, entre otros aspectos. (Vera et al; 2000).

Carter (citado por Páez, 2004) señala que el estrés es considerado como un influyente importante en la satisfacción de pareja; en este sentido, a mayor nivel de estrés, hay mayor probabilidad de que se desarrollen conflictos en el interior del hogar. De otra parte, asegura que eventos que producen estrés, tanto externos (*derivados de problemas ajenos a la pareja*), como internos (*provienen de la pareja misma*) tienen influencia directa sobre el bienestar de la pareja.

Mora & Mora (citados por Páez, 2004) aseguran que la falta de apoyo y acuerdo mutuo, puede generar conflictos constantes entre los conyugues. Dichos conflictos pueden ser emocionales y producir estrés, angustia, tensión, depresión, dificultando una buena relación de pareja.

De otra parte, Levenson, Carstensen & Gottman (citados por Laga, 1998) plantean que la habilidad de los conyugues para resolver conflictos, es el factor más importante que beneficia la satisfacción marital. Manifiestan que esta habilidad se consigue a través de los años, ya que las parejas viejas evidencian un potencial importante para reducir conflictos, así como para disfrutar los momentos de placer.

Por su parte, Charny (citado por Páez, 2004), considera que un matrimonio satisfecho se caracteriza por: estar en continuo proceso de desarrollo y de mejoramiento; disfrutan el estar juntos y compartir su vida; trabajar constructivamente con sus debilidades y fortalezas; ejercer la igualdad en todas sus funciones; superar los

conflictos que se presenten y en términos generales, formarse como individuos y como pareja en el transcurso de la vida conyugal.

Boyd & Roach (citados por Páez, 2004), señalan que la satisfacción marital se favorece cuando las parejas se comunican constantemente e intercambian información relacionada con la solución de problemas, vida sexual, expectativas de la vida conyugal, tiempo libre, valores de la familia y errores cometidos en la relación.

Páez, (2004), advierte que la satisfacción marital se beneficia con la cercanía de la pareja, ya que marca la pauta de afectos, emociones, interacciones, conductas y dinámica de ésta.

Clark & Reis, (citados por Páez, 2004) manifiestan que la satisfacción marital se favorece con la intimidad, ya que permite expresar mutuamente información y sentimientos de la pareja, como resultado obtiene el sentirse conocido, valorado y cuidado por el otro.

En este mismo sentido, Waring, Mc. Elrath & Weisz (citados por Páez, 2004) señalan que la intimidad beneficia de manera importante la satisfacción marital y la dividen en cuatro aspectos:

- *Compatibilidad*, se refiere a la capacidad y habilidad de los cónyuges para trabajar y divertirse juntos.
- *Estructura de las relaciones*, se refiere a los acuerdos de derechos y obligaciones establecidos por ambos cónyuges.
- *Intimidad*, se refiere a la capacidad de los cónyuges para brindarse demostraciones de afecto, apoyo, reconocimiento, cuidado y respeto.
- *Ausencia de Conflictos*, se da cuando las crisis por las que atraviesan los conyugues son resueltas, alcanzando un estado de equilibrio.

En concordancia con lo anterior, Pallen (citado por Niven, 2003) señala que las parejas que consiguen mayor nivel de intimidad (aquellos que comparten sus sentimientos más profundos), tienen mayores probabilidades de sentirse felices en su matrimonio.

Peck (citado por Páez, 2004) asegura que el compromiso mutuo es el fundamento de toda relación, ya que el comprometerse asegura la relación.

Brunstein, Dangelmayer & Chitéis (citados por Páez, 2004) señalan que el apoyo mutuo de los conyugues, producen un mayor entendimiento en la relación matrimonial.

Geist & Buss (citados por Páez, 2004), advierten que la satisfacción marital aumenta cuando los sentimientos se demuestran a través de la expresividad y el afecto, más que expresadas verbalmente.

Gaja (2005) explica que una relación de pareja se favorece cuando ambos cónyuges se sienten altamente satisfechos y deciden perdurarla en el tiempo. De otra parte, señala que la satisfacción marital, depende de la capacidad y/o habilidades (comunicativas, de resolución de problemas, instrumentales) de los conyugues para enfrentar las nuevas situaciones y/o problemas que surgen a lo largo de la relación.

De conformidad con las definiciones anteriores se puede concluir que la satisfacción marital requiere de un sinnúmero de componentes que conforman la cotidianidad de las parejas en el interior de los hogares. De esta manera, el amor, la tolerancia, la comprensión, la colaboración mutua, la comunicación, la satisfacción sexual, entre otros aspectos; relacionada con la estabilidad económica y emocional de las parejas, permiten sobrellevar las responsabilidades que producen el estrés y la disconformidad que en ciertos momentos se producen en el transcurso de la convivencia conyugal.

Satisfacción sexual

Tal como señala Paz y Miño (1998), Amor, sexo y matrimonio son tres elementos que la mayoría de individuos y parejas ansían en determinadas épocas de su vida. En este sentido, puede decirse que esta sensación empieza a sentirse desde la adolescencia, pasando por las etapas de la juventud, adultez y madurez. A partir de la tercera edad, es posible que la actividad y deseo sexual empiece a descender, dejando de formar parte esencial de las necesidades psicológicas y fisiológicas del ser humano.

A este respecto, Lorenzo (2002) advierte que los estudios sobre la sexualidad en personas mayores de 40 años, han demostrado que las personas que gozan de buena salud física y emocional, son capaces de mantener su actividad sexual. No obstante, manifiesta que esta capacidad está íntimamente ligada con su actitud con respecto al envejecimiento y con su desarrollo socio cultural. De otra parte subraya que esta etapa de la vida coincide con los períodos de la pre-menopausia y menopausia en la mujer; motivo por el cual desaparecen las preocupaciones reproductivas y por ende, la función.

En consonancia con lo anterior, Rodríguez, B. (2000) asegura que el desempeño sexual de las personas suele ser muy variable y depende de diversos factores como el estado emocional, la relación de pareja, los conocimientos sobre el tema y las condiciones biológicas del cuerpo. Por ello, es probable que al inicio de los 40 años, demuestre señales de reducción de estrógenos y progesterona; por lo tanto, las condiciones en las que se encuentra el cuerpo femenino influirán en el aumento o disminución del deseo sexual.

Dentro de este contexto, López-Ibor (1983) afirma que está científicamente comprobado que la sexualidad de la mujer no decae con la madurez, al contrario, parece aumentar en intensidad a partir de los 35 años hasta casi el final de los 40. De igual

forma señala que la mujer es capaz de tener más actividad sexual que el hombre durante su vida.

Por su parte, Ortiz y García (2002), señalan que los aspectos que involucran la satisfacción sexual se pueden clasificar de la siguiente manera: a) mitos, creencias y actitudes; b) vínculos amorosos y capacidad de intimar; c) mecanismos de placer (masculino y femenino); d) sensualidad y erotismo (imagen de sí mismo); y e) nivel de autoconocimiento. De conformidad con lo anterior y teniendo en cuenta que la manifestación de la sexualidad es una experiencia personal y una expresión amorosa del comportamiento, advierte que la satisfacción de los individuos en la etapa de madurez, así como la influencia de la cultura, juegan un papel importante tanto por los cambios que suceden en esta etapa del ciclo vital, como por la percepción ideológica acerca de la sexualidad en general y la satisfacción sexual en particular, así como de las diversas opciones que ofrece la sociedad a mujeres y hombres para demandarla, encontrarla y expresarla.

Por lo anterior y teniendo en cuenta que la sexualidad es un proceso que acompaña todo ciclo vital del ser humano, es preciso que las parejas que comparten una vida conyugal, aprendan y experimenten técnicas sexuales que les permitan mayor libertad para expresar los deseos sexuales, a fin de experimentar con la pareja encuentros sexuales con mayor plenitud.

De otra parte, según López-Ibor (1983), el aspecto sexual de la pareja está íntimamente ligado con la relación matrimonial. En este orden de ideas, puede decirse que una vida sexual satisfactoria favorece la unión de la pareja; por lo tanto, es difícil que haya una vida sexual satisfactoria si no hay una unión emocional. De otra parte, considera que el erotismo es parte fundamental del sexo, toda vez que provoca el

desarrollo del potencial humano estimulante, que permite lograr la satisfacción sexual de su pareja. Por ello, cuando la pareja pierde la capacidad de estimulación sexual, el matrimonio se puede convertir en una relación monótona, que puede ocasionar una disminución en la satisfacción sexual.

A este respecto, Reich (1996) señala que en toda relación sexual surgen períodos de débil atracción sexual o incluso de indiferencia. Por ello, es preciso que la pareja conserve la ternura, armonía y sensualidad en todo acto sexual, a fin de evitar que estos períodos se repitan y/o se prolonguen, poniendo en riesgo la estabilidad de la pareja.

Para Masters y Jonson (citados por López-Ibor, 1983), el sexo es una forma de comunicación privilegiada, profunda y elemental, que refuerza la estabilidad en el matrimonio. Por ello, cuando falla el sexo en el interior del hogar, posiblemente empiezan a surgir conflictos emocionales que alteran la satisfacción marital, poniendo en riesgo el matrimonio.

Para (Valli, 1988), el acto sexual es una de las manifestaciones más libres que existen, ya que es voluntario y está diseñado para alcanzar el placer. El éxito de la vida de pareja se basa fundamentalmente en que las relaciones sexuales resulten satisfactorias para ambos; es decir, que exista armonía sexual entre las partes de acuerdo con sus propios gustos y exigencias, conservando el respeto recíproco. No obstante, dada la diferencia fisiológica de los órganos sexuales del hombre y de la mujer, la satisfacción sexual puede llegar a depender en gran medida del hombre.

0.2 Objetivos

0.2.1 Objetivo General

Establecer las formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en parejas heterosexuales en Bogotá

0.2.2 Objetivos Específicos

0.2.2.1 Establecer la relación existente entre satisfacción marital, nivel de ingresos y nivel académico.

0.2.2.2 Ofrecer información que sirva para futuros programas y estrategias orientadas a prevenir conflictos relacionados con la sexualidad en la pareja y su funcionalidad

0.2.2.4 Estudiar la diferencia de la satisfacción marital entre hombres y mujeres

0.2.2.5 Describir las investigaciones más recientes sobre la satisfacción marital y sexual

4. MÉTODO

Para cumplir con los objetivos propuestos de la investigación y con el propósito de dar respuesta al problema planteado, el diseño metodológico se planteó de la siguiente forma:

1.1 Diseño

Para la presente investigación se escogió el tipo de estudio descriptivo de enfoque cuantitativo, el cual es apropiado para especificar las características y propiedades importantes de las personas, grupos y comunidades o de cualquier otro fenómeno que buscan conocer y medir las relaciones existentes entre dos o más variables en un momento determinado.

Para el desarrollo del estudio, la investigadora se apoyó en el método de diagnóstico exploratorio. Según (Hernández, F., 1998) esta metodología permite familiarizarse con el tema, a fin de comprender el problema a resolver. De igual manera, mediante este método se pueden obtener nuevos datos y/o se pueden ampliar los conocimientos sobre un determinado tema, de manera que se pueda formular problemas o hipótesis para estudios posteriores más precisos.

1.2 Población y muestra

Población

En este aspecto se tuvo en cuenta la población conformada por parejas de matrimonios que residen en la ciudad de Bogotá.

Muestra.

El grupo de parejas fue seleccionado mediante el tipo de muestreo no probabilístico intencionado, adecuado para estudios exploratorios; el cual le permite al investigador, elegir las unidades del muestreo que considera representativas dentro de la población objeto de estudio, Minayo,(1999) plantea que lo importante no es establecer el número de personas o casos que se van a estudiar, lo fundamental es profundizar en la comprensión que el grupo objeto de estudio tiene de la temática que se analiza. Bajo este enfoque, una muestra ideal es aquella capaz de representar la totalidad en sus múltiples dimensiones.

1.2.1 Criterios de Inclusión

- Las parejas deben tener por lo menos una duración mínima de 5 años de casados.
- La población para el estudio debe oscilar entre los 25 y 75 años.
- La encuesta sólo se aplicará a parejas que residen en la ciudad de Bogotá.
- Las parejas deben tener nivel académico de básica primaria completa como mínimo.

1.2.2 Criterios de Exclusión

- Parejas que se equivoquen al llenar la encuesta
- Que estén en proceso de separación o divorcio.
- Que sean menor de 5 años de relación.
- Parejas que excedan el rango de edad.

1.3 Instrumentos de recolección e información

La investigadora, con previo conocimiento de la población en estudio, seleccionó los elementos que fueron representativos y diseñó una encuesta con 24 xxx preguntas cerradas, la cual se aplicó a 100 parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá, pertenecientes a estrato socio-económico medio, unidas por matrimonio civil o religioso, que han permanecido casadas por un tiempo superior a 5 años, con el objetivo de obtener información de fuente primaria sobre el tema objeto de estudio. (Ver Apéndice A: Formato de encuesta)

Para el análisis y diagnóstico del trabajo, se revisaron bases de datos, textos de consultas especializados en el tema, internet, entre otros, ver Referencias)

1.4 Variables

Las preguntas se hicieron fundamentadas desde el marco teórico dividiéndose en 3: variables socio demográficas, variables relacionadas con la satisfacción marital y variables relacionadas con la satisfacción sexual. Estas son

1.4.1 Variables Socio-demográficas

Determinan la distribución de la población objeto de estudio según edad, nivel de formación académica, ingresos económicos.

1.4.2 Variables que componen la satisfacción marital se basan según los planteamientos teóricos por Pick y Andrade 1998)

Satisfacción con la interacción: Este factor evalúa la satisfacción que tiene un cónyuge hacia el otro con respecto a la interacción conyugal, en donde se tiene en cuenta el interés del cónyuge hacia su pareja.

Satisfacción emocional: Este factor examina la satisfacción que tiene un cónyuge hacia los aspectos emocionales del otro.

Satisfacción estructural: Este factor analiza la satisfacción que un cónyuge espera de la forma de organización y cumplimiento de las reglas por parte de su pareja.

1.4. 3 Variables que componen la satisfacción sexual

Intimidad: sentimientos de cercanía, conexión y seguridad.

Pasión: sentimientos románticos, atracción física y el deseo de estar juntos.

Compromiso: La decisión de que se ama alguien y la inversión que se hace para mantener ese amor.

1.5 Procedimiento

Se aplicó una encuesta a la muestra descrita en sus casas o lugares de trabajos, se les pidió que contestaran de manera anónima, en dado caso que no entendieran las instrucciones, se les hizo previamente una aclaración de términos desconocidos y se les solicitó permiso para que sus respuestas formaran parte de un estudio que pretende mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de las parejas, garantizándoles por tanto la confidencialidad

Una vez concluida la fase de aplicación de la encuesta y recolección de datos estos fueron introducidos en el programa de Excel con el fin de consolidar y establecer las frecuencias de los resultados y poder de esta manera hacer el análisis posterior al mismo de acuerdo a los objetivos y tópicos del estudio.

5. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

Variables socio demográficas

Pregunta 1: Rango de edad

Tabla 1

Distribución de la población por edad

RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE	
		Masculino	Femenino
Entre 25 – 35 años	54	28%	26%
Entre 36 – 45 años	57	24%	33%
Entre 46 – 55 años	60	35%	25%
Entre 56 – 75 años	29	13%	16%
TOTAL	200	100%	100%

Tal como se puede apreciar, el mayor porcentaje de la población encuestada representada con el 35% se encuentra en un rango de edad comprendido entre los 46 – 55 años y pertenece al sexo masculino. Le siguen con un 33%, quienes se encuentran entre los 36 – 45 años y pertenece al sexo femenino. El mínimo porcentaje se encuentran entre los 56 y 75 años, representado con el 16% para el sexo femenino y el 13% para el sexo masculino.

Pregunta 2: Nivel Académico

Tabla 2

Nivel académico

RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE	
		Masculino	Femenino
Secundaria	43	18%	25%
Universitaria	109	56%	53%
Post-grado	48	26%	22%
TOTAL	200	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada posee estudios universitarios; reflejándose una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 56%, con relación al sexo femenino representado con el 53%. De manera similar, se observa una pequeña diferencia en la realización de estudios de postgrado, representado con un 26% para el sexo masculino y el 23% para el sexo femenino.

Pregunta 3: Ingresos económicos

Tabla 3

Ingresos económicos

RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE	
		Masculino	Femenino
Hasta un millón de pesos	12	7%	5%
Entre \$1'000.001 y \$3'000.000	88	30%	58%
Entre \$3'000.001 y \$6'000.000	100	58%	35%
Entre \$6'000.001 y más	7	5%	2%
TOTAL	200	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que el mayor porcentaje de la población encuestada representada con el 58% tiene ingresos económicos mensuales entre \$3'000.000 o más y pertenece al sexo masculino. Igual porcentaje se encontró en el sexo femenino, pero sus ingresos mensuales oscilan entre \$1'000.000 o más. Se advierte una diferencia importante en relación con los ingresos mensuales de ambos sexos, toda vez que tan solo el 35% de la población encuestada perteneciente al sexo femenino tiene ingresos mensuales entre \$3'000.000 o más. Esta situación constata la evidente desigualdad y discriminación de género que en términos laborales soportan las mujeres en nuestro país. Otro aspecto importante a destacar es que la totalidad de la

población trabaja y aunque algunos de ellos no tienen contratos laborales con empresas, aseguran que trabajan de manera independiente para contribuir con los gastos del hogar.

Pregunta 4: Número de hijos dentro del hogar

Tabla 4

Número de hijos dentro del hogar

RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Entre 1 y 2	145	73%
Entre 3 y 4	37	19%
5 o más	18	8%
TOTAL	200	100%

Tal como se puede apreciar, el mayor porcentaje de la población encuestada representada con el 73% asegura que tienen entre 1 y 2 hijos. Le siguen el 19% quienes tienen entre 3 y 4; mientras que el 8% restante tienen 5 o más hijos.

Pregunta 5: Años de casados

Tabla 5

Años de casados

RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Entre 5 y 10 años	47	24%
Entre 11 y 20 años	137	69%
Entre 21 o más	16	7%
TOTAL	200	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa el mayor porcentaje de la población en estudio representada con el 69% afirma que tienen entre 11 y 20 años de casados. Le siguen en su orden el 24% quienes tienen entre 5 y 10; mientras que el 7% restante tiene entre 21 o más años de casados.

VARIABLES QUE COMPONEN LA SATISFACCIÓN MARITAL

Pregunta 6: ¿Está de acuerdo en su papel marital?

Tabla 6

Papel marital

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
SI	46%	49%
NO	54%	51%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada no está de acuerdo con su papel marital; reflejándose una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 54%, con relación al sexo femenino representado con el 51%. De manera similar, se observa una pequeña diferencia en quienes si están de acuerdo, representado con un 49% para el sexo femenino y el 46% para el sexo masculino.

Pregunta 7: ¿Considera que en su matrimonio cada quien cumple con su responsabilidad y tareas de esposos?

Tabla 7

Responsabilidad y tareas de esposos

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Adecuadamente	56%	61%
Con deficiencia	33%	25%
Muy deficiente	11%	14%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que en su matrimonio cada quien cumple con su responsabilidad y tareas de esposos *adecuadamente*; reflejándose una pequeña diferencia entre el sexo femenino representado con el 61%, con relación al sexo masculino representado con el 56%. Para la variable *con deficiencia*, se encontró una diferencia entre el sexo masculino representado con el 33%, con relación al sexo femenino representado con el 25%.

Pregunta 8: ¿La llegada de los hijos le ha provocado problemas en el matrimonio?

Tabla 8

Llegada de los hijos

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Siempre	64%	75%
A veces	23%	18%
Nunca	13%	7%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que la llegada de los hijos *siempre* le ha provocado problemas en el matrimonio; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 75%, con relación al sexo masculino representado con el 64%. Le sigue, quienes se inclinan por la variable *A veces*, reflejándose una diferencia entre el sexo masculino representado con el 23%, con relación al sexo femenino representado con el 18%.

Pregunta 9: ¿Si la llegada y crianza de los hijos ha significado problemas ¿ de qué tipo han sido?

Tabla 9

Tipo de problemas ocasionados por la llegada de los hijos

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Económico	33%	39%
Psicológico	25%	15%
Familiar	42%	46%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que la llegada de los hijos le ha provocado problemas en el matrimonio de tipo familiar; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 46%, con relación al sexo masculino representado con el 42%. Le sigue, quienes se inclinan por los problemas *económicos*, reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 39%, con relación al sexo masculino representado con el 33%.

Pregunta 10: ¿Considera usted adecuada la forma de criar y cuidar a sus hijos?

Tabla 10

Forma adecuada de criar y cuidar a sus hijos

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	58%	65%
A veces	25%	23%
No	17%	12%
TOTAL	100%	100%

Figura 10: Forma adecuada de criar y cuidar a sus hijos

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que criar y cuidar a sus hijos de forma *adecuada*; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 65%, con relación al sexo masculino representado con el 58%. Le siguen quienes manifiestan que *a veces* crían y cuidan a sus hijos de forma adecuada; reflejándose una pequeña diferencia entre el sexo masculino representado con el 25%, con relación al sexo femenino representado con el 23%.

Pregunta 11: ¿Considera usted adecuada su relación y la de su cónyuge con sus hijos?

Tabla 11

Relación adecuada de los conyugues con sus hijos

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	58%	55%
A veces	24%	18%
No	18%	27%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que *si* existe una relación *adecuada* de los conyugues con sus hijos; reflejándose una diferencia entre el sexo masculino representado con el 58%, con relación al sexo femenino representado con el 55%. Sin embargo, el 27% del sexo femenino considera que *no* existe una relación *adecuada* de los conyugues con sus hijos; mientras que el 24% del sexo masculino considera que *a veces* existe una relación *adecuada* de los conyugues con sus hijos

Pregunta 12: ¿ En la relación con su pareja considera ¿usted que existe competencia por ser quien tome decisiones, acciones e iniciativas entre usted y su pareja?

Tabla 12

Competencias en la toma de decisiones, acciones e iniciativas entre los conyugues

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	43%	48%
A veces	33%	35%
No	24%	17%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que *si* existe competencia por ser quien tome decisiones, acciones e iniciativas en el interior del hogar; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 48%, con relación al sexo masculino representado con el 43%. De igual forma, se encontró una diferencia poco significativa entre el sexo femenino representado con el 35%, con relación al sexo masculino representado con el 33%, para quienes aseguran que *a veces* existe competencia por ser quien tome decisiones, acciones e iniciativas entre los conyugues.

Pregunta 13: ¿Considera usted que habitualmente su familia cumple con las metas y planes que se fija?

Tabla 13

Metas y planes cumplidos

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	55%	52%
A veces	28%	33%
No	17%	15%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que *habitualmente* se cumplen con las metas y planes fijados en el interior del hogar; reflejándose una diferencia entre el sexo masculino representado con el 55%, con relación al sexo femenino representado con el 52%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo femenino representado con el 33%, con relación al sexo masculino representado con el 28%, para quienes aseguran que *a veces* se cumplen con las metas y planes fijados en el interior del hogar.

Pregunta 14: ¿Se reparten las responsabilidades entre usted y su pareja?

Tabla 14

Equidad en la repartición de responsabilidades

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	69%	63%
A veces	23%	30%
No	8%	7%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que *si* se reparten las responsabilidades entre los conyugues; reflejándose una diferencia entre el sexo masculino representado con el 69%, con relación al sexo femenino representado con el 63%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo femenino representado con el 30%, con relación al sexo masculino representado con el 23%, para quienes aseguran que *a veces* se reparten las responsabilidades entre los conyugues.

Pregunta 15: ¿Considera que entre usted y su pareja hay buena comunicación?

Tabla 15

Buena comunicación entre los conyugues

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	73%	71%
A veces	21%	25%
No	6%	4%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que *si* existe buena comunicación entre los conyugues; reflejándose una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 73%, con relación al sexo femenino representado con el 71%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo femenino representado con el 25%, con relación al sexo masculino representado con el 21%, para quienes aseguran que *a veces* existe buena comunicación entre los conyugues.

Pregunta 16: ¿Comparte usted con su pareja las mismas ideas, gustos, hábitos, creencias, normas morales, sentimientos, etc?

Tabla 16

Compartir con la pareja (ideas, gustos, hábitos, creencias, normas, sentimientos)

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Todas	47%	53%
Algunas	43%	38%
Ningunas	10%	9%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que comparte las mismas ideas, gustos, hábitos, creencias, normas morales, sentimientos, con su pareja; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 53%, con relación al sexo masculino representado con el 47%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo masculino representado con el 43%, con relación al sexo femenino representado con el 38%, para quienes aseguran que comparte algunas ideas, gustos, hábitos, creencias, normas morales, sentimientos, con su pareja.

Pregunta 17: ¿Considera usted que en su familia cada quien se respeta mutuamente?

Tabla 17

Respeto mutuo

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	81%	77%
A veces	12%	18%
No	7%	5%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que en el interior del hogar cada quien se respeta mutuamente; reflejándose una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 81%, con relación al sexo femenino representado con el 77%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo femenino representado con el 18%, con relación al sexo masculino representado con el 12%, para quienes consideran que *a veces* cada quien se respeta mutuamente.

Pregunta 18: ¿Qué tan identificado o afín se considera con su pareja?

Tabla 18

Identificación o afinidad con su pareja

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	53%	62%
A veces	35%	29%
No	12%	9%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que siente *suficiente* afinidad con su pareja; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 62%, con relación al sexo masculino representado con el 53%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo masculino representado con el 35%, con relación al sexo femenino representado con el 29%, para quienes aseguran que se sienten *totalmente* identificados con su pareja.

Pregunta 19: ¿Considera usted que la unión y complementación en el interior del hogar ¿son adecuadas?

Tabla 19

Adecuada unión y complementación en el interior del hogar

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	57%	63%
A veces	34%	35%
No	9%	2%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada considera que en el interior del hogar existe una adecuada unión y complementación; reflejándose una diferencia entre el sexo femenino representado con el 63%, con relación al sexo masculino representado con el 57%. De igual forma, se encontró una mínima diferencia entre el sexo femenino representado con el 35%, con relación al sexo masculino representado con el 34%, para quienes aseguran que en el interior del hogar *a veces* existe una adecuada unión y complementación.

Pregunta 20: ¿Se encuentra usted satisfecho con su pareja en la vida matrimonial?

Tabla 20

Satisfacción con la pareja en la vida matrimonial

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	51%	48%
A veces	45%	46%
No	4%	6%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada se encuentran satisfechos con su pareja en su vida matrimonial; reflejándose una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 51%, con relación al sexo femenino representado con el 48%. De igual forma, se encontró una mínima diferencia entre el sexo femenino representado con el 46%, con relación al sexo masculino representado con el 45%, para quienes aseguran *a veces* se encuentran satisfechos con su pareja en su vida matrimonial.

Variables que componen la satisfacción sexual

Pregunta 21: ¿Se encuentra usted satisfecho con el amor recibido de su pareja?

Tabla 21

Satisfacción con el amor recibido de su la pareja

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	54%	49%
A veces	43%	46%
No	3%	3%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada se encuentran satisfechos con el amor recibido de su pareja; reflejándose una pequeña diferencia entre el sexo masculino representado con el 54%, con relación al sexo femenino representado con el 49%. De igual forma, se encontró una mínima diferencia entre el sexo femenino representado con el 46%, con relación al sexo masculino representado con el 43%, para quienes aseguran *a veces* se encuentran satisfechos con el amor recibido de su pareja.

Pregunta 22: ¿Obtiene siempre o casi siempre satisfacción física en sus relaciones sexuales?

Tabla 22

Satisfacción física en sus relaciones sexuales

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	75%	63%
A veces	22%	35%
No	3%	2%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada obtiene siempre o casi siempre satisfacción física en sus relaciones sexuales; reflejándose una diferencia importante entre el sexo masculino representado con el 75%, con relación al sexo femenino representado con el 63%. De igual forma, se encontró una diferencia importante entre el sexo femenino representado con el 35%, con relación al sexo masculino representado con el 22%, para quienes aseguran que *a veces* encuentran satisfacción física en sus relaciones sexuales.

Pregunta 23: ¿Obtiene siempre o casi siempre satisfacción emocional en sus relaciones sexuales?

Tabla 23

Satisfacción emocional en sus relaciones sexuales

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	68%	73%
A veces	22%	20%
No	10%	7%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada obtiene siempre o casi siempre satisfacción emocional en sus relaciones sexuales; reflejándose una pequeña diferencia entre el sexo femenino representado con el 73%, con relación al sexo masculino representado con el 68%. De igual forma, se encontró una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 22%, con relación al sexo femenino representado con el 20%, para quienes aseguran que *a veces* encuentran satisfacción emocional en sus relaciones sexuales.

Pregunta 24: ¿En términos generales se encuentra usted satisfecho con su pareja en la relación sexual?

Tabla 24

Satisfacción con su pareja en la relación sexual

RANGO	PORCENTAJE	
	Masculino	Femenino
Si	74%	65%
A veces	18%	28%
No	8%	7%
TOTAL	100%	100%

De conformidad con la tabla anterior se observa que la mayoría de la población encuestada, se encuentra satisfecho con su pareja en la relación sexual; reflejándose una diferencia entre el sexo masculino representado con el 74%, con relación al sexo femenino representado con el 65%. De igual forma, se encontró una diferencia entre el sexo femenino representado con el 28%, con relación al sexo masculino representado con el 18%, para quienes aseguran que *a veces* se encuentran satisfechos con su pareja en la relación sexual.

2. 1 SINTESIS DE RESULTADOS

Variables socio demográficas

De conformidad con los resultados del estudio se determinó que la población objeto del estudio se encuentra entre los 25 y 75 años de edad. Donde los hombres tienen un rango de edad comprendido entre los 46 - 55 años y las mujeres entre los 36 - 45 años

Se observó además que estas parejas tienen entre 1 y 2 hijos y tienen un promedio entre 11 y 20 años de casados.

De igual forma se advierte que el sexo masculino posee mayor preparación académica que el sexo femenino, tanto en los estudios universitarios, como en los estudios de postgrado; situación coherente con el hecho de que el sexo masculino recibe mejor remuneración económica con ingresos mensuales de 3.000.000 o más que el sexo femenino en su ejercicio laboral que oscila entre 1.000.000 o más; Se advierte una diferencia importante en relación con los ingresos mensuales de ambos sexos, situación constata la evidente desigualdad y discriminación de género que en términos laborales soportan las mujeres en nuestro país hoy día. Otro aspecto importante a destacar es que la totalidad de la población trabaja y aunque algunos de ellos no tienen contratos laborales con empresas, aseguran que trabajan de manera independiente para contribuir con los gastos del hogar.

Variables que componen la satisfacción marital

Se observa que la mayoría de la población encuestada no está de acuerdo con su papel marital; reflejándose una mínima diferencia entre el sexo masculino representado con el 54% con relación al sexo femenino representado con el 51%. Esta respuesta

posiblemente obedece a las múltiples presiones o cargas que deben asumir en su función de padres, esposos y trabajadores.

De otra parte se encontró que la mayoría de la población considera que en su matrimonio cada quien cumple con su responsabilidad y tareas de esposos *adecuadamente*; infiriéndose que la mujer tiene más cargas dentro del hogar con el 61% a diferencia de hombre con el 56%

Además se observó que la mayoría de la población encuestada considera que la llegada de los hijos *siempre* le provoca problemas en el matrimonio; generalmente de tipo familiar. No obstante consideran que les proporcionan a sus hijos la crianza y cuidados adecuados, generándose una relación *adecuada* de los padres con sus hijos.

Se observó además que la mayoría de la población encuestada consideran que los miembros del hogar tienen competencias para tomar decisiones, acciones e iniciativas; motivo por el cual advierten que *habitualmente* se cumplen con las metas y planes fijados en el interior del hogar; obedeciendo posiblemente a que en el interior del hogar se reparten las responsabilidades adecuadamente.

De otra parte se observa que la mayoría de la población encuestada considera que *si* existe buena comunicación entre los conyugues; comparte las mismas ideas, gustos, hábitos, creencias, normas morales, sentimientos, con su pareja; que se respetan mutuamente y que sienten *suficiente* afinidad con su pareja.

Estos resultados permiten inferir que en el interior del hogar existe una adecuada unión y complementación y que la mayoría de la población encuestada se encuentra satisfecha con su pareja en su vida matrimonial.

Variables que componen la satisfacción sexual

Se observo que la mayoría de la población encuestada se encontró satisfecha en el amor recibido de su pareja obteniendo una buena satisfacción física y emocional en sus relaciones sexuales

DISCUSION

Las parejas tienen un ciclo de vida que no siempre es lineal y progresivo, si no que conforme al contexto, tiempo de relación y sus integrantes, les plantea tareas diferentes que enfrentar, es por esto que conforme a los datos obtenidos en la encuesta y retomando los planteamientos de Jurg 1985) sobre el ciclo vital que atraviesa la pareja podemos afirmar que el mayor porcentaje de estas parejas afirmaron tener una buena satisfacción tanto marital y sexual puesto que se encuentran atravesando por la fase de estructuración y producción que se caracteriza por la consolidación del matrimonio, por asumir los roles y tareas de una casa, por tener una buena comunicación y patrón de resolución de conflictos adecuado

Por otra parte, Los resultados arrojaron que la mayoría de los miembros de estas parejas se encuentran preparados en estudios universitarios no importando el género , por tanto la llegada de los hijos implicó un conflicto y sacrificio con su desarrollo profesional específicamente en el ámbito de la mujer donde empiezan asumirse en un nuevo rol como madre dentro del hogar mientras que los hombres reafirman su identidad acumulando riqueza para conseguir una mejor estabilidad familiar y poder dar cumplimiento a los objetivos y metas pactados como parejas

Los resultados de la encuesta arrojan una considerable muestra en los sueldos mensuales siendo superior en los hombres entre 3.000.000 o más mientras que en las mujeres oscila entre 1. 000.000 o más es por esto que me atrevo a decir que aun en

pleno siglo XXI es notorio la discriminación tanto laboral, política y en general de toda visión social y económica que atraviesan la mujeres. El incremento de la participación de la mujer en el mercado, unidos al desigual reparto de tareas y ocupaciones entre hombres y mujeres, hace pensar en una pronta desaparición de la tradicional desigualdad pero no ha sido así. Y esto a su vez se refleja en los resultados de la encuesta por las competencias en la inconformidad en la toma de decisiones en el hogar debiéndose tal vez a una dependencia económica

Apoyando este ultimo planteamiento Benokraitis 1996) plantea que durante la relación marital existen dos tipos de conductas: que son la instrumental que hacen referencia a que el matrimonio sobreviva como una unidad social y económica y a que la familia este segura, siendo los hombres los que asumen que su satisfacción proviene de esta conducta ya que son procreadores, protectores, y proveedores y por ultimo están las conductas afectivas que hacen referencia a mantener la atracción interpersonal de la pareja a través de la aceptación, afecto, apoyo y provén soporte emocional donde la mujer se relaciona con tales satisfacciones. Actualmente se cree que esto ha ido cambiando por el contexto en que nos vemos inmerso al parecer los hombres y mujeres se permiten llevar a cabo múltiples roles no solo en el hogar sino a nivel laboral y en la vida diaria pero aun no es del todo así.

Al parecer estas parejas están luchando y esforzándose por una igualdad en el matrimonio para lograr un exitoso balance entre la familia y el trabajo, sin embargo la mayoría de las mujeres afirmaron que siguen cumpliendo a mayor cavidad el papel dentro de la organización del hogar

De esta forma las parejas encuestadas principalmente en las mujeres afirman que la llegada de los hijos si acarrearán conflictos de tipo familiar, esto se puede deber a que inicia un temor implícito por que los hijos distancien la relación destruyendo el matrimonio, en muchos casos ocurren los famosos celos y resentimientos de los padres junto con el primer hijo por ser desplazados, también puede ocurrir que se distribuyan las tareas en la crianza ocasionando conflictos por que la madre puede sentir el apoyo de su pareja como una amenaza de su actual espacio, o pueden haber conflictos por la dificultad de los padres para tolerar y controlar la conducta de los hijos, entre otros.

Por último, Reich (1986) afirma que existe una correlación entre satisfacción marital y satisfacción sexual, por tanto los resultados arrojaron que las parejas tienen una vida sexual placentera aumentando su calidad de vida y los que no están satisfechos son percibidos por problemas bien sea de disfunción eréctil o eyaculación precoz para hombres y mujeres respectivamente.

En conclusión me atrevería a decir que las familias hoy en día unen sus lazos con el fin de satisfacer sus necesidades económicas, sociales, afectivas, sexuales y paternas para así poder brindar una unidad estable para educar a sus hijos.

REFERENCIAS

Acevedo, C. (2002). *Cómo perros y gatos?... dinámica de poder y su relación con las pautas violentas dentro del sistema conyugal, observadas en dos parejas que asisten al centro zonal tunjuelito*. Bogotá: *Universidad Santo Tomas. Facultad de Psicología. Tesis de Pre-grado*. (N° Topográfico. T.Ps. A12co 2002).

Aldave, C. (2002). *Crecimiento Personal, Familiar y Comunitario. Módulos de capacitación*. Lima, p. 13

Batenson, G (1971) *Interacción Familiar*. Buenos Aires

Caillé, P. (1992). *Uno más uno son tres*. Barcelona, Ed. Paidós.

Carrillo, L. (2004). *Relación entre Estilos de Comunicación, Manejo de Conflicto y Satisfacción en la Relación de Pareja*. *Tesis profesional para optar al título de Licenciatura en Psicología. Departamento de Psicología. Universidad de las Américas*. México D.F.

Corpas de Posada, I. (2001). *Planeación Estratégica para Parejas*. Bogotá: Norma.

Díaz Loving, R. (1996). *Una teoría Bio-Psico-Socio-Cultural de la Relación de Pareja*. *Revista de Psicología Contemporánea*, 18-29.

Díaz Loving, R. (1999). *Antología Psicosocial de la Pareja*. México: Porrúa.

Díaz Loving, R. y Sánchez Aragón, R. (2000). *Negociando y comunicando en pareja: Relación entre estilos de comunicación y estilos de negociación*. *La Psicología Social en México*. Disponible www.cneip.org/revista/flores.

Flores, M; DíazLoving, R. y Rivera Aragón, S. (2002). El paso del tiempo, los hijos y el ingreso en la relación con la satisfacción marital. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, Disponible www.cneip.org/revista/flores.

Díaz Loving, R. y Sánchez Aragón, R. (2002). *Psicología del amor: Una visión integral de la relación de pareja*. México: Porrúa.

Estrada, C. & Terry, R. (2006). Satisfacción Marital e Inteligencia Emocional. *Tesis para optar al Grado de Licenciatura en Psicología*, Escuela de Psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo- Perú.

Estrada, L. (1991). *El ciclo vital de la familia*. México: Posada.

Framo, J. (1976). *El Ciclo Vital de la Familia y Técnica de la Terapia Familiar Intensiva* (1ª ed.). México. Trillas.

Ferreira, J. (2005). *Interacción familiar*. Editorial. Buenos Aires.

Finkelstein, L. (1987). Toward and Objet-Relation Approach in Psychology Analitacion Marital Family. *Journal of Marital and Family Therapy*. 13, 287-298.

Gaja, R. (2005). *Vivir en Pareja*. España: Random House Mondadori.

Fernández, A. (1989). *Inventarios sobre familia*. Universidad Santo Tomás. Bogotá.

Hernández, A. (2001). *Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve*. Ed. El búho. Bogotá

Hernández, F. (1998). *Aplicación de la Técnica de Redes Semánticas para Tres Conceptos Asociados a la Relación de Pareja: Amor, Celos y Temor*. Tesis profesional para optar al título en Licenciatura en Psicología, Departamento de Psicología, Universidad de Sonora. México D.F.

Hicks, M. y Platt, R. (1970). Marital happiness and stability. A review of the research in the sixties. *Journal of Marriage and the Family*. 32 (3) 533-574.

Jürg, W. (1985). Principios Funcionales de las Relaciones de Pareja. En *La Pareja Humana: Relación y Conflicto* (pp.21-53). Madrid: Morata.

Laga, A. (1998). *Aplicación de la Técnica de Redes Semánticas para tres conceptos asociados a las Relaciones de Pareja: Satisfacción, Relaciones Sexuales y Frustración*. Tesis profesional para optar al título en Licenciatura en Psicología, Universidad de Sonora, México.

Leguizaman, D. P. (1997). *Intimidad, Celos y Satisfacción Marital*. Tesis inédita de licenciatura en Psicología, Universidad de las Américas Puebla. Puebla.

Lieberman R., Wheeler E., De Visser L. & Kuehnel J. (1998). Principios y líneas Generales. En *Manual de Terapia de Pareja* (pp.19-29). Biblioteca de Psicología. Tercera Edición.

López-Ibor, J. (1983). *Biblioteca básica de la educación sexual*. México: Editorial Universo.

Lorenzo, V. C. (2002). La sexualidad en el matrimonio (en línea). Disponible en: www.psicocentro.com/

Maslow, A. (1954). *Motivation and Personality*. Harper & Row. New York.
McGregor, M. y Davidson, K. (2000). "Men's and women's hostility is perceived differently". *Journal of research in personality*. 252-261.

Maya, E. (2003). *Relaciones y Diferencias en Intimidad, Actitud Sexual y Satisfacción Marital en diferentes etapas del Matrimonio*. Tesis para optar al título en

Licenciatura en Psicología. Departamento de Psicología, Universidad de las Américas, Puebla. México. D.F.

Minuchin, S. (1984). *Técnicas de terapia familiar*. Ed. Paidós, Barcelona.

Nina Estrella, R. (1991). *Comunicación Marital y Estilos de Comunicación: Construcción y Validación*. Tesis de doctorado en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.

Nina Estrella, R. (1985). *Autodivulgación y Satisfacción Marital en Matrimonios de México y Puerto Rico*. Tesis de maestría en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.

Norton, A. y Glick, P. (1976). Marital instability past, present and future. *Journal of Social Issues*. 32, 5-19

Ortiz, R. M y García, J. C. (2002). La influencia de la cultura en la satisfacción sexual del adulto maduro. Universidad Autónoma de Querétaro.

Páez, A. (2004). *Satisfacción Marital: Comparación entre personas con pareja con lesión y personas con pareja sin lesión*. Tesis para optar al título en Licenciatura en Psicología. Universidad de las Américas, Puebla. México D.F.

Parada, M. (2002). Recursos utilizados en la relación de pareja que ayudan a superar la crisis producida por la infidelidad. Facultad de Psicología, tesis No. 23. Chía

Pittman, F. 1990. *Momentos decisivos*. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Paz y Miño, M. A. (1998). *Cómo disfrutar mejor el sexo, el amor y el matrimonio*. Lima: Ediciones RPPA.

Pick, S. & Andrade, P. (1988a). *Relación entre el Número de Hijos, la Satisfacción marital y la Comunicación con el Cónyuge*. *Salud Mental* 11 (3) (pp.15-18).

Pick, S. & Andrade, P. (1988). *Desarrollo y Validación de la Escala de Satisfacción Marital*. *Psiquiatría* 4 (pp. 9-20).

Pick, S. y Andrade, P. (1986). Satisfacción Marital en matrimonios mexicanos: diferencias por número de años de casados, escolaridad, número de hijos, sexo y edad. *La Psicología Social en México*. (1) AMEPSO 399- 403.

Ramírez, W. (2005). El Significado del Amor. En *Caricias: Análisis Transaccional* (pp.124-174). Perú: Palomino.

Reich, W. (1996). *Exclusivismo sexual y neurosis generalizada*. Montevideo.

Riso, W. (2006). *¿Amar o Dependier?* Bogotá: Norma.

Riso, W. (2003). *Ama y no Sufras*. Bogota: Norma.

Riso, W. (2003). Reflexiones acerca del Amor. En *Deshojando Margaritas* (pp. 18-91) Bogota: Norma.

Rivas, E. (2005). *Módulo de Aprendizaje: Proyecto de Tesis*. Facultad de Humanidades-Escuela de Psicología. Universidad César Vallejo. Trujillo- Perú.

Rivera Aragón, S; Díaz Loving, R. y Sánchez Aragón, R. (2002). Negociación ante el conflicto en la población mexicana. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 16 (2), 21-36

Rivera, S. (1992). *Atracción interpersonal y su relación con la satisfacción marital y la reacción ante la interacción de pareja*. Tesis inédita de maestría en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.

- Roca, M. (2003). *Inventario de Estrategias de Negociación en Conflicto de Pareja*. Tesis de licenciatura en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- Rodríguez, B. (2000). *Climaterio femenino: el mito de una identidad posible*. Buenos Aires.
- Sternberg, R. & Whitney, C. (1992). *El Amor como a usted le gusta*. Buenos Aires: Javier Vergara.
- Sternberg, R. (1989). *El Triángulo del Amor: Intimidad, Pasión y Compromiso*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Valli, F. (1988). *Todo sobre el Sexo. Colección salud.*: De Vecchi.
- Vera, J., Castro, F. & Rodríguez, A. (2001). *Satisfacción Marital, edad, número de hijos y años en pareja*. Revista de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. (pp. 233-250). Año V N° 1 y 2. Lima Perú.
- Vera, J., Laborin, J. & Domínguez, D. (2000). Relación entre expectativas real-ideal de la pareja con el grado de Satisfacción Marital en una población Mexicana. Enseñanza e Investigassem en Psicología. *Revista CNEIP*. Nueva Época. Vol. 5 N°1
- Vera, J., Laga, A., & Hernández, F. (1998). Semántica de conceptos asociados a la Relación de Pareja: *Revista de Estudios Sociales*. Volumen VIII. Número 16.
- Villamizar, D. (2000). *Amor y Vejez desde la Psicología Vital*. España.
- Weiner, Michele-D. (2004). *Su matrimonio siempre puede ser mejor*. Bogotá: Norma.

Yela, C. (2000). *El Amor desde la Psicología Social*. Madrid: Pirámide.

Yela, C. (1997). Los componentes del amor a lo largo de la relación de pareja.
Psicothema Vol.9, N° 7. Madrid.

Uribe, P. y Uribe, M. (2006). *La Familia Afronta la Violencia: Un Aporte de Trabajo Social para el entendimiento e intervención de la Violencia Intrafamiliar: Centro de Investigaciones Universidad de la Salle y Facultad de Trabajo Social*. Bogotá

APENDICE A: FORMATO DE ENCUESTA

Por favor marque con una X la respuesta que considere conveniente:

Variables socio demográficas

1: Rango de edad

- 25-35 años
- 36-45 años
- 46-55 años
- 56 años o más

2: Nivel Académico

- Bachillerato
- Universitario
- Postgrado

3: Ingresos económicos

- Hasta un millón de pesos
- Entre \$1'000.001 y \$3'000.000
- Entre \$3'000.001 y \$6'000.000
- Entre \$6'000.001 y más

4: Número de hijos dentro del hogar

- Entre 1 y 2
- Entre 3 y 4

5 o más

5: Años de casados

Entre 5 y 10 años

Entre 11 y 20 años

Entre 21 o más

Variables que componen la satisfacción marital

6: ¿Está de acuerdo en su papel marital?

Si

No

Pregunta 7: ¿Considera que en su matrimonio cada quien cumple con su responsabilidad y tareas de esposos?

Adecuadamente

Con deficiencia

Muy deficiente

Pregunta 8: ¿La llegada de los hijos le ha provocado problemas en el matrimonio?

Siempre

A veces

Nunca

Pregunta 9: ¿Si la llegada y crianza de los hijos ha significado problemas ¿ de qué tipo han sido?

Económico

Psicológico

Familiar

Pregunta 10: ¿Considera usted adecuada la forma de criar y cuidar a sus hijos?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 11: ¿Considera usted adecuada su relación y la de su cónyuge con sus hijos?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 12: ¿ En la relación con su pareja considera ¿usted que existe competencia por ser quien tome decisiones, acciones e iniciativas entre usted y su pareja?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 13: ¿Considera usted que habitualmente su familia cumple con las metas y planes que se fija?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 14: ¿Se reparten las responsabilidades entre usted y su pareja?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 15: ¿Considera que entre usted y su pareja hay buena comunicación?

- Si
- A veces

No

Pregunta 16: ¿Comparte usted con su pareja las mismas ideas, gustos, hábitos, creencias, normas morales, sentimientos, etc?

Todas

Algunas

Ningunas

Pregunta 17: ¿Considera usted que en su familia cada quien se respeta mutuamente?

Si

A veces

No

Pregunta 18: ¿Qué tan identificado o afín se considera con su pareja?

Si

A veces

No

Pregunta 19: ¿Considera usted que la unión y complementación en el interior del hogar ¿son adecuadas?

Si

A veces

No

Pregunta 20: ¿Se encuentra usted satisfecho con su pareja en la vida matrimonial?

Si

A veces

No

Pregunta 21: ¿Se encuentra usted satisfecho con el amor recibido de su pareja?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 22: ¿Obtiene siempre o casi siempre satisfacción física en sus relaciones sexuales?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 23: ¿Obtiene siempre o casi siempre satisfacción emocional en sus relaciones sexuales?

- Si
- A veces
- No

Pregunta 24: ¿En términos generales se encuentra usted satisfecho con su pareja en la relación sexual?

- Si
- A veces
- No

APENDICE B: LISTA DE TABLAS

<u>Tabla 1: Distribución de la población por edad</u>	<u>39</u>
<u>Tabla 2: Nivel académico</u>	<u>40</u>
<u>Tabla 3: Ingresos económicos</u>	<u>41</u>
<u>Tabla 4: Número de hijos dentro del hogar</u>	<u>42</u>
<u>Tabla 5: Años de casados</u>	<u>43</u>
<u>Tabla 6: Papel marital</u>	<u>44</u>
<u>Tabla 7: Responsabilidad y tareas de esposos</u>	<u>45</u>
<u>Tabla 8: Llegada de los hijos</u>	<u>46</u>
<u>Tabla 9: Tipo de problemas ocasionados por la llegada de los hijos</u>	<u>47</u>
<u>Tabla 10: Forma adecuada de criar y cuidar a sus hijos</u>	<u>48</u>
<u>Tabla 11: Relación adecuada de los conyugues con sus hijos</u>	<u>49</u>
<u>Tabla 12: Competencias en la toma de decisiones, acciones e iniciativas entre los conyugues</u>	<u>50</u>
<u>Tabla 13: Metas y planes cumplidos</u>	<u>51</u>
<u>Tabla 14: Equidad en la repartición de responsabilidades</u>	<u>52</u>
<u>Tabla 15: Buena comunicación entre los conyugues</u>	<u>53</u>
<u>Tabla 16: Compartir con la pareja (ideas, gustos, hábitos, creencias, normas, sentimientos)</u>	<u>54</u>
<u>Tabla 17: Respeto mutuo</u>	<u>55</u>
<u>Tabla 18: Identificación o afinidad con su pareja</u>	<u>56</u>
<u>Tabla 19: Adecuada unión y complementación en el interior del hogar</u>	<u>57</u>
<u>Tabla 20: Satisfacción con la pareja en la vida matrimonial</u>	<u>58</u>
<u>Tabla 21: Satisfacción con el amor recibido de su la pareja</u>	<u>59</u>

[Tabla 22: Satisfacción física en sus relaciones sexuales-----60](#)

[Tabla 23: Satisfacción emocional en sus relaciones sexuales-----61](#)

[Tabla 24: Satisfacción con su pareja en la relación sexual-----62](#)