

**NINI CAROLINA MESA
KATHERINNE JULIANA PACHÓN RAMÍREZ
ANGIE XIMENA PUERTO BENAVIDES**



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERÍA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA SALUD COLECTIVOS
BOGOTÁ
2016**

VIVENCIAS DEL ADULTO MAYOR EN LA JUBILACIÓN

**NINI CAROLINA MESA
KATHERINNE JULIANA PACHÓN RAMÍREZ
ANGIE XIMENA PUERTO BENAVIDES**

**Trabajo de grado presentado como requisito parcial para optar el título de
Enfermera**

**Asesora
LILIANA QUEVEDO LEÓN**



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERÍA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA DE SALUD COLECTIVOS
BOGOTÁ
2016**

NOTA DE ADVERTENCIA

“La Universidad no se hace responsable por los conceptos emitidos por sus alumnos en sus trabajos de grado. Solo velara que no se publique nada contrario al dogma y a la moral católica y porque los trabajos de grado no contengan ataques personales contra persona alguna, antes bien se vea en ellos el anhelo de buscar la verdad y la justicia”.

Artículo 23 de la Resolución N° 13 de Julio de 1946 Pontificia Universidad Javeriana

Nota de aceptación

Firma. Presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

Bogotá D. C. 07 junio de 2016

AGRADECIMIENTOS

Las autoras agradecemos a:

Nuestra asesora Liliana Quevedo L. Quien permitió por medio de su dedicación y conocimiento que fuera posible realizar este proyecto tan anhelado, muy emotivamente queremos dar gracias a la facultad de enfermería y a todos los docentes que la conforman por sus consejos los cuales nos ayudaron a formar como personas críticas y excelentes profesionales.

De igual manera a la Pontificia Universidad Javeriana, por brindarnos un espacio en el cual pudimos adquirir nuestros conocimientos, y formarnos como personas idóneas para la sociedad.

A los participantes de este trabajo, por su tiempo, sinceridad y colaboración ya que gracias a ellos fue posible esta investigación.

Son muchas las personas que han formado parte de nuestras vidas profesionales a las que nos encantaría agradecerles por su amistad, consejos, apoyo, ánimo y compañía en los momentos más difíciles de nuestras vidas. Algunas están aquí con nosotras y otras en nuestros recuerdos y corazón, sin importar en donde estén queremos darles las gracias por formar parte de nosotras, por todo lo que nos han brindado y por todas sus bendiciones.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	10
1. ANTECEDENTES	11
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.3 DEFINICIÓN OPERATIVA DE TÉRMINOS	15
1.4 JUSTIFICACIÓN	16
1.5 OBJETIVOS	17
1.5.1 OBJETIVO GENERAL	18
1.5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
1.6 REVISIÓN DE LA LITERATURA	18
1.6.1 JUBILACIÓN	18
1.6.2 ADULTO MAYOR	24
1.6.3 VIVENCIAS	25
1.6.4 PENSAMIENTOS	26
1.6.5 SENTIMIENTOS	28
1.7 DISEÑO METODOLÓGICO	30
1.7.1 TIPO DE ESTUDIO	30
1.7.2 PARTICIPANTES	30
1.7.3 INSTRUMENTOS	31
1.7.4 RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	31
1.7.5 ORGANIZACIÓN Y ANALISIS DE DATOS	32
1.8 ASPECTOS O CONSIDERACIONES ÉTICAS	33
1.9 ANÁLISIS Y RESULTADOS	33
1.9.1 PENSAMIENTOS ANTES DE LA JUBILACIÓN	36
1.9.2 SENTIMIENTOS ANTES DE LA JUBILACIÓN	37

1.9.3 PENSAMIENTOS DURANTE LA JUBILACIÓN	39
1.9.4 SENTIMIENTOS DURANTE LA JUBILACIÓN	41
1.9.5 OTRAS CATEGORIAS ENCONTRADAS	44
2. CONCLUSIONES	45
2.2 BIBLIOGRAFÍA	46
2.3 ANEXOS	53

LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla N° 1 pensamientos y sentimientos	16
Tabla N° 2 Matriz de análisis	32
Tabla N° 3 Categorías surgidas en el Análisis	33

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Entrevista semiestructurada	53
Anexo B. Entrevistas	54
Anexo C. Consentimiento informado	69
Anexo D. Matriz de análisis	71

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la OMS (Organización Mundial de la Salud) la mayoría de las personas puede vivir hasta 60 años y más. El aumento en la esperanza de vida, sumada a las caídas importantes en las tasas de fecundidad, es la causa del rápido envejecimiento de las poblaciones de todo el mundo.

Por lo que se toma como referencia la población adulta mayor para investigar las vivencias del adulto mayor en la jubilación en donde se tendrá en cuenta los pensamientos y los sentimientos surgidos antes y durante esta etapa. (Organización mundial de la salud, 2015)

Este estudio es de tipo cualitativo, en donde se utilizó la entrevista semi-estructurada, facilitando la recolección de la información para así conocer las vivencias del adulto mayor en la jubilación, en donde a su vez la recolección de los participantes se realizó a través de la técnica bola de nieve.

Las categorías surgidas en el análisis de la información en relación a los pensamientos antes de vivir en la etapa de la jubilación, fueron: *“Pensé que nunca me iba a jubilar”* y *“Uno piensa que puede hacer las cosas que siempre quiso hacer”* en cuanto a sentimientos surgieron tres categorías *“Ansiedad y ganas de que llegue ese momento”*, *“Es una gran oportunidad para uno poder estar libre”* y *“Miedo de llegar a esa etapa”*.

Las categorías surgidas respecto a los pensamientos de los adultos mayores durante la jubilación fueron: *“Uno piensa que ya no sirve y no es útil para esta sociedad porque así te lo hacen ver”*, *“Es difícil asimilar el cambio”* y *“Yo pienso que ahora van hacer muy pocas las personas que puedan alcanzar la jubilación”*. En cuanto a sentimientos surgieron las categorías de *“Tranquilidad porque no hay que volver a trabajar”*, *“Decepción porque no es lo que uno espera”*, *“Tristeza y vacío porque no disfruta como uno quiere”* y *“Felicidad porque cumplí una meta”*.

La jubilación se asimila según la vivencia de cada adulto mayor, para algunos puede ser un cambio positivo ya que ven este tiempo para dedicarse a actividades que durante sus años laborales no lograron hacer, para otros es un cambio drástico y difícil de aceptar.

1. ANTECEDENTES

El aumento de la esperanza de vida, la disminución en las tasas de fecundidad, la disminución de la mortalidad, entre otros motivos, ha repercutido en el aumento de la proporción de personas mayores de 60 años (Organización Mundial de la Salud, 2015). El envejecer es un proceso natural de la vida misma, es el transcurso de nacer, crecer, reproducirse y morir, donde se proporciona experiencia, sabiduría, pero también acarrea consecuencias laborales, sociales y familiares.

Cuando el adulto mayor finaliza su ciclo laboral, inicia su etapa de jubilación, ésta entendida como el retiro o separación de la actividad laboral y/o profesional y viéndose reflejada al cumplir con los requisitos que la ley dictamina.

La historia de la jubilación tiene su aparición en la Antigua Roma, donde se crea una legislación que otorgaba una pensión a los militares después de cumplir la edad requerida y el tiempo de labor. En Europa la jubilación inicia en el siglo XIX, cuando el gobierno de este continente decidió darle una pensión a los servidores que no disponían de recursos propios, para el resto de sus vidas y se decreta como ley en el año 1854. Con la evolución de los derechos humanos y la seguridad social a finales del siglo XIX y principios del siglo XX.

En Estados Unidos tenían gran importancia los ancianos y se obligaban a laborar hasta el final de sus días. A finales del siglo XX con la aparición de los sindicatos, se comienza la lucha por los derechos laborales por antigüedad y se deriva un sistema de seguridad social que contemplaba el beneficio de la jubilación. (Árraga, Sánchez & Pirela, 2014. Pág. 6).

A través del tiempo se ha demostrado la importancia de la jubilación, ya que ésta conlleva a que las personas se retiren de su actividad laboral tras haber alcanzado una edad y poder obtener una prestación monetaria para el resto de su vida, creando la oportunidad de que la población joven ingrese a la vida laboral.

En Colombia se empezó a hablar de jubilación en el año de 1946, cuando se introdujo el primer régimen pensional; creando la Caja Nacional de Previsión Social (Cajanal) y la instauración de otras cajas a nivel local, posterior a esto en 1967 las pensiones de los empleados privados se reglamentaron y se volvieron obligatorias, delegando su administración al Instituto Colombiano de los Seguros Sociales (ICSS). (Pierre S, Marques J & Pereira B, 2005)

Según el decreto 758 de 1990, artículo 12, inicialmente la edad para pensionarse en hombres era de 60 años y en mujeres a los 55 años, con 1000 semanas cotizadas. (Ministerio de trabajo y seguridad social, 1990)

En Colombia la ley 100 de 1993 reglamenta el Sistema general de pensiones, la cual involucra de manera directa a la población adulta.

Actualmente el artículo 33 de la ley 100 de 1993, modificado por la ley 797 de 2003 determina que la edad para pensionarse es de 57 años para las mujeres y 62 años para los hombres y haber cotizado mínimo 1300 semanas. (Ministerio de Trabajo y Protección social, 2003)

Basados en un estudio de la Comisión Económica Para América Latina y el Caribe (CEPAL), el hombre ingresa tiempo antes a laborar en trabajos formales y la mujer en trabajos informales, donde se les imposibilita iniciar sus semanas de cotización. (Comisión Económica Para América Latina, 2008)

Se ha observado que los hombres tienen un mayor acceso a la jubilación que las mujeres, según un estudio realizado en Latinoamérica realizado por la CEPAL de tendencias demográficas y protección social en América Latina y el Caribe. En Colombia la tendencia es igual dado que las mujeres tienen empleos informales. (CEPAL, 2008, p.61)

Un estudio evidencia, que las mujeres tienen trabajos informales, estos trabajos se ven interrumpidos por actividades derivadas del cuidado de la familia, y esto las lleva a dejar de laborar por largos periodos de tiempo para dedicarse al hogar sin recibir ninguna remuneración económica. (Borrero, 2007, p. 11).

Actualmente en Latinoamérica y Colombia, la situación de la mujer ha mejorado e ingresa a trabajos de manera formal, pero no ha sido un cambio significativo en relación a años anteriores. Donde se evidencia que los hombres siguen teniendo mayor ingreso monetario asegurándoles acceso a los sistemas pensionales y mejorando así los montos pensionales (Organización Internacional del Trabajo, 2014, p.32).

El modo como los hombres y mujeres adquieren vivencias durante la jubilación, es de manera diferente ya que son condicionadas por las distintas características en la vida laboral. (Comisión Económica para América Latina y el Caribe & Centro latinoamericano y caribeño de demografía, 2008). La vivencia está definida como aquella experiencia que vive una persona y que de una u otra manera, entra a formar parte de su personalidad y carácter. Además de que, permite la adquisición de conocimientos, lo que genera habilidades de empoderamiento, las cuales facilitan a futuro un afrontamiento certero y oportuno de cualquier circunstancia o problemática (Charris. M, Daza. D & Castiblanco. J, 2014). Es de manera diferente ya que son condicionadas por las distintas características en la vida laboral.

Bernal determinó que la sociedad presta gran atención a la preparación del individuo para vincularse al mundo profesional y laboral, por medio de la educación; pero se descuida por completo la preparación para el tránsito de la vida laboral a la jubilación. Con una mayor expectativa de vida se requerirá un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida, que fomente no solo el desarrollo de una sana autoestima, sino la dignidad de las personas en el ejercicio pleno de sus derechos y libertades fundamentales. (Bernal. S, 2006)

Es importante reflexionar sobre lo que sucede con el adulto mayor en el ámbito laboral para garantizarle ingresos económicos, productividad, ocupación y valoración que contribuyan a su bienestar integral en la etapa de jubilación. (Giraldo, 2010)

En un estudio realizado en la Habana- Cuba, se estudió la vejez en 58 familias que tenían en su seno, al menos, un integrante de la tercera edad; su objetivo era valorar la repercusión en la salud familiar sobre el evento de tener un integrante de la familia en la tercera edad. Mediante su aplicación se logró observar que las áreas más comúnmente afectadas por la presencia de un adulto mayor fueron la socioeconómica, el funcionamiento familiar y el estado de salud. (Herrera Santi, Patricia M, 2008)

Otro estudio realizado en Buenos Aires, Argentina en el año 2006, tuvo como objetivo comparar las actitudes hacia la jubilación en las etapas pre y post jubilatoria, donde se analiza la influencia de ciertas variables tales como: edad, género, estado civil, nivel educacional, nivel ocupacional, grado de conformidad con la remuneración económica recibida, grado de satisfacción laboral, percepción de apoyo social, uso del tiempo libre, existencia o no de proyectos para el futuro, nivel de autoestima, etc., sobre las actitudes de ambos grupos hacia la jubilación. Se observó que tenían actitudes desfavorables, neutras o favorables. Se notó que la mayoría de los sujetos encuestados tenían actitudes desfavorables hacia la jubilación. Al comparar las actitudes de las personas que están en la etapa pre jubilatoria con las jubiladas se observó que era mayor la proporción de personas pertenecientes al primer grupo con actitudes desfavorables. (Rodríguez. F, 2007)

El estudio realizado en Brasil en el año 2015, investiga la importancia de la resiliencia, la satisfacción socioeconómica, el tiempo de jubilación y la planificación para el bienestar en el retiro de 270 jubilados. La muestra consistió en 64% hombres y 32% mujeres. El promedio de edad de los participantes fue de 65 años. Los resultados revelaron que la resiliencia, la adaptabilidad, el ingenio, la perseverancia y la satisfacción socioeconómica son los principales factores, por lo tanto, el bienestar de la jubilación está estrechamente relacionado con la satisfacción socioeconómica y resiliencia determinada. (Pimentel. C, Pinho. L, 2015).

Para algunas personas mayores, la jubilación es una experiencia positiva, que representa oportunidades para disfrutar el tiempo libre. Para otras, el retiro laboral supone una pérdida de poder adquisitivo y un descenso en la autoestima, pues experimentan el fin de un ciclo vital y con él ven terminadas las percepciones de autoridad y productividad asociadas al trabajo. (Duarte y Melo, 2009)

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Nordheim V, (como fue citado por Potocnik K, Tordera N, & Peiró J, 2008) La jubilación se está convirtiendo en un fenómeno cada vez más importante dado que las personas que se retiran del mercado laboral definitivamente están representando cada vez una mayor proporción de la población en las sociedades desarrolladas y en vías de desarrollo (Potocnik K, Tordera N, & Peiró J, 2008).

Esto debido al crecimiento progresivo de la población adulta lo que hace que dicha situación cobre mayor importancia en la sociedad actual, de igual forma el cuidado de enfermería se ve enfrentado a este grupo poblacional que pasa por este cambio y que en la interacción con ellos se puede enfrentar ante esta situación. De este modo se enfatiza en la necesidad de estudiar las vivencias que se tienen en la etapa de la jubilación ya que este acontecimiento generalmente representa una ruptura de la vida activa del hombre: en su rutina diaria, en la organización de su jornada, en las relaciones establecidas en el trabajo, en su calidad de vida etc... Si a estas circunstancias se le suma la reducción de los ingresos, la falta de organización del tiempo libre, los cambios en la estructura familiar y la disminución paulatina de las capacidades físicas y mentales, en donde a nivel psíquico se pasa por un proceso de "revisión de la vida", en el cual se inspecciona el pasado y se separan los aspectos buenos de los malos, se tiene un panorama importante a estudiar.

Desde el punto de vista demográfico (Comisión Económica para América Latina y el Caribe & Centro latinoamericano y caribeño de demografía, 2008) esta transición nos va a mostrar los cambios observados en la mortalidad y la fecundidad, las ventajas y desventajas en la diferenciación de género obteniendo más acceso a hombres a comparación de mujeres. Por esta razón al hablar de la jubilación se debe adoptar una perspectiva de género ya que los dos tienen distintos patrones de empleo, por ejemplo, las mujeres en el desarrollo de su vida laboral en varias ocasiones se ve interrumpida por situaciones como el cuidado del hogar, o el nivel de educación ya que la probabilidad de ingresar al mercado de trabajo aumenta sistemática y significativamente con la educación, según (Potocnik, Tordera & Peiró, 2008).

Debido a que la transición a la jubilación está condicionada por las características de vida laboral, se podría esperar que las mujeres experimenten el proceso de jubilación de forma diferente a los varones y, por lo tanto, estas distintas experiencias se vean reflejadas en los niveles del ajuste al mismo.

Por otra parte en los hombres se evidencia dos diferencias, primero según (CEPAL) el resultado de la extensión de su período de formación, los varones con altos niveles educativos se insertan en el mercado de trabajo más tardíamente, aunque cuando comienzan a hacerlo rápidamente alcanzan a los otros grupos educativos; segundo, como resultado de sus dificultades para encontrar trabajo y de las precarias condiciones

de vida que los afectan, los varones sin educación, que inician muy tempranamente su trayectoria laboral, exhiben en todos los países menores niveles de participación laboral; esto no se explica por situaciones de jubilación temprana, sino simplemente por desaliento o incapacidad física para trabajar, lo que pone de manifiesto una primera desigualdad importante en este plano tan básico como la participación laboral. En los últimos años la población adulta ha aumentado de forma significativa, por lo cual enfermería puede preparar a los adultos mayores para esta etapa que entran a vivir, y de esta forma brindar cuidado, por esta razón es importante investigar. ¿Cuáles son las vivencias del adulto mayor en la jubilación?

1.3 DEFINICIÓN OPERATIVA DE TÉRMINOS

1.3.1 ADULTO MAYOR: Para la ley 1251 de 2008, es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más.

Para la presente investigación el adulto mayor se define como toda persona que cuenta con más de sesenta años, teniendo en cuenta que por Ley el hombre se jubila a los 62 años y la mujer a los 57 años, y algunas empresas permiten su vinculación laboral algún tiempo posterior.

1.3.2 JUBILACIÓN: Para (sirlin.2007, pág. 51) la jubilación es un fenómeno complejo donde la persona alcanza una determinada edad para trabajar, quedando desligada socialmente de su profesión y adquiriendo el derecho de una retribución económica en donde se presenta una determina edad para el trabajo.

Para la presente investigación la jubilación se considera como el retiro o separación de la actividad laboral y/o profesional por cuenta propia o que la empresa donde se encontraba vinculado lo haya determinado.

1.3.3 VIVENCIAS: Gadamer Y Hegel (como se citó en Eslava D, 2013) “La palabra vivencia es la traducción más aproximada del vocablo alemán Erleb,nis.” Es una forma transitiva del verbo erleben (vivir) que expresa “lo que uno ha vivido” y lo diferencia de aquello que sol se ha oído, inferido, supuesto o imaginado. (Eslava D, 2013)

Para Charris. M, Daza D & Castiblanco J (2014) definen la vivencia, como toda aquella experiencia que vive una persona y que de una u otra manera, entra a formar parte de su personalidad y carácter. Además de que, permite la adquisición de conocimientos, lo que genera habilidades de empoderamiento, las cuales facilitan a futuro un afrontamiento certero y oportuno de cualquier circunstancia o problemática (Definición ABC, 2007-2014).

Para la presente investigación se definirá vivencia como las experiencias obtenidas antes y durante la jubilación, teniendo en cuenta sus componentes los cuales son pensamientos y sentimientos

1.3.4 PENSAMIENTOS: una relación entre lo que ya sabemos, nuestra memoria y lo que percibimos. Con esta trilogía damos significado a las cosas, creamos, inferimos más allá de los que nos viene dado y eso es el producto “pensamiento”. La inferencia tiene lugar a través de la Sugerencia de todo cuanto se ve y se recuerda; esa sucesión de ideas es el pensamiento. Dewey basa todo este proceso en dos recursos básicos e innatos: la curiosidad y la sugerencia o ideas espontáneas. El pensamiento debe conducir alguna meta: una acción, un resultado. (Dewey. J, 1989)

Para la presente investigación los pensamientos harán referencia a la formación de ideas que tiene cada persona frente al tema de la jubilación.

1.3.5 SENTIMIENTOS: Los sentimientos son las impresiones que causan a un nivel espiritual determinadas cosas o situaciones y a partir de las cuales, es decir, del sentir que estas nos producen internamente, los seres humanos actuamos. (Definición ABC, 2007- 2016)

Para la presente investigación los sentimientos harán referencia al estado emocional que tiene cada persona en relación a la jubilación

Tabla Nº 1 Componentes de la vivencia: Pensamientos y Sentimientos

ANTES	DURANTE
PENSAMIENTOS: Hace referencia a la formación de ideas que se tenía frente a la etapa de jubilación.	PENSAMIENTOS: Hace referencia a la formación de ideas frente a la etapa de jubilación.

SENTIMIENTOS: Entendido como el estado emocional que refiere la persona antes de vivir la jubilación	SENTIMIENTOS: Entendido como el estado emocional que refiere la persona al vivir la jubilación.
---	--

1.4 JUSTIFICACIÓN

La presente investigación tiene como objetivo identificar las vivencias que tienen los adultos mayores de 60 años antes y durante la etapa de jubilación. Está entendida como el retiro o separación de la actividad laboral u/o profesional.

Debido a que en la búsqueda de la literatura, la información encontrada relacionada con el tema de jubilación es muy escasa y el aumento de la población adulta es significativa, el número de individuos que entran a la etapa de la jubilación ha crecido considerablemente, es importante conocer cuáles son las vivencias que presentan los adultos mayores antes y durante la etapa de jubilación, desde el punto de vista de pensamientos y sentimientos que tienen durante esta etapa por la que están cursando y de esta manera poder brindar nuevos conocimientos relacionadas con el tema, teniendo como iniciativa el cuidado que es la base de la enfermería; cabe resaltar que en las diferentes investigaciones encontradas no se hace un abordaje de las vivencias que se tienen durante esta etapa de la vida.

Los resultados obtenidos serán de gran utilidad para sustentar los programas existentes aplicados a los adultos mayores que cursan por la etapa de la jubilación, y preparar nuevas propuestas para esta población; aporta a enfermería al conocimiento de las vivencias de los adultos mayores que se enfrentarán y/o se encuentran viviendo la jubilación, para un abordaje e intervenciones que hagan énfasis en los componentes de la vivencia, enfermería actúa como coadyuvantes para su proceso de afrontamiento y transición a esta etapa. Por otra parte puede servir de base para posteriores investigaciones en comunidades de adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados y/o programas de extensión que sean realizados en cualquier institución educativa de nivel departamental, nacional e internacional cuya línea de trabajo se enfatice en el adulto mayor y la jubilación.

1.5 OBJETIVOS

1.5.1 OBJETIVO GENERAL: Describir las vivencias del adulto mayor frente a la jubilación.

1.5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir los pensamientos y sentimientos que en relación con la jubilación tienen algunos adultos mayores antes de la misma.
- Describir los pensamientos y sentimientos que en relación con la jubilación tienen algunos adultos mayores durante la misma.

1.6 REVISION DE LITERATURA

1.6.1 JUBILACION

La jubilación a través de los tiempos tiene su aparición en la Antigua Roma, al final de lo que se llamó la República Romana (147- 27 a.C.), gracias a la gestión de un destacado político y militar romano. Según esto el militar ofreció a las personas que no poseían tierras ni propiedades, la posibilidad de alistarse en la milicia por 25 años. A propósito de este suceso, introdujo una legislación que otorgaba a los soldados que terminaban el servicio militar, a los 45 años, una pensión de su general, y una porción de tierras en alguna de las zonas conquistadas, lo que constituyó lo que hoy se conoce como beneficios de la jubilación. (Árraga, Sánchez & Pirela, 2014. Pág. 6).

La jubilación se inicia en Francia a comienzos del siglo XIX cuando el rey solía acordar para sus servidores leales que llegaban a elevada edad sin disponer de recursos propios, pensiones decorosas por el resto de sus vidas.

Este procedimiento se concretó en una ley decretada en 1854, sólo para los funcionarios públicos. Con la evolución de los derechos humanos y de la seguridad social a finales del siglo XIX, principios del XX, cuando se materializan los dos primeros sistemas de seguridad social, el alemán y el inglés en el lado occidental; la jubilación se concreta en la legislación de las naciones europeas (Almansa, 1973). En Norteamérica no se tenía la importancia para los ancianos lo cual se hacía laborar hasta el final de sus días, a finales

del siglo XX con la aparición de los sindicatos donde se comienza la lucha por los derechos laborales por antigüedad. Los sindicalistas y propietarios de las fábricas e industrias, alegando que los trabajadores ancianos eran menos capaces y más costosos, implementan unos mecanismos para desplazar a los trabajadores ancianos y así proporcionar mayores oportunidades para personas jóvenes. En el siglo XX, con la depresión económica de los años 30 que vivió Estados Unidos, se derivó un sistema de seguridad social que contemplaba el beneficio de la jubilación. (Árraga, Sánchez & Pirela, 2014. Pág. 6)

Con relación a las consecuencias de la jubilación, las ideas pueden sintetizarse en una defendida por Miller en Estados Unidos y por Guillemard en Francia denominada “Teoría de la Crisis” y otra defendida por Atchley en Estados Unidos denominada “Teoría de la Continuidad”. La Teoría de la Crisis destaca los efectos negativos de la jubilación, ya que da importancia al trabajo como factor de integración social y reforzadora de los sentimientos de integridad personal, así como constituye la principal fuente de ingreso.

Las consecuencias socio – psicológicas difieren de la actividad laboral realizada. Se identifican tres rupturas a partir de la jubilación: la desvalorización social, el acceso a un tiempo libre vacío de contenido y la ausencia de socialización en este período de la vida. Influye, asimismo, en la salud a través de afecciones emocionales (depresión, ansiedad, etc.) o incluso puede desencadenar la aparición o agravamiento de enfermedades. La Teoría de la Continuidad refiere a la crisis de identidad como a una parte solamente de la realidad, destacando la satisfacción que puede proporcionar el uso del tiempo libre evitando la crisis de ruptura, la que estará condicionada a la preparación, no afectando la satisfacción con la vida.

Autores como Boulière, colaboradores y otros gerontólogos destacan que son insuficientes estas teorías para explicar las consecuencias físicas, psíquicas y sociales de la jubilación, debiéndose investigar otros factores que inciden en las diferentes manifestaciones que se presentan en cada individuo.

Diferentes estudios longitudinales realizados entre los años 1952 y 1979 destacan que la jubilación por sí misma no conlleva una alteración significativa de la salud o satisfacción con la vida, produciéndose ésta alteración en algunas personas “frágiles y de alto riesgo”, sobre los cuales es importante aplicar la preparación para la jubilación (Sirlin, 2007, pág. 53)

A través del tiempo se ha demostrado la importancia de la jubilación, ya que esta conlleva a que las personas se retiren de su actividad laboral tras haber alcanzado la edad máxima para trabajar y poder obtener una prestación monetaria para el resto de su vida, creando la oportunidad de que la población joven ingrese a la vida laboral

Dentro del contexto nacional, la historia de la seguridad social da inicio en el año 1946, cuando se introdujo el primer régimen pensional. En ese entonces se gestó un incipiente plan de pensiones mediante la creación de la Caja Nacional de Previsión Social (Cajanal) y la instauración de otras cajas a nivel local, que cubrían únicamente a los empleados del sector público (era usual que cada empresa pública, o sector, tuviera su propia caja de previsión para la administración de los riesgos de vejez, accidente o salud).

En 1967 las pensiones de los empleados privados se reglamentaron y se volvieron obligatorias, delegando su administración al Instituto Colombiano de los Seguros Sociales (ICSS), que en 1977 cambiaría su nombre a Instituto de Seguros Sociales (ISS). El modelo de seguridad social (pensiones), que se implantó era uno de prima media (o de reparto con beneficio definido), en el que los aportantes en edad de trabajar realizaban sus contribuciones a un fondo común del cual se pagaban las mesadas a las personas que se pensionaban. Es decir, se “repartían” los recursos de ese fondo entre los pensionados. Si bien la implementación del Régimen Prima Media (RPM) trajo beneficios a una parte de la población y creó las bases para el desarrollo del sistema pensional, después de veinte años de funcionamiento el esquema comenzó a mostrar señales de insostenibilidad financiera, baja cobertura e inequidad, a causa de incumplimiento de los planes que se habían propuesto.

Dos años después de la promulgación de la Constitución de 1991 y con el ánimo de corregir las distorsiones que existían en el sistema (que se acaban de describir) se aprobó la Ley 100 de 1993 la cual organiza el Sistema de Seguridad Social Integral que se define como “el conjunto de instituciones, normas y procedimientos, de que dispone la persona y la comunidad para gozar de una calidad de vida, mediante el cumplimiento progresivo de los planes programas que el estado y la sociedad desarrollen para proporcionar la cobertura integral. Estas tienen como objetivo garantizar los derechos irrenunciables de las personas y la comunidad para obtener calidad de vida acorde con la dignidad humana.”. Capítulo II Artículo 8, Ley 100- 1993.

Esta reforma creó el sistema general de pensiones la cual tiene como objetivo “garantizar a la población, el amparo contra las contingencias derivadas de la vejez, la invalidez y la muerte, mediante el reconocimiento de las pensiones y prestaciones que se determinan en la presente ley” Título, I Capítulo, I Artículo 11, Ley 100- 1993. Compuesto por dos regímenes mutuamente excluyentes: un régimen de prima media (RPM) con beneficios definidos que agrupó todas las cajas existentes, el Instituto de Seguros Sociales (ISS) y Cajanal y un régimen de ahorro individual con solidaridad, manejado por las Administradoras de Fondos de Pensiones (AFPs).

Las diferencias entre los dos regímenes son fundamentales. En primer lugar, en el RPM las contribuciones van a un fondo común del que se retiran recursos para pagar la pensión. Por eso, ese régimen establece una serie de requisitos en términos de edad (teniendo en cuenta que inicialmente para las mujeres era de 55 años y para los hombres 60 años y actualmente es 57 para las mujeres y para los hombres es de 62 años), ingreso

base de cotización (IBC) (es el monto del porcentaje por el cual se va a cotizar la pensión), y semanas cotizadas (que mínimo deben ser 1000 semanas que a partir del 1°. de enero del año 2005, el número de semanas se incrementó en 50 y a partir del 1°. de enero de 2006 se incrementó en 25 cada año hasta llegar a 1.300 semanas en el año 2015), una vez se cumplen, permiten obtener unos beneficios fijos en función de estos factores (no en valores monetarios).

Por otra parte la ley 1251 de 2008, en la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. Esta ley tiene como objetivo proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez.

La ley tiene como finalidad lograr que los adultos mayores sean partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus vivencias, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos.

Por último la política nacional de envejecimiento y vejez en donde el estado, en cumplimiento de los fines sociales, es responsable de la planificación, coordinación, ejecución y seguimiento de las acciones encaminadas al desarrollo integral del adulto mayor, para lo cual deberá elaborar la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. A través de enfoques multidisciplinarios, integrales e integradores, incorporar los problemas del envejecimiento como factores del desarrollo nacional, haciendo partícipe en este propósito a los adultos mayores.

Según el ministerio de protección social “La política nacional de envejecimiento y vejez está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial a los mayores de 60 años, Con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Teniendo presente el lineamiento por ciclo de vida. Es una Política Pública, de Estado, concertada, que articula a todos los estamentos del gobierno y la sociedad civil en un propósito común: visibilizar e intervenir la situación del envejecimiento y la vejez en el periodo 2007-2019.

Esta tiene como objetivo “Incidir de manera activa, a nivel intersectorial y territorial sobre las condiciones de desarrollo social, económico y cultural de los individuos, la familia y la sociedad, como medio para propiciar que los viejos de hoy y del futuro alcancen una vejez digna, saludable e integrada, dentro del marco de la promoción, prevención y restitución de los derechos humanos” Crear condiciones para el envejecimiento de la población, entendido como el derecho de toda la población a una vida digna, larga y saludable, reconociendo la trascendencia de la corresponsabilidad individual, familiar y social en este proceso. (Ministerio de protección social, 2007, pág. 16).

Para realizar este análisis se tiene en cuenta el concepto que nos da la Organización Mundial de la Salud (OMS -2002) la cual define “el envejecimiento activo como el proceso

por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico social y mental durante toda la vida con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.” Ya que el envejecimiento es uno de los fenómenos de mayor impacto en nuestra sociedad según (Mejía y Villalobos 2008) cita a “Vega y Bueno (2000: 265), la persona deja de ocupar una posición central, lo que reduce las responsabilidades que se solía asumir durante la adultez media. En lo físico, resulta más evidente el deterioro; en lo psíquico se pasa por un proceso de "revisión de la vida", en el cual se inspecciona el pasado y se separan los aspectos buenos de los malos.”.

Desde el punto de vista demográfico según la (CEPAL Y CELADE 2008) la transición demográfica son los cambios observados de mortalidad y fecundidad en la que se distinguen dos etapas de acuerdo a la tasa de fecundidad y mortalidad siendo que una aumente o la otra disminuya, en esta se tiene en cuenta el indicador de dependencia demográfica ya que nos da una visualización de número de persona activas e inactivas la cual nos evidenciara el esfuerzo que realizara la población activa para cubrir la necesidades de la población inactiva relacionando variables como el lugar de residencia, el estado nutricional y el cubrimiento en salud de la población, esta transición también no mostrara las ventajas y desventajas en la diferenciación de género evidenciando más acceso en hombres a comparación de mujeres.

En Latinoamérica según el documento de la Comisión Económica para América Latina CEPAL tendencias demográficas y protección social en América Latina y el Caribe (2008, pág. 61) se realizó un estudio en México, Brasil, Panamá, Venezuela haciendo una comparación entre géneros; donde se usan cinco indicadores para determinar la equidad al momento de ganancia monetaria al momento de iniciar la jubilación

1) La educación, en los hombres no es determinante su nivel de escolaridad ya que ellos por iniciar su vida laboral de forma temprana aseguran el ingreso al sistema de pensiones. En las mujeres la desigualdad es demostrativa ya que la probabilidad de ingresar a laborar aumenta significativamente con la educación; de hecho, en ciertos tramos de edad casi todas las mujeres con educación universitaria declaran tener alguna actividad económica.

2) El desempleo, en ambos géneros es un fenómeno que muestra la acumulación de desventajas entre los grupos de población, ya que un beneficio al obtener empleo es acceder a la seguridad social. Teniendo en cuenta que esto, no lograrlo afecta negativamente a largo plazo ya que no hay cumplimiento de los requerimientos para obtener una pensión por vejez.

3) Cotización, en hombres hay un incremento en el nivel educacional de los varones que se asocia a un mayor porcentaje de cotizantes para todas las edades. Las cifras son preocupantes, tanto por la situación actual como por la futura, porque muestran que una proporción significativa de la población masculina activa no cotiza, al menos regularmente, en la seguridad social, lo que introduce dudas sobre la capacidad de

cobertura. Por otro lado en las mujeres cifras son preocupantes porque sugieren que la mayoría de la población femenina empleada no cotiza, al menos regularmente, en la seguridad social, lo que introduce dudas sobre la capacidad de acumulación de activos financieros que tendrán ellas o el sistema para obtener pensiones dignas cuando se jubilen.

4) Cobertura del sistema de pensiones, en hombres y mujeres se observa que en países como Brasil la probabilidad de obtener una jubilación antes de los 50 años es nula y los demás países donde se realizó el estudio, a menores niveles de educación casi no se evidencia ingresos de pensión.

5) Monto de pensiones, en ambos géneros las brechas del ingreso medio por pensión o jubilación según los grupos sociales son muy pronunciadas y sistemáticamente operan como “acumulación de desventajas”.

En Colombia en la publicación Las mujeres cotizan menos pensión. (19 de marzo de 2013). Portafolio

Según la Superintendencia Financiera, en Colombia hay en total 6.5 millones de afiliados de los cuales el 32% son cotizantes activos y el 68% inactivos.

En el Régimen de Ahorro Individual son 10.5 millones los afiliados. De acuerdo con cifras de la Superintendencia Financiera, 54% son activos y 46% inactivos.

La edad para acceder a una pensión en este régimen en hombres es de 62 años y en mujeres de 57, además de acreditar un capital de 150 millones de pesos, por cada salario mínimo que se aspire a tener como monto de pensión.

En los Fondos privados, de 4.203.477 mujeres afiliadas sólo 2.205.126 cotizan activamente, mientras que de los 5.968.274 hombres que se encuentran afiliados, 3.282.115 cotizan activamente.

Estos datos demuestran que hay una diferencia estadística importante entre mujeres y hombres. “existe más población masculina en el mercado laboral comparado con las mujeres, por esta razón, la tendencia se ve reflejada en los afiliados” dice Enrique Chaverra, Vicepresidente de TG Consultores.

No obstante, la ley del primer empleo que fue aprobada por el Gobierno Nacional, permite beneficiar a mujeres mayores de 40 años de edad que no hayan tenido un contrato de trabajo en los doce meses anteriores a su vinculación. Esta ley obedece a la necesidad de incorporar a las mujeres en el mercado laboral.

Según el Ministerio de Trabajo, en nuestro país hay dos segmentos muy críticos, los jóvenes y las mujeres mayores de 40 años, población que se encuentra por encima del promedio nacional con bajas posibilidades de conseguir empleo,

teniendo en cuenta que éstas últimas, no tienen las mismas oportunidades de estudio y culturalmente han estado relegadas a los cargos del hogar.

En Colombia según el DANE, con datos promedio entre los meses de octubre y diciembre de 2012, son más de 300 mil las mujeres que laboran como empleadas domésticas, muchas de ellas no cotizan a pensión.

Existen dos razones que así lo explican, una de ellas es el desconocimiento de las personas que creen que no podrán pensionarse y la segunda porque muchas de las mujeres que trabajan en actividades domésticas, devengan menos del salario mínimo legal mensual vigente y el porcentaje de cotización es muy elevado.

Sin embargo, el desequilibrio demográfico es uno de los principales riesgos que enfrenta el sistema, ya que en nuestro país, la población femenina es más longeva que la de los hombres.

Para el DANE, en este año habrá un estimado de 23.857.050 mujeres, una diferencia de 593.011 comparado con los hombres.

En Alemania, Canadá y Estados Unidos por ejemplo, ambos sexos se jubilan a la misma edad. " En Colombia existe una diferencia de edad para acceder al reconocimiento de la pensión por vejez, lo que permite que las mujeres se pensionen cinco años antes que los hombres, si cumplen con el requisito de semanas cotizadas.

Esta variable se atribuye entre otros aspectos, al hecho de que las mujeres en muchos casos son madres cabeza de familia y están al cuidado de sus hijos" afirmó Chaverra, Vicepresidente de TG Consultores. (Chaverra. E. 2014)

Para algunas personas mayores la jubilación es una experiencia positiva, oportuna para disfrutar el tiempo libre. Para otras, el retiro laboral supone una pérdida de poder adquisitivo y un descenso en la autoestima, pues experimentan el fin de un ciclo vital y con él ven terminadas las percepciones de autoridad y productividad asociadas al trabajo. (Giraldo. G, Arango. G, 2011)

1.6.2 ADULTO MAYOR

La adultez mayor es la etapa que va desde el cumplimiento de los 60 años hasta la muerte, esto se estableció en la Asamblea Mundial del envejecimiento realizada en Viena en 1985. Hoy, nos encontramos en una época donde se espera vivir muchos años más que las generaciones pasadas, y donde además este grupo se constituye como pionero en vivir este proceso, debido al acelerado crecimiento en la esperanza de vida. Alcalá A (como se citó en Echavarría A, 2010), dice que las ciencias médicas definen el envejecimiento como el "conjunto de transformaciones que ocurren en el organismo de manera tal que modifican el estado de salud, incapacitan y limitan las facultades físicas

y psíquicas de la persona”. Esta perspectiva describe al envejecimiento como un proceso en el cual se va de menos a más, en relación a las capacidades que se pueden efectuar, como físicas, sociales, psicológicas, etc.

Por otro lado, las Ciencias Sociales, dirían que el envejecimiento es el “resultado de los cambios experimentados por el hombre a través de las edades en lo que respecta a las actitudes, capacidad biológica y las influencias del tiempo y el ambiente” (Echavarría A, 2010) Estas concepciones de la vejez resaltan los aspectos positivos que implica vivir estos últimos años de vida, en relación a la sabiduría y el poder, el cual además, no atribuye valores, positivos ni negativos, en relación a la vejez, sino que más bien habla de la vejez como un proceso de cambio, dejando abierto el campo de estudio para poder describir las características de este proceso.

Por un lado, hay adultos mayores que siguen trabajando, además de recibir su jubilación. La experiencia de vivir esta etapa de la vida de esta manera es muy diferente para quienes cumplen la edad para jubilarse y abandonan sus trabajos, dejando atrás actividades que en algunos casos se realizaron por muchos años, así como sus amistades. Y también encontramos a quienes ven en esta desvinculación laboral la instancia para realizar otras actividades, puesto que lo ven como una época de descanso. También hay adultos mayores que llegan a esa etapa de la vida viudos, y otros acompañados de sus parejas. Para estos últimos, puede ser una etapa para aprovechar el tiempo en pareja, para viajar y recrearse, y para los otros puede significar un difícil afrontamiento de la vida por la soledad, o de aprovechamiento de la libertad de usar el tiempo, por ejemplo, para cuidar a los nietos o participar en actividades sociales para el adulto mayor, por esta razón es importante indagar en las vivencias que tiene el adulto mayor durante su jubilación.

1.6.3 VIVENCIA

Ferrater M (como se citó en Santiago, 2010) “El concepto de vivencia se remonta a 1953, con Ortega y Gasset, quien lo traduce como vivir la vida, vivir las cosas con carácter de inmediatez. Entonces, vivencia sería “Todo aquello que llega con tal inmediatez a mí ya que entra a formar parte de él”

“El primer elemento al que consideramos que se le debe hacer alusión cuando hablamos de la vivencia, es a la determinación histórico-social de lo psíquico. El hombre es resultado de la sociedad en que vive, pero como sujeto auto determinado y no como cosa producida.” (Hernández .A, 2010, párr. 16)

Vygotsky (como se citó en Hernández, 2010) piensa la vivencia, como toda subjetividad humana, está condicionada socialmente, en ella se expresa la sociedad personalizada. La vivencia está condicionada por la cultura, la sociedad, y las redes vinculares que se

establecen en la misma; la vivencia no es en ningún sentido una reproducción mecánica y lineal de la sociedad, sino que la influencia de la sociedad en la vivencia es notable.

La vivencia está condicionada socialmente, pero no acontece de la expresión pura de la sociedad, sino que se constituye en la unidad de la personalidad del individuo y del medio:

“La vivencia constituye la unidad de la personalidad y del entorno tal como figura en el desarrollo (...) debe ser entendida como la relación interior del... [Individuo] como ser humano, con uno u otro momento de la realidad (...) la vivencia posee una orientación biopsicosocial. Es algo intermedio entre la personalidad y el medio (...) revela lo que significa el momento dado del medio para la personalidad” (Vygotsky, L. S., 1996, pp.67-68)

“El proceso se vuelve entonces continuo. El dinamismo que presenta el desarrollo del sujeto, modela la vivencia, dotándola en cada período de nuevas características acordes a las peculiaridades de cada edad psicológica. Así en el transcurso de la vida del sujeto, las vivencias se van modificando, se reestructuran, se re-significan y adquieren nuevos niveles de expresión”. (Hernández P, 2010, párr. 29).

Santos (como se citó en Duarte C, Melo L. 2009) realizó un estudio que señala la vivencia de la jubilación como la ausencia de funciones de trabajo. En donde también se encontró que las personas vieron la jubilación como la libertad. Por otra parte el proceso de retirarse también puede ser vivido como una ruptura impuesta por el mundo exterior, lo que lleva a la frustración y la sensación de vacío, ya que el trabajo está fuertemente asociada a la identidad (Duarte C, Melo L. 2009, párr. 38)

En la definición de Stucchi (1998), el período de la jubilación se describe como un momento en que todo el mundo debe empezar a planificar una nueva etapa en la vida y para decidir, de acuerdo con ella, el mejor momento para retirarse. Es claro para concluir que se trata de un período en el que las expectativas (buenos y / o malos) habitan gran parte de los pensamientos y sentimientos.

Fariñas (como se citó en Hernández P, 2010) “La vivencia tiene que ser vista como parte compleja que representa al todo, “partes (lo cognitivo o lo afectivo) como saturadas por el todo” La unión de estas partes produce una síntesis completamente diferente a las características de cada una de ellas por separadas: Las vivencias constituidas en parte, por lo afectivo, se pueden expresar con carga emocional negativa o positiva. (Hernández P, 2010)

Finalmente para la presente investigación la vivencia se tendrá en cuenta en dos tiempos, antes y durante, ya que es de suma importancia conocer lo que vivían los adultos mayores antes de la jubilación y lo que viven ahora que se encuentran en esta etapa.

1.6.4 PENSAMIENTOS

El pensamiento ha sido definido como si ocurriera en dimensiones distintas a la objetiva. El pensar estaría conformado por procesos internos no susceptibles de observación. Kantor define al pensamiento como la manipulación de conductas implícitas y manifiestas. El pensamiento ha sido descrito en la psicología como la capacidad de planear y dirigir en forma oculta una conducta posterior, lo que prevenía de errores o permitía postergar las acciones para posibilitar adaptaciones mejores en duración y efectividad. (Melgar. A, 2000).

La definición de Piaget hace un énfasis más decidido en las relaciones entre sujeto y medio. El pensamiento es un nivel superior de la acomodación y asimilación y que opera con los productos de ellas, los esquemas, que son el resultado de los encuentros asimilativos y acomodativos con el medio. Los esquemas son representaciones interiorizadas de una clase de acciones o desempeños similares. Permiten que una persona haga algo "en su mente" sin comprometerse en una acción manifiesta. (Melgar. A, 2000)

Vygotsky (como se citó en Castorina, Ferreiro, Klonb & Lerner, 1996) definen que el pensamiento surge a través de algún conflicto del sujeto que obliga para su resolución revelar de la situación aquello que es nuevo. Se suceden entonces actos de significación que toman la forma de palabras, formando un habla.

Haciendo una comparación entre estos dos autores Piaget ve el pensamiento como un proceso de interacción entre el sujeto y el medio a nivel físico, aparte de esto determina que el ser humano desarrolla el pensar a lo largo de las etapas del desarrollo de su vida, y Vygotsky hace un análisis de esta interacción entre el sujeto y el medio a nivel social y cultural, y establece que el ser humano tiene una percepción organizada ya que tiene la capacidad de revelar estímulos y para establecer relaciones sociales por medio de ellas a lo largo de la vida.

A continuación se describe de forma más amplia el pensamiento para que haya claridad ante el término y por qué es usado en esta investigación:

Pensamiento: es actividad mental asociada con el procesamiento, la comprensión, la capacidad para recordar y para comunicar. (Universidad de Alicante, 2007)

Hay algunas definiciones de pensamiento que tienen cosas en común, como otras en las que difieren, así como también hay muchos tipos de este, pero basados en lo mencionado anteriormente, queda claro que el pensamiento está compuesto por la formación de conceptos, la toma de decisiones, el razonamiento, la resolución de problemas y la emisión de juicios, a los que se enfrentan a diario los seres humanos, y llevan a una vivencia.

Finalmente Francia y Lehr (Como se citó en Duarte y Melo, 2009) hablan sobre el hecho de que se espera que en algunas situaciones de la jubilación viene a representar una especie de liberación de la rutina y de la finalización del tiempo reservado para el placer y el ocio. Sería la expectativa de "finales de la libertad", como la experiencia de pensamientos y sentimientos positivos acerca de la jubilación, con ganas de aprovechar las experiencias que no pudo lograr debido a la implicación con el trabajo y dura rutina.

1.6.5 SENTIMIENTOS

Según el autor Álvarez R, (2002) en el documento Análisis descriptivo de los valores sentimiento y emoción en la formación de profesores de la Universidad de Granada, nombra este concepto como la expresión, que procede del latín "sentiré" que significa pensar, opinar o darse cuenta de algo. Descartes en el siglo XVII, nos ofrece una aproximación sobre su definición, asociándola a estados interiores pasivos que a nivel verbal son muy difíciles de concretar. En la Ilustración francesa, con Rousseau, en su obra: "La Nueva Eloísa", aparecen alusiones a los sentimientos esenciales. Aunque es a lo largo del siglo XIX, con el Romanticismo, cuando se vuelve a la exaltación de los sentimientos imprescindibles para la creación artística del momento. (Alvarez R, 2002, Pág. 2)

"Los sentimientos han estado presentes durante mucho tiempo en la vida del ser humano, algunas veces se han podido evidenciar y dar a conocer y en otras simplemente son apartes de un libro". (Alvarez R, 2002, Pág. 2)

Según el autor Alvarez R, (2002) en el documento Análisis descriptivo de los valores sentimiento y emoción en la formación de profesores de la Universidad de Granada, El sentimiento es la experiencia más destacada dentro de la vida afectiva de las personas, definiendo este término como, "estado subjetivo difuso, que tiene siempre una tonalidad positiva o negativa; lo considera estado subjetivo en cuanto que la experiencia básica del sentimiento reside en el yo; difuso porque su percepción no es muy clara ni muy específica. En los sentimientos la neutralidad no existe, oscilan entre lo agradable o desagradable, y desde lo positivo a lo negativo." (Alvarez R, 2002, Pág. 3)

Según el Diccionario filosófico-pedagógico de Madrid (1997, pág. 511) se define este aspecto de los sentimientos como, "estado de ánimo o disposición afectiva, de agrado o desagrado, hacia personas, objetos, sucesos, opiniones". Hace referencia además, a distintos enfoques. Hay quienes consideran que sentimiento es igual a emoción. Otros opinan que los sentimientos van separados de las sensaciones. Quizás el mayor defensor de esta última perspectiva sea Scheler, que hace una clasificación de los sentimientos en cuatro categorías: 1. Sensoriales (dolor), 2. Vitales (salud), 3. Anímicos (tristeza), 4. Espirituales (paz). A modo de síntesis, podemos decir que los sentimientos son estables, no surgen bruscamente, de escasa manifestación corporal.

Por otra parte es importante resaltar la diferencia entre la emoción y los sentimientos, según Damasio A (2006) en su artículo el origen de los sentimientos una emoción está siempre referida a una secuencia de acciones y los sentimientos se refieren a los resultados de esa secuencia de acciones. (Damasio A, 2006,)

Según lo anterior un sentimiento no se evidencia si anteriormente no se experimentan una serie de acciones que generen una emoción la cual deriva los sentimientos que los seres humanos experimentamos en cada una de las diferentes etapas de nuestras vidas.

En cambio, si tienes sensación o sentimiento de miedo, es ese sentimiento lo que va a guiar tus acciones futuras. Nuestra naturaleza nos provee de ambos aspectos: primero con una acción que hace que podamos huir de forma efectiva, sin pensar ni reflexionar, de un lugar donde hay un peligro, y también nos provee de ese beneficio adicional de mantener en nuestra mente algo que nos recuerde esa fuente de peligro. Por ello, cuando reflexionamos sobre el porqué de nuestras decisiones como clientes, observamos que estas tienen que ver con la forma con la cual adherimos una emoción (no necesariamente el miedo, sino placer, rechazo, etc.) a un objeto particular.

“Por lo tanto, si la jubilación, se asimila positivamente proporcionando una reorganización de la vida, para otros es significativamente perjudicial y puede afectar su estructura mental. Esta participación puede manifestarse a través de sentimientos y síntomas como la ansiedad, la depresión, la irritabilidad y la insatisfacción general, lo que lleva a una reducción de la calidad de vida actual hasta ese momento.” (Alvarenga, Kiyari, Bitencourt, Wanderley, 2009)

Los sentimientos evidenciados por los adultos mayores pueden ser fluctuantes y diversos según su estado de ánimo y transcurso de esta etapa, cada persona comenta y vive su experiencia como la viva.

“La vejez puede ser un tiempo de tristezas y rechazo, de baja autoestima como resultado negativo por la llegada de una etapa no tan anhelada para ellos” (Alves C, Alves S, 2011) Así mismo podemos evidenciar que como para uno puede ser negativa, para otros esta etapa les brinda tranquilidad, alegría y placer por realizar lo que siempre se deseó, esto depende de la percepción que tenga el adulto mayor.

Estos son algunos de los sentimientos positivos entusiasmo, alegría, felicidad, optimismo, libertad, tranquilidad y como sentimientos negativos nostalgia, tristeza, ansiedad, amargura soledad, frustración, depresión, desilusión, agotamiento, preocupación, rechazo, decepción que podemos evidenciar en el ser humano, durante la etapa de jubilación.

1.7 DISEÑO METODOLOGICO

1.7.1 TIPO DE ESTUDIO

La investigación cualitativa se enfoca en comprender y profundizar los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto.

Esta busca comprender la perspectiva de los participantes acerca de los fenómenos que lo rodean, profundizar en sus experiencias, perspectivas, opiniones y significados, es decir la forma en que los participantes perciben subjetivamente su realidad, esta emplea procesos cuidadosos metódicos y empírico para generar conocimiento guiado por una recolección y análisis de datos que llevan a plantear preguntas e hipótesis antes, durante, o después. (Sampieri, H. 2010).

El profesional de enfermería ve al individuo no solo desde el concepto biológico sino también sus aspectos psicosociales, culturales y humanísticos lo que caracteriza su practica con una mirada holística y a que cada día se interese más por los estudios cualitativos ya que estos abordan el estudio de los seres humanos y su entorno en toda su complejidad y reconocen que cada individuo es único en cuanto a su personalidad, su comportamiento, cultura, entorno social, capacidades mentales, valores, creencias, su estilo de vida y la visión que tiene del mundo que le rodea, entre otros aspectos.

En conclusión podemos decir que la investigación cualitativa se centra en la comprensión de la globalidad, lo cual es congruente con la filosofía holística de la Enfermería el cual es útil para entender las experiencias humanas como sentir dolor, sentirse cuidado, la impotencia y el confort. (Vanegas, B).

La presente investigación se realizó a través de un estudio cualitativo, que permitió conocer las vivencias a partir de los pensamientos y sentimientos de los adultos mayores en la etapa de la jubilación considerando que las vivencias son construidas por los individuos en su interacción con el mundo social.

1.7.2 PARTICIPANTES

Para Levin & Rubin (1996): participante lo define como el conjunto de todos los elementos que se están estudiando, para poder sacar una conclusión. Para la presente investigación los participantes son adultos mayores de 60 años que se encuentran en la etapa de jubilación.

La metodología “Bola de Nieve” que Sampieri (2010) lo define como una técnica en la que “se identifican participantes clave y se agregan a la muestra, se les pregunta si conocen a otras personas que puedan proporcionar datos más amplios, y una vez contactados, los incluimos también”. El número de participantes se determina teniendo en cuenta esta metodología y se tiene en cuenta la Saturación teórica la cual hace referencia a que se suspenden las entrevistas por que la información que aportan los participantes se repite. (Sampieri, 2010)

El número de participantes se determina esta metodología y se tiene en cuenta la Saturación teórica la cual hace referencia a que se suspenden las entrevistas por que la información que aportan los participantes se repite.

Para la presente investigación se utilizó esta metodología teniendo un total de 7 participantes.

1.7.3 INSTRUMENTO

El instrumento se define como cualquier elemento que ayuda a la recolección de datos, obteniendo así la información necesaria para la investigación.

Según Sampieri (2010) la entrevista se define como una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevista-dos).

Para Sampieri (2010) las entrevistas semiestructuradas, se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados (es decir, no todas las preguntas están predeterminadas).

Para la presente investigación se utilizó entrevista semi-estructurada conversacional con preguntas orientadoras, ubicando a los participantes en el contexto de la investigación, con el fin de conocer las vivencias del adulto mayor en la jubilación que busca conocer los pensamientos y sentimientos en las etapas del antes y durante su jubilación, con una serie de preguntas semi estructuradas y dar respuesta a los objetivos planteados.

1.7.4 RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

En forma inicial se realiza una prueba piloto, la cual se realizó con tres personas con el fin de conocer si la entrevista a realizar daba respuesta a los objetivos planteados en la presente investigación y evaluar la recolección de la información, en los resultados de

esta prueba piloto se evidenció la importancia de realizar preguntas abiertas que le permitieran a los entrevistados hablando acerca de los pensamientos y sentimientos relacionados al tema de la jubilación, por otra parte a través de la realización de la prueba piloto se evidenció que los participantes que iban hacer parte de la investigación debían ser adultos mayores que actualmente no laboraran ya que este aspecto arrojó que los adultos mayores que estaban jubilados y aún seguían laborando no habían elaborado esa vivencia y continuamente se referían al actual trabajo.

Una vez realizadas las modificaciones pertinentes, se ubicaron a los adultos mayores dentro del ámbito social de cada una de las investigadoras y otros por recomendación de los mismos participantes, a los que finalmente se les realizó la entrevista final, se les informó del objetivo de la presente investigación, explicándoles que la participación era voluntaria y que no obtendrían nada a cambio por participar en dicha investigación, posteriormente se les dio a conocer el consentimiento informado para obtener la autorización de los participantes, con el fin de obtener información para la investigación. Además, se les informo que las entrevistas serian grabadas, las cuales posteriormente fueron transcritas y se realizó el análisis de los resultados obtenidos.

1.7.5 ORGANIZACIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS

El análisis de datos cualitativos se entiende como el proceso mediante el cual se organiza y manipula la información recogida por los investigadores para así poder establecer relaciones, interpretar, extraer significados y conclusiones este se caracteriza por ser cíclica y circular. (Rodríguez. C, Lorenzo. O & Herrera. L 2005)

Finalmente se realizan 7 entrevistas, gracias a que con la técnica bola de nieve los participantes nos recomiendan personas conocidas que también se encuentran cursando por esta etapa, posteriormente se recolecta la información y se transcribe cada una de las entrevistas con un promedio de tiempo de 2 horas, se organizaron en una matriz de análisis (ver tabla N° 2), leyendo una y otra vez, determinando unidades de análisis y de estas se crean categorías de los pensamientos y sentimientos antes y durante la jubilación ubicando las palabras textuales de los participantes, posterior a esto se hace el análisis interpretando y comparando con la literatura.

Tabla N° 2 Matriz de análisis

Momento	Componentes	Unidades de análisis	Categoría	Entrevista
ANTES	Pensamientos			

	Sentimientos			
DURANTE	Pensamientos			
	Sentimientos			

1.8 ASPECTOS O CONSIDERACIONES ÉTICAS

Esta investigación se basó en los lineamientos de la resolución 8430 de 1993 **Art: 11**, donde se establecen normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. (Ministerio de Salud de Colombia, 1993)

La cual para esta investigación se encuentra clasificada sin riesgo,

Investigación riesgo bajo: Son estudios que emplean técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y aquellos en los que no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio, entre los que se consideran: revisión de historias clínicas, entrevistas, cuestionarios y otros en los que no se le identifique ni se traten aspectos sensitivos de su conducta. (Ministerio de Salud de Colombia, 1993)

Se solicitó a los participantes consentimiento informado (ver anexo C) para participar de la investigación, permiso para realizar la grabación de voz de las entrevistas, garantizándoles plena confidencialidad en la información que se recolectará

1.9 ANALISIS Y RESULTADOS

A continuación se da a conocer los datos demográficos de los participantes que hicieron parte de la investigación, al mismo tiempo sus edades, sexo, lugar de procedencia, ocupaciones anterior, ocupación actual y tiempo de jubilación, al igual que su nivel de educación.

Entrevista	edad	sexo	procedencia	Nivel de educación	Ocupación anterior	Ocupación actual	Tiempo de jubilación
-------------------	-------------	-------------	--------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------

A3	68 años	femenino	Villeta	2° de bachillerato	Telefonista	Ama de casa	30 años
A2	64 años	Femenino	Villeta	5° de primaria	Oficios varios	Hogar y voluntariado religioso	9 años
E1	79 años	Masculino	chocota	5° de primaria	Supervisor y operario	Descansar en el campo	19 años
E2	65 años	femenino	Guavata-santander	Especialista en computación para la docencia	Docente	Hogar	7 años
A1	64 años	Masculino	Bogotá	tecnólogo	Eléctrico	Hogar, trabajo ocasional	2 años
A5	62 años	femenino	guasca	tecnólogo	Secretaria auxiliar contable	Hogar	6 años
C1	62 años	femenino	Bogotá	Administrador de empresa	Administradora	Estudiante	5 años

Los participantes fueron 7 personas, cinco mujeres y dos hombres, los cuales tenían un rango de edad entre los 62 a los 79 años. En cuanto a las ocupaciones anteriores 4 de los participantes realizaron estudios superiores y 3 de ellos realizaron la primaria. Actualmente la mayoría de mujeres participantes se dedican al hogar y una de ellas es estudiante virtual, por otro lado los hombres se dedican a descansar.

En la tabla N° 3 se mostró el consolidado de las categorías sugeridas en relación a las vivencias de los adultos mayores antes y durante la jubilación en relación a los pensamientos y sentimientos y sus respectivas categorías identificadas en la investigación.

Tabla N° 3 Categorías surgidas en el Análisis

Momento	Componentes	Categoría
ANTES	Pensamientos	“No lo iba a lograr”
		“Podría hacer las cosas que siempre quise hacer”
	Sentimientos	“Ansiedad y ganas de que llegue ese momento
		“poder estar libre” (Libertad)
DURANTE	Pensamientos	“Uno piensa que ya no sirve y no es útil para esta sociedad, porque así te lo hacen ver “
		“Es difícil asimilar el cambio”
		“Yo pienso que ahora van a ser muy pocas personas las personas que puedan alcanzar la jubilación”
	Sentimientos	“Tranquilidad porque no hay que volver a trabajar”
		“Decepción porque no es lo que uno espera”
		“Tristeza y vacío porque no disfruta como uno quiere”
		“Felicidad porque cumplí una meta”

A continuación, se muestran las categorías encontradas, las expresiones dadas por algunos adultos mayores y una comparación con relación a lo encontrado en la literatura, haciendo un análisis que soporta esta investigación.

1.9.1 PENSAMIENTOS ANTES DE LA JUBILACION

“No lo iba a lograr”

Mediante los datos obtenidos en la investigación realizada a los adultos mayores que se encuentran en la etapa de jubilación, se identificó que los pensamientos antes de jubilarse eran que nunca se iban a jubilar, debido a la situación de Colombia en cuanto los requisitos para jubilarse, además de esto a las consecuencias de salud que trae la edad, esto evidenciado por las expresiones que a continuación se muestran:

“Lo que uno piensa es será que me voy a jubilar, será que mi salud y mi edad avanzada me dejará llegar a disfrutar mi jubilación”. C1

“En Colombia es tan fregada la edad para uno jubilarse entonces uno piensa realmente que uno no va a llegar a su jubilación”. C1

“Pensaba que no lo iba a lograr porque la vejez tiene sus consecuencias” A2

“Soñar con salir algún día pensionado” A2

“Yo pensaba que no iba a lograr mi mesada”. A3

“Pensé que nunca me iba a jubilar” C1

En Colombia la ley 100 de 1993 reglamenta el Sistema general de pensiones, la cual involucra de manera directa a la población adulta, siendo un premio para ellos.

“Parece imposible de lograr, sin embargo es algo que se espera y se desea mucho, pues después de tantos años de lucha y trabajo lo que uno piensa es en salir a descansar”. Por lo anterior es que antes de la jubilación se siente la ansiedad de no estar seguro de lograr ganar ese premio.

Actualmente el artículo 33 de la ley 100 de 1993, modificado por la ley 797 de 2003 determina que la edad para pensionarse es de 57 años para las mujeres y 62 años para los hombres y haber cotizado mínimo 1300 semanas. (Ministerio de Trabajo y Protección social, 2003).

“Podría hacer las cosas que siempre quise hacer”

En el análisis de los resultado obtenidos se identificó que los adultos mayores pensaban hacer lo que siempre quisieron hacer cuando llegaran a la jubilación, como realizar viajes, dedicarse a sus hobbies como caminar, hacer ejercicio, ir a la iglesia, leer, cuidar las matas, sacar el perro, cumplir algunos sueños como el de comprar sus casas en un pueblo, vivir lejos de la ciudad, y otras aspiraciones. Esto evidenciado en las expresiones que a continuación se muestran:

“Uno piensa que uno puede relajarse mucho hacer las cosas que nos gustan los hobbies y más cosas que uno siempre quiso hacer” A1

“Antes yo luchaba por salir jubilado y vivir en el campo, que eso sí, siempre se lo dije a mi mujer, comprar y vivir lejos de la ciudad” E1

“Pensaba que iba a viajar mucho y que iba a descansar” A3

“Pues yo pensaba en pasear mucho en ir a Tierra Santa, iba en descansar”A2

Francia (como se citó en Duarte y Melo, 2009) identifican que la expectativa del disfrute del tiempo libre está relacionado con las condiciones económicas o no, lo que garantiza la realización de algunos de sus anhelos. La jubilación trae consigo la liberación de la rutina, así como una experiencia de pensamientos acerca de la misma, con ganas de aprovechar las vivencias que no pudieron lograr debido al tiempo dedicado al trabajo y la rutina diaria.

1.9.2 SENTIMIENTOS ANTES DE LA JUBILACION

A continuación se dan a conocer algunas de las categorías encontradas durante la investigación y las frases expresadas por los participantes antes de cursar la etapa de la jubilación.

“Ansiedad y ganas de que llegue ese momento”

Algunos de los participantes, consideran que durante su vida laboral anhelaron que llegara el momento donde se pudieran ver con un ingreso económico estable el cual les permitiera realizar diferentes actividades muy deseadas por ellos, pero que por el tiempo que dedicaban al trabajo no les era posible cumplir, por eso se evidencian las siguientes expresiones con respecto a los sentimientos generados antes de llegar su jubilación.

“Es un momento muy esperado y genera mucha expectativa y ansiedad de que llegue ese momento”.C1

“Quería jubilarme rapidísimo, mejor dicho yo contaba que llegaba rápido a mi edad para poderme jubilar” A5

“Pues, aspirando a la jubilación, a trabajar concentrado, pues con ganas de jubilarme, para serle franco, una lucha que hace uno” E1

Según la literatura encontrada este sentimiento de ansiedad se debe simplemente a transmitir la vivencia del momento de transición a la jubilación. Sheehy (citado por Chiesa

y Sarchielli, 2008) El intento de conjeturas acerca de este período en el que será necesario reformular algunos factores de identidad, genera miedo a lo desconocido, lo nuevo, una actitud de los llamados eventos puntos de referencia.

“Poder estar libre” (libertad).

Al indagar los sentimientos antes de la jubilación, los participantes expresaban que veían esta etapa como un momento de libertad ya que se desprenden de las obligaciones que genera el trabajo, y dejan de cumplir un horario.

“Es una gran oportunidad uno poder estar libre, sin estar atado a cumplir horarios.” A1

“Uno se imagina que se va a liberar de muchas cosas que se va a relajar de tantas cosas como en mi caso la carga laboral cumplir con un horario” E2

“Me dedique a pensar en mi salud, me di cuenta realmente que uno puede descansar y dedicarse a las cosas que uno no hizo, porque toda la vida se dedicó a pensar en terceros” A1

“Pues ya uno rico, porque uno ya está con la familia, le dedica tiempo a la familia, a la casa y a descansar” A5

“Yo pienso que lograr esta pensión es muy bueno, uno se puede dedicar a otras cosas.” A2

“Descansar de toda la vida, de haber trabajado y haber estado en la calle, ya uno está en su hogar” E2

Es un estudio realizado en Brasil se identificó que los adultos mayores utilizan los recursos financieros para aprovecharla en la vida familiar, la satisfacción personal y la inversión en la calidad de vida. Por otro lado durante la jubilación, se considera la necesidad de reorganización para empezar nuevas vivencias en la vida familiar, el ocio, en la vida social y de la comunidad. (Duarte, Melo, 2009)

Algunos autores como Duarte y Melo (2009) habla sobre el hecho de que se espera que en algunas situaciones la jubilación viene a representar una especie de liberación de la rutina y de la finalización del tiempo reservado para el placer y el ocio.

Por otro lado Lehr (citado por Duarte y Melo, 2009) considera que es una expectativa de "finales de la libertad", como la experiencia de sentimientos positivos acerca de la jubilación, con ganas de aprovechar las vivencias que no pudo lograr debido a la implicación con el trabajo y dura rutina.

1.9.3 PENSAMIENTOS DURANTE LA JUBILACION

“Uno piensa que ya no sirve y no es útil para esta sociedad, porque así te lo hacen ver”

Durante la investigación se encontró que los adultos mayores que están cursando por la etapa de la jubilación, piensan que no son útiles para la sociedad y que en su edad son ignorados por que así se lo hacen ver, ya que no son tratados igual por las otras personas, pero que poco a poco se van adaptando. Esto evidenciado en las siguientes expresiones:

“Muchas veces uno piensa que ya no sirve para esta sociedad porque así te lo hacen ver”
C1

“Ya no es tratado igual por las otras personas, y la sociedad que porque ya uno es jubilado ya uno tiene cierta edad entonces lo ignoran” A5

“No hay como estar en la vida útil, ya tiene uno cierta edad entonces lo ignoran” A5

“Ya no es útil pero poco a poco se va uno adaptando” A1

“Ya uno no sirve para nada” A1

“Siempre tuve como el miedo de llegar a esa etapa porque me iba a sentir mas viejo e inutil” A1

Silva (como se citó en Duarte y Melo, 2009) muestra una perspectiva de la exclusión social para los que están en situación de retiro, los jubilados buscan la satisfacción de las condiciones no sólo en el mantenimiento del bienestar físico, sino en la participación activa en la sociedad.

Por otra parte es válido afirmar sin embargo, que mientras que las pensiones a menudo representan un bajo valor monetario, los factores de orden subjetivo son las principales razones para mantener el vínculo con el trabajo, como el deseo de reconocimiento y seguir sintiéndose útil en un grupo social guiada por el valor de la producción. Ajuste esta estructura en torno a la categoría de trabajo y no ofrece otros parámetros de identificación, que permiten significar la vida cotidiana y darle valor, excepto a través del año de trabajo (Alvarenga· Kiyan· Bitencourt· Silva Wanderley, 2009)

“Es difícil asimilar el cambio”

En los resultados arrojados por la investigación se encontro que para los adultos mayores es difícil asimilar el cambio de la vida laboral a la jubilación, ya que no tienen las mismas

amistades que tenían en el trabajo y se vuelven inactivos. Esto evidenciado en las siguientes expresiones:

“Ya que todo pasa día a día y hay que aprender de los cambios para seguir aprendiendo para asimilar el cambio.” A1

“Pensar que ya realmente uno sale y no tiene las mismas amistades que uno tenía dentro del trabajo.” A3

“Ya me pensiono, pero uno ve que ya uno se vuelve como inactivo, y eso es importante estar activo” A5

“En muchas ocasiones la pensión que uno adquiere para vivir esos últimos años no es la suficiente.”

A través de los años el tiempo libre de los seres humanos es usado para las actividades relacionadas con el trabajo y la experiencia de retiro, en la travesía de los adultos mayores de la vida laboral a la jubilación cambia su condición económica disponible, ya que suele ser demorada la obtención de esa pensión y es difícil la adaptación a la realidad financiera

Un estudio determinó que la sociedad presta gran atención a la preparación del individuo para vincularse al mundo profesional y laboral, por medio de la educación; pero se descuida por completo la preparación para el tránsito de la vida laboral a la jubilación. Con una mayor expectativa de vida se requerirá un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida, que fomente no solo el desarrollo de una sana autoestima, sino la dignidad de las personas en el ejercicio pleno de sus derechos y libertades fundamentales. (Bernál. S, 2006)

“Yo pienso que ahora van a ser muy pocas las personas que puedan alcanzar la jubilación”

Respecto a los pensamientos de los adultos mayores expresan se deben a que los participantes han notado de forma significativa que muy pocas personas alcanzan la jubilación debido a que no cumplen con los requisitos como la edad, las semanas y muchas veces no cotizan. Esto evidenciado por las siguientes expresiones:

“Yo pienso que ya ahora van hacer muy pocas las personas que puedan alcanzar la jubilación” A1

“Muchas veces uno no cotiza, no llena las semana, entonces no se puede jubilar y entonces no se alcanza a jubilar por eso” A5

“La juventud no piensa ni siquiera en jubilarse, piensa eso no. Si ya el gobierno va aumentando más, mas años de jubilación” A5

Según el decreto 758 de 1990, artículo 12, inicialmente la edad para pensionarse en hombres era de 60 años y en mujeres a los 55 años, con 1000 semanas cotizadas. (Ministerio de trabajo y seguridad social, 1990)

En Colombia la ley 100 de 1993 reglamenta el Sistema general de pensiones, la cual involucra de manera directa a la población adulta.

Actualmente el artículo 33 de la ley 100 de 1993, modificado por la ley 797 de 2003 determina que la edad para pensionarse es de 57 años para las mujeres y 62 años para los hombres y haber cotizado mínimo 1300 semanas. (Ministerio de Trabajo y Protección social, 2003). Evidenciado esto se ve un aumento significativo de la edad para pensionarse y las semanas de cotización, aparte de esto actualmente las personas se vinculan a trabajos informales donde no es obligatorio cotizar, por esta razón los adultos mayores consideran que pocas personas van a alcanzar la jubilación.

1.9.4 SENTIMIENTOS DURANTE LA JUBILACION

Durante el desarrollo de la investigación las categorías encontradas respecto a los sentimientos durante la jubilación y la frases expresadas por lo entrevistaron fueron las siguientes.

“Tranquilidad porque no hay que volver a trabajar”

La mayoría de los participantes manifiestan que la etapa de la jubilación les proporciona una tranquilidad de modo económico, ya que para ellos es importante recibir una remuneración por tantos años de dedicación y empeño dedicados a su trabajo, donde la satisfacción que ellos evidencian es el dinero que reciben, el cual se convierte en su sustento, lo cual para algunos de ellos les garantiza no volver a trabajar y dedicarse a ellos mismos y sus mayores sueños.

“Tener más tranquilidad” A3

“En la jubilación, respire un poco más tranquila por que de todas maneras llegaba como un apoyo económico” C1

“Así como está la situación de ahora, un poco más relajada por que no está uno, en semejante multitud que hay en la calle” A5

“Mucha tranquilidad, sobre todo de haber podido trabajar, de haber tenido la oportunidad de descansar, de poder salir, de poder compartir y sin estar atada a un horario.” E2

“Más que todo es un sentimiento de agrado de tranquilidad y amor.” A1

“Ahora que soy jubilado pues tengo una sensación más agradable ya que puedo manejar mi tiempo y me encuentro un poco más con calma con paz” A1

En un estudio de realizado en Brasil a 24 personas jubiladas entre las edades de 65-75 años se encontró que las personas que consideraban la jubilación como un marco de transición a la edad avanzada no tienen altas aspiraciones y nuevos proyectos. Pero cuando el trabajo se asocia con el estrés, los sujetos del estudio experimentaron la jubilación como un período de descanso y recreación, lo que demuestra una aceptación tranquila de la final de la vida laboral. (Alvarenga K, Bitencourt , Wanderley 2009)

Así como algunos de ellos nos manifestaron tranquilidad por llegar a esta etapa, otros por su parte nos dé muestran que la jubilación para ellos es seguir trabajando donde la sociedad los admita ya que no es suficiente lo que reciben como para vivir dignamente, en general todos evidencian tener sueños por cumplir y proyectos que quisieran realizar y esperan que en esta etapa se puedan cumplir.

“Decepcion porque no es lo que uno espera”

Podemos identificar que la decepcion de la cual hacen referencia los adultos mayores entrevistados, es por el ambito economico ya que los decepciona por que no les garantiza una estabilidad por lo que genera gastos adicionales, ya que su pension no cubre la totalidad de sus necesidades, por otro lado el no poder cumplir con los proyectos pensados para esta etapa les produce una gran decepcion.

Algunos de ellos cuentan con expectativas muy altas con respecto a su pension y se adelantan con lo que van hacer con ella y esperan que su presupuesto les alcance para todo lo que tienen pensado.

“Los sentimientos tal vez un poquito desabridos” C1

“En general es un poco duro llegar a esta etapa ya que no te sientes tan productiva.” C1

“Cuando tu se la metiste trabajando toda tu vida y esperas una retribucion del estado en ocasiones es buena en otras no tanto, asi es la vida.” C1

“Muchas expectativas y espera mucho de ese anhelado dia cuando llega su primera platica pero realmente uno se desinfla.” C1

Un estudio realizado por Alvarenga, Kiyán, Bitencourt, Silva Wanderley, (2009) describe que la falta de planificación puede causar decepción esto debido a la dificultad de obtener satisfacción y realización personal después de salir de la ocupación.

Por otra parte los autores Duarte C, Y Melo L (2009) opinan que las personas ven la jubilación como un sustituto de los ingresos y no como un aumento de su presupuesto, la expectativa puede resultar situaciones inversas en las que se está viendo la calidad de vida como algo que se ve afectada en el futuro, causando decepción debido a que no existe ninguna expectativa de lograr condiciones de vida satisfactorias para gran parte de la población de los futuros jubilados.

“Tristeza y vacío porque no se disfruta como uno quiere”

Muchos de los entrevistados hubieran deseado pensionarse un poco más jóvenes para disfrutar de su pensión sin dificultades de salud, ya que la edad en Colombia para jubilarse es según ellos muy elevada y dificulta disfrutar acordemente de lo que siempre desearon, se sienten un poco retraídos y excluidos de la sociedad.

“Tristeza porque muchas veces uno no puede disfrutar como uno quiere de esa pensión porque usted ya sabe los achaques de la edad.” E1

“Pues ya empieza uno a notar como un poco de vacío porque yo fui muy querida y muy apreciada” E2

Para Alvarenga, Kiyán, Bitencourt, Silva Wanderley, (2009) El proceso de retirarse también puede ser experimentado como una ruptura impuesta por el mundo exterior, lo que lleva a la tristeza, frustración y sensación de vacío, ya que el trabajo está fuertemente asociada a la identidad, y en muchos casos la persona que se retira pasa por un empobrecimiento de sus redes sociales y actividades diarias.

“Felicidad porque cumplí una meta”

“Feliz porque me he dedicado a descansar, a pasear a disfrutar de lo que se trabajó.” E2

“En parte me siento muy feliz, por que cumplí una meta.” E1

El adulto mayor manifiesta felicidad al cursar por esta etapa, ya que para muchos es muy anhelada y deseada por su significado para ellos, ya que demuestra que se reconoce su tiempo laborado y es gratificado por medio de su pensión, para muchos es adecuada y les proporciona la tranquilidad y bienestar necesario para continuar su etapa de jubilados.

1.9.5 OTRAS CATEGORÍAS ENCONTRADAS

En el desarrollo de la investigación se encontraron las siguientes categorías que son más del actuar que del pensamiento y del sentimiento en la jubilación, ya que son identificadas como vivencias por las que el adulto mayor atraviesa durante esta etapa.

“Me di cuenta que uno puede descansar y dedicarse a otras cosas”

Los adultos mayores jubilados, en esta categoría expresan que durante esta etapa se dedican a descansar, cuidar a su familia y sus nietos, al hogar y realizar las actividades que antes en su vida laboral no podían hacer. Esto evidenciado en las siguientes expresiones:

“Me dedique a pensar en mi salud me di cuenta realmente que uno puede descansar y dedicarse a las cosas que uno no hizo porque toda la vida se dedicó a pensar en terceros.” A1

“Pues ya uno rico, porque uno ya está con la familia, le dedica tiempo a la familia, a la casa y a descansar” A5

“Yo pienso que lograr esta pensión es muy bueno, uno se puede dedicar a otras cosas.” A2

“Descansar de toda la vida, de haber trabajado y haber estado en la calle, ya uno está en su hogar” E2

Es un estudio realizado en Brasil se identificó que los adultos mayores utilizan los recursos financieros para aprovecharla en la vida familiar, la satisfacción personal y la inversión en la calidad de vida. Por otro lado durante la jubilación, se considera la necesidad de reorganización para empezar nuevas vivencias en la vida familiar, el ocio, en la vida social y de la comunidad. (Duarte, Melo, 2009)

“La pension que uno adquiere no es la suficiente”

En esta categoría se identifica que los adultos mayores no se encuentran conformes con su remuneración económica recibida durante la jubilación, esto debido a que, para ellos en este monto económico no se ven reflejados los años trabajados y lo mucho que lograron brindar a la economía del país.

“En muchas ocasiones la pensión que uno adquiere para vivir esos últimos años no es la suficiente.”

A través de los años el tiempo libre de los seres humanos es usado para las actividades relacionadas con el trabajo y la experiencia de retiro, en la travesía de los adultos mayores de la vida laboral a la jubilación cambia su condición económica disponible, ya que suele ser demorada la obtención de esa pensión y es difícil la adaptación a la realidad financiera

2.0 CONCLUSIONES

Los pensamientos de los adultos mayores previos a la etapa de la jubilación hacían referencia al no poder jubilarse por una parte relacionada con la ley pensional, ya que a través de los años se ha ido aumentando la edad requerida y las semanas de cotización, pero donde también la sensación de que por salud no se alcance, la jubilación fue vista como un tiempo para realizar las cosas que siempre quisieron hacer ya que para ellos durante sus años productivos se privaron de realizar actividades como viajar, disfrutar tiempo con la familia, por lo tanto esta etapa es vivida para recuperar el tiempo y disfrutar de este durante los años siguientes.

En cuanto a los sentimientos antes de la jubilación se evidenciaron principalmente la ansiedad y el miedo de que llegara esta etapa, todos estos sentimientos son causados debido a que se evidenció que los adultos mayores no están preparados para este momento, lo que les genera cierta incertidumbre en relación a que va a ser de su vida cuando esta etapa llegue, por otro lado encontramos un sentimiento de libertad, porque los adultos mayores dejan de cumplir con obligaciones laborales, esto a causa de que los adultos mayores ven la jubilación como un tiempo de descanso en su vida ya que no tiene que cumplir horarios y pueden disponer de su tiempo como quieran.

Los pensamientos durante la jubilación principalmente fueron que los adultos mayores ya no se sentían útiles para la sociedad, ya que veían que esta misma lo rechazaba al llegar a esta etapa por su edad, causando que para los adultos sea aún más difícil la adaptación y la asimilación del cambio de su vida laboral a una etapa de pleno tiempo libre.

Los sentimientos encontrados que vivencian la población adulta durante la jubilación están relacionados con la tranquilidad, ya que ven que la rutina en la cual vivieron por muchos años ha terminado al llegar a esta etapa, lo que conlleva a que esta población sienta felicidad al lograr la jubilación. Por otra parte se evidencia que también existen sentimientos de tristeza y decepción a razón de que muchas veces para ellos vivir esta etapa no es como algunos lo imaginaron, ya que no se sienten productivos, a consideración de esta población la retribución del estado es baja, por otra parte su estado de salud no les permite realizar muchas de las actividades planeadas.

Finalmente se identificó la vivencia de los adultos mayores teniendo en cuenta que en esta etapa pueden descansar, ya que ellos expresan que les queda poca vida y esta la tienen que aprovechar, y en segunda instancia fue encontrado que la remuneración monetaria que adquieren no es la suficiente debido a la vivencia que han tenido en su años de jubilados.

2.1 BIBLIOGRAFÍA

- Águila, E, Díaz, C Manqing, M, Kaptein, A, Pierson, A. (2011). Envejecer en México: Condiciones de Vida y Salud Recuperado: <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=00206>
- Agüero, E. Bejarano, I & Ortiz, G. (2009) El adulto mayor en Jujuy: avatares e impacto social del envejecimiento poblacional. Recuperado de: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1668-81042009000200015&script=sci_arttext
- Alonso, A. Sánchez & Tuesta, D. Revista de estudios económicos 27 81 – 98 (junio 2014) Un modelo para el sistema pensional en el Perú. Diagnóstico y recomendaciones. Recuperado de: <http://www.bcrp.gob.pe/docs/Publicaciones/Revista-Estudios-Economicos/27/ree-27-alonso-sanchez-tuesta.pdf>
- Álvarez R. (2002), Análisis descriptivo de los valores sentimiento y emoción en la formación de profesores de la Universidad de Granada. Recuperado de <https://www.ugr.es/~recfpro/rev61COL8.pdf>
- Alvarenga, Kiyam, Bitencourt, Silva Wanderley, 2009. Las repercusiones de la jubilación en la calidad de vida del año. Recuperado de: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342009000400009
- Alves, c. m., & Alves, s. c. a. (2011). aposentei e agora?: um estudo acerca dos aspectos psicossociais da aposentadoria na terceira idade. Centro universitario do leste de minas gerais, ano não referido. Recuperado de: http://www.unilestemg.br/kaleidoscopio/artigos/volume2/aposentei_e_agora_um_estudo_acerca_dos_aspectos_psicossociais_da_aposentadoria_na_terceira_idade.pdf
- Árraga, Sánchez & Pirela, 2014. Pág. 6, Estudio técnico para determinar propiedades psicométricas de dos instrumentos que miden efectos de la jubilación recuperado de <file:///C:/Users/JULIANAP/Downloads/Dialnet-EstudioTecnicoParaDeterminarPropiedadesPsicometric-5154920.pdf>
- AVV. (1997). Filosofía de la educación hoy, Diccionario filosófico-pedagógico, Madrid, (pag511).

- Bernal, S. (2006) Diseño de un programa gerontológico de preparación para el retiro laboral dirigido a los integrantes del ejército nacional. Recuperado de: <http://bibliotecadigital.usbcali.edu.co/jspui/bitstream/10819/369/1/37839%5B1%5D.pdf>
- BMD, OCDEBM, Panorama de las pensiones: América latina y el Caribe (2015). Recuperado de: https://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/6892/Panorama_delas_Pensiones_America_Latina_y_el_Caribe
- Borrero, L. (Julio 2007). la pensión de vejez de la mujer en Colombia. Recuperado de: <https://www.superfinanciera.gov.co/SFCant/PensionesCesantiasyFiduciarias/tesislhbr2007.pdf>
- Bravo, C. Caro, M.(2002) Efectos Psicosociales de la Jubilación por Vejez en las Variables de Autoestima y Apoyo Social en el **Adulto Mayor** Afiliado al Instituto de Normalización Previsional (INP) de la Región Metropolitana. Recuperado de: <http://envejecimiento.csic.es/documentacion/biblioteca/registro.htm?id=15882>
- Bravo. J Sesión IV: Envejecimiento y sistemas de pensiones. Recuperado de: http://www.cepal.org/publicaciones/xml/4/5604/lcl1399e_s4.pdf
- Bredt, S. (2008). Entre el mercado de trabajo y las pensiones de jubilación, la transición flexible ¿es un nuevo paradigma para las sociedades en proceso de envejecimiento? Recuperado de: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.17521734.2008.00325.x/abstract>
- Bucheli, M. Ferreira, N. Coimbra. Forteza, A. Y Rossi, L. (Julio 2006) El acceso a la jubilación o pensión en Uruguay: ¿cuántos y quiénes lo lograrían? Recuperado de: http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5157/S0600450_es.pdf?sequence=1
- Canedo, S. (abril 2009). Programa de doctorado en didáctica de las ciencias experimentales y la matemática. Recuperado de: http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/1321/03.SPCI_CAPITULO_III.pdf?sequence=4
- Castiblanco J, Charris. M & Caza D. (2014), “un mundo lleno de ambivalencia” Vivencias de mujeres trabajadoras sexuales frente al cuidado de su salud, durante el embarazo en el área rural y urbana. Recuperado de: <http://repository.javeriana.edu.co/bitstream/10554/13819/1/CharrisHerreraMelissa2014.pdf>
- Castorina. J, Ferreiro. E, Klob. M & Lerner. D. (1996). Piaget- Vigotsky: contribuciones para replantear el debate. Recuperado de: http://xn--ensearlapatagonia-ixb.com.ar/sites/default/files/Lerner_Ense%C3%B1anza_Aprendizaje.pdf

- CELADE (febrero 2008) Tendencias demográficas y protección social en América Latina y el Caribe. Recuperado de: <http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/7224/S0800054.pdf?sequence=1>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2008, pág., 61, recuperado de http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/36970/S1420392_es.pdf
- Charris. M, Daza D & Castiblanco J (2014). Definición ABC, 2007-2014. Recuperado de: <http://www.definicionabc.com/social/vivencia.php>
- Chaverra. E. (2014). Vivir en el exterior no impide pensionarse. Recuperado de: <http://www.tgconsultores.net/vivir-en-el-exterior-no-impide-pensionarse>
- Chiesa. R, Sarchielli. G, (2008) Prepararse para la jubilación: el papel del apoyo social en la gestión de la ansiedad. Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1576-59622008000300006
- Damasio. A, (2013), el origen de los sentimientos http://www.eexcellence.es/index.php?option=com_content&view=article&id=857:executive-excellence-&catid=38:mano-a-mano&Itemid=55
- Dewey. J, 1989. El pensamiento según Dewey. Recuperado de: <http://www.aulafacil.com/cursos/l8189/psicologia/psicologia/psicologia-practica/teorias-sobre-el-pensamiento>
- Duarte. C, Melo. L (2009). Expectativas diante da aposentadoria: un estudo da acompanhamento em momento de transição. Recuperado de: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-
- Dueñas,O.(2012)Colombia, España, Uruguay, Costa Rica, Cuba, Ecuador: Seguridad Social para el adulto mayor. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/dere/n37/n37a04>
- Dulcey, E. Ruiz.(agosto de 2013)Envejecimiento en Colombia: Resumen de gráficos en la Encuesta Nacional de Población EDNS 1990-2010.Recuperado de:<http://www.profamilia.org.co/docs/estudios/imagenes/3%20-%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ%20EN%20COLOMBIA.pdf>
- Duque, Castellanos, Buitrago, García. (2014). La investigación cualitativa en enfermería en Colombia (1990-2010) recuperado de: http://www.academia.edu/8566145/La_investigaci%C3%B3n_cualitativa_en_enfermer%C3%ADa_en_Colombia_1990-2010_-_Qualitative_Research_in_nursing_in_Colombia_1990-2010

Echavarría, A. (2010). Vivencia de la tercera edad de un grupo de adultos mayores. Recuperado de: <https://www.yumpu.com/es/document/view/15993001/tesis-tpsico-355pdf-biblioteca-digital-de-la-universidad-academia-/37>

Eslava, A. (2013) Salud colectiva perspectiva teórica y metodológica (Pág. 143) capítulo V

Giraldo, G. Arango, G. (2011) Caracterización de la jubilación y sus efectos en la calidad de vida en los docentes y en proceso de jubilación en el ambiente universitario. Recuperado de: <https://www.yumpu.com/es/document/view/14715502/caracterizacion-de-la-jubilacion-y-sus-efectos-en-revista-eleuthera>

Giraldo (2010) Ser viejo en Colombia tiene su costo laboral (Pág. 58). Recuperado de: <http://www.redalyc.org/html/2390/239016508005/index.html>

Hernández, A. (2010). La vivencia como categoría de análisis para la evaluación y el diagnóstico del desarrollo psicológico. *Psico Pedia Hoy*, 12(12). Recuperado de: <http://psicopediahoy.com/vivencia-como-categoria-de-analisis-psicologia/>

Herrera, S.(2008) Jubilación y vejez, su repercusión en la salud familiar. Recuperado de: http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol24_4_08/mgi08408.htm

Izquierdo, T.(2012) Ciclo vital y características psicosociales de los adultos desempleados. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-33252012000300006&script=sci_arttext

Kreling, n. h. (2003) os idosos e as novas evidências nas relações com a família e com o trabalho. boletim do cre, porto alegre. Recuperado de: http://www.sescrs.com.br/domino/sescnet_site1.nsf/docinfocre_seek/3id_cre_boletimcre_set2003

Lee, J.(2010) Conjuntos de datos sobre pensiones y salud: la reunión y el intercambio de datos para la formulación de políticas. Recuperado de: http://www.readcube.com/articles/10.1111%2Fj.1752-1734.2010.01375.x?r3_referer=wol&tracking_action=preview_click&show_checkout=1&purchase_referrer=onlinelibrary.wiley.com&purchase_site_license=LICENSE_DENIED

Madrid, A. Fayos, G.(2000).La preparación para la jubilación: Revisión de los factores psicológicos y sociales que inciden en un mejor ajuste emocional al final del desempeño laboral. Recuperado de: http://www.um.es/analesps/v16/v16_1/09-99_05garcesJub.PDF

- Melgar. A (2000). El pensamiento: una definición interconductual. Recuperado de: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n1/pdf/a02v3n1.pdf
- Mejía. M, Marveya. E, Villalobos & Torres.(2008) La crisis de la jubilación como una oportunidad educativa. Recuperado de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012312942008000200011&script=sci_arttext
- Menéndez. C, Escorza. P, Del'as . J & Pachecho. J, (2007). El ciervo. Los nuevos jubilados. Recuperado de: http://www.jstor.org/stable/40833683?seq=1#page_scan_tab_contents
- Ministerio de protección social, 2007, pág. 16, política de envejecimiento y vejez, recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ.pdf>
- Ministerio de trabajo y seguridad social (1990). Decreto 758 de 1990. Recuperado de: https://normativa.colpensiones.gov.co/colpens/docs/pdf/decreto_0758_1990.pdf
- Ministerio de Trabajo y Seguridad social (2003). Reforma pensional Ley 797 de 2003. Recuperado de: <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=7223>
- Munarriz, B. (S.F) Técnicas y métodos en Investigación cualitativa recuperado de: <http://ruc.udc.es/bitstream/2183/8533/1/CC-02art8ocr.pdf>
- Muñiz, m. (SF) Estudios de caso en la investigación cualitativa recuperado de: http://www.psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/1_estudios-de-caso-en-la-investigacion-cualitativa.pdf
- Olivera, J. Clausen, J (Octubre de 2013) Las características del adulto mayor peruano y las políticas de protección social. Recuperado de: <http://files.pucp.edu.pe/departamento/economia/DDD360.pdf>
- Organización internacional del trabajo (2014). panorama laboral 2014 América latina y el caribe. Recuperado de: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---américas/---ro/lima/documents/publication/wcms_325664.pdf
- Organización mundial de la salud – OMS (2015) datos sobre el envejecimiento y la salud. Recuperado de <http://www.who.int/topics/ageing/es/>
- Peña, A.(2006) metodología de la investigación cualitativa. Recuperado de: <http://www.ubiobio.cl/miweb/webfile/media/267/3634305-Metodologia-de-Investigacion-Cualitativa-A-Quintana.pdf>
- Pereza. Z

Pierre. D, (2014). Los sentimientos estéticos. Recuperado de: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lda/fernandez_f_a/capitulo1.pdf

Pierre S, Marques J &Pereira B, (2005) Sistemas de protección social: Centro de Investigaciones para el desarrollo facultad de ciencias económica s e d e b o g o t a entre la volatilidad económica y la vulnerabilidad social. Recuperado de: <http://www.cid.unal.edu.co/files/publications/cid20050919rosipr.pdf>

Pimentel. C, Pinho. L, (2015). La Importancia de la Resiliência Para el Bienestar en la Jubilación. Recuperado de: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-863X2015000200191

Platón. Vocabulario de platón. Recuperado de: <http://www.xuletas.es/ficha/filo-definiciones/>

Potocnik. K, Tordera. N, & Pereiró (2008). Ajuste al retiro laboral en función del tipo de retiro y su voluntariedad desde una perspectiva de género. Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1576-59622008000300005

Resolución 8430 de 1993 Art: 11, Recuperado de: https://www.invima.gov.co/images/pdf/medicamentos/resoluciones/etica_res_8430_1993.pdf.

Rodríguez. C, Lorenzo. O & Herrera. L (2005). Teoría y práctica Del análisis de datos cualitativos. Proceso general y criterios de calidad Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/654/65415209.pdf>

Rodríguez. (2007) Actitudes hacia la jubilación. Recuperado de: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272007000100001

Rofman, R. Lucchetti, L.(noviembre de 2006).Sistema de pensiones en América latina: conceptos y mediciones de cobertura. Recuperado de:http://www-wds.worldbank.org/external/default/WDSCContentServer/WDSP/IB/2007/04/18/000090341_20070418141112/Rendered/PDF/381700SPANISH0LAC0pensions0061601PUBLIC1.pdf

Sampieri. R. (2010). Metodología de la investigación. Recuperado de: http://www.academia.edu/6399195/Metodologia_de_la_investigacion_5ta_Edicion_Sampieri

- Sirlin, (2007), Pág. 51 y 53, LA JUBILACION COMO SITUACION DE CAMBIO: La preparación para la jubilación como acción estratégica para su abordaje. recuperado de <http://www.bps.gub.uy/bps/file/1671/1/la-jubilacion-como-situacion-de-cambio.-c.--sirlin.pdf><http://www.bps.gub.uy/bps/file/1671/1/la-jubilacion-como-situacion-de-cambio.-c.--sirlin.pdf>
- Skoknic, V. (1998).Efectos de la preparación psicológica para la jubilación. Recuperado de:<http://www.copmadrid.org/webcopm/publicaciones/social/41314.pdf>
- Santiago M (2010). Vivencia de la tercera edad de un grupo de adultos mayores, una mirada analítico existencial. Recuperado de <http://bibliotecadigital.academia.cl/bitstream/handle/123456789/526/Tesis%20psico%20355.pdf?sequence=1>
- Solano, Y. (2012). Significado de la experiencia, para la madre adolescente de la hospitalización del recién nacido en la unidad neonatal. Hospital Engativá. Recuperado de: <http://www.bdigital.unal.edu.co/8921/1/539697.2012.pdf>
- Suarez, R. Pescetto, C. Sistemas de protección social para el adulto mayor en América Latina y el Caribe. Recuperado de: <http://www.scielo.org/pdf/rpsp/v17n5-6/26279.pdf>
- Universidad de Alicante, licenciatura de humanidades (2007). Psicología básica, el pensamiento. Recuperado de: <http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/4298/5/tema%205.el%20pensamiento.pdf>
- Vaivasuata. (2014) Diferencia entre emoción y sentimiento. Recuperado de: <http://diferenciaentre.info/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento/n>
- Vanegas. B. (2010) La investigación cualitativa: un importante abordaje del conocimiento para enfermería. Recuperado de: http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen6/investigacion_cualitativa.pdf
- Vygotsky (1996). La crisis de los siete años, *Psicología del desarrollo, tomo I*. Recuperado de: <https://es.scribd.com/doc/71312953/L-S-Vygotsky-Tom4-11-La-crisis-de-los-siete-anos>

2.3 ANEXOS

Anexo A. Entrevista semiestructurada

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: _____ Teléfono: _____

Edad: _____ Sexo: _____

Procedencia: _____ Nivel de Educación: _____

Fecha de jubilación: _____ Tiempo de jubilación: _____

Ocupación anterior: _____

Ocupación actual: _____

1. ¿Sabe usted que es la jubilación (pensionarse)?
2. ¿Cuales eran sus sentimientos antes de su jubilacion? ¿Porque?
3. ¿Cuales son sus sentimientos durante la jubilacion? ¿Por que?
4. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes de la jubilación? ¿Por que?
5. ¿Cuáles son sus pensamientos durante su jubilacion? ¿Por qué?
6. ¿Qué cosas considera necesarias para cursar por esta etapa?
7. ¿Qué recomendaciones le daría a las personas que están próximas a su jubilación?

Anexos B entrevistas

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: A2

Edad: 68 años

Sexo: femenino

Procedencia: villeta

Nivel de Educación: 2° de bachillerato

Tiempo de jubilación: 30 años

Ocupación actual: Ama de Casa

Ocupación anterior: Telefonista nacional

ENTREVISTA N° 1 Duración de le entrevista: 13:40 min **Transcripción:** 02: 20 min

A1

Nos encontramos con la señora emperatriz Rangel de rincón que tiene 68 años de edad y lleva 30 años de jubilada

1. ¿Sabe usted que es la jubilación?

Para mí la jubilación es entender que ya sale uno a descansar, no tanto el descanso si a no a ya no tener que pensar que tiene que entrar a una hora fija y pues que ya puede relajarse un poco más a un no creyendo de que ya no sirve para nada, no quiero decir eso, pero que puede vivir la vida con un poco más de expansión y más tranquilidad más serenidad.

2. ¿Cuáles eran sus sentimientos antes de la su jubilación?

Bueno los sentimientos míos antes de la jubilación eran pues pensar que ya realmente uno sale y no tiene las mismas amistades que uno tenía dentro del trabajo, dentro del trabajo uno se sentía útil querido por toda la gente a la cual le ha servido y ya sale y pues ya empieza uno a notar como un poco de vacío pero igual uno tiene que enseñarse y aceptar las cosas que mientras puede servir pues toda la gente que llega a hacia uno lo trata con cariño con amabilidad y que a medida que el tiempo pasa pues lógico la gente se va olvidando un poco.

3. ¿Cuáles son sus sentimientos actualmente relacionado a la jubilación?

Bueno pues ahorita ya yo pensé que al salir pues la vida iba a ser, es decir salir joven iba a disfrutar más de lo que he podido disfrutar, pensé que las cosas iban a ser más hermosas que iba a tener más tranquilidad pero sea como sea uno siempre así este pensionado, así este tranquilo no deja de tener preocupación ya sea por enfermedades o por cualquier cosa uno no deja de preocuparse, entonces lo que tiene es que tomar la vida como se valla presentando porque los

años ya vienen con enfermedades y es lógico que ya uno paso el tiempo de su juventud y tienen que enfrentar las cosas como se vallan presentado (intervención Juliana "señora usted nos decía que sentía un vacío un ¿vacío porque?") porque yo fui muy querida muy apreciada por todas la gente que llegaba a hacer sus llamadas y yo con gusto las atendía y tenía muchas amistades en el sentido que por decir algo yo veía que me apreciaban por que en los diciembres me llevaban regalos me llevaban cosas en agradecimiento al buen servicio y a medida que ya uno sale pues siempre se siente el vacío porque uno cree que ya no es útil pero poco a poco se va uno adaptando, se va acostumbrando que las cosas tiene que ser así ya uno paso su etapa de trabajo, trabajo con gusto y tiene que uno ir tratando de hacerse a la idea que ya paso esa etapa y que ya viene la etapa de trabajo.

4. ¿Cuáles serán sus pensamientos antes de la jubilación?

Bueno yo pensaba que no iba a lograr mi mesada pero gracias a dios si la logre, pensaba que iba a viajar mucho y que iba a descansar pero los oficios de la casa no me dejan.

Bueno antes de entrar a la etapa de jubilación pues yo creía que a la vuelta de que yo saliera iba a tener una pensión mejor que con la que salí, claro que yo trabaje 21 años pero desafortunadamente en esa época uno salía muy bajo de sueldo, hoy en día pues parece que han mejorado un poquito en cuanto a eso pero el problema está en que pasan los años y no les entregan nada entonces yo diría que mejor me conformo con lo que yo salí que al menos lo pude disfrutar bendito dios lo he podido disfrutar y también logre una vida digna en la casita y estamos en familia entonces yo diría que es preferible a tiempo una pensión y no a largo plazo porque a largo plazo se muere uno y no la logra.

5. ¿Y actualmente que piensa de la jubilación?

Bueno actualmente yo pienso que ya ahora van hacer muy pocas las personas que puedan alcanzar la jubilación porque las nuevas leyes han puesto a muy largo plazo esos años para jubilarse lo primero, lo segundo pues que es decir hay personas que salen y no alcanzan a cobrar una pensión porque de pronto mientras llega esa mesada esa personita se enferma dura luchando 7 o 8 años y hasta 10 años para que le den su mesada y no la logra entonces eso si es triste primero se mueren que lograr una pensión digna que ya ellos trabajaron por muchos años y que creyeron lograr recibirla, pero no sé qué le pasa al gobierno o a quien le perezca agilizar eso para que la gente que sale le resuelvan pronto su mesada pensional que es lo más lógico hay gente que trabajo y no hizo el deber de conseguir techo, no hizo el deber de ahorrar un centavo y esperan por momentos su pensión al ver que no la reciben eso le afecta peor su estado de salud se van deteriorando más y mueren muchas veces en la miseria mueren en con esa creo yo tristeza que trabajaron 20 y hasta 30 años y nunca lograron conseguir su pensión, yo diría que el gobierno debiera de ponerle un poco más de cuidado a que esas pensiones sean agilizadas porque eso es un derecho que tiene uno después de trabajarle tanto años a una entidad, que sea

entregada lo más pronto posible en cosa de meses no en 1, ni de 2 ni de 10 años yo diría que por tarde en 6 meses le resuelvan a cada pensionado a cada cual que está reclamando su pensión, le resuelva su mesada lo más antes posible porque de eso es que va a vivir la mayoría de los pensionado.

En este momento diría yo que gracias a Dios logre mi pensión y todavía la estoy disfrutando y le doy gracias también a la empresa con la cual trabaje que fue la empresa nacional de telecomunicaciones y bueno pues yo diría que estoy contenta y pues que para los que no han logrado llegar a esa etapa piensen en su vejez porque realmente es una bendición del señor lograr una mesada mensual poco o mucho pero es una bendición lograra.

6. ¿Qué recomendaciones le daría usted a las personas que están próximas a jubilarse?

Entonces yo diría que las personas que están esperando su pensión luchen por ella y las que no traten de ahorrar para tener así sea un mínimo de pensión porque eso si digo sería muy triste para esas personas ya sea hombres o mujeres solos no tener un peso para empezar el día entonces yo diría que piensen cuando tiene salud cuando están pensando para cuando ya se esté haciendo uno viejo penar en ahorrar una plática un centavo para así mismo tener en cómo vivir una vejez.

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: A2

Edad: 64 años

Sexo: femenino

Procedencia: villeta

Nivel de Educación: 5° de primaria

Tiempo de jubilación: 9 años

Ocupación actual: oficios varios en casas de familia

Ocupación anterior: hogar y voluntariado religioso

ENTREVISTA N° 1 Duración de le entrevista: 08:53 min Transcripción: 01:40 min

Nos encontramos con la señora leopoldina segura león la cual tiene 64 años de edad y lleva 9 años de jubilada

1. ¿Sabe usted que es la jubilación?

Pues lo que yo se acerca de la jubilación es que ya estoy disfrutando de mi pensión, desde que salí pensionada ya uno más tranquilo esas carreras de levantarse uno todos los días a irse a trabajar sí que ya si uno no quiere levantarse temprano pues no se levanta, más tranquilidad.

2. ¿Cuáles eran sus sentimientos antes de la su jubilación?

Ehhh mis sentimientos eran siempre soñar con salir algún día pensionado, salir algún día a descansar, y cuando ya casi fui a salir va uno contando los años va uno contando como el tiempo, se siente mucha felicidad eso uno y nostalgia también (intervención juliana "porque nostalgia doña leopoldina") porque uno se va haciendo viejo, deja uno... como le dijera... como una etapa de muchos años.

3. ¿Cuáles son sus sentimientos ahora que ya está jubilada?

Ehhh no, tranquila uno ya, darle uno gracias a Dios porque uno se pudo ganar esa pensionista y saber que uno ya puede descansar aunque también tristeza porque muchas veces uno no puede disfrutar como uno quiere de esa pensión porque usted ya sabe los achaques de la edad

4. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes de la jubilación?

Ehhh pues yo pensaba que iba a pasear mucho que iba a poder ir a tierra santa que iba a poder descansar pero estos achaques a veces no lo dejan a uno, también eso antes de que llegara mi pensionsita pensaba que no lo iba a lograr porque es que miya la vejez tiene sus consecuencias, y pues que me llegara la plática para poder disfrutarla viajando

Pues yo siempre he creído en Dios, que él es el que le da a uno las fuerzas para trabajar y seguir adelante (y respecto al tema de la jubilación que había escuchado de sus amistades acerca del tema) pues algunos le decían a uno que uno que ya después que uno se pensiona más ligero se envejece uno porque ya uno no tiene nada que hacer y pues uno empieza a creer eso ya que ellos ya están pensionado lo dirán por algo

5. ¿Y actualmente que piensa de la jubilación?

Pues yo pienso que lograr esta pensión es muy bueno para uno porque es como una meta que uno cumple después de años de trabajar y pues hay uno se puede dedicar a otras cosas, se

dedica uno a uno mismo porque eso cuando uno trabaja todos los días no se puede, pero miya yo le digo una cosa eso esa platica no alcanza para mucho eso uno no puede viajar como quiere, yo por eso no he podido ir a tierra santa que es mi gran sueño.

Pues eso que decían no es verdad, si los achaques llegan pero como no después de tantos años trabajando pero ahorita creo que es bueno recibir esa platica para poderle disfrutar.

6. ¿Qué recomendaciones le daría usted a las personas que están próximas a jubilarse?

Pues la recomendación que yo daría es primero que todo darle uno gracias a dios por haber uno alcanzado esa meta y disfrutar, así como yo he disfrutado sirviéndole a mi Dios, ayudando en la iglesia y ya.

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: E1

Edad: 79 años

Sexo: Masculino

Procedencia: Chocontá

Nivel de Educación: 5° de primaria

Tiempo de jubilación: 19 años

Ocupación actual: Descansar en el campo

Ocupación anterior: Armador, soldador y supervisor (Jefe de personal de planta)

ENTREVISTA N° 1 Duración de le entrevista: 14:08 min **Transcripción:** 2 horas 48min

Nos encontramos con el señor Raúl Benavides, un adulto mayor de 79 años pensionado hace 19 años.

1. ¿Sabe usted que es la jubilación?

Pues francamente trabajé 38 años en una empresa y antes mucho más, pues la jubilación es algo que uno ha ganado en la vida, no! Por haber trabajado.

2. ¿Cuáles eran sus sentimientos antes de la jubilación?

Pues, aspirando a la jubilación, a trabajar concentrado, pues con ganas de jubilarme, para serle franco, una lucha que hace uno para decir ¡Voy a ver qué hago!

3. ¿Cuáles son sus sentimientos ahorita que ya está jubilado?

Pues ahora, muchas cosas que no hice antes.....- ¿Cómo cuáles?- Ehh! Haber sido como tales, bueno buen padre he sido toda la vida, pero haber tenido un poquito como más de amor, más de comprensión con mi señora con mi todo, toda la vida hemos sido fiel.- Bien pero ¿cuáles son sus sentimientos?- Pues eso lo estuve buscando desde muy joven, trabajar en una empresa, donde yo pudiera surgir, donde yo pudiera llegar a buscar lo que tengo ahora, eso era una lucha que se hizo. En parte me siento muy feliz, por que cumplí una meta ¿sí? De trabajar y después salir a descansar, aunque descansar no es que descanse porque aquí yo me distraigo mucho - ¿Haciendo que?- Yo camino, leo, cuido las matas, aquí donde estoy, compramos esto fue por algo, pa poder disfrutar de esa media pensión que tengo.

4. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes de la jubilación?

Antes yo luchaba por salir jubilado y vivir en el campo, que eso sí, siempre se lo dije a mi mujer, comprar y vivir lejos de la ciudad, que eso es lo que estamos haciendo actualmente.

Yo creía que, que era salir a descansar, salir a estarse uno acostado en su camita todo el día y no hacer nada, pero luego me di cuenta que eso no era así que era muy diferente de salir a descansar, yo quería seguir haciendo algo hacer ejercicio, caminar, que yo soy feliz caminando con mi perro que es lo único que más quiero ¿o usted no quiere su perro? Es muy diferente un matrimonio de 54 años

5. Y ¿Cuáles son sus pensamientos ahora, estando ya jubilado?

Pues ahorita ya me siento es realizado, ahorita ya me siento que de aquí para arriba, pues ya he luchado, descansar, tratar de terminar bien mis últimos 10 o 15 años que me falten, yo aspiro a pasar los 90, si Dios me lo da y me lo permite, esa es la lucha, todos me dicen que estoy joven, que soy buen mozo.

Pues, pues, ¿yo actualmente? Uno cree muchas cosas, en primer lugar, me aferré a creer en Dios, que si hay un Dios, que lo tiene a uno bien, si uno cree en él está bien, si no cree está frío, pues creo en mi mujer que ella es la que más ánimo me ha dado para estar aquí, si no fuera por ella nunca estaría, porque es una cosa que ella y de ustedes, todos mis nietos, mis nietas, entregar todo de mi vida, si no fuera por eso y mi familia no estaría.

6. ¿Qué considera necesario para cursar por la etapa de la jubilación?

A todos los que por mi estilo, vivir tranquilos, creer en Dios que en quien hay que creer más primero que todo, así como hoy estuvimos ¡Así! Que eso desde que yo salí me dedique a, aquí hay alguien que lo dirige a uno, no es que uno solo se dirige que hay un Dios que uno cree en algo, cree en el hogar, cree en los hijos, ¿Si? Si yo no creyera en mis hijos no estaría, yo creo en todos 5 creo no voy a decir que voy a creer más en uno que en otro, ese es mi mundo.- Bien, ¿A

qué se refiere creer en sus hijos?- pues, más que todo confiar, porque al uno le digo ¡Tal cosa! Me lo hace, al otro la misma cosa, a las hijas también, ¡Mija que necesito tal cosa! Todos están atentos y eso es lo que más me tiene feliz y contento.

7. ¿Qué recomendaciones le daría a las personas que están próximas a jubilarse?

Pues es que eso es muy duro, no todos tenemos los mismos sentimientos ¡Mija! Todos no dimos lo mismo, lo que yo di no lo pueden dar todos, unos dan más otros dan menos, según mi experiencia, porque con los compañeros que yo tuve muchos ¡muchos!, pueden que están mejor, otros están menor, porque nunca supieron criar bien los hijos y no vivir con la señora, ni en el matrimonio, nunca pudieron tener una familia, eso es duro, yo estoy bien por mi mujer, hay muchos que ellos estuvieron tal, muy diferentes. Pues es duro porque no todos somos iguales, todos tenemos algo muy diferente en la cabeza. –Bueno, pero mi pregunta es, vuelvo y le repito ¿Qué recomendaciones le daría a las personas que ya casi se pensionan?- Eso es un sacrificio ¡Mija! Un sacrificio, y una lotería – ¿Por qué sacrificio?- porque uno tiene que doblegarse a muchas cosas en una empresa, dos o tres donde uno esté trabajando, y uno tiene que doblegarse a las leyes de la empresa y no a lo que uno diga, y si uno no está capacitado pa eso nunca va a vencer, usted vence pero si se doblega, a que la empresa le dijo tiene que trabajar de tal hora, tiene que hacer tal cosa, y tenemos muchos que somos muy orgullosos y que no creemos en eso, entonces nunca podemos llegar a eso y mucha gente ha fracasado es por eso, para eso es duro porque uno no puede aconsejar a nadie, porque no todos tenemos los mismo sentimientos, la misma capacidad mental, cada cual vamos por nuestro lado, yo le digo a usted ¡Crea en Dios! Y tal vez a usted no le gusta que le digan eso porque tiene otra religión, todos no creemos y todos tenemos derecho, como le digo a usted crea en Dios si a usted no le gusta, lo mismo con el trabajo a los padres ¡Hay que tal cosa!, y la empresa cuide su puestico, como le digo yo, por ejemplo a mis hijos, cuiden el puestico mijos que mire que eso tal cosa, si usted está trabajando, hay que cuidarlo, pues hay que cuidarlo, si la regañaron, la regañaron, y aguántese, si uno quiere tener algo en la vida debe aguantar muchas cosas, regaños, y tantas cosas que se presentan, pa poder vencer, porque pa poder vencer, llegar a una empresa y trabajar 30 o 40 y pico de años, eso no es fácil -y a vencer ¿A qué se refiere?- a llegar a la jubilación y para eso tiene que aguantarse arto, y le llegó cierto tiempo y le dijeron que no ¡que usted se va! Que por que ya está viejo y dejar de trabajar, eso es duro, que eso me pasó a mí y con 51, 52 y con 30 y pico de años que trabajé en una empresa, me dijeron usted ya está viejito, ya mire a ver que va a hacer, se va y comienzan a uno a amargarle el rato y eso si me pasó a mi hasta que cumplí los 60... -¿y cómo se sintió en ese momento en el que le dijeron eso?- muy triste y todo aburrido, yo llegaba y le contaba a mi mujer, mija me está pasando tal cosa, y ella me decía que me tocaba aguantarme, y sufrir, trabajar no solo las 8 horas, 16 o hasta las 24 horas seguidas, porque me tocaba, para poder llegar a vencer mi meta que yo me había fijado, yo me fijé una meta que tenía que llegar a los 60 años y salir de la empresa, pero salir bien y eso fue lo que hice, luchar, aguantarme regaños, sanciones ¡no! Porque yo fui un buen trabajador, pero sí que me decían bueno, usted ya tal cosa, usted ya tal cosa, usted va pa allí, va pa allá y lo hice, me aguanté, que me trasladaron de un lado para otro, hasta que llegué a mi meta, porque me la fije, sino, no pues yo cuando llegue a los 60, yo hice fiesta, y le dije a mi mujer hasta aquí trabajo, y llegué al otro día a la

empresa y renuncié, llevaba 38 años en esa empresa, que más quería yo, yo ya sabía que había llegado a mi meta y ya podía salir pensionado y hoy a la fecha, ya llevo 19 años y los he disfrutado, aquí en este campo

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: E2

Edad: 65 años

Sexo: Femenino

Procedencia: Guavatá- Santander

Nivel de Educación: Especialista en computacion
para la docencia.

Tiempo de jubilación: 7 años

Ocupación actual: Hogar

Ocupación anterior: Docente Lengua Castellana

ENTREVISTA N° 2 Duración de le entrevista: 5:30 min **Transcripción:** 1 hora, 20 min

Nos encontramos con la señora Barbara Florez, un adulto mayor de 65 años pensionado hace 7años.

1. ¿Sabe usted que es la jubilación?

Si señora, es uno haber laborado pues el tiempo requerido para obtener su pensión, salir a disfrutar de lo que se trabajó durante muchos años.

2. ¿Cuáles eran sus sentimientos antes de la su jubilación?

Yo siempre mi meta era trabajar, ahorrar algo para cuando ya pudiera pensionarme salir a disfrutar y a disfrutar lo que trabajé por tantos años y así lo he hecho gracias a Dios.

3. ¿Cuáles son sus sentimientos ahora que ya está jubilada?

Mucha tranquilidad, mucho.. ehh! sobre todo mucha tranquilidad de haber podido trabajar, de haber tenido la oportunidad de descansar, de poder salir, de poder compartir y sin estar atada a un horario, sino la libertad, no hay como la libertad de uno poder descansar cuando uno quiere.

4. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes de la jubilación?

No pues siempre había tenido en mente, que uno trabajaba y pues adquiriría su pensión, y pues si uno ahorra o algo, pues uno tenía un mejor medio de vida para subsistir cuando ya uno no pudiera trabajar y pues así gracias a Dios lo he hecho, lo logré y pues así lo he hecho y ya llevo 7 años, feliz porque me he dedicado a descansar, a pasear a disfrutar de lo que se trabajó.

No, pues siempre tuve claro que uno trabajando, pues uno adquiriría pues uno trabajaba, y terminaba un número de años y cotizaba las semanas y pues uno salía, pues uno podía salir a descansar y le pagaban su sueldo y pues gracias a Dios pues eso se hizo una realidad y es un trago muy gratificante que se trabajó bastante y hoy en día se puede estar descansando.

5. Y ¿actualmente que piensa durante su jubilación?

Si claro, porque pues uno, pues el trabajo es duro y más con estudiantes, se tiene que dedicar uno mucho, y mucho tiempo a trabajar, y ahora es una gran oportunidad uno poder estar libre, sin estar atado a cumplir horarios y hacer lo que uno humanamente pueda.

No, pues yo sigo creyendo lo mismo, que no hay que uno gracias a Dios haya uno podido trabajar y que la gente pueda trabajar y pueda ahorrar y pueda disfrutar cuando ya haya cumplido su edad para disfrutar de esa tranquilidad, dejar ese estrés porque el trabajo es muy estresante, de más lidiar juventud, eso es muy pesado y pues que el pensionado ya se dedica pues a otras cosas, ya puede esto descansar más fácil, hacer otro tipo de vida.

6. ¿Que considera necesario para cursar por la etapa de la jubilación?

Uno debe como fijarse una meta de uno cuando está trabajando, pues trabajar y bregar a ahorrar, bregar a conseguir algo para la vejez, para cuando uno ya no pueda trabajar, pues tener de que vivir y no estar pensando ¡que hoy con que voy a comer, si no tengo con que!, ósea uno planea con tiempo y ahorra durante el trabajo pues no va a tener esos problemas, pues la pensión gracias a Dios eso es una dicha tenerla, pero uno no sabe que de aquí a mañana se puede acabar, pues también hay que pensar en tener algo para más adelante.

7. ¿Qué recomendaciones le daría usted a las personas que están próximas a jubilarse?

Que, que trabajen con muchos ánimos para que crean conveniente para que no piensen que eso toda la vida tienen que estar trabajando, pues porque uno debe disfrutar de lo que se trabajó, por

que como hay un dicho “no hay entierro con trasteo” sino que hay que aprovechar, como dice algo uno en vida, ya cuando tenga la salud por que se espera hasta última hora, y ya de pronto ni siquiera puede disfrutar de todo lo que trabajó. – y ¿a qué se dedica usted actualmente?- yo me dedico al hogar, pero salgo mucho, me gusta practicar mucho la natación, y viajar, me gusta viajar mucho, estuve en Europa 18 días, estuve en Paris, Portugal y Madrid, estuve también en Brasil, en Argentina, estuve en Cuba, en Punta Cana, en Panamá y Colombia conozco casi toda la parte de Colombia, primero conocí Colombia y luego si salí del país.

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: A1

Edad: 64

Sexo: masculino

Procedencia: Bogota

Nivel de Educación: tecnologo

Tiempo de jubilación: 2 años

Ocupación actual: Electrico

Ocupación anterior: supervisor en jefe de redes electricas

1. ¿Sabe usted que es la jubilación (pensionarse)?

Claro como actual pensionado es el sacrificio que uno hace durante mucho años de dar una cuota mensualmente para poder llegar a este punto de... dejar de trabajar de poder descansar de dedicarse a otras cosas a otros hobbies, es el agradecimiento a tanto esfuerzo que se hace durante la vida productiva.

2. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes de su jubilacion?

Mis pensamientos antes de la jubilacion... bueno uno piensa que uno puede relajarse mucho hacer las cosas que nos gustan los hobbies y mas cosas que uno siempre quizo hacer que por cosas del trabajo no las pude hacer ehh que mas digo como se ve uno, las creencias como se ve

uno antes de la jubilacion(intervencion) caro: no creencias que pensamientos tenia usted antes de jubilarse.....)no lo que uno piensa es sera que me voy a jubilar, sera que mi salud y mi edad avanzada me dejara llegar a disfrutar mi jubilacion, por el afan de descansar uno ya necesita liberarse de tanta carga laboral y eso interviene mucho en la salud de uno, ya que uno ya esta en sus ultimos años de edad productiva y quiere jubilarse pronto para alcanzar a disfrutar la poca vida que le queda, mas que en colombia es tan fregada la edad para uno jubilarse entonces uno piensa realmente que uno no va a llegar a su jubilacion.

Las creencias... no pues lo que te digo uno se imagina que se va a liberar de muchas cosas, que se va a relajar de tantas cosas como en mi caso la carga laboral cumplir con un horario y pues puede que no sea asi pero si tengo que buscar una segunda entrada por que como te digo eso no alcanza ni para los dulces, ahora que soy pensionado pues hay cosas por hacer en casa cosas que quedaron pendientes de todas maneras uno siempre tiene que ser una persona activa dentro o fuera del trabajo,y es lo que la gente cree que ya podemos dejar que la vida se nos vaya pero deberia ser todo lo contrario disfrutar mucho mas y no volvernos amargados con la vida, entonces pues en casa en ocasiones es mas el trabajo arreglando cosas para mi esposa nunca me puedo cruzar de brazos viendo television o cosas asi por que siempre hay algo que hacer entonces eso es lo que uno realmente como persona lo mantiene activo. Siempre tuve como el miedo de llegar a esta etapa por que me iba a sentir mas viejo e inutil pero no fue asi son solo malas experiencias de los demas pensionados

3. ¿Cuáles eran sus pensamientos durante su jubilacion.?

Bueno... realmente ahora que estoy jubilado ya me libere un poco de la carga laboral me dedique a pensar en mi salud me di cuenta realmente que uno puede descansar y dedicarse a las cosas que uno no hizo por que toda la vida se dedico a pensar en terceros. por el estado de la carga laboral, á veces pienso que todas las cosas se pueden realizar que la plata me va alcanzar para todo lo que tengo en mente y lo que quiero hacer pero no es asi ya que en muchas ocasiones la pension que uno adquiere para vivir esos ultimos años no es la suficiente para que una persona pueda vivir con todas las comodidades.

4. ¿Cuales son los sentimientos que tiene frente al tema de jubilacion? ¿Porque?

Bueno... es que lo que te hablaba de la carga laboral mas a mi edad fue un poco tormentosa, ahora que soy jubilado pues tengo una sensacion mas agradable ya que puedo manejar mi tiempo y me encuentro un poco mas con calma con paz de tener ese dinero mensual que necesito para mis cosas que asi no sea mucho ayudan en algunas cositas. por ese lado uno tiene menos estrés mas que todo es un sentimiento de agrado de tranquilidad y amor ya que le puedo dedicar este tiempo a mi familia ya que por la carga laboral no lo habia podido hacer.

5. ¿Usted considera necesario una preparación previa para cursar por la etapa de la jubilación y porque?

Preparacion como tal no, es como un paso que uno da es como un niño que va a entrar al colegio es una experiencia que uno vive en el momento tiene que irse adaptando de pronto pueden haber personas que necesitan de una preparacion ya que empezar una vida sedentaria despues de ser activos laboralmente, pero yo no considero que sea necesario ya que todo pasa dia a dia y hay que aprender de los cambios para seguir aprendiendo para asimilar el cambio

6. ¿Qué recomendaciones le daría a las personas que están próximas a su jubilación?

Buen hay que decir que la vida laboral termina pero en la casa hay otra vida y que la familia nos necesitan activos en casa porque la vida sedentaria nos enferma y llama malas cosas y es necesario uno seguir aprendiendo es muy importante no dejar esos hábitos y pues más que todo uno no puede dejar de ser activo por sus nietos e hijos. El tiempo con mis nietos es lo que as disfruto no despertar tan temprano son cosas que se tienen que disfrutar.

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: C1

Edad: 62 AÑOS

Sexo: Femenino

Procedencia: Bogotá **Nivel de Educación:** Administradora de empresas

Tiempo de jubilación: 5 AÑOS

Ocupación actual: estudiante

1. ¿Sabe usted que es la jubilación (pensionarse)?

La jubilacion es el tiempo de descanso para despues de haber tenido una vida laboral y productiva durante un tiempo determinado, es un momento muy esperado y genera mucha expectativa y ansiedad de que llegue ese momento. Cuando tu se la metiste trabajando toda tu vida y esperas una retribucion del estado en ocasiones es buena en otras no tanto, asi es la vida.

2. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes y durante su jubilación, y que piensa hoy en día respecto al tema?

Mis pensamientos antes de la jubilación, que pense que nunca me iba a jubilar. en la jubilación, respire un poco más tranquila por que de todas maneras llegaba como un apoyo económico con que vivir y muchos beneficios a lo que se refiere al tiempo discrecional por que lo puedo utilizar en las cosas que me gustan, como por ejemplo leer, estudiar virtualmente. En general es un poco duro llegar a esta etapa ya que no te sientes tan productiva.

3. ¿Cuáles son los sentimientos que tiene frente al tema de la jubilación?

Los sentimientos tal vez un poquito desabridos (mal humor, rabia) por que de todas maneras la jubilación no le permite a uno tener una parte económica que le permita a uno solventarse en cosas que te gusten como por ejemplo viajar, estudiar presencialmente en una universidad esa parte económica es muy sobada por que es muy poquito lo que uno recibe ya como jubilado. Finalmente uno tiene muchas expectativas y espera mucho de ese anhelado día cuando llega su primera plática pero relamente se desinfla uno cuando sabe la realidad es muy desepcionante conocer la realidad.

4. ¿Usted considera necesaria una preparación previa para cursar por la etapa de la jubilación?

SI. Si considero una preparacion previa estar en un momento determinado en la vida laboral y productiva y llegar a jubilarce y no tener metas claras de lo que se va hacer en ese momento pues es sobado.

5. ¿Qué recomendaciones le daría a las personas que están próximas a su jubilación?

Que se preparen efectivamente para ese momento sobretodo por que uno cree que la jubilación es no solamente tener tiempo discrecional si no dinero discrecional para poderlo invertir como uno desearia, pero lo mejor es prepararse en ese aspecto y para que no le de a uno tan duro por llegar al momento en el que se encuentre improductivo y muchas veces uno piensa que ya no sirve para esta socuiedad por que asi te lo hacen ver, como que se acabo esa epoca donde eramos productivos nos hacen ver que ya estamos como obsoleto y pasados

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE ENFERMERIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOS COLECTIVOS**

**ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
VIVENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JUBILACION**

Nombre: A5

Edad: 62 años

Sexo: Femenino

Procedencia: Guasca

Nivel de Educación: Tecnico- Auxiliar contable

Tiempo de jubilación: 6 años

Ocupación actual: Hogar

Ocupación anterior: Secretaria Auxiliar Contable

ENTREVISTA N° 1 Duración de le entrevista: 10:09min **Transcripción:** 2 horas 48min

Nos encontramos con la señora Miriam Gantiva, un adulto mayor de 62 años pensionada hace 6 años.

1. ¿Sabe usted que es la jubilación?

Ehh!! La jubilación es ya mejor dicho como que uno pierde la... su... que le digo yo, ósea pierde uno ya como estar dentro del público porque ya lo miran a uno como ... no más en una cita médica no lo tienen a uno en cuenta, lo tratan igual que a otra persona, y eso debería tener un trato mejor.

2. ¿Cuáles eran sus sentimientos antes de la jubilación?

Umm! De pronto yo sentía la necesidad pues... quería jubilarme rapidísimo, mejor dicho yo contaba que llegaba rápido a mi edad para poderme jubilar pero la verdad me dejó triste eso porque no era como yo pensaba -¿Y qué era lo que usted pensaba? Pues que ya llegaba mi pensión, que el trato era mejor y que ya uno se sentía, pero no, no hay como estar en la vida útil, ¿sí? Estar uno, sentirse uno como tratado igual que las otras personas por que ya uno no lo tratan igual, y la sociedad que porque uno ya es jubilado y ya uno tiene cierta edad entonces lo ignoran.

3. ¿Cuáles son sus sentimientos ahora que ya está jubilada?

Pues de pronto así como está la situación de ahora pues un poco relajada por que no está uno en semejante multitud que hay en la calle el mal trato inclusive he estado haciendo como unas licencias en diferentes empresas trabajando pero la verdad ya uno le da miedo salir a la calle por la multitud y no tiene en cuenta que uno de pronto no digamos que está viejito porque uno no, de todas formas esa no es la idea, pero si como un mejor trato y ya salir a la calle a uno le da miedo.

4. ¿Cuáles eran sus pensamientos antes de la Jubilación?

Pues que le digo yo, sí que, pues sí, yo creo que lo mismo que uno estaba ya, estaba ya jubilado y la calidad de vida iba a ser mejor en cuanto vuelvo y digo la sociedad ehh! El hecho no más de ir a sacar una cita médica en eso no lo tienen a uno en cuenta, hay que hacerlo exactamente como lo hace cualquier persona y, no hay muchas cosas que, entonces uno creía que uno llegando a la jubilación iba a ser todo como más completo, pero no, no es así.

No, de pronto la idea o ese pensamiento de que uno tiene, de que ya voy a cobrar mi pensión mensual y no trabajo, pero no, uno tiene que estar activo lo importante es estar activo.- ¿Bueno pero que creencias tenía usted?- no, no, sabe que no, la idea que uno tenía de cambiar la edad y pensionarse uno rápido e inclusive uno pensaba que había que cumplir la edad y pensionarse rápido, de pronto uno está ya pues cansado de estar en la calle y si, como descansar.

5. ¿Cuáles son sus pensamientos ahora que ya está jubilada?

Actualmente de pronto si ya estar uno en su casa y estar si, como uno descansar de toda la vida haber trabajado y haber estado en la calle, entonces de pronto pues sí, uno ya está en su hogar.

¡Que creo, pues si, a última hora pues ya uno pues rico porque uno ya está con la familia, le dedica tiempo a la familia, a la casa a descansar, pero de todas formas si hace falta estar uno como activo, ehh! Si, activo

6. ¿Qué cosas considera necesarias para cursar por esta etapa?

¡Pues yo creo que sí, una preparación antes de llegar, pues uno de pronto no, pero hay mucha gente que lo necesita, ehh! Que lo preparen a uno como llevar esa vida o esa situación y de pronto yo creo que con el tiempo eso es muy importante – ¿bueno pero que cosas recomendaría usted?- pues yo creo que si, como una charla, ammm! porque uno a veces, uno piensa es en que rico, ya me pensiono, ya cada mes me voy a cobrar y ya pendiente de mi vida, pero uno ve que ya uno se vuelve como inactivo y eso es importante estar activo.

7. ¿Qué le recomendaría usted a las personas que están próximas a jubilarse?

Pues, de todas formas ahorita la mayoría de gente vive cansada de todo, entonces, pues no, estar pendiente de sus cotizaciones que es lo más importante para poderse jubilar, porque muchas veces uno no cotiza, no llena las semanas, entonces no se puede jubilar y entonces les toca seguir y seguir, entonces hay gente que no se jubila por eso porque no tuvo en cuenta eso, eh! de que hay que cotizarlo y reunir esos requisitos para uno jubilarse, eso es importante, tener en cuenta eso porque si no, uno no se jubila, aparte de eso pues sí, ánimo, porque ya ahoritica la mayoría de la juventud no piensa ni siquiera en jubilarse, por que como entre más tiempo le van aumentando a uno los años, entonces ya uno de verdad que le da tristeza o la juventud piensa no! ¿Para qué? Si ya el gobierno va aumentando entre más, más años de jubilación, cuando ya no se jubile pues, entonces eso ya es triste pensar en eso, el tiempo que le están dando a uno para jubilarse y que no completo entonces no se jubila y ya no le dan pensión. – ¿y usted actualmente a que se dedica? No, estoy acá en el hogar y le ayudo a mi hija que ella tiene un consultorio, entonces voy y le organizo lo que, todo lo de contabilidad y le ayudo a ella, entonces eso me distrae mucho y cuido mi nieto o más bien estoy pendiente de ellos.

Anexo C consentimiento informado



Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Enfermería
Departamento de Enfermería en Salud Colectiva

Consentimiento Informado

Información para las personas a quienes se les ha pedido que participen en una investigación.

La información que se presenta a continuación tiene como finalidad ayudarle a decidir si usted quiere participar en un estudio de investigación sin riesgo, clasificada de esta manera según la resolución número 8430 de 1993 **Art: 11** por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Por favor léalo cuidadosamente. Si no entiende algo, o si tiene alguna duda, pregúntele a la persona encargada del estudio.

Título de la investigación: Vivencias del adulto mayor en la jubilación

Persona a cargo del estudio Juliana Pachón, Carolina Mesa y Ximena Puerto Benavides

Dónde se va a desarrollar el estudio: Bogotá

Información General del Estudio de Investigación

El propósito de esta investigación es conocer las vivencias del adulto mayor en la jubilación.

Plan del Estudio: El estudio se desarrollará a través de una entrevista aplicada a los adultos mayores acerca de cómo son sus vivencias antes y durante de haberse jubilado. La entrevista será realizada de manera individual a los adultos mayores, la cual incluye preguntas asociadas con datos socio – demográficos, preguntas relacionadas a sus vivencias antes y durante su etapa de jubilación. Cuenta con una duración aproximada de 30 a 40 minutos. La entrevista será grabada por la investigadora.

Beneficios de Participar en este Estudio:

- Identificar los sentimientos antes y durante la jubilación
- Identificar los pensamientos antes y durante la jubilación.

Riesgos de Participar en este Estudio de Investigación: Sin riesgo, clasificada de esta manera según la resolución número 8430 de 1993 **Art: 11** por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Sin embargo, puede que se genere alguna decepción al relatar sus experiencias, por lo que

se realizara un acompañamiento en su proceso de duelo identificando en qué etapa se encuentra, brindando de esta manera el apoyo que sea requerido.

Confidencialidad y Privacidad de los Archivos y Anonimato Durante las entrevistas: se mantendrá la privacidad de los adultos mayores participantes. Los archivos con información se mantendrán de manera confidencial. Sólo los investigadores y el personal autorizado como el Comité de ética de la Facultad de Enfermería de la Universidad Javeriana pueden revisar los archivos resultantes de este proyecto. Con el fin de mantener el anonimato, no se escribirá el nombre de los entrevistados en el formato de la entrevista. Cada participante se identificará con un pseudónimo que él o ella misma seleccionará. Los datos y la información serán guardados bajo llave. Los resultados de este estudio pueden ser publicados. Sin embargo, la información será analizada con la de otros participantes. Las publicaciones no incluirán el nombre de los participantes o ninguna otra información que permita identificarlos personalmente.

Participación Voluntaria

La decisión de participar en esta investigación es completamente voluntaria. Usted es libre de participar en este estudio así como de retirarse en cualquier momento. Si decide no participar o decide retirarse en cualquier momento antes de terminar la investigación, no tendrá ningún castigo, ni tampoco perderán los beneficios que ya haya obtenido.

Preguntas y Contactos

Si tiene cualquier pregunta acerca de esta investigación, puede comunicarse con Juliana Pachón 3212629732, Ximena Puerto Benavides 321 2260563 Carolina Mesa 3183889961; asesora de tesis Liliana Quevedo León 3208320 ext. 2656.

Consentimiento

De manera libre doy mi consentimiento para participar en este estudio. Entiendo que esta es una investigación. He recibido copia de esta forma de consentimiento informado.

Declaración del Investigador

De manera cuidadosa he explicado al participante la naturaleza del protocolo arriba enunciado. Certifico que, basado en lo mejor de mi conocimiento, los participantes que leen este consentimiento informado entienden la naturaleza, los requisitos, los riesgos y los beneficios involucrados por participar en este estudio.

Firma

Nombre

Fecha

Anexo De Matriz de Análisis

Momento	Componentes	Unidades de análisis	Categoría	Entrevista
ANTES	Pensamientos	“Pense que nunca me iba a jubilar”.	<u>No lo iba a lograr</u>	C1
		“Lo que uno piensa es sera que me voy a jubilar, sera que mi salud y mi edad avanzada me dejara llegar a disfrutar mi jubilacion”.		
		“En colombia es tan fregada la edad para uno jubilarse entonces uno piensa realmente que uno no va a llegar a su jubilacion”.		
		“Yo pensaba que no iba a lograr mi mesada”.		A3
		“Pensaba que no lo iba a lograr porque la vejez tiene sus consecuencias		A2
		“Soñar con salir algún día pensionado”		
		“Uno piensa que uno puede relajarse mucho hacer las cosas que nos gustan los hobbies y mas cosas que uno siempre quizo hacer”	“Podria hacer las cosas que siempre quice hacer”	A1

		“Antes yo luchaba por salir jubilado y vivir en el campo, que eso sí, siempre se lo dije a mi mujer, comprar y vivir lejos de la ciudad”		E1
		“Pensaba que iba a viajar mucho y que iba a descansar”		A3
		“Pues yo pensaba en pasear mucho en ir a Tierra Santa, iba en descansar”		A2
	Sentimientos	“Es un momento muy esperado y genera mucha expectativa y ansiedad de que llegue ese momento”.	<u>Ansiedad y ganas de que llegue ese momento</u>	C1
		“Quería jubilarme rapidísimo, mejor dicho yo contaba que llegaba rápido a mi edad para poderme jubilar”		A5
		“Pues, aspirando a la jubilación, a trabajar concentrado, pues con ganas de jubilarme, para serle franco, una lucha que hace uno”		E1

		<p>“Uno se imagina que se va a liberar de muchas cosas que se va a relajar de tantas cosas como en mi caso la carga laboral cumplir con un horario”</p>	<p><u>Poder estar libre</u></p>	A1
		<p>“Es una gran oportunidad uno poder estar libre, sin estar atado a cumplir horarios.”</p>		E2
		<p>“Me dedique a pensar en mi salud, me di cuenta realmente que uno puede descansar y dedicarse a las cosas que uno no hizo, porque toda la vida se dedicó a pensar en terceros”</p>		A1
		<p>“Pues ya uno rico, porque uno ya está con la familia, le dedica tiempo a la familia, a la casa y a descansar”</p>		A5
		<p>“Yo pienso que lograr esta pensión es muy bueno, uno se puede dedicar a otras cosas.”</p>		A2
		<p>“Descansar de toda la vida, de haber trabajado y haber estado en la</p>		E2

		calle, ya uno está en su hogar”		
DURANTE	Pensamientos	“Muchas veces uno piensa que ya no sirve para esta sociedad por que asi te lo hacen ver”	<u>Uno piensa que ya no sirve y no es útil para esta sociedad por que así te lo hacen ver</u>	C1
		“ya no es tratado igual por las otras personas, y la sociedad que por que ya uno es jubilado ya uno tiene cierta edad entonces lo ignoran”		A5
		“No hay como estar en la vida util, ya tiene uno cierta edad entonces lo ignoran”		A5
		“ya no es útil pero poco a poco se va uno adaptando”		A1

		<p>“ya uno no sirve para nada”</p>		
		<p>“Siempre tuve como el miedo de llegar a esa etapa porque me iba a sentir mas viejo e inutil”</p>		
		<p>“Ya que todo pasa dia a dia y hay que aprender de los cambios para seguir aprendiendo para asimilar el cambio.”</p>	<p><u>Es</u> <u>dificil</u> <u>asimilar</u> <u>el</u> <u>cambio</u></p>	A1
		<p>“Pensar que ya realmente uno sale y no tiene las mismas amistades que uno tenía dentro del trabajo.”</p>		A3
		<p>“Ya me pensiono, pero uno ve que ya uno se vuelve como inactivo, y eso es importante estar activo”</p>		A5
		<p>“En muchas ocasiones la pension que uno adquiere para vivir esos ultimos años no es la suficiente.”</p>		A1
		<p>“Yo pienso que ya ahora van a ser muy pocas las personas que puedan alcanzar la jubilación”</p>	<p><u>Yo pienso que</u> <u>ahora van a</u> <u>ser</u> <u>muy</u> <u>pocas</u> <u>las</u></p>	A1

	Sentimientos	“muchas veces uno no cotiza, no llena las semana, entonces no se puede jubilar y entonces no se alcanza a jubilar por eso”	<u>personas que puedan alcanzar la jubilación</u>	A5
		“ La juventud no piensa ni siquiera en jubilarse, piensa eso no! Si ya el gobierno va aumentando mas, mas años de jubilación”		A5
		“tener más tranquilidad”	<u>Tranquilidad porque no hay que volver a trabajar</u>	A3
		“En la jubilacion, respire un poco mas tranquila por que de todas maneras llegaba como un apoyo economico”		C1
		“Así como está la situacion de ahora, un poco mas relajada por que no está uno, en semejante multitud que hay en la calle”		A5

		<p>“Mucha tranquilidad, sobre todo de haber podido trabajar, de haber tenido la oportunidad de descansar, de poder salir, de poder compartir y sin estar atada a un horario.”</p>		E2
		<p>“Más que todo es un sentimiento de agrado de tranquilidad y amor.”</p>		A1
		<p>“Ahora que soy jubilado pues tengo una sensación más agradable ya que puedo manejar mi tiempo y me encuentro un poco más con calma con paz”</p>		A1
		<p>“En general es un poco duro llegar a esta etapa ya que no te sientes tan productiva.”</p>	<p><u>Decepcion</u> <u>porque no es lo que uno espera</u></p>	C1

		<p>“Cuando tu se la metiste trabajando toda tu vida y esperas una retribucion del estado en ocasiones es buena en otras no tanto, asi es la vida.”</p>		C1
		<p>“Muchas expectativas y espera mucho de ese anhelado dia cuando llega su primera platica pero realmente uno se desinfla.”</p>		C1
		<p>“Los sentimientos tal vez un poquito desabridos”</p>		C1
		<p>“Tristeza porque muchas veces uno no puede disfrutar como uno quiere de esa pensión porque usted ya sabe los achaques de la edad.”</p>	<p><u>Tristeza y vacío porque no disfruta como uno quiere</u></p>	A2
		<p>“Pues ya empieza uno a notar como un poco de vacío porque yo fui muy querida y muy apreciada “</p>		A3

		“Feliz porque me he dedicado a descansar, a pasear a disfrutar de lo que se trabajó.”	<u>Felicidad porque cumpli una meta</u>	E2
		“En parte me siento muy feliz, porque cumplí una meta”		E1
OTROS ASPECTOS ENCONTRADOS		“Me dedique a pensar en mi salud me di cuenta realmente que uno puede descansar y dedicarse a las cosas que uno no hizo por que toda la vida se dedico a pensar en terceros.”	<u>Me di cuenta que uno puede descansar y dedicarse a otras cosas</u>	A1
		“Pues ya uno rico, porque uno ya está con la familia, le dedica tiempo a la familia, a la casa y a descansar		A5
		“Yo pienso que lograr esta pensión es muy bueno, uno se puede dedicar a otras cosas.”		A2
		“Descansar de toda la vida, de haber trabajado y haber estado en la calle, ya uno está en su hogar”		E2
		“Hay que aprovechar, todo lo que trabajó”		A5

		“disfrutar más de lo que he podido”		A3
		“disfutar la poca vida que le queda”		C1
		“disfrutar mucho mas y no volvernamos amargados con la vida.”		A1
		“Ahorita creo que es bueno recibir esa platica para poderle disfrutar.”		A2
		“En muchas ocasiones la pension que uno adquiere para vivir esos ultimos años no es la suficiente.”	<u>La pensión que uno adquiere no es la suficiente</u>	A1