

**REDES DE APOYO: UN APORTE A LA NOCIÓN DE CALIDAD DE VIDA EN
ADULTOS MAYORES DEL SUMAPAZ**

LAURA CAMILA RODRÍGUEZ FORERO

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE SOCIOLOGÍA
BOGOTÁ D.C 2018**

**REDES DE APOYO: UN APORTE A LA NOCIÓN DE CALIDAD DE VIDA EN
ADULTOS MAYORES DEL SUMAPAZ**

LAURA CAMILA RODRÍGUEZ FORERO

**TRABAJO DE GRADO
REQUISITO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SOCIÓLOGA**

**DIRECTORA TRABAJO DE GRADO
ÁNGELA MARÍA JARAMILLO DE MENDOZA**

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE SOCIOLOGÍA
BOGOTÁ D.C 2018**

DEDICATORIA

A mis padres y a mi hermano, que, con su incondicionalidad, amor infinito y su comprensión me han dado fuerza para superar cada reto que se me presenta en la vida.

A Andrés Leal, quien ha sido mi compañero incondicional en el camino.

AGRADECIMIENTOS

*Quiero agradecer a las personas que fueron de gran apoyo e inspiración
a lo largo de este proceso de formación académica.*

*A los adultos mayores del Sumapaz que me ayudaron a llevar a cabo este
trabajo, a Rafael Romero, quién con sus historias, su compromiso y su
apoyo hizo que esto fuera posible.*

*A Ángela Jaramillo y a todos los profesores de la carrera, quienes me
mostraron la sociología como un camino hacia el cambio.*

*A Laura Díaz, que, en medio de llanto, decepciones, pero sobre todo risas
me acompañó fielmente.*

RESUMEN

Vista la calidad de vida desde su complejidad por la amplia gama de interpretaciones que se pueden dar dependiendo la situación, el enfoque y el área de estudio, se pretende dar una mirada abarcadora pero eminentemente social sobre la calidad de vida, entendiendo el concepto como un tema que va más allá de las condiciones meramente objetivas (materiales o económicas). Por lo cual mediante la construcción y análisis de las redes de apoyo (vínculos) de seis adultos mayores de la localidad de Sumapaz y a partir del apoyo social (transferencias entre sujetos) y la configuración de sus hogares, se evidencia la importancia y nivel de cohesión social que tienen dichos sujetos.

PALABRAS CLAVE: Calidad de vida, bienestar, buen vivir, red de apoyo, apoyo social, vínculos, adulto mayor, Sumapaz, hogares, cohesión social.

ABSTRACT

Seen the quality of life from its complexity because of the different kind of interpretation that can be done depending on the situation, focus and study area, this study pretends to give a comprehensive but eminently social about the quality of life, understanding the concept as a subject that goes beyond the merely objective conditions (material or economic). Therefore, by means of the construction and the analysis of the support networks (bonds) of six elderly of the locality of Sumapaz and from the social support and the configuration of their homes, the importance and the level of social cohesion that these subjects.

KEY WORDS: Quality of life, well-being, good living, support network, social support, bonds, elderly, Sumapaz, homes, social cohesion.

Tabla de contenido

Introducción	8
Capítulo Uno. Marco De Referencia	10
1.1 La Calidad de vida, un concepto integrador.....	11
1.2 Redes de apoyo y apoyo social: enfoque de estudio del bienestar social	14
1.3 Transformación de sociedades rurales: producto de la globalización.....	17
Capítulo Dos. Vejez y Envejecimiento en Bogotá	18
2.1 Bogotá Rural: Sumapaz.....	18
2.2 Familia, el primer acercamiento a las redes de apoyo.....	20
2.3 Política pública social de vejez y envejecimiento del distrito capital	23
Capítulo Tres. Adultos mayores en Sumapaz, análisis redes de apoyo	25
3.1 Caracterización de adultos mayores entrevistados.....	25
3.2 Descripción y análisis redes de apoyo.....	26
3.2 Generalidades	41
Conclusiones	43
Bibliografía	46

Introducción

Desde finales del siglo XX e inicios del presente, ha surgido una gran preocupación en los países de América Latina y el Caribe sobre el envejecimiento poblacional, pues a partir de algunos censos nacionales se ha podido demostrar un incremento porcentual de la población vieja como resultado de la transición demográfica, dada por la reducción en los índices de natalidad, de mortalidad y el aumento en la esperanza de vida (Jaramillo de Mendoza, 2012). En consecuencia, los diferentes entes gubernamentales y la academia han asumido un rol depurador de la situación de la vejez en las sociedades modernas, donde se ha ignorado la importancia de garantizar un bienestar integral desde la seguridad social y económica, las redes sociales, la configuración de sus hogares, la salud mental y física, entre otros, mediante la creación de planes gubernamentales.

Es preciso anotar que desde entidades institucionales se ha hecho un esfuerzo por conocer las condiciones en las que se encuentran los adultos mayores en relación con los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Es el caso de la encuesta SABE que tiene como objetivo principal conocer el estado de las personas viejas en sectores rurales y urbanos. Aunque trabaja por tener una noción abarcadora de la condición de los adultos mayores de 60 años, se enfoca principalmente en el tema biológico, pues hace parte del sistema nacional de estudios y encuestas para la salud.

Al ser la calidad de vida un concepto tan amplio que comúnmente describe los aspectos bio-psico-sociales de una persona o población, se determina que el enfoque principal que se dará a este concepto en la presente investigación será en esencia social. Por consiguiente, se presenta el buen vivir como concepto con fuerte enfoque social, que no estudia la calidad de vida desde una concepción materialista y que tiene grandes aportes desde la región, como es el caso de Bolivia con el suma qamaña o el sumak kawsay ecuatoriano.

Luego, el objetivo general de esta investigación es analizar la calidad de vida (vista desde el buen vivir) de los adultos mayores de la localidad de Sumapaz, a partir de las redes de apoyo, el apoyo social (solidaridades y transferencias entre vínculos) y la configuración de sus residencias. Igualmente, se trabajarán los objetivos específicos; describir los vínculos familiares, vecinales, de amistad e institucionales que componen las redes de apoyo; Identificar los apoyos sociales que existen entre el adulto mayor y sus vínculos según sus sistemas de transferencias y por último analizar cómo se configuran los hogares en los que habitan los adultos mayores de la localidad de Sumapaz.

La localidad 20 de Sumapaz, es la locación donde se realiza el presente estudio, siendo la más extensa del distrito capital con la menor cantidad de población en proporción a la extensión del territorio y el menor número de habitantes con respecto al resto de localidades. Es un territorio eminentemente rural y según la secretaría distrital de educación, aproximadamente el 11.7% de la población sumapaceña son adultos mayores (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2009).

Para efectos de la investigación, se tomó la experiencia de seis personas que habitan en el corregimiento de San Juan, en su mayoría en las veredas de Tunal Alto y Tunal Bajo. El corregimiento tiene una población estimada de 71 personas mayores, es decir que equivale

aproximadamente al 8.5% de la población total del corregimiento que tiene un total de 851 habitantes. De la población de adultos mayores del corregimiento de San Juan se puede determinar que el 51% son hombres y el 49% son mujeres. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2009)

La muestra fue escogida teniendo en cuenta la accesibilidad y el interés en la participación entre adultos mayores de sesenta años que vivan en hogares unipersonales o extendidos con el fin de hacer una comparación entre las personas que habitan en compañía y las que viven solas, para así conocer las particularidades organizacionales de cada forma de residencia y de esta forma también, hacer énfasis en los fenómenos sociales que se van dando con mayor frecuencia en las formas de organización familiar en la contemporaneidad. Esta muestra no se constituye como una muestra representativa, sin embargo, es un acercamiento a la cotidianidad y vivencia con respecto a sus redes de apoyo de adultos mayores que viven en la zona rural.

Si bien hay que celebrar el logro en el aumento en la esperanza de vida, el hecho es que la mayoría de los adultos mayores vive en condiciones de pobreza y marginación. El envejecimiento demográfico se convertirá en uno de los mayores problemas estructurales de la humanidad en el presente milenio sobre todo para los países en desarrollo. Por ello, será necesario establecer políticas que respondan a las necesidades de este sector poblacional para las siguientes décadas, donde el sistema de seguridad social, los programas de jubilación, los servicios de salud, vivienda y apoyo económico serán un desafío para los gobiernos latinoamericanos (Francke, 2013).

Capítulo Uno. Marco De Referencia

Para la ampliación y sustentación de la siguiente investigación es necesario, construir y explicar unos conceptos básicos que constituyen el marco de referencia que será el pilar fundamental de la presente.

1.1 La Calidad de vida, un concepto integrador

Al hablar de calidad de vida, es posible encontrar múltiples referencias bibliográficas que definan el concepto, pues es un tema estudiado desde varios ámbitos de la academia como la economía, la psicología, la medicina y las ciencias sociales en general. Además, las encuestas de calidad de vida demuestran que es un asunto de gran interés y preocupación para los gobiernos, por lo cual, es válido preguntarse cómo se entiende este concepto desde todos los puntos de vista y qué implicaciones tiene su medición para la sociedad.

En primera medida, es imperante resaltar que el concepto de calidad de vida, si bien ha sido tratado desde los inicios de la humanidad, toma relevancia en la segunda mitad del siglo XX, cuando la sociedad se empieza a cuestionar sobre las implicaciones que han tenido los procesos económicos, políticos y sociales (como la industrialización), en las condiciones de vida de la población; para lo cual se crearon herramientas que permitieran medir las características específicas en las que vivían los sujetos dentro de la sociedad mediante datos objetivos ligados directamente al bienestar material y económico. Con el paso de los años el estudio y conceptualización de la calidad de vida han tenido múltiples miradas y se ha cuestionado la medición de esta desde las condiciones meramente materiales del sujeto, por lo que desde las ciencias sociales se ha hablado de incluir visiones subjetivas, para construir una perspectiva abarcadora de la realidad. Sin embargo, las encuestas de calidad de vida, como la que aplica el DANE en el país cada año, tiene como objetivo principal identificar mediante la cuantificación y

la caracterización, las condiciones de vida de los colombianos, teniendo en cuenta factores relacionados con la vivienda (material de construcción de las residencias), los niveles educativos de los miembros del hogar, la fuerza de trabajo, la relación gastos e ingresos, percepción del jefe de hogar sobre las condiciones de vida en la que se encuentran, entre otras (DANE, 2017).

Otras visiones han cuestionado el tema de la calidad de vida ligada al estudio y evaluación de las condiciones materiales y económicas como factores determinantes para definir si una persona vive bien o no, pues como nombra en su trabajo Enciso & Aleman (2007), la vida es mucho más que relaciones mercantiles o monetarias y, precisamente por eso, definiciones más amplias de la calidad de vida tienen en cuenta no sólo la dimensión económica, sino las condiciones sociales, políticas y ecológicas que afectan la vida de las personas.

Por lo anterior la presente investigación pretende traer a colación diversas nociones del concepto, para dar cuenta de las perspectivas con las que se debe entender y valorar la calidad de vida, por ejemplo, la definición de Ardila (2003), quien construye una noción integradora y define la calidad de vida como:

“...un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee aspectos subjetivos y aspectos objetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la productividad personal, la seguridad y la salud percibidas. Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico, social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida“ (Ardila, 2003).

Tomando en cuenta esa consideración de cómo entender la calidad de vida, se puede destacar que se hace referencia a la sensación subjetiva de bienestar, mediante tres enfoques específicos: biológico, psicológico y social.

Entonces, en relación con el concepto de calidad de vida se crea la necesidad de involucrar el concepto de buen vivir; como ya se ha expresado anteriormente las condiciones materiales no son las únicas variables para definir o caracterizar el bienestar de los individuos, para efectos de la presente investigación se tomará el enfoque del bienestar social y su relación con el buen vivir para ampliar el concepto de calidad de vida, haciendo mención al trabajo publicado en América Latina en Movimiento: “... el buen vivir reconceptualiza la calidad de vida o bienestar en formas que no dependen solamente de la posesión de bienes materiales o los niveles de ingreso. Esto explica la importancia otorgada a explorar la felicidad y el buen vivir espiritual” (Gudynas, 2011).

En síntesis, al hablar del análisis de la calidad de vida de personas mayores, es necesario tomar aspectos como las condiciones económicas, las experiencias de vida de los individuos, su salud, su nivel educativo, su trabajo (qué tan satisfactorio es este para la persona), los aspectos legales y políticos con los que cuenta como ciudadanos, las libertades para conducir sus relaciones sociales y personales, y por último y no menos importante, hay que tener en cuenta cómo se estructuran las relaciones familiares y entre géneros y como estas promueven o dificultan el quehacer de la actividad humana para cada persona en específico (Amartya Sen, 1988).

En este caso en particular, vamos a enfocar la atención en las relaciones sociales, personales y familiares como eje de estudio para identificar, cómo la perspectiva social y relacional se convierten en un tema fundante a la hora del estudio de la calidad de vida tanto de los adultos mayores como de cualquier grupo etario, o grupo poblacional.

En el caso de la vejez, particularmente, el análisis de la calidad de vida a través de las redes de apoyo cobra relevancia en tanto, estas se convierten en el sostén o principal soporte para hacer frente a las carencias de tipo material con las que viven los adultos mayores y en segundo lugar, porque la satisfacción o insatisfacción que se tiene con la vida en relación con los ámbitos emocionales e instrumentales afecta de manera directa la percepción subjetiva que cada sujeto tiene sobre la calidad de vida. En este sentido, el apoyo social se convierte en un mecanismo que permite a los adultos mayores “hacer frente de forma efectiva a las demandas de la vida diaria y a los problemas que conlleva”(Barros & Forttes, 2003).

1.2 Redes de apoyo y apoyo social: enfoque de estudio del bienestar social

El análisis y descripción de las redes de apoyo en relación con el bienestar de los adultos mayores son un asunto esencial para la investigación debido a que las redes y los apoyos sociales se convierten en un eje rector a la hora de evaluar la calidad de vida, ya que la tenencia de apoyo social positivo o negativo repercute de manera directa o indirecta en aspectos personales del sujeto, como la salud, las habilidades funcionales, las relaciones sociales, entre otras. Además, los apoyos sociales tienen consecuencias en el bienestar social de las personas ya sea porque permiten que el individuo se sienta parte de un conjunto social o porque permiten atenuar las situaciones generadoras de tensiones, además de mejorar la capacidad de respuesta a vivencias de la cotidianidad.(Huenchuan & Sosa, 2009)

Igualmente, también el análisis de las redes de apoyo cobra fuerza no solo por temas individuales sino porque, hay circunstancias globales que están marcando grandes cambios y

amenazas al sistema económico, político y social actual. En el caso de los países desarrollados, por ejemplo, existe una preocupación por la incapacidad estatal para el financiamiento de políticas que protejan a la población mayor en los aspectos tanto físicos como materiales, lo que lleva a fijar la mirada en las redes familiares como principal núcleo de apoyo de las personas viejas. Por otro lado, en el caso de los países en desarrollo, donde el proceso de envejecimiento poblacional ha sido un tema relativamente nuevo, pero acelerado, la preocupación predominante es la escasez en el acceso al sistema de salud, el reducido o casi inexistente acceso al sistema pensional y la exclusión del mercado laboral de tipo formal. Como resultado nace una población envejecida con dificultad de acceso a mecanismos institucionales que den respuesta a la satisfacción de sus necesidades, lo que reduce la posibilidad de sobrevivencia y apoyo a los vínculos familiares.

Dado que hay una preocupación por atender las necesidades de esta población creciente es necesario observar cuáles son los vínculos instrumentales y afectivos, que adicional a los familiares, se construyen alrededor de los adultos mayores para garantizar unas mejores condiciones emocionales y de seguridad existencial.

Para hacer un acercamiento más detallado y poder analizar el bienestar, hay que tener en cuenta otros aspectos relacionales, como son las redes de apoyo que se constituyen como parte central en el estudio del bienestar social de las personas mayores, pues las redes se basan en los vínculos que va entretejiendo una persona a lo largo de toda su vida, ya sean de carácter familiar, vecinal, de amistad o de tipo institucional. El concepto de redes de apoyo se relaciona con la noción de capital social tomada de la Encuesta Nacional de Salud Mental, en donde se entiende el concepto desde dos puntos de vista: primero se centra en el individuo, sus nexos de parentesco, de vecindad, con la organización comunitaria o social, quienes conforman una red de apoyo básica, el segundo parte de un punto de vista más amplio, que lo ubica en el marco de la acción

colectiva, particularmente en el abordaje de problemas de interés para las políticas públicas (Minsalud, 2015).

Ahora, para la presente investigación las redes de apoyo serán entendidas como se presenta en las “Redes de apoyo de las personas mayores”, como la “práctica simbólica-cultural que incluye el conjunto de relaciones interpersonales que integran a una persona con su entorno social y le permiten mantener o mejorar su bienestar material, físico y emocional y evitar así el deterioro real o imaginado que podría generarse cuando se producen dificultades, crisis o conflictos que afectan al sujeto.” (Guzmán, Huenchuan, & Montes de Oca, 2009).

La descripción y análisis de las redes de apoyo de las personas mayores de sesenta años requiere tener en cuenta las características estructurales, los tipos de apoyo e intercambio que se dan dentro de las redes.

Las características estructurales son aquellas que hacen referencia al tamaño, es decir, número de personas que conforman la red, a la densidad que se relaciona con el grado de interrelación entre los actores que hacen parte de la red, a la distribución, y por último a la homogeneidad o heterogeneidad que se explica en la similitud o diferencia de las características socioculturales y demográficas entre los miembros (Huenchuan & Sosa, 2009).

El apoyo social, se refiere a los intercambios entre los miembros de una red o entramado de relaciones (Minsalud, 2015), también entendido como transferencias que pueden ser clasificadas como: apoyo material, instrumental, emocional y cognitivo (Guzmán et al., 2009). Que a su vez se llevan a cabo mediante un sistema de transferencia, que se determina según la relación que hay entre el individuo, en este caso el adulto mayor, y sus vínculos, es decir, pueden existir transferencias de tipo unilateral o de intercambio.

Por otro lado, cuando se habla de las redes de apoyo del adulto mayor es necesario hacer énfasis en la configuración de sus hogares, pues es desde allí que se consolidan, posiblemente, los lazos más cercanos de estas personas. Es por esto que se hace énfasis en los arreglos de residencia de la muestra, ya que de esta manera será posible identificar uno de los nodos más significativos dentro de la red. Entonces, se retomará el concepto de hogar u hogares como el lugar “que está formado por una persona o por un grupo de personas, emparentadas o no, que conviven en una misma vivienda, comparten los mismos servicios y gastos” (Ponce & Di Brienza, 2013).

1.3 Transformación de sociedades rurales: producto de la globalización

Las sociedades rurales han tenido un proceso de transformación que se ha visto directamente influenciado por los procesos de industrialización como la globalización, la economía de mercado y los avances tecnológicos y científicos, pues lo que antes podíamos relacionar con lo tradicional y la vida campesina, lo opuesto a lo urbano, hoy hay que verlo con una mayor complejidad puesto que la influencia del modelo económico impuesto desde las grandes urbes ha tenido un impacto en diferentes escenarios de las zonas rurales como lo son: las formas de producción, el acceso a la educación y por lo tanto el nivel educativo, la organización poblacional, y las relaciones sociales, entre otras.

Si bien, antes se podía hacer una diferenciación clara entre la solidaridad mecánica y la orgánica (Durkheim, 2003) relacionadas con las organizaciones familiares o rurales (poca o nada diferenciadas) y las organizaciones modernas capitalistas urbanas (altamente diferenciadas). En la actualidad los procesos han permeado cada capa y sector de la sociedad, como dijo Marx, el capitalismo somete el campo a la ciudad y crea urbes inmensas donde la población crece

exponencialmente (Marx & Engels, 2000), lo que ha desembocado en la ruptura de las relaciones sociales tradicionales, representativas de las zonas rurales y los procesos de producción tradicionales.

Si bien, las zonas rurales conservan comportamientos, actividades y aspectos organizativos propios de sociedades poco diferenciadas, es un hecho que se han visto influenciadas por los avances tecnológicos de la globalización. Las comunicaciones y relaciones sociales antes se distinguían por ser de carácter presencial, ahora las comunicaciones se dan en su gran mayoría de forma virtual, por medio de teléfonos móviles y correos electrónicos, también la organización familiar se ha visto influenciada por aspectos como la amplia oferta de bienes y servicios que se centralizan en la ciudad, haciendo que las familias se reduzcan sustancialmente y las actividades del hogar recaigan en una persona, o que las actividades primarias realizadas en sus territorios se vean apartadas, haciendo que los campesinos trabajen en jornales para adquirir un mínimo que les dé la posibilidad de comprar alimento y satisfacer sus necesidades básicas.

Capítulo Dos. Vejez y Envejecimiento en Bogotá

2.1 Bogotá Rural: Sumapaz

Sumapaz, es la localidad veinte de la ciudad de Bogotá, tiene 78.095 hectáreas y está ubicada en el extremo sur. Este territorio fue adjudicado a la capital por decreto en el año 1986. Sin embargo, a diferencia de lo que se podría creer (por tratarse de una parte de la ciudad capital), esta localidad es totalmente rural y dentro de su extensión se ubica el páramo más grande del

mundo (Figura 1). La localidad está dividida geográficamente por dos Cuencas, la primera la ‘Cuenca del Río Blanco’ donde se encuentran los corregimientos de Nazaret y Betania, y la ‘Cuenca del Río Sumapaz’ donde se encuentra el corregimiento de San Juan. Cuenta con una población estimada de 7.330 personas, lo que la convierte en la localidad con menor población en relación con la extensión territorial y con la población de las demás localidades de Bogotá.

Figura 1. Páramo de Sumapaz



Fuente: Propia

Sumapaz aunque hace parte de la capital del país, al ser netamente rural se caracteriza por su dificultad de acceso, en primer lugar, porque su infraestructura vial se encuentra en condiciones altamente precarias, la mayoría de sus vías son destapadas y por las condiciones del territorio tiene alto riesgo de derrumbes (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2009), en segundo lugar, por la reducida

oferta de transporte público, en especial para zonas más alejadas como es el caso del corregimiento de San Juan. Sin embargo, la explicación a este fenómeno se remonta a las décadas de conflicto y guerra en el país, pues como es sabido, la localidad de Sumapaz por más de cincuenta años se convirtió en un corredor para la guerrilla de las FARC, lo que la convirtió en una zona de difícil intervención institucional, dejando a la población en aislamiento, lo que los ha ubicado en situación de vulnerabilidad y marginalidad.

2.2 Familia, el primer acercamiento a las redes de apoyo

Por décadas se ha entendido la familia como unidad de análisis para entender los cambios demográficos de la sociedad, sin embargo, estos estudios se han enfocado en las relaciones por parentesco, los ciclos de vida, la jefatura de los hogares y la edad de los integrantes de la familia. Pero, no se han tenido en cuenta aspectos que por cuestiones sociales y económicas han desembocado en transformaciones que se han vuelto inherentes a las familias, como lo son la transformación de las relaciones de género y el cambio de generaciones al interior de estas. Además, resulta relevante ver qué cambios se han dado dentro de la unidad familiar debido a su vinculación directa con los aspectos económicos, políticos, y culturales de la sociedad.

Es importante estudiar a la familia como una complejidad que es determinada por factores como la ubicación geográfica (rural-urbana) como también el sector socioeconómico y el nivel educativo, puesto que estos son aspectos que influyen directamente en la composición y tamaño de las mismas. En las sociedades modernas, por ejemplo, las familias que se sitúan en las zonas urbanas han sufrido un descenso en los hogares multigeneracionales, dados los procesos de

migración del campo a la ciudad (que se dieron desde la década de los cincuenta), en busca de ampliar oportunidades laborales y educativas por parte de la población más joven, modificando así los tipos de familias extendidas y compuestas que predominaban. De esta manera, se fomenta la formación de familias nucleares y unipersonales.

Cabe señalar que, aunque se han realizado estudios extensos sobre la familia, en muchos se reduce la visión de ‘la familia’ a lo que sería ‘la familia urbana’, desconociendo así las dinámicas particulares que se conforman en la familia rural. Por lo tanto, es evidente que su conformación se ha visto rodeada de especulaciones, sin precisiones que den certeza de las características y particularidades que contempla, lo que evidencia que “las lecturas que se hacen de las familias rurales provengan de consideraciones del tipo de familia urbana, sin distinguir las prácticas, organización y diferencias sociales, económicas y culturales propias de otros sectores. Se ha tendido a uniformar lo que se entiende por familia desde la mirada urbana” (Castro, 2012).

Aunque, existen trabajos que han tomado el tema de la familia rural como eje central de estudio, donde se da cuenta de las transformaciones que ha sufrido la familia rural por factores como la globalización y la modernización. A pesar de que en muchos casos la ruralidad es asociada con atraso, marginalidad o pobreza, las decisiones políticas y económicas las afectan directamente, marcando una hoja de ruta diferente a la tradicional. Por ejemplo, hechos como el incremento de la agricultura no tradicional (monocultivos extensivos) y del trabajo asalariado temporal, han hecho que la ruralidad experimente cambios a nivel demográfico con el descenso de la población; económicos, con las tensiones existentes entre las dinámicas de mercado y el trabajo tradicional campesino; e institucionales, con los cambios en las articulaciones sociales (Castro, 2012).

Figura 2. Familia rural



Fuente: Propia

Cuando se habla de población rural, hay que destacar unas características que han sido relativas a esta como lo son, la densidad poblacional baja, las importantes relaciones de parentesco a causa de la presencia prolongada de generaciones, las estrechas relaciones de vecindad, como también la baja cobertura de bienes y servicios y mayor deterioro económico, entre otras. En la actualidad, también se ha dado una disminución en el número de hijos en la familia, lo que ha

ocasionado que haya un aumento en el nivel educativo de las nuevas generaciones, también que haya un aumento en las migraciones del campo a la ciudad en busca de oportunidades, produciendo que las generaciones más jóvenes se replanteen o prolonguen el proyecto de formación de nuevas familias. Estos sucesos son un aporte para entender hechos sociales que han enmarcado la realidad no solo latinoamericana sino a nivel mundial, sobre el envejecimiento poblacional, destacando las zonas rurales como áreas envejecidas (Enciso & Aleman, 2007).

Por lo anterior, el estudio de la vejez y el envejecimiento en las zonas rurales debe ser un tema que prime en la agenda pública de la región, que merece la atención por la vulnerabilidad de la población y la ausencia de aportes académicos significativos, lo que impide que se planteen programas integrales que se enfoquen en la solución de problemas y apoyen las necesidades de este grupo poblacional.

2.3 Política pública social de vejez y envejecimiento del distrito capital

En consecuencia, con el envejecimiento acelerado y el aumento de la población vieja en la región, se han planteado acuerdos y políticas internacionales que respondan a las necesidades que este fenómeno trae consigo, por ejemplo, el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, y el Protocolo de San Salvador, son acuerdos internacionales que hacen énfasis en la atención y protección de los derechos humanos de la población envejecida. Por lo que a nivel Colombia se han regido a esta legislación internacional con el fin de dar cumplimiento al requerimiento de prestar particular atención a la población de adultos mayores que va en ascenso desde las últimas

décadas, en particular el distrito cuenta con una política pública social para el envejecimiento y la vejez que tiene como fin:

“garantizar la promoción, protección, restablecimiento y ejercicio pleno de los derechos humanos de las personas mayores sin distingo alguno, que permita el desarrollo humano, social, económico, político, cultural y recreativo, promoviendo el envejecimiento activo para que las personas mayores de hoy y del futuro en el Distrito Capital vivan una vejez con dignidad, a partir de la responsabilidad que le compete al Estado en su conjunto y de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales”(Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010).

Para dar cumplimiento a esta política el estado Colombiano ha determinado tres pilares fundamentales, que son, la proporción de servicios básicos, como lo son la alimentación, la atención médica de calidad y especializada y un lugar donde vivir, en segundo lugar, la ejecución de programas laborales, dando así la oportunidad a las personas mayores de ser productivos teniendo sus capacidad, anhelos y su vocación, y por último, estimular la incentivación del gobierno hacia organizaciones particulares que trabajen por la mejora de las condiciones de vida de la población mayor.

Además, en relación con la Constitución Política de Colombia que en el artículo número 46 determina que: "El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia" (Corte Constitucional, 2016), es una obligación de los gobiernos locales,

regionales o departamentales construir una política integral que dé respuesta a los problemas, necesidades y especificidades que trae consigo el envejecimiento de las poblaciones.

Sin embargo, aunque las políticas y legislación sobre la protección del adulto mayor esté vigente, la realidad de los adultos mayores es precaria en la mayoría de los casos. Las poblaciones rurales a lo largo del país cuentan con una deficiencia en el acceso a seguridad social, específicamente al sistema pensional, pues del total de adultos mayores pensionados en Colombia, que no hace el 27% de la población mayor, menos del 5% hace parte de la población rural (Radiografía de los mayores de 60 años en el campo colombiano, 2013). Además, las personas mayores en los sectores rurales “... enfrentan situaciones que hoy limitan su desarrollo, entre ellas, dificultades en el acceso a servicios básicos, a la tecnología, las situaciones de abandono, la baja escolaridad, el desplazamiento forzado, escasas redes de apoyo, una fuente de ingresos que no es fija y en su mayoría, no cuentan con pensión de vejez” (Acevedo, 2013).

Capítulo Tres. Adultos mayores en Sumapaz, análisis redes de apoyo

3.1 Caracterización de adultos mayores entrevistados

En el corregimiento de San Juan de Sumapaz, se tuvo la oportunidad de entrevistar a seis adultos mayores, de los cuales cuatro son hombre y dos mujeres. Dos de los hombres (Rafael Romero y Teodulfo González) y una mujer (María Nicomedes Cifuentes) viven solos, en hogares unipersonales, los otros dos hombres (Floriberto Villalobos y Pedro Pablo Guzmán) y la otra mujer

(Gloria Leal) viven en compañía, en familias extendidas. El promedio de edad está en los 74 años, María Nicomedes y Teodulfo se encuentran en la llamada cuarta edad (personas mayores de 80 años).

Los seis entrevistados hacen parte del Programa de solidaridad con el adulto mayor, Colombia Mayor, es decir que ellos reciben un subsidio por parte de los entes estatales en este caso de la Alcaldía Mayor de Bogotá y la Alcaldía Local de Sumapaz.

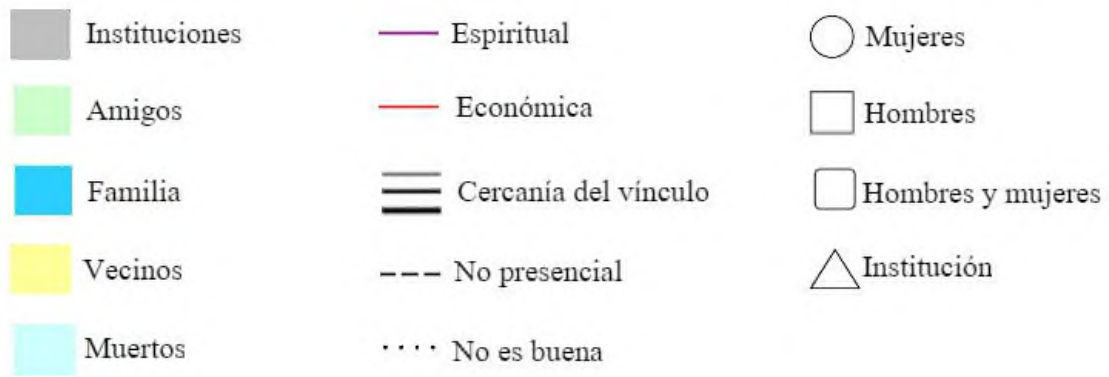
La mayoría de las personas mayores que viven solas dentro del territorio rural, a diferencia del sector urbano, son hombres cuya residencia se califica como unipersonal, la mayoría de estos casos se explica porque las compañeras sentimentales han abandonado el hogar, producto de separación o porque han quedado viudos.(Alcaldía Mayor de Bogotá, 2009)

Adicionalmente, condiciones como, la alimentación, la poca satisfacción de afecto, el deterioro físico que se refleja en discapacidad o en enfermedades de tipo crónico, la insatisfacción de las necesidades básicas como alimentación y bienes y servicios básicos para el desarrollo de su vida cotidiana, son algunas de las problemáticas que viven las personas mayores del corregimiento de San Juan.

3.2 Descripción y análisis redes de apoyo

A continuación, en la Figura 3 se presenta la lista de convenciones, que servirá para identificar género, vínculos, frecuencia de los vínculos y los tipos de apoyo (transferencias).

Figura 3. Convenciones redes de apoyo



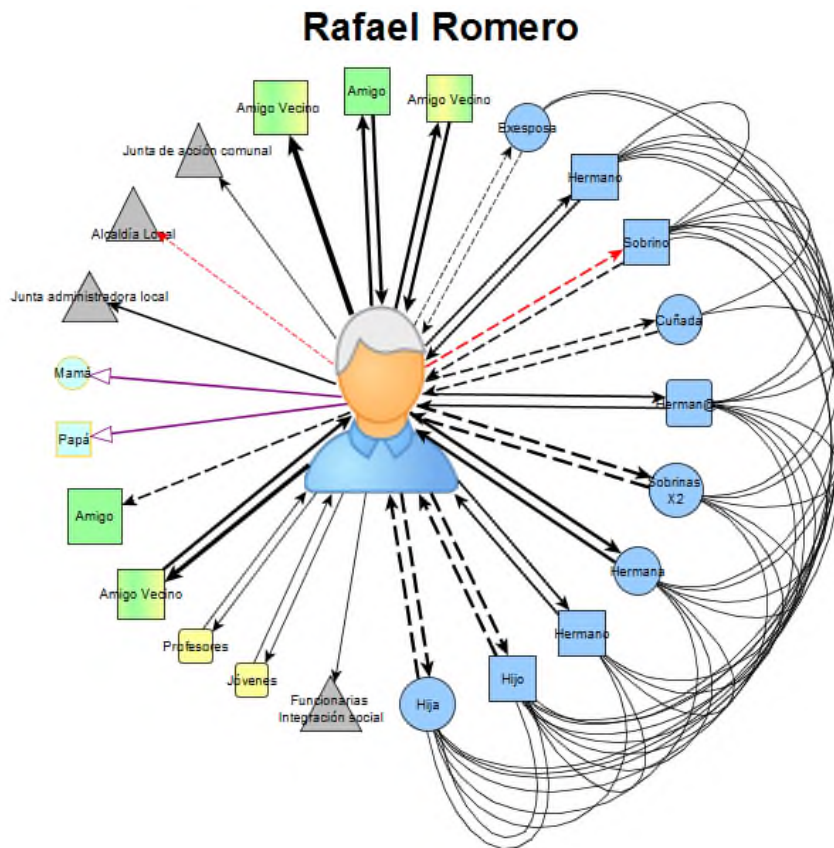
Fuente: Propia

Figura 4. Entrevista a Rafael Romero



Fuente: Propia

Figura 5. Red de apoyo de Rafael Romero



Fuente: Propia

La red de Rafael Romero, en comparación con la red de los demás entrevistados se caracteriza por ser la más amplia en términos de densidad. pues cuenta con 24 nodos, que se dividen entre amigos, vecinos, familia e instituciones u organizaciones comunitarias. En su red predominan los apoyos de tipo afectivo y emocional, ya que su familia tiene la mayor presencia en los vínculos de la red, por destacar hay que tener en cuenta a sus hermanos, sus sobrinas y sus hijos, aunque estos últimos se encuentran sustancialmente lejos del territorio lo que limita las comunicaciones a llamadas telefónicas -aunque en este caso es con mucha regularidad- y a visitas esporádicas usualmente en conmemoración de fechas festivas. También existen los apoyos de tipo instrumental, por ejemplo, el vínculo que tiene con las profesoras de la institución educativa está mediada por el intercambio de conocimientos, como también con las funcionarias de la secretaría

de Integración Social quienes son las que evalúan la pertinencia de brindar a los adultos mayores el bono mensual del adulto mayor.

Por otro lado, están los vínculos de amistad y de vecindad, cuenta con un total de cinco amigos-vecinos que son representativos en su vida, con quien tiene estrechos lazos desde que estaba joven.

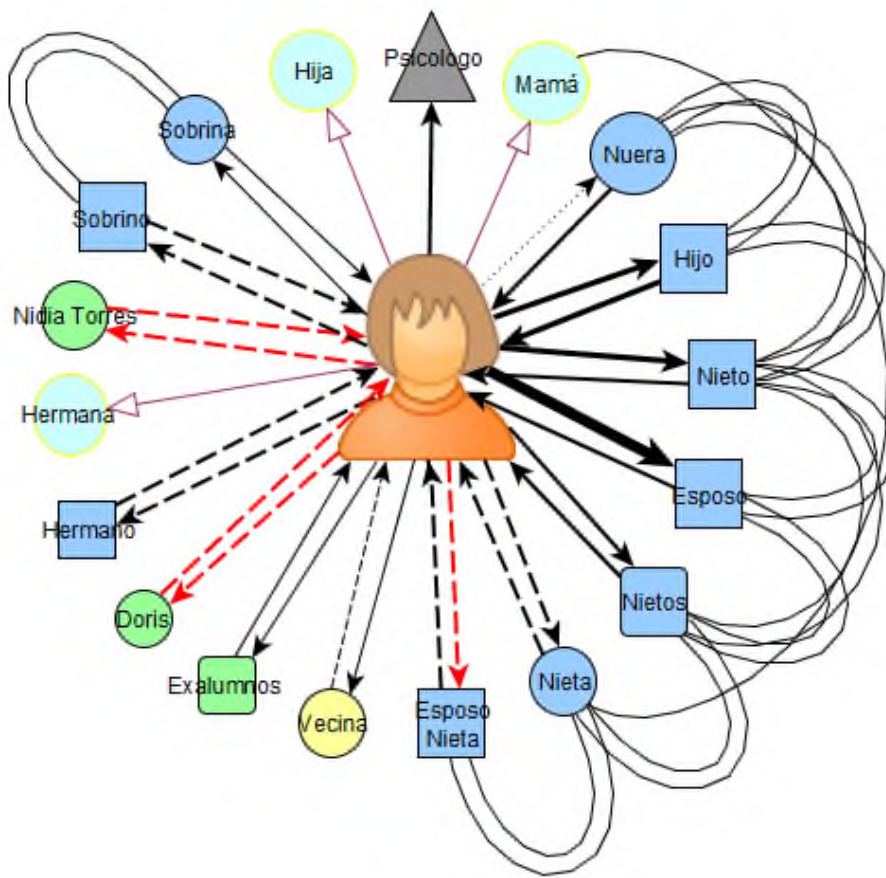
En el gráfico se pueden observar las líneas rojas que representan los apoyos económicos que recibe Rafael, el primero es el de la alcaldía local de Sumapaz quien es el responsable de pagarle el auxilio mensual y también está su sobrino (Juan Carlos Romero) que aunque la relación está mediada por aportes económicos, estos se dan en situaciones coyunturales, sin embargo, con él como con el resto de miembros de la familia guarda una cercanía especial por los momentos que vivieron cuando su sobrino estaba pequeño.

Cabe destacar además, que en la red de Rafael casi todos sus vínculos, excepto los institucionales, son recíprocos, es decir que él recibe los apoyos pero también se los brinda a sus vínculos, en el caso de la familia por ejemplo, la relación es de dar y recibir pues como él expresa en su entrevista, la familia es muy unida y siempre están para apoyarse los unos a los otros (Rafael Romero, 2018), hasta en los que ya no están, pues él considera muy importante tener presente a sus padres aunque estos hayan fallecido hace algún tiempo.

Aunque Rafael vive solo, su percepción frente a la soledad es favorable, pues a pesar de que no vive con sus seres queridos piensa que ellos están siempre para y con él.

Figura 6. Red de apoyo de Gloria Leal

Gloria Leal



Fuente: Propia

La red de apoyo de Gloria Leal está compuesta por 19 nodos, que se dividen entre familia, amigos, vecinos, instituciones y personas fallecidas, en esta red se puede identificar como predominante la presencia de su familia, aunque no todos los vínculos son recíprocos ella tiene sentimientos y lazos muy estrechos sobre todo hacia su hijo, su nieto y su esposo, aunque ella expresa que la magnitud del vínculo es unilateral. En la red se puede identificar apoyos de tipo económico, instrumental y afectivo; los que predominan como apoyo económico son personas externas a la familia directa, por ejemplo, están sus amigas quienes son las encargadas de reclamar el auxilio mensual del adulto mayor y prestarle dinero en caso de contingencia o necesidad.

Gloria sintió una pérdida muy fuerte en el año 85; su única hija falleció de un paro cardiaco luego de dar a luz. Esto, conllevó a una profunda crisis existencial acompañada de pérdida de sentido. Según el profesor Richard Iacub (2016), la pérdida de un hijo lleva a que la salud auto percibida empeore en plazos de 2 hasta 10 años luego de la pérdida (para el caso de la señora Leal, 33 años posterior a la muerte) a causa de la pérdida del sueño, tensión nerviosa, pérdida de apetito. Los padres, pero en especial las madres, pueden continuar experimentando no solo depresión, sino también intenso dolor, desesperación y altos niveles de ansiedad acompañados de culpa. El autor, además muestra que los padres adultos mayores en proceso de duelo también expresan falta de sentido y propósito en la vida, y que tales sentimientos se filtran en muchos ámbitos de sus vidas, como su trabajo, su habilidad para manejar problemas y relaciones familiares.

Luego, sintió otra fuerte decepción cuando su hijo se fue de la casa a vivir con su esposa, a pesar de que llevaban más de treinta años viviendo en la misma casa con su esposo, su hijo, su nuera y su nieto. Esto hizo que su vínculo con la nuera se deteriorara con el tiempo.

Por asuntos como la partida de su hijo de la casa, la muerte de su hija hace más de treinta años y la muerte de su hermana, han hecho que Gloria deba buscar apoyo en personas externas como el psicólogo del centro de salud de la localidad puesto que ella cree que no puede contarle sus problemas a nadie más teniendo en cuenta que son sucesos que pasaron hace mucho tiempo y ella no los ha podido afrontar.

Aquí se puede ver que no necesariamente debe haber una vinculación cercana en términos de presencialidad, puesto que para Gloria aunque vive con su esposo y sus hijos cree que no se puede abrir libremente con ellos, ella considera que la relación con ellos particularmente no tiene el mismo apoyo ni el mismo tipo de transferencia, puesto que ella considera que la relación con su esposo se limita a lo netamente instrumental así ella sienta un lazo afectivo fortalecido hacia

él, igualmente con su nieto, puesto que ella considera que él no recibe ni le importa la opinión frente a asuntos de relevancia para ella, como el estudio y la participación ciudadana.

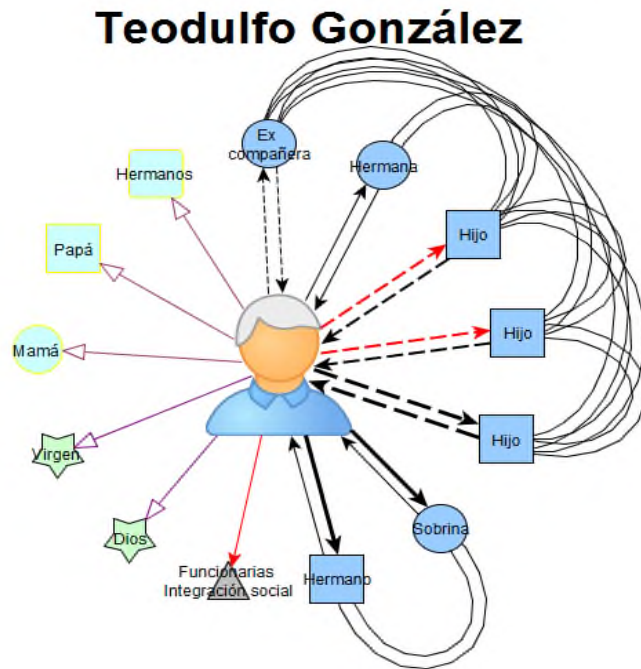
Su relación con sus vecinos y amigos, por ejemplo, se da de manera virtual mediante teléfonos móviles o cuando la visitan, debido al deterioro progresivo en su salud, lo que ha hecho además que haya dejado de salir a compartir espacios que en el pasado frecuentaba. Como es el caso de las fiestas veredales, las reuniones de adultos mayores, entre otras.

Figura 7: Entrevista a Gloria Leal



Fuente: Propia

Figura 8. Red de apoyo Teodulfo González



Fuente: Propia

La red de Teodulfo está conformada por 13 nodos, que se dividen en vínculos familiares, institucionales y espirituales, en esta red se puede evidenciar la baja frecuencia y densidad entre los vínculos, pues él tiene una relación distante con la mayoría de sus vínculos familiares, que si bien hay dos de ellos que resaltan que son su hermano y su sobrina, él describe como una relación instrumental en la que él se beneficia, ya que en la casa donde viven sus dos familiares es donde recibe la alimentación. Aunque Teodulfo tiene tres hijos, solo ha visto por dos de ellos de forma económica, por lo que su relación se ha visto mediada por este tipo de apoyo, sin embargo, con su otro hijo, aunque no se ven personalmente de forma frecuente están en constante contacto de manera virtual.

Por otro lado, esta red tiene algo particular y es su relación con lo espiritual, pues él rescata que los vínculos más importantes para él son Dios y la Virgen, quienes son los que guían su actuar y lo acompañan en momentos difíciles, al igual que sus cuatro hermanos que fallecieron.

Teodulfo al vivir en un hogar unipersonal, dice sentirse que no se siente satisfecho viviendo solo, a pesar de que manifiesta que vivir solo es de gran alivio ya que puede hacer las cosas que le gustan, en el momento que quiera, no es una decisión premeditada sino resultado de las circunstancias pues en su narración se puede presumir que la mamá de sus hijos tenía más responsabilidades que impidieron la convivencia como pareja.

“yo viví, llegué a vivir solo porque resulta que en esto hay que contar la verdad, sin rodeos, yo no me gusta eso. Afortunadamente, desafortunadamente, en parte digo que afortunadamente y desafortunadamente porque resulta que la persona que me dio los hijos ya tenía más obligaciones y no conviví con ella, iba a la casa, trabajé en la finca todas esas cosas, pero no viví como mujer y marido no” (Teodulfo, 2018)

La ausencia de los vínculos de amistad y vecinales, se deben a situaciones de relacionamiento social propias de él, puesto que es una persona que no le agrada los comportamientos o pensamientos de las personas con las que relaciona en diversos escenarios, como la reunión mensual de adulto mayor, los encuentros de la junta de acción comunal. Al parecer, la relación de los vecinos con él se limita al saludo, y no lo consideran actor fundamental en la organización comunitaria. “...sinceramente es que yo me defiendo solo, para serle sincero yo me defiendo solo, es que usted ve el resto de personal y yo soy el que tengo más opción de decir algo, esta es la que me dirige, mi Dios y la virgen“(Teodulfo, 2018)

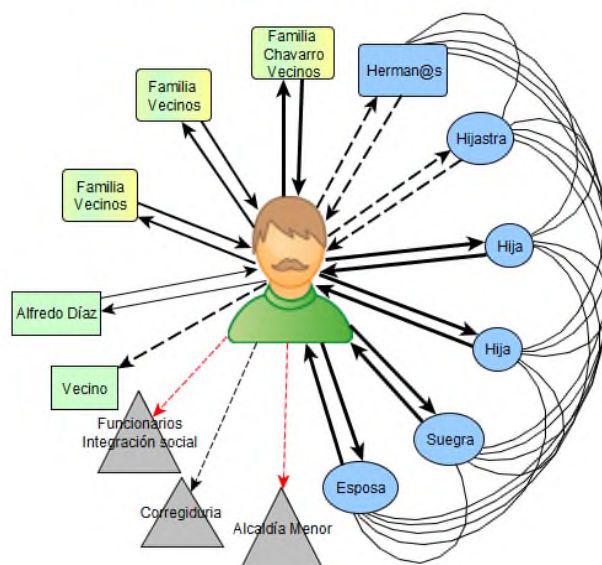
Figura 9. Entrevista a Teodulfo González



Fuente:Propia

Figura 10. Red de apoyo Floriberto Villalobos

Floriberto Villalobos



Fuente: Propia

La red de Floriberto Villalobos está conformada por 15 nodos, en los cuales hay vínculos familiares, vecinales, de amistad e institucionales. En esta red se pueden identificar como vínculos predominantes los familiares y los vecinales, pues como él manifiesta para él las personas más importantes son su familia y enseguida sus vecinos. Predominan los apoyos de tipo afectivo, pues si bien con su familia, con quién vive, sus hijas su esposa y su suegra, trabajan en conjunto para conseguir los recursos de la casa en pro de suplir las necesidades básicas, los lazos emocionales siempre están presentes de forma permanente. Igualmente, para Floriberto los vecinos constituyen parte esencial de su cotidianidad, ellos se constituyen al igual que su familia como su apoyo primordial, en situaciones de índole emocional, instrumental o material.

A pesar de la lejanía física que tiene con sus hermanos Floriberto, tiene una estrecha relación, que se da de manera virtual o eventualmente de manera presencial, sin embargo, las decisiones importantes o sucesos del día a día los comparte con ellos, pues valora la relación y la opinión de ellos en su quehacer y pensar cotidiano.

La frecuencia de los vínculos en este caso está ligada en gran parte a la organización de su residencia pues gran parte de los vínculos más importantes para él son las personas con las que habita.

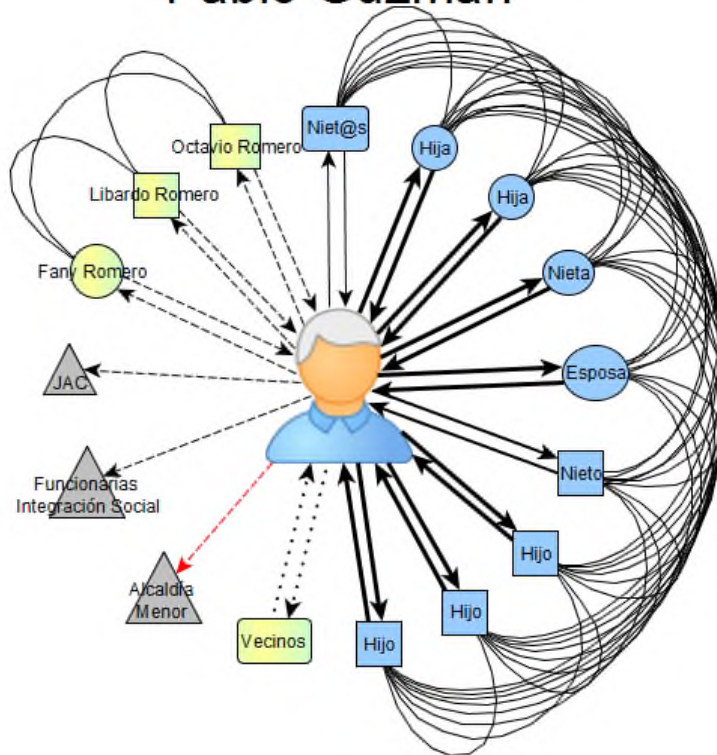
Figura 11. Entrevista a Beto Villalobos



Fuente: Propia

Figura 12. Red de apoyo de Pedro Pablo Guzmán

Pablo Guzmán



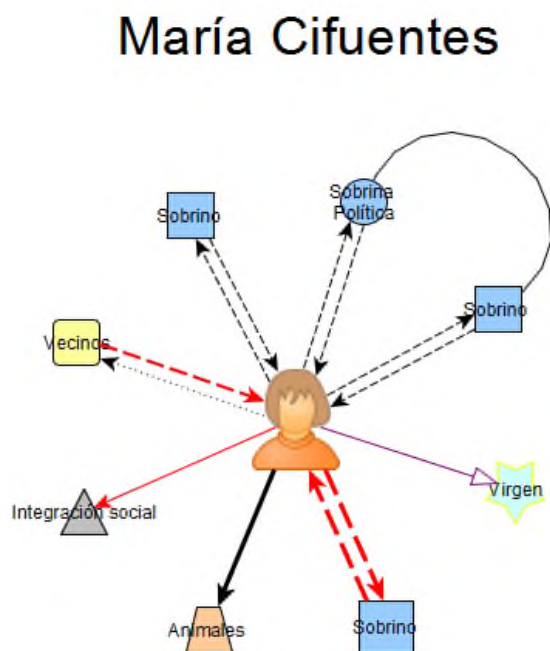
Fuente: Propia

La red de apoyo de Pablo Guzmán está conformada por 17 nodos, los cuales se dividen en vínculos familiares, institucionales, vecinales y de amistad. En esta red predominan los vínculos familiares, puesto que su familia es una categorizada como extensa. Pablo vive con su esposa, uno de sus hijos y uno de sus nietos, aunque ellos son su vínculo en términos de frecuencia más cercana por su relación presencial diaria, la totalidad de sus hijos conforman su eje principal de apoyo emocional, instrumental y algunas veces económico.

En la red se destacan los apoyos de tipo afectivo, en su gran mayoría recíproco por parte de los miembros de la familia y los amigos, que, aunque con los amigos (Fany, Dario y Libardo),

no frecuentan mucho, su relación es importante para él, pues él destaca la solidaridad que sus amigos-vecinos han tenido con él y su familia en circunstancias difíciles, como la enfermedad.

Figura 13. Red de apoyo de María Nicomedes Cifuentes



Fuente: Propia

La red de María Nicomedes Cifuentes es la red más pequeña de los entrevistados, su red está constituida por 9 nodos, donde se pueden encontrar vínculos de tipo, familiar, institucional, vecinal, espiritual y otros tipos de vínculo, como lo es la relación con los animales.

En esta red se destacan los apoyos económicos que provienen de apoyo de vecinos, de la alcaldía menor y de uno de sus sobrinos.

La red de María Nicomedes es tan pequeña, porque ha perdido seres queridos que en algún momento constituyeron un vínculo o apoyo importante para ella, como es el caso de su hijo que murió al nacer, de su esposo que murió hace más de veinte años y de sus hermanos. Los únicos que le han constituido un vínculo de tipo familiar en los últimos años han sido sus sobrinos, quienes han tenido relación con ella de manera virtual o presencial, pero con muy baja frecuencia. El apoyo de uno de sus sobrinos ha sido de tipo instrumental, económico y afectivo, pues él es el acudiente que le fue asignado para adquirir el bono mensual de adulto mayor, teniendo en cuenta que ella no sabe ni leer, ni escribir, por lo tanto necesitaba un tutor que se hiciera cargo de ella para reclamar el auxilio. Además, el sobrino ha sido la persona que le ha brindado las condiciones habitacionales para que pudiera vivir ahí.

Adicionalmente, hay que rescatar que en este caso particular un vínculo muy importante para ella de tipo afectivo son los animales que habitan en su casa, como las gallinas y el gato, ella expresa que son los que la acompañan y la cuidan todos los días, esto es el reflejo de las condiciones de soledad, en relación con los vínculos entre individuos, puesto que ella vive en un lugar muy apartado donde, no hay ningún tipo de servicio público ni de vecinos cercanos.

El vínculo con la virgen es importante para ella en el sentido que es la que la acompaña, la guía y la escucha en los momentos difíciles.

Figura 14. Entrevista a María Nicomedes Cifuentes



Fuente: Propia

3.2 Generalidades

En primer lugar, hay que resaltar que las condiciones y comportamientos de los adultos mayores varían dependiendo de la ubicación dentro del territorio, por ejemplo, en el caso de San Juan, específicamente, se evidencia que las prácticas comunitarias y participativas se caracterizan por atraer al 95 % de la población adulta mayor, ya que en esta parte de la localidad hubo un proceso de organización comunitaria y política que da cuenta de los intereses propios de los habitantes con respecto a las necesidades y problemáticas que se viven dentro de este territorio. Esto ha hecho que las personas mayores de San Juan de Sumapaz, en comparación con los habitantes de las zonas urbanas se sientan vinculados de manera productiva a la sociedad, pues el conocimiento que adquirieron con la presencia de la guerra ha permitido que ellos mismos tomen

las decisiones territoriales como su responsabilidad, como es el caso de Rafael Romero, quién se siente parte de la historia del Sumapaz y sus formas de sentirse útil, es compartiendo sus opiniones y experiencias sobre la organización política y comunitaria dentro del territorio.

Aunque la participación comunitaria sea un aspecto relevante a la hora de identificar el sentido de pertenencia al territorio y a su comunidad, muchas de las personas mayores en Sumapaz sufren el temido abandono, si bien se resalta la presencia familiar dentro del mismo territorio, los lazos afectivos se desvanecen siendo sobrepasados por las relaciones de intercambios netamente materiales o instrumentales, esto se debe en primera medida a la valoración que dan las generaciones más jóvenes al hecho de ser viejo, pues se piensa que la persona mayor ya no es útil, lo que se relaciona directamente con las pérdidas de capacidad productiva y fragilidad social que está dada por la edad. “Por lo anterior, la red de apoyo con la que cuentan las personas mayores con frecuencia se limita a la supervivencia y el mantenimiento, dejando de lado el aspecto afectivo, de tan suma importancia para esta etapa de la vida.” (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2009).

A pesar de que las condiciones sociales para las personas mayores sean complejas por las valoraciones subjetivas construidas socioculturalmente, pueden seguir en actividades productivas como la agricultura, la ganadería, o el jornal, que si bien no serán tan pesadas como las realizaban en sus edades más jóvenes, siguen trabajando, por lo que no llegan a la edad de retiro o jubilación de forma abrupta, no se presentan los problemas psicológicos y emocionales que conlleva la inactividad por retiro forzoso como se da regularmente en las zonas urbanas (Ordoñez, 1986).

Conclusiones

La transición demográfica en América Latina ha traído consigo el envejecimiento exponencial de la población, lo que ha abierto el camino hacia el estudio de este fenómeno. Al ser un proceso que se ha venido dando de forma acelerada, los estudios frente a la vejez y el envejecimiento han tratado de abarcar varios enfoques, que permitan tener una caracterización clara de esta población además de identificar sus problemáticas y necesidades fundamentales.

Una de las preocupaciones más importantes no solo para la academia sino para los gobiernos ha sido la calidad de vida de los adultos mayores, sin embargo, cabe resaltar que los estudios sobre calidad de vida se centran en un enfoque objetivo, donde lo primordial es el bienestar económico. Por lo cual en esta investigación se abre la mirada a lo que se debería entender por calidad de vida, pues, las condiciones económicas, psicológicas, biológicas y sociales deben ser tenidas en cuenta a la hora de hacer el diagnóstico de la calidad de vida de una población determinada.

En este caso, se resaltó la importancia del análisis de redes, como el enfoque social para el análisis de la calidad de vida, teniendo en cuenta, en primer lugar, que las redes de apoyo social son el principal pilar de apoyo y sustento para las personas, iniciando por los lazos que se tejen en los hogares, con los miembros de la familia o los cohabitantes. En segundo lugar, fijar la atención en las redes de apoyo social, permite tener una visión más abarcadora que le permita a los gobiernos enfocarse en la protección de las personas mayores y sus redes cercanas, esto debido a que, en el caso de los países desarrollados, el creciente fenómeno de envejecimiento se ha replanteado la idea de buscar alternativas que permitan dar protección y asistencia a la población

mayor, teniendo en cuenta que la incapacidad estatal para el financiamiento de las políticas sociales a largo plazo, y en los países en desarrollo, porque en la actualidad al ser un tema tan reciente y de crecimiento exponencial, no existe la infraestructura en salud, acceso al sistema pensional, inserción laboral que permita garantizar la satisfacción de las necesidades básicas, lo que ha llevado a que las responsabilidades recaigan en las redes de apoyo.

Por otro lado, el estudio de las redes de apoyo permitió encontrar que un aspecto adicional para diagnosticar la calidad de vida de las personas mayores se relaciona con las condiciones religiosas, la fe y la vida espiritual, ya que como se pudo observar a lo largo de la investigación las personas mayores muchas veces se encuentran en condición de soledad o abandono, esto debido a que en las redes de apoyo los tipos de transferencia que predominan en muchos casos son de tipo instrumental o material. Dejando de lado los vínculos afectivos y emocionales que son los que a fin de cuenta generan un sentimiento de vinculación hacia un grupo social, dan el sentido a la vida.

Se ha comprobado que en las personas que han tenido una “relación personal con Dios”, se incrementa el sentimiento de bienestar subjetivo y le fortalece para enfrentar toda clase de vicisitudes como la soledad, enfermedad, angustia, tristeza y muerte, reforzando la convicción de que lo que se está viviendo tiene sentido. (Francke, 2013).

Es de gran importancia trabajar por la construcción y fortalecimiento de las redes de apoyo de las personas mayores, ya que las condiciones de soledad o el sentimiento de aislamiento de la sociedad lleva a que la calidad de vida se vea sustancialmente afectada, pues asuntos como la salud mental, las enfermedades temporales y crónicas pueden ser resultado de la pérdida de sentidos hacia la vida.

Los Estados tiene que prestar particular atención a la protección de las personas mayores por medio de políticas sociales, que respondan las necesidades de esta población teniendo en cuenta sus particularidades, como la ubicación geográfica, su cultura, su forma de organización, pues estas cumplen un factor primordial en la identificación de problemáticas y necesidades propias de cada población, no se puede seguir reduciendo la particularidad de cada grupo poblacional a la generalidad que se estudia desde la ciudad.

Para finalizar, es importante hacer énfasis en la composición de los hogares de los adultos mayores de las zonas rurales, porque, aunque aún se preservan comportamientos y que haceres propios de sociedades menos diferenciadas, como los tipos de trabajo o la cercanía con los vínculos de vecindad, no se puede desconocer que los procesos de globalización han permeado cada instancia de la sociedad, como cada grupo etario o grupo poblacional. Esto se puede evidenciar en el incremento de hogares unipersonales en la zona rural que según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud van en incremento desde la última década y se ha convertido en uno de los fenómenos demográficos más notorios en los últimos tiempos (El Tiempo, 2017); esto plantea nuevos retos para el estudio de la sociología y las ciencias sociales en general, pues las tendencias globales en asuntos referentes a cambios demográficos se han venido dando de forma acelerada, lo enfrenta a la academia a dar respuestas efectivas que permitan atender estos procesos de forma certera y con conocimiento de causa.

Bibliografía

- Acevedo, Magda (2013). Radiografía de los mayores de 60 años en el campo colombiano. Bogotá: *Fundación Saldarriaga Concha*. https://saldarriagaconcha.org/desarrollo_fsc/es/108-prensa/informes-especiales/2013/envejecimiento-y-vejez/156-informe-vejez-en-el-campo
- Alcaldía Mayor de Bogotá. (2009). Diagnostico Local con Participacion Social 2009-2010.
- Alcaldía Mayor de Bogotá. (2010). Decreto 345 de 2010. Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital, 1–13.
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: Una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35(2). <https://doi.org/10.2307/3539114>
- Barros, C., & Forttes, A. (2003). Situaciones estresantes que afectan al adulto mayor y formas de enfrentarlas.pdf.
- Castro, A. (2012). Familias rurales y sus procesos de transformación: Estudio de casos en un escenario de ruralidad en tensión, 11, 180–203.
- Corte Constitucional. (2016). *Constitución política de Colombia 1991*.
- Durkheim, E. (2003). *La división social del trabajo* (Vol. 1).
- Enciso, A., & Aleman, Z. (2007). *Estudio comparativo de la calidad de vida de la población adulta mayor en los contextos rural y urbano. (Población de la vereda Carrapal del Municipio de Guaduas y un grupo de la Localidad de Engativá en la Ciudad de Bogotá)*.
- Francke, M. de L. (2013). El Sentido de la Vida y el Adulto Mayor en el Área Metropolitana de

Monterrey, 1–33.

Gudynas, E. (2011). Buen vivir : germinando alternativas al desarrollo.

Guzmán, J. M., Huenchuan, S., & Montes de Oca, V. (2009). Redes de apoyo social de las personas mayores: marco conceptual (Vol. 75, pp. 36–70).

Huenchuan, S., & Sosa, Z. (2009). Redes de apoyo y calidad de vida de personas mayores en Chile (Vol. 75, pp. 103–137).

Iacub, R. (2016). Duelos en la vejez.

Jaramillo de Mendoza, Á. M. (2012). Características de los hogares de las personas de 60 años y más. Colombia, censo general 2005. *Revista Ib de La Información Básica Estadística*, (2), 87–107.

Marx, C., & Engels, F. (2000). *Manifiesto Comunista*.

Minsalud. (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Tomo I*. <https://doi.org/978-958-8903-19-4>

Ordoñez, M. (1986). Población y familia rural en Colombia.

Ponce, M. G., & Di Brienza, M. (2013). Configuración de los hogares y condición de pobreza en venezuela. 1995-2009, *66*(Diciembre 2012), 135–173.

ANEXOS

Anexo 1

INSTRUMENTO REDES DE APOYO

ASPECTO SOCIO DEMOGRÁFICO

Género

Edad

Lugar de nacimiento

Estado civil

Ocupación

Nivel educativo

Familia: número de hijos, hermanos

Lugar de residencia

ASPECTO SOCIO ECONÓMICO

Ingresos económicos

¿Usted cuenta con algún ingreso fijo mensual? (salario, pensión, subsidio)

En caso de pensión...

¿Cómo logro acceder a ella?

¿En qué trabajo empezó a su vida laboral? ¿qué labor tenía allí?

¿Cuánto tiempo cotizó?

¿En qué fondo de pensiones cotizó?

Considera usted que el ingreso que recibe es suficiente para cumplir con sus gastos mensuales.

En caso de subsidio...

¿Qué clase de subsidio tiene y qué entidad se lo otorga?

¿Qué proceso tuvo que seguir para adquirir el subsidio?

¿Dónde debe ir a recibir el dinero del subsidio?

¿De cuánto es el monto del subsidio?

Considera usted que el ingreso que recibe es suficiente para cumplir con sus gastos mensuales.

En caso de salario...

¿En qué labores de desempeña?

¿Qué lo motiva a seguir trabajando?

¿En el lugar que trabaja le brindan las garantías de ley? (seguridad social: ARL, salud y pensión)

Salud

¿Cuenta con acceso al sistema de salud?

¿Quién le presta el servicio a la salud?

¿Sufre de alguna enfermedad o tiene algún problema de salud?

¿Asiste con frecuencia al médico? (chequeo o tratamiento)

¿Considera que el sistema de salud es de buena calidad y brinda todo lo necesario para los adultos mayores?

¿Es muy lejos el médico de donde usted reside?

¿Le brindan los medicamentos que usted necesita o tiene que hacer pagos adicionales?

ASPECTO REDES DE APOYO

- ¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?

-Cuando quiere salir de la rutina, y hacer algo diferente (dar un paseo, jugar (tejo, rana...) ¿a quién le diría para que lo acompañara o con quién le gustaría estar? ¿por qué?

-Cuando usted quiere hablar sobre temas de interés o cosas que suceden cotidianamente ¿con quién habla a quién acude? ¿por qué?

- ¿Cada cuánto habla con esta persona? O ¿Cada cuánto se encuentra con esta persona?

-En los últimos meses ¿algún familiar, amigo o vecino ha acudido a usted para pedirle algún favor, contarle algún problema personal, o pedirle un consejo? ¿quién? ¿cada cuánto se habla con esta persona? ¿quién es?

- ¿Le gusta que sus familiares, amigos o vecinos, acudan a usted para que usted les aconseje o les ayude de alguna manera? ¿por qué?

- En el último mes ¿Algún amigo, vecino o familiar lo ha invitado a pasar tiempo con ellos, ya sea paseando, jugando o realizando alguna otra actividad? ¿quién?

- ¿Le gustaría que estas invitaciones sucedieran más a menudo? ¿por qué?

-En caso de necesitar un favor o ayuda para arreglar algo que se le dañó en su casa, ¿le pediría ayuda a alguien? ¿a quién? ¿por qué?

-En el caso de necesitar un favor, como pagar los servicios, comprar alguna cosa y usted no puede ir ¿a quién le pediría el favor? ¿por qué? ¿Cada cuánto se ve o habla con esa persona?

- En caso de que usted se encuentre en una gran dificultad económica y no tiene el dinero para solucionar esa contingencia ¿a quién acudiría para que le prestara el dinero que necesita? ¿por qué? ¿quién es?

- En caso de que usted este pasando por alguna enfermedad o una condición difícil de salud y no pueda salir de su cama ¿quién o quienes podrían cuidar de usted?

- En el caso hipotético que usted deba enfrentarse a un problema legal o jurídico, como la negación de un subsidio, la negación de la canasta familiar, la pérdida de su casa ¿conoce alguien que lo pueda asesorar o ayudar en estas circunstancias? O ¿a quién acude?

-En caso de que usted tenga problemas con el pago de su subsidio, pensión o salario ¿a quién acudiría?

- ¿Le gustaría conocer a más personas que lo puedan ayudar en ese tipo de circunstancias?

- En caso de que usted quiera tomar una decisión trascendental como vender su casa, hacer algún negocio importante, pedir algún préstamo ¿le contaría o discutiría con alguien para tomar esa decisión? ¿a quién acudiría para pedirle consejos sobre esto? ¿Qué tan importante es esa persona para usted?

- ¿Le gustaría contar con algunas otras personas para que lo aconsejen y lo acompañen en esas situaciones? ¿por qué? ¿con quienes?

- En el caso que usted este pasando por un mal momento emocional y necesite hablar con alguien para desahogarse, porque alguna persona importante para usted está muy enferma o ha muerto ¿quién recurriría? ¿por qué?

-En caso de que usted haya fracasado en algún negocio o en el matrimonio o en el trabajo ¿a quién acudiría para que lo acompañara en ese momento? ¿por qué?

- En algunos momentos de la vida sentimos que nada nos está saliendo bien y uno se encuentra desanimado, sin confianza, triste... ¿quién o qué considera usted que le puede ayudar a subir el ánimo y le ayuda a retomar la confianza en usted mismo? ¿por qué?

- De todos sus amigos, vecinos y familiares ¿quiénes considera son los más importantes en su vida? ¿Por qué?

